

# さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

3 令和2年  
月号 | No.564

『私たちの宝 佐那河内』

～ 提言プロジェクトⅢ 子ども議会



## ～村への提言プロジェクトⅢ 子ども議会～

関連記事は12ページ

人のうごき[令和2年2月29日現在] | 人口 2,288人(0) 男 1,109人(-3) 女 1,179人(+3) 世帯数 935(0)

【IP電話番号】 村役場代表 5000～5004 / 議会事務局 5005 / 教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007  
総務課 ☎679-2113 産業環境課 ☎679-2115 建設課 ☎679-2970  
住民税務課 ☎679-2114 健康福祉課 ☎679-2971 企画政策課 ☎679-2973  
議会事務局 ☎679-2152 社会福祉協議会 ☎679-2304 保育所 ☎679-2217  
※土・日・祝日および夜間 ☎679-2111 IP. 5000～5004 ©役場共通 FAX.679-2125

【教育委員会】 ☎679-2817 FAX.679-2173



1/18・19  
(土) (日)

## 第51回四国地区スポーツ推進委員研修会



アスティ徳島にて、第51回四国地区スポーツ推進委員研修会が開催されました。

スポーツ推進委員はスポーツ基本法により、当該市町村におけるスポーツの推進のため、様々な役割を担ってくれています。本村では現在9人が活動しています。

今回、推進委員の市原万里さんが長年の功績が認められ、四国地区スポーツ推進委員協議会会長表彰を受賞されました。

2/3  
(月)

## 学校図書館に英語図書の寄贈

10周年を迎えられた、株式会社大川原ウインドファームさまより日頃からの感謝の意を込めて英語図書の寄贈を受けました。

児童生徒で大切に使用させていただきます。大変ありがとうございました。



2/18  
(火)

## 受験生にさくらももいちごの差し入れ

JA 徳島市佐那河内支所さくらももいちご部会が、高校入試を間近に控えた中学3年生に、おなじみの「さくら咲く！もくひょうもっていっちごうかく！！」のスローガンのもと副部会長の栗坂政史さんと日下正人さんが生徒たちに応援の言葉をかけ、さくらももいちごを差し入れました。



2/3  
(月)

## 保育所の豆まきは大興奮！ ～平地明老会と喜楽会の皆さまとの交流～

平地明老会と喜楽会から18人の皆さまが「節分の集い」にご参加くださいました。節分の由来が話し合われた後、突然赤鬼と青鬼がやって来て、子どもたちは大興奮！

子どもたちと一緒におじいちゃんやおばちゃんも豆まきをしてくださったので、鬼は慌てて逃げていきましたよ。

春はもうそこまで来ているようです。



## 学校の話

2/11  
(火)

### 県中新人駅伝競走大会

鳴門・大塚スポーツパーク周回コースにて、県中新人駅伝競走大会が行われました。佐那河内中学校からは男女各1チームが出場し、女子は5区間、男子は6区間を懸命に走り、タスキをつなぎました。晴天には恵まれたものの、冷たい北風が吹く中を選手たちは各自の目標タイムをめざして、それぞれにベストを尽くすことができました。

この大会で、今シーズンの駅伝大会は終了です。これからも練習に励み、来シーズンにはさらに力をつけて各レースに臨みます。応援よろしくをお願いします。



2/15  
(土)

### 仲間とともに繋いだたすき ～少年少女駅伝競走大会～

徳島市陸上競技場で少年少女駅伝競走大会が開催されました。

この日のために、放課後に練習を頑張ってきた児童たちは、次の人へ少しでも早くたすきを繋げるため力走しました。一生懸命走る姿やたすきの受け渡しの際の仲間を呼ぶ声、応援など、たくさんの感動的なシーンがありました。

結果は、男子が51チーム中23位、女子が37チーム中23位でした。一人ひとりが持てる力を出し切りました。



## 聖火リレーの実施に伴う規制について

夏季オリンピック大会として56年振りとなる聖火リレーを次の日程、ルートにて実施されます。沿道の皆さまにつきましては、この時間帯が通行止めとなります。ご不便をおかけしますが、聖火リレーの円滑な実施のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、お子さまの送迎等にご配慮くださいますようお願いいたします。

### 実施予定日

令和2年4月17日（金） 時間 17:00～17:55（予定）

### リレールート



## 議会行事出席報告

〈 〉 場所・（ ） 出席者

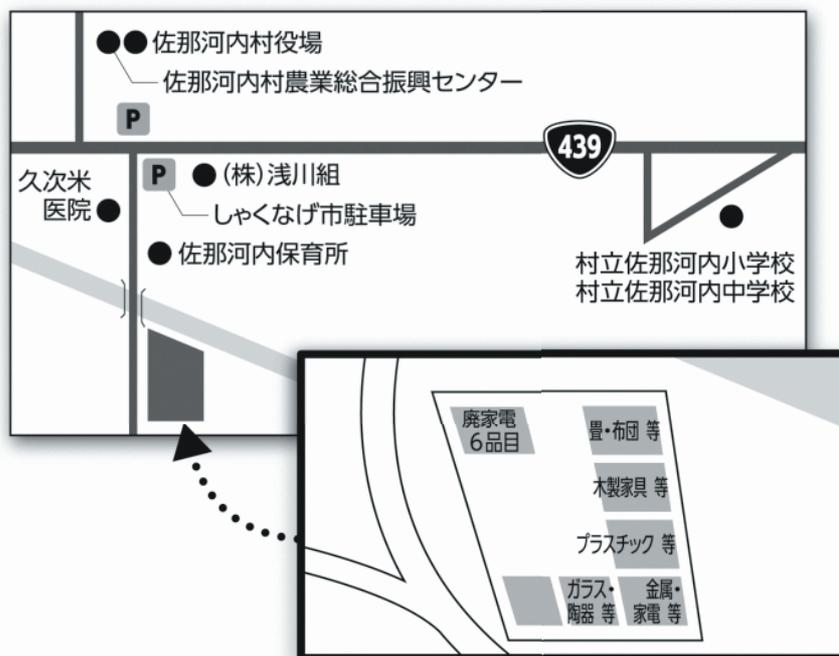
令和2年2月

- |      |   |
|------|---|
| 2月2日 | 第20回ふれあいまつり <小中学校グラウンドほか> (加藤議長ほか7人)  |
| 3日   | 徳島県市町村議会臨時会・役員会 <自治会館> (加藤議長)   |
| 4日   | 議員協議会 <議会事務局> (全議員)<br>全員協議会 <農振センター> (全議員)<br>小金井市農業委員会視察 <村内> (加藤議長・大岩議員)                     |
| 5日   | 全国町村議会議長会第71回定期総会ほか <東京都> (加藤議長)  |
| 6日   | 議員研修「地方創生 EXPO」 <千葉県> (石本副議長、高岡議員、井開議員、森下議員)  |
| 12日  | 徳島県市町村議会議員公務災害補償等組合定例会 <自治会館> (加藤議長)<br>市町村トップセミナー <徳島グランヴィリオホテル><br>(加藤議長・石本副議長・服部監査委員・新居監査委員) |
| 14日  | 勝名地区監査委員連絡協議会定期総会 <自治会館> (服部監査委員・新居監査委員)<br>徳島県町村監査委員協議会第18回定期総会 <自治会館> (服部監査委員・新居監査委員)         |
| 17日  | 佐那河内村伝統文化親子教室事業会議 <農振センター> (高岡議員)   |
| 17日  | 定例監査 <議会事務局> (服部監査委員・新居監査委員)  |
| 27日  |   |
| 20日  | 勝名地区議長会議員研修会 <上勝町> (全議員)  |
| 21日  | 第3回子ども子育て会議 <農振センター> (加藤議長・高岡議員)  |
| 25日  | 例月出納検査 <議会事務局> (服部監査委員・新居監査委員)  |
| 26日  | 国民健康保険運営委員会 <農振センター> (大岩議員・高岡議員)  |
| 27日  | 小松島市外三町村衛生組合出納検査 <衛生組合> (加藤議長)  |
| 28日  | 徳島県町村議会議長会第71回定期総会ほか <自治会館> (加藤議長)  |

## 粗大ごみの出し方についてのお願い

粗大廃棄物・廃家電製品の収集日に、粗大ごみを持ち込まれる際は、事前に分別し、次の図のとおりにより廃棄できるよう準備してからお持ちいただきますようお願いいたします。

また、毎週火曜日から水曜日に追上駐車で収集しています。可燃ゴミ・生ごみ・古紙類・容器包装プラスチック等や、各地域の資源ゴミ集積所で回収している資源ゴミは、粗大ゴミ収集には持ち込まないようご協力をお願いいたします。



お問い合わせ先・産業環境課

### お知らせ

## 令和2年度 春期犬の登録および狂犬病予防注射の実施について



狂犬病予防法により、犬の登録および狂犬病予防注射は義務づけられています。

次のとおり予防注射を実施しますので、飼い主はもよりの場所で飼い犬の登録と注射を行ってください。

●実施日 令和2年4月3日(金)

●料金 犬の登録 (一頭につき) 3,000円  
狂犬病予防注射 (一頭につき) 3,300円

お問い合わせ ● 産業環境課

### ●場所と時間

	場 所	時 間		場 所	時 間
宮 前 方 面	役 場	10:00~10:30	高 樋 ・ 嵯 峨 方 面	尾 境 集 会 所	10:00~10:20
	宮前集落排水処理場前	10:40~11:00		寺谷生活改善センター	10:30~10:50
	朝 宮 神 社	11:10~11:30		丸 田 集 会 所	11:00~11:20
	宮 前 公 民 館	11:40~12:00		徳島市農協佐那河内支所嵯峨出張所前	11:30~11:50
	岡山勝明様宅前	13:10~13:30		天 一 神 社	13:10~13:30
	桜 集 会 所	13:40~14:00		佐々木稔様宅前	13:40~14:00
	長山絹恵様宅上	14:10~14:30		根 郷 集 会 所	14:10~14:30
若 宮 神 社	14:40~15:00	徳島市農協佐那河内支所高樋事務所前	14:40~15:00		

## 役場窓口からのお知らせ



### — 令和2年4月1日より、一部証明書交付手数料などが変わります —

令和2年4月1日より、一部証明書交付手数料などを改定します。  
 ご理解・ご協力をお願いします。(郵送による請求の場合は、4月1日以降に到着したのから、改定後の料金になります。)  
 なお、ご不明な点については住民税務課にお問い合わせください。

手数料項目	新単価		旧単価	
	金額	単位	金額	単位
印鑑証明書の交付手数料	350	1件	300	1件
住民票、戸籍の附票、除住民票、除戸籍の附票の写しの交付手数料	350	1件	300	1件
住民票、戸籍の附票、除住民票、除戸籍の附票の写しの記載事項に変更がないことの証明または住民票に記載した事項の証明手数料	350	1件	300	1件
住民票の閲覧に係る手数料	150	1件	100	1件
身分身元に関する証明手数料	350	1件	300	1件
土地台帳および名寄帳、図面などの閲覧に係る手数料	250	1件	200	1件
土地台帳および名寄帳の謄本、抄本または写しの交付手数料	350	1件	300	1件
納税、公課に関する証明手数料	350	1件	300	1件
土地または建物に関する証明手数料	350	1件	300	1件
営業に関する証明手数料	350	1件	300	1件
土地および建物に関する証明で実地調査を必要とする手数料に係る調査手数料	350	1件	300	1件
消防用設備などの検査に関する証明手数料	350	1枚	300	1枚
その他本村において確認できる事項に関する証明手数料	350	1件	300	1件

## 令和2年度 固定資産課税台帳の縦覧・閲覧

### 【縦覧について】

**期 間**▼4月1日～5月31日

平日の8時30分～17時

**縦覧対象者**▼「土地価格 等縦覧帳簿」村内に所在する土地の固定資産税納税者・「家屋価格等縦覧帳簿」村内に所在する家屋の固定資産税納税者

**縦覧場所**▼住民税務課

**審査申出期間**▼固定資産課税台帳に価格などを登録した旨が公示された日から納税通知書の交付を受けた日後60日までの間

### 【閲覧について】

**閲覧を求めることができる人**▼固定資産税の納

税義務者、土地について賃借権その他の使用または、収益を目的とする権利を有する人、家屋について賃借権その他の使用または、収益を目的とする権利を有する人

**閲覧に際してのお願い**▼納税通知書、課税明細書、または運転免許証などご本人の確認ができるものをご持参ください。

また、納税義務者でない人で前述の「閲覧を求めることができる者」に該当する人は、それらを証するもの（賃貸借契約書など）をご用意ください。

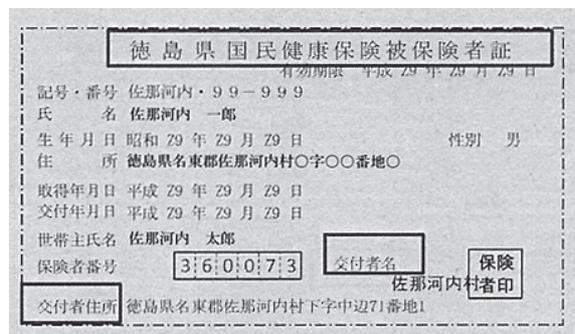
代理人として来られる場合は委任状が必要です。縦覧期間中は閲覧の手数料が無料となります。

**お問い合わせ**▼住民税務課

# 国民健康保険被保険者証の更新について

現在お持ちの被保険者証の有効期限は令和2年3月31日までとなっていて、4月1日以降は使用できなくなることから、国民健康保険被保険者証の更新を行います。

被保険者証の更新につきましては、保険税を滞納していない世帯に**特定記録郵便で世帯主宛てにまとめてお送りいたします**。役場に直接受け取りに来られる人は令和2年3月19日（木）までに健康福祉課までご連絡ください。



保険税を滞納している人は、資格の確認や保険税の納付相談が必要となる場合があります。対象となる人には、別途更新手続きの案内通知を送付しますので、住民税務課までお越しください。

**送付時期** 3月下旬ごろ

3月末までに届いていない場合はお手数ですが健康福祉課までご連絡いただくようお願いいたします。

## 国民健康保険の加入・脱退の手続きについて

以下の場合、国民健康保険異動届を健康福祉課まで提出する必要があります。

※国民健康保険の加入・脱退については、自動で健康保険が切り替わりません。

### 1 国民健康保険に加入する場合

- 職場の健康保険などをやめた
- 他の市町村から転入してきた
- 子どもが生まれた
- 生活保護を受けなくなった など

国民健康保険加入の申請が必要になります。

→届出が遅れると、被保険者になった月までさかのぼって保険税を支払うことになったり、保険証がない期間の支払は、やむを得ない場合を除いて全額自己負担になる場合があります。

### 2 国民健康保険をやめる場合

- 職場の健康保険に加入した
- 他の市町村へ転出する
- 被保険者が死亡した
- 生活保護を受け始めた など

国民健康保険脱退の申請が必要になります。

→届出が遅れると、保険税が二重払いになったり、資格喪失後の被保険者証で診療を受けた場合、後で返還していただく場合があります。

届出に必要なものについては村のホームページにて記載しています。

ご不明な点がございましたら健康福祉課国民健康保険係までお問い合わせください。

# 新型コロナウイルスを防ぐには

## 新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える人が多いことが特徴です。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。

空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間、近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特に高齢の人や基礎疾患のある人は重症化しやすい可能性が考えられます。

## 日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前等にこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある人は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある人、高齢の人は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

**発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。**

**発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。**

## こんな人はご注意ください

次の症状がある人は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※高齢者や基礎疾患等のある人は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター（徳島保健所 Tel.088-602-8907）」

詳しくは次のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)



## 一般的なお問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間 9:00~21:00（土日・祝日も実施）

聴覚に障害のある人をはじめ、電話での相談が難しい人 FAX 03-3595-2756

<徳島県の一般電話相談窓口>

tel.0120-109-410（フリーダイヤル）

（夜間・休日も実施）

## さなごうちプレミアム付商品券の使用期間について

**使用期間 令和2年3月31日(火)まで**

プレミアム付商品券の使用できる期間がせまっています。

商品券を購入された人で、まだ使われていない商品券をお持ちの人は、期間内の使用をお願いします。  
未使用のプレミアム付商品券の払い戻しや現金との交換はできませんので、ご注意ください。

お問い合わせ 健康福祉課

## 子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

徳島市内などの医療機関にて検診を実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	20歳以上の村民	40歳以上の村民
負担金	1,200円	1,500円
検診医療機関	検診に必要な書類送付時に、検診可能な医療機関名簿を添付します。名簿をご確認の上、受診してください。	
検診期間	令和2年1月15日(水)から3月31日(火)まで	

※2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成30年度に受診された人は、令和2年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。)

## 佐那河内村地域包括支援センターだより

3月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かして、交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

3月23日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30～15:30
3月24日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00～13:30
4月10日(金)	脳若トレーニング教室	農振センター	10:00～11:00

3月19日(木) いきいきサロン 農振センター 9:30～  
(どなたでも参加できます。都合の良い時間にお越しください。)

10時頃から「いきいき百歳体操」を行います。

体操のみの参加でも構いませんのでお気軽にご参加ください。

※日程等に変更がある場合は  
村内放送でお知らせします。

### 佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383 ■ 担当：佐々木・大西・加藤

## ● 3月は「自殺対策強化月間」です ●

全国では、毎年約3万人が自ら命を絶っています。

自殺の原因で多いのは、健康問題、経済・生活問題、家族問題などで、それらの問題により心理的に追い込まれた状態から起こることが多いようです。亡くなった人の多くが自殺する前に「うつ病」などの病気を抱えていたことがわかっています。ストレスや不眠などで心が疲れると誰でも「うつ病」になる可能性があります。

自分自身の変化に気づいたら一人で悩まず、早めに医療機関を受診するか、電話相談を利用しましょう。また、周囲に心の問題で悩んでいる人がいたら、専門医につなぎ、見守っていくことが大切です。

### 自殺予防のための行動 ～4つのポイント～

気づく

「眠れている?」「食欲はある?」「何か困っていることがある?」など自殺のサインに気づいたら、ひとこと声をかけてみましょう。

傾聴する

悩みを話してくれたら、相手の気持ちや話すペースを尊重しましょう。励ましたり、助言したり、叱ったりせず、相手を大切に思う自分の気持ちを伝え、まずは聞き役に徹しましょう。

つなぐ

話を聞いた後、専門家の助けが必要だと感じたら、早めに公的相談機関、医療機関などに相談するよう促しましょう。相談を受けた人も一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で（本人の了解を得て）、相談窓口へ連絡しましょう。

見守る

温かく寄り添って見守りましょう。一人で対応するのではなく、家族や地域、職場、専門機関が継続して協力しあいましょう。

- 徳島保健所 電話 602-8905 8:30~17:00 (土、日、祝日、年末年始を除く)
- 精神保健福祉センター 電話 602-8911 9:00~16:00 (土、日、祝日、年末年始を除く)
- とくしま自殺予防センター 電話 602-8911 9:00~16:00 (土、日、祝日、年末年始を除く)
- 青少年こころの電話相談(とくぎんトモニプラザ) 電話 625-6165 13:00~17:00 月、火、木、金、土曜日  
(年末年始および第2、4水曜日の休館日を除く)
- いのちの希望(旧 徳島いのちの電話) 電話 623-0444(本部) 10:00~23:30 (年末年始を除く)
- 徳島県中央子ども女性相談センター 電話 652-5503 9:00~22:00 毎日(年末年始を除く)

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル 電話 0570-064-556 相談時間 9時から16時(土・日・祝日・年末年始は休み)  
支援情報サイト <http://shienjoho.go.jp/>

## 健康増進法改正による受動喫煙対策について

健康増進法の改正により、多数の皆さまが利用される次の公共施設(第二種施設)については、令和2年4月1日より屋内禁煙になります。なお、役場、学校など(第一種施設)については、既に禁煙になっています。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

農業総合振興センター	保健センター	嵯峨生活改善センター
中央運動公園管理棟	嵯峨老人憩の家	寺谷生活改善センター
村民体育館	桜集会所	
宮前公民館	根郷集会所	



## 「周りのみんな」は本当に「みんな」か？

昨今、社会は日ごとに多様化しているにも関わらず、『周りのみんな』と同じであることを強いる風潮は、なくなってはいません。

しかし、「周りのみんな」とは、「職場や近所や友だち、親戚等のとても狭い範囲のみんな」であることが多々あります。ネットやテレビ、新聞等で他所の事情を知ると、自分が信じていたのはなんて小さな「周りのみんな」だったのか、思い知らされるのではないのでしょうか。内部にいと、なかなか気づきがないものです。

そんな「周りのみんな」の恐ろしい副作用が、「いじめ」等です。いつ、あなた自身が「周りのみんな」の被害にあってしまうかわかりません。逆に、すでに無意識に「周りのみんな」の共犯として、加害者となっている場合もあります。

しかし、無意識だからと言って、加害者は決して許されるものではありません。「そんなつもりはなかった」という言葉は、「加害者の弁」といい、加害者がよく口にする言葉です。改めて、「周りのみんな」という小さな考えを、疑ってみるべきかもしれません。

もし、あなたが「周りのみんなの恐ろしい副作用いじめ等」の被害にあった場合は、村の人権擁護相談や法務局の人権擁護課に相談してみましょう。親身になって相談に乗ってくれるだけでなく、場合によっては、具体的に救済措置もとってくれるでしょう。

### 人権擁護相談

とき 毎月第2月曜日 AM9:00～12:00

ところ 農振センター 1階

### 無料相談窓口

法務省みんなの人権 110番 全国共通ナビダイヤル 0570-003-110

法務省インターネット人権相談受付窓口 URL <https://www.jinken.go.jp/>

佐那河内村人権研究協議会・佐那河内村教育委員会

## 石南ひまわり句会

十二月十七日 農振センター

手作りいちご寒天、みかん、お茶菓子等並ぶ机を囲み、和やかな雰囲気です。出席者七人（内小人一人）投句者三名で、西尾会長の挨拶で始めました。珠玉抄⑤三角か、④足長き、②余白なきの三点を鑑賞しました。（小夜記）

寒くとも無風の昼は農進む

西尾 武義

串柿の程よく乾く年用意

西村 絵美

うま合うか風と太陽掛け大根

内藤 昭文

小春空ゆつくり進む巨大船

安喜 貞女

冬の院朝刊売りの声低し

安喜 律子

吊し柿しわを増やして味を増す

安喜 昌子

マスクして風邪対策か眼が動く

丸野 幸枝

三日月が一番星を連れてきた

後東 志郎

捨てた故郷 偲ぶ師走のハガキかな

後藤あや子

あと七日早くスキーに行きたいな

後藤 春馬

ひざ痛をこらえて掃くや枯落葉

尾山 光雄

風邪ひきの子をあやしては冬籠り

高橋 仁美

極月に電飾長く瀬戸の橋

坂田 小夜

# 佐那河内中学生による 村への提言プロジェクトⅢ

## 子ども議会『私たちの宝 佐那河内』



1月21日（火）、3年目を迎えた、中学2年生による「村への提言プロジェクト」が、今年度は議会スタイルで開催されました。子ども議会は村役場議場で開かれ、村議会議員はじめ村民のみなさんが傍聴に訪れるなど、佐那河内村の未来にむけた熱意のある討論が展開されました。中学2年生15人が子ども議員となり、村をよりよくするための建設的な質問や具体的な政策提言を行いました。農業や観光事業の強化、環境や災害への対策など、直面する行政課題への貴重な12の提言のうち4つの提言を掲載させていただきます。

### 私たちのむらづくり

#### 提言1 ▶ 「プラスチックゴミを減らすためにエコバッグの活用を促進しよう」

世界的にプラスチックゴミを減らしていく取組みが広がりを見せています。これまで、村民は協力して「全村道路愛護会」「河川一斉清掃」を実施するなど、美しい村を大切にしてきました。

ゴミ問題について、村民をあげて考えていくために、エコバッグをみんなでデザインし使用することでゴミの減量を進めてはどうか。

#### 提言2 ▶ 「農産物をブランド化して価値を高めよう」

現在、さくらももいちごが広く知れ渡り、高額で取引されています。村には、椎茸、キウイ、みかん等、有望な農産物が有るにも関わらず高値で取引されていません。PRや他産地との差別化を図るなど、どんどん高級ブランド化してはどうか。

#### 提言3 ▶ 「村民が交流するために、遊びや勉強の場をつくろう」

子どもたちは、放課後や休日に家で過ごす時間が長く、友達とあまり過ごすことが出来ていません。小さい子どもからお年寄りまで、広い世代の人たちが一緒に遊んだり学んだりすることのできる憩いの場所を作ってはどうか。

#### 提言4 ▶ 「日頃から地域の災害リスクに関心を持ち、早めの避難行動を起こそう」

台風などの災害時、防災無線だけの情報では不安になります。緊急速報メールや村ホームページなどを活用してはどうか。また、急な災害に対応していくために、日頃からの避難路や危険区域の確認、防災 MAP の活用など、防災活動を強化してはどうか。



#### 岩城村長からの感想

中学生が自ら考え、行動し、村を良くする12の提言をいただきありがとうございました。引き続き、地域のことや政治、経済について敏感に感じ、志を持って大きく育てて欲しいと願います。

いただいた提言については、何らかの形で村政に反映できるよう努力して参ります。

# 地域おこし協力隊の活動報告

## 高橋 仁美

10月より、佐那河内村のふるさと住民票をお持ちの人を対象にした交流会イベントのお手伝いを行っていました。初めての開催でしたが、定員50人のところ70人を超す皆さまに関心を寄せていただけていました。2月22日に東京都渋谷区にあるターンテーブルにて開催予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて延期となってしまいました。主催者の「てのひらストア」井寺喜香さんをはじめ、食材の用意をいただいた生産者の皆さんに大変お世話になりました。今回は残念でしたが、交流会の次回開催を楽しみにしながら、今後の活動に生かしていければと思っています。



## 宮岡 香織

私がメンマを作るきっかけとなった「現代農業」の記事。福岡県在住の日高栄治さんは国産メンマの産みの親で、講演会が兵庫県で開催されると知り、参加して来ました！私も昨年の春から記事の行程を参考に試作を重ねて来ましたが、実際失敗もたくさんしました。直接お話ができ、色々アドバイスも頂き、とても勉強になりました！また、今後の課題も見つけることができ、参加して本当に良かったです。

その日は竹を使ったワークショップも一緒に開催され、私は竹細工に挑戦しました。小さな指輪を作ったのですが、とても難しく苦勞しました！「竹で遊んで竹を食べる」村でも竹を有効に使っていきたいです。



## 読み合い朗読会

「伝えたい村の話」佐那河内村史から 第49回

●伝承に口碑。村の言い伝えですね。例えば①根郷には「塔の原」といって広い畑があった。弘法大師が寺院を建立しようとしたが天邪鬼（アマノジャク）が邪魔をした。建立を諦め谷間に天邪鬼を突き落とした。そこを「じゃこう淵」という。②中辺には七塔の大寺院があった。薬師如来を本尊としていたが長曾我部の攻めにあい焼き払われてしまった。本尊を背に負い上げて逃げたから「おいあげ」という地名が残った。③夜に「杉の宮神社」を歩くと焼け火箸が出たという。④大宮神社近くの「ちじり谷」には首切れ馬が出たという。⑤根郷の千田家を通ると、あたかも小豆を洗う音が聞こえ「〇〇さん出べそ、ああシャッキン、シャッ

キン、シャッキン」と聞こえてきたという。⑥八多村には大岡という修行僧が住んでいた。牛馬を狙う鬼を成敗し、佐那河内や八多村には行きませんと言う状を書かせて埋納した。そこを「上が丸（状が丸）」というようになった。●略して書かせていただきましたが、まだまだ村には沢山の言い伝えが残っているようです。読んでみたい！聞いてみたい！と思われたことでしょうか。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

- 期 日 4月6日(月) 19時30分~20時30分
- 場 所 農振センター (2階)
- 連絡先 鈴木 (090-2156-7935)

# 新家情報

## 令和2年2月8日(土)『神社の香めぐり～嵯峨天一神社の香～』開催！

寒さが厳しい時期でしたが、快晴の冬空のもと村内各地域の人が参加してくださいました。

天一神社が現在の場所に建立された由来のお話などを天一神社宮司井開康仁さんより拝聴し、神社の歴史に感銘を受けました。その後、建立にまつわる祠までの散策や境内の神木をじっくり見学しました。

そして、嵯峨生活改善センターをお借りし、『天一神社』をイメージしたオリジナルの匂袋を作成しました。匂袋には、和の香料と村内産の杉・檜・楠を使用して、ご自分の好みに合うよう調整して袋に詰め持って帰られました。

昨年12月に開催しました『大宮八幡宮』と今回の『天一神社』のイベントは、文化遺跡や歴史を再発見し地域を活性化することを目的に開催し、幼児から大人まで幅広い年齢層の人にご参加いただけたことをうれしく思います。



## 令和2年2月15日(土)『作ろう！遊山箱』 イベント開催！

1月に開催しました『語ろう！遊山箱』に続く第2弾で、徳島独自の文化である遊山箱を周りの人に伝えて伝統文化を後世に残していくために開催しました。

今回も遊山箱を県内外に積極的に広めている『阿波遊山代表 住啓子先生』を講師にお迎えし、絵柄のついたナフキンを遊山箱に貼り付けて各自オリジナルの遊山箱を作成しました。

皆さん出来上がりを想像しながら絵柄を切り貼りしたり、あらかじめ考えておいたイラストを手書きするなどして、色とりどりの華やかなものや個性的なものまで魅力的な遊山箱が仕上がっていきました。

これから迎える春の花見の時期などでオリジナルの遊山箱を持って、お出かけを楽しんでいただけることと思います。



イベントにご来場くださいました皆さん、ご協力いただきました関係者の皆さんのおかげをもちまして終えることができましたこと、感謝申し上げます。ありがとうございました。

一般財団法人さなごうち(新家) 佐那河内村上字宮前 84 番地 1  
TEL 088-636-4030 / 088-636-4033

## シルバー人材センターからのお知らせ

令和2年2月末現在、34人の会員のご協力をいただき215件の仕事をこなすことができました。

力仕事だけでなく、負担の軽い仕事まで幅広く応じています。

シルバー仲間同士お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

人材センターの会員になって、あなたの豊かな知識や経験を活かしてみませんか？生きがいを見つけてみませんか？

詳しくは、社会福祉協議会内シルバー人材センター事務局までお気軽にお問い合わせください。



令和2年度 会員募集中!

年会費 1,000円

シルバー人材センターに相談してみませんか!



## ホップ!ステップ!!福祉!!

ふれあい昼食会では、村内の保育所児童や小・中学生とひとり暮らしの高齢者が相互に親睦を深めることを行事の1つとして年数回取り組んでいます。

令和元年度は、10月16日(水)に小学校2年生、1月15日(水)に中学校1年生、2月19日(水)には保育所児童と交流しました。

参加した高齢者は、「若い子からは元気がもらえていいわ。」と交流できることを大変喜ばれていました。

## 令和元年度 歳末たすけあい事業

次のみなさんをお見舞いしました。

- ・在宅療養者(令和2年2月14日)……19人
- ・施設入所者(令和2年2月14日)……34人
- ・低所得者(令和元年12月19日)……6人
- ・母(父)子家庭(令和元年12月19日)……9件
- ・施設入所者(令和2年2月18日)……29人
- ・施設訪問数……18施設

皆さん喜んでくださいました。

※今年度より長期入院者の人々は控えさせていただきます。



1/25・26  
(土) (日)

## 第17回 USFC 少年サッカー大会 U-9 (3年生以下の部) で見事3位に!

U-9 (3年生以下の部) に佐那河内小学校から亘悠成さん、堀本清正さん、長尾花凜さん、岡本大我さん、和久雄輝さん、尾崎奏空さん、山木美羽香さんが参加しました。

8人制の所7人での出場となりましたが、皆で力を合わせて全力で戦い抜き、無敗で1日目を終えました。2日目の3位決定戦では3対1で勝利し、見事3位になりました。



1/29  
(水)

## 卓球大会を行いました!

今年で8回目となる卓球大会は、例年より参加者が少なく、少し寂しい大会となりましたが、参加者10人が2人1組のペアとなり、ダブルスの総当たり戦を行いました。

試合結果は、1位 松下弘さん・吉田遥香さん組 (4勝)、2位 中野綾香さん・中野美采さん組 (3勝1敗)、3位 山田将之さん・山田清翔さん組 (2勝2敗) となりました。

卓球は、毎月 第1・第3水曜日 (第1水曜日が1日の月は第2・第4水曜日) に、午後7時30分から村民体育館で行っています。

スポーツクラブの会員でない人も、参加費100円で参加できますので、お友達を誘って気軽にご参加ください。卓球を初めてする人でも大丈夫ですので、手軽にできるスポーツと一緒に楽しみましょう。

2/9  
(日)

## 佐那河内村陸上部 42.195kmリレーマラソン



エフエム徳島主催『42.195kmリレーマラソン』が徳島市中央公園にて行われ、村の子どもたちが佐那河内村陸上部として参加しました。当日は雪空の中でしたが、選手達は寒さを感じさせない走り、3時間14分にて完走しました。

陸上部では部員を募集しています。  
毎週木曜日17時から中央運動公園で練習しています。  
体験も出来ますので、お気軽にお声かけください。

小さな掛金、大きな補償

# スポーツ安全保険<sup>®</sup>

## 対象となる事故

団体・グループ活動中の事故/往復中の事故

## 保険期間

令和2年4月1日午前0時から

令和3年3月31日午後12時まで



## 加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	事故の日からその日を含めて180日以内			
						入院日額 (1日目から/ 180日限度)	通院日額 (1日目から/ 30日限度)		
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は) 1人1億円	180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は) 1人1億5000万円	
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和2年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は) 1人1億円  ⚠️ 自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象なりません。	180万円
		B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象なりません。	A2 A2区分は65歳以上の方も加入できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		対象外

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

**公益財団法人 スポーツ安全協会 徳島県支部** 〒770-0942 徳島市昭和町三丁目35番地1  
(公財) 徳島県体育協会内

TEL **088-655-3660** 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。  
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉  
東京海上日動火災保険株式会社  
担当課 公務第2部 文教公務室  
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)  
〈共同引受保険会社(令和2年4月予定)〉  
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜  
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

2019年12月作成 19-TC05719

# 駐在所だより

## 4月1日～運転免許センターの新設

免許センターは3カ所になり、更新した運転免許証は即日交付されます。

- ◆徳島県運転免許センター（板野郡松茂町）
- ◆阿南運転免許センター（阿南市富岡町）※阿南警察署内
- ◆阿波運転免許センター（阿波市阿波町）※阿波市役所旧庁舎

（2月中の佐那河内村発生 of 交通事故）

- ・大川原高原へ向かう山道での車同士の正面衝突の軽傷人身事故 1件
  - ・中辺の駐車場内での車同士の接触物損事故 2件
- ※村内の事故はいずれも大事に至らない事故でした

交通ルールは必ず守って運転しましょう！  
何かご用件のある人はお気軽にお声をお掛けください。  
駐在所（Tel. 088-679-2110）へのご連絡をお待ちしています。  
なお緊急の場合は110番通報をお願いします。



2月2日 佐那河内ふれあいまつりでの薬物防止キャンペーン  
（協力者 県薬物対策員 日下 早苗）

## さなごうちスポーツクラブ案内

4月

### 農振センター 2階和室

健康体操教室  
20:00～21:00

### 村民体育館

卓球  
19:30～21:00  
※バドミントン  
20:00～22:00

- ※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
  - ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
  - ・日程は変更する場合があります。

### お問い合わせ

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）  
☎679-2817 IP5006

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

個人情報に関する内容のため削除しています

# 情報ボックス

※3月16日～4月15日までの行事予定です。



月日	曜	行 事 名	場 所 ・ 時 間	備 考
3/17	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	
18	水	小学校卒業証書授与式	小中学校体育館	
21	土	保育所修了式	保育所 9:40～11:00	
23	月	いきいき体操教室	農振センター1階 会議室 13:30～15:30	対象者：医師から運動制限を受けていない人 持参物：運動しやすい服装、水筒など
24	火	修了式・離任式	小中学校体育館	
		健康料理教室	農振センター1階 会議室 10:00～13:00	対象者：健康づくりに関心のある人 持参物：材料代200円、エプロン、筆記用具など
		可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	
25	水	令和元年度 佐那河内村 戦没者追悼式	小中学校多目的ホール 10:00～12:00	
31	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	
4/7	火	保育所入所式	10:00～	
		可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	
8	水	ふれあい昼食会	仁井田桜集会所 11:00～14:00	
		着任式、小・中学校第1学期始業式	小中学校体育館	
9	木	小・中学校入学式	(小学校) 午前 体育館 (中学校) 午後 音楽室	
10	金	脳若トレーニング教室	農振センター1階 会議室 10:00～11:00	対象者 65歳以上
12	日	第49回 河川清掃	村内全域	
13	月	心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談	農振センター1階 9:00～12:00	
14	火	乳幼児相談	農振センター2階 大和室 10:00～10:30 (受付)	対象者：乳児とその保護者 持参物：子どもノート・母子健康手帳
		1歳6ヶ月児・3歳児健診	農振センター2階 大和室 12:50～13:10 (受付)	対象者：1歳6ヶ月児・3歳児とその保護者 持参物：母子健康手帳・子どもノート・問診票・アンケート・尿(3歳児)など
		可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	
		粗大ゴミ、家電ゴミ、粗大廃棄物 廃家電製品の収集	追上駐車場 17:00～19:30	
15	水	粗大ゴミ、家電ゴミ、粗大廃棄物 廃家電製品の収集	追上駐車場 8:30～11:00	

**屋根工事一式**  
日本瓦、洋瓦、各種瓦  
新築、葺き替え

**山田工業**



☎ 088-679-3289

子どもたちに誇れるしごとを。

SHIMIZU CORPORATION  
**清水建設**

四国支店  
〒760-8533 香川県高松市寿町2丁目4番5号  
Tel.087(811)1804

企業・個人事業者の  
みなさまへ

**募集** **広告**  
主を  
いして  
います!

平成31年4月  
掲載開始

**OKAMOTO**  
CONSTRUCTION COMPANY

(株)岡本組  
佐那河内村上字宮前42-13  
☎679-3660/FAX679-3661

\*エクステリア工事  
・アルミ製品一式  
(カーポート・門扉・フェンス etc...)  
・駐車場  
\*土木工事・左官

**従業員  
募集中**

販売 板金 塗装  
修理 塗装

おかげさまで  
創業53年

感謝  
長年のご愛顧に

四国運輸局指定  
民間車検工場

**(有)松下自動車** ☎ 679-2103(代)  
徳島県名東郡佐那河内村上字宮前 20-1 FAX 679-2143 IP 5370

阿波古代米 販売処

**阿波いにしえ本舗**

阿波古代米販売処 阿波いにしえ本舗  
徳島市八万町花51-7  
TEL 088-677-9355  
<https://awa124e.jp>



ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

**しあわせごはん**

**No.132 鱈のみぞれあん**



**栄養成分**  
エネルギー 125kcal タンパク質 12.8g  
脂 質 3.3g 炭水化物 9.7g  
塩 分 1.4g

**●材料(4人分)**  
鱈 4切 (65g/1切) だし汁 160g  
塩 少々 A しょうゆ 大1 1/2  
こしょう 少々 みりん 大1 1/2  
油 大1~ 片栗粉 小2  
しいたけ 25g 大根 250g  
ゆずの皮 少々

**●作り方**  
① 鱈に塩・こしょうをふり、小麦粉を薄くつけ、フライパンに油を入れ両面に焼き色をつける  
② フライパンをきれいにふきとり、Aの調味料を入れ、薄く切ったしいたけを加え一煮立ちさせる  
③ 水溶性片栗粉・おろし大根(ざるで水分をとる)を入れ、火が通れば①の鱈にかけ、上にせん切りしたゆずの皮を散らす。

**●ポイント**  
1. 鱈は身がくずれやすいので裏返すときは注意する。  
2. 鱈の代わりに鮭、鯖、サワラなどを使っても良い。