

広報

佐那河内

題字：山根玉峰(佐那河内村 第一号名誉村民)

2026 August / No.641

8月号

佐那河内村広報誌

令和8年8月15日発行



さち香る 風の谷



ビバ! さなごうち合唱団、第67回徳島県合唱祭に参加

第67回徳島県合唱祭があわぎんホールにて開催されました。ビバ! さなごうち合唱団は今年度も佐那河内中学校卒業生3人の応援もあり、合わせて14人が参加しました。村内ピアニスト梶本美紗子さんによるピアノ伴奏のもと「草原の別れ」「花の季節」を歌いました。

ビバ! さなごうちは、校舎から流れてくる中学生コーラスのハーモニーの美しさに魅せられ、今に続くコーラスグループです。高橋裕美子先生によるしなやかな身体づくりから発声練習など月2回練習を行っています。団員を随時募集しているので、ぜひ一緒に歌いませんか。お待ちしております。



7.2 [木曜日]

表敬訪問 一兄弟で全国高校総体へー

6月4日(木)～6日(土)に行われた「徳島県高校総体陸上競技」において、木内新さん(徳島科学技術高校2年)が110メートルハードル、8種競技で優勝、走り高跳びで入賞、木内誠さん(徳島科学技術高校2年)が走り幅跳び、三段跳びで入賞を果たしました。

2人は6月20日(土)～22日(月)に行われた「四国高校選手権大会」にも出場しました。新さんは110メートルハードルで県高校新記録を樹立、8種競技で大会新記録をマークし優勝。また誠さんは走り幅跳びで入賞を果たし、7月30日(木)～8月5日(水)に開催された「全国高校総体」にも出場されました。

全国高校総体では、新さんが8種競技で7位入賞し、誠さんも全国の舞台で健闘しました。



木内 新さん
提供：江富写真館



木内 誠さん
提供：江富写真館

7.3 [金曜日]

大川原高原バス遠足

佐那河内保育所の3・4・5歳児22人が、バスに乗って大川原高原へ遠足に行きました。途中ネイチャーセンターにも寄り、展示物や生き物を見せてもらいました。

当日は青空が広がる絶好の遠足日和。子どもたちは四電エンジニアリング(株)職員の案内で風車の内部を見学したり、放牧されている牛やあじさいの花を眺めるなど、自然に触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



7.5 [日曜日]

雨にも負けず さなごうちあじさい祭りを開催

今年の「さなごうちあじさい祭り」は雨天での開催となり、全行程を2時間繰り上げて実施しました。天候悪化が懸念される中、多くの来場者にお越しいただきました。色鮮やかに咲くあじさいを眺めたり、写真に収めたりするほか、ステージイベントや飲食ブースを楽しむ姿が見られました。

関係者やボランティアのみなさまのご協力により事故もなく無事に祭りを終えることができました。ご来場いただいたみなさま、ご協力いただいたみなさまには心より感謝申し上げます。



7.8 [水曜日] - 7.24 [金曜日]

「佐那河内村の引札」展が開催されました

板野町の徳島県立総合教育センター交流コーナーで、「佐那河内村の引札」展が開催されました。引札は明治から大正期にかけて、各商店が宣伝用に作成していたチラシの類ですが、当時の村内の商店の引札を中心に、梯家で収集されていた引札を展示しました。

佐那河内村の引札は、数多くの引札を所蔵する徳島県立文書館にもなく、きわめて貴重な歴史資料です。

会場である総合教育センターは、小学校・中学校・高校の先生が研修のために訪れる施設で、延べ1370人のみなさまにご観覧いただきました。

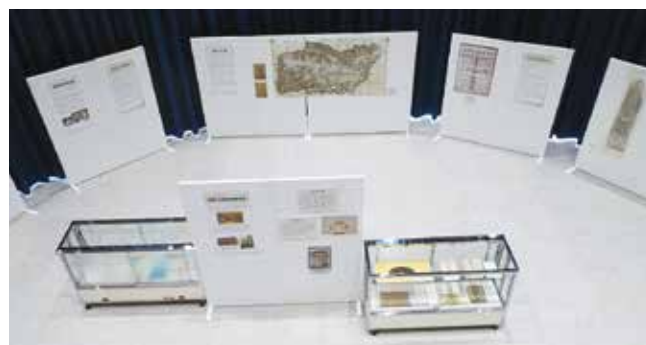


7.10 [金曜日] - 7.23 [木曜日]

佐那河内村歴史資料展を開催 村の歴史資料約50点を展示

佐那河内村役場村民ホールで、「佐那河内村歴史資料展」が開催されました。博物館などでの展示履歴のない「西林寺の磬」（徳島県立博物館所蔵）は初めての公開となりました。また、徳島県立文書館所蔵の大川原高原開発計画書や村役場所蔵の公文書、および村民のみなさまが所蔵されている江戸時代の村絵図や明治期の薬種関係資料など、歴史資料約50点を展示しました。

会期中には村外からも多くの方がご来訪され、延べ530人を超える観覧者がありました。「古代からの村の歴史がよくわかりました」、「繰り返しこのような展示会を開催してほしい」などの感想が寄せられました。



7.13 [月曜日]・18 [土曜日]

河川危険箇所点検実施

水難事故などの防止を図るため、本年も「佐那河内村地域の安全を守る会」と「青少年育成佐那河内村民会議」が、合同で河川の危険箇所点検を行いました。

13日には村内に設置されている注意喚起看板の点検や水遊び場として使用されている箇所点検を行いました。また18日には栗見坂橋周辺に注意喚起看板を新設するとともに、設置されている看板を通行者が見やすい位置に移動させたり、看板周辺の草刈りなどを行ったりしました。

本活動に参加していただいたみなさんありがとうございました。



7.21 [火曜日]

第67回徳島市・名東郡水泳能力検定会に出場

第67回徳島市・名東郡水泳能力検定会がむつみスイミングで行われました。今回は5年生の岡西さんと田口さんが出場しました。初めての大会ということもあり、会場では緊張した様子も見られましたが、これまでの練習の成果を発揮しようと最後まで精いっぱい競技に臨みました。

連日の厳しい暑さの中での大会となりましたが、暑さに負けることなく全力で泳ぎ切った2人の姿はとても頼もしく、会場にいた多くの人に感動を与えてくれました。



7.22 [水曜日]・7.28 [火曜日]・7.29 [水曜日]

「わくわく書道教室」と「わくわく絵画教室」を開催！

本村では夏休み期間中、子どもたちの想像力を高め、豊かな人間性を育むことを目的に、青少年育成佐那河内村民会議による短期講座を実施しています。今年は7月22日に「わくわく書道教室」、7月28・29日に「わくわく絵画教室」を開催しました。

書道教室では、講師の山本景琴さんの指導のもと、「いねかり」「幸せの輪」などの課題に山本先生が書いてくれたお手本を見たり、筆を支えてもらったりしながら、一人ひとりが最後まで集中して課題に取り組み、満足のいく作品を仕上げていました。

また絵画教室では、講師の桑原幸代さんを迎え、季節の花や鳥や昆虫の様子など、緑豊かなまちづくりをテーマにした作品や、交通安全ポスターの制作に取り組みました。子どもたちはのびのびと筆を走らせ、思い思いの作品を楽しみながら描いていました。

どの作品にも子どもたちの豊かな感性や個性が表れ、笑顔あふれる教室となりました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



書道教室



絵画教室

7.24 [金曜日]

出前科学実験教室を開催！

「空飛ぶリングを作ってみよう！」をテーマに、小学1年生から6年生までを対象とした出前科学実験教室が開催され、28人が参加しました。この教室は、理科普及活動として科学の楽しさを伝えるために実施されたもので、徳島大学技術支援部から河村 勝講師とスタッフのみなさんを迎え、空飛ぶリングづくりに挑戦しました。

子どもたちは、指導を受けながら工夫を凝らしてリングを製作し、完成後は屋外で実際に飛ばしました。思いどおりに飛んだときには歓声が上がり、飛ばし方を工夫しながら何度も飛ばす姿が見られました。科学の楽しさやものづくりの面白さを体験できる、有意義な教室となりました。



議会行事出席報告

〈 〉 場所・〈 〉 出席者

7月9日 四国四県町村監査委員協議会研修会〈徳島グランヴィリオホテル〉

(國見監査委員・石本監査委員)

10日 佐那河内村議会行政視察〈勝浦町役場〉(森下議長・石本議員・藤本議員)

議員協議会〈議員室〉(森下議長ほか6人)

全員協議会〈役場〉(森下議長ほか6人)

14日 綾川町議会行政視察〈役場〉(森下議長)

17日 徳島県町村議会女性議員連盟研修会〈ホテル千秋閣〉(伊藤議員)

22日 例月出納検査〈監査室〉(國見監査委員・石本監査委員)

24日 学校給食運営委員会〈小中学校〉(伊藤議員・井開議員)

30日 徳島県町村議会議長会第83回定期総会〈ホテル千秋閣〉(森下議長)

ふくしのおしごと夏休み1DAYチャレンジ 2026

「ふくしのおしごと」を見て、知って、感じてみよう!!

福祉職場の1日体験を大募集!!夏休みの自由研究や自主学習にもご活用ください。

参加無料

実施期間：令和8年7月1日(水)～9月30日(水)

参加対象：徳島県内の小・中・高・大学・短大・専門学生

お申込み方法：アイネットのHP(二次元コード)よりお申込みください。



《お問い合わせ》徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター アイネット

徳島市中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター3F TEL：625-2040



緊急時は「救急車」を利用しましょう！

佐那河内村では、消防センターに救急車(救急搬送車)を配置していて、救急救命士や救急隊員などが、24時間365日出動可能で患者の搬送ができます。突然の事故やケガ、病気の時には、ためらわずにご利用ください。

連絡先：679-3999

(救急要請専用電話 24時間対応可能)



●その他の連絡先

- ① 679-2111 (村役場経由)
- ② 119 (村役場または消防本部経由)
- ③ 110 (警察110番電話経由)

① 電話で伝えていただきたいこと

- 来て欲しい場所、現場住所、氏名、目標物など
- 事故または急病などの内容、人数など
- 通報者の電話番号、氏名など



② 救急車が来るまでにしていただきたいこと (余裕があれば)

- 意識・呼吸が無ければ、心臓マッサージ (AEDがあれば、電気ショック)
- 出血が多ければ、止血
- 患者の望む楽な体位、嘔吐しても喉に詰まらない体位にする



③ 救急車が来た時にしていただきたいこと (誘導など)

- 救急車への合図誘導 (駐車位置など)、救急隊員への現場案内



④ その他

- 救急車利用の料金は無料です。
- 途中でキャンセルになっても大丈夫です。
- 近くに人がいれば、助けを呼びましょう。

迷った時は電話で相談を！

救急車を呼ぶか、呼ばないか？迷った時には、看護師などに電話相談することができます。突然の事故やケガ、病気などで、判断に迷った時は、ご利用ください。

■ 成人の場合 (15歳以上) 「#7119」 (または622-6530)
■ こどもの場合 (15歳未満) 「#8000」 (または621-2365)
【月～土】18:00～翌8:00 【日・祝・年末年始(12/29～1/3)】24時間対応

- 徳島県が行う「徳島救急医療電話相談 (#7119)」および「徳島子ども医療電話相談 (#8000)」の事業です。
- 固定電話 (プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番無しの) #7119または#8000
#7119が利用できない場合には、622-6530
#8000が利用できない場合には、621-2365
- 相談料は無料 (電話の通信料は個人負担)

お問い合わせ ● 消防センター

生活道路とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。



ドライバーのみなさまへ

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守るとは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車のみなさまを守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。

こんな道は特に気を付けよう！

民家・商店が多い

通学路である

天候などで視界が悪い

カーブが多い

警察庁HP

▼生活道路における法定速度の引下げについて
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/seikatsudouro/seikatsudouro.html>



問い合わせ先

全国都道府県警察HP

▼各都道府県警察本部リンクはこちらです
<https://www.npa.go.jp/link/prefectural.html>



令和8年9月1日
 (2026年)
 改正道路交通法施行令施行

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!!

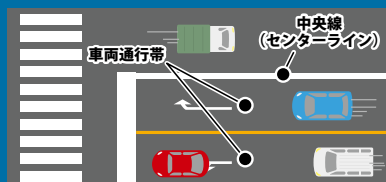
60 km/h
 ↓
 30 km/h

警察庁・都道府県警察

▼ 以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです ▼

1

道路標識または道路標示による中央線または車両通行帯が設けられている一般道路



2

道路の構造上または柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路



3

高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線および減速車線以外のもの（例として、料金所や一般道路と高速道路をつなぐ、いわゆる「ランプ」が該当します）

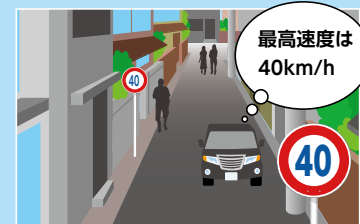
4

自動車専用道路



従前どおり、道路標識などによる指定がある場合は、その速度に従ってください

道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。
 例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている中央線がない道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。



▲中央線がない道路で40km/hの速度標識があった場合は、最高速度は40km/hとなる。



▲中央分離帯や中央線があっても速度標識が50km/hの場合、最高速度は50km/hとなる。

農業委員会だより

■ 佐那河内村農業委員会の体制が決まりました

佐那河内村農業委員会では、前農業委員の任期満了に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員が改選となりました。

7月21日(火)に農業委員辞令交付式が開催され、会長に大仲香織さん、会長職務代理者に安藝和則さんが互選されました。また、担当者地区割が決定され、農地利用最適化推進委員が委嘱されました。



岩城村長から新農業委員に辞令を交付



大仲会長から農地利用最適化推進委員に委嘱状を交付

佐那河内村農業委員担当地区（任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日）

（敬称略）

氏 名	担 当 地 区
大 仲 香 織	仁井田東、仁井田西、西府能、東府能、谷、秋城
安 藝 和 則	平地日の地、平地影、新町、中辺、馬越、上中辺
酒 井 正 博	中央、朝宮、井開、北山東、北山西
安 喜 正 道	高樋、中津、中浦、日浦、尾端、みまつ北
棟 としみ	和協、下奥野々、音羽、蝮塚、中畑、玉ノ木谷
市 原 茂	東山、丸田東、丸田西、みまつ南
山 田 文 明	一ノ瀬、尾境、寺谷東、寺谷さくら、菅沢、尾尻
澤 嶋 鉄 哉	担当地区なし
濱 口 勝 仁	中分東、中分、中分西、東内
岡 西 稔	宮上、栗見坂、嵯峨、共栄

佐那河内村農地利用最適化推進委員担当地区

（任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日）

（敬称略）

氏 名	担 当 地 区
尾山 博明	一ノ瀬、尾境、高樋、寺谷さくら、寺谷東、菅沢、尾尻、みまつ北、中津、中浦、日浦、尾端
大窪 将文	東山、丸田東、丸田西、中分東、中分、中分西、東内、みまつ南、宮上、栗見坂、嵯峨、共栄
酒井 康博	新町、中辺、馬越、上中辺、中央、平地日の地、平地影、朝宮、井開、北山東、北山西
井上 和子	谷、仁井田東、仁井田西、西府能、東府能、玉ノ木谷、秋城、下奥野々、音羽、蝮塚、中畑、和協

※農業委員の担当地区も農地利用最適化推進委員の担当地区も属地主義ですので、お住まいの地区の委員ではなく、農地のある地区の委員にご相談ください。

農地の利用状況調査（農地パトロール）・遊休農地調査の実施について

佐那河内村農業委員会では、優良農地を守るため、村内農地の利用状況調査（農地パトロール）を実施しています。この調査は、農地法第30条に基づくものです。また、遊休農地調査も同時に実施しています。農業委員などが農地に立ち入って調査を行う場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地の適正な管理をお願いします

農地法では、「農地について所有権または賃借権その他の使用および収益を目的とする権利を有する者は、当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない。」と農地の権利を有する者の責務規定が設けられています。

遊休農地・荒廃農地は火事や病害虫の発生、鳥獣害、不法投棄などの原因となり、近隣へ悪影響を及ぼしかねません。除草、病害虫駆除などの農地の適正な管理をお願いします。

令和8年度 佐那河内果樹アグリスクール

令和8年6月22日(月)『令和8年度 佐那河内果樹アグリスクール』を開校しました。今年度も村内外から、定員いっぱいの13人が受講しています。

これまでの講義で、「果樹の総論と経営について」「病虫害防除の基本について」「土づくりと施肥について」の座学と、「すだちの摘果・摘葉」の実習を行いました。

講師は、村内農家や徳島農業支援センター、JAなど、各方面の第一線で活躍されているみなさんが務めています。受講生は熱心に耳を傾け、講義内容についてはもちろん、日々の作業でわからないことなども質問していました。講義は来年3月まで、計10回を予定しています。



佐那河内村農業経営収入保険料補助事業

◎収入保険への加入者に対し、保険料の一部を補助します

補助事業の内容	収入保険に新規に加入もしくは、継続加入し、保険料・積立金・付加保険料（事務費）を納付した農業者を対象に、払い込んだ保険料（掛け捨て分）の10分の1（※認定農業者、認定新規就農者は5分の1）を補助する。1加入者に対し10万円を上限とする。
補助対象者	村内に住所を有する個人または法人で、収入保険に新規加入または継続加入している者
補助金額	・認定農業者もしくは、新規認定就農者 保険料（掛け捨て分）の5分の1 ・それ以外の農業者 保険料（掛け捨て分）の10分の1

ただし、1加入者に対し10万円を上限とし、100円未満は切り捨てとする。※積立金・付加保険料は、対象外とする。

お問い合わせ ● 産業環境課

《農業経営収入保険とは》

全ての農作物を対象に、自然災害による収入減少や価格低下をはじめ、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償します。

加入には、青色申告を行っていることが要件となります。

※令和8年から青色申告を始めた人は、令和9年補償から収入保険に加入することができます。

【相談窓口】 徳島県農業共済組合 電話622-7731

地域おこし協力隊 佐那のいちご塾生第3期生 小山田 智子

厳しい暑さが続っていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

先日開催された「あじさい祭り」にスタッフとして参加しました。当日はあいにくの雨となりましたが、多くの人が足を運んでくださいました。天候の影響で一部のイベントは中止や時間変更となりましたが、雨に濡れたあじさいは色鮮やかに咲き、来場者の目を楽しませていました。また、大川原高原のシンボルである風車は深い霧に包まれ、全景を見ることはできませんでしたが、間近で見上げるとその大きさと迫力を感じることができました。スタッフとして地域のみなさんと一緒に祭りを支える貴重な経験となり、次回はお客さんとしてゆっくり訪れてみたいと思いました。

今シーズンのいちごの出荷も終わり、現在は来シーズンに向けた苗づくりに励んでいます。親株から伸びたランナーを受けて苗を育てるこの時期は、秋の定植につながる大切な作業です。来年の就農に向け、ひとつひとつの経験を大切にしながら、技術をしっかり身につけていきたいと思います。

まだまだ暑い日が続きますが、みなさんも体調に気を付けて、元気に夏をお過ごしください。



eLTAXサービス停止のお知らせ

eLTAX利便性の向上のため、令和8年9月にシステムを更改します。

eLTAX更改に伴うサービス停止期間中は、**eLTAXを利用した電子申告や電子納付、eL-QR・eL番号を利用したキャッシュレス納付**が利用できません。ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

【サービス停止期間】

令和8年**9月19日(土)** 0:00 ~ **9月24日(木)** 8:30 (予定)

「eLTAXサービス停止」に関するお知らせはeLTAXホームページをご覧ください。
<https://www.eltax.lta.go.jp/news/14857>



お問い合わせ ● 住民税務課

特別児童扶養手当を受給しているみなさまへ

所得状況届

特別児童扶養手当の受給者（支給停止中の人を含みます）は、手当の支給要件を確認するため、毎年8月12日から9月11日までに所得状況届を提出する必要があります。

対象となる人にはお知らせを送付しましたので、手続きをお願いします。届出がないと、手当を受給することができません。また、期限を過ぎて提出されますと、手当の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

特別児童扶養手当とは

対象者

政令に規定する障がいの状態にある20歳未満の児童を監護している父母（主として児童の生計を維持するいずれか1人）、または父母に代わって児童を養育（児童と同居し、監護し、生計を維持）している人が対象となります。

ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外となります。

- 児童または手当の支給を受けようとする人が日本国内に住んでいないとき
- 児童が児童福祉施設などに入所しているとき
- 児童が障がいを事由とする公的年金を受けられるとき
- 手当を請求する人（父母または養育者など）の前年の所得が一定額以上あるとき。または、手当を請求する人と同居している配偶者や扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるとき

特別児童扶養手当の額

手当の額は、対象児童の障がいの等級と人数に応じて支給されます。

重度障がい児（1級）	月額58,450円	中度障がい児（2級）	月額38,930円
------------	-----------	------------	-----------

※手当額は、全国消費者物価指数の実績により変動があります。

※所得制限限度額を超える所得がある場合は、手当は支給されません。

お問い合わせ ● 健康福祉課

令和8年度 敬老会開催のお知らせ

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、また村民をあげてご長寿のお祝いを目的に敬老会を開催します。

【日時】 令和8年9月27日(日) 9:30 ~ 13:00頃

【場所】 佐那河内小中学校体育館



日程

- ①受付 8:30より受付を開始します。
- ②式典 式典では、金婚者表彰、ダイヤモンド婚者表彰、長寿者表彰などを行います。
- ③余興第1部 ゲストによるパフォーマンスとして「ヌアージブルー」によるバイオリンとギターの演奏をお楽しみください。
- ④余興第2部 村内各団体による歌や踊りのほか、最後にお楽しみ抽選会を行います。

ご招待者のみなさまの多数のご出席を、心よりお待ちしております。

後期高齢者医療の被保険者の人へ

令和8年8月診療分から高額療養費の上限額が変わります

(令和8年8月から令和9年7月まで)

負担割合	区 分	自己負担限度額 (月額)	
		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	270,300円 + (医療費 - 901,000円) × 1% [140,100円※1] (年間上限1,680,000円※2)	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	179,100円 + (医療費 - 597,000円) × 1% [93,000円※1] (年間上限1,110,000円※2)	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	85,800円 + (医療費 - 286,000円) × 1% [44,400円※1] (年間上限530,000円※2)	
2割	一般Ⅱ	22,000円 (年間上限216,000円※2)	61,500円 [44,400円※1] (年間上限530,000円※2)
1割	一般Ⅰ	22,000円 (年間上限216,000円※2)	61,500円 [44,400円※1] (年間上限530,000円※2)
	低所得者区分Ⅱ 住民税非課税	11,000円 (年間上限96,000円※2)	25,700円 [24,600円※1] (年間上限290,000円※2)
	低所得者区分Ⅰ 住民税非課税 年金収入82.65万円以下等	8,000円	15,700円 (年間上限180,000円※2)

※1 []内は該当した月の直近1年間に3回以上該当した場合の4回目以降の額 (医療保険での該当回数は通算されません。)

※2 令和8年8月診療分から、新たに年間上限が設けられます。年間とは、毎年8月1日から翌年7月31日の1年間です。

お問い合わせ

- 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 電話 677-3666
- 健康福祉課

令和8年度 がん検診および特定健診のお知らせ

令和8年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診をご希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。
ぜひ、この機会に受診してください。



●がん検診・特定健診日程および場所（集団健診）

検診日程	検診場所	受付時間
令和8年9月12日(土) 【申し込み期限：8月14日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和8年10月3日(土) 【申し込み期限：9月4日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和8年10月16日(金) 【申し込み期限：9月18日(金)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村役場 ※子宮がん検診および骨密度検査は、実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00
令和8年11月14日(土) 【申し込み期限：10月16日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和8年12月23日(水) 【申し込み期限：11月27日(金)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村役場 ※頸部・腹部エコー検査は、実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00 子宮がん検診は 9:30～11:00

- ※ 6月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診は、各月予約枠15人（先着順）で実施します。なお、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,740円・腹部エコー検査：負担金6,270円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。
- ※ 10月の佐那河内村役場で行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金10,010円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容および負担金（集団健診）

検診内容	対 象 者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和8年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診 (結核検診)	40歳以上の村民 ※65歳以上の人は感染症法により年1回の結核検診が義務付けられています。	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス 検査	①令和8年度において満40歳となる村民 (昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれの人) ②平成14年度から令和7年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、前年度に受診された人は、来年度に検診を受けていただくようお願いします。	400円
(婦人科検診) 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、前年度に受診された人は、来年度に検診を受けていただくようお願いします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月23日(水)の村内で行う検診では、**歯科健診および口腔がん検診（無料）**も行います。この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できますので、ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。**国民健康保険被保険者は特定健診の追加検査として眼底検査・尿蛋白定量検査・推定食塩摂取量測定検査を実施します。(国民健康保険以外の人は、村の集団健診で特定健診を受診した場合に限り追加検査も実施しています。)**

なお、6月に特定健診を受診する場合、国保の人は受診券などが手元に届いていないので、国民健康保険証（マイナ保険証・資格確認書）と負担金1,000円を持参してください。

【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和8年6月1日(月)から令和9年2月28日(日)まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課へお申し込みください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※2年に1回の受診となります。前年度に受診された人は、来年度に検診を受けていただくようお願いします。ご了承ください。	4,100円

お問い合わせ ● 健康福祉課

多剤服薬や重複服薬など 服薬課題のある人にお知らせを発送します

徳島県後期高齢者医療広域連合では、多剤服薬や重複服薬など服薬に課題がある対象者の一定期間の服薬状況を調査し、対象者に医療機関や薬局への相談を勧奨する通知を令和8年8月下旬に送付します。

通知の対象者は、令和7年10月から令和8年3月の期間に服薬課題のある人です。

服薬状況を適正な状態に保つことにより、健康の保持・増進および医療費適正化が図れます。



お問い合わせ ● 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 電話 677-3666

ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を令和8年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される人です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ ● 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 電話 677-3666

国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ次の内容で助成を行っています。

対 象 者	村内に住所を有する国民健康保険加入者で40歳～74歳までの人 (ただし、2年に1回の助成となります。前年度に助成された人は対象となりません。)
期 間	令和8年7月1日～令和8年12月上旬頃
受 診 場 所	協立病院・田岡病院
負 担 金	3,000円
定 員	全体で30人



※受診を希望される人は健康福祉課国保係までお申込みください。**脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。**同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

お問い合わせ ● 健康福祉課



暑さに負けない健康管理を心がけましょう！

厳しい暑さが続く季節となりました。熱中症は屋外だけでなく、室内でも発症することがあります。こまめな水分補給を心がけ、適切にエアコンを利用しながら、無理のない生活を送りましょう。

また、食欲が落ちやすい時期ですが、3食をバランスよく摂り、十分な睡眠と休養を確保することも大切です。

栄養バランスとは、体に必要な栄養素を過不足なく、さまざまな食品から適切な割合で摂ることです。栄養バランスのよい食事の基本は、次の3つをそろえることです。

【主食】ご飯、パン、麺など（炭水化物 50～55%）

【主菜】肉、魚、卵、大豆製品など（たんぱく質 25%）

【副菜】野菜、きのこ、海藻など（ビタミン・ミネラル・食物繊維）

◆アルコールを飲む場合は適量を心がけましょう。

例) 缶ビール：500ml、缶チューハイ：350ml、日本酒：1合、
焼酎：100ml（ロックや水割りでグラス半分）、
ワイン・梅酒：200ml（グラス2杯弱）、ウイスキー：ダブル1杯



定期受診による診察・検査が体調変化の指標となります。
体調に不安がある場合は、症状が軽いうちにお気軽にご相談ください。



佐那河内診療所
SANAGOCHI CLINIC

【診療科目】内科
【診療時間】9:00～14:00
【電話番号】679-2002

診療日	月	火	水	木	金	土	日
		○			○		

※祝日の場合はお休みになります。

佐那河内 史料散策 その35

大正9年（1920）に第1回国勢調査が実施された際に、その周知を目的に政府が発行した絵葉書について、「史料散策その24」（令和7年9月号）で紹介しました。国が初めて実施した国勢調査に先だって、名東郡役所では御大典記念として「郡治の発展」に資するため、大正3年に郡勢調査を実施しています。その調査の内容が『徳島県名東郡臨時郡勢調査書概篇』にまとめられています。

冒頭で、郡役所の内務部長が、国に先立ち、しかも県下初の調査であることを自負心を滲ませつつ力説しています。調査項目は「所帯票」「住家票」「家畜票」「耕作票」に分けて、職業や病気、読み書きの程度、住居の構造、家畜頭数、田畑の自作・小作や一毛作・二毛作の区分などがあげられており、細かな点まで回答が求められていたことがわかります。

同書の口絵には調査員の集合写真も掲載されており、大宮八幡神社の境内で写された佐那河内村のページには、高木和平・岩城登福・日下磯次郎・窪田清左衛門ら、調査にあたったメンバーが写真に納まっています。



この度、佐那河内小・中学校の外国語指導助手(ALT)として、新たにヘルナンデス・マリアナさんが配属されました。5年間ALTとして勤務いただいたヤーリン・ニコールさんは、7月末で任期満了のため退職されました。5年間本当にありがとうございました。



左ヤーリン・ニコールさん
右ヘルナンデス・マリアナさん(新規ALT)

【原文】

Hello Sanagochi Village!

My name is Mariana, and I am from Los Angeles in the United States. I am thrilled to be your new Assistant Language Teacher (ALT). I am really excited to get to know the residents and learn all about Sanagochi Village. Although I come from a large city, I am deeply familiar with living connected with nature, as it reminds me closely to where my parents are in Mexico. I can't wait to share my culture with everyone and keep learning about Japanese culture.

A fun fact about myself is that I live a 15-minute drive from Dodger Stadium, where the famous Shohei Ohtani plays for the Los Angeles Dodgers. Although I do not play baseball myself, I enjoy watching games and cheering on!

Part of my decision to become an ALT comes from my passion for working with youth and my desire to inspire future leaders. I vividly remember the teachers who made a difference in my life, and I hope I can do the same for my students. Thank you so much for the warm welcome, and I look forward to experiencing life in Sanagochi!

【日本語訳】

佐那河内村のみなさん、こんにちは！

はじめまして。私の名前はマリアナです。アメリカのロサンゼルスから来ました。このたび、佐那河内村の新しい外国語指導助手(ALT)としてみなさんとお会いできることをとてもうれしく思っています。これから村のみなさんと交流し、佐那河内村についてたくさん知ることを楽しみにしています。

私は大きな都市であるロサンゼルス出身ですが、自然とともに暮らす環境にもとても親しみがあります。というのも、メキシコに住む両親の暮らしが、そうした自然に囲まれた環境だからです。みなさんに私の文化を紹介するとともに、日本の文化についてもさらに学んでいきたいと思っています。

私は大谷翔平選手が所属するロサンゼルス・ドジャースの本拠地、ドジャー・スタジアムから車で15分ほどの場所に住んでいます。私は野球をプレーすることはありませんが、試合を観戦したり、応援したりするのが好きです。

ALTになろうと決めた理由の一つは、子どもたちと関わるのが大好きで、将来を担うリーダーたちの成長を応援したいという思いがあったからです。私自身、人生に大きな影響を与えてくれた先生方のことを今でもよく覚えています。そして、私も生徒たちにとってそのような存在になれたらと思っています。

温かく迎えてくださり、本当にありがとうございます。佐那河内村での生活を心から楽しみにしています。

「ほんとうの勇氣とは やさしさとは」

～第2回 人権大学講座を開講しました～



7月13日(月)19時より役場大会議室にて、鮎喰教育集会所主事の弘瀬喜代さんを講師にお迎えし、第2回人権大学講座として、「ほんとうの勇氣とは やさしさとは」をテーマにご講演いただきました。当日は多くのみなさまにご参加いただき、会場は熱気に包まれました。

講演では、「差別をなくすのはハート」という視点から、今なお続く結婚差別などの厳しい現実について、これまで対応されてきた多くの相談事例をもとに、涙あり

笑いありの心に響くエピソードを交えながら、熱い思いを語っていただきました。差別を他人事ではなく「自分事」として捉え、「決して傍観者にはならない」「知らん顔をしない」という強い姿勢を持つこと、そして困っている人がいれば声をかけるといった、日々の日常でできる実践の大切さを伝えてくださいました。参加者からは「本当の勇氣や優しさについて深く考えさせられた」「身近なところから行動に移していきたい」といった声が寄せられ、一人ひとりが人権について真摯に向き合えた素晴らしい時間となりました。



第175回 芥川賞・直木賞受賞作決定！

図書館だより
8月号

令和8年7月15日(水)、第175回 芥川龍之介賞・直木三十五賞の選考会が行われ、受賞作が発表されました。



『ゾンビ回収婦』

小砂川 チト／著 講談社

AIの普及により現実の職を失った主人公。生きるために選んだのは、VR(仮想現実)空間でゾンビの死骸を回収し、世界を美しく保つという奇妙な労働。感謝も賞賛もされない役割を淡々とこなす主人公の姿を通して、近未来的な設定ながら、現代を生きる私たちに「働くことの本質」を鋭く問いかけてくる。当たり前の日常や幸せの定義を揺さぶる、今こそ読みたい一冊。

第175回
芥川賞
受賞



『けんぐみ』

朝倉 かすみ／著 光文社

現代小説の名手が初めて挑んだ、時代小説。江戸時代を舞台に、社会の周縁(圏外)に追いやられた女性たちの過酷な運命と、自らの尊厳と人生を取り戻していく姿を描いた物語。江戸時代の女性の苦難を描きながらも、現代社会で疎外感や生きづらさを感じる人々の心にも深く突き刺さる。現代的な共感性と力強さを持つ、勇氣をもらえる一冊。

第175回
直木賞
受賞

【芥川賞ノミネート作品】

・『ソリティアおじさんがいた頃』 村司 侑／著 文藝春秋

【直木賞ノミネート作品】

・『青天』 若林 正恭／著 文藝春秋

・『多類婚姻譚』 凧良 ゆう／著 講談社

紹介した作品は、入荷予定です！貸出予約も承っております☆ご希望の場合は、教育委員会へご連絡ください。



防災週間 8/30(日)～ 9/5(土)

今すぐ備えましょう!!

- ① 家具の固定
- ② 食糧の備蓄
- ③ 防災訓練への参加
- ④ ハザードマップの確認



「防ごう!少年非行」
県民総ぐるみ運動実施中!!

最重点課題 インターネット利用における子どもの
性被害などの防止

重点課題

- 有害環境への適切な対応
- 薬物乱用対策の推進
- 不良行為および初発型非行などの防止
- 重大ないじめ・暴力行為などの問題行動およびその被害への対応
- 再非行(犯罪)の防止

佐那河内村地域の安全を守る会の活動



7/18(土)水難事故防止の立て看板設置
岡本 隆次さん・日下 早苗さん・西村 義顯さん

**子どものネット端末にはフィルタリング、ペアレンタルコントロール機能を!
家庭のルールで子どもを守りましょう。**

パトカーなどで村内を巡回していますのでお気軽にお声をお掛けください。また電話での連絡は、徳島中央警察署（電話624-0110）経由で駐在所に転送されます。※緊急の場合は110番通報をお願いします。〔駐在所：渡辺 孝〕

7月7日(火)「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を実施

薬物乱用防止徳島地区協議会理事の日下早苗さんと渡辺孝佐那河内駐在所長が「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を行いました。

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動とは、6月26日が国連の「国際麻薬乱用撲滅デー」であることを踏まえ、6月20日から7月19日までの1か月間で正しい知識の普及と広報啓発を全国的に展開する運動です。この日は佐那河内小中学校と佐那河内保育所で薬物乱用防止啓発グッズを配布し、薬物乱用防止を呼びかけました。



スポーツ クラブ だより

さなごうち

●新規スタート!ピックルボールクラブ

今、世界中で人気急上昇中のスポーツ「ピックルボール」が、さなごうちスポーツクラブでスタートします!

ピックルボールは、テニス・卓球・バドミントンの要素を組み合わせたニュースポーツです。専用のパドル(ラケット)と穴のあいたボールを使い、子どもから大人まで気軽に楽しめます。

運動が苦手な人や初心者でも始めやすく、「楽しく体を動かしたい」「新しい仲間を作りたい」という人にもおすすめです。ぜひ一度、体験にお越しください!

【開催日】8月24日(月)・31日(月)【時間】18:30～20:30【場所】佐那河内小中学校 体育館

【参加費】300円(初回体験は無料)

●ZUMBAフィットネスイベント開催!

7月26日(日)、ZUMBAインストラクターのkotetsu先生をお迎えして、さなごうちスポーツクラブ主催の「ZUMBAフィットネスイベント」を開催しました。

当日は2レッスンを実施し、多くの皆さんにご参加いただきました。ラテン音楽を中心としたリズムカルな音楽に合わせて体を動かし、会場は笑顔と熱気に包まれました。「楽しかった!」「また参加したい!」という声もたくさんいただき、大変好評でした。



ZUMBA(ズンバ)とは?…ZUMBAは、音楽に合わせて楽しく踊りながら全身を動かすフィットネスプログラムです。ダンス経験がなくても気軽に参加でき、有酸素運動として運動不足解消やストレス発散にも効果的です。

次回は9月の平日夜開催を予定しています。運動不足が気になる人、楽しく汗を流したい人は、ぜひご参加ください。初心者の方も大歓迎です!みなさまのご参加をお待ちしております。

9月 教室カレンダー

状況により中止になる可能性があります。

小中学校体育館



卓球

19:30～21:00



バドミントン

20:00～22:00※



ピックルボール

18:30～20:30※

中央運動公園グラウンド



サッカー

17:15～18:15

※印の種目は
活動費が必要です。

● 村民体育館改修工事のため、場所が変更になる可能性があります。

● 参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。

● 日程は変更する場合があります。

● 状況により会場を変更する場合や中止になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

お問い合わせ ● さなごうちスポーツクラブ事務局 電話：679-2855

海上保安庁職員募集(採用試験のご案内)

海上保安大学校学生採用試験 ー高等学校卒業程度ー

※幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。(幹部職)

【受付期間】8月20日(木)～9月7日(月)受信有効

【試験日】第一次/10月24日(土)および25日(日) 第二次/12月11日(金)

【お申し込み】インターネットより行ってください。(詳しくはHP※二次元コードより)



採用 | 海上保安庁
(mlit.go.jp)

お問い合わせ ● 徳島海上保安部管理課 電話：0885-33-2246



7/7(火) 七夕の集い

村老人クラブ連合会の府能支会と睦会の会員が佐那河内保育所の「七夕の集い」に参加しました。

府能支会の参加者から手作りの七夕飾りと笹が贈られ、子どもたちと一緒に飾り付けをしました。その後は星探しゲームを楽しみ、世代を超えた心温まる交流のひとつを過ごしました。

また、手作りの七夕飾りと笹は駐在所にも寄贈され、風に揺れる色とりどりの飾りが道ゆく人々の目を楽しませていました。



7/5(日)・19(日) フライングディスク・ボッチャで見事優勝！

7月5日(日)に徳島県立障がい者交流プラザにて、第1回肢体障害者フライングディスク選手権大会が開催され、村身体障がい者会から梶本義則さんが出場しました。梶本さんは日頃の練習の成果を発揮し、見事優勝に輝きました。

さらに、19日(日)に障がい者交流プラザで開催した徳島県央部地域ノーマピック・ボッ

チャ交流大会でも村身体障がい者会が躍動。梶本義則さん・西村賢治さん・佐々木由子さんで結成された「チームあじさい会1」のチームワークが実を結び、こちらでも見事優勝を果たしました。

村身体障がい者会のみなさん、おめでとうございます。



肢体障害者フライングディスク選手権大会で
優勝した梶本義則さん



優勝トロフィーと賞状を手にする
チームあじさい会1のみなさん

7/17(金) 皇居奉仕友の会施設訪問

皇居奉仕友の会6人が恒例の施設訪問を実施しました。
今年度は3施設を訪問しました。





献血にご協力 ありがとうございました

7月29日(水)、巡回献血(400mlのみ)を実施しました。受付27人(うち献血者21人)のみなさんにご協力いただきました。

献血量が減少するなか、安定的な献血量を確保するため、今後ともご協力をよろしくお願いします。
なお、献血ルームアミコでは、成分献血・400ml献血ができます。



善意銀行だより

● 森本 一誠 様 金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域社会福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。
ありがとうございました。

お問い合わせ ● 佐那河内村社会福祉協議会 電話：679-2304

マムシに気をつけよう ～咬まれたら慌てず応急処置を～

マムシの 特徴

- 胴が太く、体形は太短い。全長は45～65センチ。
- 体色は茶色～灰色系
- 三角形の頭を持ち、体には「銭形」と呼ばれる模様があります。

■マムシに咬まれた時の症状

- ・ 激しい痛み、腫れ、出血、皮下出血、発熱、悪寒、吐き気など。
- ・ 重症化した場合は急性腎不全や呼吸不全、出血に伴う重い症状につながることもあります。

■マムシに咬まれたときの応急処置

- ① 慌てず、安静にする：走ったり動き回ると毒の拡散を促すことになります。
- ② 傷口の洗浄を行う：流水(水道水など)で汚れや表面の毒を洗い流す。
- ③ 毒を排出する：傷口周辺を軽く圧迫し、毒を排出する。(細菌感染の危険があるため、口で毒を吸い出すのは避けてください)
- ④ 患部を低くする：咬まれた場所を心臓より低い位置に保ちます。
- ⑤ 速やかに医療機関を受診する



マムシに咬まれたら、落ち着いて応急処置を行い、すぐに医療機関を受診することが最も重要です！

マムシに咬まれたことを伝え、救急車を要請してください。

救急搬送の電話番号：679-3999

お問い合わせ ● 消防センター



■ 新家で 1 日間借りカフェを開催！



7月5日(日)、大川原高原であじさい祭りを開催したその日に、新家では「1日間借りカフェ」が行われました！

株式会社EYELiD"あわばん"の、米粉ではなくお米から直接作る「特別製法阿波のめぐみ そのまんまお米ばん」と、nüko coffeeの身体に優しいオーガニックの豆を自家焙煎して作るコーヒーが販売されました。



中はもっちり、外はカリッと揚げ焼きにしたお米パンに、あんバターとハモのしぐれ煮をのせた食べ比べプレートもあり、どちらもお米パンに合い美味しかったです。オーガニックのコーヒーも後味がよく飲みやすい美味しいコーヒーでした。

■ 中学生が職場体験に来てくれました！



7月7日(木)と8日(金)に中学生の職場体験が行われ、一般財団法人さなごうち地域交流拠点「新家」に2人の中学生が体験に来てくれました。

農振センターの管理やお弁当の配達や接客の体験のほか、田口先生の「移住について」のお話の後に、空き家バンクに登録されている物件の掃除、間取り図の作成など、移住交流支援センターとしての活動を知ってもらうことができました。



■ 移住フェアで佐那河内村を PR

7月18日(土)に「おいでや!!いなか暮らし移住フェア2026」が大阪天満橋のOMMビルで開催されました。今年は951組、1,411人の来場がありました。佐那河内村は14組の相談を行い、村の暮らしや地域のコミュニティを紹介してきました。これからも、子どもを増やすために子育て中のご家族や若い世代にもどんどんPRしていきたいと思います。



7/17(金)
移住・定住担当者セミナーの様子



資料コーナーの様子



徳島県ブースの様子



他県ブースの様子



移住相談の様子



移住相談の様子



移住の学校の様子



移住相談の様子



移住相談の様子

佐那河内村地域包括支援センターだより

8
月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体と頭を動かして交流を楽しみましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日 時	教室名	会 場
8月17日(月) 13:30～15:30	いきいき体操教室	役場 大会議室
8月25日(火) 10:00～13:00	健康料理教室	農振センター
9月 4日(金) 13:30～15:00	音楽介護予防教室	多目的地域交流施設 YOTTE-KAN
9月11日(金) 10:00～11:00	脳若トレーニング教室	役場 中会議室
9月14日(月) 13:30～15:30	いきいき体操教室	役場 大会議室

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383

第125回

読み合い朗読会「伝えたい村の話」佐那河内村史から

●村で活躍されている嵯峨の丸田地区の団体をご紹介させていただきます。嵯峨野小町です。2008年1月6日に結成されました。丸田地区の女性の集まりの中から、佐那河内を知って貰いたい、嵯峨野野菜を食べて貰おうとの思いを同じにする者たち7人から始まりました。ちょうど2010年・2011年と、徳島バス主催の100円で何処までも乗せますの企画があって、そこで田舎料理を振る舞ったりしました。新聞欄にも載せて、里山散歩で嵯峨地区を紹介しました。蕎麦の栽培もして、それを打った味は格別だったそうです。たくさんの企画は、村への移住へのきっかけにもなったようです。また丸田にある宿泊所は、緑の協力隊や地域おこし協力隊、さらに移住者にも活用されて、その繋がりは今も続いています。メンバーも14人となり、村のイベント（ふれあいまつりやあじさい祭りなど）にも出店しています。昔は嵯峨野野菜を使った天ぷらもあったようですが、今は阿波すず香やスダチを乗せたうどんが好評のようです。専業農家が多い会員のみなさん、時間のやり繰りや、役場の補助に頼らず

自分たちで採算を合わすのも大変なことだったろうと察します。
●村の委託で、ひまわり会が国道に花壇を2か所作っていましたが、そこを受け継いで年に2回の花の植替えも始めました。月1回は草取りもしているそうです。
●要約なので、嵯峨野小町さんの長い18年の歴史、どこまで伝えられたでしょうか。村内外の人たちと交流し、遠地とされていた佐那河内村を県内外に知らしめて下さった功績は素晴らしいと称えます。では20年に向かって、「さなGO!ち」

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

古いけれど新しい感動の本です。ぜひ一緒に読みましょう。

次の開催

第126回9月7日(月)19:30～20:30

場所 役場 多目的スペース

お問い合わせ:鈴木(090-2156-7935)

さなごち俳句 GOING SANAGOCHI

石南ひまわり句会

五月十七日 佐那河内村農振センター

紫は白へとニオイバンマツリ

西池みどり

オクラ植うそこだけ草を取りにけり

山田サキシロー

天井が舞うほど疲れ春仕事

西尾 武義

墓までが散歩コースよ卯木咲く

安喜 律子

初夏の山緑濃淡入り混じり

坂田 小夜

椎若葉黄緑まぶし村の山

丸野 幸枝

処分する衣類に未練の更衣

東條 行裕

月	日	行事名	場 所	時 間	持参物
8月	17日(月)	いきいき体操教室 対象者：医師から運動制限を受けていない人	役場 大会議室	13:30～15:30	運動しやすい服装、飲み物など
	18日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	19日(水)	ふれあい昼食会	農振センター 1階 大会議室	11:00～14:00	
	25日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
		健康料理教室 対象者：健康づくりに関心のある人	農振センター 1階 大会議室	10:00～13:00	材料費200円、お米1合、エプロン、三角巾、マスク
	27日(木)	おはなしの会、わんぱく広場	佐那河内保育所	10:00～11:00	
9月	1日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	4日(金)	音楽介護予防教室 対象者：65歳以上の人	多目的交流施設 YOTTE-KAN 1 階	13:30～15:00	飲み物など
	8日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	11日(金)	脳若トレーニング教室 対象者：65歳以上の人	役場 中会議室	10:00～11:00	飲み物など
	14日(月)	心配ごと相談・行政相談・ 人権擁護相談・特別（法律）相談	役場 相談室 3	9:00～12:00	
		いきいき体操教室 対象者：医師から運動制限を受けていない人	役場 大会議室	13:30～15:30	運動しやすい服装、飲み物など
	15日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
		乳幼児相談 対象者：乳幼児とその保護者	役場 多目的スペース	10:00～10:30(受付)	母子健康手帳、 子どもノート、バスタオル

人のうごき (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

住民基本台帳登録数

令和8年7月末現在

[人 口] 2,045人 (－4)
 [男] 1,003人 (－5)
 [女] 1,042人 (+1)
 [世帯数] 927 (－1)

※() 前月比

有害鳥獣防除

有害鳥獣防除対策



- 調査、追い出し、侵入路封鎖
- フン尿清掃、殺虫、殺菌、消臭
- 被害箇所復旧、リフォーム

対策 ネズミ、鳩、ハクビシン、コウモリなど

害虫駆除

スズメバチ駆除



- 蜂の駆除、巣の撤去
- 緊急駆けつけサービス

シロアリ対策

- 無料調査、床下点検、躯体点検
- 駆除、予防対策

リフォーム

内装工事

- 床張替、クロス貼替、和室を洋室にする など

水回り設備工事

- キッチン、浴室、トイレの交換 など

オール電化工事

- エコキュート、IHヒーターへの交換

不用品処分

空き家管理

外壁塗装

外壁塗装、屋根塗装

- 各種メーカー、高品質塗料を使用
- 一級塗装技能士による手塗り施工
- ご予算に合わせたご提案

屋上防水、雨漏り対策

- シート防水、塗膜防水など各種工法に対応
- 一級防水施工技能士が調査施工

住まいに関するお困りごとはお任せ下さい!!



徳島住研サービス

徳島市庄町5丁目81-229

お気軽にお問合せ下さい!!

調査・見積 無料 ☎088-635-5708
☎090-8698-6070 (直通)



HP



LINE



Instagram

施工事例多数掲載
フォローお願いします

佐那河内村のみなさまに、より良いサービスをお届けできるように努めてまいります

企業・個人事業者のみなさま



広報佐那河内・HPの

広告主

募集中



▲村ホームページ

@SANAGOCHISON_OFFICIAL
インスタグラム

健康づくりの会（食生活改善推進委員）のおすすめレシピ

しあわせごはん

No.185 夏野菜おでん



材料（4人分）

卵	4個
厚揚げ	4個(200g)
竹輪	4本
ズッキーニ	120g
オクラ	4本
ミニトマト	8個
昆布	8cm×20cm
水	800ml
★薄口醤油	大さじ1+1/3
★みりん	大さじ1+1/3
★酒	大さじ1+1/3
練り辛子	適量

作り方

- ①昆布を水に浸け30分程置き、弱火にかけ沸騰直前に昆布を取りだす。昆布の半量は1cm幅に切り、結ぶ。
- ②卵は茹でて殻をむく。厚揚げは油抜きする。竹輪は半分に切る。ズッキーニは縞目に皮をむき1.5cm幅の輪切りにする。オクラは、板ずりし茹でる。ミニトマトは湯むきする。
- ③①のだしに★を加えて沸いたら、結び昆布、卵、厚揚げ、竹輪、ズッキーニを入れて煮る。火が通ったら、ミニトマト、オクラを加え、ひと沸きしたら火をとめる。
- ④粗熱を取り、冷やす。
- ⑤器に盛り、練り辛子を添える。

ポイント

・冬おでんとは違うので、具材を煮込み過ぎないのがポイントです。野菜を茹でるなどの下処理をしておく、煮込む時間が短縮できます。また茄子や冬瓜などの野菜に代えても美味しく作れます。

栄養成分	エネルギー	209kcal	たんぱく質	15.0g
	脂質	10.5g	炭水化物	11.2g
	食塩相当量	1.8g		

各課直通 電話番号	総務課 679-2113	産業環境課 679-2115	議会事務局 679-2152	健康福祉課 679-2971
	企画政策課 679-2973	住民税務課 679-2114	保育所 679-2217	建設課 679-2970
	教育委員会 679-2817	消防センター 679-2136	救急要請 679-3999	

発行／佐那河内村役場 〒771-4195 徳島県名東郡佐那河内村下字西ノハナ31番地 TEL.088-679-2111(代) FAX.088-679-2125
http://www.vill.sanagochi.lg.jp E-mail kikaku@sanagochi.i-tokushima.jp 印刷／太陽高速印刷有限会社