

広報

佐那河内

題字:山根玉峰(佐那河内村 第一号名誉村民)

2026 February / No.635

2月号

佐那河内村広報誌

令和8年2月15日発行

徳島駅伝

監督への取材から見た
チームの姿



さち香る 風の谷



SANAGOCHISON

村の人々

MURANO HITOBITO

第9回 藤諒健さん

佐那河内村の魅力を引き立てる、個性豊かな村の人々を紹介します。

RYOKEN FUJI

平成5年佐那河内村生まれ。走ることを日常にしながら、ロードバイクも趣味の一つとして楽しむ。週に一度は自宅から職場まで片道約40分で自転車通勤をすることも。趣味と言いつつも、その実力は確かだ。「さなごうち大川高原ヒルクライム2025」では3位入賞を果たしている。



「村の人々」の
バックナンバーはこちら

徳島駅伝を楽しんで走ってもらいたい

中学時代に見た箱根駅伝のランナーに心を動かされ、走ることに魅力にのめり込んだ藤さん。高校・大学で競技を重ね、社会人となった今は徳島駅伝・名東郡チームの選手兼監督としてチームを率いている。自身が味わった“走ることの苦しさ”と“楽しさ”の両方を知るからこそ、まず“走ることを好きになる”ような指導を大切にしているという。陸上の経験や向き合い方、徳島駅伝への想いについて話を聞いた。



佐那河内小中学校の運動場での練習風景。
中学生を鼓舞しながら引っ張る藤さん。

スポーツに明け暮れた 小・中学生時代

読書やゲームが好きで、どちらかといえばおとなしい子どもだったという藤さん。小学生のころは「大好きな兄についていきたくて」という理由で野球部に入り、友人が多く所属して

いた陸上部にも参加していた。中学に進学してからは、外部チームで野球を続けながら学校ではソフトテニス部に所属。平日の朝は中学校駅伝に向けた走り込み、夕方はソフトテニスの練習、そして土日は朝から晩まで野球。スポーツ三昧の毎日をエネルギッシュに楽しんでいたという。

一人のランナーとの出会いが 人生を変える

転機が訪れたのは中学3年の冬。テレビで見た箱根駅伝の中で、藤さんの心を強く揺さぶったシーンがあった。「山登りの区間で、柏原竜二選手が苦しそうな表情を浮かべながらも、次々と選手を追い抜いていく姿に心を奪われました。人を感動させる走りって、こんなにもすごいんやって気づいたんです」。この体験がきっかけのひとつとなり、進学先の城南高校では陸上部への入部を決意。専門は800メートルの中距離。4×400メートルリレーにも力を注ぎ「四国高校総体」では800メートル3位、4×400メートルリレー2位とどちらもインターハイ出場を決めた。「顧問の先生がとても厳しくて、つらいことの方が多かったかもしれませんが、あの環境があったからこそ、今も続く仲間との絆ができたんだと思います」と、当時を穏やかに振り返る。

走る楽しさに目覚めた大学時代

大阪大学工学部に進学後も陸上を続けた藤さん。130～150人という大所帯の陸上部で、800メートルに加えて1500メートルにも挑戦。「関西学生陸上競技対校選手権」では800メートル5位、1500メートル8位の成績を修めた。「高校の頃よりも自分で考えて練習に取り組むようになりました。心の底から陸上が楽しいと思えるようになったのは、大学3～4年生から。調子が良いとアドレナリンが出てランナーズハイみたいな感覚になります。それがとっても気持ちよ



1.現在は1500メートルをメイン種目に県内・外の大会に出場。

2.3.中学生の集中力やメンタル面を配慮し、練習時間は短く効率的に工夫しながら選手一人ひとりと向き合う。

くて。関西インカレや七大戦といった対校戦があって、毎年すごく盛り上がり、横の繋がりができたのも大きかったかな。

選手として、 指導者として関わる徳島駅伝

徳島駅伝への初出場は大学1年のとき。以来7年間、毎年声がかかり、大学時代は大阪で練習を積みながら年末年始に帰省し、名東郡の代表として出場を続けた。大学院修了後は徳島に戻り日亜化学工業に就職。同年の出場時に前監督から「来年から監督やってよ」と声をかけられたという。「正直“仕方なく”という気持ちが強かったです」と苦笑いする藤さん。しかしその表情の奥には覚悟と責任感がにじむ。

走る楽しさを次の世代へ

現在の名東郡チームは、参加人数が少なく、中心は中学生。練習は週1回、小学校のグラウンドで約50分。限られた時間の中で、藤さんは“走る楽しさ”を伝えることを何より大切にしている。「僕としてはまず走ってくれることが本当にありがたいです。とにかく楽しんで走ってほしい、だからこそ中学生に対してはタイムが少しでも上がるように工夫してあげたいし、なかなかできない経験でもあるので良い思い出になったらいいなと思います。あわよくば、高校に行っても陸上を続けて



くれたらうれしいですね。『走るのが嫌だった』と思ってほしくないの、練習内容もいつも考えながら組んでいます」。高校時代に経験した厳しさ、大学で知った楽しさ。その両方を知り、現在も走り続け、令和6年開催の「第95回徳島県選手権」では3000メートル障害で優勝を果たすなど、競技者としても第一線を走り続けている藤さんだからこそできる指導がある。「他にやる人がいないから、自分がやるしかない」と語る姿には、静かな使命感が宿っているように見えた。箱根駅伝で心を動かされたあの日から十数年。今度は藤さん自身が、次の世代の背中を押す存在となった。地元で育ち、地元に戻り、地元の子どもたちに“走る喜び”を伝えていく。その温かなまなざしが、名東郡の未来を静かに照らしている。

村の話題

1.4 [日曜日] - 1.5 [月曜日]

名東郡チーム、冬の徳島を駆け抜ける！第72回徳島駅伝

第72回徳島駅伝が開催され、美波町から徳島市役所前までの南北コース、三好市から徳島市役所前までの北方コースを合わせた全23区間・119.1kmにおいて、名東郡チームはオープン参加として出場しました。

名東郡チームは、1月4日に「美波町役場前」から「徳島市役所前」までの全11区間を走破し、翌5日には「ケーブルネットおえ前」から「鴨島東中学校前」、および「キョーエイ石井店前」から「徳島市役所前」までの計5区間に出場しました。選手たちは、区間ごとに役割を果たしながら、たすきを確実につないでいきました。

チームには、中学生の新人選手から経験豊富なベテラン選手まで幅広い層が参加し、それぞれが日頃の練習の成果を発揮しました。また、岡本寧々さんが永年出場者表彰(7回)を受賞され、長年にわたる継続的な取り組みが評価されました。

大会当日は、沿道や各中継所に多くの関係者や地域のみなさまが応援に駆けつけ、選手たちへ温かい声援を送ってくださいました。心より感謝申し上げます。

名東郡選手団は、全区間出場を目指し、これからも日々の練習に励んでまいります。今後とも変わらぬご支援・ご声援をよろしくお願いいたします。



開会式集合写真



1日目(7区出走前)



1日目(10区)



2日目(18区)



2日目(23区)



永年出場者として表彰された岡本寧々さん



名東郡駅伝チームは今大会において、新しいユニフォームで出場しました。ユニフォームは、村の特産である「みかん」を表すオレンジ色と、「すだち」をイメージした緑色を基調とし、村内を流れる園瀬川を流線型の柄で表現しています。地域の自然と魅力を身にまとい、選手たちは名東郡の代表として力走しました。

12.14 [日曜日]

山川航平さん優勝に貢献 第32回 徳島県選抜少年野球勝浦郡みかん大会

佐那河内小学校5年生の山川航平さんが所属する少年野球チーム・助任ユナイテッドが、第32回徳島県選抜少年野球勝浦郡みかん大会で見事優勝に輝きました。山川さんは小学校1年生から野球を始め、今大会では外野手として活躍しました。今後のさらなる活躍を心より応援しています。



12.26 [金曜日] - 12.27 [土曜日]

快拳! 四国大会にて個人戦優勝! 団体戦出場も果たす

第40回四国中学生インドアソフトテニス大会が開催され、徳島県代表として佐那河内中学校ソフトテニス部が出場しました。

本大会の個人戦には2ペアが出場しました。高いレベルの中で互いに競い合い、堺碧音・堺数音ペアが見事、優勝の栄冠を勝ち取りました。武市歩都・山上真広ペアも粘り強いプレーを見せ、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

また、今回は昨年度出場が叶わなかった団体戦への出場も果たしました。これは、この1年間、部員全員が切磋琢磨し、チーム全体の力が確実に底上げされた証です。団体戦の結果こそ悔しいものとなりましたが、選手たちはこの経験を糧に、新たな目標を掲げ、闘志を燃やしています。

1年の締めくくりとなる大会で素晴らしい結果を残せたこと、また新たな課題を見つけられたことは、みなさまの温かい支えがあってこそです。今後とも、ソフトテニス部へのご声援をよろしくお願いします。



祝! 徳島県選抜メンバーに佐中生3人が選出

このたび、佐那河内中学校ソフトテニス部の3人が、徳島県中学校選抜チームのメンバーとして選出されました。

彼らは、3月末に三重県で開催される「第37回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会」に、徳島県代表として出場します。「徳島県の代表になる」という高い目標を掲げ、日々の練習に励んできた成果が実を結びました。

1月11日には結団式と強化練習会が行われ、いよいよ選抜チームとしての活動が本格化しました。他校の代表選手たちと切磋琢磨し、互いに高め合う経験は、彼らにとってかけがえのない財産となるはずです。

このような素晴らしい機会をいただけたのも、日頃より温かく見守ってくださる保護者のみなさま、地域のみなさまの多大なるご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。

大会本番に向け、技術面でも精神面でもさらに成長できるよう頑張ってもらいます。徳島の代表として堂々とプレーする選手たちへ、みなさまの熱い応援をよろしくお願いします。



山上真広・堺 碧音・堺 数音

令和8年 佐那河内村消防団出初式

佐那河内村民体育館において、令和8年佐那河内村消防団出初式が挙行されました。今年度から屋内での出初式の開催となりました。式典では、村長式辞、団長訓辞のあと、消防活動に尽力された団員に表彰状の授与や感謝状の贈呈が行われ、徳島県知事、徳島県消防協会会長をはじめ来賓のみなさまから祝辞をいただきました。

式の終わりには参列者一同で火の用心を三唱し、今年1年の無火災、無災害を誓いました。

表彰者は次のとおりです。



表彰者名簿 (敬称略) (◎は代表者)

日本消防協会長表彰

〈精績章〉

第4分団 団員 日下 健造

徳島県知事表彰

◎第3分団 班長 森 貴浩

第7分団 班長 北山 勝敏

徳島県消防協会長表彰

〈功績章〉

第1分団 団員 廣島 基浩

〈精績章〉

◎第7分団 団員 井開 康則

本部機動隊 団員 森河 健

徳島中央警察署長感謝状

第2分団 班長 丸山 修司

徳島県消防協会名東地方分会長表彰

◎第7分団 副分団長 岡山 正樹

本部機動隊 団員 松田 大悟

第2分団 団員 佐々木 剛

第3分団 団員 井開 康貴

第4分団 団員 日下 輝彦

第5分団 団員 大岩 俊介

第5分団 団員 巨 大和

第5分団 団員 佐東 佳紀

第7分団 団員 松下 勝哉

佐那河内村長表彰

◎第2分団 分団長 田口 太郎

女性消防隊 班長 尾山 智美

女性消防隊 団員 山上めぐみ

女性消防隊 団員 大仲 香織

女性消防隊 団員 廣島 紘子

女性消防隊 団員 井開 麻衣

第1分団 団員 坂口 貴亮

第4分団 班長 安富 秀行

第6分団 部長 水原 裕介

第6分団 団員 島津 憲資

佐那河内村永年勤続表彰

◎第5分団 班長 栗野 誠司

第5分団 団員 尾崎 弘

第5分団 団員 丸野 豊

第5分団 団員 大窪 健

佐那河内村内助の功感謝状

栗野 紗子 様

尾崎 さおり 様

丸野 美佐子 様

大窪 愛子 様

1.15 [木曜日]

家族と迎えた 100 歳



健祥会ハイジにて、森口千代子さん（大正15年1月15日生まれ）の100歳を祝う会が開かれました。本村で3人きょうだいの末っ子として生まれ、20歳で結婚、夫と一緒に農業を営みながら一男一女を育てられました。

お祝いとして、徳島県知事と佐那河内村長、健祥会ハイジから祝い状や記念品が贈られました。「長寿の秘訣は何ですか」と尋ねられると、「好き嫌いせず何でも食べること」とのこと。記念撮影では、お祝いに集まったご家族と、千代子さんに寄り添う玄孫の笑顔がチャームングで、会場は和やかで幸せいっぱいの空気に包まれました。

1.19 [月曜日] - 1.22 [木曜日]

昔ながらの味を次世代へ「味噌づくり教室」開催

しゃくなげ市みそ部主催の「味噌づくり教室」が開催されました。村内外から7人が参加し、4日間で米麹からすべて手づくりする無添加の伝統的な手法に挑戦。しゃくなげ市でも人気の高い「手づくり味噌」の仕込みを行いました。



参加者からは「麹づくりから体験できて嬉しかった。またこういった機会があればぜひ参加したい」との声が聞かれ、手づくりの楽しさを伝える貴重な機会となりました。

1.21 [水曜日]

ふれあい昼食会 ～地域の人々との交流～

佐那河内中学校の1年生が、地域の人々が集う「ふれあい昼食会」に参加しました。15人の参加者を前に、リコーダー演奏や四字熟語穴埋めクイズ、ポーズの変化を当てる「まちがい探し～人間Ver.～」を行い、世代を超えた交流を楽しみました。最後は全員で「ふるさと」を合唱し、手作りのしおりをプレゼント。みなさまの笑顔に触れ、生徒も充実した表情を浮かべていました。



貴重な機会をありがとうございました。これから先も地域のみなさまに見守られながら、生徒が健やかに成長することを願っています。

佐那河内村交流センター（仮称）整備事業に係る 公募型プロポーザルの結果について



佐那河内村交流センター（仮称）整備事業について、公募型プロポーザル方式により優先交渉権者および次点交渉権者を、次のとおり決定しましたので、お知らせします。



技術提案書受付番号（グループ名）	得点	結果
1グループ	561.46	
2グループ	481.82	
北島コーポレーション・ジオグラフィックデザインラボ拡大共同企業体	643.51	次点交渉権者
4グループ	585.21	
5グループ	620.57	
カイト・カタコト・ワイフ・フジノ・坂本工務店拡大共同企業体	678.75	優先交渉権者

※得点は900点満点※審査評については、佐那河内村ホームページでご確認ください。
<https://www.vill.sanagochi.lg.jp/docs/2025091600029/>

地域おこし協力隊

佐那のいちご塾生第3期生の小山田です。寒さ厳しき折ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。前回の記事で書いた村民体育祭ですが、雨で延期になり延期日も雨で村民体育館での開催となりました。プログラムを短縮しての開催となり少し残念に思っていたのですが、十分楽しめました。子どもたちも徒競走やまり入れ、綱引きなどたくさんのプログラムに参加できました。息子はリレーの選手にも選ばれて頑張っていました。村のホームページに息子が全力疾走している写真が載っています。来年の村民体育祭も楽しみです。



さて、いちごの作業ですが、11月末から出荷が始まりました。今、私はハウスでいちごの手入れを主にしているのですが、もうすぐ収穫できるいちごがある株を手入れする時は、少しの傷でもあると出荷できなくなってしまうので緊張します。ですが就農すると、収穫・パック詰め・手入れを家族だけできるようになるので、少しでも経験を積んで、正確にそして手早く手入れができるようになりたいです。

寒い日が続きますが、お体にはお気をつけてください。

議会行事出席報告

〈 〉 場所・() 出席者

- 1月2日 二十歳のつどい記念式典〈村民ホール〉（森下議長ほか6人）
- 5日 第72回徳島駅伝名東郡選手解団式〈役場〉（森下議長ほか6人）
- 7日 議員協議会〈議員室〉（森下議長ほか6人）
全員協議会〈役場〉（森下議長ほか6人）
- 11日 令和8年佐那河内村消防団出初式〈村民体育館〉（森下議長ほか6人）
- 22日 例月出納検査〈監査室〉（國見監査委員・石本監査委員）
- 28日 徳島市町村民健康保険運営協議会会長連絡協議会
〈徳島グランヴィリオホテル〉（井開議員）
- 31日 第26回佐那河内ふれあいまつり 農林産物品評会〈役場〉（森下議長）

農家のみなさん・農地を相続した人へ

農地を相続したときは、 届出が必要です！

(農地法第3条の3)

対象者

相続など^(※)によって農地の権利を取得した人

(※)相続、遺産分割、包括遺贈など

届出先

農地の所在する市町村の農業委員会

相続発生日からおおむね**10か月以内**に届出が必要です。

※届出を行わなかった場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

本届出は、法務局への相続登記とは別に必要な手続です。

また、相続したものの、地元を離れていて管理ができない場合には、農業委員会が管理のご相談や、借り手を探すお手伝いをしますので、管轄の農業委員会までお問い合わせください。



農林水産省ホームページで農地の相続に係る届出や登記、税の特例措置などの情報を発信しています。

農地相続ポータル



問い合わせ ● 農業委員会 (産業環境課内)

農業委員・農地利用最適化推進委員の候補者募集

現農業委員・農地利用最適化推進委員が令和8年7月19日に任期満了を迎えるため、新たな委員の候補者を推薦および応募により募集します。

■ 推薦および応募の受付期間

令和8年2月24日(火)から3月24日(火) 8:30から17:15 (役場閉庁日は除きます。)

■ 募集人数

- (1) 農業委員 …………… 10人
- (2) 農地利用最適化推進委員 …… 4人

■ 主な職務内容

- (1) 農業委員 農地に関する許認可、農地利用の最適化業務など
- (2) 農地利用最適化推進委員 担当地区（※下記参照）の農地利用の最適化業務、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進など

■ 任期（農業委員・農地利用最適化推進委員共通）

令和8年7月20日から令和11年7月19日（3年間）

■ 推薦及び応募資格

- ・ 村内に住所を有する人を基本に、村外に住所を有する人も妨げません
- ・ 法令等上、兼職が禁止されている職にないこと など

■ 推薦または応募の方法

- ① 村内の地区・全域からの推薦
- ② 農業者が組織する団体などからの推薦
- ③ 一般募集

村指定の推薦・応募様式に必要事項を記入し、持参または郵送により産業環境課へ提出してください。様式は、産業環境課窓口で配布します。また、村ホームページに掲載します。

■ 公表について

推薦・応募された内容は、中間発表および募集終了後に村ホームページなどで公表しますので、あらかじめご了承ください。

(※) 担当地区

地区名	その区域の集落	人数
高 樋	一ノ瀬、尾境、高樋、寺谷さくら、寺谷東、菅沢、尾尻、みまつ北、中津、中浦、日浦、尾端	1人
嵯 峨	東山、丸田東、丸田西、中分東、中分、中分西、東内、みまつ南、宮上、栗見坂、嵯峨、共栄	1人
宮前東	新町、中辺、馬越、上中辺、中央、平地日の地、平地影、朝宮、井開、北山東、北山西	1人
宮前西	谷、仁井田東、仁井田西、西府能、東府能、玉ノ木谷、秋城、下奥野々、音羽、蝮塚、中畑、和協	1人

担当地区として示した地区は、農家がお住まいの地区ではなく、農地に対応します(属地対応)。例：高樋地区にお住まいの人でも、農地が嵯峨地区にあれば嵯峨地区の農地利用最適化推進委員が対応します。

お問い合わせ ● 産業環境課

物価高対応子育て応援手当の支給について

物価高の影響が長期化する中で、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、18歳までの子どもを養育する子育て世帯に対し、「物価高対応子育て応援手当」を支給します。



1. 支給対象者

- ① 令和7年9月分の児童手当受給者
- ② 令和8年2月27日までに児童手当の支給認定がされており、村が振込口座を把握している人
- ③ 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の父母などで、②に該当しない人

2. 対象児童

平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた子ども

3. 給付額

対象児童1人あたり2万円

4. 申請方法

(1) 佐那河内村から児童手当を受給している人（公務員以外）

- ①・②に該当する人
申請は不要です。
物価高対応子育て応援手当の給付についてのお知らせを送付します。
- ③に該当する人
申請が必要になりますので住民税務課までお問い合わせください。

(2) 公務員（所属庁から児童手当を受給している人）

所属庁から申請の案内がありますので、佐那河内村に申請してください。

5. 申請受付期間

- ③に該当する支給対象者……………令和8年2月5日から令和8年4月30日まで
- 公務員の支給対象者……………令和8年2月5日から令和8年3月10日まで

6. 受給の辞退

①・②に該当する人で支給を受けることを辞退する場合は、「物価高対応子育て応援手当受給拒否の申請書」を令和8年2月27日までに郵送もしくは住民税務課まで提出してください。申請書は、連絡をいただいた場合に送付します。また、村のホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ ● 住民税務課

引越しの手続きは マイナポータルをご活用ください！

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届・転入予約をオンラインで提出できます。
※転入予約は、来庁予定の連絡を転入先自治体へ行う機能のことです。

●マイナポータルから引越し手続きを行う3つのメリット

①転出の際の外出が不要に

オンラインで転出届を提出できるため、原則、市区町村窓口へ行く必要がありません。

②いつでも手続きができる

窓口があいている時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続きができます。

③転入時の手続きもスムーズ

引越し先の市区町村へ来庁通知や転入時に必要な手続きや持ち物が事前に確認できます。

●手続きの簡単な流れ

①オンラインで転出届を提出

オンラインで転出届の提出ができるため、引越す前の市区町村窓口への来庁が原則不要です。

※オンラインで引越し手続きをする方法についての詳細は、右のQRコードよりデジタル庁の公式noteをご覧ください。



②オンラインで転入予定日等を連絡

引越し時は転入先の市区町村窓口で転入手続きが必要ですが、事前に来庁予定の連絡ができます。

③対面で転入届を提出

窓口で必要な手続きや持ち物をマイナポータル上で事前に確認ができ、スムーズに転入手続きができます。

●事前に準備するもの

①利用者のマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書

※署名用電子証明書用暗証番号(英数6ケタ以上16ケタ)

②マイナポータルにアクセスする端末(スマートフォン・PC)

※マイナポータルアプリのダウンロードが必要です。

③連絡先(日中連絡がとれる電話番号)

④新しい住所



引越し手続きオンラインサービスや マイナンバーカードなどについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日 9:30から20:00まで

土日祝 9:30から17:30まで(年末年始を除く)

マイナンバーカードおよび電子証明書の更新について

「マイナンバーカード」とマイナンバーカードに搭載されている「電子証明書」にはそれぞれ有効期限が設定されており、更新が必要となります。有効期限の2～3か月前に有効期限通知書が送付されますので、通知書が届いた人は、更新の手続きをお願いします。

マイナンバーカードの更新

- マイナンバーカードの更新には申請が必要となります。有効期限通知書に同封の申請書を使って申請、もしくは申請書に記載のQRコードからインターネットで申請をしてください。更新の手続きが難しい人は住民税務課でお手伝いしていますので、お気軽にご相談ください。
- 申請の後に住民税務課から交付通知書が届きますので、通知書に記載されている準備物をご持参のうえ、住民税務課までお越しください。なお、更新は予約制となっていますので、事前に住民税務課までご連絡をお願いします。

電子証明書の更新

- 有効期限通知書とマイナンバーカードをご持参のうえ、住民税務課までお越しください。電子証明書の更新には、事前に設定されている暗証番号が必要となりますのでご確認ください。なお、更新は予約制となっていますので、事前に住民税務課までご連絡をお願いします。

外国籍（中長期在留者）の人について

- 中長期在留者のマイナンバーカードの有効期限は、カード発行時の在留期間満了日となります。在留期間の更新をした場合は、マイナンバーカードの有効期間の延長が必要となります。
- 在留期間の更新手続きをした際にマイナンバーカードの有効期限までに許可が出ない場合、特例で2か月間マイナンバーカードの有効期限を延長する手続きができます。在留期間更新許可が出た場合、新たな在留期間にあわせてマイナンバーカードの有効期限を修正する必要がありますので、再度手続きに住民税務課までお越しください。
- 在留期間の満了日までマイナンバーカードの更新手続きを行わなかった場合、マイナンバーカードは失効します。その後、マイナンバーカードを再発行する場合は手数料（マイナンバーカード800円、電子証明書200円）が必要となりますのでご注意ください。

ご不明な点がありましたら住民税務課までご相談ください。

お問い合わせ ● 住民税務課

あなた自身が作成された遺言書を法務局が保管します

- 自筆証書遺言書保管制度 -

法務局に遺言書を預けていただくことにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。大切な財産をご家族などに確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

保管申請手数料は、3,900円です。家庭裁判所での検認が不要となります。手続には予約が必要です。遺言書保管申請の方法については、徳島地方法務局ホームページをご確認いただくか、徳島地方法務局供託課までお問い合わせください。



徳島地方法務局ホームページ

https://houmukyoku.moj.go.jp/tokushima/page000001_00065.html

お問い合わせ ● 徳島地方法務局供託課 電話：622-4867



令和8年度 村民税・県民税 申告相談のお知らせ

令和8年度村・県民税の基礎となる令和7年中所得の申告相談を、次の日程で実施します。
必要書類をご準備のうえ、できるだけ最寄りの申告相談会場をご利用ください。

日程	会場	受付時間
令和8年2月17日(火)～19日(木)	高樋保健センター（高樋地区）	9:00～12:00 13:00～16:00
令和8年2月24日(火)～26日(木)、3月1日(日)	農業総合振興センター	
令和8年3月3日(火)～5日(木)	宮前公民館（宮前地区）	
令和8年3月10日(火)～12日(木)	多目的地域交流施設 YOTTE-KAN（嵯峨地区）	

※高樋保健センターは改装工事のため、駐車場および入口にご注意ください。

※2月24日(火)～26日(木)の3日間は、税理士による無料相談を実施します。複雑な内容の相談など、積極的にご活用ください。

申告会場に来場される人へ

村では、ご自宅での確定申告を推進しています。申告相談会場での相談を検討されている人は次の3点についてご理解とご協力をお願いします。

- ①事業所得（営業、農業、不動産）の収支内訳書や医療費控除のための医療費明細書など、必要書類の事前作成をお願いします。※未集計の場合は、集計済みの人を優先的に受け付けすることもあります。
- ②青色申告を行う場合は、「青色申告決算書」の作成をお願いします。国税庁のe-Taxソフトでも作成ができますのでご活用ください。
- ③内容が複雑な申告をされる場合は、税務署の確定申告をご利用いただく場合があります。

申告時に必要なもの

- ①申告する人のマイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証など（写しでも可）
※控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者がいる場合はその人のマイナンバーも必要です。
- ②各所得計算に必要な帳簿、書類（収支内訳書や源泉徴収票など）
- ③各種控除を受ける場合に必要となる書類（生命保険料支払証明書など）

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入している人へ

保険税(料)の算定などのため、所得がない人(無収入、遺族年金・障害者年金を受給されている人)も申告が必要です。

申告がない場合、軽減対象にならないなどの不利益が生じる場合がありますので、申告をお願いします。

令和8年度からの村・県民税の主な改正点

①給与所得控除の見直し

令和8年度分以後の個人住民税について、給与所得控除の最低保障額が10万円引き上げられます。

②扶養親族等にかかる所得要件の引上げ

令和8年度分以後の個人住民税について、同一生計配偶者および扶養親族の前年の合計所得金額要件などが10万円引き上げられます。

③特定親族特別控除の創設

令和8年度分以後の個人住民税について、所得割の納税義務者が生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族（納税義務者の配偶者および事業専従者を除く）で、前年の合計所得金額が58万円超123万円以下の控除対象扶養親族に該当しない者を有する場合は、納税者の前年の総所得金額等から一定額が控除されます。

お問い合わせ ● 住民税務課

～徳島税務署からのお知らせ～

＼書かない  確定申告＼

マイナンバーカードとスマートフォンで自宅からe-Tax

**確定申告書等
作成コーナー**
なら金額などを
入力するだけで
自動計算で
申告書が完成！

**マイナポータル
連携**で給与、
ふるさと納税、
医療費などが
自動入力
できる！
※ご利用には事前準備が必要です


贈与税の申告も
スマホで作成と
提出ができる。

 次の内容で申告する人は
特におすすめです

暦年課税 **簡単**
 住宅取得等資金の
非課税

作成コーナー

マイナポータル連携の
詳細はこちら

～ 確定申告会場での相談を検討されている人へ～

会場ではマイナンバーカードを利用したスマホ申告を推奨しています

確定申告会場の入場は「オンライン事前予約」をお願いします

- 確定申告会場での相談は、LINEによるオンライン事前予約となっています。
(作成済申告書の提出のみであれば不要です)。
- 当日受付も行っておりますが、相談枠には限りがあります。

国税庁LINE
公式アカウント



確定申告会場についてのお知らせ (所得税・消費税・贈与税)

開設場所 アスティとくしま《3階 第2特別会議室》(徳島市山城町東浜傍1-1)

開設期間 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)
※土・日、祝日は、3月1日(日)のみ開場します。

受付時間 9:00～15:00
※受付終了時間が昨年から変更となっています。
※当日の状況によっては、15:00よりも前に受付を終了する場合がありますので、ご注意ください。

事前準備

- 所得税の確定申告では、マイナポータル経由で各種控除証明書などのデータを一括で取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力するマイナポータル連携が大変便利です。
- マイナポータル連携を利用するためには事前準備が必要です。手続きに時間がかかる場合がありますので、来場前に余裕を持って事前準備をお願いします。

ご用意いただくもの

- 申告会場に来られる際は、確定申告書の作成に必要な書類のほか、以下のものをご用意ください。
 - ・ マイナンバーカード
 - ・ マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード (数字4桁)
 - ② 署名用電子証明書のパスワード (英数字6～16文字)
 - ・ マイナンバーカード読取対応のスマホ

【お問い合わせ】 徳島税務署 〒770-0847 徳島市幸町三丁目54 電話622-4131

令和7年度 子ども等インフルエンザ予防接種費用 助成事業助成を受けられる人へ

佐那河内村ではインフルエンザの発症・重症化の予防や、子育て世代の経済的負担軽減などを目的に、次のとおり子どもおよび妊婦のインフルエンザ予防接種の費用を助成しています。

【対象者】

本村に住民登録し、接種日において生後6か月から高校3年生相当年齢の子どもおよび妊婦

【助成対象接種期間】

令和7年10月1日(水)～令和8年1月15日(木)

【助成額・回数】

助成額は予防接種にかかった費用の全額

助成回数は、13歳未満は2回まで、13歳以上および妊婦は1回とする

【申請方法・申請期限】

申請書兼請求書に必要事項を記入のうえ、予防接種を受けた日の領収書(原本)を添付し

令和8年3月31日(火)までに健康福祉課まで提出してください。

※令和7年9月19日付で対象者全員に本事業についての案内と申請書兼請求書を送付しています。

※期限を過ぎると助成できませんのでご注意ください。

その他詳細については健康福祉課までお問い合わせください。



お問い合わせ ● 健康福祉課

令和7年度佐那河内村歯周病検診について

本村では今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳を迎える人を対象に個別歯周病検診を実施しています。

歯や口の健康状態は口腔内にとどまらず、肺炎や糖尿病などにも関係があり全身の健康に大きく影響します。そこで、疾病予防・早期発見早期治療のため、節目の年齢になる住民を対象に次のとおり歯周病検診を実施しています。2月中まで受診できますので、まだ受けられていない人はぜひ受診してください。

健診期間 令和7年12月1日(月)～令和8年2月28日(土)

受診方法 ①各自で直接、医療機関へ連絡し予約をしてください。

予約の際は「佐那河内村の歯周病検診の予約です」とお伝えください。

②検診票に必要事項をご記入のうえ、予約した日時に受診してください。

なお、受診の際は検診票を医療機関窓口へお渡しください。

※対象者の人には、11月下旬に医療機関名簿と検診票を郵送しています。

紛失などの場合は健康福祉課へお問い合わせください。

その他 受診された人には後日口腔ケア用品を差し上げます。検診票の本人控えを健康福祉課窓口にご提示いただくとその場でお渡しします。健康のためにもぜひ受診してください。



お問い合わせ ● 健康福祉課



狩猟期間の確認を!

期間：令和8年2月15日(日)まで

※イノシシ・ニホンジカは令和8年3月31日(火)まで

- 山林の手入れ、山菜採りで山へ入られる人は、未だ猟解禁期間ですのでイノシシ・シカなどに間違われぬよう、スズやラジオを鳴らしながら作業されると安心です。
- 狩猟する人は、必ず法律や決められた事項を遵守してください。

昨年の徳島県および中央署管内の事故発生件数



	人身事故(死者)	物損事故
徳島県内	1,895件(19人)	25,473件
中央署管内	477件(2人)	6,408件

昨年は県下の交通事故死者数が減少しましたが、人身事故および物損事故はともに増加しました。

1月中の佐那河内村内の交通事故は物損事故9件で、大事に至らない事故でした。

交通ルールは必ず守って運転しましょう!

佐那河内村 地域の安全を守る会の活動

1月13日(火) 小中学校での防犯訓練



(富長伸司消防団長・日下早苗理事 協力)

パトカーなどで村内を巡回していますのでお気軽にお声をお掛けください。また電話での連絡は、徳島中央警察署(電話624-0110)経由で駐在所に転送されます。※緊急の場合は110番通報をお願いします。[駐在所：渡辺 孝]

令和7年度 健康標語【優秀作品】

(敬称略)

❖ あざごほん いっぱいたべて いってきます

小学1年生 前河 瑚太郎

❖ かえってきたら 手あらいがいで バイキンばいばい

小学2年生 西條 小夏

❖ 手洗いがいで 体も気持ちもピカピカだ

小学3年生 岩野 有真

❖ 手洗いがい 未来のぼくへ 出来ること

小学4年生 田口 丹支

❖ 感せん症予防 できる対策 一つずつ

小学5年生 黒田 堇

❖ 運動をして 病気に負けない 体づくり

小学6年生 麻植 優助

❖ 無理せずに 休む勇気も 健康法

小学1年生 大窪 琉聖

❖ 寒い日は うぐんどうしよう 運動しよう

小学2年生 山上 真広

❖ 100年を 共に生きよう 自慢の歯

小学3年生 大仲 ひより

佐那河内 史料散策 その29

二鬼島道智（にきじまどうち）が江戸時代初期に著した『昔阿波物語』という歴史物語（軍記物）があります。細川氏・三好氏の争乱から長宗我部氏の阿波侵攻などが描かれています。軍記物と言えども、同時代を生きた道智の見聞も反映されていると思われ、中世末期の阿波の政治状況を見ていくうえで貴重なものです。



この『昔阿波物語』の中の一宮成相と十河（三好）存保が争うくだりは佐那河内が舞台となります。「佐野（那）河内におさかひ（尾境）といふ所」があり、そこに居た「左衛門丞」が一宮氏に従わずに柵を構えていたところ、「一ノ宮殿、山分の人数集めて、弐千人にて」取り巻いたと書かれています。

また、長宗我部元親の弟である香宗我部親泰は海部方面から阿波国に侵攻してきた武将ですが、親泰が長宗我部元親配下の桑名氏に宛てた手紙にも佐那河内に攻め込んだことが記されています。

2月は♡にゃんにゃん特集♡

図書館だより
2月号



猫が登場する本がたくさんあります(=^x^=)ぜひお気に入りの1冊を探しに図書館へお越しください♪



楽しませてくれる	<p>『11ぴきのねこ』 馬場のぼる / 著 こぐま社</p>	<p>『ノラネコぐんだんパンこうじょう』 工藤 ノリコ / 著 白泉社</p>	<p>『ねこおうじとうみのいきもの』 KORIRI / 著 マガジンハウス</p>	<p>『どすこいみいちゃんパンやさん』 町田 尚子 / 作 ほるぷ出版</p>	癒そう	<p>『春夏秋冬ねこほぐし 猫を整える季節ごとのマッサージ』 中桐 由貴 / 著 産業編集センター</p>
ク癒される とわらえる	<p>『ねこのようしょくやさん』 KORIRI / 作・絵 金の星社</p>	<p>『うぐいす歌子の御ねこ日記』 うぐいす 歌子 / 著 玄光社</p>	<p>『うちの猫がまた変なことしてる。』 卯山 玉子 / 著 KADOKAWA</p>	<p>『必死すぎるネコ』 沖 昌之 / 著 辰巳出版</p>	<p>『ほぼねこ ネコ科の猛獣たちのネコみたいな写真集』 RIKU / 著 辰巳出版</p>	
愛とは... 心あたたまる	<p>『なまえのないねこ』 竹下 文子 / 文 町田 尚子 / 絵 小峰書店</p>	<p>『100万回生きたねこ』 佐野 洋子 / 作・絵 講談社</p>	<p>『せかいいちのねこ』 ヒグチ ユウコ / 絵・文 白泉社</p>	<p>『旅猫リポート』 有川 浩 / 著 講談社</p>	<p>休館のお知らせ</p> <p>3月5日(木)・6日(金)の2日間、蔵書点検のため、本館および図書コーナーは休館します。</p>	

刊
行

さなごうち学ブックレット3 戦争と佐那河内

地域文化資源を再発見して、持続可能な村づくりにつなげていただくことを目的に創刊した「さなごうち学ブックレット」の3冊目が発行されました。

戦後80年にあたる令和7年8月に役場庁舎村民ホールで開催した「戦後80年 戦争と佐那河内」展で展示した資料を紹介しながら、明治・大正・昭和戦前期の様子を、戦争を軸に描写しています。

● 販売価格：500円（企画政策課で販売しています）



人権大学講座に参加して学んだこと

令和7年度に開催した人権大学講座は全6回で、のべ323人のみなさんにご参加いただきました。多くのご参加に心より感謝申し上げます。

この中から2つの講座をピックアップし、参加者のみなさんから寄せられた感想をご紹介します。

第1回 講師：河内 理恵さん 演題：「あなたは大丈夫？ハラスメント講座」

●ハラスメントには多くの種類があり、自分でも気づかないうちに加害者になっているかもしれないと感じた。●遠慮はしないが配慮はする。気配りや言葉遣いを意識し、きちんと伝わっているかを確認していきたい。●褒める：叱る＝8：2。大切なのは決めつけないこと。コミュニケーションは相手とのズレを調整することだと学んだ。

第5回 講師：清水 健さん 演題：「大切な人の『想い』とともに」

●命の尊さについて深く考えさせられた。今ある生活を当たり前と思わず、大切に過ごしていきたい。●正解は一つではなく、どれもが正解であり、それぞれが考えることが大切だと学んだ。●「無理せず、がむしゃらに。しんどかったら止まってもいい。でも、がんばっていこう！」という言葉が印象に残った。

来年度も、人権に関するさまざまな分野の講師をお迎えし、講座を開催する予定です。きっと多くの気づきや学びが得られると思います。みなさんのご参加をお待ちしています。



保育魅力アップセミナー

保育施設などで必要となる知識や保育技術の研修を行い、保育の仕事のスキルアップを応援します。

とき・ところ（両日参加可能）

第1回 令和8年2月21日(土) 10:00～15:00 四国大学

第2回 令和8年2月28日(土) 10:00～15:00 徳島文理大学

対象者 保育資格があるなしに関わらず、保育の仕事に興味がある人

申し込み方法 電話・メール・ホームページの申込フォーム（FAX可）詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ】

《徳島県委託機関》徳島県保育士・保育所支援センター

徳島県福祉人材センターアイネット

電話：625-2040 Fax：656-1173 E-mail：ainet@tokushakyo.jp

参加費
無料



←詳細・申込み
はコチラ

12月13日(土)・14日(日)

● 【ジュニアバレー部】
6年生最後の大会で準優勝!

6年生最後の大会がありました。優勝を逃し悔しい結果になりましたが、佐那河内JVCは床にボールが落ちる、その最後まで一生懸命諦めず仲間に繋ぐ、そして見ている人に楽しいと思ってもらえるバレーボールを目指しています。その目標を、チームが1つになり達成できたことに、成績以上に大きな喜びを感じています。

6年生は、日々の練習や大会の中で地域のみなさまに支えられ、12月に卒部を迎えました。たくさんの応援をありがとうございました。

1月からは新チームが始動しています！引き続き応援よろしくお願いします。



12/13 第5回板野名東卒業記念杯準優勝



12/14 那賀川大会準優勝

● バレーボール大会を開催 12月18日(木)・22日(月)

今年度の佐那河内村バレーボール大会が開催されました。18日に予選、22日に決勝を行い、参加されたみなさんのチームワークとプレーが光る、活気ある大会となりました。

結果は次のとおりです。

- 【1位】 A☆S若いし
- 【2位】 ハイテンションズ
- 【3位】 Slyly、根郷

※3位決定戦は行っていません。



● 毎年恒例の卓球大会を開催 1月21日(水)



今年は、多くの中学生の参加があり、幅広い年代が交流を深めた大会となりました。

にわかにペアを組んだ8組(16人)がダブルスの総当たり戦を行い、随所に好プレーを交えながら楽しく試合を行いました。

試合成績は次のとおりで、優勝ペアの松下弘さんは、個人成績で見事3連覇を果たされました。



試合成績

- 優勝 (7勝0敗) 松下弘さん・堺碧音さんペア
- 準優勝 (6勝1敗) 安富公昭さん・山田博翔さんペア
- 第3位 (5勝2敗) 富永隆志さん・山田清翔さんペア

卓球は、毎月第1・第3水曜日に、村民体育館で19:30から行っています。

誰でも好きなときに参加できますので、お気軽に足を運んでみてください。お待ちしております。

3月 教室カレンダー 状況により中止になる可能性があります。

村民体育館

卓球
19:30~21:00

バドミントン
20:00~22:00※

中央運動公園グラウンド

サッカースクール
17:15~18:15

※印の種目は活動費が必要です。

↑村民体育館改修工事のため、場所が変更になる可能性があります。

●参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。

●日程は変更する場合があります。

●状況により会場を変更する場合や中止になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お問い合わせ ● さなごうちスポーツクラブ事務局 電話：679-2855



12/25(木) 学童保育クラブ お楽しみ会

30人の児童が参加し、学童保育クラブのお楽しみ会を開催しました。

午前中は学童保育クラブで「じゃんけんゲーム」や「ビンゴゲーム」を行い、楽しい時間を過ごしました。

午後からは農振センターで消防センターの尾崎防災

対策監に災害についてのお話をしていただきました。用意してくれたアニメのDVDを見て地震が起きた時にどのような行動をとれば命が守れるかについて学びました。その後は2階の和室でチーム対抗でのゲームを行い、大いに盛り上がりました。



1/23(金) 令和7年度佐那河内村老人クラブ連合会 高齢者大学・芸能発表会

村民体育館にて、高齢者大学および芸能発表会を開催しました。

高齢者大学には、徳島ヤクルト販売株式会社の北江里美氏を講師にお迎えし、「健腸教室 健康の要“腸”」と題した講演会が開かれました。クイズや模型を使った分かりやすい説明や実践的な体操を通して、楽しみながら学ぶことができました。

また、午後からの芸能発表会では、大正琴、カラオケ、コーラス、日本舞踊、演芸、体操と、それぞれ日頃の練習の成果をステージで披露しました。会場は大きな歓声と拍手につつまれ盛況の内に終了しました。



学童保育クラブ支援員募集

学童保育クラブは、保護者が就労などの理由により家庭に不在であり、児童を見ることのできない世帯の児童（小学1年生から6年生）を預かり、生活と遊びの場を提供し、児童の健全育成を図る事業です。

<p>募集人数 1人（パート支援員） ※保育士、幼稚園、小学校教諭資格などがある人を優先します。</p> <p>勤務場所 さなごうち学童保育クラブ</p> <p>勤務内容 クラブでの児童の保育</p> <p>雇用期間 雇用日から令和8年3月31日まで</p> <p>更新 勤務成績など条件付きであり</p> <p>賃金 時給1,150円～</p> <p>勤務時間 学校開校日 13:00～18:00 振替休校日 8:00～18:00 土曜日、長期休校期間 8:00～18:00 ※勤務できないときは、他の支援員が交替して勤務します。</p>	<p>通勤手当 自動車等の使用距離が2km以上からあり</p> <p>保険など 必要に応じて労働保険加入（健康保険・厚生保険なし）</p> <p>提出書類 ①学童保育支援員登録申請書（登録申請書は社会福祉協議会にあります。またはホームページからもダウンロードできます。） ②資格、免許がある人は写し ※書類を持参する場合は8:30～17:00（土日、祝日を除く）に提出してください。</p> <p>受付期間 随時受け付けます。</p>
---	---

興味・関心がある人は、
お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ ● 佐那河内村社会福祉協議会 電話：679-2304



■ 移住者交流会を開催しました！

1月12日（月・祝）に、地域交流拠点「新家」にて移住者交流会を開催しました。移住して長い人や短い人、たくさんの人に参加していただき、もちつきやクイズで交流を深め、大変盛り上がりました。

参加者からは、「知らない人もいて、今回の交流会で繋がれたので本当にいい機会を作ってくれてありがとうございました」と喜びのお声をたくさんいただきました。



自己紹介をして、みんなでワイワイおもちつき



子どもたちもぺったんぺったん



いっぱい食べて、最後は佐那河内村クイズ！

移住の先輩と後輩とで新たな繋がりを作り、今後の暮らしをより楽しく広がりのあるものにしていただけたらと思います。ご参加いただいたみなさま、本当にありがとうございました。

■とくしま暮らしフェア大阪で村の魅力をPR!

1月17日(土)にOMMビルにてとくしま暮らしフェア大阪が開催されました。18の市町村が集合し、21の移住支援団体・企業が出展しました。

17組の相談者が佐那河内村ブースに訪れ、移住についてのお話をしました。村の魅力や暮らし、農業に惹かれて移住を検討してくれる人が増えることを願い、これからもPRしていきたいと思ひます。



▲プレゼントコーナーの様子



▲資料コーナーの様子



▲移住セミナーの様子



家族連れや若い世代、単身者、シニア世代と様々な人の移住相談を受けました。



▲会場の様子



▲他市町ブースの様子



▲森のコースター作りの様子

Uターンや移住希望の人のための住居を探しています。空き家の情報などあれば一般財団法人さなごうちまでご連絡をお願いします。

佐那河内村地域包括支援センターだより

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体と頭を動かして交流を楽しみましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日時	教室名	会場
2月16日(月) 13:30~15:30	いきいき体操教室	農振センター
2月17日(火) 10:00~13:00	健康料理教室	農振センター
3月6日(金) 13:30~15:30	音楽介護予防教室	農振センター
3月13日(金) 10:00~11:00	脳若トレーニング教室	農振センター
3月16日(月) 13:30~15:30	いきいき体操教室	農振センター

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383

第119回

読み合い朗読会「伝えたい村の話」佐那河内村史から

- 準備に2年。移住して15年になるけれど、びっくりしました。正月の始めに、上中辺で道を間違えて山に上がっていくと、鳥居と小さな神社があって、さらに上を見上げると佐那河内城跡と書かれた新しい石碑が建てられてました。で、そこは上中辺の地元の人は妙見神社だという。エッ!妙見神社は六社参りの一つの下中辺の薬師庵の隣の神社ではないの?下中辺の人もビックリしてくれて。早速、村史を再読してみたら、妙見神社は三つ記載されてました!一つは山の上でしょうか石ミネ16番地。二つ目に上中辺で祭神は天御中主神(アメノミナカヌシノカミ)。三つ目に下中辺で祭神は、ご開帳されてないので不明だけれど、いん石みたいな物が安置されてます。妙見さんは宇宙神で元は菩薩様でもあり北極星にも関わっていたようです。それぞれの地区の人は、それぞれに妙見神社があるのを知らない!
- それから、石碑。村役場に問い合わせたら建立した記録はない!とのこと。では誰が?ましてや昔の史跡調査では佐那河内城跡は二か所、記載されています。一つは中辺の山側に野田城または石峯城跡。二つは久保井の白尾山に安藝城または高田城跡。今は寒くて、暖かくなったら、石鎚山(石峯山)に登ってみる予定です。
- 唐突ですが、第4回歌声喫茶は2月21日(土)18時半から議場で。美空ひばりも4曲。一緒に歌いましょう。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

古いけれど新しい感動の本です。ぜひ一緒に読みましょう。

次回の開催

第120回3月9日(月)19:30~20:30

場所 役場 多目的スペース

お問い合わせ:鈴木(090-2156-7935)

さなごうち俳句

GOING SANAGOCHI

石南ひまわり句会

十一月十七日 佐那河内村農振センター

戻りたる愛車の鼓動秋の風

山田サキシロー

秋旅や上着持とうか止めようか

西尾 武義

月を見るうさぎ三匹子の貼り絵

安喜 律子

島瓜三ヶを花器に活かしてみる

坂田 小夜

熊出る地住む人案じ遠電話

丸野 幸枝

ジャッキ上げ歓声聞こゆ刈田道

高橋 仁美



月	日	行事名	場所	時間	持参物
2月	16日(月)	いきいき体操教室 対象者：医師から運動制限を受けていない人	農振センター 1階 大会議室	13:30~15:00	運動しやすい服装・ 飲み物など
	17日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00~翌11:00	
		健康料理教室 対象者：健康づくりに関心のある人	農振センター 1階 大会議室	10:00~13:00	材料費200円、お米1合、 エプロン、三角巾、マスク
	18日(水)	ふれあい昼食会	農振センター 1階 大会議	11:00~14:00	
	20日(金)	健康づくりチャレンジ教室 対象者：特定健診で血圧や血糖が少し高めな人	農振センター 1階 大和室	19:30~21:00	運動しやすい服装・ 飲み物など
	24日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00~翌11:00	
	27日(金)	健康づくりチャレンジ教室 対象者：特定健診で血圧や血糖が少し高めな人	農振センター 2階 大会議室	19:30~21:00	運動しやすい服装・ 飲み物など
3月	3日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00~翌11:00	
	6日(金)	音楽介護予防教室 対象者：65歳以上の人	農振センター 1階 大会議室	13:30~15:00	飲み物など
		健康づくりチャレンジ教室 対象者：特定健診で血圧や血糖が少し高めな人	農振センター 1階 大会議室	19:30~21:00	運動しやすい服装・ 飲み物など
	9日(月)	心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談・特別（法律）相談	役場 相談室3	9:00~12:00	
	10日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00~翌11:00	
13日(金)	脳若トレーニング教室 対象者：65歳以上の人	農振センター 1階 大会議室	10:00~11:00		

人のうごき (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

住民基本台帳登録数

令和8年1月末現在

[人口] 2,071人 (-4)

[男] 1,013人 (-3)

[女] 1,058人 (-1)

[世帯数] 940 (-3)

※()前月比



有害鳥獣防除 害虫駆除

徳島住研サービス

有害鳥獣防除対策



- 駆逐、追い出し、侵入防止網
- フン尿清掃、殺虫、防鼠、消臭
- 被害箇所復旧、リフォーム

※ 飼育は要相談

スズメバチ駆除

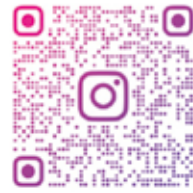


- 蜂の駆除、巣の撤去
- 緊急駆けつけサービス


シロアリ・ゴキブリ・ネズミ・ハト・ハクビシン・コウモリのご相談承ります
調査・見積無料 お気軽にお問合せ下さい!!
 ☎088-635-5708/090-8698-6070(直通)



▲村ホームページ




@SANAGOCHISON_OFFICIAL
Instagram



企業・個人事業者のみなさま

広報佐那河内・HPの

広告主募集中



健康づくりの会(食生活改善推進委員)のおすすめレシピ

No.179

ポトフ



材料(4人分)

鶏もも肉…………… 200g
 ベーコン(ハーフ) …… 4枚
 人参…………… 80g
 玉葱…………… 1個(約180g)
 ジャガイモ …… 2個(約200g)
 大根…………… 200g
 卵…………… 2個
 ★水…………… 600ml
 ★コンソメ(固形) …… 2個
 ★ローリエ…………… 2枚
 ★塩…………… 一つまみ(約1g)
 ★こしょう…………… 少々
 ブロッコリー…………… 120g
 粗びき黒こしょう …… 少々

作り方

- ①鶏肉は人数分に切り分ける。
- ②人参は皮をむき、縦半分にして大きめの乱切りにする。
- ③玉葱は皮をむいてくし形に切る。
- ④ジャガイモは皮をむき、半分に切って水にさらす。
- ⑤大根は皮をむき、厚めの半月切りにする。
- ⑥茹で卵を作り、殻をむく。
- ⑦ブロッコリーは小房に分ける。
- ⑧鍋に★と②～⑥・ベーコンを入れて火にかける。沸いた後、①を加えて煮込む。
- ⑨⑧に⑦を加えて煮る。
- ⑩卵は半分に切り、器に⑨を盛り付け、粗びき黒こしょうをふる。

ポイント

・ジャガイモとブロッコリーは煮崩れしやすいので、煮込みすぎに注意してください。

栄養成分	エネルギー	215kcal	タンパク質	14.6g
	脂質	9.8g	炭水化物	13.0g
	食塩相当量	1.2g		

各課直通 電話番号	総務課 679-2113	産業環境課 679-2115	議会事務局 679-2152	健康福祉課 679-2971
	企画政策課 679-2973	住民税務課 679-2114	保育所 679-2217	建設課 679-2970
	教育委員会 679-2817	消防センター 679-2136	救急要請 679-3999	