

広報

佐那河内

題字：山根玉峰(佐那河内村 第一号名誉村民)

2025 September / No.630

9月号

佐那河内村広報誌

令和7年9月15日発行



さち香る 風の谷



SANAGOCHISON

第50回記念ふるさとづくり納涼夏まつり

記念すべき50回目の「ふるさとづくり納涼夏まつり」を中央運動公園にて開催しました。昭和49年8月14日に開催された初回から今年で50回目を迎えた夏まつりは、村内外から約1,400人のみなさんにご来場いただき、大盛況の夏まつりとなりました。

ステージは保岡栄二さんによる司会進行のもと、保育所の園児の演奏や踊り、小中学生の歌や演奏、ビバ！さなごうちによるコーラスが披露されました。ステージ後半は、徳島インディゴウズによるマーチングや、「home」でメジャーデビューし紅白歌合戦の出場経験もある木山裕策さんによるライブが行われ、会場は心温まる優しい歌声に包まれました。さらにすだち連による阿波踊りでは来場者も一緒になって踊り、会場全体が笑顔と活気にあふれました。

夏まつりのフィナーレには、毎年恒例の花火が打ち上げられ村の夏の夜空を彩りました。



木山裕策さんによるライブの様子



中学生による合唱



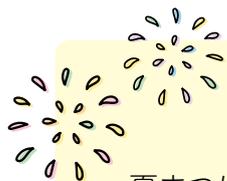
村の夏を彩る花火



すだち連による阿波踊りの様子



司会進行の保岡栄二さん



保育所からの夏まつりレポート



夏まつりに、3・4・5歳児28人が出演しました。つき組の「竹太鼓」がビートの効いた音楽に乗って夏まつりのオープニングを飾りました。10人が拍子をキッチリ合わせて叩く姿はカッコよかったですね。続いては、ほし・やま組さん合同による「右肩あがり音頭」。無邪気てかわいい仕草が観客を虜にしていました。最後は全員による阿波踊り。すだち連の鳴り物に合わせて「やんちゃ連」の踊り子が乱舞し、観客のみなさんを癒やしてくれました。来年も踊り込んでいこうね！



7.30 [水曜日]・8.4 [月曜日]・8.5 [火曜日]

「わくわく書道教室」と「わくわく絵画教室」を開催！

本村では夏休み期間中、子どもたちの想像力を高め豊かな人間性を育むことを目的に、青少年育成佐那河内村民会議による短期講座を実施しています。

今年は7月30日に「わくわく書道教室」、8月4日、5日に「わくわく絵画教室」を開催しました。

書道教室では講師の山本景琴さんの指導のもと、お手本を見たり筆を支えてもらったりしながら集中して取り組みました。今年は「風景」や「初夏」など、自分の好きな文字や自分で考え選んだ文字を書く子も見られました。

絵画教室では講師の桑原幸代さんを迎え、図鑑の昆虫や花火、海辺などを自由に描き、のびのびと楽しむ姿が見られました。

どの作品にも子どもたちの個性と笑顔があふれていました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



書道教室



絵画教室

7.31 [木曜日]

ふるさとに学ぶ“食”の体験学習

佐那河内中学校の特色ある取り組みの一つに「ふるさと学習」があります。中学1年生は「食」と「防災」をテーマに学習を進めています。今年も地域のみなさんにご協力いただき、畑での野菜づくりに挑戦します。7月には土の大切さやぼかしの活用について学び、草抜きや土耕、ぼかしを混ぜる作業に取り組みました。9月には種まきを予定しています。こうした活動を通して、子どもたちがふるさとへの誇りを育ててほしいと願っています。



9月には種まきを予定しています。こうした活動を通して、子どもたちがふるさとへの誇りを育ててほしいと願っています。

8.1 [金曜日]

高齢者叙勲【旭日単光章】長濱 徳一さん（馬越）

昭和62年4月に村議会議員として当選以来、連続3期12年の永きにわたり、地方自治の発展・地域住民の福祉の向上などにご尽力された功績が認められ、旭日単光章の栄誉に輝かれました。

令和7年8月1日に、勲記（賞状）および勲章を受け取られました。

栄えある叙勲受章、おめでとうございます。



村の話題

8.3 [日曜日]

果樹オーナー交流会を開催

佐那河内村果樹オーナー園にお申し込みいただいている県内外のオーナーとご家族ご友人合わせて、21組76人の参加がありました。暑さの厳しい中でしたが、嵯峨川のせせらぎは涼やかで、参加者は鮎のつかみ取り体験や川遊びなど村の自然を思い思いに満喫していました。

つかみ取りした鮎は、その場で塩焼きにしてふるまわれました。その後、村の農林産物が当たる抽選会も行われ、笑顔あふれる交流会となりました。



8.6 [水曜日]

佐那河内村遺族会 御霊箱の新調

本村下字中辺の薬師庵境内にある忠魂碑は明治維新以降、日清戦争や日露戦争を始めとする戦争や事変に出征して戦死した地域出身者の兵士を慰霊するために建立され、英霊243柱が奉祀されております。

このたび、御霊箱が老朽化により破損したため、御霊箱を新調のうえ大宮八幡宮の井開さんにおお願いいただき改めてお納めしました。



8.7 [木曜日] - 8.27 [水曜日]

「戦後80年 戦争と佐那河内」展を開催

佐那河内村役場村民ホールで、「戦後80年 戦争と佐那河内」展が開催されました。日露戦争従軍兵士の書簡、忠魂碑建立に関わる公文書や軍事債券、ならびに国防婦人会や御真影奉安殿に関わる写真資料などを展示しました。期間中に県外を含む村内外から延べ600人を超える観覧者がありました。ご観覧いただき、ありがとうございました。



8.19 [火曜日]

公共施設とひとり暮らし高齢者の安全点検を実施

佐那河内村民生委員・児童委員協議会では毎年、公共施設の安全点検とひとり暮らし高齢者の安全点検を行っています。

今年度も公共施設の安全点検について、村内3地区9施設の点検を行いました。

また、ひとり暮らし高齢者の安全点検については、樋の詰まりの清掃など高齢者では難しい作業について年に1回、依頼のあったお宅に民生・児童委員が訪問して作業を行っています。今年は、樋の詰まりの清掃を1件行いました。



8.19 [火曜日]

全国中学校体育大会出場！！

8月3日(日)、高知県で開催された「四国総体（ソフトテニス・個人の部）」において、堺碧音さん・堺数音さんペアが徳島県代表として出場し、見事第5位に入賞。これにより、8月19日(火)より熊本県で開催された全国中学校体育大会への出場を果たしました。



全国の舞台では、東北ブロック1位の強豪ペアとの対戦となり、第1セットを先取するなど健闘しましたが、惜しくも逆転を許し初戦敗退となりました。悔しさの残る結果ではありましたが、四国代表としての誇りを胸に、合宿や事前調整など万全の準備を重ねて臨んだ大会でした。試合後も現地に残り、他校の試合を観戦しながら学びを深める姿が印象的でした。今後の成長がますます楽しみです。



このたびの全国大会出場にあたり、日頃より温かいご支援・ご声援をいただいている地域のみなさまに、心より感謝申し上げます。今回の貴重な経験を糧に、さらなる飛躍を期待しています。

9.13 [土曜日]

祝・国民スポーツ大会出場！

滋賀県で開催された「国民スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技」に、徳島県代表として木下智恵美さんが出場されました。昨年の県予選では見事上位入賞を果たし、徳島県代表の座を獲得。さらに、今年7月に開催された県北大会でも優勝を飾るなど、各種大会で優秀な成績を収められています。木下さんは「健康のために、グラウンド・ゴルフを始めませんか」と呼びかけ、競技の魅力と健康づくりの大切さを伝えておられます。



議会だより

— 令和7年第2回(8月)臨時会 —

令和7年第2回臨時会は、8月6日開会され、補正予算案件1件、契約案件1件の合わせて2件の審議を行い、原案どおり可決し、同日閉会しました。

補正予算案件

議案第41号 令和7年度佐那河内村一般会計補正予算(第2号)について

歳入歳出予算の総額を1,740万円増額し、33億8,535万2千円とするもの。

主に、歳入では、村債(過疎対策事業債)1,330万円の増、歳出では、総務費(土地購入費)1,400万円の増などにより、1,740万円の増とするもの。

契約案件

議案第42号 ポータブル電池等購入事業物品購入契約の締結について

議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第3条の規定により、予定価格700万円以上の財産の取得に係る物品購入契約の締結について、議会の議決を求めるもの。

議会行事出席報告

〈 〉 場所・() 出席者

8月1日 国道438・439号並びに主要地方道山城東祖谷山線改良促進期成同盟会総会
〈ホテル千秋閣〉(森下議長・井開副議長・藤本議員・石本議員)

5日 小松島市外三町村衛生組合第1回臨時会〈衛生組合〉(森下議長・石本議員)

議員協議会〈議員室〉(森下議長ほか6人)
6日 全員協議会〈役場〉(森下議長ほか6人)
第2回佐那河内村議会臨時会〈議場〉(森下議長ほか6人)

7日 徳島東部広域農道整備事業促進協議会第43回通常総会〈ホテル千秋閣〉(森下議長・藤本議員)

8日 徳島県町村議会議員研修会〈JRホテルクレメント徳島〉(森下議長ほか6人)

18日~25日 決算審査〈監査室〉(國見監査委員・石本監査委員)

18日 森林基幹道大川原旭丸線開設期成同盟会〈ホテル千秋閣〉(森下議長・藤本議員)

22日 例月出納検査〈監査室〉(國見監査委員・石本監査委員)
関東佐那河内総会〈東京都〉(森下議長)

25日 決算審査講評〈議員室〉(森下議長)
小松島市外三町村衛生組合決算審査並びに現金出納検査〈衛生組合〉(石本議員)

27日 徳島県町村監査委員役員会〈自治会館〉(國見監査委員)

28日 国民健康保険運営協議会〈役場〉(伊藤議員・井開議員)

29日 徳島県戦没者追悼式〈あわぎんホール〉(森下議長)

新施設にかかる住民説明会を実施しました



佐那河内村旧庁舎跡地および隣接する農業総合振興センターを解体した後の跡地に整備する新施設についての概要など、住民のみなさまにむけて、8月7日(休)および8月8日(金)に説明会を開催しました。

2日間で合計77人のみなさまが参加してください、貴重なご意見などをいただきました。

今後とも住民のみなさまにとって利用しやすく、さらなる交流を創造する施設となるよう努めてまいります。

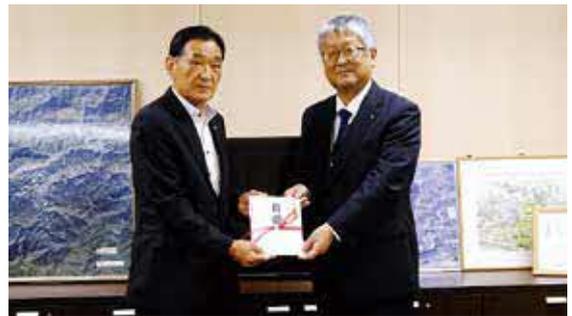
ありがとうございました。

ケーブルテレビ徳島株式会社様から防災対策品の寄贈

7月28日(月)、ケーブルテレビ徳島株式会社様から開局35周年記念事業として、地域の防災への取り組みに対する支援を目的に50インチテレビ、テレビキャスター各5台の寄贈を受けました。

村では寄贈されたテレビなどは避難所や公共施設などに設置する予定です。

寄贈ありがとうございました。



あなたの"声"をお聴きします ~行政相談月間~

9月1日(月)から10月31日(金)までは「行政相談月間」です。

行政相談月間は、行政相談制度を広くみなさんにお知らせしてお気軽に利用していただくために、総務省が、全国一斉に実施しているものです。

相談は無料で、秘密は固く守られます。



- 相談専用ダイヤル 0570-090-110
(受付時間/平日9:00~16:45)
総務省行政相談センター「きくみ徳島」

また、本村の行政相談所は次のとおりです。



キクーン

日時：毎月第2月曜日 9:00~12:00
場所：役場相談室3
行政相談委員：西村義顯さん

相談
内容例

- 道路が傷んでいて危険
- どこに相談したらよいか分からない
- 役場に申請したが、手続きが進まない
- 窓口には行きづらい

災害用伝言ダイヤル「171」とは？

地震など大災害発生時には、安否確認、見舞い、問い合わせなどの電話が急激に増加し、電話がつながりにくい状況が発生当日から数日間続きます。

このようなときにNTT東日本、NTT西日本によって提供されるのが災害伝言ダイヤル（171）です。

このサービスは、携帯や固定電話を使って家族や知人の安否などの情報を録音・再生することができる声の伝言板です。



■伝言の録音方法

1 7 1 をダイヤルする

↓ ガイダンスが流れます

録音の場合 **1** 暗証番号を利用する録音は **3**

↓ ガイダンスが流れます

連絡を取りたい被災地の方の固定電話番号または携帯電話・IP電話の番号をダイヤルする。

0	—	—	—
0	—	—	—

↓ ガイダンスが流れます

プッシュ回線の場合は **1**

ダイヤル回線の場合はダイヤル不要

↓ ガイダンスが流れます

伝言の録音をする(30秒以内)

■伝言の再生方法

1 7 1 をダイヤルする

↓ ガイダンスが流れます

再生の場合 **2** 暗証番号を利用する再生は **4**

↓ ガイダンスが流れます

連絡を取りたい被災地の方の固定電話番号または携帯電話・IP電話の番号をダイヤルする。

0	—	—	—
0	—	—	—

↓ ガイダンスが流れます

プッシュ回線の場合は **1**

ダイヤル回線の場合はダイヤル不要

↓ ガイダンスが流れます

伝言の録音内容を確認する

毎日1日および15日、正月三が日、防災週間（8月30日～9月5日）および防災とボランティア週間（1月15日～21日）に体験利用ができます。

お問い合わせ ● 総務課



ハロウィンジャンボ 5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金) 2種類同時発売!

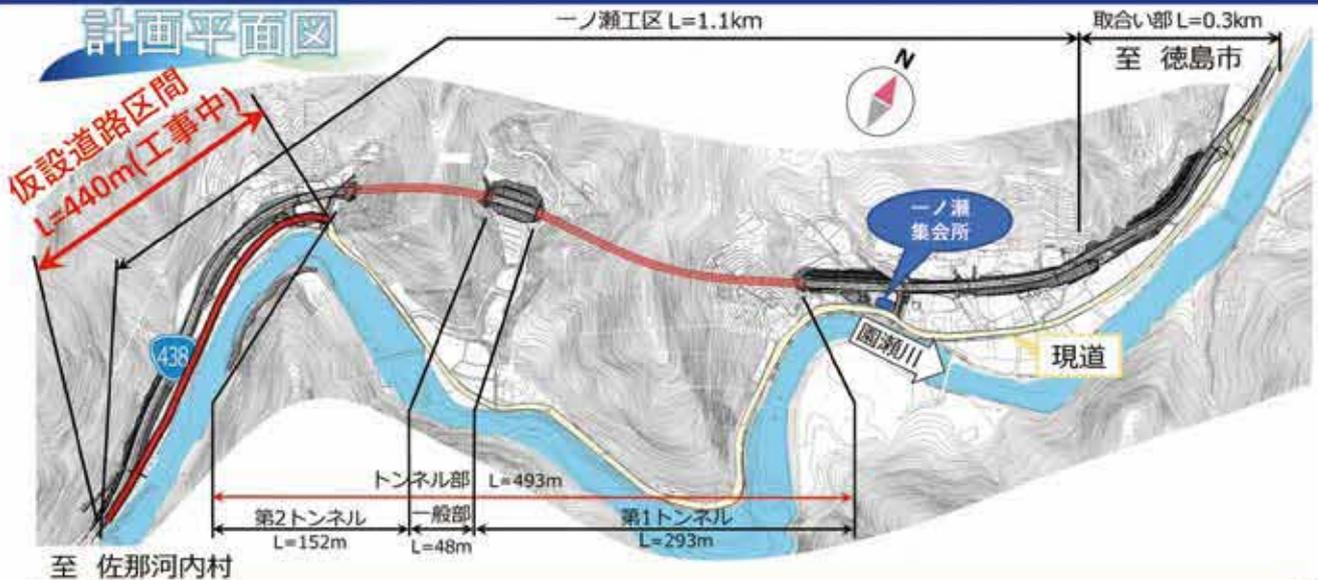
発売期間 9/19(金)～10/19(日)
抽せん日 10/28(火)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

各1枚 300円

庵谷地区における仮設道路切り替えについてのお知らせ

計画平面図



10月7日(火)(※)から、佐那河内村庵谷地区において、
国道438号の道路かさ上げ工事に伴い、
現道の一部区間(440m)が**通行止め**となります。
工事期間中は、道路を川側の**仮設道路**へ切り替えます。
道路の線形が変わりますので、**注意して走行**してください。
(※天候などにより日程が前後する場合があります。)



工事へのご協力をお願いします。

連絡先：徳島県 東部県土整備局 <徳島> 道路整備第一担当 653-8814

廃棄物処理法では
野焼きは原則禁止です！
5年以下の**拘禁刑**もしくは
1,000万円以下の**罰金**
又はこの両方に処せられます！

**野焼きは、
禁止です！**



STOP!
野外焼却



やめよう！廃棄物の焼却

**野焼きが原因となる
火事が多発しています！**

不用意な野焼きは、あなたやあなたの周り
の人生を狂わせるかもしれません！



ダメ！煙や匂いで近所迷惑

野焼きを見つけたら下記まで通報してください！
「県不法投棄等窓口」 ☎ 0120-381-347

■ 徳島県公式LINEまで



生ごみの収集量が減少しました！

近年の村の生ごみ収集量は、年々増加していましたが、令和6年度はみなさまのご協力により前年度と比較して、収集量が約8トン減りました。

また、リサイクルされるプラマークごみの収集量が増えている一方で、可燃ごみの収集量は前年に引き続き減少しています。これは、以前は可燃ごみに混ぜて捨てられていたものが、正しく分別されて出されるようになった結果と考えられます。

	H28	H29	H30	H31(R元)	R2	R3	R4	R5	R6
収集量 (kg)	22,020	29,690	34,000	36,800	36,260	37,580	40,310	40,640	32,440
処理費用(円)	856,136	1,154,345	1,321,920	1,443,894	1,435,896	1,488,168	1,596,276	1,609,344	1,355,992



	R2	R3	R4	R5	R6
可燃ゴミ収集量 (kg)	277,010	267,270	266,370	250,700	238,590
プラごみ収集量 (kg)	6,670	6,870	8,280	8,510	8,850

ごみの減量化・資源化に引き続きご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

生ごみの堆肥化に取り組んでみませんか？

竹パウダーコンポスト講習会の実施について

日 時：令和7年9月26日(金) 受付/13:30～ 開始/14:00～
 場 所：佐那河内村農業振興センター1階会議室
 講 師：NPO法人竹林再生会議 代表理事 長池奉成さん
 定 員：30人程度

申込期間：9月19日(金)まで 申し込み先：産業環境課

※今回の講習会にご参加いただいた人には、竹パウダーコンポストのお試し資材を無料で配布いたします。
 数量に限りがありますので、参加をご希望の際はお電話でお申込みください。



竹パウダーコンポストとは？

竹を粉末にしたものに生ごみを混ぜこみ、堆肥に変えるコンポストです。分解が終わった竹パウダーは、堆肥として野菜や花の栽培に活用できます。

※コンパクトかつ、竹の消臭パワーで臭いの発生を抑えるため、雨のかからない風通しの良い場所（ベランダ・軒下など）で手軽に生ごみを処分することが可能です。

キエーロ・生ごみ処理容器・機械式生ごみ処理容器などの購入にあたり、活用できる補助制度もあります。村ホームページでご確認いただくか、産業環境課までお問い合わせください。

お問い合わせ ● 産業環境課

農地パトロールを行いました

村農業委員会では、8月を「農地パトロール月間」と定め、村内全域を6地区に分けて農業委員、農地利用最適化推進委員が巡回し、農地が有効利用されているかを調査しました。

今回の調査をもとに違反転用の指導、遊休農地への管理指導、利用意向調査を行いますので、引き続きご協力をお願いします。

また、すでに原野化して復元不可能な農地や、復元しても周囲の状況などから、継続して利用できないと見込まれる農地については、農業委員会が農地・非農地の判断を行います。

調査中、現地への立ち入りなどにご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



相続登記及び住所・名前の変更登記の義務化について

近年、所有者が分からないまま放置された土地や建物が増加し、社会問題となっていますが、その多くは相続登記や住所・名前の変更登記がされないことで発生しています。

こうした土地や建物の解消のため、令和6年4月1日から、相続登記が義務化されました。

また、令和8年4月1日から住所・名前の変更登記も義務化されます。

なお、正当な理由がないのにこれらの登記をしない場合には、過料が科される可能性があります。

詳しくは、二次元コードまたは次のお問い合わせ先まで。



【お問い合わせ先】

◎徳島地方法務局

登記部門 電話 622-4171(代)
阿南支局 電話 0884-22-0410
美馬支局 電話 0883-52-1164

◎徳島県司法書士会

司法書士総合相談センター
電話 657-7191 (相談予約専用)



「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」のご案内

第十二回特別弔慰金

令和7年4月1日から令和10年3月31日まで(3年間)、住民税務課において「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十二回特別弔慰金)」の請求を受け付けています。

請求方法などについてご不明な点などある場合は、住民税務課援護担当にまずはご相談ください。

特別弔慰金の趣旨…先の大戦において公務などのため国に殉じた軍人、軍属および準軍属のみなさまに思いをいたし、国として弔慰の意を表すために、そのご遺族に支給するものです。

令和7年の戦没者などの遺族に対する特別弔慰金支給法の改正では、戦後80年の節目にあたり、国として改めて弔慰の意を表すため、特別弔慰金を継続支給し、その償還額を年5.5万円に増額することとされました。

◆支給対象者

令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料・特別扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金・遺族給与金」などを受ける人(戦没者等の配偶者や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給されます。

なお、請求権者が基準日(令和7年4月1日)以降に亡くなられた場合は、相続人が請求できます。

戦没者などの死亡当時のご遺族で

(1)基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

(2)戦没者などの子

(3)戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡時に生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

(4)上記(1)から(3)以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

◆支給内容

名称 第十二回特別弔慰金国庫債券「い号」

額面 27.5万円(5年償還の記名国債)

◆受付窓口

請求者が居住する市町村

※請求者が佐那河内村に居住する場合は、佐那河内村が受付窓口になります。

※法定代理人または相続人による請求の場合は、それらの方の居住地の市町村が受付窓口となります。

◆請求期間

令和7年4月1日(火)から令和10年3月31日(金)まで

※この期間を過ぎると請求ができなくなりますのでご注意ください。

※今回(第12回)の請求者が、前回(第11回)と同じ場合でも、改めて請求の手続きが必要です。

◆請求に必要な書類

①第十二回特別弔慰金請求書

②現況申立書

③基準日(令和7年4月1日)における請求者の戸籍抄本等

※①から③の他に請求者の基準日現在の状況や支給順位などにより必要書類が加わります。すべての必要書類をそろえるまでに手間と時間がかかる場合もあります。

※①および②は住民税務課に備え付けています。

◆ご持参いただくもの

◎請求者本人が窓口に来られる場合

①本人確認書類

(運転免許証、マイナンバーカードなど、顔写真がない場合は、介護保険被保険者証や年金手帳など2点必要)

②戸籍抄本などの証明手数料

(1通450円又は750円 注記：種類によって手数料が異なります。また、個別の状況により複数種類必要になることがあります。)

※代理人が窓口に来られる場合は、代理人の本人確認書類のほか委任状などが必要となりますので、詳しくは住民税務課援護担当までお問い合わせください。

◆留意事項

◎請求書の受付から国債の交付までは、1年程度かかることがあります。

◎特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。

ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った人が責任を持って行うことになります。

お問い合わせ ● 住民税務課

令和7年度 がん検診および特定健診のお知らせ

令和7年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診をご希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診・特定健診日程および場所（集団健診）

検診日程	検診場所	受付時間
令和7年10月4日(土) 【申し込みは終了しました】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和7年10月20日(月) 【申し込み期限：9月26日(金)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできません。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村役場 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">子宮がん検診および骨密度検査は、実施しないのでご注意ください。</div>	8:30～11:00
令和7年11月8日(土) 【申し込み期限：10月10日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和7年12月25日(木) 【申し込み期限：11月28日(金)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできません。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村役場 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">頸部・腹部エコー検査は、実施しないのでご注意ください。</div>	8:30～11:00 子宮がん検診は 9:30～11:00

- ※6月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診は、各月予約枠15人（先着順）で実施します。なお、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,520円・腹部エコー検査：負担金5,940円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。
- ※10月の村内で行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金9,460円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容および負担金（集団健診）

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和7年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診	40歳以上の村民 (65歳以上の人は結核検診を含みます)	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	①令和7年度において満40歳となる村民 (昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれの人) ②平成14年度から令和6年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円

検診内容	対象者	負担金
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、前年度に受診された人は、来年度に検診を受けていただくようお願いします。	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、前年度に受診された人は、来年度に検診を受けていただくようお願いします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月25日(木)の村内で行う検診では、**歯科健診および口腔がん検診**も行います。歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。**村集団健診で特定健診を受診した場合に限り、特定健診のオプション検査として眼底検査・尿蛋白定量検査・推定食塩摂取量測定検査も受診できます。（加入保険の種類を問わず、村民の人は無料でオプション検査を受診できます）**
ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和7年6月1日(日)から令和8年2月28日(土)まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係（電話 679-2971）へお申し込み、お問い合わせください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※2年に1回の受診となります。前年度に胃内視鏡検診を受診された人は来年度に検診を受けていただくようお願いします。ご了承ください。	4,100円

お問い合わせ ● 健康福祉課

国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ下記の内容で助成を行っています。



対象者	村に住所を有する国民健康保険加入者で40歳～74歳までの人 (ただし、2年に1回の助成となります。前年度に助成された人は対象となりません。)
期間	令和7年7月1日～令和7年12月中旬頃まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円
定員	全体で30人

※受診を希望される人は健康福祉課国保係までお申し込みください。

脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

お問い合わせ ● 健康福祉課

第31回徳島県健康福祉祭 2025とくしまねんりんピック ノルディック・ウォーク交流大会 東部大会

2本のスティックをアシスタントに、ノルディック体操も心地よく、無理なく村内をウォーキングし、『ぴんぴんキラリ』をめざします。ぜひ、ご参加ください！



開催日：令和7年10月19日(日)
9：00～13：30

集合場所：佐那河内村中央運動公園
上段の駐車場

対象者：60歳以上の人

参加費など：500円
※スティックのレンタルは別に300円
※お弁当を注文する人は別に700円

申込期限：令和7年10月9日(木)
※申込書は役場 健康福祉課にもあります。

日程

9：00～ 受付&ヘルスチェック

9：50～ ラジオ体操&ノルディック
体操

10：10～ 出発
(嵯峨川沿いコース・多目的地域交流施設見学)

11：40～ ランチ交流会&表彰式

13：30～ 総評・閉会

その他

水分・手袋・紫外線よけなど各自持参、
ゴミは各自お持ち帰りください。

お問い合わせ・お申し込み先

とくしまノルディック・ウォーク協会 電話：090-3782-4325 FAX：642-5003

地域おこし協力隊



地域おこし協力隊として鳥獣害対策を担当しております石山です。移住してちょうど3か月が経ちました。山間部の暮らしは初めてで、家の中にサワガニやいろいろなものが歩いたり戸惑うこともあります。周囲の皆さんと顔を合わせるたびに立ち話をしたり野菜やスイカを頂いたり、村の温かさを実感しています。

鳥獣害対策の業務については、那賀町のジビエ解体施設を訪問し、解体の一部始終を視察させて頂き、猟師さんとの連携関係、経営状況、ジビエ購入者の状況なども詳細に伺うことができました。また、県外で10年以上前から先進的な鳥獣害対策をされている団体を訪問しました。

狩猟捕獲だけに留まらず、鳥獣害をプラスに転換する発想で、都市部の参加者を年間延べ1000人も巻き込み、町おこしを展開されていることに感銘を受けました。鳥獣害という一般には関心が低い課題を、切り口を変えることで都市部の人も地元農家も楽しめる双方にとって持続的で満足度の高い活動に昇華させているところに大きな学びがありました。

最後に、毎月常会を回って呼びかけをさせて頂いていますが、有害鳥獣類をよく見かける、農作物などへの実被害が出たなどございましたら、被害規模の大小にかかわらずご連絡ください。

業務用携帯（石山）：090-6847-4661

刊
行

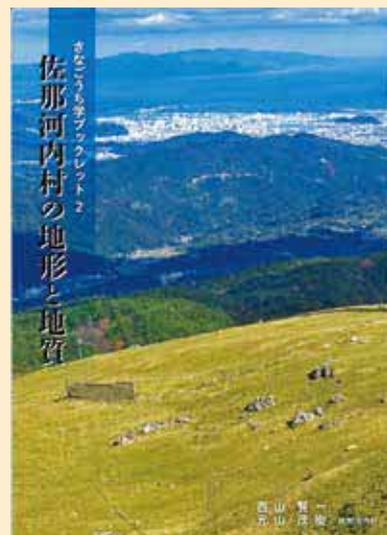
さなごうち学ブックレット2 佐那河内村の地形と地質

地域文化資源を再発見して、持続可能な村づくりにつなげていただくことを目的に創刊した「さなごうち学ブックレット」の第2弾が刊行されました。

徳島大学の西山賢一先生、放送大学徳島学習センターの元山茂樹先生に執筆いただきました。

村内の地形の概要、地すべり地形の分布、三波川変成岩と御荷鉾緑色岩の分布、活断層の分布、歴史災害の特徴などについて解説されています。

● 販売価格：500円（企画政策課で販売しています）



佐那河内 史料散策 その24

今年が国勢調査が実施される年にあたります。

第1回国勢調査は大正9年(1920)のことでした。

「国勢」と呼ばれる理由は、これが単なる人口調査ではなく、「国勢調査に関する法律」(明治35年(1902)制定)に「国民に関する」「建設物及居住に関する」「農業及牧畜に関する」「工業に関する」「商業及交通に関する」など、多様な調査項目が設定されていることが示す通り、「国力の数値化」を計ることが目的であったからです。

第1回調査の普及徹底を図るために、一般向けの説明会が実施されたり、新聞広告やチラシ・ポスター、標語などの懸賞付き募集、宣伝歌の公表なども行われました。さらに記念切手や記念絵葉書も発行されました。

この時の調査に際して、佐那河内村では東條兵二・奥野孟一ら10人の調査員が選任されました。



第1回国勢調査記念絵葉書

徳島新聞を未購読の人に 「広報佐那河内」を無料でお届けします

村では、村内にお住まいの徳島新聞未購読世帯を対象に「広報佐那河内」を無料でご家庭にお届けしています。

お近くに徳島新聞未購読世帯がいらっしゃる場合には、周知していただけると幸いです。

お届けを希望する人は、企画政策課までご連絡ください。

全員参加！

国勢調査の 回答をお願いします。

令和7年10月1日に国勢調査を実施します。

国勢調査は日本に住むすべての人と世帯

(外国人も含む)が対象です。

必ずご回答ください。

9月下旬から
調査書類を
お届けします



インターネット回答期間

9.20 [土] ▶ 10.8 [水]

回答はかんたん便利なインターネットで



① アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、
回答サイトにアクセスします。

スマホからQRコードを読み取って

かんたんログイン！

「ログインID」と「アクセスキー」入力の手間要らず！

② 回答する

画面の案内にそって、回答します。

回答時間

5~10分

※ひとり暮らしの方の目安

「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



何度訪問しても不在の場合はポスティングさせていただきます。ご了承ください。

国勢調査って どんな調査？

全世帯が対象

日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。新生児や外国人の方も対象に含まれます。



最も重要な調査

統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。



回答の義務あり

法律で回答することが義務付けられています。一方、調査に従事するすべての者に対しても、調査で知り得た秘密を保護する義務や調査票の取扱いについて厳格な規定が設けられています。



調査書類は調査員が 世帯ごとに配布

調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届けします。



調査結果は 身近な暮らしに活用

災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。



国勢調査のよくある質問

長期出張の場合は、 どこで回答すればいいの？

自宅を不在にする期間が3か月未満の場合は自宅で、3か月以上にわたる場合はその出張先や単身赴任先でご回答ください。



仕事が忙しくて 回答の時間がとれない…

インターネットによる回答であれば24時間いつでも回答でき、5～10分*で回答することができますので、調査へのご回答よろしくお願ひします。

5～10分!



※ひとり暮らしの方の目安

国勢調査へのご回答よろしくお願ひします

! 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の統計調査担当窓口まで、お問い合わせください。

お問い合わせ ● 企画政策課

星空観望会

開催日
令和7年

10.11^土

大川原高原ヒルトップハウスにある大型天体望遠鏡を活用して、高原から見える星空を観測する「星空観望会」を開催いたします。

開催時間 ①20:00～ ②21:00～
※2部制

開催場所 大川原高原ヒルトップハウス
(佐那河内村上字大川原5-7)

参加料 小・中・高：320円
大・一般：540円
※参加当日に徴収します



お申し込み先：企画政策課

代表者のお名前、参加人数（小・中・高○人、大・一般○人など）、ご連絡先などをお聞きます。

【注意事項】

天気の都合により、観望会を中止（当日を含む）させていただく場合があります。その際は本村より、申し込みの際いただいたご連絡先に電話にてご連絡します。



お問い合わせ ● 企画政策課

スマホ体験教室

～スマホをもっと使いこなしたい人へ～

既にお持ちの人も、これから使いたい人も
どなたでも参加OK!

日程 【時間】13:30～15:30
●計4回すべての受講をお願いします

①10月21日(火) ②10月28日(火)
③11月4日(火) ④11月11日(火)

会場 佐那河内村役場
多目的スペース



参加費は
無料です!

募集定員

先着10人

(定員になり次第締め切り)

申込

9月18日(木)から受付開始

お申し込み先：総務課



基本的な使い方から
カメラ・地図の操作や
LINEビデオ通話まで
めざしていきます!

※体験いただくスマホは
準備します

第3回 人権大学講座を開催しました

8月26日(火)19時より役場大会議室にて、公益社団法人 人権教育啓発推進センター 特任講師 石川千明さんをお迎えし、「インターネットと人権 ～ネットで被害者にも加害者にもならないために～」をテーマにご講演いただきました。



石川さんは長年この分野に取り組みされており、実際の事例を交えながら、インターネットの便利さと危険性について分かりやすくお話くださいました。特に、SNSでの「つぶやき」や「根拠のない噂」が大きなトラブルや人権問題につながり、「誰もが被害者にも加害者にもなり得る」というお話が心に強く残りました。

また、対面では表情や声のトーンで伝わることも、文字だけでは受け取り方が人によって違うため、配慮が必要だと強調されていました。さらに、ネットの情報をすべてそのまま信じるのではなく「スルーする力」を持つこと、正しい情報を判断するために相談できる環境を整えることの大切さも教えていただきました。

講演後のアンケートでは、「LINEやメールでは気持ちが伝わりにくく、送るときは相手の立場を考慮することが大切だと実感した。」という感想も寄せられました。

今回の講演を通して、安心してインターネットを利用するには、「ネットだから」という前に、一人ひとりが責任ある行動をとることの大切さを改めて学ぶ機会となりました。

「敬老の日」特集 ～読書で心と体を健康に～

図書館だより
9月号

「敬老の日 読書のすすめ」は、《心ゆたかに生涯読書》を目標に、中・高年のみなさまに読書を楽しんでいただくために、公益社団法人 読書推進運動協議会が進めている運動です。今年の推薦図書の中から、イチオシの4冊が村立図書館に仲間入り！ぜひ、手に取ってみてください。



『60代から100歳以上まで人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ』

和田秀樹／著 KADOKAWA

高齢者医療の第一人者・和田秀樹が満を持して解説！「推し活」をテーマに、生き生きと過ごせる習慣を具体的な事例とともにまとめた一冊。



『脳を鍛える！人生は65歳からが面白い！』

川島隆太／著 扶桑社

65歳からはやりたいことができる最高のゴールデンタイム！脳トレの第一人者が教える、《上手に老いる》ための習慣を紹介。



『健康寿命をのばす100歳レシピ』

宇都宮典(監修) 大越郷子・小田真規子(料理制作) NHK出版

生活習慣病を防ぎ、自立した100歳を目指す“食の処方箋”。健康と不可分な食のあり方や簡単レシピ100品を紹介！



『よむよむかたる』

朝倉かすみ／著 文藝春秋

なぜ老人たちは読書会を目指すのか。読みが語りを生み、語りが人生を照らし出す。幸福な時間が溢れだす物語。



★おすすめ絵本★

家族みんなで楽しめる一冊♪

『いいから いいから』 長谷川 義史／作 絵本館

「いいから いいから」このおじいちゃんのおおらかさ。ゆたかな笑顔が生まれるユーモアたっぷりの絵本！





■ 新家で村マルシェを開催しました！



8月11日(祝)、Oteteと草の実カレーとのコラボで村マルシェを開催しました！

草の実カレーは120食完売し、Oteteのすだちスカッシュも大変好評で、たくさんの人に知っていただくことができました。また佐那河内村から出店していただいたみなさまのご協力もあり、大変盛大に開催ができました。ありがとうございました。



Oteteすだちスカッシュ、
草の実カレー



しゃくなげ市



佐那の里



カトレア



あわ月



AKATSUKI BASE



青家&Mamatoko



新家

ご協力ありがとう
ございました！



■ 第2回 空き家と相続の無料個別相談会を開催しました！

8月23日(土)に今回2回目となる、空き家と相続の無料個別相談会を開催しました。今回も4組の予約があり、空き家について、解体について、管理についての相談を受けました。専門家からのアドバイスを参考に、空き家バンクの登録等検討される人もいらっしゃいました。

管理ができていない、相続ができていないなどの困った問題にならないためにも、早めのご相談をおすすめします。



次回は、10月25日(土) 午前10:00～12:00です。



■ 空き家バンクを活用しよう！

空き家バンクとは

自治体が運営している空き家の情報提供システムです。

空き家バンクの仕組みとは

家を売りたい、貸したい人と空き家を探している人とのマッチングを担います。

貸す人・売る人メリットたくさん！！

- ・まとまった売収益が得られる。
- ・継続的な賃料収入が得られる。
- ・人が住むことで家の状態がよりよく保たれる。
- ・空き家の維持費から解放される。



お問い合わせ ● 一般財団法人さなごうち 電話：636-4030



8/7(木) 学童保育クラブ 一日行楽

子どもたちの夏の思い出に、学童保育クラブの41人の子どもたちと引率の大人11人が神戸須磨シーワールドへ行楽に出かけました。お昼ご飯を食べた後にまず向かったのはオルカスタジアム。海の王者オルカ（シャチ）による迫力満点のパフォーマンスにみんなの目は釘付けになりました。その後はグループごとに自由行動を楽しみ、海の生き物とたくさんふれあうことができました。家族にお土産を買ったり、くじ引きを楽しんだりもして、子どもたちは思い思いに楽しい一日を過ごしました。



8/28(木) お昼ご飯のプレゼント

子ども食堂を運営しているネウボラさなごうちさんが、夏休み中の学童保育クラブに通う子どもたちに、そばろ丼とそうめん汁をふるまってくださいました。子どもたちは「おいしいね」と大喜びで、2杯、3杯とおかわりする子もいて、みんなおなかいっぱいになりました。ネウボラさなごうちさん、本当にありがとうございました。



共同募金について知っていますか？

赤い羽根共同募金は、地域の高齢者や障がいがある人、子どもたちなどに対するさまざまな地域福祉活動を支える「じぶんの町を良くするしくみ」です。

お寄せいただいた募金は、お近くの市町村や徳島県内で行われる福祉活動に主に役立てられるほか、募金の3%は災害時にボランティア活動のための準備金として積み立てられていて、もしも大きな災害があったときには、全国から応援が届くしくみです。また、年末年始に困っている人たちを支えるために、報道機関や金融機関のみなさんと連携して、毎年「歳末たすけあい募金」を行っています。

近年、感染症や災害なども続き、人々の孤立や孤独が切実になっていますが、「人のつながり」で、地域を良くするために、困っている人たちを支えるために、「赤い羽根募金」にご協力をいただけましたら幸いです。

徳島県共同募金会 佐那河内村支会 今年度も「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」にご理解・ご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は、社会福祉法に基づいた募金活動であり、目標額を定めて行われる計画募金です。

そのため、寄附者のみなさんに「募金の目安」としてあらかじめ設定した金額をお願いしていますが、決して強要するものではありません。募金の趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

令和7年度目標 赤い羽根共同募金：287,600円 歳末たすけあい募金：450,000円



秋の全国交通安全運動

【期間】 9月21日(日)～9月30日(火)

- 歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

「9月30日は交通事故死ゼロを目指す日」

10月2日(木) 7:00～

大宮八幡宮前で交通キャンペーン実施!

証明書交付手数料改定のお知らせ

令和7年10月1日(水)～

- 運転経歴に係る証明書 670円→800円
- 交通事故証明書 800円→1,000円

パトカーなどで村内を巡回していますのでお気軽にお声をお掛けください。また電話での連絡は、徳島中央警察署（電話088-624-0110）経由で駐在所に転送されます。※緊急の場合は110番通報をお願いします。[駐在所：渡辺 孝]

佐那河内村 地域の安全を守る会の活動



8月13日(水) 夏まつり会場での薬物防止キャンペーン

瀧本寛さん・松下弘典さん・坂田孝二さん・山本喜彦さん
藤本忠さん・日下早苗さん・西村義顯さん・岡本隆次さん

スポーツ クラブ だより

さなごうち

●安心して楽しむために ～スポーツ安全保険のご案内～

本クラブでは、安心して活動いただくために「スポーツ安全保険」への加入をお願いしています。スポーツ安全保険は、スポーツ活動をはじめ、文化活動・地域活動・ボランティア活動など、団体活動における事故を幅広く補償する制度です。活動中だけでなく、往復中のケガや熱中症、食中毒も対象となり、入院・手術・後遺障害・死亡を補償します。さらに、対人・対物事故に対する賠償責任補償や、突然死に伴う葬祭費用補償も含まれています。安全で楽しいクラブ活動のために、ご加入ください。※詳しくは右のQRコードから。



10月 教室カレンダー

状況により中止になる
可能性があります。

村民体育館

卓球
19:30～21:00

バトミントン
20:00～22:00*

中央運動公園グラウンド

サッカースクール
17:15～18:15

*印の種目は活動費が必要です。

- 参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- 日程は変更する場合があります。
- 状況により会場を変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

お問い合わせ ● さなごうちスポーツクラブ事務局 電話：679-2855

佐那河内村地域包括支援センターだより

9
月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体と頭を動かして交流を楽しみましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日時	教室名	会場
9月22日(月) 13:30~15:30	いきいき体操教室	役場 大会議室
9月30日(火) 10:00~13:00	健康料理教室	農振センター
10月3日(金) 13:30~15:00	音楽介護予防教室	農振センター
10月10日(金) 10:00~11:00	脳若トレーニング教室	農振センター

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383

第114回

読み合い朗読会「伝えたい村の話」佐那河内村史から

- 裁縫学校について読み合いました。戦前の話です。昔は寺子屋と同じように「お針のお師匠さん」がいて、尋常小学校の時代には裁縫科が加設されましたが、技術は未熟だったようです。そして明治の後年になると、上方面は仁井田の内藤カツノ塾。根郷や嵯峨は日下ウノ裁縫女学校。下方面は笠井マスノ裁縫塾が、それぞれ徳島市の裁縫女学校を卒業後に開設して、盛大な女子教育が行われました。その後、実業補習学校の女子部に裁縫科の専任教員が置かれ教授するようになりました。
- 次に戦後の話です。長尾和洋裁縫女学校が、平地に創設されました。一時は神山町寄居にも分校がありました。校長の長尾益子さんは、石井町に生まれ、東京に住む叔父の勧めで上京し、大妻女学校技芸科を卒業して、その後7年及び、創始者の大妻コタカさんのもとで、教鞭を採りました。昭和21年に結婚のために帰県して、23年に女学校を創立しまし

た。御年28歳くらい。着物に洋服。下着に布団類も。花嫁修業に、料理・生け花・お茶も。展覧会も多く開催されました。30年頃に、ご主人の彰さんが製材業を始め、次いで家電を扱う電気店も開店して、事務方になったようです。長願寺の近くに共同アンテナの電波塔を建て、テレビ番組が見えるようにしました。その後は共同スーパーマーケットも作り、村に様々な貢献を残しました。私も生前に素敵な押し花を拝見しましたが、数々の偉業を全く知りませんでした。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

古いけれど新しい感動の本です。ぜひ一緒に読みましょう。

次回の開催

第115回 10月6日(月) 19:30~20:30
役 場 多目的スペース
お問い合わせ:鈴木(090-2156-7935)

さなごち俳句 GOING SANAGOCHI

石南ひまわり句会

六月十七日 佐那河内村農振センター

鈴なりの枇杷をかわして漕ぐペダル

山田サキシロー

笹の葉が少しも揺れぬ夏の昼

西尾 武義

休耕田真ん中に植う南瓜苗

安喜 律子

一本の桑の木今年じゅず成りに

坂田 小夜

四国路の山巒渡る鐘涼し

丸野 幸枝

兄ちゃんに秘密にしとこソーダ水

ひらかわひろこ

捕まえた夏蛙持つてあちこちと

高橋 仁美

月	日	行事名	場所	時間	持参物
9月	16日(火)	乳幼児相談 対象者：乳幼児とその保護者	役場 多目的スペース	10:00～10:30(受付)	母子健康手帳・ 子どもノート・バスタオル
		可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	22日(月)	いきいき体操教室 対象者：医師から運動制限を受けていない人	役場 1階 大会議室	13:30～15:30	運動しやすい服装・ 飲み物など
	23日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	28日(日)	敬老会 ゲスト：沖洲ふれあい合奏団	村民体育館	9:30～13:00 (受付8:30~/開会9:30)	
	30日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
健康料理教室 対象者：健康づくりに関心のある人		農振センター 1階 大会議室	10:00～13:00	材料費200円・お米1合・ エプロン・三角巾・マスク	
10月	3日(金)	音楽介護予防教室 対象者：65歳以上の人	農振センター 1階 大会議室	13:30～15:00	飲み物など
		健康づくりチャレンジ教室 対象者：特定健診で血圧や血糖が少し高めな人	農振センター 1階 大会議室	19:30～21:00	運動しやすい服装・ 飲み物など
	5日(日)	佐那河内村総合防災訓練	村民体育館	9:20～12:00	
	7日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	10日(金)	脳若トレーニング教室 対象者：65歳以上の人	農振センター 1階 大会議室	10:00～11:00	
		健康づくりチャレンジ教室 対象者：特定健診で血圧や血糖が少し高めな人	農振センター 1階 大会議室	19:30～21:00	運動しやすい服装・ 飲み物など
	14日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
		心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談	役場 相談室 3	9:00～12:00	
15日(水)	ふれあい昼食会	農振センター	11:00～14:00		

人のうごき (敬称略)

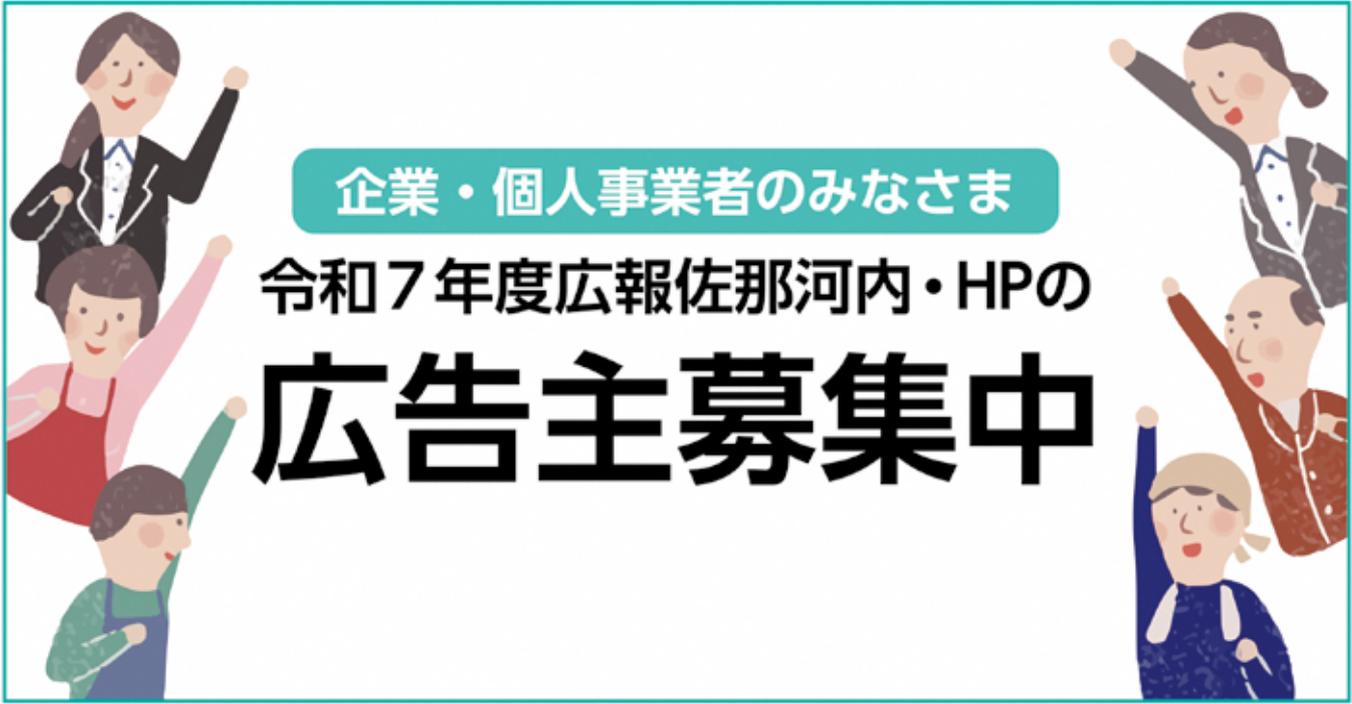
個人情報に関する内容のため削除しています

住民基本台帳登録数

令和7年8月末現在

[人口] 2,061人 (-4)
[男] 1,004人 (-1)
[女] 1,057人 (-3)
[世帯数] 936 (-2)

※()前月比



企業・個人事業者のみなさま

令和7年度広報佐那河内・HPの

広告主募集中



▲村ホームページ



@SANAGOCHISON_OFFICIAL
インスタグラム

健康づくりの会（食生活改善推進委員）のおすすめレシピ

No.174 鶏の南蛮漬け



材料(4人分)

- 鶏むね肉…………… 280 g
- 片栗粉…………… 大さじ2
- 油…………… 小さじ4
- 玉ねぎ…………… 1/2個
- パプリカ(赤)…………… 1/4個
- きゅうり…………… 1/2本
- ★酢…………… 大さじ6
- ★だし汁(水)…………… 大さじ4
- ★しょうゆ…………… 大さじ1
- ★砂糖…………… 大さじ1
- ★みりん…………… 大さじ1
- ★赤唐辛子(輪切) …… 1本分

作り方

- ①★を合わせておく。
 - ②玉ねぎとパプリカは薄切り、きゅうりは千切りにし、①に漬ける。
 - ③鶏肉は一口大のそぎ切りにし、片栗粉をまぶす。(ポリ袋を使うと簡単)
 - ④フライパンに油を温め、③を並べて焼き、焼き色がつけば裏返し、蓋をして中まで火を通す。
 - ⑤②に④も入れ、味がなじむまで漬ける。
- ※大葉やみょうがの刻んだものを添えるのもよいです。

ポイント

- ・お酢、大葉、みょうがを使うことで塩分が少なくても「味気なさ」を感じにくく、減塩につながります。
- ・他の野菜でも大丈夫です。好きな野菜を使って不足しがちな野菜の摂取にぜひお試しください。

栄養成分	エネルギー	256kcal	タンパク質	11.6g
	脂質	9.5g	炭水化物	15.5g
	塩分	0.7g		

各課直通
電話番号

総務課 679-2113	産業環境課 679-2115	議会事務局 679-2152	健康福祉課 679-2971
企画政策課 679-2973	住民税務課 679-2114	保育所 679-2217	建設課 679-2970
教育委員会 679-2817	消防センター 679-2136	救急要請 679-3999	