

広報

佐那河内

題字：山根玉峰(佐那河内村 第一号名誉村民)

2026 September / No.642

9月号

佐那河内村広報誌

令和8年9月15日発行



さち香る 風の谷



第51回ふるさとづくり納涼夏まつり

「第51回ふるさとづくり納涼夏まつり」が佐那河内村中央運動公園で開催されました。村内外から総勢約2,000人にご参加いただき、大盛況の夏まつりとなりました。

ステージでは、保育所の園児による演奏や踊り、小中学生の歌や演奏、ビバ！さなごうち、SANA YOUTHによるコーラスが披露されました。ステージの後半は、トクシマインディゴウズによるマーチングや、⑧morimotoさんによる歌唱、「君に捧げる応援歌」で話題のHIPPIYさんによるライブが行われ、会場は一気に熱気に包まれました。最後にすだち連による阿波踊りがあり、会場が一体となり今年も素晴らしい夏まつりとなりました。

ご来場いただき誠にありがとうございました。また、準備・撤去作業にお越しいただいた地域のみなさま、出演者・出店者のみなさま、抽選会にて協賛いただいたみなさまをはじめ、ご協力いただいた全てのみなさまに心より感謝申し上げます。

来年度も会場ではみなさまにお会いできることを、心より楽しみにしています。



7.23 [木曜日]・24 [金曜日]・26 [日曜日]

ブータンへ伝えること ブータンから学ぶこと

ブータン王国より研修員5人が来村し、村内で実施されている常会活動や地域住民によるインフラ整備、ゴミの分別、女性グループの活動などについて学びました。

ブータンでは現在、本村の常会のような、地域の住民が集まり、話し合いや活動を行う小さなコミュニティとして、ブータン版常会（CEP）の普及が進められています。今回の視察では、日本の事例を学び、自分たちに合わせた解決方法を探ることを目的としています。

26日の嵯峨常会の視察では、定例会後に、以前本村に研修に来た、パッサン ワンチュクさんより、CEPの事例について紹介がありました。少人数のグループで話し合い、議会や行政に提出するための提案書をまとめたり、ある地区では地域の住民で集会所などの自分たちが利用する施設を建設したりしていました。また、住民が協力してカフェを整備し、エコツーリズムにつなげようとする動きなど、本村のこれからの地域活動において参考になるのではという事例もありました。

本村での研修を終えて、研修員から「ブータンでの持続可能な地域づくりにおいて、非常に参考になった」、「地域住民が主体的に参加できるコミュニティグループの形成を促進していきたい」などの感想があり、本村としてもこの視察を通じてこれからの住民活動の維持、発展について考えなければならないと感じました。



7.26 [日曜日]

まつしげサマーカーニバルで佐那河内のすだちをPR！

JA徳島市すだち統一部会が、松茂町のご協力をいただき「まつしげサマーカーニバル2026」に参加して、すだちの消費宣伝を行いました。当日はうだるような暑さでしたが、有名連による阿波踊りやナイトマーケットが開催され、会場は多くの来場者でにぎわっていました。

出店ブースでは、すだち大使も加わって、はちみつすだちの試食やすだちのつかみどりで佐那河内産をPRしました。子ども限定のつかみどりは多くの家族連れに好評で、すだちジュースも「さわやかでおいしい」と大人気でした。

森下部会長は「関係者のみなさまのご協力のもと、大盛況のうちに終えることができた。さらに多くの人に味わっていただけるよう、今後も部会一丸となって消費宣伝活動を精力的に行っていきたい」と笑顔で話してくれました。



表敬訪問 佐那河内中学校ソフトテニス部

7月18日(土)～19日(日)に開催された「第80回徳島県中学校総合体育大会」において佐那河内中学校ソフトテニス部が団体戦において見事優勝を成し遂げ、個人戦では堺碧音さん(中学3年生)・堺数音さん(中学2年生)ペアが2位、姫野紘希さん(中学3年生)・山上真広さん(中学3年生)ペアが6位入賞と健闘しました。



団体戦 出場者一覧(敬称略、写真順)

①山上真広(中学3年生)
②武市歩都(上八万中学校3年生)
③姫野紘希(中学3年生)
④中一子龍(中学3年生)
⑤堺 数音(中学2年生)
⑥井開柚紀(中学3年生)
⑦堺 碧音(中学3年生)

団体戦・個人戦ともに8月1日(土)～2日(日)に行われた「第64回四国中学校総合体育大会」に出場し、個人戦では堺碧音さん・堺数音さんペアが優勝しました。2人は8月21日(金)～22日(土)に開催された「全国中学校体育大会」にて、3位入賞と全国の舞台で健闘しました。

8.9 [日曜日]

佐那河内村交流センター(仮称) 基本設計進捗報告設計ワークショップを開催

農業総合振興センターにて、4回目となる設計ワークショップを開催し、14人にご参加いただきました。当日は、基本設計を行っているカイト・カタコト・ワイワ・フジノ・坂本工務店拡大共同企業体から基本設計の経過報告が行われました。その後、参加者は2班に分かれ意見交換を行い、それぞれの班で出された意見やアイデアを発表しました。

ご参加いただいたみなさまには、貴重なご意見やアイデアをお寄せいただき、ありがとうございました。



8.21 [金曜日]

保育所ミニ夏祭り

子どもたちが楽しみにしていたミニ夏祭り。1・2歳児はクラスごとに、3・4・5歳児は異年齢のチームごとに「ソフトクリーム」「おめん」「くじびき」「さかなすくい」の4つのコーナーを回り、どこも大賑わい♪わんぱく広場の親子も一緒に回り、楽しいひとときを過ごしました。



8.28 [金曜日]

東京で「関東佐那河内会」総会を開催

東京近郊に在住し、本村にゆかりのある人で構成される「関東佐那河内会」の総会が、西新宿で開催されました。

今回は25人の参加者が集い、ふるさとの思い出やそれぞれの近況などを語り合いながら、和やかで楽しいひとときを過ごしました。

東朋良会長からは、「今回で31回目の総会になります。これからもみなさん元気で、会を長く続けていきたい」とのあいさつがあり、参加者は親睦を深めながら、ふるさと佐那河内への思いを新たにしました。



議会だより — 令和8年第2回(8月)臨時会 —

令和8年第2回臨時会は、8月7日開会され、補正予算案件1件、契約案件1件の合わせて2件の審議を行い、原案どおり可決し、同日閉会しました。

補正予算案件

議案第44号 令和8年度佐那河内村一般会計補正予算(第3号)について

歳入歳出予算の総額を4,600万円増額し、32億9,418万4千円とするもの。

主に、物価高騰対策のための商品券配布事業として、3,690万円の増などにより、増額するもの。

契約案件

議案第45号 佐那河内村公用車購入物品購入契約の締結について

議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第3条の規定により、予定価格700万円以上の財産の取得に係る物品購入契約の締結について、議会の議決を求めるもの。

議会行事出席報告

〈 〉 場所・〈 〉 出席者

8月3日	国道438・439号並びに主要地方道山城東祖谷山線改良促進期成同盟会総会 〈三好市役所〉(森下議長・井開副議長・藤本議員・石本議員・平岡議員)
6日	徳島県町村議会議員研修会〈徳島グランヴィリオホテル〉(森下議長ほか6人)
7日	議員協議会〈議員室〉(森下議長ほか6人) 全員協議会〈大会議室〉(森下議長ほか6人) 第2回佐那河内村議会臨時会〈議場〉(森下議長ほか6人)
17日	森林基幹道大川原旭丸線開設期成同盟会総会〈自治会館〉(森下議長・藤本議員)
17日~24日	決算審査〈監査室〉(國見監査委員・石本監査委員)
19日	徳島東部広域農道整備事業促進協議会第44回通常総会〈自治会館〉(森下議長)
21日	例月出納検査〈監査室〉(國見監査委員・石本監査委員) 県町村監査委員協議会役員会〈自治会館〉(國見監査委員)
24日	決算審査講評〈議員室〉(森下議長・國見監査委員・石本監査委員)
25日~26日	四国新幹線整備促進期成会東京大会〈東京プリンスホテル〉(森下議長) 徳島南部自動車道・阿南安芸自動車道・徳島自動車道等整備促進決起大会〈東京都〉(森下議長)
28日	関東佐那河内会総会〈東京都〉(森下議長)

令和 11 年度刊行予定『佐那河内村史』

100年後へ、
今の佐那河内を届けるために

『佐那河内村史』は、昭和42（1967）年に本編、昭和63（1988）年に続編が刊行された。それからおよそ半世紀。村制140周年の節目である令和11（2029）年秋の刊行を目指し、新たな村史の編纂事業が進められている。村史と聞くと、昔の出来事をまとめた“歴史の本”という印象を持つ人も多いかもしれない。しかし、役割はそれだけではない。村で暮らした人々の営みや文化、風景を記録し、100年後を生きる人へ受け継ぐ「未来への手紙」でもある。今回は、編纂を監修する高橋啓さんと、実務を担う石尾和仁さんに、一冊の村史ができるまでの裏側と、そこに込める思いを聞いた。

佐那河内村史 監修

高橋 啓さん（日本近世史研究家）

昭和13年生まれ。高校教員を経て、四国大学や鳴門教育大学教授を務めたのち、鳴門教育大学学長に就任した。専門は日本近世史。山村や農村の歴史史料を掘り起こし、数々の史料集を編纂してきた。これまでも県内各地の自治体史編纂に携わる。現在は故郷・神山町で研究を続ける傍ら、地域の若者らとともに地域を学ぶ勉強会を開いている。

佐那河内村史 編纂委員会事務局

石尾和仁さん（佐那河内村学芸監）

昭和36年生まれ。高校教師を経て、日本中世史を研究しながら鳥居龍藏記念博物館や徳島県立文書館などに勤務。現在は佐那河内村学芸監として村史編纂の実務を担うほか、村の歴史や文化を地域へ還元するため『さなごうち学ブックレット』や『文化財マップ』などの小冊子を制作。企画展や講座も開催している。

■ 村史は「未来へ村の記憶を届ける手紙」

—村史とは、どのようなものですか。

高橋 村史を作るということは、村の記録を調べて、その歩みをまとめて、次の世代に継承していく作業です。まさに、未来へ村の記憶を届ける手紙だと思っています。これは行政の責務であると同時に、村の住民にとっては自分たちの立ち位置を確かめる文化的な営みであるように思います。村史づくりというのは、村の歴史遺産、文化遺産、生活遺産を現時点で整理してそして次に継承していく。そういう文化的かつ行政的な営みだという感じがしますね。

石尾 高橋先生がお話しされたように、地域住民のアイデンティティそうしたものを醸成していく手がかりになっていくものだと思いますし、行政としても作成していく必要性の高いものだと思います。歴史は固定的なものではなくて、新しい史料が見つかったり既存の史料でも解釈の深化によって当然歴史像は変わってくるのでこれは定期的に繰り返し編纂していくものだと思います。

—前回の村史の刊行は昭和42（1967）年と、続編が昭和63（1988）年でした。なぜ今、新しい村史を編む事業が始まったのですか。

高橋 前回の編纂から半世紀、日本の社会は劇的に変わりました。前回の刊行の昭和42（1967）年ごろは、たとえば洗濯はまだ手でしていたしご飯は火を起こして炊いていました。いわば江戸時代の暮らしがまだ続いていたころです。その後、電気製品が普及し、洗濯機や炊飯器が家庭に広まりました。人々の暮らしは、わずかな期間で劇的に変化したんです。それが続編が出た昭和63（1988）年ごろで、日本の社会がガラッと変わっていった時代ですね。こうした大きな時代の転換期には、行政も住民も、自分たちが歩んできた道を見つめ直す必要があります。今はAIやフェイクニュースの時代と言われる予測困難な時代。自治

体史作りというのは、ある意味で社会の大きな変革期に当たって時代が要請してる、そんな感じがするんですよね。こうした大きな転換期だからこそ、自分たちが歩んできた道を振り返る必要があります。

石尾 老人会などで聞き取り調査を行っている際、70歳代や80歳代のみなさんから「10年早かったら、もっと古いことを知っている人が健在だったのに」とよく言われます。だからこそ今やっておかないと10年後には当時のことを知る人がいなくなり、復元できなくなる情報がたくさんあるという危機感もあります。



—実際に村史はどのようにして作られていくのですか。

石尾 まずは史料収集がすべての出発点です。古文書や公文書、写真だけでなく路傍の石造物なども材料になります。史料は村内だけでなく、村外に出て行っているものもあるので幅広くアンテナを高くしてさまざまな情報を収集します。かつて村の神社にある記録を調べているとき、実は幕末の徳島藩による歴史編纂事業の控えだったことを、筑波大学のデータベースと照合して突き止めた際のワクワク感は今でも忘れられません。

高橋 調査の過程は、研究者にとって宝の山を探すような、知的好奇心を激しくかき立てられる作業なんですよ（笑）。

石尾 そうですね（笑）。そして、そうした史料収集後は、専門分野ごとに担当する編纂委員が原稿を執筆し、委員会で何度も読み合わせを重ねながら、一冊に仕上げていきます。

高橋 編纂は可能な限り、村民のみなさんが村史づくりに参加できるチャンスがあればいいとも思っています。村の暮らしや年中行事、祭りなど、昔から受け継がれてきた文化は、村で暮らしてきた人だからこそ語れることがあります。そうした村民のみなさんの経験や記憶、史料をぜひ村史づくりに生かしていただければと思っています。そして現在集まっている編纂委員は、徳島県内でも第一線で活躍されている人ばかりです。佐那河内村にとって、本当に誇れる体制だと思います。そのまま今のスタッフをスライドさせて、徳島県の県史の編纂にもふさわしいような、そういう人に集まっていたただけなのは佐那河内の自慢でもあると思います。

■ 自治体史を手がけるプロが語る佐那河内村の魅力

—村史を作る中で感じた佐那河内の魅力を教えてください。

高橋 故郷で隣町でもある神山町と比較すると、トンネル一つ超えただけで同じ山間だけど非常に“明るくて開放的”な印象です。地形的にも米作りや特色のある農作物を栽培できる豊かさがあり、人々が、そうした豊かな風土の中で前向きに暮らしてきた明るさを感じます。近隣の町では江戸時代に騒動が起こった記録もありますが、佐那河内ではそのようなことを聞かないのもそうした土地柄が表れているのだと思っています。

石尾 それから徳島市に近い利便性がありながら、素晴らしい自然環境が残っている点もあげられると思います。村にはネイチャーセンターもあり、こうした専門的な知見や自然環境を、小中学校での教育や自治活動にもっと生かすことができると思います。自然を身近に感じられるのも、大きな魅力です。



■ 未来へつながる村史をめざして

—完成した村史を、どんな一冊にしたいですか。

高橋 床の間の飾りになるのではなく、村の人たちが集まって読み合わせができるような親しみやすい本にしたいですね。気軽に集まって読書会や勉強会に活用してもらえ、そのためのテキストになればうれしいです。そこから村の課題に気づいたり、新しい動きが生まれたりするような、生きた村史をめざしています。

石尾 そのためにも、村史は作って終わりではありません。それを活用し続け、次の時代に向けて記録を積み重ねていく仕組みを残したいと考えています。史料を大切に保存し、20年後、30年後の次の編纂へつないでいく体制づくりも必要です。

—最後に、村民のみなさんへメッセージをお願いします。

石尾 ご家庭にある古い写真や史料は、歴史を復元する大切な鍵です。価値があるか分からなくても、まずは一度

相談していただきたいです。

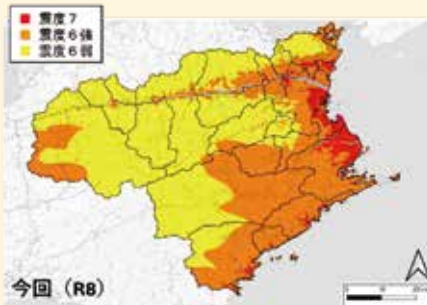
高橋 特に昔の写真には、大きな説得力があります。百聞は一見に如かずというように昔の写真が訴えてくるもの、あるいはその写真の中から読み取れるものってすごいと思うんですね。みなさんのご協力が、100年後へ残る村史をより豊かなものにしてくれると思います。



史料提供などの相談窓口：佐那河内村役場 企画政策課 村史編纂事務局

「もしも」のために、今できること

～家具の転倒・落下を防ぎましょう～



今年2月に県が公開した徳島県南海トラフ巨大地震被害想定によると、佐那河内村では園瀬川・嵯峨川沿いで震度6強、その他の地域で震度6弱の揺れが発生し、建物被害では全壊80棟、半壊220棟、人的被害では死者若干名、負傷者最大50人と想定されています。



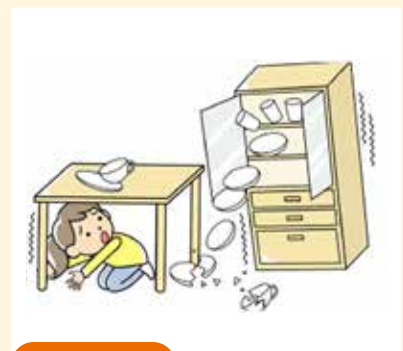
地震が起こると、物が落ちてくる・倒れかかってくる・ぶつかってくるなどでケガをします。



寝室



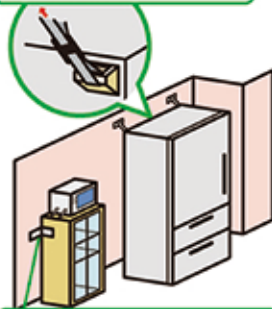
リビング



キッチン

【家具類の転倒・落下防止対策の例】

ベルト式
冷蔵庫は壁にベルトで
固定する。

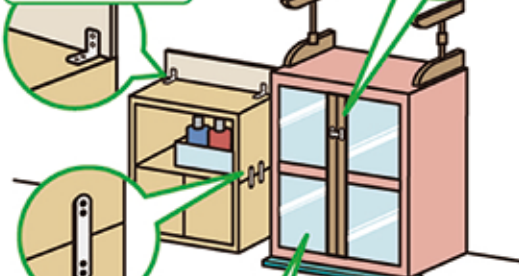


粘着マットやベルトなどで
電子レンジを固定すると
ともに、台も壁に固定する。



ストラップ式

つっぱり棒(ポール)
L型金具
壁に強度が足りない場合は、あて板
をつけネジが抜けないようにする。



連結金具
上下に分かれている
家具は連結する。

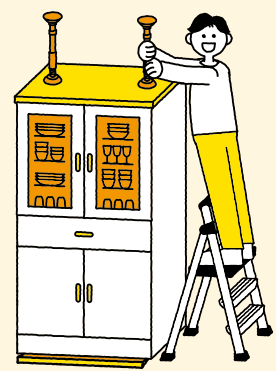


ガラス飛散
防止フィルム

ストッパー式
つっぱり棒を使用する
ときに併用する。

※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。

被害に遭わないために、家具類の転倒・落下・移動防止対策を今すぐ行ってください。



画像：東京消防庁ホームページ参照

お問い合わせ ● 消防センター

シルバーウィーク期間中のごみ収集について

産廃物処理業者の休業に伴い、9月22日(火)～9月23日(水)は、
追上駐車場での可燃ごみ・古紙・衣類などの収集はお休みします。

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15 通常収集11:00～翌11:00	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 収集休み	24	25	26
27	28	29 通常収集11:00～翌11:00	30	10/1	10/2	10/3

知ってほしい!ワンヘルス! ー徳島県はワンヘルスを推進していますー

◆ ワンヘルスってなあに？

動物から人へ感染する「動物由来感染症」は、人のかかる感染症の半数以上を占めており、この病原体を持つ野生動物、媒介生物などの生息域が、近年の森林破壊や気候変動で人の生活圏と重なってきて、人に感染する機会が増えています。「人の健康」を守るためには、「動物の健康」も「環境の健全性」も守る必要があります。この3つの健康を1つのものとして守っていくという考え方が「ワンヘルス」です。

◆ 私たちにできることは？

たとえば、「ペットを適正に飼う」「感染症を防ぐために手洗いやうがいをする」「草むらに入るときは、長ズボン着用や虫除けをする」「気候変動対策として省エネなどに努める」など、身近な取り組みがワンヘルス実践につながります。
ワンヘルスを意識した一人ひとりの行動が大切です。ご協力をお願いいたします。



お問い合わせ ● 徳島県生活環境部安全衛生課 電話621-2229

野良猫のトラブルについて

野良猫に関するご相談が村役場に寄せられることがあります。

猫は、「動物の愛護及び管理に関する法律」によって愛護動物に定められており、捕獲や駆除することが出来ません。

TNR活動にご理解・ご協力いただける場合は、ボランティア団体をご紹介しますので、ご連絡ください。みんなが住みやすい村にしましょう。

TNR活動の内容

- 不妊去勢手術を受ける目的での捕獲
- 動物病院で手術を受ける
- 元の場所に返し、地域で見守り・管理

お問い合わせ ● 産業環境課

星空観望会

開催日
令和8年

10.3 土

大川原高原ヒルトップハウスにある大型天体望遠鏡を活用して、高原から見える星空を観測する「星空観望会」を開催します。

開催時間 ①20:00～ ②21:00～
※2部制

開催場所 大川原高原ヒルトップハウス
(佐那河内村上字大川原5-7)

参加料 小・中・高:320円
大・一般:540円
※参加当日に徴収します

お申し込み先:産業環境課

代表者のお名前、参加人数(小・中・高○人、大・一般○人など)、ご連絡先などをお聞きます。

【注意事項】

天気の都合により、観望会を中止(当日を含む)させていただく場合があります。その際は本村より、当日の17時までに申し込みの際いただいたご連絡先に電話にてご連絡します。また、当日の19時すぎにHPにて中止を公表します。



お問い合わせ ● 産業環境課



第32回徳島県健康福祉祭 2026とくしまねりんピック

ノルディック・ウォーク交流大会 東部大会

2本のスティックをアシスタントに、ノルディック体操も心地よく、無理なく村内をウォーキングし、『ぴんぴんキラリ』をめざします。
ぜひ、ご参加ください!



開催日時: 令和8年11月1日(日)
9:00～13:30

集合場所: 佐那河内村役場駐車場

対象者: 60歳以上の人

参加費など: 500円
※スティックのレンタルは別に300円
※お弁当を注文する人は別に700円

申込期限: 令和8年10月16日(金)
※申込書は役場 健康福祉課にもあります。

日程

9:00～ 受付&ヘルスチェック
9:50～ ラジオ体操&ノルディック体操
10:10～ 出発
(園瀬川・朝宮神社コース)
11:40～ ランチ交流会&表彰式
13:30～ 総評・閉会

その他

水分・手袋・紫外線よけなど各自持参、ゴミは各自お持ち帰りください。

お問い合わせ・お申し込み先

とくしまノルディック・ウォーク協会 電話: 090-3782-4325 FAX: 642-5003

サービス停止の お知らせ

eLTAXは利便性の向上をめざし、令和8年9月にシステムを更改します。
eLTAX更改に伴うサービス停止期間中は電子申告・電子納付などの手続
ができません。みなさまのご理解・ご協力をお願いします。



停止期間

令和8年9月19日(土) 0:00 ~ 9月24日(木) 8:30

令和8年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			

0:00
から

8:30
まで

どんな手続ができなくなるの？



- ✕ eLTAXを利用した電子申告・電子納付など
- ✕ eL-QR・eL番号を利用したキャッシュレス納付
(地方税お支払サイト・スマホ決済アプリを利用した納付)
- ✕ OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)を利用した電子申告に伴う電子納付

！ ご注意ください

申告期限や納付期限が過ぎてしまうと
不申告加算金が課されたり
延滞金が生じたりする場合があります。
サービス停止期間を考慮した手続を
お願いします。

「eLTAXサービス停止」に関するお知らせはeLTAXホームページをご覧ください。
<https://www.eltax.lta.go.jp/news/14857>





家庭で血圧を測りましょう！

正常血圧：家庭（自宅）で125/75mmHg未満、診察室で130/80mmHg未満

高血圧が長く続くと、脳卒中や心臓病、腎臓病などにつながる場合があります。そのため、普段から血圧を測り、自分の血圧を知っておくことが大切です。

血圧は、病院で測ると緊張して高くなることがあります。家庭でリラックスした状態で測る「家庭血圧」は、血圧の状態を知るうえで大切な情報になります。朝・晩など決まった時間に測り、記録しておく、診察の際にも役立ちます。



高血圧の予防・改善には、食生活の見直しも大切です。特に「塩分のとりすぎ」には注意しましょう。**食塩を1日6g未満**にすることをすすめています。

- みそ汁や漬物は量を控える
- しょうゆやソースは「かける」より「つける」
- 麺類の汁は残す
- だし、酢、かんきつ類、香辛料などを上手に利用する
- 食品の栄養成分表示を確認する

血圧について気になることや薬についての疑問などがありましたら、ご家庭での血圧をメモし診察時にお持ちください。診療所には血圧手帳のご用意がありますので、継続的な経過を一緒に確認していきましょう。



佐那河内診療所
SANAGACHI CLINIC

【診療科目】 内科
【診療時間】 9:00～14:00
【電話番号】 679-2002

診療日	月	火	水	木	金	土	日
		○			○		

※祝日の場合はお休みになります。

生活保護費の廃止世帯への追加給付について

昨年の最高裁判決を受け、過去の保護費を見直し、差額の追加給付を行います。
詳しくは国の「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター」のホームページ（右二次元コード）をご覧ください。



現在も保護を受けている人へは、自動的にお支払いしますが、保護が廃止になったことのある人は、福祉事務所に申し出ていただく必要があります。

追加給付には申出書のほか、戸籍などが必要になります。詳しくは、福祉事務所にお尋ねください。
なお、亡くなった人の分は支払われません。

●追加給付の対象期間 平成25年8月以降に保護を受けていた世帯

- 平成30年10月以降は、追加給付の対象が一部の加算のみに限定されるため、給付額は少額になる場合があります。
- 金額は、保護を受けていた期間や世帯人数で大きく変わります。

●申出先 徳島県東部福祉事務所

〒770-0855 徳島市新蔵町1丁目67番地 電話 626-8728

●申出期間 令和9年7月31日(出)まで



追加給付に関する
徳島県HP

お問い合わせ ● 健康福祉課

令和8年度 がん検診および特定健診のお知らせ

令和8年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診をご希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。
ぜひ、この機会に受診してください。



●がん検診・特定健診日程および場所（集団健診）

検診日程	検診場所	受付時間
令和8年10月3日(土) 【申し込みは終了しました】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和8年10月16日(金) 【申し込み期限：9月18日(金)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村役場 ※子宮がん検診および骨密度検査は、実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00
令和8年11月14日(土) 【申し込み期限：10月16日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和8年12月23日(水) 【申し込み期限：11月27日(金)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村役場 ※頸部・腹部エコー検査は、実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00 子宮がん検診は 9:30～11:00

- ※6月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診は、各月予約枠15人（先着順）で実施します。なお、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,740円・腹部エコー検査：負担金6,270円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。
- ※10月の佐那河内村役場で行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金10,010円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容および負担金（集団健診）

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和8年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診 (結核検診)	40歳以上の村民 ※65歳以上の人は感染症法により年1回の結核検診が義務付けられています。	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス検査	①令和8年度において満40歳となる村民 (昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれの人) ②平成14年度から令和7年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円

検診内容	対 象 者	負担金
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。原則として、前年度に受診された人は、来年度に検診を受けていただくようお願いします。	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。原則として、前年度に受診された人は、来年度に検診を受けていただくようお願いします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月23日（水）の村内で行う検診では、**歯科健診および口腔がん検診（無料）**も行います。この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できますので、ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。**国民健康保険被保険者は特定健診の追加検査として眼底検査・尿蛋白定量検査・推定食塩摂取量測定検査を実施します。（国民健康保険以外の人は、村の集団健診で特定健診を受診した場合に限り追加検査も実施しています。）**

【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和8年6月1日（月）から令和9年2月28日（日）まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課へお申し込みください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※ 2年に1回の受診となります。前年度に受診された人は、来年度に検診を受けていただくようお願いします。ご了承ください。	4,100円

お問い合わせ ● 健康福祉課

国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ次の内容で助成を行っています。

対 象 者	村内に住所を有する国民健康保険加入者で40歳～74歳までの人 （ただし、2年に1回の助成となります。前年度に助成された人は対象となりません。）
期 間	令和8年7月1日～令和8年12月上旬頃
受 診 場 所	協立病院・田岡病院
負 担 金	3,000円
定 員	全体で30人



※受診を希望される人は健康福祉課国保係までお申込みください。**脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。**同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

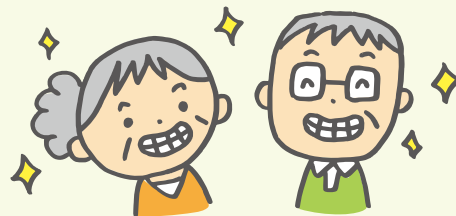
お問い合わせ ● 健康福祉課

後期高齢者医療制度 歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の人を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。



対象者

令和7年中に**対象年齢**になられた人（昭和25年、昭和24年、昭和23年、昭和20年、昭和15年、昭和10年生まれの人）

ただし、**長期入院患者**や**施設入所者**は**対象外**です。

※長期入院患者や施設入所者の人は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、**対象者には8月上旬に歯科健診受診券を送付しています**。長期入院患者・施設入所者の人にも受診券が届いている場合もありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所

後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院
受診可能な歯科医院の一覧表は受診券に同封予定です。

受診方法

事前に電話などにて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、かむ力、飲み込む力など）など

受診費用

無料

受診期限

令和8年11月30日（受診券が届いてから使ってください）

持っていくもの

歯科健診受診券と資格確認書など

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合または佐那河内村での口腔保健指導および徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。
- 一覧表に記載のない歯科医院での受診はできません。

後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 電話：677-3666

佐那河内 史料散策 その36

明治25年（1892）に組織されていた佐那河内村農談会を母体にして、同33年に施行された農会法に基づき、佐那河内村農会が発足しました。農会は、村内の農事研究家や篤農家らで組織され、農事上必要な諸種の改良を研究して、村内への普及を図っていました。その農会の「名東郡佐那河内村農會々則」が残されています（梯家文書）。

第1条で「農業ノ改良増産ヲ図ル」ことを目的とすることを示し、そのための事業として、「農業ノ指導奨励ニ関スル施設」、「農業ニ従事スルモノ、福利増進ニ関スル施設」、「農業ニ関スル研究及調査」、「農業ニ関スル紛議ノ調停又ハ仲裁」の事業を行うと規定されています（第3条）。その他、第70条まで条文があり細かな規則が定められています。

なお、昭和18年に農業団体会法が施行されたことにより、農会と産業組合が統合されて佐那河内村農業会が発足しました。



農会会則の表紙と冒頭部分

令和8年度コミュニティ助成事業 一般コミュニティ助成事業で 中畑組の備品を整備しました

■宝くじの助成金で整備した物品一覧

パイプ TENT 天幕白、ターポリン横幕白、太鼓用袖、太鼓傘踊り用たすき、法被紋入り、前掛け、帯、はちまき、着物セット、傘、扇子、太鼓用バチ

一般財団法人自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を行っています。



ハロウィンジャンボ 4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4,000円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日(水) 2種類同時発売!

公益財団法人徳島県市町村振興協会

発売期間 9/16(水)~10/16(金)
抽せん日 10/26(日)

各1枚 300円

災害時の支え合いと人権

令和8年7月28日に熊本県で最大震度7を観測する地震が発生しました。災害はいつ、どこで起こるか分かりません。日頃から防災への備えとともに、災害時における人権について考えておくことが大切です。

災害時には、多くの人が不安や困難を抱えながら避難生活を送ることになります。避難所には、高齢者、障がいのある人、持病のある人、乳幼児、妊産婦など、さまざまな事情や支援を必要とする人がいます。一人ひとりが同じ状況でないことを理解し、お互いに思いやりを持って支え合うことが大切です。

また、避難生活では、プライバシーが守られにくくなったり、女性や子どもなどが性暴力や虐待などの被害を受けたりするおそれがあります。被害を受けた人が一人で抱え込むことのないよう、安心して相談できる環境をつくるとともに、周囲の人も異変に気づいたときには、必要な支援につなげることが大切です。

さらに、災害時には、根拠のないうわさやデマが広がったり、SNSなどを通じて不確かな情報が拡散されたりすることがあります。こうした情報は、被災した人々の不安や混乱を招くだけでなく、特定の人や地域に対する偏見や差別につながるおそれもあります。情報を受け取ったときは、公的機関など信頼できる情報源で確認し、真偽が分からない情報を安易に広めないようにしましょう。災害時だからこそ、自分の命と人権を守るとともに、周りの人の不安や困難にも目を向けることが大切です。

日頃から、一人ひとりの違いや事情を認め合い、互いの人権を尊重する意識を育てていきましょう。そして、いざというときに、誰もが安心して支え合える地域を、みんなでつくっていきましょう。



図書館だより
9月号

新着図書のおすすめ本

大人向け



『5分後にお風呂に入りたくなる! 湯けむり文学』
講談社 (編集)

お風呂に入るのが面倒なあなたへ。豪華執筆陣が湯船の魅力を描く、読むだけで入浴モチベーションが高まる癒やしの短編集。



『21時の空洞の魚』
標野風 / 著 徳間書店

時が愛おしくなる24の物語。少し不思議な世界観と奇妙な違和感が心地よく、疲れた心をほぐす夜の読書に最適な一冊。



『棺桶まで歩こう』
萬田緑平 / 著 幻冬舎

過度な延命に頼らず、最期まで自分の足で歩き自分らしく生ききる。2000人を看取った在宅医が贈る、後悔しない人生の指南書。

子ども向け



『あつい あつい』
垂石真子 / 作 福音館書店

ペンギンたちが仲間と涼しい日陰を探してトボトボ。海へ「ざっぶーん!」と飛び込むラストは爽快感たっぷり、子ども受けも抜群!



『よるのはくあき』
かわさきしゅんいち / 作・絵 木村由莉 / 監修 PHP研究所
恐竜の迫力満点な寝顔や科学の解説も楽しめる! 小さなケモノの目線で白亜紀の夜を描いた、ドキドキと学びの科学絵本。



『みんなのギモンを解決! 学校のふしぎ図鑑』
小学校教師ハチ / 監修 ナツメ社
学校や先生の秘密をイラスト満載で大公開! 親子で新たな発見がいっぱい、いつもの学校がもっと楽しくなるワクワクの一冊。

話題の本や、シリーズもの、大活字本なども入っています。ぜひ図書コーナーへお越しください!



秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～ 9月30日(水)

運動重点

- 【歩行者】歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 【自動車】夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 【自転車】自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

「9月30日は交通事故死ゼロを目指す日」

9月28日(月) 7:00～大宮神社前で交通キャンペーン実施!

不審電話撃退装置の無料配布中!

「この通話は録音されます」の警告メッセージ・自動で会話を録音

警察官が直接ご自宅に伺い、設置します。まだ在庫がありますので、ご希望される人は駐在所までご連絡ください。

佐那河内村地域の安全を守る会の活動



8/13 夏まつり会場での薬物防止キャンペーン
岡本隆次さん・藤本 忠さん・富長伸司さん・
山本喜彦さん・西村義顯さん・日下早苗さん・
佐那河内駐在所(渡辺)・上八万駐在所(高橋)・
瀧本 寛さん

青色回転灯防犯パトロール車(通称「青パト」)村内で運用開始!

パトカーなどで村内を巡回していますのでお気軽にお声をお掛けください。また電話での連絡は、徳島中央警察署(電話624-0110) 経由で駐在所に転送されます。※緊急の場合は110番通報をお願いします。[駐在所: 渡辺 孝]

スポーツ クラブ だより

さなごうち

●「ズンバフィットネスイベント Vol.2」開催!

ズンバは、音楽に合わせて楽しく身体を動かすフィットネス。ダンスが初めての人でも大丈夫! 音楽に合わせて身体を動かして、気持ちよく汗を流しましょう♪ さなごうちスポーツクラブ会員は無料! 初心者も大歓迎! ご家族やお友達と一緒に、ぜひお気軽にご参加ください♪

【日 時】10月4日(日)10:00～12:00 ZUMBA® GOLD 10:00～10:50、ZUMBA® 11:00～12:00

【場 所】佐那河内小中学校2階多目的ホール 【定 員】30人

【参加料】一般参加料: 50分 500円/ 100分 800円 中学生以下: 50分 250円/ 100分 400円

- 15歳未満のお子様は保護者同伴でのご参加をお願いします(対象年齢5歳以上)
- 動きやすい服装、室内シューズ、水分、汗拭きタオルをご準備ください



お申込みは
こちら! ▶

ピックルボールクラブ開催中! 話題のスポーツを体験してみませんか?

子どもから大人まで、みんなで楽しく活動しています。有名選手がコーチとして来てくれる日もあります! 「ちょっとやってみたい!」という人も大歓迎♪ぜひお気軽にご参加ください!

10月 教室カレンダー

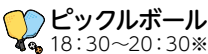
小中学校体育館



卓球 19:30～21:00



バドミントン 20:00～22:00※



ピックルボール 18:30～20:30※

中央運動公園グラウンド



サッカースクール 17:15～18:15

※印の種目は
活動費が必要です。

- 村民体育館改修工事のため、場所が変更になる可能性があります。
- 参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- 日程は変更する場合があります。
- 状況により会場を変更する場合や中止になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

お問い合わせ ● さなごうちスポーツクラブ事務局 電話: 679-2855



■ 徳島県移住・就職相談会 in 大阪に オンラインで参加！



8月8日(土)に行われた、徳島県移住・就職相談会in大阪にオンラインにて参加しました。

1組の予約があり、奈良県在住の相談者とお話しし、佐那河内村へ一度足を運んでいただけのこととなりました。

このオンライン相談がきっかけで佐那河内村に興味を持って、移住に繋がるよう今後も参加し、村の魅力をお伝えしていければと思います。

■ 第2回 空き家と相続の無料個別相談会を開催



無料 空き家と相続の個別相談会

住む予定のない実家や自宅の管理、売る際の利用方法、相続の手続き等についてお気軽にご相談ください。

司法書士や不動産鑑定士、建築士が無料でお答えします！

■ 定員は先着4組となりますので早めにご予約をお願いします。

第1回 令和8年6月13日(土)	第3回 令和8年10月17日(土)
第2回 令和8年8月29日(土)	第4回 令和8年12月12日(土)
相談時間 ①10:30~11:30 ②11:00~11:30 ③10:30~11:00 ④11:30~12:00 ※相談時間は1組30分程度です。	第5回 ふれあいまつりブース内 (日は未定)
対象者 佐那河内村在住の人 佐那河内村に空き家をお持ちの人	申込方法 裏面申込書のお申し込み先に電話、またはFAXにてお申し込みください。 ※定員は4組で先着順となります。
場所 地域交流拠点「新家」 佐那河内村上字宮前64番地1	※当日でも受付しておりますのでお気軽に 新家にお越しください。

お問い合わせ / 一般財団法人さなごうち 佐那河内村上字宮前64番地1 TEL 098-436-4030

8月29日(土)、「第2回空き家と相続の無料個別相談会」を開催しました。当日は1組の相談者が訪れ、専門家に相続などの相談を行いました。

この相談会は、通常は費用がかかる専門家への相談を無料で受けることができます。相続や空き家に関するちょっとした悩みでも、アドバイスを受けることができる貴重な機会になっています。



次回は、
令和8年10月17日(土)
開催予定です。

■ 新家で恋活ビュッフェ第2弾の開催のお知らせ



11月15日(日)に新家にて、恋活を開催します。今回のマリッサとくしまとのコラボは、前回好評だったイベントの待望の第2弾!

東京より有川海渡シェフを迎え、ビュッフェ料理でみなさまのお腹とハートをわしづかみ! 幸せな気持ちで秋の終わりに出逢いを見つけてください。

【有川シェフのご紹介】

16歳で寿司屋で仕事を始め、19歳で日本料理「なだ万」に入社。25歳という若さで在フランス大使館の料理長に就任。30歳で帰国後は顧問シェフとしても活躍し、商品開発にも携わるなど、その活動は多岐にわたります。38歳で「Mariage Creation」を創業後、現在も活動の幅をさらに広げられています。



★「佐那河内村×マリッサとくしま」婚活イベント参加補助金!!

佐那河内村民がこのイベントに参加した際には参加費の補助(マリッサ支援金500円を除いた半額1,750円)があります。ぜひご利用ください!

★お申し込み方法

マリッサとくしまHPにて会員登録後(登録無料)、佐那河内村のイベントを探していただき、そこからお申し込みください。

■ 佐那河内ジェラートのお知らせ



好評の佐那河内ジェラートですが、9月、10月は土曜日の営業がなくなり、日、祝のみの営業となります。

今年の営業は10月末で最後となりますので、多くのみなさまのご来店をお待ちしています。



8/3(月) 赤十字災害用トイレセットをいただきました

株式会社阿波銀行のご支援のもと、日本赤十字社徳島県支部より、専用テントが付いた要配慮者用トイレ1セットと、段ボール製の非常用簡易トイレ25セットを配備していただきました。災害時に避難所で快適なトイレとして使用できるものです。今後は訓練などでも活用し、いざという時に役立てます。



8/6(木) 佐那河内村学童保育クラブ一日行楽

学童保育クラブ（児童44人、引率13人）の一日行楽に出かけました。午前中は村役場で徳島ヤクルトによる健腸教室で、アニメやクイズ、体操、模型を使った体験を通して、楽しく健康について学びました。

午後からは、アオアヲナルトリゾートでバイキングやビンゴゲーム、カラオケを楽しみ、最後は買い物もして、夏休みの思い出に残る1日となりました。



8/23(日) あじさい会1が見事優勝！ 令和8年度徳島県ノーマピック・ボッチャ交流大会

徳島県立障がい者交流プラザにおいて、「令和8年度徳島県ノーマピック・ボッチャ交流大会」が開催されました。大会には多くのチームが参加し、熱戦が繰り広げられる中、あじさい会1のみなさんが見事優勝を果たしました。

選手のみなさんは、日頃の練習の成果を発揮し、チーム一丸となって一投一投に集中。最後まであきらめない粘り強いプレーで勝利をつかみ取りました。

優勝という素晴らしい結果を収めることができたのは、選手のみなさんの努力とチームワークの賜物です。あじさい会1のみなさん、本当におめでとうございます！今後のさらなる活躍を、心より応援しています。





「令和 8 年熊本地震災害義援金」募集について

佐那河内村、佐那河内村社会福祉協議会では、令和 8 年 7 月 28 日に発生した令和 8 年熊本地震による被災地支援のため、次の要領で「令和 8 年熊本地震災害義援金」を受け付けます。みなさまの温かいご支援とご協力をお願いします。

名 称 令和 8 年熊本地震災害義援金

受付期間 令和 8 年 8 月 20 日(休)～令和 8 年 10 月 15 日(休)

受付時間 平日 9:00～17:00

受付方法

- 佐那河内村社会福祉協議会へご持参ください。
名東郡佐那河内村下字西ノハナ 27 番地 電話 679-2304
- 募金箱も次の場所に設置しています。
①佐那河内村出納室 ②佐那河内村社会福祉協議会事務所



※みなさまから寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて、令和 8 年熊本地震における救護・復興支援活動に活用されます。

共同募金について知っていますか？

赤い羽根共同募金は、地域の高齢者や障がいがある人、子どもたちなどに対するさまざまな地域福祉活動を支える「じぶんの町を良くするしくみ」です。

お寄せいただいた募金は、お近くの市町村や徳島県内で行われる福祉活動に主に役立てられるほか、募金の 3% は災害時にボランティア活動のための準備金として積み立てられていて、もしも大きな災害があったときには、全国から応援が届くしくみです。また、年末年始に困っている人たちを支えるために、報道機関や金融機関のみなさんと連携して、毎年「歳末たすけあい募金」を行っています。

近年、感染症や災害なども続き、人々の孤立や孤独が切実になっていますが、「人のつながり」で、地域を良くするために、困っている人たちを支えるために、「赤い羽根募金」にご協力をいただければ幸いです。

徳島県共同募金会 佐那河内村支会 今年度も「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」にご理解・ご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は、社会福祉法に基づいた募金活動であり、目標額を定めて行われる計画募金です。

そのため、寄附者のみなさんに「募金の目安」としてあらかじめ設定した金額をお願いしていますが、決して強要するものではありません。募金の趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

令和 8 年度目標

赤い羽根共同募金：287,400円 歳末たすけあい募金：400,000円

お問い合わせ ● 佐那河内村社会福祉協議会 電話：679-2304

佐那河内村地域包括支援センターだより

9
月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体と頭を動かして交流を楽しみましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日 時	教室名	会 場
9月29日(火) 10:00～13:00	健 康 料 理 教 室	農振センター
10月2日(金) 13:30～15:00	音 楽 介 護 予 防 教 室	多目的地域交流施設 YOTTE-KAN
10月9日(金) 10:00～11:00	脳若トレーニング教室	役場中会議室

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383

第126回

読み合い朗読会「伝えたい村の話」佐那河内村史から

- 佐那河内村史には、村外活躍者が掲載されている箇所があります。その中に「鈴江茂平氏」がありました。明治22年生まれ。本村の上の安芸家に生まれ、学校在籍中は抜群の成績で、その秀才から佐古の鈴江病院の養子になりました。京都帝国大学医学部に進み、医学博士となり、昭和2年に徳島に戻り名医として名をはせたようです。
- その文面の中に、氏の帰郷を祝し「千秋閣」で盛大な歓迎会が催されたとありました。さて、私の知る千秋閣は、今のホテル千秋閣ですが、戦前からあったことに驚かされました。少し調べてみたら、徳島に大正天皇が皇太子時代にお出ましになられることとなり、適切な宿泊所がなく、急遽、徳島公園に、総白木造りの建坪ほぼ400坪の平屋を建設したようです。古語の「祝太子寿曰千秋令節」に

ちなんで、千秋閣と名付けられました。残念なことに空襲で焼けてしまいました。ちなみに「徳島県立文書館 千秋閣」でネット検索すると3Dで昔の姿が見えます。

- さて先日、小中学校体育館で新しく開催されたスポーツ、ピックルボールに参加しました。世界的に流行っていて初回から楽しく打ち合えました。次の開催は28日、18:30～20:30。秋の夜長を楽しみましょう。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

次回の開催

第127回10月5日(月)19:30～20:30

場所 役場 多目的スペース

お問い合わせ:鈴木(090-2156-7935)

古いけれど新しい感動の本です。ぜひ一緒に読みましょう。

さなごち俳句

GOING SANAGOCHI

石南ひまわり句会

六月十七日 佐那河内村農振センター

高く飛ぶ螢は宇宙から光る

山田サキシロー

笹の葉が少しも揺れぬこの暑さ

西尾 武義

両隣四人で見上ぐ二重虹

安喜 律子

摘み採れば手指を染める桑ふぐり

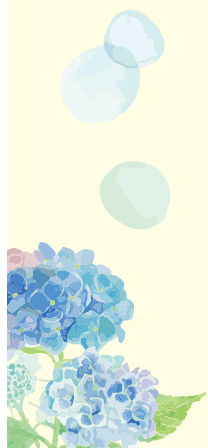
坂田 小夜

乙女の愛あじさい今日の花言葉

丸野 幸枝

遠目にもやさしい春嶺大川原

東條 行裕





月	日	行事名	場 所	時 間	持参物
9月	9月22日(火)～23日(水)は可燃ゴミ・古紙などの収集は業者が休みのため実施しません				
	27日(日)	敬老会	佐那河内 小中学校体育館	9:30～13:00頃 (受付 8:30～)	
	29日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
10月		健康料理教室 対象者：健康づくりに関心のある人	農振センター 1階 大会議室	10:00～13:00	材料費200円、エプロン、 三角巾、マスク
	2日(金)	音楽介護予防教室 対象者：65歳以上の人	多目的交流施設 YOTTE-KAN 1階	13:30～15:00	飲み物など
	6日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	9日(金)	脳若トレーニング教室 対象者：65歳以上の人	役場 中会議室	10:00～11:00	飲み物など
	13日(火)	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
		心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談	役場 相談室 3	9:00～12:00	
	14日(水)	ふれあい昼食会	農振センター 1階 大会議室	11:00～14:00	

人のうごき (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

住民基本台帳登録数

令和8年8月末現在

[人 口] 2,039人 (－6)

[男] 1,001人 (－2)

[女] 1,038人 (－4)

[世帯数] 927 (0)

※()前月比

有害鳥獣防除

有害鳥獣防除対策



- 調査、追い出し、侵入路封鎖
- フン尿清掃、殺虫、殺菌、消臭
- 被害箇所復旧、リフォーム

対策 ネズミ、鳩、ハクビシン、コウモリなど

害虫駆除

スズメバチ駆除



- 蜂の駆除、巣の撤去
- 緊急駆けつけサービス

シロアリ対策

- 無料調査、床下点検、駆体点検
- 駆除、予防対策

リフォーム

内装工事

- 床張替、クロス貼替、和室を洋室にする など

水回り設備工事

- キッチン、浴室、トイレの交換 など

オール電化工事

- エコキュート、IHヒーターへの交換

不用品処分

空き家管理

外壁塗装

外壁塗装、屋根塗装

- 各種メーカー、高品質塗料を使用
- 一級塗装技能士による手塗り施工
- ご予算に合わせたご提案

屋上防水、雨漏り対策

- シート防水、塗膜防水など各種工法に対応
- 一級防水施工技能士が調査施工

住まいに関するお困りごとはお任せ下さい!!



徳島住研サービス

徳島市庄町5丁目81-229

お気軽にお問合せ下さい!!

調査・見積 無料

☎088-635-5708
☎090-8698-6070 (直通)



HP



LINE



Instagram

施工事例多数掲載
フォローお願いします

佐那河内村のみなさまに、より良いサービスをお届けできるように努めてまいります

企業・個人事業者のみなさま



広報佐那河内・HP の

広告主

募集中





▲村ホームページ



@SANAGOCHISON_OFFICIAL
インスタグラム

健康づくりの会（食生活改善推進委員）のおすすめレシピ

No.186

豚しゃぶサラダ



材料(4人分)

豚薄切り肉…………… 240g

玉ねぎ…………… 1/2個

パプリカ(赤)…………… 1/4個

水菜…………… 40g

レタス…………… 2枚

胡麻ドレッシング 大さじ 2




作り方

- ①玉ねぎは薄切りにして茹でる。パプリカは半分の長さに切り薄切りにしてサッと茹でる。
- ②水菜は 3cm 長さに切る。
- ③レタスは洗ってちぎっておく。
- ④豚肉は 1 枚ずつ熱湯に通し、冷水にとって水気をきる。(食べやすい大きさに切る)
- ⑤器に野菜と豚肉を盛り付ける。
- ⑥胡麻ドレッシングをかける。

ポイント

・冷しゃぶの豚肉には疲労回復効果があり、夏場でも作りやすい一品です。玉ねぎやパプリカは生野菜でも食べられますが、サッと茹でることで柔らかくなり、玉ねぎは甘くなります。

栄養成分	エネルギー	208kcal	タンパク質	10.2g
	脂質	15.2g	炭水化物	7.1g
	食塩相当量	0.4g		

各課直通 電話番号	総 務 課 679-2113	産業環境課 679-2115	議会事務局 679-2152	健康福祉課 679-2971
	企画政策課 679-2973	住民税務課 679-2114	保 育 所 679-2217	建 設 課 679-2970
	教育委員会 679-2817	消防センター 679-2136	救 急 要 請 679-3999	