

(中央運動公園 9:00～15:30)



第60回村民体育祭 プログラム

順番	区分	種目名	参加人数	参加対象者					競技説明
				保育所 (未就学児)	小学生	中高生	一般	55歳以上	
1	地域対抗	開会式	—	全員参加					地区ごとに整列する。行進は行わない。
2	自由参加	ラジオ体操	—	全員参加					お互いに適度に離れて行う。
3	自由参加	徒競走	200人	○ (3歳以上)	○	○	○	○	3歳～小学校3年生 50m 55歳以上 50m 小学校4年生～一般 70m
4	地域対抗	まり入れ (55歳以上の部)	55歳以上 各チーム20人					○	競技時間は30秒。参加者は55歳以上の男女20人。
		まり入れ (小学生・一般女子の部)	小学生・一般女子 各チーム20人		○	○	○ (女性)		競技時間は30秒。参加者は小学生(男女)10人と中学生以上の女性10人のあわせて20人。(女性で10名満たせない場合は中学生男子も可)
		まり入れ (男性の部)	中学生以上男子 各チーム20人			○	○ (男性)	○	競技時間は30秒。参加者は中学生以上の男性20人。
5	自由参加	おんぶにだっこ	60人	○					未就学児であればどなたでも参加可能。 大人の方がだっこやおんぶをして走る。
6	自由参加	だるま運びリレー	120人		○	○	○	○	2人1組でだるまを運ぶ。
7	自由参加	よちよち競走	20人	○ (2歳以下)					20mを一斉に走る。
8	自由参加	ホールインワン	200人		○	○	○	○	ホールポストに向かってボールを打ち、ホールインワンを狙う。
9	自由参加	600m走	70人		○	○	○	○	小学生男子、小学生女子、一般男子、一般女子の4つの部に分け、トラックを3周する。
10	自由参加	台風の日 (建設業協会協賛)	200人		○	○	○	○	5人1組で竹の棒を持って走る。
11	地域対抗	綱引き	各チーム30人 小学生：5人 中学生以上男子：15人 中学生以上女子：10人		○	○	○	○	小学生5人、中学生以上男子15人、中学生以上女子10人の1チーム計30人で行う。
昼休憩(30分)									
12	自由参加	花笠音頭 1に〇〇百歳音頭	130人	○	○	○	○	○	音楽に合わせて踊る。
13	当日事前登録	家族リレー (JA佐那河内支所協賛)	90人 (3人1組×30組、5組×6レース)	○	○	○	○	○	各家族3人が出場し、50m×50m×100mをリレー形式で走る。
14	地域対抗	むかで競走	各チーム20人(各組5人×4組)。 中学生以上男子：2組(10人) 中学生以上女子：2組(10人)			○	○	○	チームにつき1組5人×4組で競う。内訳は中学生以上の男子2組、中学生以上の女子2組。
15	自由参加	フォークダンス オクラホマミキサー 佐那河内音頭	130人	○	○	○	○	○	音楽に合わせてダンスを踊る。
16	当日事前登録	キャタピラレース (商工共栄会協賛)	100人		○	○	○	○	4人1組でキャタピラを使用し、40mをリレー形式で走る。(1人あたり10m) 小学生～一般 40m
17	地域対抗	フライングディスク	各チーム12人 保育園児・小学生：4人 55歳以上：8人	○	○			○	フライングディスクを投げて的を通す競技。 各チーム、小学生以下4人、55歳以上8人の合計12人が出場。
18	自由参加	大工さんレース (フレッセ佐那河内協賛)	200人		○	○	○	○	トラックにある木の板に釘を打ち込んだ後ゴールまで走るレース。
19	地域対抗	地域対抗リレー (20歳未満の部)	各チーム計7名 小学校1～4年1名、小学校4～6年生男女各1名、中学生男女各1名、10代男女各1名 (小学校4～6年生で男女揃えられない場合は、男子2名、女子2名でも可)						中学生男子、10代男子のみ200m。 そのほかは100mとする。
		地域対抗リレー (一般の部)	各チーム計7名 20代男女各1名、30代男性1名、25歳～30代女性1名、30歳以上女性1名、40代男性1名、45歳以上男性1名						アンカーのみ200m。 そのほかは100mとする。
20	地域対抗	じゃんけん大会	400人	○	○	○	○	○	じゃんけん勝ち残り戦
21	当日事前登録	抽選会		全員参加					
22		閉会式		全員参加					

※プログラムの内容に変更が生じる場合もございます。あらかじめご了承ください。