



福寿草、水仙、さくら、しゃくなげ、ツツジ。春の装いを楽しむ ように、少しずつ色あいを変えるふるさと。県内に花の名所は数 あれど、佐那河内は知る人ぞ知るスポットが多く、家族やカップル でゆったりとお花見ができるのが強み。大川原高原の山桜。旧中 学校へつづく桜坂 (校庭からは風車も見える♪)。 府能棚田のレ ンゲ畑や、清水きらめく春の嵯峨川などなど。でも、個人的に一 押しは里山の春そのもの。耳を澄ませば聞こえてくる、鳥たちのさ えずりや、山全体がどこかほんのりと桃色に色づく景色、爽やか で甘い春の風。新しい季節が、そこら中に満ちあふれてます。お 気に入りの場所を見つけて、ランチを楽しむのもおすすめ。さぁ、 いますぐ、お弁当を持って、春を探しに行きましょう♪佐那河内の 春が、皆様のおこしをお待ちしております。



ホタルの名所でも知られる美しい川。 川沿いの道は、ウォーキングにぴったり◎



Goochile3号参照。佐那河内の強力な パワースポット兼桜の名所。

室町時代には、守護大名 細川 家の祈願所にもなっていた由緒 のある神社。祭神は応神天皇。 境内社には、猿田彦命と天岩戸 別豊玉姫命(神武天皇の祖母で 龍神である)が祭られています。 おみくじもあるよ☆



### \varTheta 府能棚田のレンゲ畑

伸山に続く、旧府能トンネルの手前を左に あがったところにあるレンゲ畑。約4,000㎡ をうめつくす可憐なレンゲの花に、心なごみ ます。愛好家によって、さなごうちはちみつ も作られています。

### ● 佐那河内中央運動公園 →

毎年、佐那河内で成人式を迎えた新成人が桜の 植樹をしています。そろそろ見頃となっています。

国道438号沿い、村民体育館(旧 中学校)に続く西側の坂道。村民 みんなが知っている春スポット。 校庭からは、風車も見えます。

> 佐那河内の春スポットは、 いるんな所をのんびりウォーキングしながら 見るのがおすすめ☆





蛙の像など、ちょこちょこ楽しめます。お天気の良い日にどうぞ



TEL 088-679-3146 拝観料300円(4月下旬~5月中旬)

# 大宮神社を右手に見て、左に入る道を園瀬川へ向かって歩い

ていくと、目に入ってくる巨大な石が"物見石"です。その大き いこと!!目視では、高さはゆうに3メートルは超えているでしょうか。 言い伝えでは、"そばにある小山から川へ落ちてきた"と言わ れています。こんなに大きな石がある日突然目の前に現れたら…。 当時の人も驚いたことでしょう。その驚きからか…このあたりの 地名も"モノミ石"となっています。

## 信制河内のお選信

ギャラリーカフェ・佐那の里で食事を注 文後、運が良ければ"お接待"が受けら わますり

佐那の里のお母さんたちの「佐那河内 で採れた野菜で、ちょっと一品…♥」が 味わえるかもしれません♥

「ちょっと、ほっこりしたいな…」と思っ たらぜひお立ち寄りください! ほっこりす る母の味が皆さまをお待ちしています!

"お花見のお供"に、佐那河内の郷土 料理・いりめしやお餅もこちらで販売し ていますよ! 佐那河内の野菜と佐那河内 の人とのふれあいで、心も体も元気にな ること間違いなし!!

### 佐那の里

9:00~16:00 保健センター横

名東郡佐那河内村下字高樋 46-1 tel: 088-679-2295 駐車場有り





おでんでん (御殿田) は、知る人 ぞ知る佐那河内の幻の地酒。棚田で 地酒を造る会が、厳選された水と、 佐那河内の棚田をつかって減農薬の 米づくりから手がけるこだわりの会 員専用酒です。佐那河内米は味に定 評があり、江戸時代は藩主蜂須賀公 への献上米でもあったことから、こ の名前がついたそう。佐那河内なら ではの、豊かな自然が活かされた美 味しいお酒です。一般ルートでの販 売はほとんどおこなっていませんが、 佐那河内通になれば手にはいるかも

# むらびと interview

### 野山でも安心 回ップ置き付き 遊山箱を考案した日下 早苗さん

暖かくなったらお弁当を持ってお出かけ♪

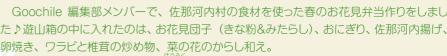
徳島では当たり前だった遊山箱が見直されたのは、当時徳島 大学に赴任されていた三宅正弘先生の調査からだったそう。日 下さんもその調査に協力、それがきっかけとなり、のちのち意 匠登録を受ける遊山箱が生まれることになります。野山ではコッ プが安定せず倒れてしまう…。「良いものを残したい」という想 いと発明心から、考え出されたのがコップ置き付き遊山箱でし た。デザインは佐那河内の特産スダチをイメージしたもの。コッ

プ置きは箱を横倒しにして引き出します。その後 の改良で、箱を倒さずにコップ置きが引き出せる ようになりました。デザインも遊山箱らしく華やか に。今後もさまざまな発明が生み出されそうです。



F成20年6月13日に意匠登録

# 春のお花見弁当 in 遊山箱



お花見団子のきな粉は、大豆を焙烙で炒り、機械で粉末状にして作りました。おにぎりは、 ねり梅とちりめんじゃこ、白ごま、水気をよく切った大根おろし、醤油を混ぜて作った、 Goochile メンバーオリジナル!

ボリュームたつぶりGoochile オリジナル、春のお花見弁当が完成しました☆ | そばの実をひいて

この機械で、 そば粉も作れます!





### イベント情報

# さなごうちキャンドルナイト 温かい My ドリンク 持念で☆

日 時: **3月23日(土)** 20:00~21:00

場 所:中央運動公園

「地球温暖化をとめよう」「被災地に祈りを」という思いを込めて、世界中で、 同じ日、同じ時間に電気を消す「EARTH HOUR」。毎年、世界各国で取り 組まれているイベントです。佐那河内では住民の皆さんが、空きビンを利

用したキャントルナイトを中央運動公園で実施☆ ライヤーの演奏なども行われる予定です。

思いをかたちにした、ささやかなキャンドルナイ 皆さんもぜひ、ご参加ください!

(点火ボランティアも募集中です☆ 19:30~)





## さなごうち再発見ウォーク

さなごうちの春を大満喫!

日 時: 4月6日(土) 9:30~受付開始 場 所: 村民体育館前(集合·受付) コース:約6.5km

参加費:1人 500円(保険料込み)

今回で2回目となる、再発見ウォーク。今回は、村内の桜の美しいコースを巡ります。 縁側カフェも実施予定。こ夫婦で!ご家族で☆佐那河内の春を再発見しませんか?





# お待ちしています!!

佐那河内のイベントや イチオシ・お得情報 etc… 皆様の発信したい佐那河内情報を お気軽にお寄せください。

### お問い合わせ

佐那河内村役場 〒771-4195 徳島県名東郡佐那河内村下字中辺 71-1 TEL:088-679-2111(代表) URL:http://www.vill.sanagochi.lg.jp/ 2013年3月発行/発行:佐那河内村役場 ごうちる編集部:西岡遥香,吉永美紗子,池端佳奈,栗原美幸,吉田有喜子,本田百合子