

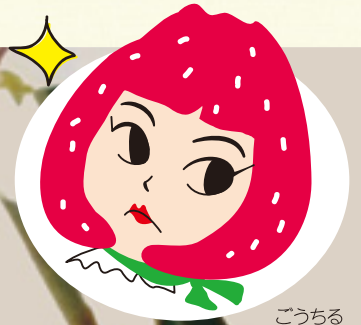
Goochile

さなごうち探索フリーペーパー

ごうちる
2012.9
vol.3

特集

さなごうち フェスティバル!!



ごうちる
キャラクター



秋の味覚
佐那河内



給食にも登場!! さなごうちグルメレシピ♪

いり飯

米は洗い、硬めに炊く。酢、砂糖、しょうゆ、みりん、すだち汁を合わせ、ちりめんをつける。具材（人参等）はだし汁で煮、砂糖、しょうゆで調味する。ご飯が炊けたらちりめんをつけ汁ごと入れて混ぜる。しばらく蒸らした後、具材を加え混ぜる。

鶏肉の佐那河内揚げ

鶏肉は酒、塩、こしょうをして少しおいた後、水気をとり片栗粉をまぶして揚げる。鍋に砂糖、しょうゆ、みりん、水を沸かし、仕上げにすだち汁を加えてタレを作る。細ねぎはぶつ切りにしてサッとゆで、タレとともに揚げた鶏肉にからませる。

ただことない!!

がキーワード☆

Goochile(ごうちる)とは?

徳島県唯一の村「佐那河内村」
そのイメージは、ずばり「めっちゃ山奥」T.T。
実は、意外と市内に近くて便利な穴場スポットなのですが…。
Goochile(ごうちる)は村の魅力を、主に村内外の若者層の皆様へ広く発信することを通じて、佐那河内村をもっと身近に感じてもらいたい!もっとふるさとを好きになろう!
そんな想いを込めて作りました。
目標は、「週末はぶらっと佐那河内」が定番になる身近さ!
皆様の学校で、職場で、どんどん広めていってくださいませ!
“ごうちを知る”ためのきつかけ満載☆
純・佐那河内産フリーペーパーGoochile(ごうちる)です!!



週末どうする？

びょうちる？

ヒルトップハウス 撮影：小田大輔さん

“なにもない”という贅沢をあなたに…

太陽が沈むとともに、輝きだす高層ビル。ジャズ、AOR、R&B…様々なジャンルの音楽に彩られた、華やかな大人達の遊び場、東京ミッドナイト。そんなきらびやかな世界はここにはありませんが、自然を愛するあなたなら、きっとこのさなごうちナイトの魅力を理解して下さるはず…！徳島市内から車で約30分。国道438号を、窓を全開にしてお越しください。ふっと空気が甘く、涼やかなものに変ったら、そこはもう佐那河内。山々に囲まれた甘く、澄んだ村の空気は、まさに自然のアロマ。なんと、大川原高原周辺なら、市内に比べ気温が約5℃も違うのです（参考：ネイチャーセンター気象観測データ）。もちろん、車のBGMもありません。そっと耳をすませば聞こえてくる、小さな命の演奏曲がさなごうちナイトの醍醐味。そして、一押しは夜空一面に広がる満天の星。地球本来の夜を満喫できます。

節電の夏。蒸し暑い部屋に嫌気がさしたら、是非、さなごうちで癒しの夜を。

河鹿蛙(かじかがえる)

その美しい歌声から、環境省選定「日本の音風景100選」にも選ばれているカエル。最近では、河川工事などにより全国でも数が減ってきているとか。“フィー”という雄鹿の涼やかな鳴き声に似ていることからこの名前が付いたそう。現在、毎晩のごとく佐那河内で生演奏中。



夜のBGM

宙(ソラ)ガール必見

望遠鏡&携帯をつかって
こんな写真もとれます
@星空観測会

星空観測会

7/15 木星食を見よう！
7/28 土星の輪っかを見よう！
★詳しくはイベント情報へ



撮影：小田大輔さん
↑SINDEN500CN 口径50cm 反射望遠鏡

大川原高原(ヒルトップハウス)

佐那河内の夜景スポットといえば、やっぱり定番大川原。こぼれ落ちそうな星空が空一杯に広がります。そしてなにより、クーラーいらずの涼しさが人気。レジャーシートを持参して、みんなでほろつき星を探しに行こう！

Checks 大川原高原では、星空だけでなく徳島平野や大阪方面のパノラマ夜景も見えます☆

佐那河内村中央運動公園

大川原高原まではちょっと遠いな…という人は是非こちらへ。星を見ながらウォーキングするもよし、ベンチに座って語らうもよし。駐車場も広いのでのんびりできます。

※ただし、ナイター利用中などはあまり星が見えなくなるのでご注意ください。
利用状況お問い合わせ：教育委員会 tel: 088-679-2817

夜道の運転には気をつけてお越しください☆



星の先生 小田大輔さん

占星術も知っている小田さん
気になる恋の行方も占って
もらえるかも…
星空観測会でお会いできます



さなごうち知っ得コラム

大川原高原ログハウス(迎光閣)

佐那河内村のシンボル(?)とも言える“風車”。その少し下にある建物が“ヒルトップハウス”です。そこには村のおじいちゃん、おばあちゃんの手作りの食べ物や小物が販売されています。これこそ“佐那河内限定”です(笑)

その横にあるログハウス…。今はあまり使用されてはいませんが、実は過去に「結婚式」をしたことがあるのだとか♡ホームパーティ形式の結婚式が出来そうな内装です！時期を合わせればあじさいに囲まれた結婚式も♡「ちょっと周り違った結婚式がしたい!」「式場選びに困っている!」という人は、ぜひ候補に入れてみてはいかがでしょうか？

ご利用料金表	料 金	冷暖房料金
	9:00から17:00まで	9:00から17:00まで
1階会議室	1時間 780円	1時間 260円
玄関ホール	1時間 780円	—
2階会議室	1時間 650円	1時間 230円

【お問い合わせ】産業建設課
tel: 088-679-2115

結婚式場としてもご利用可

さなご1

今号では、夏の佐那河内のイチオシ!夏まじりのオススメ情報をご紹介します。

オススメ情報①

約400発の打ち上げ花火

プログラムの最後に佐那河内の夜空に打ち上げられる花火は、会場から程近いところで見えるために、迫力満点!花火が間近に迫ってくるような感覚に、他の花火大会にない楽しさを発見できるかもしれません。

オススメ情報②

お楽しみ抽選会

ミニ冷蔵庫や扇風機などの夏の必須アイテムや、すだち(1kg)などいろいろな景品が当たるチャンスがあります。村内外問わず誰でも参加出来るので、今まで佐那河内に来たことのない人も

ぜひこの機会に訪れてみてください。

他にもいろいろな催しが行われています。山あいの涼しい所で自然の風景を楽しみながら、いつもとは少し違った夏まつりを楽しんでみませんか？

【開催日時】平成24年8月13日(月)17:30~21:30
【場 所】名東郡佐那河内村上字南浦
佐那河内村中央運動公園
【お問い合わせ】佐那河内村教育委員会(納涼夏まつり実行委員会)
tel: 088-679-2817

豪華景品たくさん! 受付~19:30まで

情報コラム

“さなごうちDay” in 徳島びっくり日曜日

佐那河内で採れた新鮮野菜や、村の朝市でも好評のおばちゃんたち手作りの加工品などを出張販売!まだ佐那河内へ来たことがない人も、これを機にぜひ一度豊かな自然の恵みを受けた佐那河内の食材を試してみたいはかがでしょうか。みなさんのお越しをお待ちしています。



【開催日時】8月5日(日) 7:00~14:00
【開催場所】徳島市問屋町織維卸団地
びっくり日曜日イベント広場内
tel: 088-679-2115
(佐那河内村役場 産業建設課)

すだち連 連員大募集!!



DATA 連員41人(男性19人 女性14人 ちびっこ8人)
【練習場所】村民体育館
【練習日時】毎週水・土曜日 20:00~22:00
徳島県内で阿波踊りを踊らないなんて…!夏の半分損していますよ。
すだち連に参加して、徳島の夏をいっぱい楽しもう!
経験者・未経験者問わず募集中。見学はお気軽に!
連絡先:090-4509-2087(安藝)

出演情報
8/4 しらさぎ祭り・護国神社
8/13 佐那河内納涼夏祭り
8/14 徳島市阿波踊り 15(南内町、藍場浜等)
7/28-29 仙台復興支援イベントに行きます!
来たれ!!
連長:安藝 肇さん

むらびと interview

嵯峨地区を中心に活動中



佐那河内のことをより多くの人に知ってもらいたい!その思いをカタチにするため発足しました。
活動を始めてから丸4年が経ち、これまで里山歩き体験、農産物の収穫体験を主催したり、他団体のイベントで地元の旬な料理を提供したり。お客さんの反応がやりにいにつながっているようです。メンバーそれぞれが自然に役割分担して活動しています。今後もキャンプ場祭りなどのイベントに参加していく予定です。

嵯峨野小町ブログもご覧下さい!!
blogs.yahoo.co.jp/gang_miruku

田舎料理を食べながらホタルと星の会

心配していた天気も回復した6月9日(日)の夜、ホタルと星の観察会に参加してきました。嵯峨のホタル観察ポイントでは、例年よりかなり少なめとはいえ、たくさんのホタルがお出迎え。この日集まったたくさんの観光客を魅了していました。天体観測では、土星と人工衛星が見られたことに感動!! 幻想的なホタルの光ときれいな星空に癒された後は、嵯峨野小町の奥さん達が腕によりをかけて作った季節野菜の天ぷらや鹿と猪の肉料理など…豪華な田舎料理を堪能♪ホタルと星と愛情たっぷりの料理…贅沢な一夜を過ごしました☆



佐那河内村



アクセスマップ
 【JR 徳島駅より役場まで】
 15.9km

車…32分
 徒歩…4時間
 バス 1本 / 2h
 自転車…1時間
 ボルト…約26分(100mを9秒58で走り続けた場合)

イベント情報

星空観測会 in さなごうち

① 昼間の星空観測会 木星食を見よう!

日 時: 7月15日(日) 12:30~14:00
 場 所: 大川原高原ヒルトップハウス

月が木星を遮って見えなくなる現象「木星食」昼間の現象ですが、なんとヒルトップハウスの50cm反射望遠鏡を使えば観測可能! 木星・金星・アルデバラン(牡牛座の恒星)なども見ることが出来ます。

参加料
 大人(一般・大) 1,000円
 小人(小・中・高) 350円

② 星空観測会 土星の輪っかを見てみよう!

日 時: 7月28日(土) 19:30~20:00(自由解散) ※雨天中止
 場 所: 大川原高原ヒルトップハウス

土星や木星といった惑星のかたちがはつきりと観察できます。星の先生の天体解説や希望者には星占いもありますよ☆

参加料
 大人(一般・大) 1,000円
 小人(小・中・高) 350円

ご予約・お問い合わせは産業建設課へ ☎088-679-2115

De 愛 さなごうち

地産地消 パン・ケーキ&スイーツ&素敵な出逢い

高原で大きな愛の実、育てませんか

佐那河内村で活躍中の25~50歳頃の男性とアウトドアを楽しみながら素敵な出逢いの時間を過ごしませんか?

日 時: 9/9 [SUN] 10:45~雨天決行

場 所: 大川原高原 ヒルトップハウス・キャンプ場

参加費 1,000円

徳島駅から村役場間の送迎バスをご利用頂けます。
 <対象>20歳以上の独身女性
 <定員>20名(先着順)
 <募集期間>平成24年7月2日(月)~8月10日(金)
 お問い合わせ/お申し込み
 村づくり住民会議De愛さなごうち係
 〒771-4195 名東郡佐那河内村下字中辺71-1
 佐那河内村役場 住民福祉課内
 TEL.088-679-2114 FAX.088-679-2125

ごうちる編集部

情報お待ちしています!!
 佐那河内のイベントやイチオシ・お得情報 etc...
 皆様の発信したい佐那河内情報をお気軽に寄せてください。

次回予告
さなごうちフェスティバル!!
 次回は9月号でお会いしましょう!