

えなごえ

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

第44回 納涼夏まつり ~8/13(火)~



【IP電話番号】

村役場代表 5000-5004 / 議会事務局 5005
教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007

総務課 5679-2113
住民税務課 5679-2114
議会事務局 5679-2152

産業環境課 5679-2115
健康福祉課 5679-2971
社会福祉協議会 5679-2304

建設課 5679-2970
企画政策課 5679-2973
保育所 5679-2217

※土・日・祝日および夜間
5679-2111 IP.5000~5004 ◎役場共通
教育委員会 5679-2817 FAX.679-2173

5679-2125 FAX.679-2125

人のうごき [令和元年8月31日現在]
人口 2,309人 (-8)
男 1,120人 (-3) 女 1,189人 (-5) 世帯数 937 (+1)

村の話題

7/13
(土)

小松島航空司令杯 少年サッカー大会

同大会には佐那河内から亘悠成君、松下歩岳君、堀本清正君、長尾花凜さん、岡本大我君、和久雄輝君、尾崎奏君、山木美羽香さんが参加し、グループリーグ一位通過し、決勝戦を勝利して優勝できました。

接戦が多く、みんなで優勝に貢献しました。

大会 MVP には、和久雄輝君が選ばれました。

(報告：佐那河内サッカークラブ事務局)



7/18
(木)

LOVEさなごうち 第2回 初心者のための野菜の学校 ～野菜づくりは毎年初心者の心で！～

講師 内藤昭文さん(仁井田)のもと、いつもは苗から育てているブロッコリーをはじめ11種の種まきに挑戦しました。

Sさん宅のブロッコリーはこんなに元気に育っています。



「早く植え順調だったけど台風で台無しになってしまった」とOさん。「気候によって育ちも違うので百姓は毎年、初心者の気持ちで！」内藤さんの言葉を噛みしめています。」とのことでした。

(報告：LOVE さなごうち)



嵯峨出張所にて

7/24・8/1~2
(水) (木) (金)

子どもたちが「書」と「絵」を学ぶ

青少年育成佐那河内村民会議による、お習字教室とお絵かき・絵画教室が開催されました。

書と絵をとおして想像力を高め豊かな人間性を育むことを目的に、村内の山本景琴さんと桑原幸代さんを講師に迎えて行われました。

小中学校の子どもたちは、熱心に創作活動を行いました。



7/29
(月)

ペーパークラマトグラフィーで 花を咲かせよう

夏休み恒例の、徳島大学出前科学実験教室が開催されました。

小学校の子どもたちは、徳島大学の皆さんにご協力をいただきながら色素などについて学ぶとともに興味津々で作品づくりを行いました。

美しい色素の謎を知ることができた実験教室となりました。



8/3・4
(土) (日)

森河美法さん（馬越）が二輪車安全運転 全国大会で優勝！

一般ライダーの安全運転の技能を競う「二輪車安全運転全国大会 2019」が鈴鹿サーキット交通教育センター（三重県鈴鹿市）で開催され、徳島県代表として出場された森河美法さんが女性クラスで優勝しました。今回の成績に対して「この優勝はつきっきりで指導してくださった出口コーチや富田コーチをはじめ、多くの皆さんの粘り強いサポートがあったからこそで、感謝してもしきれません。」と話されました。今後ますますのご活躍を期待します。



8/4
(日)

果樹オーナー交流会が開催されました。

当日は大人から子どもまで総勢106人の参加がありました。そのうち、佐那河内村へふるさと納税をしてお参加いただいたオーナーは12組49人でした。奈良・岡山・兵庫・香川といった県外からの参加もあり、盛大に開催することができました。交流会では、キウイ園地の見学・アユのつかみ捕り・ビンゴゲームで楽しいひとときを過ごしました。



村の話題

8/13
(火)

第44回ふるさとづくり納涼夏まつり

今年で第44回を迎えた恒例の納涼夏まつりが、「出会い・ふれあい・郷土愛」をテーマに中央運動公園グラウンドで開催されました。

台風の接近が心配されましたが、当日は天候に恵まれ、村内外からたくさんの人にお越しいただき、暑い夏のひとときを盛況のうちに無事終えることができました。

毎年、納涼夏まつりでは、公民館や商工共栄会など、村内の各種団体や組織、警察、消防の関係者によるご協力、ご支援により開催が成り立っています。これからも村の夏まつりが開催できるよう、運営に携わっていただいた全ての人と、お越しいただいた村内外の皆さまに心からお礼を申し上げます。

また、来年もお会いしましょう。



8/25
(日)

東京でスダチフェアが開催！

イトーヨーカドー・アリオ北砂店の商業施設でスダチフェアが開催されました。すだち大使やすだちくん、有名連の藝茶楽（げじゃらく）が徳島から駆けつけていただき、スダチを買い求める大勢の人で賑わいました。

同日、佐那河内村出身者で構成された関東佐那河内会総会が開催され、佐那河内村社会福祉大会感謝状を贈呈したあと、久しぶりに再会した皆さんが交流会で故郷の話に花を咲かせました。



お詫び

8月に発刊した、広報さなごうち増刊号・16ページで「固定資産許可委員会」と記載があるのは正しくは「固定資産評価審査委員会」の誤りです。お詫びして訂正します。

第53回村民体育祭日程のお知らせ

開催日

10月27日(日)

予備日 11月10日(日)

9:00～ 開会式

場所

佐那河内小中学校グラウンド

マイナンバーカード利用促進キャンペーン



先月開催された納涼夏まつり2019で、マイナンバーカードのイメージキャラクターを務める「マイナちゃん」とともに、マイナンバーカードの利用促進キャンペーンを行いました。今回は、利用促進用チラシ、付箋、シールを100セット配布し、マイナンバーカードの利用促進をお願いしました。次回の活動となる12月中旬には、農振センターに、マイナンバーカードの交付申請に関する相談所を開設し、マイナンバーカードの申請促進活動を行います。

皆さまのご来場をお待ちしております。

議会だより

議会行事出席報告

〈 〉 場所・() 出席者

令和元年 8 月

- | | | | |
|---------|-----------------------|-----------|-----------------------------|
| 8月1日 | 国道438・439号期成同盟会総会 | 〈自治会館〉 | (加藤議長・石本副議長・森下議員・平岡議員・新居議員) |
| 2日 | 徳島県市町村議会議員公務災害補償等組合議会 | 〈自治会館〉 | (加藤議長) |
| | 徳島県町村議会議長会定例会 | 〈自治会館〉 | (加藤議長) |
| 6日 | 議員協議会 | 〈議会事務局〉 | (全議員) |
| | 全員協議会 | 〈農振センター〉 | (全議員) |
| 7日 | 民生委員推薦会 | 〈農振センター〉 | (加藤議長) |
| | 第1回佐那河内村子ども・子育て会議 | 〈農振センター〉 | (加藤議長・高岡議員) |
| 13日 | 小松島市外三町村衛生組合 | 〈衛生組合〉 | (加藤議長・森下議員) |
| 19日～23日 | 決算審査 | 〈議会事務局〉 | (服部・新居監査委員) |
| 23日 | 例月出納検査 | 〈議会事務局〉 | (服部・新居監査委員) |
| 23日～24日 | 四国地区町村議会議長会会長会 | 〈高知市〉 | (加藤議長) |
| 24日～26日 | 関東佐那河内村人会総会 | 〈東京都〉 | (加藤議長・石本副議長) |
| 26日 | 大川原旭丸線開設期成総会 | 〈自治会館〉 | (加藤議長・平岡議員) |
| 30日 | 徳島県戦没者追悼式 | 〈あわぎんホール〉 | (加藤議長) |

令和元年度

行政座談会

7月に計4回開催した行政座談会の内容を抜粋して報告します。

- 第1回目 7月10日（嵯峨老人憩の家）19:30～21:00 2人
 第2回目 7月12日（農振センター）19:30～21:00 6人
 第3回目 7月16日（宮前公民館）19:30～21:00 9人
 第4回目 7月19日（高樋保健センター）19:30～21:00 13人

ご参加いただいた、皆さまありがとうございました。

意見交換

学校について

Q 1学年で10人を割る時代になっているが、複式学級だけは避けてほしい。

A 試算したところ、約5年後に複式学級となる可能性があります。しかし、現在、村で中学校に2人、小学校に1人、村費教職員を雇用しています。村費教職員が担任をするなどの工夫で複式学級を避けることができます。大勢で学ぶべきところは異学年交流などで対応したいと考えています。

Q 給食費の無償化に力をいれてほしい。

A 色々と話を伺い、こちらから一方的に無償化してもいけないということで、今後の状況を見ながら検討していきます。

行政座談会について

Q 参加者が少ないみたいだが、もっと他にもやりかたはあるのではないかな。

A 4年間続けて、段々と参加者が減ってきているので庁内で検討したい。

Q 村HPに日程を掲載すべきではないかな。

A 現在、HPに告知しているコーナーはないので、ご意見を持ち帰り参考にさせていただきます。

広報について

Q 毎月でている広報で少子高齢化、人口減少などの情報を記載すべきではないかな。

A そういった情報は村のHPを見たら分かるよう、周知したいと思います。

遊具の撤去について

Q 去年、遊具の点検を行った際に遊具が使えないという結果のため、撤去する話ができました。しかし一年間、撤去しますというて全然できていません。

A 去年、入札をしましたが、事情により不調になり、撤去ができませんでした。できていない物件については危険などの表示を出し、入札も再度仕切り直しをしたいと思います。

街路灯について

Q LED街路灯は何機の申請が出ていますか。

A 申込みは35常会、全部で105基の申込みがありました。

Q LED街路灯のバッテリーは最大10年持つとっていますが、10年目以降の費用は地元負担になるのですか。

A バッテリーは最大10年持つと聞いています。交換時期になれば、今回の事業と同じように村から交換代は補助する形で進めたいと検討しています。

Q LED街路灯を設置の際には地元と相談があるのか？

A 役場は周りの所有者の了解があるという前提で申込みを受けています。また、設置前には連絡をします。

Q LED街路灯に人が通ったら点く、センサーを設置できませんか。

A センサー付きのものもあるのですが、付けることは可能ですが、各常会に設置するものは役場から指定した街路灯です。それら以外で、費用がかかるものは地元のほうで負担していただけたら設置することは可能です。

Q LED街路灯について設置後の管理は地元が行うのですか。

A 正常に動いているのを確認していただくのは地元のほうで、災害などの過失が誰にもないよ

うな場合には村のほうで対応したいと思っています。

Q 南向きの水銀灯を西向きに位置を変えることは可能ですか。

A 地元の了承が得られたら、可能です。

新庁舎建設について

Q なぜ農協と郵便局を同じ敷地にいれるのか。

A 同じ敷地内にあれば村に来たときにあちこち移動することなく1度に利用でき、便利だという理由です。ただ今回農協は諸事情により参加しないことになりました。

人口について

Q 佐那河内には神社仏閣が数多いのだから、縁結びのイベントなどをしてみてもどうか。

A 現在、神社仏閣を生かした計画を考えている状態です。今後その計画を練り進めていきたいと思っています。

村内の環境整備について（そのほか）

Q ペットボトルや缶などがお弁当の袋にまとめられて捨てられています。年4回程2人1組（運転する人と拾う人）で集めればきれいになるのではないかな。

A ゴミ分別委員に限れば推進委員会で提案させていただきま

す。

Q 空き缶やビン、生ごみを出すにも家から出られない人もいます。

A 現在、独居老人や老人世帯の人は民生委員の証明をもらい、収集を行っていますが生ごみは収集できていません。

Q 防災無線でよくJアラートの放送がされていますが、どのようなときに使用されるか教えてください。

A Jアラートは全国瞬時警報システムといって、想定されるのは武力攻撃などでそういった場合に国のほうから全国一斉に指令をだすものです。普通の災害で避難情報や警報を出したりするものではありません。

Q 家の前に水たまりができて困っています。

A 地元の人が困っていますということで、再度県に相談いたします。

Q 防災マップはどうなっていますか。

A 既になてあがっていて、近々配布しますのでご活用いただけたらと思います。

村内の環境整備について（国道・県道）

Q 嵯峨（尾尻）の県道整備はどこまで進んでいますか。

A 現在は用地交渉の準備中です。

Q 県道沿いに雑木が茂っていて見通しが悪い場所があります。改善できませんか。

A 県にも要望をあげ、木の所有者にも了承をいただいて、枝打ちなどの対応ができればと思っています。

Q 平成29年に地すべりの仮設工事をしてきましたが、続いて本工事にかかってくれるのですか。

A 地すべり工事については、県の部署が担当となっています、引き続き県に申請します。

Q 一ノ瀬トンネルは自転車で行くことは可能ですか。

A 自転車で通行することはできます。

有害鳥獣対策について

Q 苗が鹿にやられてしまって困っています。

A 防ぐだけなら電柵が1番有効な対策だと思います。ただ、防ぐだけでは数は減らないので捕獲する方へ移行しています。

Q 今は捕獲してはいけないのでしょうか。

A 1年中通して鹿も猿も猪も捕獲できるように、有害鳥獣駆除を出しています。



大黒地区村営住宅の入居者募集

入居申込みに必要な書類は建設課まで

募集戸数：1戸

規格：鉄筋コンクリート造2階建て 90.49㎡

受付期間：9月17日から9月24日まで

受付時間：午前9時から午後4時まで

申込み方法：建設課に直接ご持参ください。

入居時期：10月1日以降

入居申し込みができる資格

- 1 同居する親族がいること
- 2 現に住宅に困窮していること（持ち家や公営住宅に居住している人は、困窮していることにはなりません。）
- 3 収入が法令で定められた基準内であること
- 4 申込者および同居する親族が村税を滞納していないこと。

収入区分

収入区分	所得月額 = $\frac{\text{年間所得金額} - \text{諸控除額}}{12}$	家賃
1	10万4千円以下	34,400円
2	10万4千円を超え12万3千円以下	39,700円
3	12万3千円を超え13万9千円以下	45,400円
4	13万9千円を超え15万8千円以下	51,200円

☆公営住宅法で管理する家賃は月額27,100円に統一している。

収入基準上限早見表

収入基準	扶養親族人数			
	1人	2人	3人	4人
	3,511,999 (292,666)	3,995,999 (332,999)	4,471,999 (372,666)	4,947,999 (412,333)

所得月額が15万8千円以下であること。

抽選日時 9月26日（木）

村営住宅とは

公営住宅法等の規定に基づいて、所得の少ない、住宅に困窮されている人々に、低廉な家賃で住宅を提供しようとするものです。

お問い合わせ 建設課まで

佐 那 河 内 村 長 選 挙

投票日は
10月6日(日)

任期満了に伴う村長選挙が、次のとおり執行されますので、お知らせします。
私たちの身近な政治を、私たちに代わってまかせる代表を選ぶ大事な選挙です。
一人ひとりの1票で明るい選挙を実現し、豊かで暮らしやすい地域づくりをしていきましょう。

○告 示 日

10月1日(火)

立候補届出受付時間及び場所

10月1日(火) 午前8時30分から午後5時まで
農業振興センター 1階会議室

○期日前投票

選挙の当日、仕事や出産などの正当な事由により投票に行けない人は、期日前投票ができます。

10月2日(水)から10月5日(土)

「※告示日の翌日から4日間です」

▷時 間…午前8時30分から午後8時まで
▷場 所…農業振興センター 1階会議室

○病院などでの不在者投票

不在者投票のできる指定病院、老人ホームなどに入院または入所している人は、施設管理者に申し出るとその施設にて投票することができます。

遠隔地の場合は郵送期間にご注意ください。

○郵便による不在者投票

介護保険法に規定する要介護5の人、または身体障害者手帳及び戦傷病者手帳の交付を受けている人で、その障害の程度が一定の基準に当てはまる人に限り、郵便によって投票することができます。

なお、郵便で投票する場合は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けておき、その証明書を添えて投票用紙などの請求を投票日当日4日前までにしなければなりません。

○立候補予定者説明会の期日及び場所

▷日 時…9月12日(木) 午後2時から
▷場 所…農業振興センター 1階会議室

○投 票 日

▷日 時…10月6日(日) 午前7時から午後8時まで
▷投票場所

- 1区 保健センター
- 2区 嵯峨老人憩の家
- 3区 農業振興センター
- 4区 宮前公民館

○開 票

▷日 時…10月6日(日) 午後9時から
▷場 所…小中学校体育館

○選 挙 権

▷住所要件

令和元年6月30日以前に住民基本台帳に登録された人で、引き続き3か月以上村に住所を有している人。(佐那河内村から転出した人は、投票できません。※あくまで原則です。お問い合わせは選管まで。)

▷年齢要件…満18歳以上

平成13年10月7日以前に生まれた人。

○入 場 券

投票所入場券は、「各世帯ごと」に封筒に入れ郵送します。

当日まで大切に保管してください。

もし、紛失してしまった場合は、投票日当日、投票所にて係員に申し出てください。

移動支援事業もご利用いただけます

自宅より投票所までの移動手段が無い人を対象に、タクシーによる移動支援事業を実施します。ご希望の人は、村選挙管理委員会までご連絡ください。

対 象 者 佐那河内村長選挙の選挙人名簿に載っている人で、投票所まで行くことが困難な人を対象とします。

実施期間 期日前投票を含め当日の投票日までとします。

負担費用 移動支援事業に係る費用は選挙管理委員会が負担します。自己負担はありません。

申込方法 移動支援を希望の人は村選挙管理委員会までご相談ください。

令和元年10月1日

年金生活者支援給付金制度がはじまります！

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■ 対象となる人

☐ 老齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

☐ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります。

- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

■ 請求手続き

① 平成31年4月1日以前から年金を受給している人

対象となる人には、日本年金機構から請求書の手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。
同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

請求手続きは
お早めに！

② 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

- 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。
『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金

検索



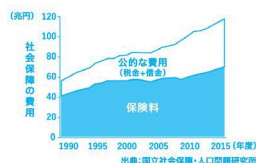
2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%※へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心して暮らせる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



商品券
プレミアム付
商品券



自動車や住宅の
購入等支援



キャッシュレス
決済での
ポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



経済センサス - 基礎調査にご協力をお願いします。

総務省統計局では、都道府県・市町村を通じて「経済センサス - 基礎調査」を実施しております。

佐那河内村では、令和元年10月1日から令和元年11月30日までの期間に、調査員が事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより調査を行います。調査にご理解とご協力をお願いいたします。

調査に関するお問い合わせ先

経済センサス - 基礎調査コールセンター



0120-500-553

(通話料は無料です)

- 受付期間 2020年5月29日まで
(土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)
- 受付時間 午前9時30分～午後6時
- ※番号のおかげ間違いにご注意ください。



令和元年度秋期

犬の登録および狂犬病予防注射の実施について(お知らせ)

狂犬病予防法により、犬の登録および狂犬病予防注射は義務づけられています。

つきましては、次のとおり実施いたしますので、もよりの場所で登録と注射を行うようにしてください。

実施日 令和元年10月4日(金)

料 金 犬の登録 (一頭につき) 3,000円
狂犬病予防注射 () 3,000円

	場 所	時 間
佐 那 河 内 村	根郷集会所	10:30~10:50
	寺谷生活改善センター	11:00~11:20
	嵯峨天一神社	11:30~11:50
	役場	13:10~13:30
	朝宮神社	13:40~14:00
	岡山勝明様宅前	14:10~14:30
	桜集会所	14:40~15:00

※春期の狂犬病予防接種を受けられた犬は、秋期は受けなくても大丈夫です。

農業委員会だより 農地パトロール・荒廃農地調査を行いました

村農業委員会では、8月を「農地パトロール月間」と定め、村内全域を6地区に分けて農業委員、農地利用最適化推進委員が巡回し、農地が有効利用されているかを調査しました。今回の調査をもとに違反転用の指導、遊休農地への管理指導、利用意向調査を行いますので、引き続きご協力をお願いします。

同時に荒廃農地調査も実施しました。すでに原野化していて復元不可能な農地や、復元しても周囲の状況などから、継続して利用できないと見込まれる農地については、農業委員会が農地・非農地の判断を行います。

調査中、現地への立ち入りなどにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



ペットボトルごみ等の出し方についてのお願い

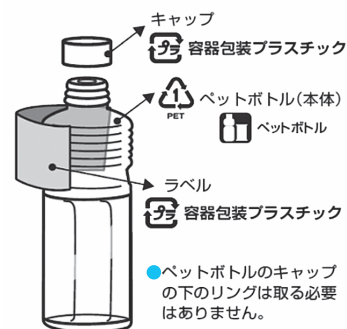
日頃より皆さまにご協力いただいている、ペットボトルの分別収集について連絡します。

ペットボトル本体は資源ゴミ集積場で回収していますが、キャップ・ラベルにつきましてはプラスチックごみとして追上集積場までお持ちいただきますようお願いいたします。

- ・醤油、麺つゆなどでもPETのマークがついているものは出してください。
- ・使用後すぐに、洗浄してください。
- ・汚れが落ちない場合は、可燃ごみにお出してください。
- ・ペットボトルは貴重な、リサイクル資源です、ご協力よろしくお願いします。

なお、ビンのラベルにつきましては、処理の過程で燃焼されるため取りにくいラベルは剥がしていただくなくても構いません。

ビンの蓋はスチール製のものを「ビンなどの蓋」として資源ゴミ集積場で、プラスチック製のものは「プラスチックごみ」として追上駐車場で回収しています。また、割れたビンは「割れたガラス」として出してください。



お問い合わせ・産業環境課

地場産食材の利用拡大で地産地消推進 !!

とくしま IPPIN 店を募集

とくしま地産地消推進協議会では、徳島県東部地域定住自立圏域12市町村（徳島市、小松島市、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町、石井町、佐那河内村、神山町、勝浦町、上勝町）の地場産食材の利用拡大を図り、地産地消を推進するため「とくしまIPPIN店」を募集しています。

申請には、12市町村の農林水産物を使用した商品を提供していることが必要です。認定要綱・申請様式など、詳しくは村HPをご覧ください。

<http://www.vill.sanagochi.lg.jp/docs/2019080700012/>

第25回徳島県健康福祉祭 2019 とくしまねんりんピック (関西マスターズ スポーツフェスティバル)

ノルディック・ウォーク交流大会 東部大会 B
嵯峨川の美しい渓流とさわやかな空気のなかで、ノルディック・ウォークを楽しもう！

開催日 令和元年 10 月 20 日 (日) ※小雨決行
場 所 佐那河内村地域包括支援センター (健祥会ハイジ内)
大会日程 受付 9:00 ~ 9:30、開会 9:30 ~ 9:40、閉会 14:00
コース 健祥会ハイジ~嵯峨地区の往復 (5 km前後)
参加費等 500 円、スティックレンタル 300 円 / 1 組
対象者 60 歳以上の男女
付き添いの人は年齢を問いませんが、参加費は納めていただきます。
申込期限 令和元年 9 月 30 日 (月) まで ※事前申込のみとなります
問合せ / 申込先 とくしまノルディック・ウォーク協会
TEL.090-3782-4325 / FAX.088-642-5003



主催：徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会
共催：関西マスターズスポーツフェスティバル実行委員会
主管：とくしまノルディック・ウォーク協会

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを送信します。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を 9 月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年 5 月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される人です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 TEL.677-3666

10 月から幼児教育・保育の無償化がスタートします

○保育所、幼稚園、認定こども園などを利用する 3 歳から 5 歳児クラスの子どもたちの利用料が無料になります。

○0 歳から 2 歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無料になります。

(※既に無料となっている子どもについては引き続き無料となります)

ご不明な点等ありましたら、健康福祉課までお問い合わせをお願いします。

(※広域利用のお子さんについては、居住する市町村の担当窓口までお問い合わせをお願いします。)



お問い合わせ 佐那河内村役場 健康福祉課

令和元年度（2019年度）がん検診及び特定健診のお知らせ

令和元年度（2019年度）のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診日程及び場所（集団健診）

検 診 日 程	検 診 場 所	受 付 時 間
令和元年 10 月 5 日(土) 【申込みは終了しています】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9:30～11:00 ※婦人科検診は 10:00～11:00
令和元年 10 月 17 日(木) 【申込み期限：9 月 26 日(木)】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	農振センター 特定健診・大腸がん・前立腺がん 肝炎検査・頸部・腹部エコー検査 のみ実施	8:30～11:00
令和元年 11 月 2 日(土) 【申込み期限：10 月 11 日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9:30～11:00 ※婦人科検診は 10:00～11:00
令和元年 12 月 6 日(金) 【申込み期限：11 月 15 日(金)】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	農振センター 頸部・腹部エコー検査は実施しない のでご注意ください。	8:30～11:00 婦人科及び骨密度検査は 13:30～14:00 〔※ただし、乳がん検診は、 午前中も受付します。〕

※10 月から 11 月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金 3,300 円・腹部エコー検査：負担金 5,500 円】を追加できます。（10 月は先着 15 人限定です。11 月は先着 20 人限定です。）ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※10 月の農振センターで行うがん検診で、完全予約制、先着 20 人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金 8,800 円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容及び負担金（集団健診）

検 診 内 容	対 象 者	負担金
胃 が ん 検 診 (バリウム検査)	40 歳以上の村民 ※令和元年度（2019 年度）に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500 円
肺 が ん 検 診	40 歳以上の村民（65 歳以上の人は結核検診を含みます）	100 円
喀 痰 検 査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300 円
大 腸 が ん 検 診	40 歳以上の村民	300 円

肝炎ウィルス検査	① 令和元年度（2019 年度）において満 40 歳となる村民（昭和 54 年 4 月 1 日～昭和 55 年 3 月 31 日生まれの人） ② 平成14年度（2002 年度）から平成30年度（2018 年度）までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50 歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨 密 度 検 査	40 歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子 宮 が ん 検 診	20 歳以上の村民（女性のみ） ※ 2 年に 1 回の受診が標準です。原則として、平成 30 年度（2018 年度）に受診された人は、令和 2 年度（2020 年度）に検診を受けてくださるようお願いいたします。	400円
（婦人科検診） 乳 が ん 検 診	40 歳以上の村民（女性のみ） ※ 2 年に 1 回の受診が標準です。原則として、平成 30 年度（2018 年度）に受診された人は、令和 2 年度（2020 年度）に検診を受けてくださるようお願いいたします。 ※ 12 月 6 日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者は、負担金は無料です。

※12 月 6 日（金）の村内で行う検診では、歯科健診および口腔がん検診も行います。歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和元年 6 月 1 日から令和 2 年 2 月 29 日まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係へお申し込みお問い合わせください。

検 診 内 容	対 象 者	負担金
胃 内 視 鏡 検 診	50 歳以上の村民 ※ 2 年に 1 回の受診となります。平成 30 年度（2018 年度）に胃内視鏡検診を受診された人は、令和 2 年度（2020 年度）に検診を受けてくださるようお願いいたします。ご了承ください。	4,100円

☆国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ次の内容で助成を行っています。

対象者	村に住所を有する国民健康保険加入者で 40 歳～ 74 歳までの人（ただし、2 年に 1 回の助成となります。平成 30 年度に助成された人は対象となりません。）
期間	令和元年 7 月 1 日～令和元年 12 月中旬ごろまで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000 円
定員	全体で 30 人

※受診を希望される人は健康福祉課国保係までお申込みください。脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分 1,000 円がプラスされます。

新家情報

7/24・25
(水) (木)

佐那河内中学校の生徒2人を 職場体験学習で受け入れました。

始めに理事長から財団の事業説明を行い、ふるさと納税事業では人形供養の見学・スタチの梱包作業、移住定住交流事業ではパソコンを使ってイベントチラシ作り、商業施設運営事業では村ランチの接客・配膳、鳥獣害対策事業ではカラス檻の掃除を行い、2日間ではありましたが充実した体験をしていただけたと思います。

生徒からも、「いろいろな体験ができて楽しかった。」「学校では学べないパソコン操作を教えてもらった。」などの感想をいただき、職員一同喜んでます。

今回の体験が生徒の将来の夢に近づく経験のひとつになれば嬉しく思います。



石南ひまわり句会

六月十六日 村役場農振センター

支部対抗競詠では勉強不足を皆で話し合いました。

⑦花びらを⑧花屑を⑨春風や⑩祖父、父も⑪車椅子に⑫魚島の六点を鑑賞しました。句会を終え外は十五夜の月が皓皓と照ってきれいでした。

(小夜記)

西日さすテーブルの位置向きを替え

西村 絵美

草刈るもルンルン気分若い衆

西尾 武義

瑞穂の國早乙女消えし令和かな

内藤 昭文

亀石の置かれし庭やさつき咲く

安喜 貞女

電線で旅の相談燕の子

丸野 幸枝

山の色川の音にも初夏の風

尾山 光雄

らつきよ掘り漬けて終わりし一ト日かな

安喜 律子

かび匂う古きアルバム皆若し

安喜 昌子

万緑や九十九折り道油断なく

坂田 小夜

せなごうち俳句 GOING SANAGUCHI

佐那河内村地域包括支援センターだより

9月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かして交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

9月17日(火)

健康料理教室

農振センター

10:00 ~ 13:00

9月30日(月)

いきいき体操教室

農振センター

13:30 ~ 15:30

10月11日(金)

脳若トレーニング教室

農振センター

10:00 ~ 11:00

9月25日(水)

いきいきサロン

農振センター

9:30 ~

(どなたでも参加できます。都合の良い時間にお越しください。)

10時頃から「いきいき百歳体操」を行います。

体操のみの参加でも構いませんのでお気軽にご参加ください。

※日程等に変更がある場合は
村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所: 特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話: 679-3383 ■ 担当: 佐々木・大西・加藤

地域おこし協力隊の活動報告

地域おこし
協力隊

こんにちは
木内 良樹です。

夏祭りに参加された皆さま、お疲れ様でした。
去年に引き続き、今年も露地すだちの品評会に出品させていただきました。

8月の活動記録

すだちの収穫が本格的に始まり、かなり忙しくなってきました。

天気が不安定な事も影響して、作業が思ったように進まず、かなり焦っています。

ふゆわらべは、予定していた園地に植え終

わり、これからは園地管理を頑張ろうと思います。

まだまだ暑い日が続くと思いますので、熱中症には気をつけて作業してくださいね。

それでは、今月はこの辺で失礼します。



宮岡 香織

この春からメンマの試作を食業工房さなごうちで行っています。徳島県産の木樽で仕込んだたけのこは、ポリ樽で仕込むのと味が全然違います。ご近所さんからのアドバイスがきっかけで始まったメンマ作り。周りからの協力もあり、順調に試作が進んでいます。近々、宣伝を兼ねたクラウドファンディングも実施予定しています！佐那河内村の竹を使った木樽仕込みのメンマ、ご期待下さい！詳細・お問い合わせは企画政策課まで。



阿部 真夕

納涼夏まつり LOVE さなごうち ハーモニー出演

8月13日に行われた納涼夏まつりで、LOVE さなごうちハーモニーのメンバーとして出演させていただきました。「高原列車」と佐那人の曲「千年の村」を歌わせてもらいました。高橋裕美子先生指導のもと定期的に練習を行い、村の行事などに出演しています。わたしは佐那河内村にきて、2年半が経とうとしていますが、こうして村民の皆さまに受け入れてもらい、一緒に歌えることに感謝の気持ちを感じています。心をつにし、聞いてくださる人に届くように歌わせてもらいました。

Let's Enjoy
English!!



女性消防隊員による納涼夏祭り・露店の火元点検

8月13日、第44回ふるさとづくり納涼夏祭りにおいて、たこ焼きや焼きそばなどを販売する露店の、火元の点検を行いました。隊員たちは、LPガスのチューブが正しく接続されているか、消火器の設置ができているか、火元に紙類やガス缶などが置かれていないか、などを1店舗ずつ確認していきました。

平成23年には、京都府福知山市の花火大会において露店爆発事故が発生し、多数の人的被害が出ています。その事故の教訓を忘れず、毎年無事に夏祭りが実施されることを願って、今後も点検を続けていきたいと思っています。



— 行政相談週間 —

10月7日（月）～13日（日）までは「行政相談週間」です。

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせして利用していただくために、総務省が、全国一斉に実施しているものです。

村では、この行政相談週間の一環として、行政相談委員が徳島行政評価事務所の支援のもと、次のとおり行政相談所を開設します。

役所の仕事について、苦情がある、制度や仕組みが分からないなど、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 1 日 時**
令和元年10月15日（火）
9：00～12：00
- 2 場 所**
農振センター1階会議室
- 3 行政相談委員**
西村 義 顯 さん

佐那河内の人権教育

VOL.270

人にやさしい人権尊重の職場

あなたの職場では様々なステークホルダー（顧客、従業員、取引先、周辺住民、株主などの利害関係者）にどんな配慮をしていますか？次の事例を参考にチェックしてみよう。

1 施設	①建物（スロープ、手すり、AED。非常出口表示器。）②通路（整理整頓）③駐車場（障害者などの専用駐車場）④トイレ（誰もが利用しやすい多目的トイレ） など
2 接遇	①カウンター（ローカウンターなど）②接遇（話し方はゆっくり正確に） ③ワンストップサービス（一か所対応） など
3 情報	①言葉（誰にも分かりやすい言葉づかいと表現。） ②個人情報とプライバシーの保護、研修で注意喚起 など
4 雇用	①公正採用推進②障害者雇用推進 など
5 研修	①人権研修の実施②掲示板や広報で啓発ポスターを掲示するなど人権情報の提供 など
6 社会貢献	①障害者授産施設や障害者雇用事業所との積極的取引②ユニバーサルデザイン商品の積極的購入③献血 など
7 コンプライアンス	①コンプライアンス（各種法令の周知・施行・順守および誓約）の積極的教育・啓発②人権侵害への対応 など
8 職員の人権	①労働関係法規の遵守②従業員・職員（正規・非正規）の人権擁護③セクハラやパワハラ対策（相談窓口の周知徹底、プライバシーの保護など）④各種休暇の保障 など

第41回徳島県人権教育・啓発夏期講座資料より抜粋

佐那河内人権教育研究協議会 佐那河内村教育委員会

令和元年度北方四島交流訪問事業に参加して

佐那河内村婦人会 会長 長尾 久代

七月四日から九日まで、事前研修を受けた、元島民・二世、三世を含む北方返還要求運動連絡協議会の関係者を中心とした六十四人が、本交流事業に参加しました。

観光ではなく、日露相互理解の増進が本事業の目的です。

専用客船『えとぴりか』で根室港を出発し、船内で宿泊します。出航から三時間後、国後島古釜沖で入域手続きを済ませ、徳島藩の家老稲田氏が治めていた色丹島へ親近感を持って入島。新しく建設中の水産加工場、昨年完成した小中学校、こども園、消防署、スポーツ施設、映画館など、ロシア政府からの投資によりインフラ整備が進んでいます。しかし、道路は未舗装で、土煙が舞い、ゴミの山からは煙があがり、大破した船は、放置されたままではありましたが、至るところ、マーガレットやあざみ、のぼり藤（ルピナス）が咲いていました。昔からこういう風景だったのかなと考えさせられました。

択捉島へは、『はしけ（大船に付属している小舟）』移動です。料理交流、墓地周辺の草刈り、墓地の修復の三班に分かれて作業をしました。私は、ロシア人たちと一緒に料理交流を行い、巻きずし、かき揚げ、地元魚を使ったチャンチャン焼き、また、ロシア人による『ペリメニ』料理を作りました。中でも、『細長海苔巻き』は、まきずを八枚並べ、子どもも含め六人が一度に巻き上げますが、それまでは、ジェスチャーや通訳さんに頼りながらの作業でしたが、つい日本語で「いちのさん！」と声を出して巻きました。息もぴったり、上手に巻き上がりましたが、思わず出た日本語に、

我ながら吹き出してしまいました。



その後、ホームビレッジへ出発、お互い会話集を片手にジェスチャーで交流を図りました。通訳さんがいらしてくださる時は、いろいろお話ができましたが、その後の時間はとても長く感じました。

終戦後の昭和二十年八月二十八日、北方四島へソ連軍が上陸し、占領され、当時一万七千二百九十一人の島民のうち、半数が脱出。残りの半分は、昭和二十二年七月から昭和二十四年七月までの間、七回にわたり強制送還されました。その時の話を元島民の人から聞きますと、胸が詰まりました。「『すぐ島に帰れる』と思った、それが今でも帰れない」と八十代の婦人は語られました。領土問題については、テレビ・新聞などでは知っていましたが、他人事と思っていた。色丹島の子どもたちが書いた壁画には、ロシア語で『シコタン ロシアの始まり』と書かれており、北方四島はロシア化が進んでいることを感じました。日露両国で一日も早い解決を望み、日本人が自由に行き来でき、一緒に住めるようになることを祈りたいと思いました。



村から持参した帽子を気に入ってくれました！



ホームビレッジ宅にて

8月29日(木) 婦人会との交流会

8月29日(木) 農振センターで交流会をしていただきました。

参加児童 41 人で、防災について学びました。

まず最初に、災害時の炊き出し（お米を炊く方法）を学びました。

「専用のビニール袋にお米と水を入れ、もれないように口を結ぶ。」それだけで本当にご飯が炊けるのか・・・？不思議そうに袋にお米をいれていました。

次に2組に分かれて「応急手当講習」と「火災訓練」をしました。

応急手当講習では、心臓マッサージや AED の使い方を体験し、火災訓練では、水消火器をつかって、消化器の正しい使い方を学びました。

「油を熱しすぎると火が着く」というのを実際に見せてもらった時には「きゃー」と叫び声をあげる子もいました。

普段出来ない事をさせてもらって、とても楽しそうでした。

お昼には、自分たちが袋に詰めたお米で、カレーライスを作ってくれてみんなで食べました。

交通安全のマスコット作りや佐那河内音頭と、盛りだくさんの1日で、夏休みの楽しい思い出ができました。ありがとうございました。



今年もみなさまのご協力をお願いします

◎赤い羽根募金

期間10月1日から10月31日まで

目標額
345,300円

◎歳末たすけあい募金

期間12月1日から12月31日まで

目標額
500,000円

★本村へ赤い羽根募金55%・歳末たすけあい募金100%が地域配分金として配分され、歳末たすけあい事業として長期療養者・在宅療養者などへの見舞金ほかに活用させていただいています。

●善意銀行だより● (受付順)

藤原 晴彦様……………金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

駐在所だより

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～9月30日(月)

「左右確認！早めのライトと反射材」

8月中(8月22日現在)の佐那河内村内の交通事故は、
・高樋地区で対向中の車同士の衝突による軽傷人身事故
・中辺地区で駐車場の車3台が衝突する物損事故
の計2件で、いずれも大事には至っていません。

徳島県が未だ死亡事故発生率全国ワースト1位

(8月22日現在の統計)

全国の交通事故死者数 1820人(昨年より-255人)

徳島県の交通事故死者数 28人(昨年より+9人)

全国的に交通事故死者数は減少傾向ですが、徳島県は昨年より増加の傾向にあります。

交通ルールは必ず守って運転しましょう！！



何かご用件のある方はお気軽にお声をお掛けください。
駐在所(Tel 088-679-2110)へのご連絡をお待ちしています。なお緊急の場合は110番通報をお願いします。



読み合い朗読会

「伝えたい村の話」 第43回

●この度は「佐那河内村史」から衣と食について。昔の衣服は？履物は？被り物は？昔のいつの頃？この紙面ではとても伝えきれない。例えば明治の頃は、木綿の着物に、手拭いで頭を被り、草鞋(ワラジ)を履いて、農作業していたのでしょうか。裃(フンドシ)は猿股に。湯巻はズロースに。洋装の始まりは大正の頃から。草履に、地下足袋に長靴にと、その変遷を絵にして新しい庁舎に展示して欲しいと思いました。働く先人がいて村が開けていったのですから。●食にては特記ありで

す。いつの頃でしょうか。お正月には多い家では、お餅を二石ついたとか。1合のお米の10倍が1升。その10倍が1斗。その10倍が1石。だから2000合ですね。さらに旧正月に「若餅」といって、さらに餅を搗き足して、1月中食べ通したとか！！そして正月のお客さまには「三つ丼」といって、数の子とデンプと煮しめを必ず出したとか。●大正以前には丸麦1升到米2合を混ぜた飯を常食とし、出汁や砂糖は使わず野菜を煮付けた粗食だったようです。ただ貧しいながらも数の多い家人たちが寄り添っての温かい食事の風景が浮かんできます。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

●期 日 9月30日(月) 19時30分～20時30分

●場 所 農振センター (2階)

●連絡先 鈴木 (090-2156-7935)

さなごうちスポーツクラブ案内

10月

農振センター 2階和室

健康体操教室
20:00～21:00

村民体育館

卓 球
19:30～21:00
※バドミントン
20:00～22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

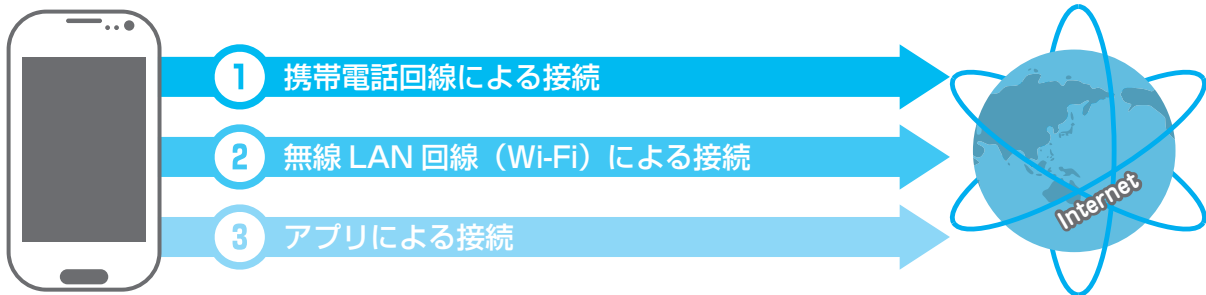
お問い合わせ

さなごうちスポーツクラブ事務局(教育委員会内)
☎679-2817 IP5006

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 第20回 バドミントン大会	5
6	7 健康体操教室	8	9 卓 球	10	11 バドミントン	12
13	14	15	16 卓 球	17 バドミントン	18	19
20 健康体操教室	21	22	23	24 バドミントン	25	26
27	28	29	30	31		

フィルタリングを必ず利用しましょう

従来型の携帯電話は①、スマートフォンは①②③に対応するフィルタリングが必要!



子供が安全にインターネットを利用するためには、スマートフォンの場合、①、②、③の3つのフィルタリングが必要となります。携帯電話大手3社が提供する「あんしんフィルター」などでは、簡単な設定で①②③のフィルタリングが可能です。

使用時間や利用できるアプリの制限など、子どもの学齢に応じた制限レベルを設定しましょう。

※iPhoneでのアプリ制限や利用時間制限は、端末の設定を行う必要があります。

☆身近に潜むネット依存

ゲーム、SNS、動画など様々なコンテンツを切れ目なく使っているうちにスマートフォンから手が離せなくなるインターネット依存。子どもの生活習慣を乱すとともに、インターネット上のリスクに遭いやすくなり、犯罪被害に巻き込まれることがあります。保護者がきちんと子どものインターネット利用を見守っていく必要があります。

☆携帯型のゲーム機や音楽プレーヤーは大丈夫？

携帯型のゲーム機や音楽プレーヤーの中には、無線 LAN(Wi-Fi) でインターネットに接続可能なものがあります。駅やコンビニエンスストアなど無線 LAN(Wi-Fi) が設置されている場所では、ゲーム機等もインターネットにつながります。このような機器にもフィルタリングを設定し、保護者がきちんと管理しましょう。

☆自分で自分の裸の写真を撮って送信させられるケースが近年増加！

平成 30 年における児童ポルノ事件の児童が自らを撮影した画像に伴う被害（自画撮り被害）に遭った児童は 541 人（前年比 26 人増）であり、増加傾向にあります。被害に遭った児童の学識別の割合では、高校生が 5 割弱を占め、中学生を含めると 9 割を占めます。

徳島県次世代育成・青少年課 徳島県青少年補導センター連絡協議会
徳島県警察本部少年女性安全対策課 徳島県教育委員会

◆ ひとりで悩まず相談しよう ◆

徳島県警察少年サポートセンター ヤングテレホン 088-625-8900（平日8:30～17:15）
いじめホットライン 088-623-7324（24時間受付、夜間、休日は当直員の対応）
徳島県警察本部サイバー犯罪対策室 フィッシング110番 088-622-3180

個人情報に関する内容のため削除しています



月日	曜日	行 事 名	場所・時間	備 考
9月17日	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	
9月17日	火	健康料理教室	農振センター1階会議室 10:00～13:00	
9月18日	水	人形劇	保育所 10:00～10:30	わんぱく広場
9月20日	金	お月見の集い	保育所 10:00～12:00	中辺八千代会・高樋若柳会
9月24日	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	健康づくりに関心がある人 持参物:材料代200円、エプロン、筆記用具など
9月25日	水	いきいきサロン	農振センター1階会議室 10:00～15:00	どなたでも参加できます。
9月25日	水	県教委学校訪問	小中学校 9:00～15:00	
9月27日	金	授業参観 オープンスクール	小中学校 13:45～14:30	
9月29日	日	佐那河内村敬老会	小中学校体育館 10:00～14:00	対象者:昭和20年4月1日以前に生まれた人、および結婚50年目を迎えた金婚の夫婦
9月30日	月	いきいき体操教室	農振センター1階会議室 13:30～15:30	対象者:医師から運動制限を受けていない人 持参物:運動しやすい服装、水筒など
10月1日	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	
10月4日	金	令和元年度秋期犬の登録および狂犬病予防注射の実施(詳細は11ページ)	根郷集会所など	料金:犬の登録(一頭につき)3,000円 狂犬病予防注射(//)3,000円
10月4日	金	健康づくりチャレンジ教室	農振センター2階大和室 19:30～21:00	対象者:特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持参物:運動しやすい服装、水筒など
10月4日	金	さなごうちスポーツクラブ主催第20回バドミントン大会	佐那河内村民体育館 19:30～	申込み締切日 9月24日(火) 必着 参加費:1人/100円
10月5日	土	保育所 運動会	保育所 9:00～11:30	雨天の場合は、小中学校体育館
10月6日	日	佐那河内村長選挙投票開票日	各投票所 7:00～20:00	開票:小中学校体育館 21:00～
10月7日	月	徳島市名東郡小学校陸上運動記録会	鳴門陸上競技場 10:30～15:30	
10月8日	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	
10月8日	火	乳児健診	農振センター 13:15～13:30(受付)	対象者:乳児とその保護者 持参物:母子健康手帳、子どもノート
10月9日	水	小学校6年生修学旅行	大阪・奈良・京都	
10月10日	木			
10月9日	水	校外学習(小1年生～小5年生)		
10月10日	木	わんぱく広場(プレイマットで遊ぼう)	保育所 10:00～11:00	
10月11日	金	脳若トレーニング教室	農振センター1階会議室 10:00～11:00	対象者:65歳以上
10月11日	金	健康づくりチャレンジ教室	農振センター2階大和室 19:30～21:00	対象者:特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持参物:運動しやすい服装、水筒など
10月15日	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌11:00	
10月15日	火	心配ごと相談・行政相談 人権擁護相談	農振センター1階会議室 9:00～12:00	

屋根工事一式
日本瓦、洋瓦、各種瓦
新築、葺き替え

山田瓦工業

☎ 088-679-3289

企業・個人事業者のみなさまへ

広告主を募集しています!

生徒募集中!

公文式学習は「個人別学習」。
だから、いつでも始められます。今すぐ始められます。

◀1教科でも複数教科でも、ご希望に合わせて学習できます。

●教科/算数・数学 英語 国語
●対象・費用(1教科)/幼児・小学生7,020円、中学生8,100円、高校生以上9,180円

KUMON 佐那河内教室 **トライアル学習受付中! お気軽にお問い合わせください。**

佐那河内村下字尾境57 TEL 090-4784-5007 福井

くもんいくもん 検索

教室ページでくわしく教室をご紹介します

おかげさまで **創業53年**

感謝 長年のご愛顧に

販売 板金 塗装 修理

四国運輸局指定 民間車検工場

(有)松下自動車 ☎ 679-2103(代)
徳島県名東郡佐那河内村上字宮前 20-1 FAX 679-2143 IP 5370

阿波古代米 販売処

阿波いにしえ本舗

阿波古代米販売処 阿波いにしえ本舗
徳島市八万町法花51-7
TEL 088-677-9355
<https://awa124e.jp>

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

しあわせごはん

No.126 蒸しなすのごま和え

材料(4人分)

なす	400g	薄口しょうゆ	大1~
白すりごま	大1	A だし汁	大1
		さとう	小1弱

作り方

- ① なすはヘタをとり、縦半分に切ってレンジで5分程熱を加える。
- ② 冷えると手で裂き、長さを半分ににして少し搾り、Aの調味料で和える
- ③ 器に盛りつけ、上からごまをかける。

ポイント

1. レンジで簡単♪手で裂くと味がなじみやすいです。
2. お好みですだちを一絞りどうぞ。

栄養成分

エネルギー	40kcal	タンパク質	1.8g
脂質	1.3g	炭水化物	6.4g
塩分	0.7g		