

# 第30回徳島県消防操法大会

関連記事は18ページ



PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI



IP電話番号

村役場代表 5000～5004 議会事務局 5005  
教育委員会 5006／社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 産業環境課 ☎679-2115 建設課 ☎679-2970  
住民税務課 ☎679-2114 健康福祉課 ☎679-2971 保育所 ☎679-2217  
議会事務局 ☎679-2152 社会福祉協議会 ☎679-2304 ○役場共通 FAX:679-2173

\*土・日・祝日および夜間

☎679-2111 IP:5000～5004  
教育委員会 ☎679-2173

人のうごき(平成28年7月31日現在)

人口 2,477人(-11)  
男 1,204人(-7) 女 1,273人(-4) 世帯数 946(-2)

# 災害に備えよう 4

住んでいる地域の気象情報を知ることは、風水害対策の基本です。

「風水害は夏に起きるもの」と思っている人もいますが、季節外れの台風や集中豪雨による被害も少なくありません。季節に関係なく、日頃から気象情報をチェックするようにしましょう。

## 多くの防災気象情報がある

大雨や台風のとき、気象庁や地元の気象台はさまざまな気象情報を発表します。気象情報の種類、それらの情報がどのような状態を意味しているのか、どのように私たち住民に届けられるのかを知っておくことは大変重要です。

### 主な防災気象情報

- **注意報**……災害の恐れがあるときに出される
- **警 報**……重大な災害の恐れがあるときに出される
- **特別警報**……数十年に一度の大災害が起きると予想された場合に出される
- **土砂災害警報情報**……土砂災害の恐れがあるときに出される
- **台風情報**……台風が発生したときに出されるなど



## 危険が迫る前に、早めの避難

災害から命を守る最も確実な方法は、災害にあわないようにする、すなわち「早めの避難」です。洪水など災害の危険が高まった場合、自治体は防災気象情報を参考に避難に関する情報を発令します。避難勧告などの情報は一定範囲の地域に出されるものであり、すべての世帯にとって最適な避難のタイミングを決定しているわけではありません。各世帯における家族構成、自宅建物の堅牢度や周辺の状況、その時の降雨や浸水状況などは千差万別だからです。場合によっては、避難に関する情報が出されるよりも前に自主的に避難をしたほうがよいこともあるでしょう。だからこそ、「危険を察知してわが身を守る」という自主判断能力を高める必要があるのです。

### 避難に関係する次のような被災例があります

#### ① 避難する時間が適切でなかった

- 河川堤防近くの家屋内にいて避難が遅れ、堤防決壊によるはん濫水に巻き込まれた
- 夜間、見通しがきかない状況なのに避難して被災
- 激しい雨と浸水で道路や用水路の位置や状況が確認できないか避難して被災
- 土砂災害警報情報が発表されていたのに避難せず、土石流に巻き込まれた

#### ② 避難方法が適切でなかった

- 激しい雨で避難路が浸水しているのに徒歩で避難して被災
- 道路が冠水しているのに車で避難して被災

#### ③ 避難する場所や避難路が適切でなかった

- 結果として自宅2階に避難すれば被災しなかったのに、指定されていた避難場所への避難を優先したために被災
- 用水路がある避難路を通って避難し、用水路に転落して被災  
(「大雨災害における避難のあり方など検討会報告書」より)



# さなごうち絆プロジェクトより婚活イベント申込みのお知らせ

さなごうち絆プロジェクトでは、婚活イベント第5回“De 愛 さなごうち”を開催いたします。まずは、お気軽に事務局までお問い合わせください。

第5回

# De 愛 さなごうち

里山で BBQ  
陶芸にスポーツ  
盛りだくさん！

楽しみながら  
仲良くなれる！

平成28年

10/1 SAT • 2 SUN

前夜祭 まるごハウスパッカーズホテル（シェアハウス）  
ところ 当日 西ノハナ運動施設（旧佐那河内中学校）

参加費 男性 5,000円 女性 3,000円  
(前夜祭から、当日のみ参加共に同じ)

募集 20歳以上の独身男女（各15名）  
(先着順で定員に達し次第締切)

募集要項

〈持ち物〉運動ができる服装・あれば体育シューズ  
〈問合せ/申込〉さなごうち絆プロジェクト事務局 佐那河内村役場産業環境課  
〒771-4195 名東郡佐那河内村下字中辺71-1  
Tel.088-679-2115 Fax.088-679-2125

## イベントスケジュール

前夜祭から参加の方はシェアハウスで一泊します。

1日（土）  
前夜祭

- 19:00～  
・村の食材で夕飯を  
・かわいい花火体験  
・村の夜景を見よう

2日（日）  
当日

- 9:00 受付開始～17:00解散  
・陶芸にチャレンジ  
・BBQで昼食  
・レクリエーション（バドミントンなど）

## 送迎バスと参加コース

- 〈神山温泉コース〉 ..... 徳島駅前 1日/16:00集合  
温泉でくつろいで前夜祭から参加  
●〈仕事終わりコース〉 ..... 徳島駅前 1日/18:00集合  
仕事終わりで前夜祭から参加  
●〈当日コース〉 ..... 徳島駅前 2日/8:30集合  
●〈佐那河内村役場前〉 ..... 2日/9:00集合



さなごうち絆プロジェクト主催

協力：まるごハウスパッカーズホテル・佐那河内陶芸クラブ  
後援：佐那河内村



# お知らせ お米の流通に関する制度 (適正な流通のために)

## 米トレーサビリティ法について

お米、米加工品に問題が発生した際に流通ルートを速やかに特定するため、生産から販売・提供までの各段階を通じ取引などの記録を作成・保存します。

お米の産地情報を取引先や消費者に伝達します。

## 対象品目について

**米殻**：もみ、玄米、精米、碎米

**主要食糧に該当するもの**：米粉、米殻をひき割りしたもの、ミール、米粉調製品（もち粉調製品を含む）、米菓生地、米こうじなど

**米飯類**：各種弁当、各種おにぎり、ライスバーガー、赤飯、おこわ、米飯を調理したもの、包装米飯、発芽玄米、乾燥米飯類などの米飯類（いずれも、冷凍食品、レトルト食品および缶詰類を含む。）

**米加工食品**：もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留焼酎、みりん



## 対象事業者

生産者

流通業者

米加工  
製造業者

小売販売  
業者

外食業者

対象品目となる米・米加工品の販売、輸入、加工、製造または提供の事業を行うすべての人（生産者を含む）

## 取引などの際における記録事項（3年間保存）

品名	产地※	数量
年月日	取引先名	搬出入の場所など

外食店などにおける一般消費者への  
産地情報の伝達

当店のごはんは、国産の  
米を使用しています。

メニューなどに産地情報を記載



※産地は、「国産」「○○県産」「○○国産」などと記載

◆実際の取引において、取り交わされる伝票類などに上記事項が記載されていれば、それを保存しておくことで記録・保存の義務を果たしたことになります。

●農林水産省のHPでは、米トレーサビリティ法についての詳しい情報を掲載しております。

米トレーサビリティ法

検索

お問い合わせ先・中国四国農政局 徳島県拠点 消費・安全チーム(米殻流通) 電話622-6134

# 村づくり住民活動事業補助金の募集について

地域住民の絆を深め、村の活性化を図るため、住民の自立的かつ主体的な活動組織や集落支援員等に対して、積極的な活動支援をすると共に、事業を実施する直接的な費用に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

## I. 補助事業の対象団体、助成件数および助成額

### 1. 助成の対象

- (1) 村づくりに資する活動をしている団体
- (2) 佐那河内村集落支援員
- (3) 構成員が5人以上で、その過半数が村内に在住している者で組織されていること
- (4) 宗教活動、政治活動、選挙活動および営利を目的とした活動を行っていないこと
- (5) 法令などに違反する活動や公益を害するおそれのある活動を行っていないこと
- (6) その他、村長が認めた団体など

### 2. 採択件数

予算の限度内(200万円)

### 3. 補助金限度額

団体1事業50万円、集落支援員1事業10万円

## II. 助成の対象期間

交付決定日から平成29年3月31日までの間

## III. 応募方法

村づくり住民活動事業補助金交付要綱に従い、

必要書類を提出してください。

なお、紙媒体での提出をお願いします。また、申込書の返却はいたしません。

## IV. 応募期限

平成28年10月31日まで、随時受け付けします。

## V. 選考および決定通知

本村で審査の上、助成対象者および助成額などを決定し、応募者あて通知します。

なお、採否決定理由の問い合わせには応じることはできません。

## VI. 報告義務

補助金受給者は、平成29年3月31日(金)までに、実績報告書および収支精算書などを作成し、領収書などの証拠書類(写し可)を添付して、総務企画課へ提出してください。

なお、実績報告の内容は、本村で開催する報告会で発表して頂く予定です。

## VII. 応募先および問い合わせ先

総務企画課

# 平成28年度 敬老会開催のお知らせ

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、またご長寿のお祝いを目的に敬老会を開催します。



### ○日 時

平成28年9月25日(日)  
午前10時から

### ○場 所

佐那河内村民体育館

招待者数 621人(618人)



男 性 253人(247人)

女 性 368人(371人)

今年度、満75歳初めての招待者 55人

最高齢者 104歳

※8月4日現在

※( ) 平成27年度

### ○金婚式のお祝い

金婚式に該当するご夫妻を敬老会の式典にお招きしています。該当されるご夫妻は、8月31日(水)までに、健康福祉課までご連絡ください。

※金婚式に該当するご夫妻  
昭和42年1月1日から  
12月31日までの間に、婚姻届を提出し、現在本村に住民登録されているご夫妻

【お問い合わせ 健康福祉課】

# 児童扶養手当を受給している皆さまへ

## 現況届

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月1日から8月19日までに現況届を添付書類や証書とともに、提出する必要があります。

対象となる人には毎年7月下旬ごろにお知らせを送付してありますので、手続きをお願いします。この届出によって手当の受給資格があるかどうかを審査し、手当額の決定を行います。

届出がないと、手当を受けることができません。また、期限を過ぎて提出されると手当の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

現況届を2年間続けて提出されない場合、手当を受ける資格がなくなってしまいます。

なお、一部支給停止適用除外事由に該当する間は、毎年、現況届の際に、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書を証明書類とともに提出してください。

## 手当額の一部支給停止について

手当の支給開始月から5年または支給要件に該当した月から7年を経過したときは、手当額の一部支給停止の対象となります。(なお、受給資格者が父の場合は、平成22年8月1日以降の支給開始月などから起算されます。)ただし、就労している人、就職活動をしている人、自立に向けた職業訓練のための学校に通学中の人など、就労意欲があり自立に向けての努力をしている人、あるいは障がいなどがあり就労できない理由がある人については、手続きをしていただいた上で、従来どおりの支給となります。

対象となる人には6月下旬にお知らせを送付していますので、現況届と併せて手続きをお願いします。

## 対象者

次のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童（政令で定める程度の障がいの状態にある場合は20歳未満の児童）を監護している母、児童を監護し、生計を同じくする父または養育者が受給できます。

- (1) 父母が離婚した児童
- (2) 父または母が死亡した児童
- (3) 父または母が政令で定める障がいのある児童
- (4) 父または母が生死不明な児童
- (5) 父または母が1年以上遺棄している児童
- (6) 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- (7) 父または母が1年以上拘禁されている児童
- (8) 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- (9) 母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

なお、公的年金（例えば、老齢年金・障害年金・遺族年金など）を受けている人（受けることができるようになった人も含みます。）については、年金の額に応じて、手当の額の一部が支給（額に応じてすべて支給停止の場合もあります。）されます。詳しくは、住民税務課までお問い合わせください。

※上記の資格要件にあてはまる人は、住民税務課まで申請をしてください。

## 児童扶養手当の額

手当の額は、請求者または配偶者及び扶養義務者（同居している請求者の父母兄弟姉妹など）の前年の所得（1月～6月の間に不備のない請求書を提出される場合は前々年の所

得)によって決まります。

所得制限限度額以上の所得がある場合は、資格認定されても手当は支給されません。詳しくは、住民税務課までお問い合わせください。

### 手当月額（平成28年8月から）

児童1人の場合 全部支給	42,330円
一部支給	42,320円～9,990円
2人目の場合	最大10,000円加算
3人目以降1人につき	最大6,000円加算

### 手当月額の計算式

一部支給は所得に応じて月額42,320円から9,990円まで10円きざみの額です。具体的には次の算式により計算します。

**手当月額=42,320円-((受給者の所得額-所得制限限度額)×0.0186879)**

## 特別児童扶養手当を受給している皆さまへ

### 現況届（所得状況届）

特別児童扶養手当を受給されている人（支給停止中の人も含みます。）は、手当の支給要件を確認するために、**毎年8月12日から9月2日の期間中に**現況届（所得状況届）の提出が必要となります。対象となる人には毎年7月下旬から8月初めごろにお知らせを送付しますので、手続きをお願いします。現況届の提出が遅れたり提出がなかったときは、手当が遅れたりもらえなくなることがありますので、ご注意ください。

### 対象者

政令に規定する障がいの状態にある20歳未満の児童を監護している父母（主として児童の生計を維持するいずれか一人）、または父母にかわって児童を養育（児童と同居し、監護し、生計を維持）している人

ただし、次のいずれかに該当する場合は対

※左記{ }内の部分の額については、10円未満四捨五入

(注1) 計算の基礎となる42,320円は、固定された金額ではなく、物価変動などの要因により改正される場合があります。

(注2) 受給者の所得額とは、収入から、給与所得控除などの控除を行い、養育費の8割相当額を加算した額です。

(注3) 所得制限限度額は本人（母、父または養育者）の「全部支給の所得制限限度額」の金額であり、扶養親族などの数に応じて額が変わります。

(注4) 0.0186879は、固定された係数ではなく、物価変動などの要因により、改正される場合があります。

### お問い合わせ・申請先 住民税務課

※提出する書類は受給者によって異なります。ご不明な点は住民税務課までお問い合わせください。

象外となります。

- ・児童または手当の支給を受けようとする人が日本国内に住んでいないとき
- ・児童が施設に入所しているとき
- ・児童が障がいを支給事由とする公的年金を受け取ることができるとき

### 支給額

#### 児童1人につき月額

1級：51,500円

2級：34,300円

※上記支給額は、固定された金額ではありません。物価変動などの要因により、改正される場合があります。

※所得制限限度額を超えるときは支給されません。詳しくは、住民税務課にお問い合わせいただくな、厚生労働省のホームページ（特別児童扶養手当の所得制限額）をご参照ください。

### お問い合わせ・申請先 住民税務課

# こくねんニュース

## 国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です！

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省けます。  
また、早割・前納で納付すると保険料が割引されます。

### 保険料を早割りすると、月50円（年間600円）のお得！

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす方法のことを「早割」といいます。

### 6か月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得！

前納による納付済期間中に会社などへの勤務（厚生年金保険へ加入）した場合、未経過の期間に係る国民年金保険料は、原則、還付となります。

年度の途中で60歳になられる人の前納する期間は、60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までの期間となります。

### 申し込みは簡単！

「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所へ郵送してください。また、年金事務所や記入機関の窓口に提出していただいても結構です。

「口座振替申出書」は役場国民年金窓口にも備え付けてあります。

詳しくはお問い合わせください。

### あなたの年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などにより自身の年金記録を確認いただき、少しでも心配がございましたら、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へお電話いただくか、思い当たる状況をメモしていただき、お近くの年金事務所にご相談ください。

### お早めにご相談ください！（四国厚生支局からのお願い。）

年金記録が間違っていると思われる人は、厚生労働省四国厚生支局に年金記録の訂正を請求することができます（提出窓口はお近くの年金事務所です。）。四国厚生支局では、様々な調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会（公平公正な判断を行うために設置された専門家による会議）の審議結果に基づき訂正（不訂正）の決定を行っています。

古い期間の記録の調査においては、会社が倒産している、会社に給与台帳が残っていない、所得証明がとれないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

ご自身の年金記録に少しでも心配がございましたら、お早めに年金事務所にご相談ください。

### お問い合わせ先

お近くの年金事務所または

「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」

0570-058-555

※03-6700-1144（お客様の電話番号が050で始まる場合）

# ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成28年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される人です。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



## ●お問い合わせ●

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 電話677-3666

## 佐那河内村の 特定不妊治療助成事業 について



平成28年4月～

『佐那河内村こうのとり応援事業』は、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）に要する費用の一部を助成することにより、特定不妊治療を受けている夫婦の経済的負担の軽減を図り、治療を受ける機会を増やすことを目的としています。

助成は、徳島県こうのとり応援事業の助成決定を受けたものに上乗せする形で行います。

**【対象者】** 次の全てに該当する人が対象です。

- 法律上の婚姻をしている夫婦であること
- 夫婦が佐那河内村に1年以上住所を有すること
- 徳島県が実施するこうのとり応援事業の決定を受け、かつ、徳島県以外の地方公共団体から特定不妊治療の助成を受けていないこと

**【助成額】** 特定不妊治療に要した費用から徳島県が交付された助成額を控除して得た額とし、1回の治療につき10万円を限度とします。

**【申請方法】** 原則として、徳島県こうのとり応援事業の助成決定した日の属する年度内に必要書類を添付

して申請する必要があります。

### 【必要書類】

- 佐那河内村こうのとり応援事業申請書（健康福祉課にあります）
- 佐那河内村こうのとり治療事業請求書（同）
- 印鑑（スタンプ印不可）
- 振り込み希望の金融機関の通帳（ご夫婦どちらか）

### 【添付書類】

- 1 徳島県こうのとり応援事業承認決定通知書
- 2 徳島県こうのとり応援事業受診等証明書
- 3 法律上の婚姻関係にあることを証明できる書類（戸籍謄本など）
- 4 住所を確認できる書類（住民票など）
- 5 夫及び妻それぞれの所得・課税証明書（控除額が記載されたもの）
- 6 特定不妊治療を受けた医療機関発行の領収書
- 7 その他村長が必要とするもの

○徳島県が交付するこうのとり応援事業承認決定通知書により、添付書類（2～6）は写しに替えることができます。申請時には、村税や保険料の収納状況を確認させていただきます。

**【お問い合わせ先】** 健康福祉課

# 平成28年度 がん検診および特定健診のお知らせ

平成28年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課までお申し込みください。この機会に受診してください。

## ●がん検診日程および場所

検 診 日 程	検 診 場 所	受 付 時 間
平成28年9月3日（土） 【受付は終了しています】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9：30～11：30 ※婦人科検診は11：00～11：30
平成28年10月1日（土） 【申込み期限：9月9日（金）】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9：30～11：30 ※婦人科検診は11：00～11：30
平成28年10月20日（木） 【申込み期限：9月29日（木）】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業総合振興センター  特定健診・大腸がん・前立腺がん 頸部・腹部エコー検査のみ実施	8：30～11：00
平成28年11月5日（土） 【申込み期限：10月14日（金）】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9：30～11：30 ※婦人科検診は11：00～11：30
平成28年12月9日（金） 【申込み期限：11月18日（金）】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業総合振興センター  頸部・腹部エコー検査は実施しないのでご注意ください。	8：30～11：00 婦人科及び骨密度検査は 13：00～13：30 〔※ただし、乳がん検診は、午前中も受付します。〕

## ●がん検診内容および負担金

検 診 内 容	対 象 者	負担金
胃 が ん 検 診	40歳以上の村民	500円
肺 が ん 検 診	40歳以上の村民（65歳以上の人には結核検診を含みます）	100円
喀 痰 検 查	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大 腸 が ん 検 診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス検査	① 平成28年度において満40歳となる村民 (S51年4月1日～S52年3月31日生まれの人) ② 平成15年度から平成27年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨 密 度 検 查	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子 宮 が ん 検 診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成27年度に受診された人は、平成29年度に検診を受けてくださいようお願いします。）	400円
（婦人科検診） 乳 が ん 検 診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成27年度に受診された人は、平成29年度に検診を受けてくださいようお願いします。） ※12月9日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月9日（金）の村内で行う検診では、歯科健診及び口腔がん検診も行います。歯科健診及び口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,240円・腹部エコー検査：負担金5,400円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※10月の農振センターで行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,640円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

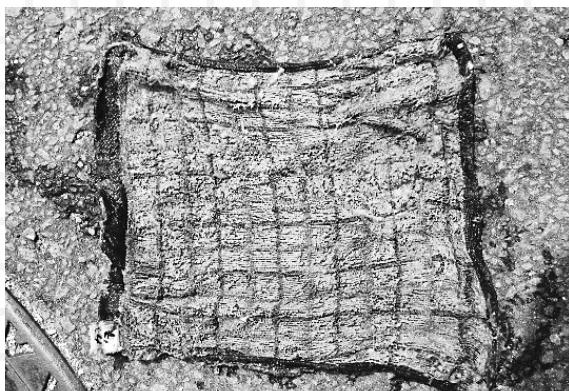
## 国保 脳ドック について

対 象 者	村の国民健康保険加入者で40歳～74歳までの人 (ただし、2年に1回の受診となります。平成27年度に受診された人は、受診できません。)
期 間	平成28年7月1日～平成28年12月中旬頃まで
受 診 場 所	協立病院・田岡病院
負 担 金	3,000円

※受診を希望される人は、健康福祉課国保係までお申込みください。脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

## 適切な維持管理にご協力を！

集落排水処理施設が1年中適切に運転を続けるためには、ご利用の皆さんに正しく使っていただく必要があります。各家庭から排水される生活排水の中には、写真のようなタオルや靴下などが流されている場合があります。中継ポンプ設備などにタオルなどが詰まってしまうとポンプが故障し、集落排水が使えなくなります。日頃から生活排水の流し方に注意していただき、適切な維持管理にご協力をお願いします。



(根郷地区で2週間に1回ぐらいの頻度で衣類が詰まっていました)

## 嵯峨地区集落排水ご利用の皆さんにご依頼！

嵯峨地区集落排水は、高低差が大きいため「自然流下方式」ではなく、「真空方式」で汚水を処理場まで吸い上げています。そのため、どこからか空気が漏れてしまうと汚水を吸わないようになってしまいます。場所の特定や、原因を素早く見つけるために各家庭の真空弁から変わった音（‘ゴー’や‘シュー’）がしていれば、役場までご一報いただけますようお願いします。

連絡先●産業環境課



(真空弁のカバーに鉄蓋が覆っている家庭もあります)

# キエーロ Q&A コーナー



Q 生ごみで入れて良いもの、悪いものは？

A

◎入れて良いもの

野菜や果物、魚・肉類、カレー、シチュー、残り汁、ごはん、天ぷら油の廃油、ヨーグルト、マヨネーズなど殆どOK。

○時間がかかるもの

生野菜（葉や芯）、グレープフルーツやみかんの皮、骨類（魚の干物のような小さな骨は消える。動物の骨は消えません。）

×入れてはいけないもの

卵の殻、貝殻、たけのこの皮、とうもろこしの芯  
⇒（繊維質の強いものは分解しないでいつまでも残る）

Q 生ごみが消えない。

A

1回の量が多いのでは？ 1回に500gぐらいが適量。生ごみを細かく刻んで、土とよくかき混ぜる。繊維質のものは入れない。水分が足りていないと分解が進まない。埋めた後、スコップを土にザクザクと突き刺して、空気を入れるとバクテリアの働きが活性化し、消えやすくなる。たまには投入を休むことも必要！

Q 特に野菜の生ごみが消えない。

A

できるだけ細かく刻むのがコツ。1日おいて、鮮度が落ちてから入れるのも良い。ゆで汁などの残り湯をかける。

Q 匂い、虫が湧く。

A

生ごみが、表面から出でていませんか？土を少し深めに掘り乾いた土を表面に被せる。生ごみが塊のままになっていないか。土とよくかき混ぜる。

Q 冬はどうしたらいいのか？

A

温度が下がるとバクテリアの活動が悪くなるので、米ぬかや食用の廃油を入れ土の温度を上げて、分解を促進させる。生ごみの投入を減らす。

キエーロ  
作ってみました



7月24日道路愛護会終了後、一ノ瀬・尾境・高樋の住民が参加して「キエーロ」を作成されました。役場から提供した設計図面を基に、前日の23日に5人の住民が材料を切断して各パーツを作成しておき、当日は30人ほどが集まり、それぞれ手分けして組み立てていきました。

午後3時までの作業で、15台の「キエーロ」が製作されました。生ゴミの消滅化を進める事業に協力することを目的に、それぞれの地域に希望者が持ち帰り設置されました。

駐在所だより

# 高齢者安全運転四則プラスワン

## ～高齢ドライバーの交通事故分析に基づく～

### ① 交差点は要注意、確認・操作を慎重に!!

- 他の年代に比べて出会い頭事故の割合が高い。
- 安全確認と運転操作はそれぞれ確実に。

### ② 出発・停車時の運転操作誤りに要注意!!

- 特に「ペダルの踏み間違い」は危険。

### ③ 昼間、近くへの外出でも油断は禁物!!

- 午前10時から正午までが危険時間帯。
- 近くへの「買物」「訪問」時に事故多発。

### ④ 体調不良時は運転を控えましょう!!

- 体調不良時の運転は重大事故につながります。

#### 【プラスワン】

### シートベルト・ヘルメットは確実に着用!!

- 自転車利用時もヘルメットを着用しましょう。

徳島県警察

## 徳島県における高齢者の交通事故

### 徳島県における高齢者事故、高齢ドライバー事故の推移



※高齢ドライバー事故：原付以上運転中の高齢者の事故

#### ポイント

高齢者人口・高齢者免許人口が全国平均よりも約4%高い徳島県は、高齢者が事故の当事者となる割合がますます高くなると予想されます。

### 特徴1 事故形態

追突が少なく出会い頭が多い。小さい交差点の事故多い。

▶幅の狭い道や見通しの悪い交差点は要注意。

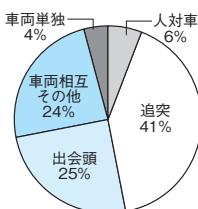
身近な生活道路が危険地帯。

#### 【要因】

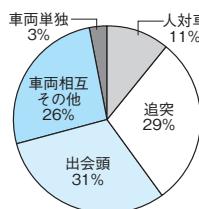
加齢とともに動体視力や身体能力が低下。

相手の動きを確認しながら、合図やハンドル操作など複雑な操作を行う交差点は、事故を起こしやすい。

#### 事故形態（全事故）



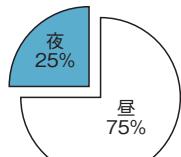
#### 事故形態（高齢者）



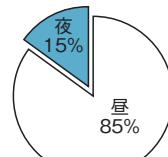
※徳島県下で発生した平成27年中の交通事故

### 特徴2 発生時間

#### 昼夜別（全事故）



#### 昼夜別（高齢ドライバー）



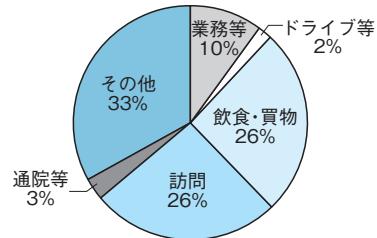
※徳島県下で発生した平成27年中の交通事故

#### ポイント

昼間、特に午前10時から正午までが事故多発時間です。「飲食・買物」「訪問」時の近くへの外出も油断せず安全運転を!!

### 特徴3 通行目的

#### 通行目的（高齢ドライバー）



高齢ドライバーは昼の事故の割合が約10%高く、午前10時から午後4時までの時間帯に事故の発生が多い。

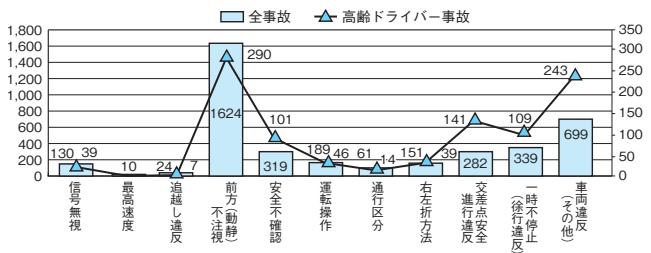
▶特に午前10時から正午までに多発！

夜間事故は少ないが、夜間は死亡事故や重大事故の割合が高い。

▶高齢者事故は昼に多発。夜は重大事故に要注意！  
「飲食・買物」「訪問」時の事故が50%以上を占めている。

### 特徴4 事故原因

#### 事故原因別発生件数



※徳島県下で発生した平成27年中の交通事故

#### ポイント

見通しの悪い交差点では確実に一時停止や徐行をし、他の車や歩行者の確認をしましょう！  
「ペダルの踏み間違い」など運転操作誤りは重大事故に直結！

●徳島県警察本部交通部

# ラビアさんのイングリッシュクラス

受講生募集

- ☆期 間 平成28年9月7日から平成29年7月までの毎週水曜日
- ☆時 間 19:30~20:30(前半クラス) 20:40~21:40(後半クラス)  
※初心者と経験者に分かれて実施します。前半・後半交代制です。
- ☆場 所 農業振興センター
- ☆定 員 各クラス10人程度
- ☆内 容 通常は英会話授業ですが、イベント時期には交流会(パーティ)も行います。
- ☆会 費 3,000円(途中での返金はしません。資料、教材代として別途3,000円程度必要です。)
- ☆締 切 8月31日(水)
- ☆入会申込 教育委員会
- ☆注 意
  - ・受講生募集期間締切を過ぎた後の入会は原則認めません。
  - ・原則村内受講生のみの教室とさせていただきますが、村内受講生募集締切後、各定員が10人以下となっている場合に限り、村外の人の入会も可能です。
- ☆講 師 ラビア・シャハーブさん アシスタント 丸井淳子さん(地域おこし協力隊)

## 放課後英語活動 スタッフ募集

本年度から開始しています「佐那河内村放課後英語活動」では、子どもたちの見守りスタッフを募集しています。資格要件や年齢制限はありませんので、お気軽にご連絡ください。

### 放課後英語活動とは?

放課後子ども教室は、子どもたちが安心して活動ができる居場所を確保し、地域住民との交流や体験活動を支援する事業です。

本村では、内容を英語に特化し、「佐那河内村放課後英語活動」として6月より活動を開始しています。ここでは、英語のコミュニケーションに不可欠な4技能(聞くこと・話すこと・読むこと・書くこと)をバランスよく学び、英語学習を通して協調性や規範意識を持たせること、異文化理解体験を通してグローバルな視野をもつ子どもを育てることを目的としています。

### 活動時間・場所は?

#### ●活動時間

月	14:50~16:30
火	14:50~16:30
水	14:50~16:30
木	休み
金	14:50~16:30

#### ●場所

小・中学校
1階会議室
2階多目的ホール

### スタッフの活動内容は?

英語の指導は地域おこし協力隊の丸井淳子さんが行っています。スタッフは、活動場所の準備や活動中の子どもの見守りなどが主になります。子どもが好きな人であれば、資格要件や年齢制限はありません。詳細については、教育委員会までお問い合わせください。



# さなごうちあじさい祭りが 開催されました!

7/16・17  
土日

7月16日(土)・17日(日)に大川原高原のヒルト  
ップハウスおよび周辺駐車場で、あじさい市主催  
の「さなごうちあじさい祭り」が開催されました。

一時、天候が崩れる事もありましたが、たくさ  
んの人でぎわいました。



7/16  
土

華やかなフラダンスショー☆



ダンススタジオ矢田・宮本  
(八万フラサークル) の皆さん

きゅうよしのがわにーも  
やってきました！



7/17  
日

高原に響くロック☆  
素敵な演奏でした♪



ロックバンド ウッディーズ

すだち連阿波踊り

阿波踊りは  
今年も大人気！



産直野菜の販売も大盛況！

うどんやたこ焼き、いりめしなどの  
飲食テントもたくさんのお客さん  
でぎわい売り切れ続出！

佐那河内産の新鮮野菜も飛びよう  
に売れていました。



## 人権大学講座開催

7月21日（木）第1回人権大学講座を開催しました。

今回は、「ハンセン病に対する偏見や差別をなくすために」と題して、徳島県ハンセン病支援協会会長の十川勝幸さんに講師をしていただきました。

ハンセン病は感染力の弱い「らい菌」による感染症のひとつで、治療薬で完全に治る病気であること、国が患者を強制的に隔離したため「人にうつる恐い病気」という間違ったイメージがついてしまったことなど、ハンセン病の歴史を教えていただきました。また、実際に療養所に隔離された人のことを話していただき、無理矢理療養所に連れて行かれる様子や、法律が廃止されて療養所を出られるようになっても、入所者の高齢化や世間の厳しい差別や偏見により故郷に帰ることができなかったことなどを聞くと、いかに理不尽な扱いを受けてきたのかがよく分かりました。

十川さんは「頭で分かることと、心の底から分かることは違うんですよ」と、知識を得る機会をもち、理解を深めていくことの大切さも教えてくださいました。



**佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会**

### さなごうちスポーツクラブ案内

9月

〈農振センター〉  
2階和室

健康体操教室  
20:00~21:00

〈村民体育館〉

卓球  
19:30~21:00  
※バドミントン  
20:00~22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）  
☎679-2817 IP 5006

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			卓球		バドミントン	
11	12	13	14	15	16	17
		健康体操教室			バドミントン	
18	19	20	21	22	23	24
			卓球		バドミントン	
25	26	27	28	29	30	
			健康体操教室		バドミントン	



## 第30回 徳島県消防操法大会

7月24日徳島県消防学校（北島町）において開催され、本村消防団を代表して第5分団が出場されました。

昨年から定期的に練習を始め、当日は存分に日ごろの練習の成果が発揮されました。



## 議会行事出席報告

〈 〉場所・( )出席者

平成28年7月

7月4日 県町村監査委員協議会研修〈徳島グランヴィリオホテル〉(井開・瀧倉監査委員)

5日 議員協議会〈議会事務局〉(全議員)

5日 全員協議会〈農振センター〉(全議員)

12日 女性農業委員登用要請〈村役場〉(仁羽議長)

13日 県町村議会議長会役員会〈ホテル千秋閣〉(仁羽議長)

19日 県町村議会議長会議員研修〈徳島グランヴィリオホテル〉(仁羽議長外6人、井開監査委員)

25日 例月出納検査〈議会事務局〉(井開・瀧倉監査委員)

26日 農業委員会総会〈農振センター〉(加藤議員)

28日 県町村議会議長会事務局来庁〈議会事務局〉(仁羽議長)



## 9月17日 フルムーンダイニング開催します

満月の夜に古民家に偶然現れる食卓…。日本人はかつて月の満ち欠けで農業やいろんな行事をおこなっていました。また、満月の夜には生命が誕生しやすいなど月が及ぼす影響を感じながら生活を過ごしていましたが、現在は忘れられています。利用頻度の少なくなった古民家も同じで、人の流れが無くなり忘れられた場所になっています。

古民家に新しい人の流れを作り、月のリズムを感じながら食卓を囲むのがフルムーンダイニングです。今回は蝮塚地区に昨年度入居された人のお宅で、佐那河内の特産品であるスタチと秋の味覚を味わいながら新しく生まれる人の縁に感謝したいと思います。

参加（有料）をご希望の人はお問い合わせください。なお、2組限定、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

佐那河内村移住交流支援センター  
電話679-2113（担当：西川）まで



### 語り合い朗読会 『伝えたい村の話』

◎佐那河内村の村史「ふるさと佐那河内」の本を読ませていただいています。◎梅雨の頃は、草の勢いが本格的な雨で止まりませんでした。◎その後は草むしり。草取り。草刈り。下刈り。除草。採草。刈り込み。◎樹木には、剪定。摘心。摘芽。摘葉。◎農業人だけでなくとも作業に追われた人が多かった

ことでしょう。◎さて佐那河内村の先人たちは、これをどんな風に乗り越えてきたのか。◎乗り越えたから、この佐那河内村があり、この地で今も営むことができる。◎それを本から読み取り、そんな感謝も読みこめたらと思います。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

●期 日 8月20日（土） 19時～20時

●場 所 農振センター 2階小和室

※連絡先 鈴木（090-2156-7935）



# 村の話題

5/22  
(日)

## 徳島県U-10 サッカー大会で 第3位

5月8日から22日にかけて開催され、佐那河内と上勝町の合同チームで出場し、最終日まで勝ち残った結果、県大会で3位の好成績を収めました。

佐那河内から、山本元輝君、長尾旭晃君、山本咲翔君が出場し銅メダルを獲得しました。

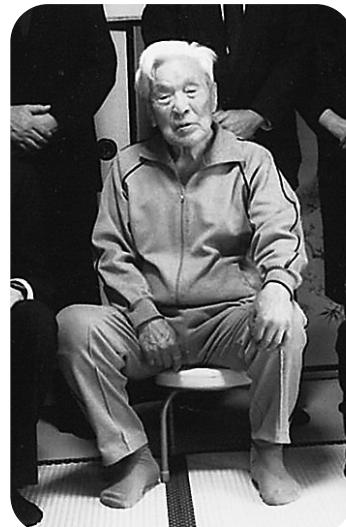


6/25  
(土)

## 満100歳 おめでとうございます

尾山利治さん（大正5年6月25日生）が、めでたく100歳を迎えられ、徳島県知事や佐那河内村長から祝い状が贈されました。

これからもお元気で過ごされることを心よりお祈り申し上げます。



7/21  
(木)

## あゆのつかみどり



園瀬川漁協の東條和夫さん、及川仙一さんの協力を得てあゆを川に放流していただきました。そのあゆは大きなあゆでした。子どもたちは大きな歓声をあげながらあゆをおいかけていました。こどもたちは奮闘しながらもなかなかつかめません。



7/25・26  
(月)(火)

## お絵かき教室開催

今年も桑原幸代さんを講師にお迎えし、夏休み短期講座としてお絵かき教室を開催しました。参加した小学生34人は、自分で選択した課題に取り組み、作品を完成させました。先生のアドバイスをもらいながら、実際にトンボを観察して描く子や未来の乗り物を想像して描く子など、それぞれ個性を発揮していました。



7/28  
(木)

## 出前科学実験教室 「やつ Toku, なつ Toku, Dai 実験」

徳島大学大学院理工学研究部総合技術センター主催で、科学実験教室を開催し、小・中学生34人が参加しました。

今年は「手作りホバークラフト」と題し、船体が浮上する原理などについて学んだ後、実際に紙と発砲スチロールを使って簡単なホバークラフトを作りました。そして最後に、実際に自分で作った作品を動かして楽しみました。



7/28  
(木)

## 中原瑠音君 宮田成将君ペア 全国大会出場

5月8日に開催された徳島県小学生ソフトテニス選手権大会で、中原瑠音君 宮田成将君ペアが第3位に輝き、7月28日から山形県で開催された全国大会に出場されました。

1回戦で敗退はされましたが、これからの活躍が期待されます。





## 村誌を紐解く

教育長 福 岡 俊 和

佐那河内村のホームページを見ました。「のんびり」をテーマにした動画が再生されています。心が落ち着く絵たちです。まさに里山の佐那河内村です。

### ふるさとは遠きにありて

室生 犀星

ふるさとは遠きにありて思ふもの  
そして悲しくうたふもの  
よしや  
うらぶれて異土の乞食となると  
帰るところにあるまじや  
ひとり都のゆふぐれに  
ふるさとおもひ涙ぐむ  
そのこころもて  
遠きみやこにかへらばや  
遠きみやこにかへらばや

[小景異情ーその二] より

室生犀星(むろうさいせい)の有名な詩です。これは遠くにいて故郷を思う詩ではありません。上京した犀星が、志を得ず、郷里金沢との間を往復していた苦闘時代、帰郷した折に作った詩です。故郷は孤立無援の青年には懐かしく忘れがたい。それだけに、そこが冷ややかである時は胸にこたえて悲しい。その愛憎の複雑な思いを、感傷と反抗心をこめて歌っています。

実の両親の顔を見る事もなく、生まれてすぐに養子に出されたことは犀星の生き立ちと文学に深い影響を与えたしました。

この詩の意味は『故郷とは遠くにいて思い出すものである。そして悲しくうたうものであ

る。もしも 落ちぶれて 地元でない土地で物乞い者になったとしても決して帰るところではないだろう。一人で都の夕暮れに故郷を思い出しながら涙ぐむ そんな気持ちで遠い都に帰ろう 遠い都に帰ろう』

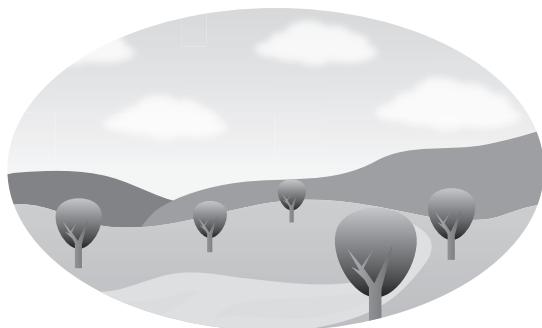
故郷への思いは二つあるように思います。一つは童謡「ふるさと」の歌詞にあるように高野辰之の思い。もうひとつは室生犀星の詩「小景異情その二」のふるさとは遠きにありて……に描かれた思いです。

つまり成功者と敗北者の思いの違いです。どちらも郷愁は同じですがふるさとの人々がどう評価するかが違っています。

どんな人生になろうとも大切なことはふるさとの人々がいつでも受け入れてくれることだと思います。そんな人間関係ができることが大切です。人は結局自分の力で成長するしかないのです。そうすると教育の目的はただひとつ自立心を育てあげることしかありません。

だからふるさとの誇れることを見つけて自信につなげていくことは学校教育の重要な役割だと思います。

そのヒントは村の村誌の中に隠れているかも知れません。村育は原点に帰って「村のヒストリー」「村の誌」にもう一度目をむけてみる必要があるかも知れません。



# 地域 おこし 協力隊

Let's Enjoy  
English!

丸井淳子

## Enjoying English greeting “Hi!” and “Bye!”

I visited the general meeting of Mutsumi group to provide an English Activity for aged people at Saga aged people’s Iko house.

It was such a peaceful and gentle moment for me. When I remember spending time with aged people who enjoyed English activity with their smile, I clearly come to feel that I also had a wonderful time with them.

In the beginning, I introduced myself. Then I explained how learning languages influences human brain. When you talk to someone or read sentences out loud, the brain works hard and brisks up well. The language that people have never listened or read, the brain panics. This situation is also a good challenge for the brain. Everybody listened to my lecture interestedly.

Next, I showed poster cards which are used for After School English Lessons and explained what Sanagochi children learned using English materials. I told them about my main purpose of English lessons is not only teaching English but also educating how to communicate with others following rules and considering others with good manners. Smiling is the first step to have a good communication and clear voice and gesture which reach out to others connect to positive approach and consideration much better for others.

Then I showed two poster cards of “Hi!” and “Bye!”. Aged people practiced to say these words with happy smiles and gestures. The reason why I choose these two words to teach skit practice is that this is also a good manner... “Hi!” to start a conversation and then finish conversation to say “Bye!” with a smile.

Everybody said “Hi!” and “Bye!” in a clear voice, good gesture and smile.

My English Activity had finished and before leaving the room, they said to me “Bye!” with big smiles and clear voices.

Thank you so much for such a peaceful time and understanding my work. I’d like to visit again and spend fun time with aged people in Sanagochi.

### 和訳 元気に Hi ! (こんにちは ! ) Bye ! (またね ! )

嵯峨老人憩いの家で行われている老人クラブ睦会の定例会にて、皆さんと英会話講座をしました。

本当に楽しく穏やかなひと時でした。シニアの皆さんが、英語に触れてくださり、笑顔で楽しんでくださったことを思い出すと、私もとても楽しめたんだと実感しています。

まず、自己紹介をした後、言語活動は脳内活性につながる話をしました。人と話したり音読をすると、脳内活動が活発になり脳が活性化します。聞いたことがない音や文字を見ると、脳がパニックを起こして、それも脳内活性につながります。皆さん、熱心に耳を傾けてくださいました。

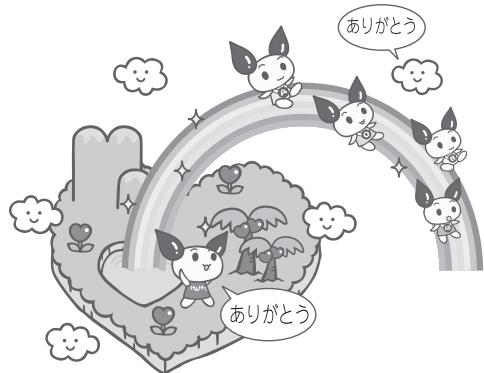
その後、放課後英語活動で使用している教材で、子どもたちの英語活動の内容について少し説明をしました。私の英語活動は、英語を教えることを目的にしていません。英語活動を通して、人との関わりや相手を思う気持ちを育てたいと話しました。笑顔はコミュニケーションの基本であること、相手に届く声やジェスチャーは、積極的に伝える気持ちを表し、思いやりの気持ちに通じることである、とお話ししました。そして、いよいよ、Hi!と Bye!を使って、皆さんでご挨拶の練習です。なぜ、この表現から学ぶかというと、Hi!と声かけをして、会話の最後は笑顔で Bye!と締めくくることも、会話のマナーだからです。

皆さん、横に座っている人と、Hi! Bye!と笑顔で手を振って挨拶ができました。皆さんから満面の笑顔があふれてくれました。

活動が終わって、部屋を出るとき、誰ともなく「ば～い!!!」と元気に楽しくお声かけください、笑いが起こりました。とても楽しい時間をありがとうございます。またこのような機会にお招きいただければ嬉しいです。



## 献血にご協力ありがとうございました。



7月29日(金)巡回献血（400mlのみ）を実施しました。受付56人（内献血者46人）の皆さんにご協力いただきました。

献血量が減少するなか、安定的な献血量を確保するため、今後ともご協力よろしくお願いします。

なお、献血ルーム

アミコでは、成分献血・400ml献血ができます。



## 皇居奉仕友の会 施設訪問

7月20日(水)皇居奉仕友の会7人が恒例の施設訪問を実施しました。

淡島学園(女性1人)、シーズ(女性1人)、希望の郷(女性2人)を訪問しました。

4人とも大変お元気であり、施設での生活の様子など、いろいろなお話を聞くことができました。



## 老人クラブ奉仕活動

6月29日(水)に仁井田桜クラブの女性会員9人が参加し、仁井田神社周辺の清掃活動を行いました。毎月のように神社へ足をはこび地域のみなさんが使いやすいように心がけてくれています。

**訂正文** 広報7月号 第66回 社会を明るくする運動  
 ● 徳島地区保護司会長 矢野嘉昭さん ▶ Ⓛ 矢田嘉昭さん  
 訂正しお詫び申し上げます

## ●善意銀行だより●

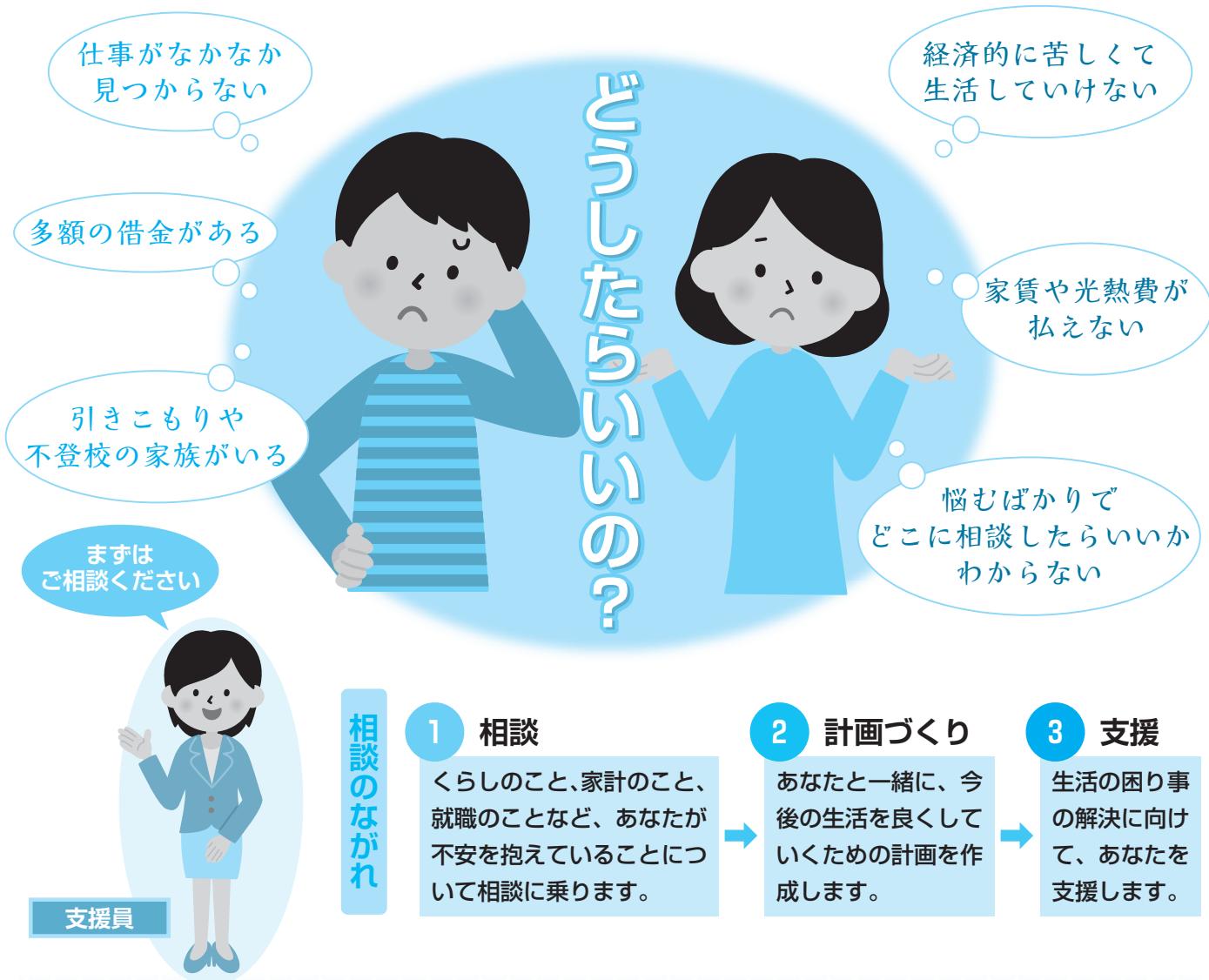
### ●山本シズ子様………金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

# お近くの くらしサポートセンターへ ご相談ください

相談  
無料

さまざまな理由で生活の困り事を抱えている人が  
お住まいの地域で相談できるよう  
各町村の社会福祉協議会に  
「くらしサポートセンター」を開設しました。



## くらしサポートセンター佐那河内

〒771-4195 名東郡佐那河内村下字中辺71-1 佐那河内村社会福祉協議会内

電話679-2304 FAX679-2380

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始をのぞく)

# 佐那河内村地域包括支援センターだより

8月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

8月22日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30
8月23日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~13:00
8月30日(火)	コーラス教室	ハイジ	13:30~15:00
9月5日(月)	いきいき体操教室	嵯峨老人憩いの家	13:00~15:00

8月31日(水)	おしゃべりサロン	桜集会所	9:30~
どなたでも参加できます。都合の良い時間にお越しください。			

## 認知症サポーター養成講座 出前講座について

認知症サポーター養成講座とは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援していくために「認知症サポーター」を養成する講座です。認知症サポーターは何か特別なことをする人ではなく、温かく見守る支援者として自分の出来る範囲で活動します。住民の皆さんとの集まりに出向いて養成講座を開催することもできます。少人数でも対応できますので、お気軽にお問い合わせください。

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：大西・平岡・佐々木

個人情報に関する内容のため削除しています。

# 情報ボックス

マークの見方 時…時間 所…場所 対…対象  
持…持ち物 問…問い合わせ先

日	曜	行 事 名	とき・ところ	備 考
8/ 16	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	17日11:00まで
17	水	ふれあい昼食会	時 11:00~14:00 所 農振センター1階	
18	木	徳島市名東郡中学校連合音楽会	時 12:30~ 所 あわぎんホール	
		人権大学	時 19:30~ 所 農振センター1階	
22	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 農振センター1階会議室	持 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
		全校登校日（小・中）		
		徳島地区（徳島市・名東郡） 中学校生徒弁論大会	時 13:30~ 所 徳島県JA会館別館ホール	
23	火	健康料理教室	時 10:00~13:00 所 農振センター1階会議室	持 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、エプロン、筆記用具など
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	23日11:00まで
		職場体験（中3）		
24	水	職場体験（中3）		
30	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	31日11:00まで
9/ 1	木	第2学期始業式（小中）		
6	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	7日11:00まで
7	水	参観日・給食試食会・防災ずきんづくり	時 9:30~12:30 所 保育所	持 給食試食会・防災ずきんづくりは新入児の保護者対象
10	土	清流祭（小中）	時 9:00~	
12	月	心配ごと相談・行政相談 人権擁護相談・特別(法律)相談	時 8:30~12:00 所 農振センター1階	
		明治大学ファームステイ	所 村内5農家	18日まで
13	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	14日11:00まで
14	水	保・小・中合同避難訓練	時 9:45~ 所 小中学校運動場	
15	木	老人クラブ交流会 (お月見の集い)	時 10:00~12:00 所 中辺八千代会	
		乳幼児相談	時 10:00~12:00 所 農振センター2階	持 母子手帳
		1歳6か月・3歳児健診	時 13:10~15:30 所 農振センター2階	持 母子手帳、問診票

## 特定外来生物「ナルトサワギク」と 「オオキンケイギク」見てませんか？

特定外来生物とは？ 外来生物法に規定されるもので、外来生物のうち、生態系、人の生命、身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、またおそれのあるものの中から指定され、その飼育、栽培、運搬、輸入などが禁止されている。生きているものに限られ、個体だけでなく、卵、種子、器官なども含まれ、必要に応じて国や自治体が野外などの外来生物の防除を行うことを定めている。

植物では、現在13種類指定されている。村内では、黄色の二種類が時々目に付くようになりましたので今回取り上げました。気が付いた人は電話、またはメールなどで日時、場所など、ネイチャーセンターまでご連絡いただけたら幸いです。（東）

電話679-2238 FAX679-2050  
e-mail fureainosato@mb4.tcn.ne.jp

### ナルトサワギク（キク科）

原産地 マダガスカル アフリカ 南米  
オーストラリアなどに分布

特徴 1年生または多年生の草本。高さ0.3～0.7m 日当たりの良い場所好む。

開花 周年 花は黄色  
葉は変異が多い  
定着実績 1967年に鳴門で確認。

被害状況 生態系に関わる被害 短期間に分布を拡大。在来種と競合の恐れある。  
豪州で年間200万ドルの被害。ハワイでも急速に拡大し、侵略的な種として積極的な駆除が呼びかけられている。



### オオキンケイギク（キク科）

原産地 北米  
特徴 多年生草本  
高さ0.3～0.7m  
道端 河川敷などに生育。花期  
5～7月



定着実績 1880年代、観賞用、緑化用に導入され、全国的に分布。

被害状況 生態系に関わる被害。長野県、岐阜県、などでは地方固有の種が影響を受け、減少あるいは消失している。

## 肉の味噌煮



### 《作り方》

- ①肉は1口大に切り、こんにゃくは手で1口大にちぎる。  
人参は小さめの1口大に切り、しいたけは1枚を4つ切り、じゃが芋は1口大、三度豆は3cm長さに切る。
- ②フライパンにこんにゃくを入れ、空入りしてのけておき、油を入れ、肉・人参を入れて炒め、肉の色が変わってくると、こんにゃく・しいたけを入れ、さらに炒め、煮出し汁を入れ一煮立ちさせ、じゃが芋・調味料・三度豆の順に入れ煮汁が少なくなるまで煮る。

### ★ポイント★

じゃが芋はくずれるので早く入れない。  
三度豆は先にゆでておき、色どりよくするため最後に入れる。



### 《材料(4人分)》

鶏もも肉	250g	煮出し汁	400cc
こんにゃく	1枚	出し昆布	5g
人参	120g	けずり節	10g
しいたけ	2枚	さとう	大2
じゃが芋	200g	みりん	大1
三度豆	80g	味噌	50g(辛めの味噌40g)
サラダ油	小2		

しあわせごはん

ヘルスマイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

1人当たり  
栄養成分

エネルギー 283kcal  
炭水化物 30.9g

蛋白質 13.9g  
塩 分 1.2g

脂 質 11.4g

No.89