



さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

7月13日(日)

●第29回徳島県消防操法競技大会

(詳しくはホームページ)

主な内容

- 村長所信表明2
- 臨時議会だより3



がんばりました、第4分団

県大会で健闘する!



IP電話番号

村役場代表 5000~5004
 議会事務局 5005
 教育委員会 5006
 社会福祉協議会 5007

総務企画課 TEL.679-2113 産業環境課 TEL.679-2115 建設課 TEL.679-2970
 住民税務課 TEL.679-2114 健康福祉課 TEL.679-2971 保育所 TEL.679-2217
 議会事務局 TEL.679-2152 社会福祉協議会 TEL.679-2304 FAX.679-2125
 教育委員会 TEL.679-2817 FAX.679-2173

土・日・祝日 および夜間

●TEL.679-2111
 ●IP.5000~5004
 ●FAX.679-2125



村長 2 期目就任にあたり ご挨拶申し上げます

佐那河内村長 原 仁 志

この度の村長選挙におきまして、多くの村民からご信任をいただき、再び村の舵取りを務めさせていただくことになりました。村民の皆さまのご支援に感謝申し上げますとともに、責任の重さをひしひしと感じているところでございます。

これまでの4年間を作物にたとえるならば、種を蒔き、芽が出、これから成長する頃でないかと思っています。私が思い描く、農村の雰囲気残り、村民が健康でいきいきと穏やかな毎日が送れ、村づくりに多くの村民が参加する佐那河内村となるため、さらに発芽した芽を大きく育て、花を付け果実を実らせるため、精一杯努力して参る所存であります。

村民の皆さまのご理解とご支援を節にお願いし、これからの4年間本村の振興発展のために誠心誠意努力することを表明いたします。

これからの村政の方向として、次の事柄を重点的に取り組んで参ります。

● 第1、みんなが安心・安全の村

南海トラフの大地震や毎年襲来する台風から、村民の生命と財産を守り、安心して暮らせる体制の整備。さらには、防災拠点施設としての役場庁舎の建設、救急搬送体制の整備や消防団の活動体制の強化を行い各種防災施策に努めます。

また、国道438号、主要地方道小松島佐那河内線の整備、旧佐那河内中学校下の歩道整備など基幹道路の整備促進にも努めます。

● 第2、定住促進と子育て支援

移住交流支援センターの活動をさらに進め、住宅施策の展開による若者の定住促進をはかります。また、自然体験事業の実施や交流の促進など、都市交流を進めます。

保育所から小中学校、学童保育の子育て環境を充実し、本村をふるさととして愛し、本村を誇りに思える子どもたちの成長支援をおこないます。そして、一人でも多い若者が本村に定住出来ることをめざします。

● 第3、健康増進

本村の地域コミュニティーを生かした健康増進事業の展開や介護予防を進めます。

また、今後増えるであろうひとり暮らしや高齢者世帯の福祉を充実し、今後も本村に似合った生活支援制度の整備に努力して参ります。

● 第4、農業を基幹とした産業振興

温州ミカン、スダチ、いちご、ネギ、椎茸、キウイフルーツ、菜の花、甘長トウガラシなどのブランド農産物の生産奨励を生産者、JA と連携を深め、国の新規就農支援事業などを活用し農業の担い手確保に努めます。

農地の中間管理機構の活用を基に農地の流動化を進めるとともに、鳥獣害処理施設の有効利用による鳥獣害対策を進めます。

● 第5、自然を守り、環境にやさしい

小水力発電施設完成ののちには売電した電気代を農業集落排水処理施設などの電気代の低減を図り、さらに再生可能エネルギーの取り組みを検討して参ります。

本村の美しい景観を守り、民有林の公有化事業の取組みの推進や村有財産となった山林の間伐、枝打ち、広葉樹の植栽などを進め、私たちの子ども、孫たちが安心して本村で生活出来るための安全で美味しい水道水の確保、供給を進めて参ります。

そのほかにもいろいろな取り組むべき事柄がございますが、佐那河内村のすべての村民の安全安心、振興発展、そして幸せな日々が送れますよう努力し、さらに向こう4年間すべての力を傾けて村政に取り組むことを念頭に努力する所存であります。学浅く才能少ない私ではありますが、さらなる皆さまのご支援をお願い申し上げます。

- ・補正予算1件 条例案件1件 工事変更請負契約案件1件 の可決
- ・徳島県後期高齢者医療広域連合会議員の選挙1件

平成26年第2回臨時議会は7月11日開会し、補正予算案件1件、条例案件1件、工事変更請負契約の締結案件1件の合わせて3件の審議を行い、原案どおり可決承認し、任期満了に伴う徳島県後期高齢者医療広域連合会議員の選挙を行い同日閉会しました。

● 補正予算案件 ●

議案第34号 平成26年度佐那河内村一般会計補正予算（第3号）について

臨時福祉給付金給付事業費補助金の追加による歳入歳出それぞれ530万円を追加し、総額で24億2,762万2千円とするもの。

● 条例案件 ●

議案第35号 佐那河内村コミュニティ消防センターの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について

佐那河内村消防団第1分団の詰所の新築に伴い、その施設の設置及び管理に関する条例の整備を行うもの。

● 工事変更請負契約案件 ●

議案第36号 平成25年度消防救急デジタル無線整備工事請負契約の変更請負契約の締結について

平成25年10月31日議決を経て契約した表題工事の、変更請負契約の締結について議決を求めるもの。

● 徳島県後期高齢者医療広域連合会議員の選挙 ●

任期満了に伴う徳島県後期高齢者医療広域連合会議員の選挙を行い、原仁志村長が当選し告知を受けた。

議会行事出席報告

〈 〉 場所 ・ () 出席者

平成26年7月

7月4日	監査委員協議会	13:00~	〈議会事務局〉	(井開・長尾監査委員)
11日	議員協議会・全員協議会	13:30~	〈議会事務局・農振センター〉	(全議員)
11日	第2回(7月)臨時会	14:30~	〈3F議場〉	(全議員)
13日	消防操法大会	8:30~	〈徳島県消防学校〉	(中野議長・大岩副議長・仁羽議員・伊藤議員)
15日	徳島東部広域農道整備事業促進協議会総会	14:00~	〈ホテル千秋閣〉	(中野議長)
18日	監査委員協議会	13:00~	〈議会事務局〉	(井開・長尾監査委員)
22日	例月定例出納検査	9:00~	〈議会事務局〉	(井開・長尾監査委員)
22日	徳島県東四国横断自動車道建設促進期成同盟会総会	14:00~	〈阿波観光ホテル〉	(中野議長)
22日	農業委員会総会	15:00~	〈農振センター〉	(岡本議員)
24日	学校給食運営委員会	15:00~	〈小・中学校〉	(瀧倉議員)
30日	市町村監査委員研修	9:30~	〈自治研修センター〉	(井開・長尾監査委員・安芸事務局長)
31日	県町村議会女性議員の会総会	15:30~	〈ホテル千秋閣〉	(長尾議員)
31日	地域福祉計画策定委員会	19:30~	〈農振センター〉	(中野議長・瀧倉議員)

6/29
(日)

グラウンドゴルフ大会で個人・団体優勝！



吉野川運動公園北岸で行われた第19回徳島県北グラウンド・ゴルフ大会に佐那河内グラウンド・ゴルフ部会も参加し、見事、個人優勝・団体優勝をしました。表彰者は次のとおりです。おめでとうございます。

個人優勝 日下俊夫 (敬称略)
団体優勝 佐那河内グラウンド・ゴルフ部会
日下俊夫、尾山光雄、松本喜夫
小谷洋二、中井清文、長尾信一

7/17
(木)

鮎つかみをしました！



園瀬川漁協の協力の下、新開橋下で鮎つかみをおこないました。大きな鮎を捕ろうと子どもたちは網やバケツを持って川の中へ！小さい子どもたちも鮎に触ってみたりして、つかみ取りを楽しみました。

7/18
(金)

大川原へバス遠足

3・4・5歳児の子どもたちが大川原高原へ遠足に行きました。

まずはネイチャーセンターへ。きれいな玉虫やケガをした野鳥にエサをやる様子なども見せてもらいました。

大川原高原へ近づくとつれ、少しずつ大きくなる風車にワクワク。到着するとその大きさに驚いていました。きれいなアジサイや草を食べる牛を間近に見ることができ、大満足の遠足でした。



7/12・13
(土) (日)

さなごうちあじさい祭り2014

今年は場所を拡大し、昨年以上に盛りあがりました。

7月12日(土)と13日(日)の2日間、大川高原にて「さなごうちあじさい祭り」を開催しました。連日好天に恵まれ、県内外から多数の訪問者がありました。

ものづくり体験に踊り観賞、動物とのふれあい、村産物品の購入、そしてあじさいの景観、とみなさんが佐那河内村での夏を楽しんで過ごしました。



晴れ上がった青空に衣装がはえる
気分がやんわりと暖まるフラダンス



多くの聴衆に囲まれ、愉快爽快！
広場を所狭しと踊り回る佐那河内すたち連



今年も笑顔の渦の中心に
子供たちに大人気のヤギさん



午後早々に完売御礼
家族連れやカップルが集まる飲食テント



昨年3日間を上回る売上「あっぱれ」
客足好調、終日にぎわった物産販売



「なかなか思うようにいかないな」
空き缶で風車作り体験

7/23
(水)

村長初登庁

7月6日投開票された村長選挙で再選を果たした、原仁志村長が初登庁しました。村長支援者と村職員が役場玄関前で出迎え、職員から花束を受け取りました。村長は就任の訓示で、「多くの課題があるが、2期目も、村民の理解が得られるよう頑張っていきたい。」と決意も新たに、原村長の2期目がスタートしました。



7/13
(日)

第29回徳島県消防操法競技大会

北島町の県消防学校グラウンドで行われた操法競技大会に、本村からは小型ポンプの部（県下の消防団16分団がエントリー）に第4分団が出場しました。

昨年12月から月1回の練習を始め、5月の連休明けからは週2回練習をしてきました。また、暑苦しい梅雨時のさなか、消防学校や神山町にも練習に行きました。最初は消防団独特の練習に戸惑いながらも、次第になれていき、目ざましい勢いで技術を習得し、放水するまでの時間を縮めたり動作の正確さなどを練習してきました。

当日は、45秒の規定タイムのところを手元の時計で42秒87という好タイムで操法を終了し、日頃の練習の成果が発揮されたすばらしい操法を見せましたが、上位入賞とはなりませんでした。

最後に、本団役員及び各分団の皆さま、そして第4分団の皆さま、暑い中ご苦勞さまでした。お疲れ様でした。



「操作はじめ」「よし！」



「放水止め」



「操法応援ありがとうございました。」

第4分団	選手のみなさん	(敬称略)
指揮	班長	仁羽 大
1番員	団員	日浦 勇
2番員	部長	安富 満
3番員	団員	日下 裕資
補欠	団員	日下 裕太

7/24・25
(木)(金)

「お絵がき教室」開催

今年は、小・中学校で夏休み短期講座としてお絵がき教室を開催しました。講師は桑原幸代さんです。小学生32人が教室に参加し、夏休みの課題に一生懸命取り組んでいました。



7/30
(水)

ALT 離着任式

今回3年間お世話になった、ダニエル・ウィリアムズさんが帰国され、新たにラビア・シャハーブさんが、7月28日から来年7月27日までを任期として、佐那河内小・中学校の外国語指導助手(ALT)として配属されました。



Rabia Shahab ラビア・シャハーブさん

出身地：アメリカ・フィラデルフィア
年 齢：22歳

メッセージ：

Hello my name is Rabia Shahab. I am from the city Philadelphia in the United States of America. I am 22 years old. I went to Bryn Mawr College and graduated this year. I like to exercise and play sports. I also like to bake and cook delicious food. Sanagochi is very beautiful. I want to show everyone that learning English is fun!

(意訳)はじめまして、私の名前はラビア・シャハーブです。アメリカのフィラデルフィアから来ました。22歳です。今年プリン・マー大学を卒業しました。私は運動とスポーツが好きです。そして、パンとケーキを焼いて、おいしい食べ物を作るのが好きです。佐那河内村はすごくきれいです。私は英語を習うことは、楽しいということを皆さんに教えたいです。よろしくお願いします。



ラビアさんのイングリッシュクラス

受講生募集

- ☆日 時 平成26年10月1日から平成27年7月までの毎週水曜日
- ☆時 間 19:30~20:30 (前半クラス) 20:30~21:30 (後半クラス)
※初心者と経験者に分かれて実施します。前半・後半交代制です。
- ☆場 所 農業振興センター
- ☆定 員 各クラス10人程度
- ☆内 容 通常は英会話授業ですが、イベント時期には交流会(パーティ)も行います。
- ☆会 費 3,000円(途中での返金はしません。資料、教材代として別途3,000円程度必要です。)
- ☆締 切 9月19日(金)
- ☆入会申込 教育委員会
- ☆注 意
 - ・受講生募集期間締切を過ぎた後の入会は原則認めません。
 - ・原則村内受講生のための教室とさせていただきますが、村内受講生募集締切後、各定員が10人以下となっている場合に限り、村外の人の入会も可能です。
- ☆講 師 ラビア・シャハーブさん

佐那河内村農業委員会の体制が決まりました

7月22日に農業委員会総会が開催され、会長に東條操さん、会長職務代理者に河原功さんが互選されました。また、議席の指定、担当地区割などが決定されました。

佐那河内村農業委員担当地区

(敬称略)

氏名	担当地区
東 條 操	東山、丸田西、丸田東、みまつ南
河 原 功	一ノ瀬、尾境、高樋
長 江 操	和協、下奥野々、音羽、蝮塚、中畑
森 崎 茂	中津、中浦、日浦、尾端
柏 木 和 生	仁井田東、仁井田西、秋城、玉ノ木谷、西府能、東府能
大 西 整	中分東、中分、中分西、東内
山 下 哲 男	仁井田東、仁井田西、秋城、玉ノ木谷、西府能、東府能
松 長 護	宮上、栗見坂、嵯峨、共栄
山 本 光 雄	新町、中辺、馬越
星 山 隆 啓	朝宮、井開、北山東、北山西、谷
岡 本 隆 次	仁井田東、仁井田西、秋城、玉ノ木谷、西府能、東府能
仲 野 寛	宮上、栗見坂、嵯峨、共栄
谷 淵 孝 雄	寺谷東、寺谷さくら、菅沢、尾尻、みまつ北
和 久 義 弘	上中辺、平地日の地、平地影、中央

農地の 出し手・受け手 を募集しています

○農地を貸したい人 (出し手)

- ・果樹・野菜の栽培を野菜だけにしたい人
- ・経営規模を縮小したい人
- ・農地を相続された人

など

借りたい

貸したい

○農地を借りたい人 (受け手)

- ・規模拡大のために農地を借りたい人
- ・農地を探している人

など

農地の出し手・受け手について徳島県農業開発公社（徳島県農地中間管理機構）が募集しています。

(募集期間：平成26年7月1日(火)～平成26年8月29日(金))

受付は産業環境課および農地中間管理機構（受け手のみ）で行っています。

募集後、貸し借りの相手が見つかった場合、貸借の条件を話し合う場を設定し、借受・貸付を行います。

農地
中間管理
事業利用
イメージ



ほか、農地に関する相談があれば、農業委員会へお問い合わせください。

お問い合わせ先：産業環境課、農業委員会

平成26年度 敬老会開催のお知らせ

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、またご長寿のお祝いを目的に敬老会を開催します。



○金婚のお祝い

金婚に該当するご夫妻を敬老会の式典にお招きしています。該当されるご夫妻は、8月29日(金)までに、健康福祉課までご連絡ください。

※金婚に該当するご夫妻

昭和40年1月1日から12月31日までの間に、婚姻届を提出し、現在本村に住民登録されているご夫妻

【お問い合わせ 健康福祉課】

○日 時

平成26年9月28日(日)
午前10時から

○場 所

佐那河内村民体育館

招待者数	626人 (654人)
	↓
男 性	248人 (261人)
女 性	378人 (393人)
今年度、満75歳初めての招待者	23人
最高齢者	102歳
	※ 6月27日現在
	※ () 平成25年度

日赤事業研修 徳島赤十字病院は「救急・紹介患者は絶対断らない」とがんばっていました



7月15日、村日赤奉仕団と老人会、民生委員児童委員協議会合同で、日本赤十字事業説明バスに参加しました。午前には徳島県支部事務局にて、非常用備蓄倉庫の見学や災害用炊飯袋を使った非常食作り体験を行いました。赤十字活動は、みなさんから寄せられる日本赤十字社活動支援費（日赤社費）で行われています。村からは毎年多くの日赤社費が集まっていると、感謝していただきました。

午後は徳島赤十字病院に移動し、病院の概要説明を受け、最新の医療設備の見学をしました。当病院では「救急・紹介患者は絶対断らない」と全職員の意思統一をしており、日浅院長は、「調子が悪いと思ったら我慢せず救急で日赤に来てください」とおっしゃっていました。

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成26年9月下旬に送付いたします。

通知対象者は、今年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される人となります。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、試してみたいとお考えの方は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ ● 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 電話677-3666

トリオ DE 協力隊

さなごうちあじさい祭り



宗像 正章

(むねかたまさあき)

地域おこし協力隊

みなさん、こんにちは、宗像です。夏真っ盛り、お盆を迎え、肝だめしやおばけ屋敷を懐かしく思い返しました。今年は、帰省してご先祖様と昔話をするのもなく、阿波踊りにかまけました。

さて、7月に「さなごうちあじさい祭り」を開催しました。今回はその苦労話を掲載します。儀式やイベントは、段取りや事前準備が重要であり、その分だけ大変ということになります。今年は、メイン会場を一軒茶屋さん脇の大広場に改めました。動線を明確にしようという意図でしたが、人や車の流れはもちろん、出店場所や電源などのインフラが著しく変わりました。何枚も図面を描き、警備員との交渉、配置の検討などに、多くの時間をさきました。

テントの配置も命題です。大川原高原は風が激しい所なので、倒伏や吹き飛ばす危険があります。きちんと止めることはいうまでもありませんが、最善は予めリスクの少ない位置に並べること。あれこれ思い描き…当日設置する段になって、少し場所をずらすというオチになりました。

資材の調達も、難儀というよりも複雑でした。協力者が多いという嬉しい悲鳴のため、さまざまな場所から、たくさんの資材を集めた挙句、行きはよいよい、帰りは怖い？と、交通整理に戸惑いました。

当日も何かとあり、調整に明け暮れ、髪の毛がかき乱れていたことと思いますが、あわただしさと楽しさが大変さを流してくれました。

最後に、個人的行動で見ると、順調な舵取りとはいえませんが、協力者のみな



阿波踊り 初舞台

さんの配慮と柔軟さのおかげで、何とか二日間を乗り切ることができました。この場を借りて、お礼申し上げます。

蛇足ですが、よかったことも、ご紹介。野菜の出品には、多くの人が手を挙げてくださり、売上増加を呼び込みました。チラシの配布や取材などの広報は、みなさんの理解に助けられ、心地よく進めることができました。

にぎわう様子は、どうぞ別の紙面をご参照ください。

夏ですね!!



植松 里奈

(うえまつりな)

緑のふるさと協力隊

みなさん、こんにちは！梅雨が明け、セミの鳴き声が聞こえてきてようやく夏も本番。私にとって初めて過ごす佐那河内の夏の印象は、太陽が近くて日差しを遮るものがなくてほんとに暑い…でも、田んぼの青々とした稲を見ながら活動する毎日は、東京にいたときよりもなんだか心地良くて気持ち良いなーと感じています！

最近、初対面でも名前を覚えてくれて「りなちゃん」と呼んでくれたり、「いつも広報読んでるよー」と話してくれたり、何気ない会話かもしれないけれど、そんなことがとっても嬉しくて、その度にほっこりした気持ちになります。ありがとうございます！

また、いろいろな場で活動させていただき、最近、『想いを言葉にすることの大切さ』を感じています。「ありがとう」や「ごめんね」、「嬉しい〜」、「幸せ〜」、「助かる〜」など、思っているだけでなく声に出したり素直に相手に伝えることってすごく大事なことなんだなあ、と。そういう言葉を声に出している人の笑顔はすごく素敵だし、一緒にいて気持ちが良くて、一緒にいるだけで嬉しいと感じている自分がいることに気付きました。私もそんな風に思ってもらえるような存在となれるように笑顔を忘れずに頑張ろう！そう思いました。

さて、8月はいよいよ阿波踊りデビューです！すだち連に入らせてもらい、みなさんに教えていただき必死で練習していますが、見る何倍も難しいし大変ですね。でも徳島県民ならば

今期は対前年比 200% 人員増の大幅拡充。
紙面を刷新し、協力隊だよりをお届けします。

夏到来!!



梅北衣江

地域おこし協力隊

(うめきたきぬえ)

こんにちは、梅北です。
 厳しい暑さが続きますが皆さまいかがお過ごしですか？
 ついに、先日のあじさい祭りでまるこガーデンの野菜を出品いたしましたよ!!
 少量でしたがお陰さまで全て販売できました。
 学童の一日行楽では子どもたちと水族館に行きイルカショーやお弁当の時間など楽しい時間を過ごすことができました。
 そして、佐那河内村の夏といえば川遊びですね。
 自然豊かな佐那河内村ではこれまでもさまざまな自然体験学習が行われてきました。
 これらは今後も継続されなければなりません。
 そこで、アウトドア活動に関わる人材を増やしたいと考え「ふるさと指導員研修」を企画しました。吉野川を拠点に活動する『NPO 法人川塾』代表の塩崎健太さんを講師に迎え野外活動の基礎や野外料理を指導していただき、研修に参加した人と共に交流を無事に終える事ができました。
 ご協力いただいた地域の皆さまありがとうございました。
 これからも佐那河内の豊かな自然を大切にしていきたいです。



まるこガーデンの野菜初売り!!



園瀬川にてアウトドア指導員研修



学童の一日行楽に行ってきました♪



船のきゃんぷに挑戦しました!!



完売御礼申し上げます

ほとんどが一度は経験したことがあると聞いています！
 私も真の徳島県民になるため、とにかく笑顔で楽しく踊るように一生懸命頑張りたいと思います！



海苔巻き初挑戦!



すだちの摘果



焼き肉のタレを作りました!



カラスの駆除をしました～



我が家の畑を耕し中☆



船のつかみ取り (果樹オーナー交流会にて)



あじさい祭り

平成26年度 がん検診及び特定健診（国保）のお知らせ

平成26年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保係までお申し込みください。なお、がん検診は村に住民登録のある人で、下記対象者に該当する人であれば受診できます。

●がん検診日程及び場所

検診日程	検診場所	受付時間
平成26年10月4日（土） 【申込み期限：9月12日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	10：00～11：30 婦人科検診は11：00～11：30
平成26年11月1日（土） 【申込み期限：10月10日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	10：00～11：30 婦人科検診は11：00～11：30
平成26年12月5日（金） 【申込み期限：11月14日（金）】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター	8：30～11：00 婦人科及び骨密度検査は 13：00～13：30 〔※ただし、乳がん検診は、 午前中も受付します。〕

※6月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、オプション項目【頸部エコー検査：負担金3,240円・腹部エコー検査：負担金4,900円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※12月の農振センターで行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,140円】検査ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容及び負担金

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の村民	500円
肺がん検診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	① 平成26年度において満40歳となる村民（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれの人） ② 平成14年度から平成25年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成25年度に受診された人は、平成27年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成25年度に受診された人は、平成27年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。） ※ 12月5日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月5日（金）の村内で行う検診では、歯科健診・口腔がん検診も行います。歯科健診及び口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。

国保 脳ドック について

対象者	村の国民健康保険加入者で30歳～74歳までの人 （ただし、2年に1回の受診となります。平成25年度に受診された人は、受診できません。）
期間	平成26年7月1日～平成26年12月中旬頃まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円

※受診を希望される人は、健康福祉課国保係までお申し込みください。

※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

国民年金保険料の納付は **口座振替が便利でお得** です！

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省けます。
また、早割・前納で納付すると保険料が割引されます。

保険料を早割にすると、月50円（年間600円）のお得！

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす方法のことを「早割」といいます。

●翌月末振替（通常の口座振替）



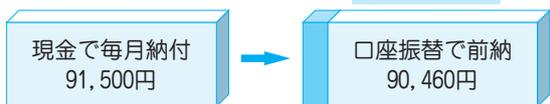
●当月末振替（早割）



※早割申込後の最初の引き落としは、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2か月分となり、その後は当月分（50円割引）の1か月分となります。

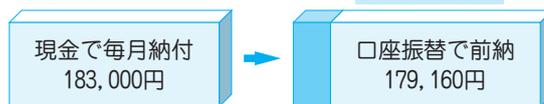
6か月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得！

●6か月前納



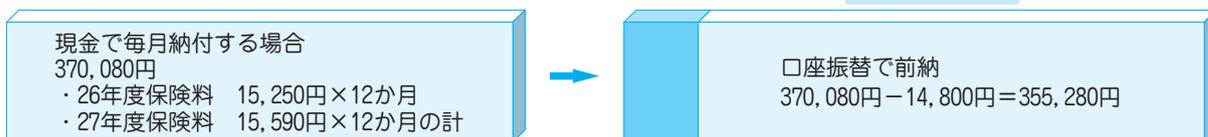
※4月分～9月分は4月末、10月分～翌年3月分は10月末に一括引き落とし
初回は、原則、前月分と6か月前納分の7か月分の引き落としになります。

●1年前納



※4月末に一括引き落とし
初回は、原則、前月分と1年前納分の13か月分の引き落としになります。

●2年前納

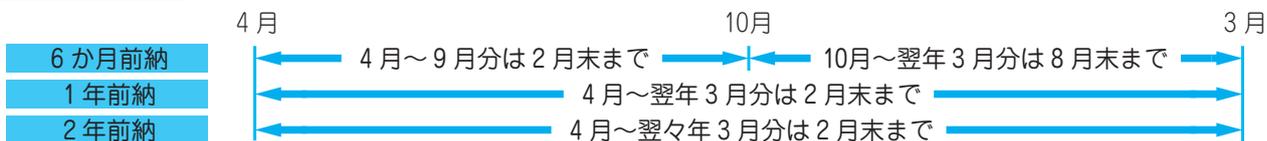


初回は、原則、前月分と2年前納分の25か月分の引き落としになります。 ※4月末に一括引き落とし

お申し込みは簡単！

「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所へ郵送してください。また、年金事務所や金融機関の窓口にて提出していただいても結構です。

●前納の申し込みは下記のとおり期限があります。ご注意ください。



割引額比較表

	1か月分	6か月分	1年分	2年分
	割引額	割引額	割引額	割引額
翌月末振替	—	—	—	—
当月末振替（早割）	50円	300円	600円	1,200円
6か月前納（現金納付）	—	740円	1,480円	2,960円
6か月前納（ 口座振替 ）	—	1,040円	2,080円	4,160円
1年前納（現金納付）	—	—	3,250円	6,500円
1年前納（ 口座振替 ）	—	—	3,840円	7,680円
2年前納（ 口座振替 ）	—	—	—	14,800円

※平成26年度の保険料額による割引額です。

●「クレジットカード納付」について

クレジットカードによる納付（立替払い）でも国民年金保険料割引（ただし、現金納付と同じ割引額です。また、2年前納はありません。）があります。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。か、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索



第 4 回

佐那河内で教えてもらったこと

福嶋 (旧姓: 森) 聡子 (ふくしま さとこ) さん

●愛知県日進市在住 元緑のふるさと協力隊 (35歳)



息子(寛太 もうすぐ2歳)と子育て楽しんでます!

みなさん、お久しぶりです。佐那河内の緑のふるさと協力隊3代目、森聡子改め福嶋聡子(結婚しました!)です。

私が佐那河内でお世話になっていたのは平成21年4月からの1年間。もう5年も経ってしまいました。この5年間で何回か佐那河内に帰ってはいるのですが、なかなかみなさんと会ってゆっくりお話をする、という余裕がなく…、この場をお借りして佐那河内で学んだことや私自身の近況などもご報告できれば、と思います!

5年前、協力隊として愛知から徳島へ。環境がガラッと変わり、初めは不安もありましたが、1年間楽しくそして充実した毎日を送ることができました。みなさんと一緒に働いたり、行事に参加したり、会に出させていだいたりしてお話を伺う中で、私の働き方、暮らし方、学び方といった生き方に対する考えが少しずつ、そして大きく変わっていきました。

私は大学を卒業して企業に就職しました。平日は働き、そして週末は遊ぶといった感じで完全に仕事とプライベートは分断されていました。でも、農業ってそういうわけにはいかないんですよね、当たり前ですけど。働くことと生活がゆるやかにつながっている、そして、仕事だってひとつとは限らない、考えてみれば当たり前のことが、「働く=勤める」だと思い込んでいた私にとっては新鮮でした。そして、仕事でも暮らしでもない役目(つとめ)がある、ということも私には新たな発見でした。お祭り、常会、草刈り、河川清掃、消防団…地域を支える力を皆が少しずつ持ち寄ることで、こんなにも可能性が広がるのかと驚いたのと同時に、本来はこうあるべきなのだと素直に納得しました。

そんなことを佐那河内で学び、1年間の任期を終えて愛知に戻った私は、企業には就職せず、教育関係の団体で学校と地域をつなぐ仕事を2年ほどし

ました。これも、学校だけではなく地域で子どもを育てていると感じた佐那河内の影響からです。出産を機に退職し、現在は東海若手起業塾という東海地域の若手起業家を支援する団体の事務局として働いています。オフィスはありません。自分の家で子どもの寝ている際に事務仕事をしたり、打ち合わせに子どもを同席させていただいたり、家族に預けたりしながら、お仕事をしています。こんな風に生活と密着させながら仕事をしようと思えたのも、やはり佐那河内のおかげなのです。

佐那河内での1年間、私は仕事なのかプライベートなのかなんだかよくわからないごちゃまぜの中にいましたが、とても幸せだったのです。すべてがゆるゆるとつながって、だからこそ自分だけではつかめない幸せを味わえたのだと思います。私は佐那河内で生まれたわけでも、幼少期を過ごしたわけでもありませんが、今の私を育ててくれたのは間違いなく佐那河内での日々だと思っています。だから佐那河内は私のふるさとなのです。

また帰りますね、子どもを連れて。今度は子育てについていろいろ教わらなくちゃ。みなさんに会えるのを楽しみにしています。見かけたらぜひ声をかけてください!



去年の秋 キウイの収穫!



収穫したキウイと息子
キウイが大きいのか息子が小さいのか…

駐在所だより

平成26年度



「徳島スマートドライバーセーフティラリー2014」



～県民ドライバー参加による無事故・無違反ラリーを本年も実施～

1

名称

「徳島スマートドライバーセーフティラリー2014」～無事故・無違反でめざせ安全安心を誇れる徳島～

2

目的

多くの県民がチームで参加し、3か月間の安全運転を競い、無事故・無違反に挑戦することにより、地域・職場・家族ぐるみで交通安全意識を盛り上げ、交通ルールとマナーの高揚を図ることで、交通事故を防止する。

3

主催

徳島スマートドライバーセーフティラリー実行委員会 電話622-3510

※徳島県交通安全対策協議会（会長県知事）のメンバーと（一財）日本交通安全教育普及協会構成

4

実施期間等

ア) 募集期間 6月23日(月)から8月31日(日)まで イ) 実施期間 9月1日(月)から11月30日(日)まで

5

実施概要

参加資格、申込み要領

徳島県在住または通学・勤務先が県内で、運転免許を取得されている人が対象です。チーム（3人以上5人以下）を組み、参加申込書と参加料1人当たり1,000円を添えて、各警察署窓口にある交通安全協会へお申し込みください。チーム全員が65歳以上の場合には、シルバーチームとして取扱い、参加料が無料となります。チーム全員が3か月間無事故・無違反であれば、抽選で県内名産品などの賞品が贈呈されます。

平成26年度

「全国一斉！法務局休日相談所（徳島地方法務局）」 の開設について

このたび、徳島地方法務局では、より多くの県民の皆さまに親しみを持って法務局をご利用いただき、平日に法務局を利用できない人への相談の場を提供するため、無料相談所を開設します。

土地・建物や会社の登記、相続、土地の境界、地代、家賃、隣近所のことや子どものいじめ問題などで、困りごとや悩みごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しください。

なお、より多くの皆さんに待ち時間なく利用していただくため、原則として事前の予約制としておりますが、空きがある場合は予約がなくてもご相談をお受けすることとしています。（予約がない場合には、お待ちいただくことがあります。）。

日 時 平成26年10月5日(日) 午前10時から午後3時まで(相談時間は30分程度で、相談は無料です。)

開設場所 徳島地方法務局（徳島地方合同庁舎6階） 徳島市徳島町城内6番地6

申込期間 平成26年9月1日(月)から同月30日(火)までの午前9時から午後5時まで（土・日・祝日を除く。）

申込先及びお問い合わせ先 徳島地方法務局総務課 徳島市徳島町城内6番地6 電話622-4171
相談日当日の連絡先 電話090-8972-8301（法務局用携帯電話）

相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・人権、公証事務（遺言証書作成、成年後見など）に関する相談全般

相談担当者 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

男性にとっての男女共同参画

男女共同参画というと多くの方が、「それは女性のためのもの」と感じるかもしれませんが、男性にとっても重要な問題だと思います。

例えば、こんな経験はないでしょうか。

- ・育児休職を取りたくても「奥さんがいるのに何で君が？」と取れなかった
- ・「男は弱音を吐くべきでない」との思いから、悩み事を相談できずにいた

「男性だから」という意識が、あなた個人にとっても、社会全体にとっても重荷になっていることがあるのではないのでしょうか。

「男は仕事・女は家庭」などのように性別を理由として役割を固定的に分ける考え方のことを「固定的性別役割分担意識」と呼んでいます。女性が「固定的性別役割分担意識」によって社会進出を阻まれてきた、ということはよく言われていますが、男性も、「男は仕事」、「男は強くなければならない」など、性別による役割の固定化を受けてきたと言えます。

私たちのめざす男女共同参画社会とは、男性だから、女性だから、ということではなく、ともにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、個性と能力を發揮することができる社会です。

男性自身の、男性に関する「固定的性別役割分担意識」を解消できれば、男性がより暮らしやすくなる社会を築いていけるのではないのでしょうか。

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内 9月

〈農振センター〉
2階和室
アロマヨガ
20：00～21：00

〈村民体育館〉
卓球
19：30～21：00
※バドミントン
20：00～22：00

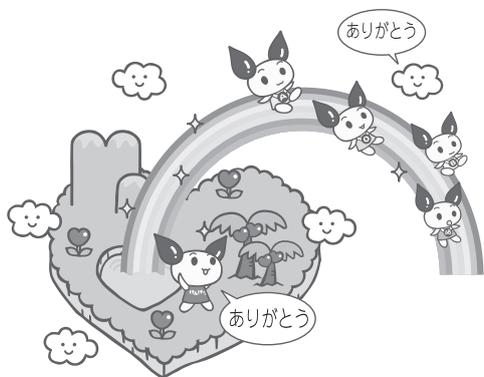
- ※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）
☎679-2817 IP 5006

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 卓球	4	5 バドミントン	6
7	8 アロマヨガ	9	10	11	12 バドミントン	13
14	15	16	17 卓球	18	19 バドミントン	20
21	22 アロマヨガ	23	24	25	26	27
28	29	30				

献血にご協力ありがとうございました。



7月15日(火)巡回献血(400mlのみ)を実施しました。受付42人(内献血者33人)のみなさんよりご協力いただきました。

献血量が減少するなか、安定的な献血量を確保するため、今後ともご協力よろしくをお願いします。

なお、県血液セン

ター、シビックセンターでは、成分献血・400ml献血ができます。



熱中症対策!!

熱中症を予防して夏を乗り切ろう!!

現在、社協では、一人暮らしや高齢者世帯を中心に熱中症対策として、熱中症指数モニターの貸与を行っています。

警戒の指数に達すると自動的に音が作動します。

こまめな水分補給やエアコン、扇風機などを上手に利用しましょう。



学童保育だより

7月29日(火)新屋島水族館へ行ってきました。佐那河内を9時頃出発し屋島水族館には11時頃着き、イルカ、アザラシ、アシカのライブを見たり、館内で水槽を巡り水性物の観察をしました。売店で子どもたちはおこづかいを計算しながらお土産を買っていました。

また、バスの中では、地域おこし協力隊の梅北さんから京都の話を聞いたり、クイズ、ビンゴゲーム、ビデオなどを楽しみました。



善意銀行だより

- 岡本隆次様……………金一封
- 山根俊秀様……………金一封
- 渡辺美知子様……………金一封

左記の預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

8月20日(水)	いきいき体操教室	嵯峨老人憩いの家	13:30~15:30
8月25日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30
8月26日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~13:00
8月27日(水)	コーラス教室	ハイジ	13:30~15:00

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。



7月13日(日) ロコモ予防講演会

7月13日の全国統一介護予防推進キャンペーンの一環として、講演会「ロコモ予防に対する運動療法～骨と筋肉を鍛えて元気で長生き～」を開催しました。理学療法士 畑伸明先生（たおか内科病院）から、ロコモの説明を受け、簡単な体操でもゆっくりと時間をかけて行い、毎日続けることが大切と教えてもらいました。いきいき体操教室でもロコモ予防の体操に取り組んでいます。気軽にご参加ください。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：大西・橋本・佐々木

個人情報に関する内容のため削除しています。

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
8/19	火	ふれあい昼食会	時 11:00~14:00 所 農振センター1階	
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
20	水	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 嵯峨老人憩いの家	対持 医師から運動制限を受けていない人 運動しやすい服装、水筒など
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
25	月	心配ごと相談・行政相談	時 9:00~12:00 所 農振センター1階会議室	
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 農振センター1階	対持 医師から運動制限を受けていない人 運動しやすい服装、水筒など
26	火	健康料理教室	時 10:00~13:00 所 農振センター1階会議室	対持 健康づくりに関心のある人 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
27	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
28	木	佐中生職場体験学習	時 9:00~16:00 所 保育所・健祥会ハイジ	
29	金	佐中生職場体験学習	時 9:00~16:00 所 保育所・健祥会ハイジ	
9/1	月	徳島県総合防災訓練	時 9:45~ 所 中央運動公園外	
2	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
3	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
7	日	消防団ポンプ連絡訓練	時 8:00~ 所 中央運動公園外	
8	月	心配ごと相談・人権擁護相談	時 9:00~12:00 所 農振センター1階会議室	
9	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
10	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	

古民家を村の「お月見処」にするアートプロジェクト 「フルムーンダイニング」が始まります。

今年度、佐那河内村では、古民家を活用した実験的な地域づくりに取り組みます。日本国内に留まらずアジア諸国の地域に関わり、その地域の特性を活かしたアートプロジェクトで注目されている現代美術家・北澤潤氏を招き、佐那河内ならではのアートプロジェクト「フルムーンダイニング」を提案していただきました。

古民家を満月の日にひらかれる「お月見処=フルムーンダイニング」に変えながら、佐那河内の旬や食に合わせて夜空を楽しむ「新しいお月見」をつくる活動を展開していきます。

「広報さなごうち」では、どなたでも参加できるこのプロジェクトに関する情報を随時お知らせしていきます。



灯台下暗し



ミヤマカタハギ

「灯台下暗し」よく耳にしたたり、使われることわざですが、この原稿を書くにあたり、調べてみてビックリです！皆さん、ご存じでしたか？

「灯台」＝海岸近くにある灯台ではなく灯明台のこと(昔、部屋の中を明るくするために用いた、火をともして置く少し高い燈台、照明器具のこと)で、この台の真下は暗くてよく見えないことから、生まれたことわざのようです。そのため、遠くへは目が届いているようでも、近くのこと意外によく分からないものだという意味で使われています。

なぜ、このことわざを、取り上げたのかと申しますと…、

現在、大川原高原に向かう道路は、20年以上前に比べると、舗装はもちろん拡張整備もされて、随分と走りやすくなっています。

しかしながら、大川原に足を運ばれる地元の方は、どれくらいかという、ほとんどいないのが実情です。アジサイの咲く7月には、村外の人を案内して来る人が時々おられるようです。

大川原高原って聞くと、遠いイメージがあるのでしょうか？国道438号の入口(サンクスのところ)から、ネイチャーセンターまでが、約8.5km(約15分)、大川原高原駐車場までが、約11km(約25分)です。

この距離を遠いと感じるか、案外近いと感じるかは、人それぞれだと思います。

でも、「大川原高原っていいとこですよ」冬は寒さが厳しくて大変ですが、春には林の中にひっそりと咲くカタクリをはじめ、それは可憐な花々が次々と私達の目を楽しませてくれます。夏は涼しくまた、秋には「秋の七草」や紅葉も楽しめて…。

遠くへ桜や紅葉を観に行かれるのもいいとは思いますが、私たちの故郷の良さを、今一度見直していただけると嬉しいです。(橋本)



ネイチャーセンター周辺のヤマザクラ(毎年4月20日頃)



おやさいの味をひきだす

夏・田楽

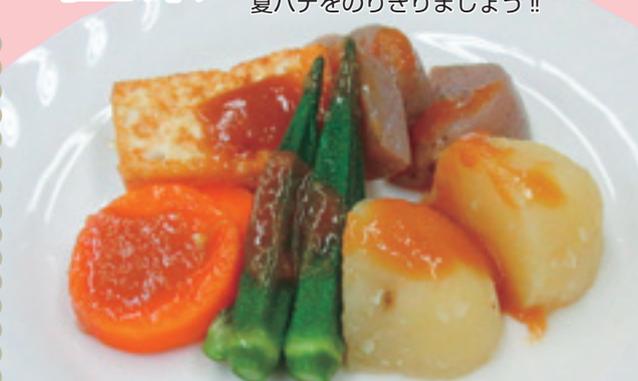
みそだれさえ準備しておけば、家にある野菜・肉・魚にかけても美味しく食べられます。夏バテをのりきりましょう!!

《作り方》

- ①豆腐は6等分にし、その中から4切れをフライパンで焼く。
- ②こんにゃくは半分に切り、それを3等分にして茹で、フライパンで焼く。
- ③じゃが芋は皮のままゆがき、皮をむき半分に切る。
- ④人参は4枚の輪切りに切り、人参とオクラを塩茹でをする。
Aの調味料を合わせ、煮詰める。
皿に①・②・③・④の材料を並べ、上から④をぬる。(かける)

★ポイント★

フライパンで焼くことで香ばしく食べられます。薬味として生姜・みょうが・青ジソ・ネギ等を上に置いて風味づけをしてもよい。



《材料(4人分)》

木綿豆腐	1/2丁	味噌	40g
丸こんにゃく	2/3コ	生姜汁	小1/2強
じゃが芋	160g	さとう	大2・1/2
人参	60g	酒	大1強
オクラ	8コ	水	大2
サラダ油	小2	和風だし	小1/2

しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

1人当たり 栄養成分	エネルギー 炭水化物	155kcal 23.1g	蛋白質 塩分	5.8g 0.8g	脂質	4.5g
---------------	---------------	------------------	-----------	--------------	----	------