



さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

7月22日～8月9日 ● 嵯峨水泳場での遊泳
小・中学生、自然の中で涼んでいます。

主な内容

- 夏季の節電・省エネルギー対策について……………2
- さなごうち あじさい祭り……………6



IP電話番号

村役場代表 5000～5004
 議会事務局 5005
 教育委員会 5006
 社会福祉協議会 5007

総務企画課 TEL.679-2113 産業環境課 TEL.679-2115 建設課 TEL.679-2970
 住民税務課 TEL.679-2114 健康福祉課 TEL.679-2971 保育所 TEL.679-2217
 議会事務局 TEL.679-2152 社会福祉協議会 TEL.679-2304 FAX.679-2125
 教育委員会 TEL.679-2817 FAX.679-2173

土・日・祝日 および夜間

●TEL.679-2111
 ●IP.5000～5004
 ●FAX.679-2125



夏季の節電・省エネルギー対策について

～節電へのご協力をお願いします～

今夏、四国電力管内では、安定供給に最低限必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給が出来ない可能性が懸念されていますので、9月30日までの平日（8月13日～15日を除く）、9：00～20：00までの間、節電※へのご協力をお願いします。

※数値目標は設定しておりません。節電をお願いする期間・時間帯において、無理のない範囲での節電をお願いします。

節電メニュー（例）

〈空調〉

- ・室温28℃を心がける。（設定温度+2℃の場合 節電効果10%）
 - ・“すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげる。（節電効果10%）
 - ・無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。（節電効果50%）
- ※熱中症にご注意ください。適切な室温管理や水分補給に注意し、無理のない範囲でご協力ください。

〈冷蔵庫〉

- ・設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。（節電効果2%）

〈照明〉

- ・日中は不要な照明を消す。（節電効果5%）
- ・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球などを選択する。

〈電力消費機器〉

- ・テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。（節電効果2%）
 - ・本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。（節電効果2%）
 - ・電力消費が大きい電気製品の日中（13：00～16：00）の使用をできるだけ避ける。
- 例）アイロン、電気ポット、電子レンジ、食器洗い機、洗濯乾燥機、掃除機など。

◎節電メニューなど、節電に関する情報を掲載しています！！

四国経済産業局

検索

今夏の電力需給対策

<http://www.shikoku.meti.go.jp/>

◎家庭・オフィスで「家庭の省エネ徹底ガイド」を活用し、より一層の省エネを実践しましょう！！

家庭の省エネ徹底ガイド

検索

<http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/data/kateiguide.pdf>

◎政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」もご覧ください。

節電.go.jp

検索

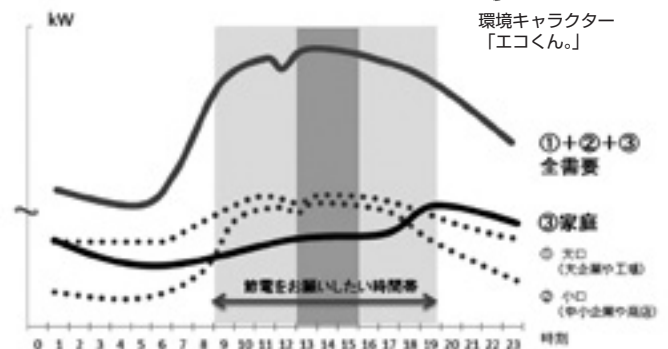
<http://setsuden.go.jp/>

13時～16時の節電が特に重要です！



環境キャラクター「エコくん。」

〈夏の昼間の電力使用の特徴〉



空き家のリフォーム補助申請を受け付けます



平成25年7月1日から定住促進による地域の活性化と経済危機対策として村内産業の雇用創出を図るため、村内の施工業者を利用した、空き家の修繕、補修工事などのリフォーム工事に補助金を交付する、佐那河内村空き家リフォーム補助金交付要綱を定めました。

今年度は、予算210万円の範囲内において、1件につき最高30万円の補助金を書類が整った先着者から交付します。

■補助金交付対象

20歳以上の者

- 村内に住民登録または外国人登録を有する者もしくは、改修工事完成時にその場所において住民登録または外国人登録を有する者。
- 補助を受けようとする者は、当該改修工事について村の他の規程による補助を受けていない、または受けようとしなないものであること。
- 本人および同一世帯員が、市町村税を滞納していない者であること。
- 補助金に係る改修工事を行う空き家に、補助金の交付を受けた日から5年以上定住する意思のある者。
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
- 改修を行う施工業者が、村内に主たる事業所を有する法人または村内に住民登録している個人事業者。

■補助対象住宅

村内に存する住宅で、一定の期間(約6月間)居住者のいない、固定資産税課税台帳に登録されている住宅。

■対象工事

施工業者が佐那河内村内であり工事費(税抜)が20万円以上で、平成26年3月31日までに完了できる工事(申し込み時点で工事着手済み及び工事完了済み物件は対象外)。

■補助金額

工事経費が20万円以上の改修工事で、補助対象工事に要する費用が20万円から100万円の場合は、20パーセントに相当する額(千円未満切り捨て)、補助対象工事に要する費用が100万円を超える場合は、40パーセントに相当する額より20万円を引いた額(千円未満切り捨て)の補助を行うものとする。ただし、当該補助金の額が30万円を超えるときは、30万円とする。

■申請書類など

佐那河内村空き家リフォーム補助金交付要綱及び佐那河内村空き家リフォーム補助金交付申請書など必要書類は建設課にありますので、必要事項を記入の上、提出してください。

この補助金に関して詳しいことは、建設課までお問い合わせください。

議会行事出席報告

(場所)
(出席者)

平成25年7月

7月1日 村議会全員協議会〈農振C〉(中野議長他6人)

10日

〃 農業委員会視察〈島根県雲南市・広島県世羅市〉(岡本農業委員)

12日

22日 学校給食運営委員会〈小・中学校〉(大岩文教厚生委員長)

23日 勝浦町マラソン議会(若あゆ会議)傍聴〈勝浦町〉(中野議長)

23日 農業委員会総会〈農振C〉(岡本農業委員)

24日 7月分例月出納検査〈役場〉(井開、長尾監査委員)

31日 徳島県市町村議会議員公務災害補償等組合議会臨時会〈ホテル千秋閣〉(中野議長)

31日 徳島県町村議会議長会定例会並びに町村議会議長・事務局長研修〈ホテル千秋閣〉(中野議長・松下事務局長)

村の話題

7/5
(金)

交流七夕まつりと 交通安全の笹飾り



中辺八千代会のおじいちゃん、おばあちゃん5人と一緒に七夕まつりをしました。

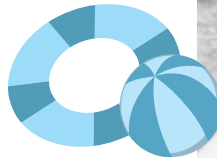
子どもたちの目の前で『七夕団子』を作ってくれました。おばあちゃんの手から次々とまあるいお団子ができるのをじっと見ていました。

その後「スピードの出し過ぎは怖いよ」「ビールを飲んで運転しないでね」など笹飾りに交通安全の願いを込めて、佐那河内駐在所に持って行きました。

おまわりさんから「車がたくさん走っています。飛び出しはしないようにね。」とお話を聞きました。

7/8~
(月)

プール遊び



子どもたちの大好きなプール遊びが始まりました。3歳以上児は、保護者が組み立ててくれたシステムプールで、3歳未満児はタライやワンタッチプールで、楽しんでいます。バシャバシャとダイナミックに遊んだり、チャプチャプ水の心地よさを感じたり。この夏も、お水でいっぱい遊ぼうね。



7/12
(金)

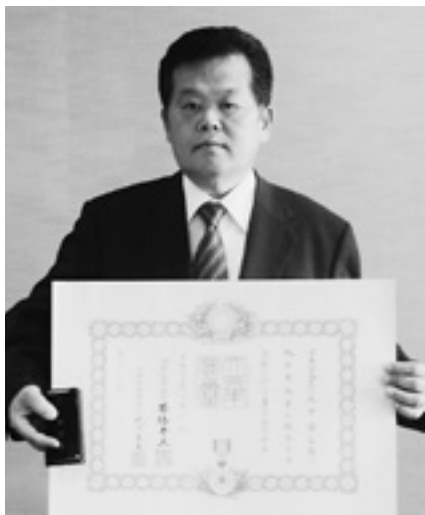
川遊び ~あゆのつかみどり~

園瀬川であゆのつかみどりをしました。スイスイと泳ぐあゆに触れて、子どもたちは大喜び！「泳ぐん早い〜」「ツルツルすべる」と子どもたちも、お手伝いに来てくれた保護者も大格闘でした。お昼には、塩焼きにしておいしく頂きました。



7/12
(金)

県庁で叙勲の伝達式が行われました。

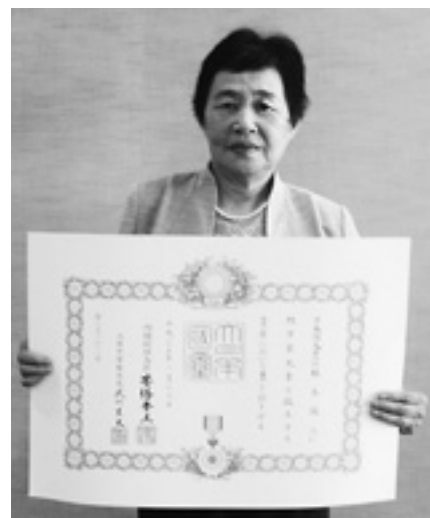


県庁第一応接室で、高齢者叙勲並びに特別叙勲の伝達式があり、元村議会議員丸井常之進さんに高齢者叙勲（旭日単光章）、元村議会議員 故稲木誠二さんに特別叙勲（旭日単光章）の伝達が行われました。

お二人とも、村議会議員として連続5期20年の永きにわたり、地方自治の発展に尽力された功績が認められ受章されました。

伝達式には、ご家族の丸井正俊さん、稲木サカエさんが出席され、飯泉徳島県知事より勲記（賞状）を受け取られました。

栄えある叙勲受章、おめでとうございます。



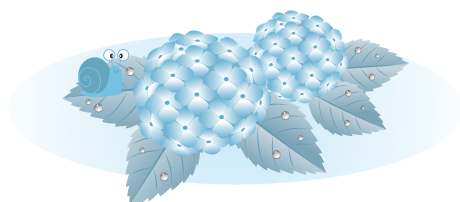
7/19
(金)

大川原高原バス遠足

3歳以上児が大型バスに乗って、大川原高原へ遠足に行きました。

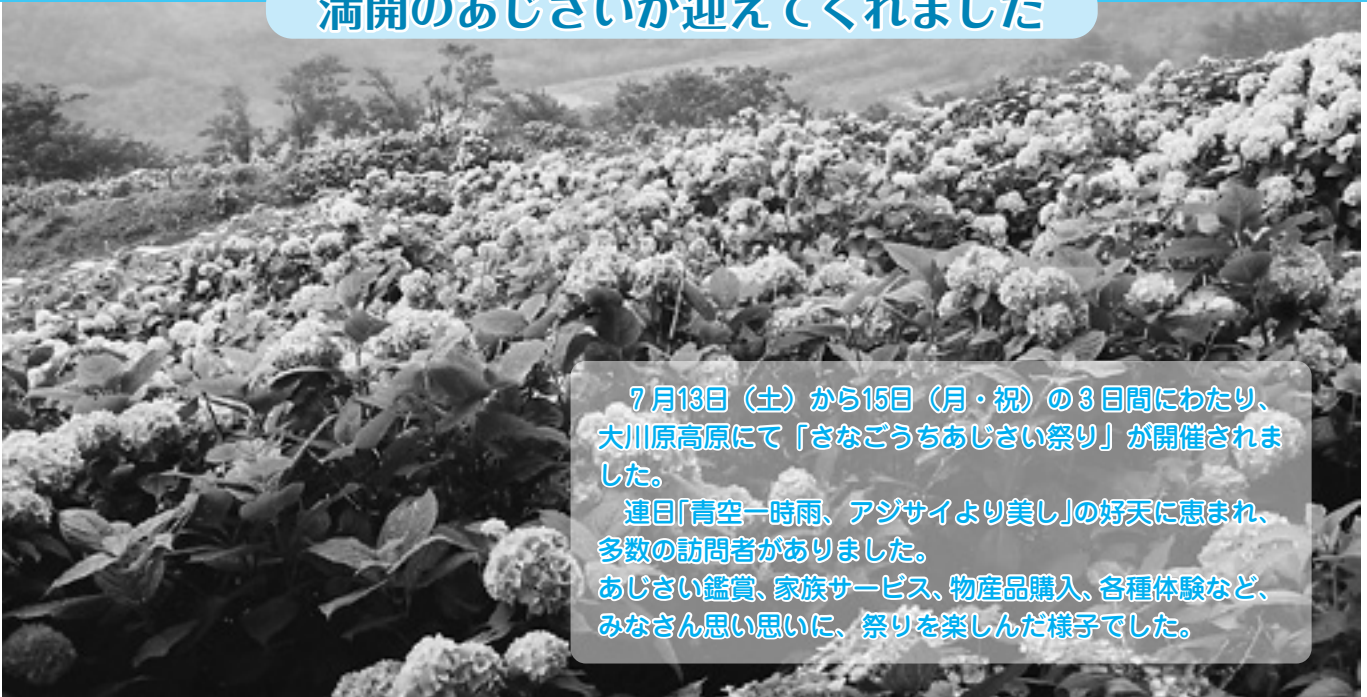
まずは、ネイチャーセンターで「企画展カタツムリ」を見ました。小さいものから大きいもの、毛の生えたものまで！初めて見るカタツムリにびっくり。

大川原高原では、一番高い場所にある風車まで登ったり、牧草をパクパク食べる牛を見たり。とても涼しくて、あじさいがとてもきれいでした。楽しい1日になりました。



さなごうち あじさい祭り

満開のあじさいが迎えてくれました

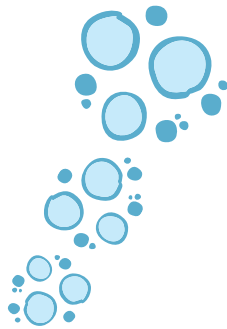


7月13日（土）から15日（月・祝）の3日間にわたり、大川原高原にて「さなごうちあじさい祭り」が開催されました。

連日「青空一時雨、アジサイより美し」の好天に恵まれ、多数の訪問者がありました。あじさい鑑賞、家族サービス、物産品購入、各種体験など、みなさん思い思いに、祭りを楽しんだ様子でした。



牛のえさやり体験
えさをもらい、親子のふれあいを目にして喜ぶ牛たち



地元すだち連による阿波踊り
飛び入り参加で、お客さんも楽しみました



あじさい挿し木講座
今ごろは、各家庭ですくすくと育っていることでしょう



佐那河内村の産直野菜販売
おかげさまで、売り切れ続出



にぎわう飲食テント
当日は、ヒルトップハウス2階のテラスを開放し、好評でした



雨上がり後、生気と鮮やかさを増すアジサイ

地域おこし協力隊だより

さなごうちあじさい祭り

こんにちは、宗像です。夏は蒸し暑く、身体につらいのに、過ぎ去る頃になると、寂しさを感じるのは、どうしてでしょうか。

今回は過ぎ去りし日のこと、といっても古い話ではありません。7月13日から15日に大川原高原で「さなごうちあじさい祭り」が開催されました。その内容を紹介します。

一言でまとめると「大にぎわい」でした。朝早くから上がってくるみなさん、途切れることのない車の列、閉店後まで押し寄せる人波。大川原高原のあじさい（祭り？）を楽しみにされている人が、こんなに多いのかと佐那河内村に入って以来の驚天動地！にぎわうことは、観光地として望ましい状況といえますね。

子どもたちの笑顔が飛びかうウシのえさやり。ヤギの散歩に目を丸くする老若男女。熱気に包まれたすだち連の阿波踊り。あじさいの挿し木にリース作り、カタツムリ展と、参加者の好奇心をくすぐる講座。手作りの日替わりメニューで、連日楽しむことができました。一軒茶屋の風車祭りも同時開催で盛り上げてくだ

さいました。

おかげさまで、テントによる野菜の直売や飲食物の提供、ヒルトップハウス内の加工品の販売も好評でした。それも、あじさい市のメンバー、お手伝いの売り子さん一同が常にたたえる笑顔の賜物でしょう。

あじさいは、テマリアジサイとガクアジサイの両方が咲き誇る状態、斜面を埋め尽くす花の豪勢さに、みなさん歓声を挙げていました。その様子を我がことのように喜ぶ私、幸福感は伝播するものなのですね。

最後は、みんなの感動の渦が嵐として吹き寄せ、途中で幕を閉じましたが、満ち足りた思いで胸は一杯でした。草刈りなどの準備、各種お手伝い、野菜出品、広報などご協力頂いた皆さま、そして来訪者の皆さま、誠にありがとうございました。また来年もお会いできますように。

参加されなかった皆さん、来年はぜひお出でくださいませ。みんなで、大川原高原の素晴らしい景色を堪能しましょう。



大川原高原のどしゃぶりにやられました。

関東地方でスダチのPRを行います！



※上記の写真は、昨年度のイベント風景です。



露地スダチの最盛期に、すだち統一部会(生産者)・JA・行政が連携して、消費の少ない関東地方でスダチの販売促進活動を行います。イベントでは、すだち大使・すだちくんのマスコット・阿波踊りが活動を盛り上げてくれます。

※関東方面在住の親戚・友人にお声かけをしていただき、すだち・佐那河内村のPRに御協力ください。

日時 平成25年 8月31日(土)

午後 1:00～ 2回公演を予定

※時間に関しましては、イベント会場の都合により変更の可能性があります。

場所 イトーヨーカドー アリオ西新井

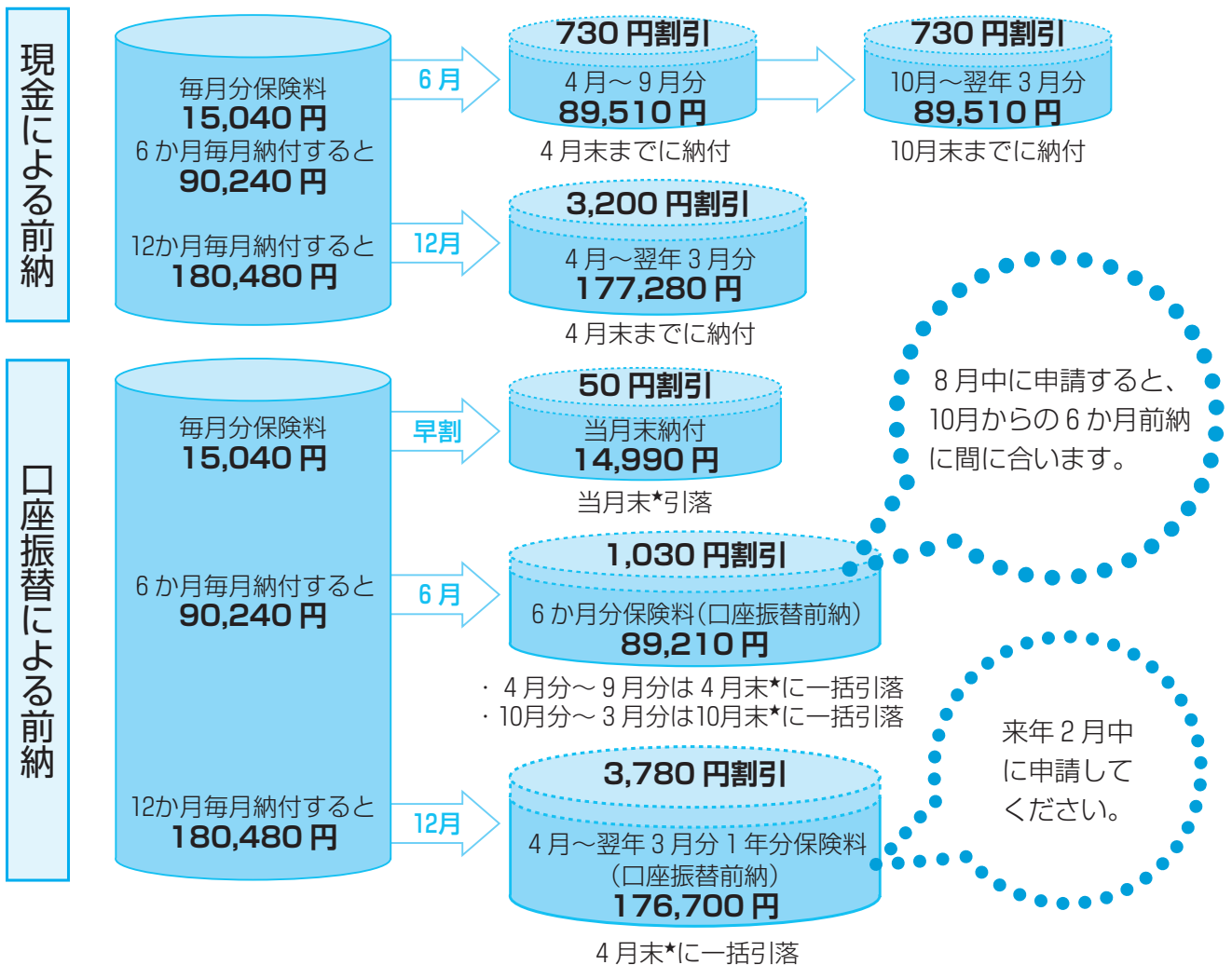
東京都足立区西新井栄町

割引制度はご存知ですか？

国民年金保険料の納付は「口座振替」が“便利”で“お得”です！

国民年金に加入している第1号被保険者（自営業・学生など）が納める保険料は月額15,040円です。送付される納付書にもとづき、毎月納めに行くこともできますが、「口座振替」にしたり、まとめて納める「前納」にしたりすると、保険料が割引されます。

割引を受けるには、「現金前納」・「口座当月末納付」・「口座前納」があります。



★月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

★原則として、初めて口座振替（当月末振替）を申し込まれた人の初回は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2か月分の保険料を引落としさせていただきます。その後は当月分（50円割引）の1か月分の引落としとなります。

★原則として、初めて口座振替で1年度分の前納を申し込まれた人は13か月分（3月分+4月分～翌年3月分）を、6か月分の前納を申し込まれた人は7か月分（（3月分+4月分～9月分）または（9月分+10月分～翌年3月分））の保険料を引落としさせていただきますので残高不足にご注意ください。

★口座振替が開始されるまで、お申し込み後2か月程度かかります。お申し込みはお早めにて。

※ご質問・お問い合わせについては、お近くの年金事務所まで、お問い合わせください。

「付加保険料」の納付もおすすめです！

月額400円の付加保険料を納付すると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加わります。付加年金は「200円×納付月数」で計算されます。

付加保険料の納付のお申込みは、役場国年窓口またはお近くの年金事務所へお願いいたします。後日、年金事務所から納付書をお送りいたします。

なお、付加保険料の納付は、お申込みいただいた月分からとなり、定額保険料（月額15,040円）を納付していただくことが条件となります。また、国民年金基金へ加入されている人は付加保険料を納付していただくことはできません。

老 齢 基 礎 年 金

- 20歳から60歳になるまで（加入可能年数40年）、保険料をすべて納めて満額の786,500円（年額）を受給できます。
未納や免除の期間があるときは、次の計算式で計算した額となります。

$$786,500円 \times \frac{\text{保険料納付済月数} + 4 \text{ 分の } 1 \text{ 免除月数} \times 7/8 + \text{半額免除月数} \times 6/8 + 4 \text{ 分の } 3 \text{ 免除月数} \times 5/8 + \text{全額免除月数} \times 1/2}{480 \text{ 月 (加入可能年数)}}$$

- 付加保険料を納めた期間がある場合は、次の額が老齢基礎年金に加算されます。

$$200円 \times \text{付加保険料納付月数}$$

2年以上受給すると、支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れますので、お得です。

平成25年度 敬老会開催のお知らせ

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、またご長寿のお祝いを目的に敬老会を開催します。

○日 時

平成25年9月29日(日)
午前10時から

○場 所

佐那河内村民体育館



招待者数 654人 (661人)



男 性 261人 (265人)

女 性 393人 (396人)

今年度、満75歳初めての招待者 20人

最高齢者 104歳

※7月4日現在

※() 平成24年度

○金婚のお祝い

金婚に該当するご夫妻を敬老会の式典にお招きしていません。該当されるご夫妻は、8月30日(金)までに、健康福祉課までご連絡ください。

※金婚に該当するご夫妻

昭和39年1月1日から12月31日までの間に、婚姻届を提出し、現在本村に住居登録されているご夫妻

【お問い合わせ 健康福祉課】

平成25年度 がん検診及び特定健診（国保）のお知らせ

平成25年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係（電話679-2971、IP5000～5004）までお申し込みください。なお、がん検診は、村に住民登録のある人で次の対象者に該当する人であれば受診できます。特定健診については国保加入者（40歳以上）のみとなります。

●がん検診・特定健診日程及び場所

検診日程	検診場所	受付時間
平成25年10月5日（土） 【申込み期限：9月13日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構 （旧：徳島県総合健診センター）	9：30～11：00 婦人科検診は11：00～12：00
平成25年10月22日（火） 【申込み期限：10月1日（火）】	佐那河内村農業振興センター 肝炎検査・前立腺がん・特定健診のみ実施	9：00～11：00
平成25年11月2日（土） 【申込み期限：10月11日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構 （旧：徳島県総合健診センター）	9：30～11：00 婦人科検診は11：00～12：00
平成25年12月6日（金） 【申込み期限：11月15日（金）】	佐那河内村農業振興センター	9：00～11：00 婦人科及び骨密度検査は 13：00～13：30 〔※ただし、乳がん検診は、 午前中も受付します。〕

※村内開催の日程については、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。

●がん検診内容及び負担金

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の村民	500円
肺がん検診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	① 平成25年度において満40歳となる村民（S48年4月1日～S49年3月31日生まれの人） ② 平成14年度から平成24年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成24年度に受診された人は、平成26年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成24年度に受診された人は、平成26年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。） ※ 12月6日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月6日（金）の村内で行う検診では、歯科健診も行います。歯科健診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。

※6月から11月までの公益財団法人とくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、オプション項目【頸部エコー検査：負担金3,150円・腹部エコー検査：負担金4,770円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

国保 脳ドック について

対象者	村の国民健康保険加入者で30歳～74歳までの人 （ただし、2年に1回の受診となります。平成24年度に受診された人は、受診できません。）
期間	平成25年7月1日～平成25年12月中旬頃まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円

※受診を希望される人は、健康福祉課国保係までお申込みください。

※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

レインボープラン3つの柱

① 循環型農業システム

「農業は台所から始まっている」との考えから生ごみを微生物が住む豊かな土壌に再生（可燃ごみ33%減らす）

② 「ともに」

地域住民がまず「健康」であってほしいとの共通の願いで、市民・行政・農協職員が対等の立場で「ともに」参加（新たな住民自治のあるべき姿として脚光をあびている）

③ 土は「いのち」のみなもと

長い間人々を支えてきた地元の土と人々の関係を取り戻し、生ごみを「ごみ処理の視点」でとらえるか、「土づくりの視点」でとらえるかによって状況が変わる。この哲学がなければ生ごみは田んぼや畑のごみ捨て場と化す（村でも鳥獣被害拡大の基となっている）

視察から学んだこと、感想、課題など

- 市民からの提案でレインボープランの輪を広げ、17年間、安心な野菜の認証、地域資源の再生をしている。（そば、ラーメン、とうふ、みそ、納豆、お菓子など）そして、まず生産した元気野菜は **地域で食べる。** 消費することで経済の循環をはかる。食物が誰とつながっているかという点がはっきりしていることで太く県外へ広がっている。また、大人の取り組みが子どもに誇りを育んでいる。
- 水切りは腐敗防止でよいが、ボカシ使用すると良い肥料になる。また、電気処理使用でもよい微生物がでているので家庭で処理できない人に知らせる機会があれば良いと思う。
- 設備が大きい。村は農村地帯であり各家庭で処理についてみんなで探り、一歩でも土づくり、食への関心を高めあうことが、子どもたちの未来につながることを実感。よい研修ができた。



〈 コンポストタワー見学 〉
水切りバケツ(腐敗防止)を232か所のコンポストに入れて収集



〈 2次発酵 〉
堆肥の熟成



〈 切りかえし作業 〉
約3か月かける



〈 袋詰め 〉
異物を除去し良質な堆肥にしてから袋詰（成分分析表示もある）



〈 市民直売所 菜々ポート 〉
とれた元気野菜は市民へ！

ダニエルさんのイングリッシュクラス

日 程 平成25年9月4日から平成26年7月までの毎週水曜日

時 間 19:30～20:30（前半クラス）

20:30～21:30（後半クラス）

※初心者と経験者に分かれて実施します。前半・後半交代制です。

場 所 農業総合振興センター

定 員 各クラス10人程度

内 容 通常は英会話授業ですが、イベント時期には交流会（パーティ）も行います。

会 費 年間 3,000 円

（途中での返金はしません。資料、教材代として別途 3,000 円程度必要です。）

締 切 8月23日（金）

入会申込 教育委員会

注 意

- ・対象者は高校生以上です。
- ・申込締切後の入会は原則認めません。
- ・原則村内受講生のための教室とさせていただきますが、申込締切後、各定員が10人以下となっている場合に限り、村外の人も入会可能です。

講 師 ダニエル・ウィリアムズさん

受講生
募集

駐在所だより

夏の河川における水難防止

気温の上昇とともに、河川を利用して自然体験型のレジャーを楽しむ人々が増加する一方、河川における釣り・水泳・キャンプ中の水難により、尊い命が失われるという事故が多発するのも毎年夏期に集中しています。本県においても、例年痛ましい水難が発生しています。

★ 楽しく河川を利用するためのワンポイントアドバイス！

■ お出かけ前に

※事前に目的地の天気予報を確認しましょう！

住んでいる所と目的地の天気は一緒ではありません。

■ 目的地についたら

※周辺の状況を観察し、テントは安全な場所に張りましょう！

- 1 河原や中州は増水の時に水につかるので避けましょう。
- 2 川幅の狭い所は避けましょう。
- 3 少しでも高い所、水から遠い所を選びましょう。

4 斜面の下などは崖崩れの可能性があるので避けましょう。

5 携帯電話が通話可能圏内であるかどうかを確認しましょう。

6 子ども連れの場合、子どもの動きに十分注意して、子どもから目を離さないようにしましょう。

7 飲酒しての遊泳はもってのほかです。

■ 目的地での注意事項

※雲・雷の様子に注意しましょう！

1 ラジオなどで気象情報を聞きましょう。

2 サイレンが鳴ったら川から出ましょう。

3 水位が上がってきたら直ぐ避難しましょう。

平成25年度 自衛官等募集案内

募集種目	募集人員	資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他	
陸上自衛官(看護)	約5名	看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有する者(見込含)で36歳未満の者	9月2日～9月30日	11月16日	26年1月8日	26年4月上旬	2等陸曹～陸曹長で採用(経験年数等により異なる。)	
航空学生	海 約70名 (うち女子若干名) 空 約40名 (うち女子若干名)	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日～9月6日	1次9月21日 2次10月12～17日 3次11月9日～12月12日	1次10月4日 2次(海)11月6日 (空)11月1日 最終26年1月22日	26年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉	
一般曹候補生	参考(24年度) 陸 約2,100名 (うち女子約80名) 海 約1,000名 (うち女子約40名) 空 約750名 (うち女子約80名) ※1	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月6日	1次9月16・17日 2次10月5～11日 ※いずれか1日を指定されます。	1次9月30日 最終11月8日	26年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9月経過以降選考により3等陸・海・空曹	
自衛官候補生	男子	参考(24年度) 陸 約6,400名 海 約570名 空 約1,320名 ※1	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。 ※3	合格発表日は試験時にお知らせします。	採用予定通知書でお知らせします。	所要の教育を経て、3ヶ月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く)は1年9ヵ月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9ヵ月を1任期として任用(以降2年を1任期)
	女子	3・4月採用 参考(24年度) 陸 約500名 海 約80名 空 約130名 ※1	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月6日	9月22～26日 ※いずれか1日を指定されます。	11月8日	26年3月下旬～4月上旬	
防衛大学校生	推薦	人文・社会科学専攻 約20名 (うち女子約5名) 理工学専攻 約80名 (うち女子約5名)	高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9月5日～9月9日	9月28・29日	11月1日	26年4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で3等陸・海・空尉
	総合選抜	約40名 (うち女子若干名) [人文・社会科学専攻及び理工学専攻合わせて]	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月5日～9月9日	1次9月28日 2次11月2・3日	1次10月18日 最終11月29日		
	一般(前期)	人文・社会科学専攻 約65名 (うち女子約15名) 理工学専攻 約235名 (うち女子約15名)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月5日～9月30日	1次11月9・10日 2次12月10～14日	1次11月29日 最終26年1月21日		
	一般(後期)	人文・社会科学専攻 約10名 (うち女子若干名) 理工学専攻 約30名 (うち女子若干名)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	26年1月22日～1月31日	1次26年3月1日 2次26年3月13日	1次26年3月7日 最終26年3月20日		
防衛医科大学校医学科学生	約85名	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次11月2・3日 2次12月18～20日	1次12月3日 最終26年2月19日	26年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉	
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官コース)	約75名	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次10月19日 2次11月30・12月1日	1次11月15日 最終26年2月7日	26年3月下旬～4月上旬	修学年限4年 国家試験合格後3等陸・海・空尉	
高等工科学校生徒	推薦	約60名	男子で中卒(見込含)17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日～12月6日	26年1月11日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	26年1月17日	26年4月上旬	修学年限3年 卒業後は陸士長
	一般	約260名	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日～26年1月10日	1次1月18日 2次26年2月1～4日	1次26年1月27日 最終26年2月21日		

- (注) 1. ※1:平成25年度の募集人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせします。必ずご確認ください。
 2. ※2:学校教育法に基づく大学において、正規の薬学の課程(6年制の課程に限る。)を修めて卒業した者(平成26年3月卒業見込みの者を含む。)及び薬剤師国家資格に関する経過措置により、薬剤師国家試験の受験資格がある者のうち、学校教育法に基づく大学院において、正規の薬学の課程を2年以上修め薬学修士の学位を受けた者に限ります。それ以外は26歳未満となります。
 3. ※3:平成26年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として平成25年9月16日以降に行います。
 4. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を含みます。
 5. 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。
 6. その他、詳細については、それぞれの募集要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。

★自衛官募集 HP

自衛官募集

検索

◆募集コールセンター(受付時間12:00～20:00)フリーダイヤル☎0120-063792(携帯電話可)

http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/

第65回全国人権・同和教育研究大会

主催／(公財)全国人権教育研究協議会、第65回全国人権・同和教育研究大会徳島県実行委員会

期 日 **11月23日(土)・24日(日)**

会 場 **アスティとくしま (メイン会場)**
徳島市立体育館 (サブ会場)
 分科会場 八万中学校他 徳島市内の学校など

参 加 資 料 代 **4,000円**

●スケジュール

23日 (土)	8:30~9:00	受付 (アスティとくしま市立体育館)
	9:00~9:30	オープニングイベント
	9:30~11:15	全体会
24日 (日)	13:00~16:00	分科会
	9:00~9:30	受付 (各分科会会場)
	9:30~12:00	分科会
	13:00~15:30	分科会

「全国人権・同和教育研究大会」って何?

差別の現実から深くを学び、すべての人の生活を高め、未来を保障するための取り組みを考える全国規模の大会で、毎年開催されています。

どうやって参加するの?

どなたでも参加できます。参加を希望する人は、当日に受け付けで参加資料代 (4,000円) を添えて申し込んでください。受け付けは全体会場、各分科会会場に設けられています。



当日は1万人規模の集会で、大渋滞が予想されます。

来場は公共交通機関とシャトルバスの利用を

各会場への自家用車での来場は避けてください。全体会場のアスティとくしまへは JR 徳島駅からシャトルバスが運行されます。

お問い合わせ 村教育委員会 電話679-2817 IP5006

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内

9月

〈農振センター〉
2階和室

アロマヨガ
20:00~21:00

〈小・中学校体育館〉

卓球
19:30~21:00
※バドミントン
20:00~22:00

- ※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局
(教育委員会内)

☎679-2817 IP 5006



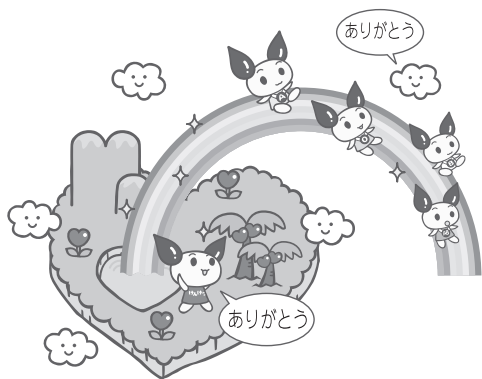
スポーツ振興くじ助成事業

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

お願い

※村民体育館は、平成25年5月下旬より天井部分(吊天井)の改修工事を行っています。5月18日(土)より、9月末まで4か月の間、使用できませんので、ご協力をお願いします。

献血にご協力ありがとうございました。



7月24日(水)巡回献血(400mlのみ)を実施しました。受付61人(内献血者47人)のみなさんよりご協力いただきました。

献血量が減少するなか、安定的な献血量を確保するため、今後ともご協力よろしくお願い申し上げます。

なお、県血液セン

ター、シビックセンターでは、成分献血・400ml献血ができます。



皇居奉仕友の会 施設訪問

7月18日(木)皇居奉仕友の会7人が恒例の施設訪問を実施しました。午前は春叢園(男性1人)と吉野川育成園(女性1人)の施設を訪問しました。両施設に入所されている皆さまは、お元気に過ごしているとのことでした。午後から訪問した、あおばの郷には、男性1人が入所しており、いろいろお話を聞くことができました。

学童保育だより

7月26日(金)に徳島大学出前科学実験教室が農振センターでありました。

学童保育の子どもたちも全員参加し、「花火の色の秘密」について勉強しました。

1人1人薬品などで化合物を作り、自分の好きな花火の色を作りました。

今年の花火大会は、今までと違った感じで楽しむことでしょう。



●善意銀行だより●

- 安芸 昇一様……………金一封
- 安部 方様……………金一封
- 林 洋様……………金一封

左記の預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意によって膨らんだ預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

佐那河内村地域包括支援センターだより

8月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

8月20日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~
8月26日(月)	いきいき体操教室	桜集会所	13:30~
8月27日(火)	コーラス教室	ハイジ	13:30~
9月12日(木)	いきいき体操教室	根郷集会所	13:30~
9月17日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：多田・大西・佐々木

佐那河内村選挙管理委員会からのお知らせ

7月21日（日）に執行された第23回参議院議員通常選挙の投票率は、前回（71.45%）と比べて、7.21%低下の64.24%となり、約3人に1人は投票しなかったこととなります。

このまま投票しない人が増えると、みなさんの思いを政治に伝えるチャンスを逃してしまうこととなります。

あなたの思いを込めた一票を投じましょう。

徳島選挙区	1区	2区	3区	4区	合計
当日有権者数	594	608	464	669	2,335
投票総数	393	418	279	410	1,500
投票率	66.16%	68.75%	59.27%	61.29%	64.24%

個人情報に関する内容のため削除しています。

情報ボックス

マークの見方 時…時間 所…場所 対…対象
持…持ち物 問…問い合わせ先

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
8/20	火	健康料理教室	時 10:00~13:00 所 農振センター1階会議室	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具
21	水	可燃ゴミ・古紙などの収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
		婦人会・民生児童委員との交流会	時 9:30~15:30 所 農振センター1、2階	対 放課後児童クラブ 持 料理教室、マスコット人形作り
		学童保育婦人会との交流会	時 9:00~15:00 所 農振センター	
24	土	森本菊枝さん100歳お祝い	時 14:00~ 所 健祥会「ハイジ」	
26	月	心配ごと相談・行政相談	時 9:00~12:00 所 農振センター1階	心配ごと相談
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 桜集会所	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
28	水	可燃ゴミ・古紙などの収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
9/4	水	可燃ゴミ・古紙などの収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
7	土	清流祭	時 9:00 所 佐那河内小・中	
9	月	心配ごと相談・人権擁護相談	時 9:00~12:00 所 農振センター1階	心配ごと相談・人権擁護相談
10	火	乳幼児相談	時 10:00~12:00 所 農振センター2階	対 0歳~ 持 母子手帳
		山すみれお話し会	時 9:15~9:45 所 保育所	
11	水	可燃ゴミ・古紙などの収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
		J-アラート訓練	時 11:00~	
12	木	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 根郷集会所	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
		わんぱく教室	時 10:00~11:20 所 保育所	対 未入所の乳幼児(就学前まで) 持 保健師相談日・保険料(年間)1人600円

8月から「わんぱく広場」が増えました。

毎週
〈火曜日〉〈水曜日〉〈木曜日〉

9:00から16:00まで広場を開設します。
保育士による子育て相談も受けます。
毎月1回の『子ども劇場』『保健相談』も今までどおり実施します。

- * 祝祭日、保育所行事でお休みの場合もあります。
- * 8月13日から15日は、お休みです。
- * お問い合わせ 佐那河内保育所



企画展「カタツムリ」見どころ大公開

ただ今、ネイチャーセンターで絶賛開催中の企画展「カタツムリ」。「カタツムリって、あのカタツムリ?」と不思議に思われる人のために、数ある中から選んだオススメ展示物をご紹介します。

オススメ① 芸術作品のようなカタツムリ (写真1)

徳島の魅力的なカタツムリを、手に取って見られる透明樹脂標本にしています。苦手な人もこれなら安心。いろんな角度から眺めて楽しんでください。意外とかわいいですよ。

オススメ② カタツムリを探せるジオラマ展示 (写真2)

「あんなところにも、こんなところにもカタツムリがいる!」、その楽しさを体感できるジオラマ展示が登場。カタツムリ探し、ヤミツキになるかもしれませんよ!

オススメ③ 衝撃の中身 (写真3)

なんと、普段はみることのないカタツムリの中身を大公開中。もちろん本物です。その全貌は、実物を見てのお楽しみ…。

まだまだ見どころたくさん企画展、お誘いあわせの上、ぜひネイチャーセンターにお越しください。(松田)



写真1



写真2

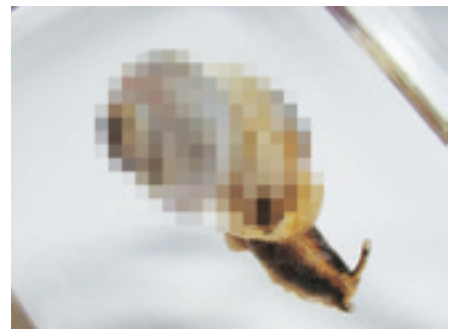


写真3



冷やし中華

野菜たっぷり入れてさっぱり。食欲そそります。

《作り方》

- ①中華そばはたっぷりの湯で2分ぐらいゆで、水洗いをし水気をとる。
- ②かけ汁は鶏がらスープの素と水を沸かし、その中へ他の調味料を混ぜ合わせる。
- ③ハムは半分に切り、せん切りにする。
- ④卵は錦糸卵にする。
- ⑤きゅうりは短冊切りにし、塩少々ふる。
- ⑥トマトは種をとり、うす切りにする。
- ⑦器に盛った中華そばの上に③～⑥の材料をきれいに飾り、食べる直前にかけ汁をかける。

★ポイント★

- めんゆで方…たっぷりの湯を用意。ゆで上がったらずぐ水にとり、ぬめりをとりに上げる。
- かけ汁…スープの素をわかし、その中に調味料を入れると酢がまろやかになります。夏場は少し酢を多めに入れたらよい。
- 季節の野菜を色々入れてください。

《材料(4人分)》

中華生麺	4袋	かけ汁	
ハム	80g	酢	大4
卵	2コ	しょうゆ	大3
きゅうり	200g	さとう	大1・1/2~
トマト	2コ	ごま油	小2
白ごま	大1・1/2	鶏がらスープの素	小1
辛子は好みで		水	100ml

しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

1人当たり
栄養成分

エネルギー
炭水化物

520kcal
81.3g

蛋白質 19.8g
塩分 4.4g

脂質 10.9g

No.53