

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

3 2021 月号 | No.576



人のうごき [令和3年2月28日現在]

[人口] 2,236人(-5)
[男] 1,087人(-4)
[女] 1,149人(-1)
[世帯数] 946 (-1)

【IP電話番号】 村役場代表 5000~5004 / 議会事務局 5005 / 教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007

総務課 ☎679-2113 産業環境課 ☎679-2115 建設課 ☎679-2970 住民税務課 ☎679-2114

健康福祉課 ☎679-2971 企画政策課 ☎679-2973 議会事務局 ☎679-2152 社会福祉協議会 ☎679-2304

保育所 ☎679-2217 ※土・日・祝日および夜間 ☎679-2111 IP.5000~5004 ©役場共通 FAX.679-2125

【教育委員会】 ☎679-2817 FAX.679-2173

2/16
(火)

さくらももいちごの差し入れで 受験生を応援!

JA徳島市佐那河内村支所ももいちご部会から、高校入試を間近に控えた中学3年生全員に合格を祈願し、さくらももいちごが贈られました。

「さくら咲く!もくひょうもっていっちごうかく!」のスローガンのもと、栗坂政史部会長から「村民みんなが皆さんを応援しています、将来に向かってがんばってください。」と生徒一人ひとりに応援の言葉がかけられました。



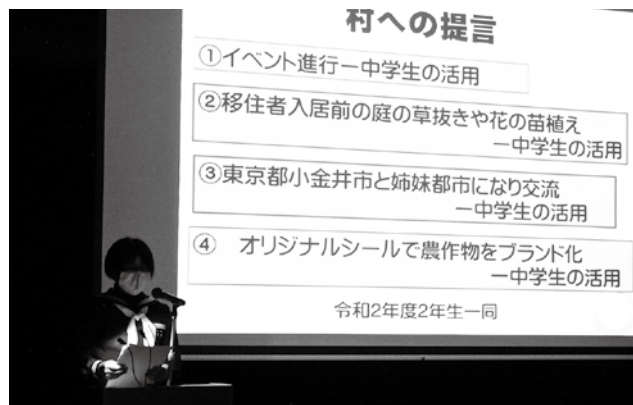
2/26
(金)

中学生による、村への提言プロジェクトの 発表会が開催されました。

中学2年生の総合的な学習の時間に「ふるさと学習」の公開授業が小中学校2階音楽室にて行われました。

今年で4回目となる学習のテーマは「『私たちの宝 佐那河内村』～村への提言プロジェクトⅣ～」。

生徒は「佐那の里」での体験実習や、地域のゲストティーチャーを招いて村の将来を考えるためのヒントになる5つの講演を聴き、それをもとに、村の魅力をどのように発信していくかを深く考え、学んだことをまとめて村への提言を行いました。



佐那河内村地域包括支援センターだより

3月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かして交流を楽しみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

教室名	日時	会場
いきいき体操教室	3月22日(月) 13:30～15:30	農振センター
脳若トレーニング教室	4月9日(金) 10:00～11:00	農振センター

※感染症予防対策のため、マスクの着用、検温の実施、手指消毒にご協力ください。感染症の拡大状況によっては、開催を中止することもあります。
※日程等に変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383 ■ 担当：佐々木・加藤・大西

臨時議会だより

2月25日 第1回臨時会

【補正予算案件1件 人事案件1件の可決】

令和3年第1回臨時会は2月25日開会し、補正予算案件1件、人事案件1件の合わせて2件の審議を行い、原案どおり可決・同意し、同日閉会しました。

●補正予算案件●

議案第1号 令和2年度佐那河内村一般会計補正予算（第6号）について

国の第3次補正に即応し、本村の新型コロナ対策の充実・強化を図り、感染予防と地域経済の活性化に万全を期すとともに、新年度早々に開始予定のワクチン接種準備を行うため、歳入歳出それぞれ1億3,171万3千円を追加し、歳入歳出予算の総額を42億3,700万2千円とするもの。

●人事案件●

議案第2号 教育委員会委員の任命について

教育委員の任命について、議会の同意を求めるもの。（教育委員：藤田 佳代）

議会行事出席報告

〈 〉 場所・〈 〉 出席者

2月2日 総務産業建設常任委員会議員協議会〈議会事務局ほか〉
（森下委員長・平岡副委員長・石本委員・新居委員）

議員協議〈議会事務局〉（全議員）

全員協議会〈農振センター〉（全議員）

4日 徳島県町村議会議長会役員会〈自治会館〉（加藤議長）

徳島県市町村議会議員公務災害補償組合第2回定例会〈ホテル千秋閣〉（加藤議長）

8日 第2回宅地造成検討委員会〈農振センター〉（森下議員）

15日～26日 定例監査及び例月出納検査〈議会事務局〉（服部監査委員・新居監査委員）

16日 勝名地区町村監査委員連絡協議会定期総会〈自治会館〉（服部監査委員・新居監査委員）

徳島県町村監査委員協議会役員選考会・第19回定期総会〈徳島グランヴィリオホテル〉
（服部監査委員・新居監査委員）

18日 勝名地区町村議会議員研修〈石井町〉（全議員）

19日 文教厚生常任委員会議員協議会〈農振センター〉（高岡委員長・井開副委員長・加藤委員・大岩委員）

22日 国民健康保険運営協議会〈農振センター〉（大岩議員・高岡議員）

23日 徳島中央警察署新庁舎落成式〈徳島市〉（加藤議長）

24日 小松島市外三町村衛生組合出納検査〈衛生組合〉（加藤議長）

25日 第1回佐那河内村議会臨時会〈役場3階議場〉（全議員）

26日 ふるさと学習発表会〈小中学校〉（加藤議長・石本副議長・高岡議員・井開議員）

役場新庁舎 建設情報

先月に引き続き、基礎工事が進められています。
写真は、2月下旬頃の建設状況です。

- 1工区(西側)では、ちちゅうはり地中梁コンクリートの打設が進められています。(写真①)
- 2工区(中央)では、ちちゅうはりかたわく地中梁型枠の設置が進められています。(写真②)
- 3工区(東側)では、はりはいきんくみ梁配筋組の作業が進められています。(写真③)



令和3年度

固定資産課税台帳の縦覧・閲覧

【縦覧について】

期 間 ▶ 4月1日(木)～5月31日(月)
平日の8時30分～17時

縦覧対象者 ▶ 「土地価格等縦覧帳簿」村内に所在する土地の固定資産税納税者・「家屋価格等縦覧帳簿」村内に所在する家屋の固定資産税納税者

縦覧場所 ▶ 住民税務課

審査申出期間 ▶ 固定資産課税台帳に価格等を登録した旨が公示された日から納税通知書の交付を受けた日の後60日までの間

【閲覧について】

閲覧を求めることができる人 ▼

固定資産税の納税義務者、土地について賃借権その他の使用又は収益を目的とする権利を有する人、家屋について賃借権その他の使用又は収益を目的とする権利を有する人

閲覧に際してのお願い ▼

納税通知書、課税明細書又はマイナンバーカード等のご本人の確認ができるものをご持参ください。

また、納税義務者でない人で前述の「閲覧を求めることができる者」に該当する人は、それらを証するもの(賃貸借契約書等)をご用意ください。

代理人として来られる場合は委任状が必要です。縦覧期間中は、閲覧の手数料が無料となります。

お問い合わせ ▶ 住民税務課

ごみの出し方について

可燃ごみ・古紙類等の収集のお休みについて

4月13日(火)から14日(水)の可燃ごみ・古紙類等の収集は粗大ごみ収集時の渋滞対策のため、お休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

可燃ごみ・古紙類等は、決められた収集日に出していただくようお願いします。

粗大ごみ収集に可燃ごみ・古紙類等を持ってきた場合、お持ち帰りいただく場合があります。ご注意ください。

【可燃ごみ・古紙類等の品目】

可燃ごみ・生ごみ・段ボール・新聞紙・雑誌類・紙パック・古布・食用油・
トレー・発泡スチロール・プラスチック製容器包装

令和3年度の粗大ごみ収集の日時について

令和3年度の粗大ごみ収集の日時は、次のとおりです。令和2年度と時間が異なるためご注意ください。

収集時間前に追上駐車場に待機する行為は周囲へのご迷惑となりますので、ご遠慮ください。

	収集日	収集時間
4月	13日(火)・14日(水)	火曜日
8月	3日(火)・4日(水)	午後4:00～午後7:00
12月	7日(火)・8日(水)	水曜日
2月	1日(火)・2日(水)	午前8:30～午前11:00

粗大ごみの出し方についてのお願い

スムーズに粗大ごみ収集を行うため、次の点に注意してごみを出すようお願いします。

1. ごみを事前に分別しておく

粗大ごみは、①布団・畳類 ②木製品・木製家具 ③プラスチック類 ④家電 ⑤金属 ⑥ガラス・陶器類 ⑦廃家電6品目(テレビ・エアコン・洗濯機・乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫)の7種類に分別できます。

分別されていないごみを持ってきた場合、お持ち帰りいただく場合があります。

2. 自分でごみを出す

一部ではありますが、自分でごみを出さずに車内で待っているだけの人が散見されます。

クリーン対策協議会の皆さまがボランティアで分別のお手伝いをしてはいますが、自分でごみを出すという意識を持つようお願いします。

3. ダンプでごみを出さない

ダンプでごみを持ち込み、荷台を傾け一度にごみを捨てるという事例がありました。

今後はダンプでのごみ出しはお断りさせていただきます。

4. 家庭のごみを出す

村の粗大ごみ収集では、事業系一般廃棄物や産業廃棄物は対象としていません。事業系一般廃棄物や産業廃棄物を出した場合、不法投棄になることがありますのでご注意ください。

お問い合わせ先 産業環境課

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

徳島市内等の医療機関にて検診を実施します。検診希望者は、必要な書類等を送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	20歳以上の村民	40歳以上の村民
負担金	1,200円	1,500円
検診医療機関	検診に必要な書類送付時に、検診可能な医療機関名簿を添付します。名簿をご確認のうえ、受診してください。	
検診期間	令和3年1月15日(金)から3月31日(木)まで	

※2年に1回の受診が標準です。(原則として、令和元年度に受診された人は、令和3年度に検診を受けていただくようお願いします。)

お知らせ

令和3年度

【春期】犬の登録及び狂犬病予防注射の実施について

狂犬病予防法により、犬の登録及び狂犬病予防注射は義務づけられています。

次のとおり予防注射を実施しますので、飼い主は最寄りの場所で飼い犬の登録と注射を行ってください。※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、マスクの着用にご協力ください。

■実施日 令和3年4月2日(金)

■料金 (一頭につき)

犬の登録

3,000円

狂犬病予防注射

3,300円



お問い合わせ 産業環境課

	場 所	時 間
宮前方面	役場	10:00 ~ 10:30
	宮前集落排水処理場前	10:40 ~ 11:00
	朝宮神社	11:10 ~ 11:30
	宮前公民館	11:40 ~ 12:00
	岡山勝明様宅前	13:10 ~ 13:30
	桜集会所	13:40 ~ 14:00
	長山絹恵様宅上	14:10 ~ 14:30
高樋方面	若宮神社	14:40 ~ 15:00
	尾境集会所	10:00 ~ 10:20
	寺谷生活改善センター	10:30 ~ 10:50
	丸田集会所	11:00 ~ 11:20
	徳島市農協佐那河内支所嵯峨出張所前	11:30 ~ 11:50
	天一神社	13:10 ~ 13:30
	佐々木稔様宅前	13:40 ~ 14:00
根郷集会所	14:10 ~ 14:30	
徳島市農協佐那河内支所高樋事務所前	14:40 ~ 15:00	

税務署からの
お知らせ

所得税等の申告期限が延長されました

申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限が、令和3年4月15日(木)まで延長されました。「アスティとくしま」に確定申告会場を設置する期間は3月15日(月)までです。3月16日(火)以降の確定申告会場については、決定次第、国税庁ホームページでお知らせします。なお、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

問い合わせ先/TEL.088-622-4131 (徳島税務署)

税務署

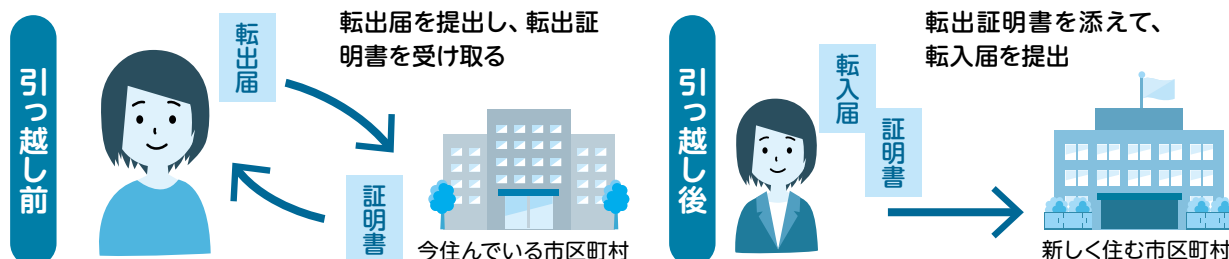


進学や就職等で引っ越しをされる人へ

原則これから住む、寮・アパート等が新しい住所地になります。**忘れずに住民票を移しましょう。**

住所の異動のある人は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入の手続きをする必要があります。上下水道やごみ処理、道路・公園の整備などの役割は、住んでいる市区町村が担っています。住民票はこういった行政サービスや国民健康保険及び国民年金の資格の確認、選挙人名簿への登録等につながる大切な情報です。また、**住民票を移した後も、ほとんどの市区町村で、地元の『成人式』に参加できます。**

住民票の移し方



- 転入届は、転入した日から**14日以内**に提出してください。
- 身分証明書となる「**マイナンバーカード**」の記載事項の変更が必要ですので、転入届の際には必ずカードもお持ちください。
- 「**マイナンバーカード**」を持っている人は、引っ越し前の市区町村に郵送で転出届を提出することで、引っ越し後の市区町村にのみ出向いて転入手続きが可能です。
- 正当な理由がなく住民票の異動の手続きをしない場合、**5万円以下**の過料に処されることがあります。
- 詳しくは、住民税務課までお問い合わせください。

◆住民票異動における選挙権等について

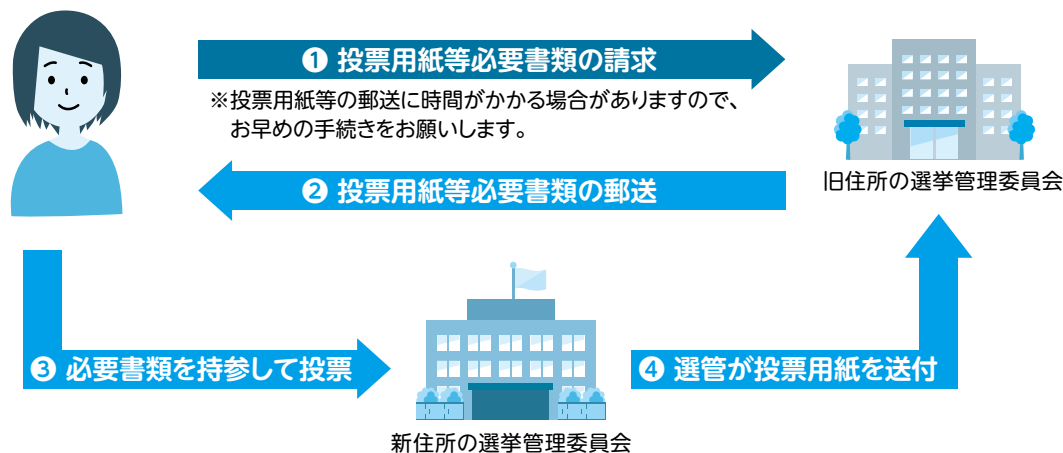
- **住民票を移してから3か月経過している場合** …… 引っ越し後の新しい住所地で投票できます。
- **住民票を写してから3か月未満に選挙があった場合** …… 引っ越し前の住所地で投票できます。

※引っ越し前の住所地で投票するためには、引っ越し前の住所地に3か月以上住んでいた必要があります。

※地方選挙では、当該選挙が行われる区域内で住所移転をした場合に限られます。



詳細はこちら



選挙の日に旧住所地に行けない場合「不在者投票」で投票できます

不在者投票は、仕事や旅行等で、選挙期間中、現住所地以外の市区町村に滞在している人も、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票を行うことができる制度です。

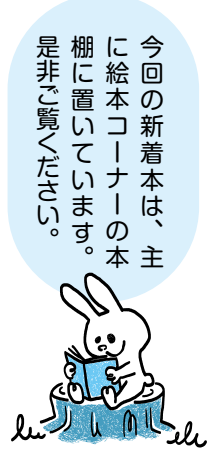


- 佐那河内村立図書館（農振センター3階）
- 開館時間 / 平日 9:00～12:00 13:00～17:00
- 閉館日 / 土・日・祝日・年末年始
- お問い合わせ 教育委員会 図書館担当

新着本のご紹介

今回は、0歳～小学生の皆さん向けの本が新たに35冊入りました。
「あなたが読みたい本を教えてください」のアンケート用紙にご記入いただいた本も入荷しています。その一部をご紹介します。

書籍名	著者
としょかんライオン	ミシェル・ヌードセン
おしいれのぼうけん	ふるたたるひ
べろべろばあ	新井洋行
ごめんやさい	わたなべあや
おへそのあな	長谷川義史
ぼくのぎょうりゅうかんさつ日記	長崎真悟
もうなかないよ、クリズラ	ゼバスティアン・ロート
寿命図鑑	やまぐちかおり



● 3月は「自殺対策強化月間」です ●

全国では、毎年約3万人が自ら命を絶っています。
自殺の原因で多いのは、健康問題、経済・生活問題、家族問題等で、それらの問題により心理的に追い込まれた状態から起こることが多いようです。亡くなった人の多くが自殺する前に「うつ病」等の病気を抱えていたことがわかっていま

す。ストレスや不眠等で心が疲れると誰でも「うつ病」になる可能性があります。自分自身の変化に気づいたら一人で悩まず、早めに医療機関を受診するか、電話相談を利用しましょう。また、周囲に心の問題で悩んでいる人がいたら、専門医につなぎ、見守っていくことが大切です。

自殺予防のための4つの行動

- ♥**気づく** 「眠れてる?」「食欲はある?」「何か困ってることはある?」等自殺のサインに気づいたら、声をかけてみる。
- ♥**傾聴する** 悩みを話してくれたら、相手の気持ちや話すペースを尊重する。励ましや助言、叱ったりせず、相手を大切に思う自分の気持ちを伝え、まずは聞き役に徹する。
- ♥**つなぐ** 話を聞き、専門家の助けが必要だと感じたら、早めに公的相談機関、医療機関等に相談するよう促す。相談を受けた人も一人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で（本人の了解を得て）、相談窓口へ連絡しよう。
- ♥**見守る** 温かく寄り添って見守る。一人では対応せず、家族や地域、職場、専門機関が継続して協力しあおう。

● 徳島保健所	☎602-8905	8:30～17:00 (土・日・祝・年末年始除く)
● 精神保健福祉センター	☎602-8911	9:00～16:00 (土・日・祝・年末年始除く)
● とくしま自殺予防センター	☎602-8911	9:00～16:00 (土・日・祝・年末年始除く)
● 青少年こころの電話相談 (とくぎんトモニプラザ)	☎625-6165	13:00～17:00 (水・日・年末年始除く)
● いのちの希望 (旧徳島いのちの電話)	☎623-0444 (本部)	10:00～23:30 (年末年始除く)
● 徳島県中央こども女性相談センター	☎652-5503	9:00～22:00 (年末年始除く)

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
相談時間 9:00～16:00 (土・日・祝年末年始除く)

支援情報サイト▶



人権教育講演会

新型コロナでも表出する「ネット上の差別」

～差別が現存する社会では、すべての人が「当事者」である～

徳島県教育委員会主催の社会教育における人権教育指導者研修会にて、公益財団法人反差別・人権研究所みえ常任理事兼事務局長松村元樹さんによる講演『新型コロナでも表出する「ネット上の差別」～差別が現存する社会では、すべての人が「当事者」である～』が行われました。以下に、松村さんのお話の一部をご紹介します。

インターネットの特性として、時間や場所の制約がなく、情報が簡単に発信でき、広範囲に拡散することなどがあります。大変便利ですが、それらが差別やいやがらせ行為を助長している一面もあります。

新型コロナウイルス感染症関連では、感染者が特定され氏名等がさらされたり、「〇〇の感染者が地域を出て行った」等の真偽不明の情報が拡散されたりしています。しかし、それらの情報はどこでしょうか。また、拡散されるべき情報でしょうか。軽い気持ちで行ったことも、差別行為にあたる可能性があることを認識し、一度手を止め考えることが必要です。

現在、各自治体でもインターネットの特性を活用した差別への対策や、被害者支援に関する条例制定等の対策が行われているようです。私たち個人にできることは、様々な情報が入ってくることを自覚しそれらの情報を正しく判断・活用する力を身につけることや、「知らないこと」に課題意識を持ち、今よりもう一步、差別問題等について正しく学ぶことです。

さて、松村さんのお話から、皆さんはどのように感じられましたか。

情報に対して正しく判断・活用する力を身につけ、差別問題等について正しく学び、ともに人権意識を向上させていきましょう。



佐那河内人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

3月8日は国際女性デーです

国際女性デーとは、1904年3月8日にアメリカ・ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、国連によって1975年3月8日を「国際女性デー (International Women's Day)」と制定し、女性への差別撤廃と女性の地位を訴える日となっています。

また、イタリアでの「ミモザの日」は有名で、「FESTADELLADONNA (フェスタ・デラ・ドンナ=女性の日)」とされ、女性に感謝を込めて、母親や妻、友人、会社の同僚などに愛や幸福の象徴であるミモザが贈られています。

農振センター1階ロビーでは、国際女性デーに合わせて、関連図書などの展示を行っています。ぜひご覧ください。

住民税務課内佐那河内村人権の里づくり推進本部事務局



ロゴマークを作成しました



一般財団法人さなごうちでは、現在、ふるさと納税に関連する事業や、お弁当のテイクアウト、移住の推進、空き家バンク登録物件の管理・紹介、村外団体との交流イベント等を行っています。各事業を通じて佐那河内村を対外的にさらにPRするべく、ロゴマークを作成しました。

佐那河内村を象徴する柑橘類と村の鳥であるウグイスを組み合わせたデザインとなっています。このロゴマークが住民に愛され、様々な場所で見かけることができるように、職員一同努力してまいります。

新 WEB サイト制作中



ふるさと産品等の情報を幅広く村内外にお届けするため、財団では新たにウェブサイトを作成しています。

各種イベント情報、空き家情報等掲載予定です。公開は4月上旬を予定しています。

「新家」営業日変更のお知らせ

移住交流拠点「新家」では4月より土日祝日も営業いたします。また、敷地内に新たな施設が4月24日にオープンする予定となっています。一般財団法人さなごうちは関連企業と連携し、地域の発展に努めてまいります。

詳細は財団ホームページが公開次第、お知らせいたします。



一般財団法人さなごうち事務局

TEL.088-636-4030 FAX.088-636-4032
E-mail:ichizai.sanagochi@gmail.com

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

例	補償内容
A1、C、A2区分の場合	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円(最高額) 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日(30日限度)
※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。 ※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。	

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
大人 (高校生以上)	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 徳島県支部 TEL 088-655-3660

電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 検索

さなごち俳句 GOING SANAGOCHI

石南ひまわり句会

「あつ竹だー」「パンダいるかな？」冬の山
冬ぬくし免許更新スムーズに
舞いながら最後の姿散紅葉
子がどぼん柚子の蒸気が立ち上がり
冬の鷺浅瀬に獲物探しおり
日向ぼこ天国行ける顔揃い
散り紅葉今年はテレビで渡月橋
落ち栗が小道にたまる山の朝
寒日和娘に戻る独り帰省
みはるかすつづら坂より照もみじ

後藤 志郎
西尾 武義
安喜 昌子
高橋 仁美
安喜 律子
内藤 昭文
丸野 幸枝
尾山 光雄
田口 寛子
坂田 小夜



読み合い朗読会

「伝えたい村の話」佐那河内村史から

第61回

●60回は「女子青年団」を読み合いました。明治時代に女子の修養といえば和服裁縫の「お針」でした。その為、農閑期中に3カ月の長期裁縫講習会が開催されて、そこから佐那河内村処女会が明治45年に設立されていきました。昭和2年に佐那河内女子青年団と改称されて、地域に貢献するめざましい活動だったようです。農村女子として知識徳性の修練練磨。たくさんの会が催されたようです。戦中になると男女が統合された高度国防国家体制下の青年団になっていきました。戦後になると自主的女子青年団が再建されました。しかし男女が協同で行うことが多かったため、昭和29年には男女が合併して(連)合青年団となり、女子だけの団は終わりました。

●なので今風に言えば女子会みたいですが覚えている人は本当に少ない。それでも次のようなことを思い出していただきました。青年団の行事に、皆で小松島まで自転車で海水浴に行ったこと。しかも自転車の荷台に揺られてですよ。当時は舗装された道ではないですよ。二十歳前のみっちゃんを乗せて走った君は誰だったのでしょうか。ガタガタと走った青春。あ、光景が浮かぶよう。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

第61回読み合い朗読会：4月5日(月) 19:30～20:30
場 所：農振センター 2階
問い合わせ：鈴木 (090-2156-7935)

ホップ!ステップ!!福祉!!!

本年度のふれあい昼食会は新型コロナウイルス感染症により従来の開催を行うことができませんでしたが、感染拡大に注意し、状況に応じて開催しました。例年は健康づくりの会の皆さんが昼食を用意していましたが、調理室を利用することが難しいため、お弁当を注文する形式となりました。皆さんお知り合いの人と楽しそうにお話され、喜んでいただけました。

また、会食が難しい月はお宅へ訪問してお弁当や粗品を直接お渡しし、皆さんの元気な顔を拝見することができました。

今後も状況に応じながらひとり暮らしの高齢者の皆さんと交流を図りたいです。



3/2(火) 老人会 ニュースポーツディスコン講習会をしました!



村老連で購入したディスコンを使用し、本年度は役員研修会の代わりとして健康部主催で講習会を行いました。ディスコン協会から4人の講師をお招きし、ルールを教わりながら、競技を楽しみました。ディスコンは道具も軽く、とても気軽にできるスポーツなので、各単位クラブの定例会等での活動や子どもたちと老人会の世代間交流としても活用していきたいと思えます。

令和2年度 歳末たすけあい事業

次の皆さんをお見舞いしました。

- 在宅療養者（令和3年2月15日）…………… 12人
- 低所得者（令和2年12月21日）…………… 5人
- 母(父)子家庭（令和2年12月21日）…………… 13件
- 施設入所者（令和3年3月2日）…………… 62人
- 施設訪問数…………… 18施設



皆さんに喜んで
いただきました!

● 善意銀行だより ●

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域社会福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

- 松村 和代 様 …… 金一封
- 日下 輝幸 様 …… 金一封
- 前河 洋次 様 …… 金一封



月	日	曜日	行事名	場 所	時 間	備 考
3月	16日	火	わんぱく広場	保育所	10:00 ~ 11:00	思い出制作とリズム遊び
			可燃ごみ・古紙等の収集	追上駐車場	11:00 ~ 翌11:00	
	18日	木	ふれあい昼食会	村内一円	11:00 ~ 12:00	※マスクの着用にご協力ください。
			卒業式 (小学校)	体育館		
	22日	月	いきいき体操教室 対象：医師から運動制限をうけていない人	農振センター 1階 会議室	13:30 ~ 15:30	【持参物】 運動しやすい服装、水筒等 ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	23日	火	可燃ごみ・古紙等の収集	追上駐車場	11:00 ~ 翌11:00	
	24日	水	修了式・離任式	体育館		
	26日	金	戦没者追悼献花式	農振センター 1階 会議室	9:30 ~ 11:30	※自由献花方式。 ※感染防止対策にご協力ください。
	27日	土	保育所修了式	保育所	9:45 ~ 10:40	
30日	火	可燃ごみ・古紙等の収集	追上駐車場	11:00 ~ 翌11:00		
4月	2日	金	犬の登録及び狂犬病予防接種	村内全域		詳細は6ページをご確認ください。
	6日	火	保育所入所式	保育所	10:00~10:40	
			可燃ごみ・古紙等の収集	追上駐車場	11:00 ~ 翌11:00	
	8日	木	始業式	体育館		
	9日	金	入学式	体育館		小学校：午前/中学校：午後
			脳若トレーニング教室 対象：65歳以上の人	農振センター 1階 会議室	10:00 ~ 11:00	※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	11日	日	河川一斉清掃	村内全域	適宜	
	12日	月	心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談	農振センター 1階 会議室	9:00 ~ 12:00	※マスクの着用にご協力ください。
	13日	火	乳幼児相談 対象：乳児とその保護者	農振センター 2階 大和室	10:00 ~ 10:30 (受付)	【持参物】 母子健康手帳、子どもノート
			1歳6カ月児・3歳児健診 対象：1歳6カ月児・3歳児とその保護者	農振センター 2階 大和室	12:50 ~ 13:10 (受付)	【持参物】 母子健康手帳、子どもノート・ バスタオル・問診票・アンケート・尿 (3歳児) 等
粗大廃棄物・廃家電製品の収集			追上駐車場	16:00 ~ 19:00		
14日	水	粗大廃棄物・廃家電製品の収集	追上駐車場	8:30 ~ 11:00		

広報 人のうごき

(敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています



*エクステリア工事
カーポート・門扉・駐車場
フェンスアルミ製品一式
*土木工事、建築基礎、左官

イタリアisoplam社の【マイクロオーバーレイ】
認定施工店です。

有害化学物質非含有の【リポール式防水】
改修やリフォームに。安心、安全な防水材料

100%自然素材塗り壁材【深呼吸】
抗菌・有害物質分解・調湿・消臭などの優れた効果

アトピー、喘息、化学物質過敏症でお悩みの方



f 株)岡本組
okamoto.gumi
佐那河内村 岡本組

(株)岡本組
佐那河内村上字宮前42-13
☎679-3660/FAX679-3661

子どもたちに誇れるしごとを。

SHIMIZU CORPORATION

清水建設

四国支店

〒760-8533 香川県高松市寿町2丁目4番5号
Tel.087(811)1804

日本瓦・洋風瓦・各種瓦、屋根工事施工
屋根・瓦の事ならお任せ下さい

山田瓦工業

TEL. 088-679-3289

企業・個人事業者の皆さま

令和2年度 広報さなごうち・HPの

広告主
募集中



健康づくりの会(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

しあわせごはん
No.144 さつまいもの白和え



栄養成分
エネルギー 112kcal 炭水化物 15.1g
タンパク質 5.4g 塩分 0.6g
脂質 3.6g

●材料(4人分)		[A] _____
さつまいも	120g	白味噌 大1・1/2
菜の花	120g	砂糖 小1
人参	40g	白すりごま 大1
こんにゃく	40g	[B] _____
木綿豆腐	200g	出汁 100cc
		砂糖 小1
		薄口醤油 小1/2

●作り方

- ①さつまいも・人参・こんにゃくは短冊切りにし、さつまいもは水に浸ける。こんにゃくは下茹でする。菜の花は小口切りにする。
 - ②鍋にBを入れ①の煮えにくいものから入れ、煮る。
 - ③綿豆腐は湯通しして搾り、Aを加え、あえ衣を作る。
- ③①の汁気を取り、③で和える。

●ポイント

野菜の煮えすぎに注意。特に菜の花とさつまいもは煮崩れしやすい。