

広報

佐那河内

題字：山根玉峰(佐那河内村 第一号名誉村民)

2024 November / No.620

11月号

佐那河内村広報誌

令和6年11月15日発行



さち香る 風の谷



超えてゆけ、感動のテッペンへ！ さなごうち大川原高原ヒルクライム2024開催

さなごうち大川原高原ヒルクライム実行委員会だより

大川原高原を舞台にして第1回「さなごうち大川原高原ヒルクライム2024」が開催されました。東は東京、西は福岡から160人のエントリーがあり、当日は136人が出場し季節はずれの蒸し暑さのなかで、リタイアもありましたが、132人がフィニッシュしました。

競技に先立って行われた開会式では、岩城福治実行委員会会長の開会あいさつをはじめ、ゲストライダー、森本誠選手(GOKISO 所属)、白川幸希選手(KINAN RacingTeam 所属)の紹介後、中西裕幸審判長による競技説明と注意事項の喚起がなされました。

今大会も、10秒間隔でひとりずつコースへと出発するタイムトライアル方式がとられ、第1走者は正午にスタートしました。

レースの結果、カテゴリー E (男子50～59歳)の若松祐介選手(徳島県阿南市)が33分21秒573で全体のトップタイムとなり、栄えある第1回グランドチャンピオンに輝きました。

また、村内では、藤諒健選手(下字中溝)がカテゴリー B (男子30～39歳)で第2位となりました。徳島駅伝でもその健脚を毎年披露していますが、自転車競技もできる、素晴らしいスポーツマンです。いろいろな場所での活躍を期待しています。

今大会からはステージイベントも行い、ランニングバイク体験には30人余りの子どもが参加し、夏祭りでもステージを盛り上げてくれた、「ジャアバーボンズ」さんが音楽ライブを行いました。ビンゴ大会では村特産品や金ちゃんネギラーメンに人気集中し、最後は佐那河内すだち連が舞台に華をそえてくれました。また、キッチンカーや村内の各団体による販売も好評でした。

閉会式では、ゲストライダーから「頂上から見た景色は素晴らしい」と感動の言葉や、村特産品にも触れ、佐那河内村の良さを発信するいい機会ともなりました。

本大会開催にあたり、多くのみなさんのご協力とご支援があったからこそ、事故なく大会を終わらせることができました。

ご参加いただいた選手のみなさんや、コース上でご迷惑をおかけした地域住民のみなさんをはじめ、実行委員会の運営までご協力いただいた各団体のみなさん、また今大会に関わっていただいた全てのみなさんに心よりお礼申し上げます。

ありがとうございました。



表彰の部(敬称略)

○グランドチャンピオン

若松 祐介 徳島県阿南市 33 : 21.573



○カテゴリー A (男子 : 16~29歳)

優勝	井上 創太	徳島県徳島市	34 : 04.411
2位	中川 康平	徳島県徳島市	34 : 06.380
3位	三原 海翔	徳島県鳴門市	34 : 24.948



カテゴリー A



カテゴリー B

○カテゴリー B (男子 : 30~39歳)

優勝	高田 拓郎	香川県	35 : 34.030
2位	藤 諒健	佐那河内村	36 : 12.268
3位	益田 憲一	奈良県	36 : 43.352



カテゴリー C

○カテゴリー C (男子 : 40~49歳)

優勝	岩城 久治	愛媛県	34 : 11.679
2位	真野 力	岡山県	35 : 57.776
3位	荒海 寿人	広島県	36 : 16.212



カテゴリー D

○カテゴリー D (年齢不問で体重85kg 以上)

優勝	長尾 達也	徳島県那賀町	48 : 44.452
2位	青木 康寛	徳島県徳島市	49 : 01.253
3位	西田 充志	兵庫県	50 : 35.277



カテゴリー E

○カテゴリー E (男子 : 50~59歳)

優勝	若松 祐介	徳島県阿南市	33 : 21.573
2位	上野山達也	兵庫県	34 : 40.294
3位	中山 順	徳島県阿波市	35 : 07.570

○カテゴリー F (女子)

優勝	新開 由樹	愛媛県	43 : 05.884
2位	川口 悦子	香川県	44 : 04.000
3位	渡邊 奈々	愛媛県	45 : 30.410



カテゴリー F

○カテゴリー G (男子 : 60歳以上)

優勝	林 修	徳島県徳島市	41 : 54.457
2位	谷本 英樹	愛媛県	42 : 04.365
3位	安岡宗一郎	高知県	43 : 23.959



カテゴリー G

○韋駄天認定者(38分以内にフィニッシュした人)

24人

9.27 [金曜日]

交通安全街頭キャンペーンで安全運転を呼びかけ！

秋の全国交通安全運動の取り組みとして、大宮神社前のバス回転場を利用して交通安全街頭キャンペーンが行われました。早朝にもかかわらず、小学生と保護者のみなさん、地域の安全を守る会や徳島中央交通安全協会のみなさんなど大勢が参加しました。

ハンドプレートやのぼり旗で交通事故防止の啓発を行うとともに、キャンペーングッズを小学生自ら出勤前のドライバーに手渡して、安全運転を呼びかけました。



9.29 [日曜日]

令和6年度 敬老会開催

本年度75歳以上になれる人や金婚者、ダイヤモンド婚者やプラチナ婚者をお招きし、村民をあげて長寿と健康を祝福しました。

当日は、149人のご出席をいただき、桂 七福さんの落語や、歌や踊りなどの余興に、楽しいひとときを過ごされました。

健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお喜び申し上げます。

代表者一覧

米寿代表	井上 隆子さん
傘寿代表	井上 信之さん
敬老年金贈呈	西村 尋子さん
被招待者代表謝辞	橘 只行さん
金婚者代表	林 洋さん・安子さん夫妻
ダイヤモンド婚者代表	荒河 正晴さん・梅子さん夫妻
プラチナ婚者代表	佐東 芳昭さん・秀子さん夫妻

敬老会招待者

75歳以上招待者	630人
うち米寿(88歳)	26人
うち高齢者(80歳)	25人
金婚者(結婚数え50年目)	11組
ダイヤモンド婚者	5組
(結婚数え60年目)	
プラチナ婚者	4組
(結婚数え70年目)	



ダイヤモンド婚者代表
荒河正晴さん・梅子さん夫妻



傘寿代表 井上信之さん



被招待者代表謝辞 橘 只行さん

10.1 [火曜日]

高齢者等外出支援助成事業者が 大木タクシー有限公司へと 変更になりました！

高齢者等外出支援助成事業(タクシー運賃助成事業)を実施する事業者が佐那河内観光タクシー有限公司から大木タクシー有限公司へと変更になりました。

大木タクシー有限公司の河上代表は「佐那河内村に暮らすみなさんの足となり、日常生活に貢献していきたい。お買い物などの際は気軽にご利用ください。」と話されました。

※月～土については、佐那河内待機所(下字高樋)からの出庫となり、日については徳島市上八万町からの出庫となります。



10.10 [木曜日]

地域未来塾(全4回)を好評のうちに開催

村教育委員会では、「子どもたちの学力の向上や居場所づくり」を目的として、中学2年生と3年生を対象とした地域未来塾を9月～10月にかけて全4回実施しました。

講師の富長理恵さんに、英語の授業の復習やテスト対策を含めた内容を指導していただき、中学生は熱心に説明を聞き、質問をしながら取り組んでいました。「聞いていて分かりやすかったし、あまり理解できていなかったところができるようになった。」などの感想があり、好評でした。



10.17 [木曜日]

キウイフルーツ立木審査会

村農業振興協議会がキウイフルーツの立木審査会を行いました。

当日は県やJA職員など、8人の審査員が村内の園地から選抜された11か所を回り、実の大きさや量のほか、剪定や摘果状況、土壌管理、病害虫の6項目について審査を行いました。審査結果は次のとおりです。

最優秀賞	大西	整	さん
優秀賞	谷	昭	さん
	加藤	秀数	さん



10.25 [金曜日]

オリエンテーリング ー秋の空気を感じてー

気持ちのよい秋晴れのなか、令和6年度オリエンテーリングが開催され、1年生から6年生までの小学生が班に分かれて、宮前方面の往復約5キロメートルのコースを歩きました。

小学生は体全体で村の秋を味わいながら、途中でクイズに答えたり、ダンスを踊ったりし、ポイントを集めていきました。

朝宮神社では獅子舞体験をしたり、長願寺では秋の俳句を作ったりもしました。

特に6年生は最上級生として、みんなに声をかけ班をまとめながら活動することができ、リーダーシップを一段と伸ばす、貴重な機会となりました。



10.28 [月曜日]

100歳おめでとうございます！

東條峯子さん(大正13年10月28日生まれ)の長寿を祝福し、内閣総理大臣や徳島県知事、佐那河内村長から祝い状と記念品が贈られました。

誕生日の前日には大勢のご家族に囲まれ、賑やかなお祝い会をされたそうです。

東條さんは100歳を迎えられ、「これからも大好きな手芸を楽しみに頑張りたい。」と話されました。

これからもお元気で過ごされることをお祈りします。



徳島新聞を未購読の人に 「広報佐那河内」を無料でお届けします

村では、村内にお住まいの徳島新聞未購読世帯を対象に「広報佐那河内」を無料でお届けしています。

お近くに徳島新聞未購読世帯がいらっしゃる場合には、周知していただけると幸いです。

お届けを希望する人は、企画政策課までご連絡ください。



農地の農用地区域からの除外申請の受付について

農地を農地以外(具体例：宅地、駐車場、資材置場、植林など)に利用する場合には、農業委員会への転用の申請をする前に、農用地区域から除外する手続きが必要です。該当者は、産業環境課まで申請をお願いします。

申請受付期間 令和6年12月2日(月)から令和6年12月27日(金)まで

申請用紙 産業環境課または村ホームページ

申請にあたり次の点にご留意をお願いします。

- 申請地が農用地区域内農地かどうかは産業環境課で確認できます。
- 農用地区域からの除外、農地転用は、農業委員会の審議を経て、県の同意・許可を受けることになりますので、一定の期間(約半年)がかかります。農地以外に転用をお考えの人は、早めにご相談ください。
- 申請の内容や周囲の状況などから判断して、除外できない場合があります。詳しくは、産業環境課までお問い合わせください。

お問い合わせ●産業環境課

令和6年度 東部地区消費者のつどいが開催されます

年に1度の、東部地区消費者協会が集うイベントです。

本年は佐那河内村が開催地となります。

参加費は無料です。

消費者協会の活動に興味がある人、講演会に参加したい人など、この機会にお気軽にご来場ください。駐車場は、しゃくなげ市テント前駐車場をご利用ください。

日程：11月23日(土・祝)
場所：佐那河内小中学校多目的ホールほか
12：00～ 受付・特産品販売
13：00～ オープニングセレモニー
NPO 法人佐那人(さななびと)演奏
13：30～ 開会式典
14：00～ 記念講演
演題 「人口減少下で地域はどうしたらよいのか」
講師 徳島大学総合科学部 地域計画学研究室
教授 田口 太郎 先生
15：10～ 消費者協会活動報告
16：00～ 閉会

議会议事出席報告

〈 〉 場所・() 出席者

議員協議会	< 議 員 室 >	(瀧倉議長ほか6人)
10月2日		
全員協議会	< 役 場 >	(瀧倉議長ほか6人)
6日	さなごうち大川原高原ヒルクライム2024	< 中央運動公園 > (瀧倉議長ほか)
21日	例月出納検査	< 監 査 室 > (前河監査委員・井開監査委員)
24日～26日	全国過疎問題シンポジウム2024 in やまなし	< 山 梨 県 > (瀧倉議長)
28日	小松島市外三町村衛生組合定例会	< 衛 生 組 合 > (石本議員)
31日	四国地区町村議会議長会研修会	< 香 川 県 > (瀧倉議長)
	小松島市外三町村衛生組合現金出納検査	< 衛 生 組 合 > (石本議員)

令和6年度 救急活動状況(上半期)

1 事故種別救急出動件数および搬送人員

事故種別	令和6年度	令和5年度	令和4年度
	出動件数 (搬送人員)	出動件数 (搬送人員)	出動件数 (搬送人員)
急病	49 (46)	49 (46)	40 (38)
交通	11 (12)	4 (4)	5 (7)
一般負傷	15 (13)	24 (24)	15 (14)
その他	2 (1)	3 (3)	2 (2)
合計	77 (72)	80 (77)	62 (61)

2 年齢区分別搬送人員

	高齢者	成人	少年	乳幼児	新生児	計
令和6年度	50	18	1	3	0	72
令和5年度	60	11	4	2	0	77
令和4年度	41	14	5	1	0	61

新生児：生後28日未満の人 乳幼児：生後28日以上満7歳未満の人
少年：満7歳以上満18歳未満の人 成人：18歳以上満65歳未満の人
高齢者：満65歳以上の人

3 事故種別月別出動件数

	急病	交通	一般	その他	計
4月	9	1	3	0	13
5月	5	0	2	0	7
6月	3	5	0	1	9
7月	11	3	4	1	19
8月	12	1	1	0	14
9月	9	1	5	0	15
計	49	11	15	2	77

4 曜日別出動件数

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	計
令和6年度	8	14	10	10	15	10	10	77
令和5年度	15	9	8	10	8	14	16	80
令和4年度	10	8	9	4	7	11	13	62

5 地区別出動件数

	高樋地区	嵯峨地区	宮前地区	計
令和6年度	30	10	37	77
令和5年度	22	20	38	80
令和4年度	24	13	25	62

6 事故種別傷病程度別搬送人員

	急病	交通	一般	その他	計
死亡	2	0	0	0	2
重症	6	2	3	0	11
中等症	14	3	7	0	24
軽症	23	7	4	1	35
計	45	12	14	1	72

7 現場到着所要時間および現場滞在時間

① 入電から救急搬送車が現場に到着するまでの所要時間

	平均所要時間	5分未満	5分以上10分未満	10分以上15分未満	15分以上20分未満	20分以上	計
時間・件数	9分06秒	3	46	25	2	1	77

② 現場に到着してから現場を出発するまでの所要時間

	平均滞在時間	10分未満	10分以上15分未満	15分以上20分未満	20分以上30分未満	30分以上	計
時間・件数	17分52秒	10	16	17	22	6	71

※不搬送は、滞在所要時間に含まれていません。

8 覚知時刻別出動件数

	令和6年度	令和5年度	令和4年度
0時～2時	3	3	0
2時～4時	2	5	4
4時～6時	5	5	3
6時～8時	6	5	6
8時～10時	12	9	7
10時～12時	10	9	7
12時～14時	11	11	10
14時～16時	5	7	10
16時～18時	9	13	3
18時～20時	6	7	9
20時～22時	5	4	1
22時～24時	3	2	2
計	77	80	62

9 病院別搬送人員

	日赤	中央	市民	田岡	協立	その他	計
令和6年度	48	2	2	5	12	3	72
令和5年度	38	3	6	7	14	9	77
令和4年度	32	10	3	5	6	5	61

10 CPA(心肺停止)症例

CPA	2人
-----	----

11 熱中症症例

熱中症	4人
-----	----

12 ドクターカー・ドクターヘリ・防災ヘリ連携

ドクターカー	0件
ドクターヘリ	0件
防災ヘリ	0件
計	0件

13 応急処置等実施状況

項目	件数(人)
止血	8
被覆	7
固定	9
保温	4
酸素吸入	17
人工呼吸	0
胸骨圧迫	0
心肺蘇生	2
在宅療法継続	0
血圧測定	69
心音・呼吸音聴取	8
血中酸素飽和度測定	69
心電図測定	37
気道確保	2
除細動	1
体位の確保	55
その他の処置	4
搬送人員	72



お問い合わせ●消防センター

令和6年度

阿波のわな 名人戦

わな猟師よ！
熱くなれ！
参加者募集

参加費
無料

【開催期間】 令和6年11月15日(金)～令和7年1月15日(水)

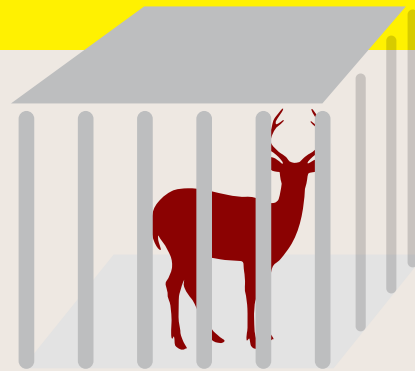
【表彰式】 令和7年2月2日(日)(予定)

①わなを用いてニホンジカを捕獲

②捕獲報告書を送付

③捕獲個体のポイント

捕獲数により総合1～3位までを
佐那河内ふれあいまつりで表彰



実施地域 佐那河内村全域(鳥獣保護区は除く)

参加資格

- ・名人戦 令和6年度、本県で(わな猟)狩猟者登録を行った佐那河内村に住所を有する者。
- ・育成部門 令和6年度(わな猟)狩猟登録者のうち、狩猟経験5年以下の狩猟者。

参加方法 期間内にわなによる狩猟を行い、捕獲報告書に必要事項を記入のうえ郵送すれば参加となります

実施方法 実施期間中に捕獲したニホンジカの捕獲数、雌雄別、成獣・幼獣別をポイント化します

成獣メス 6ポイント/頭

幼獣メス 2ポイント/頭

成獣オス 4ポイント/頭

幼獣オス 1ポイント/頭

応募締切 令和7年1月16日(木) 必着

⚠️ 注意事項 ⚠️

- ・事前エントリーの必要はありません
- ・捕獲頭数の確認のため、捕獲個体の写真を提出していただきます

主催 佐那河内村

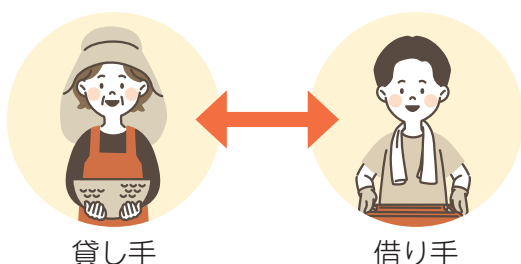
お問い合わせ ● 企画政策課

農業者のみなさんへ

農地の貸し借り(売買)は、令和7年4月から、 原則として農地バンク経由になります！

現 行

市町村計画^(※1)による
相対の農地の賃借

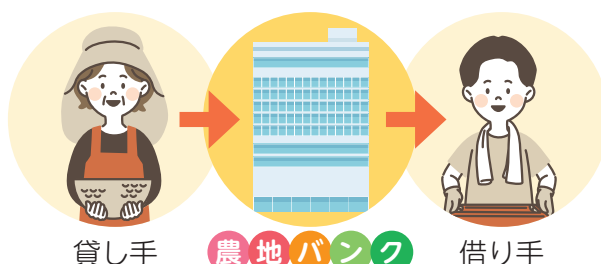


令和7年4月以降

または

地域計画が策定された地域

目標地図^(※2)の実現に向けた
農地バンクによる農地の賃借



※1 市町村が作成する農用地利用集積計画

(同計画による貸借は令和7年3月までは経過措置期間として活用可能)

※2 目標地図：市町村の作成する地域計画の中で、農地一筆ごとに、誰が耕作するのかを示した地図。随時更新が可能。



これまで市町村が作成した農用地利用集積計画から
農地バンクを経由した農用地利用集積等促進計画に一本化

※農地法に基づいて農業委員会の許可を受けて権利設定を行うことは可能です。

農地の貸し借りは
農地バンクへ

農林水産省

佐那河内村物価高騰対応商品券 を全村民に配布します。

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受け、一般家庭における経済的負担が増加していることから、家計への支援を図ることを目的として、経営に多大な影響を受けている村内店舗・事業者で使用できる佐那河内村物価高騰対応商品券を発行し、全村民に配布します。

事業概略	佐那河内村民を対象に5,000円(500円券×10枚セット)／組の商品券を配布 発行数：約2,120組(全村民1人あたり1組) 使用期間：令和6年11月15日(金)～令和7年1月31日(金)
交付対象者	令和6年9月30日時点で、佐那河内村の住民基本台帳に登録されている人
使用できる店舗・事業所など	商品券送付時に、登録された店舗・事業者などの一覧表を記載したパンフレットを同封しますので、ご確認ください。
使用方法	登録された店舗・事業所などで現金と同様に使用できます。 ※釣銭は出ません。 ※使用期間を過ぎると商品券は使用できません。

※ 使用できない商品の例

- ア 不動産および金融商品
- イ たばこ
- ウ ギフト券、ビール券、プリペイドカードなどの金券
- エ 切手、官製はがきおよび印紙
- オ 国税、地方税、使用料その他公租公課
- カ その他村長が特定取引の対象とすべきでないと認めたもの



お問い合わせ ● 産業環境課

働く皆様に安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等
との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 電話 (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている人は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならないと浄化槽法に規定されています。業者の人をお願いしている浄化槽の保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間に、徳島県知事指定検査機関である、(公社)徳島県環境技術センターから対象施設には連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

●期 間：令和6年12月5日(木)～12月17日(火)

●対象地域：佐那河内村全域

お問い合わせ

公益社団法人 徳島県環境技術センター

電話：088-636-1234

浄化槽なんでも相談窓口：088-636-1177



地域おこし協力隊

いちご塾2期生の定作龍馬(じょうづくりりょうま)です。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

はやいもので、僕が佐那河内に来てから半年以上が経ちました。塾生としての任期は2年間なので、その4分の1はもう終わってしまったということになります。着任前から思っていたはいましたが、改めて2年という期間の短さを感じずにはいられません。

作業は植え付けが終わり、季節としても秋を迎えるなど、いろいろな面で見ても折り返しの時期になります。この半年間だけでもさまざまな経験を積みせてもらいましたが、振り返って特に印象強いのがやることの多さです。

もともと、覚悟していたので想定外ということはないのですが、収穫期でなくとも大小さまざまな仕事があって、2人以上で就農することが塾生になる条件の一つとなるのも納得だと感じまし

た。今はまだ言われたことをやっているだけです、ゆくゆくは自分で何をするか決めつつ確定申告を筆頭に

書類系統の処理もしなければならないと思うと、なかなか恐ろしいです。

とはいえあまり暇でも困るので、忙しいのはむしろ望むところでもあります。手に負いきれるのかという不安がないといえば嘘になりますが、心情はどうあれできることをやるしかないなので、このあたりのことは下手に悩まず目先の仕事に集中する方が得策なのかなと思うしだいです。



徳島県後期高齢者 医療広域連合からの お知らせ

令和6年12月2日(月)以降、後期高齢者医療制度の被保険者証の交付を終了し、代わりに「資格確認書」を交付します。

なお、既にお持ちの被保険者証は有効期限まで使用することができます。

医療機関などを受診する際には「被保険者証」、「資格確認書」、「マイナ保険証(被保険者証の利用登録をしたマイナンバーカード)」のいずれかをご利用ください。

※令和7年7月31日(木)まではマイナ保険証をお持ちの人にも資格確認書を交付しますが、令和7年8月1日(金)以降はマイナ保険証をお持ちの人には資格確認書を交付しません。

※今後、政省令などの公布により内容が変更になる場合があります。

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	交付年月日
被保険者番号	
住所	
氏名	性別
生年月日	
資格取得年月日	見本
負担割合	免納期日
限度区分	免納期日
長期入院該当日	
特定疾病区分	免納期日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	徳島県 後期高齢者医療広域連合

資格確認書が交付される人

令和6年12月2日以降に、以下のいずれかの要件を満たした人

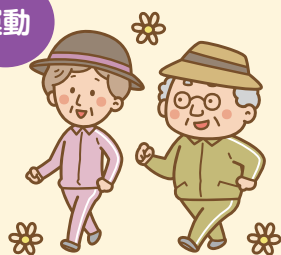
- ・新たに後期高齢者医療制度に加入される人
- ・被保険者証の内容が変更となった人
- ・被保険者証を紛失したなどの理由で再交付の申請をした人 など

～からだやこころの健康を維持するために～ フレイル予防事業

寒い冬だからこそ！シニアの冬の健康維持 生活管理と運動+栄養+社会参加のポイント

- 乾燥しすぎないように湿度にも気を配って、換気もまめにしましょう。
- 家の中の寒暖差をできるだけ小さくして、ヒートショック^{※1}に注意しましょう
- 体重や血圧の急な変動がないか確認をしましょう。

運動



日中のお散歩がおすすめ。
座っている時間をできるだけ減らそう。

栄養



少量ずつでも多様な食品を！
歯磨きで口の中を清潔に保とう。

社会参加

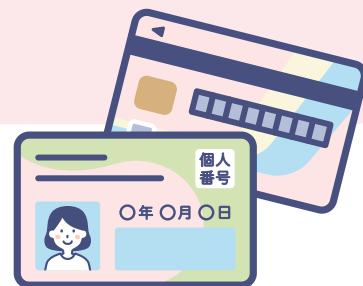


電話やメールを上手に活用して
家族や友人と交流しよう。

※1 寒暖差による血圧変動。入浴時には特に注意が必要です。

お問い合わせ ● 健康福祉課

マイナンバーカードの申請をお手伝いします！



住民税務課では、マイナンバーカード申請のための顔写真撮影や申請の案内などを行っています。マイナンバーカードを新規申請する本人が『必要な持ち物』をお持ちのうえ、住民税務課の職員にお声がけください。事前にお電話でご予約いただくとよりスムーズに対応できます。

※申請者本人が15歳未満または成年被後見人の場合は、法定代理人の同行をお願いします。

●場所 佐那河内村役場 住民税務課

●時間 平日 9：00～17：00

●必要な持ち物

①マイナンバーカード交付申請書

お持ちでない人は、住民税務課で再発行できます。

②本人確認書類

顔写真付きの本人確認書類は1点

その他は2点(例：健康保険証＋年金手帳)



マイナンバーカードについてよくある質問(FAQ)

Q：マイナンバーカードは、必ず作らないといけないのでしょうか？

A：マイナンバーカードは本人の意思による申請によって交付するため、義務ではありません。

しかし、顔写真付きのマイナンバーカードは、本人確認書類として使用できるほか健康保険証としての利用も可能となっています。

また、さまざまな手続き等で活用できるなど、今後メリットが拡大していくことになりますので、できるだけ多くのみなさんに申請いただきたいと考えています。

Q：電子証明書の有効期限が切れた場合はどうすればよいですか？

A：電子証明書の再発行を行うため、マイナンバーカードをお持ちのうえ住民税務課までお越しください。また、電子証明書の再発行には、マイナンバーカード作成時に設定した暗証番号の入力が必要となります。

お問い合わせ●住民税務課

国民健康保険証について

令和6年12月2日(月)以降、マイナンバーカードが健康保険証と一体化し、マイナ保険証(保険証利用登録されたマイナンバーカード)の利用を基本とする仕組みに移行します。令和6年12月2日以降は、紛失などによる再発行を含め、新たな保険証は交付されません。

- ・令和6年12月1日以前に交付された保険証は、**令和7年7月31日まで**有効です。
- ・令和6年12月2日以降にマイナ保険証を保有していない人で紛失や新たに国民健康保険に加入された人や、転居などにより有効な国民健康保険証をお持ちでない人には「資格確認書」が交付されます。

●マイナンバーカードを使うメリット

①より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気の情報に基づいたより良い医療を受けることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。事故や災害時にも、お薬情報が共有されて安心です。

②手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの人は、次の準備をお願いします。

マイナンバーカードを申請(申請の方法は次のいずれかで可能です)

- ①佐那河内村役場住民税務課の窓口
- ②オンライン申請(パソコン・スマートフォンから)
- ③郵便による申請
- ④まちなかの証明写真機からの申請

マイナンバーカードを保険証として登録(利用登録の方法は次のいずれかで可能です)

- ①佐那河内村役場健康福祉課および住民税務課の窓口
- ②医療機関・薬局の受付(カードリーダーで行う)
- ③「マイナポータル」から行う
- ④セブン銀行ATMから行う



令和6年度 がん検診および特定健診のお知らせ

令和6年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診を希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診日程および場所(集団健診)

検診日程	検診場所	受付時間
令和6年11月16日(土) 【申し込みは終了しました】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和6年12月12日(木) 【申し込み期限:11月21日(木)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村役場 ※頸部・腹部エコー検査は、実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00 子宮がん検診は 9:30～11:00

※6月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診は、**各月予約枠15人(先着順)で実施します。**なお、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査:負担金3,300円・腹部エコー検査:負担金5,500円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

●がん検診内容および負担金(集団健診)

検診日程	対象者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和6年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診	40歳以上の村民(65歳以上の人は結核検診を含みます)	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス検査	①令和6年度において満40歳となる村民 (昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれの人) ②平成14年度から令和5年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円

検診日程	対象者	負担金
前立腺がん検診	50歳以上の村民(男性のみ)	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の村民(女性のみ) ※ 2年に1回の受診が標準です。原則として、令和5年度に受診された人は、令和7年度に検診を受けるようお願いします。	400円
(婦人科検診) 乳がん検診	40歳以上の村民(女性のみ) ※ 2年に1回の受診が標準です。原則として、令和5年度に受診された人は、令和7年度に検診を受けるようお願いします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月12日(木)の村内で行う検診では、歯科健診および口腔がん検診も行います。歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。村集団健診で特定健診を受診した場合に限り、特定健診のオプション検査として眼底検査・尿蛋白定量検査・推定食塩摂取量測定検査も受診できます。(加入保険の種類を問わず、村民の人は無料でオプション検査を受診できます)

ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。なお、6月に行われる特定健診については、国保の人は受診券が手元に届いていませんので、国民健康保険証と負担金1,000円を持参してください。

胃内視鏡検診について

胃内視鏡検診を指定医療機関(個別医療機関)において、令和6年6月1日(土)から令和7年2月28日(金)まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課へお申し込みお問い合わせください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※ 2年に1回の受診となります。令和5年度に検診を受けた人は、令和7年度に検診を受けるようお願いします。ご了承ください。	4,100円

国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ、次の内容で助成を行っています。



対象者	本村に住所を有する国民健康保険加入者で40歳から74歳までの人(ただし、2年に1回の助成となります。令和5年度に助成された人は対象となりません。)
期間	令和6年7月1日(月)から令和6年12月中旬まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円
定員	全体で30人

※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

お問い合わせ ● 健康福祉課

屋内の寒暖差にも要注意

ヒートショックというのをご存知でしょうか？急激な温度変化によって血圧が激しく上下することで、心筋梗塞や不整脈、脳出血・脳梗塞などの血管の病気を引き起こすことです。

寒い場所へ移動すると、全身の血管を収縮させることで血圧が上がり、温かい場所へ移動すると、血管が広がり血圧がさがります。

血圧が上昇と低下を繰り返すことで負担がかかってしまい、血管の病気を誘発します。自宅内では暖房の効いた部屋から移動した先の廊下やトイレ、お風呂で頻発し、入浴中の溺死や急死につながることもあります。

11月～2月がヒートショックの好発時期と言われていますが、浴室や脱衣所などの室温がさがり、長風呂になりやすいため、危険が高まります。

室内	脱衣所	浴室	浴槽内
 暖	 寒	 寒	 熱
血圧安定	血管が縮んで 血圧上昇	血圧が さらに上昇	血管が広がり 血圧低下

出典：政府広報オンライン

令和5年度の全国交通事故死亡者数は2,678人ですが、浴室内で死亡する人は年間17,000人にもなると推計され、実に5倍以上の数字です。

昔ながらの日本家屋や温泉施設などでは床がタイルだったり、暖房設備がない場所も多いので温度差が生じやすくなります。10℃以上の温度差がある場所はより危険とされ、特に注意が必要です。また、トイレで冷えた便座に座ることでヒートショックを起こす人もいますので、お風呂以外でも温度変化のある場所には要注意です。

下記のチェックリストに該当する場合は、ヒートショックの対策をして入浴するようにしましょう。また、ご家族の中に該当する高齢者がいる場合は、浴室で倒れている危険もありますので、入浴中はときどき様子を見に行き行ってあげてください。

- ・ 65歳以上である
- ・ 高血圧、糖尿病、動脈硬化がある
- ・ 肥満、睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある
- ・ 浴室に暖房設備がない
- ・ 一番風呂を好む
- ・ 熱い風呂を好む

11月は、 「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です。 虐待されている子どもたちを守ることができるのはあなたかもしれません

児童虐待の現状

令和5年度に徳島県の児童相談所が対応した虐待相談件数は1,181件で過去最多となりました。

「しつけ」と「虐待」の違い

「しつけ」とは、子どもが社会の中で生きていくために必要な善悪や礼儀作法を教え自立に導くことです。保護者は、子どもを一人の人間として感情や価値観を尊重し、暴力以外の方法によってしつけを行わなければなりません。

「虐待」とは、保護者が子どもに行う行為で、子どもの心や体を傷つけたり、健全な成長や発達を損なう行為をいい、体に直接危害を加える行為に限らず、子どもに対する不適切な関わり全てを含みます。

保護者がいくら一生懸命で、子どもをかわいいと思っていても、「しつけ」のつもりであったとしても、子どもにとって有害な行為であれば虐待です。

虐待の定義

身体的虐待 殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、家の外に閉め出す、長時間正座をさせる など	性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト(養育の拒否) 食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病気やけがをしても病院に連れて行かない など	心理的虐待 言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV) など

気になることがあったら、「通告」してください

通告とは、「気になることを相談すること」です。

あなたの判断で「しつけの限度を超えている」「子どもへの関わり方がおかしい」と感じたら迷わず通告してください。誰が通告者かを知られることはありません。保育所や学校に通っていない子どもが虐待されているとしたら、それに気が付き守ることができるのは、あなたかもしれません。

児童相談所
虐待対応ダイヤル **189**

児童相談所虐待対応ダイヤル 189

お近くの児童相談所につながります。(24時間365日通話料無料)

【相談窓口】 ●中央こども女性相談センター Tel (088)622-2205
●南部こども女性相談センター Tel (0884)22-7130
●西部こども女性相談センター Tel (0883)53-3110
●各市町村児童相談担当窓口



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています

税の納め忘れはありませんか？

徳島県と県内全市町村は、税の公平性を確保し、納税者の信頼を守るため、連携して県下一斉に徴収を強化します。

**納付できない特別の事情がある人は
必ずご相談ください。**

県税・市町村税 **徴収強化月間**
県下一斉

徳島県・県内全市町村

お問い合わせ ●住民税務課

11月

12月

**STOP
滞納!**



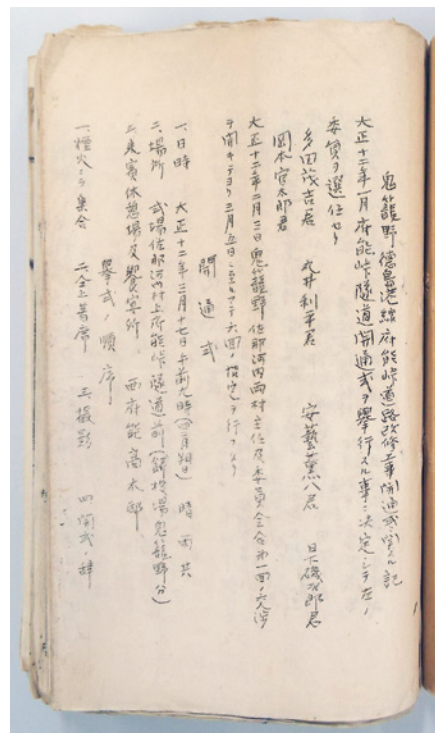
佐那河内 史料散策 その14

大正6年から始まった府能嶺^{かいさく}隧道の開鑿事業に対して、毎年郡費が支出されていたことは、前回すでに紹介したとおりですが、名西郡鬼籠野村でも府能峠までの道路整備が進められていました。その結果、大正11年には開通して、翌年3月17日に記念式典が開催されました。

役場が保管する公文書の中に「鬼籠野徳島港線府能峠道路改修工事開通式二関スル記」と題する文書を綴じこんだ簿冊があります。

これによれば、両村長を総裁、岡本官太郎や日下磯次郎ら5人を委員として府能峠隧道前で式典が挙行されました。知事や名東郡長・名西郡長らの来賓休憩所ならびに式典後の饗宴は西府能の高木邸が用いられたようです。

また、記念品の中身や収支報告も記載されています。



隧道開通式二関スル記

「伝統文化親子教室」 イベントの中でお話の世界を楽しもう♪

図書館だより
11月号

12月に開催の「伝統文化親子教室」では、とくしまお話を語る会の三木さんと荻野さんが手遊び歌や、大型絵本の読み聞かせを予定しています。また佐那河内村のふみの会のみなさんは、自作の紙芝居を披露します。どんな「お話の世界」に出会えるかは当日までのお楽しみ☆

ご参加お待ちしております。

(イベントは昔遊びやボルダリング体験を組み合わせた盛りだくさんの内容となっています)

日 時：令和6年12月8日(日)
9：30～11：45(9：15～受付)

場 所：佐那河内村役場

対 象：未就学児(年長)・小学生とその保護者

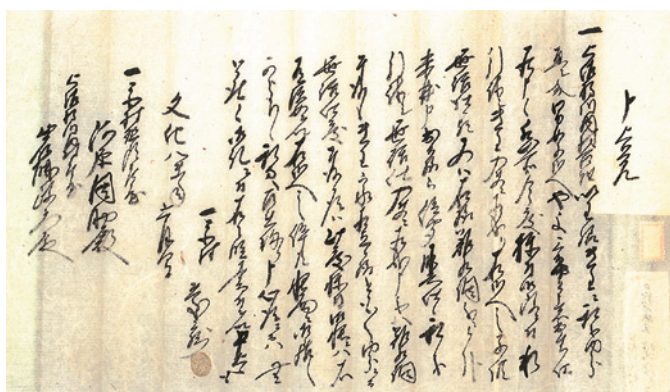
参加申込：佐那河内村教育委員会



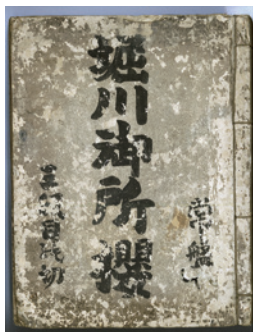
ご家庭に 「古文書」などが 眠っていませんか？

筆と墨を用いて、いわゆる「崩し字」で書かれた古い書き付け(古文書)や、浄瑠璃本、大正期や昭和戦前期に使用されていた教科書、あるいは村内商店の引札などが、みなさんのご家庭に眠っていませんか。これらの資料の中には村の歴史がうかがえる貴重な情報が含まれているものもあります。

もし、このような資料をお持ちでしたら、企画政策課までお知らせください。県立文書館と連携して「燻蒸作業」^{くんじょう}をするとともに、写真撮影を含めた調査を実施します。その後、資料は返却します。



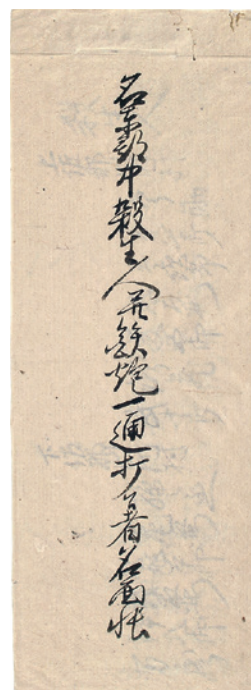
申上覚



浄瑠璃本



富田屋店の引札



名東郡中殺生人并鉄炮一通打候者名面帳

お問い合わせ●企画政策課

2025年築こう人権の里運動

【人権標語・ポスター】入選者決定！

2025年“第29回佐那河内村築こう人権の里運動”として、人権に関する標語・ポスターを募集し、選考により入賞者を決定しました。入選作品と入賞者のみなさんをご紹介します。

なお、入選作品は、来年の【人権の里さなごうちカレンダー】に掲載して配付し、人権を尊重する村づくりに活かしてまいります。

応募していただいたみなさん、ありがとうございました。

標語の部

部門	学年	標語	氏名
人権標語の部	小1	おもいやり みんななかよし ほっとする	かみむら も え 上村 萌絵
	小2	やさしさで みんなにひろがる えがおのわ	にし の かなで 西野 奏
	小3	泣かないで 一人じゃないよ 助け合おう	かみむら あゆ む 上村 歩睦
	小4	しばられず 未来にすすむ のびのびと	やまかわ こうへい 山川 航平
	小5	君とぼく ちがうところが いいところ	た に いく と 多仁 郁翔
	小6	なにげなく 言った言葉が きずつける	い がい りゅうせい 井開 琉生
	中1	たちむかえ 自分の意志を 行動へ	くさか あおい 日下 葵
	中2	考えて 自分の言葉に 責任を	なが お か りん 長尾 花凜
	中3	話し合おう 近道のない 心と心	たにいずみ たくま 谷泉 逞
	小保護者	思いやり みんなの笑顔は 宝物	まえがわ ゆ か 前河 祐加
	中保護者	その言葉 自分に言っても 大丈夫？	たにいずみ なお み 谷泉 直美

ポスターの部



中1 殿井 ひな



小2 おおにし こうせい
大西 洸成



小4 いわの たくま
岩野 匠真



小6 おおくぼ るい
大窪 琉聖



中1 くめ あずさ
久米 杏紗

スポーツ クラブ だより

さなごうち

●バレーボール大会の開催について

今年もバレーボール大会を、予選12月19日(休)、決勝戦12月23日(月)の日程で開催します。

参加チームを募集しますので、詳しくは11月の各常会に配布される資料をもとに、12月9日(月)までにお申し込みください。

参加賞のほか、1位から4位までのチームには景品もありますのでご応募ください。

※なお、今後も大会継続のための運営費として今大会より各チーム1,000円の参加費をいただきますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

お問い合わせ●さなごうちスポーツクラブ事務局：担当西川 679-2855

●徳島県小学生陸上競技選手権大会に出場しました

今大会は初参加の選手も含めて4人が出場しました。
悪天候ながら自己ベストの記録を出した選手もいました。
みんな力いっぱい、一生懸命走りました。



●佐那河内 VC 好成績を収めました

9月28日(土)、29日(日)に行われたバレーボール県中学校中部ブロック新人大会にて、佐那河内 VC が総合3位と好成績を収めました。

佐那河内 VC では来年度4月に新入部員を募集します。

現在、小学校6年生から中学生女子でバレーボールにご興味がある人はご検討ください。

見学や体験も随時行っています。



練習日時：水曜日17：30、木曜日19：30、土曜日9：00
場 所：村民体育館

12月 教室カレンダー

村民体育館

卓 球
19:30～21:00

バドミントン
20:00～22:00※

中央運動公園グラウンド

サッカー・フットサル
18:30～20:30

※印の種目は活動費が必要です。

- 参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- 日程は変更する場合があります。
- 状況により会場を変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

状況により中止になる可能性があります。

お問い合わせ●さなごうちスポーツクラブ事務局 電話：679-2855

社会奉仕の日

「社会奉仕の日」の全国共通一斉活動として、地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を示すべく本村でも多くの老人会の会員さんが神社や集会所などの清掃や草刈りに取り組まれました。参加されたみなさんの熱心な作業で、取り組まれた場所は大変美くなりました。

会員のみなさん、ありがとうございました。



中辺八千代会のみなさん



睦会のみなさん

健康な歯いつまでも 徳島県歯科医師会から表彰

長岡郁代さんが、よい歯の高齢者として、80歳で20本以上の歯を残す“8020運動”で、徳島県歯科医師会から表彰を受けられました。

健康な歯で過ごす秘訣は何かありますかと尋ねると「若いときに、よくニボシを食べていました。」とのこと。

また常に口の中を清潔にする意識をもって、朝晩の歯磨きは必ず励行していますと話されました。

これからも健康な歯で過ごされることをお祈りいたします。



こども食堂と学童保育へお菓子類など寄附

セブンイレブン徳島不動西店より、店舗改装により発生した在庫商品の寄附が、とくしまボランティア推進センターをとおして佐那河内村社会福祉協議会にありました。

寄附いただいた商品は日用品のほかに、お菓子類も多くいただきました。生活にお困りの人からの配布としましたが、こども食堂と学童保育にも、お菓子類などについて、配布を行いました。



お近くの くらしサポートセンターへ ご相談ください

相談
無料

さまざまな理由で生活の困り事を抱えている人が
お住まいの地域で相談できるよう
各町村の社会福祉協議会に
「くらしサポートセンター」を開設しました。

仕事がなかなか
見つからない

多額の借金がある

引きこもりや
不登校の家族がいる

まずは
ご相談ください

支援員

相談のながれ

1 相談

くらしのこと、家計のこと、
就職のことなど、あなたが
不安を抱えていることについて
相談に乗ります。

2 計画づくり

あなたと一緒に、今
後の生活を良くしていくための計画
を作成します。

3 支援

生活の困り事の
解決に向けて、
あなたを支援します。

経済的に苦しくて
生活していけない

家賃や光熱費が
払えない

悩むばかりで
どこに相談したらいいか
わからない

どうしたらいいの？

くらしサポートセンター佐那河内

〒771-4101 名東郡佐那河内村下字西ノハナ27番地 村民体育館横
受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)
電話: 088-679-2304



第3回空き家無料相談会を開催しました！

10月16日(水)、第3回空き家無料相談会を開催しました！佐那河内村に空き家をお持ちの人にお越しいただき、専門家(司法書士・建築士)にご相談いただきました。悩んでいる内容について一緒に考えながら、解決に向けて進めたのではないかと思います。

空き家無料相談会では専門家と連携し、空き家の悩みを抱えている人に解決に向けて対応策を提案しています。どんなささいな悩みでも構いませんので、空き家についてご相談がありましたら、ぜひご参加ください。

申し込みは無料です。

第4回空き家無料相談会は令和6年12月18日(水)です。



お申し込みは…

一般財団法人さなごうち
地域交流拠点「新家」
電話：636-4030
まで



骨盤調整体験会を開催しました！

10月20日(日)に地域交流拠点「新家」で、カイロプラクターの別所一生さんによる骨盤調整体験会を開催しました。骨盤は背骨を支える土台となり、その歪みを修正することによって腰痛や肩こり、頭痛やひざの痛みといった体のトラブルの改善が期待できるそうです。体験者からは体の動きが良くなった、痛みがとれたという感想をいただきました！



犯罪被害者支援実施中！

面接相談を希望の場合は、事前にご相談ください。
犯罪被害者相談・心のケア(秘密厳守・相談無料)

電話：088-656-8080

狩猟解禁です！

(令和6年11月15日～令和7年2月15日)

※イノシシ・シカは令和7年3月31日まで

狩猟される人は、必ず法律や決められた事項を遵守してください。

山林の手入れ・山菜採りで入山される人は、イノシシやシカなどに間違わないよう、鈴を身につけるか携帯ラジオを鳴らしながら作業されると安心です。

無事故・無違反の表彰募集中！！

運転免許を取得して15年以上無事故・無違反の人は、表彰の対象ですので希望される人は、遠慮せず駐在所までご連絡ください。

10月中佐那河内村内の交通事故は、物損事故6件でした。

交通ルールは必ず守って、無理のない安全運転を心がけましょう！

パトカーなどで村内を巡回していますのでお気軽にお声がけください。

また電話での連絡は、徳島中央警察署(電話：088-624-0110)経由で駐在所に転送されます。

※緊急の場合は110番通報をお願いします。

駐在所
だより



佐那河内村地域の安全を守る会の活動
10/11 小中学校での花贈呈
藤本 忠さん・山本善彦さん



放送大学に入学しませんか

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人達が学んでいます。

大学や大学院の授業を負担の少ない費用で自分のペースで受けることができます。

この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

★放送大学 教養学部と大学院(修士選科生・修士科目生)の特長の一部をご紹介します。

～教養学部のご紹介～

- 学力試験はありません。
- 15歳以上ならば誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、300科目以上の中から好きな科目を1科目から学べます。
- 18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士の学位を取得できます。

学生の種類	入学料	授業料
科目履修生(6ヶ月在学)	7,000円	1単位 6,000円
選科履修生(1年間在学)	9,000円	
全科履修生(4年以上在学、卒業を目指す)	24,000円	

～大学院のご紹介～

18歳以上ならば誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、好きな科目を1科目から学べます。

学生の種類	入学料	授業料
修士科目生(6ヶ月在学)	14,000円	1単位 12,000円
修士選科生(1年間在学)	18,000円	

注：修士・博士を目指す修士全科生と博士後期課程の募集については、別日程で入学選考があります。

★現在、令和7年4月入学生を募集し、資料を進呈いたします。お気軽にお問い合わせください。

【出願期間】第1回：令和6年11月26日(火)～令和7年2月28日(金)

第2回：令和7年3月1日(土)～3月11日(火)

資料請求・お問い合わせ：放送大学徳島学習センター

〒770-0855 徳島市新蔵町2丁目24番地<徳島大学日亜会館3階>

電話088-602-0151 FAX088-602-0152 放送大学ホームページ(<https://www.ouj.ac.jp>) ※「放送大学」で検索！

佐那河内村地域包括支援センターだより

11
月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体と頭を動かして交流を楽しみましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

日 時	教室名	会 場
11月18日(月) 13:30~15:30	いきいき体操教室	役場大会議室
11月26日(火) 10:00~11:30	健康料理教室	役場中会議室
12月 6日(金) 13:30~15:00	音楽介護予防教室	佐那河内村多目的地域交流施設 YOTTE-KAN
12月13日(金) 10:00~11:00	脳若トレーニング教室	役場中会議室

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■電話：679-3383 ■担当：佐々木・加藤・音井

第104回 読み合い朗読会 「伝えたい村の話」佐那河内村史から

●通信を読み合いました。郵便、電話、電信。日本の郵便は江戸時代の飛脚が最初。明治4年から郵便制度になり、徳島県は翌年から。封書、4匁(15g)で5銭(米1升)でした。

●佐那河内村への郵便物は、一宮郵便局から集配人が往復していたのですが。例えば一宮局から宇和山越えという山道を通り、尾境の尾山の上から佐那河内街道に入る。もう一つは二秀峯(二つトンゴ)を越えて井開に入るコースです。各所に集配を終えたとすると山越えて帰って行く。雨の日はと赤書きした雨合羽です。雪の日も山や川を越えては今では想像できませんね。大正に入り、村では産業が活発で、農産物も徳島市や阪神地方と取引が行われていたのですが、通信事務が追いつかなかった様子です。大正9年に初めて佐那河内郵便局が開局しましたが集配事務はありませんでした。閉鎖的な袋道で交通不便が原因でしたが、昭和8年に漸く集配できるようになりましたが、郵便制度が始まって実に61年目のことでした。昭和38年の頃になると、村民が出す郵便量は何と平均1日380通。受け取りが518通。さて今はどうでしょうか。スマホで簡単に？宇和山越え



ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

次回の開催

第105回12月9日(月)19:30~20:30
場 所 役場 多目的ホール

さなごうち俳句

GOING SANAGUCHI

石南ひまわり句会

八月十七日 農振センター

貸切の風呂は秋日と入る風呂

山田サキシロー

向日葵や見るより先に触る人

西尾 武義

長靴の内外にある暑さかな

安喜 律子

末っ娘は子連れで帰る夏日中

坂田 小夜

金魚の餌小海老探して源流迄

丸野 幸枝

踊り子の口紅何度も塗り直す

ひらかわひろこ

照明の無き中で見る山花火

高橋 仁美



情報ボックス

月	日	行事名	場 所	時 間	備 考
11月	17日(日)	総合防災訓練	村民体育館	9:20~12:00	
	18日(月)	いきいき体操教室	役場 大会議室	13:30~15:30	対象者: 医師から運動制限を受けていない人 持参物: 運動しやすい服装・水筒など
	19日(火)	可燃ごみ・古紙などの収集	追上駐車場	11:00~翌日11:00	
	22日(金)	健康づくりチャレンジ教室	農振センター 2階大和室	19:30~21:00	対象者: 特定健診で血圧・血糖が少し高めの人 持参物: 運動しやすい服装、飲み物など
	25日(月)	粗大ごみ(家電6品目 畳・布団類)の収集	追上駐車場	15:00~19:00	
		可燃ごみ・古紙などの収集	追上駐車場	11:00~翌日11:00	
	26日(火)	健康料理教室	役場 中会議室	10:00~11:30	対象者: 健康づくりに関心のある人
	27日(水)	股関節脱臼健診	役場 大会議室	13:15~13:30 (受付)	対象者: 乳児とその保護者 持参物: 母子健康手帳、バスタオル、子どもノート
	28日(木)	新府能トンネル防災訓練	新府能トンネル	9:00~11:00	
12月	3日(火)	可燃ごみ・古紙などの収集	追上駐車場	11:00~翌日11:00	
	4日(水)	粗大ごみ(木製品、プラスチック類、家電、金属、ガラス、陶器など)の収集	追上駐車場	16:00~19:00	
	5日(木)		追上駐車場	8:30~11:00	
	6日(金)	健康づくりチャレンジ教室	農振センター 1階大会議室	19:30~21:00	対象者: 特定健診で血圧・血糖が少し高めの人 持参物: 運動しやすい服装、飲み物など
		音楽介護予防教室	佐那河内村 多目的地域交流施設 YOTTE-KAN	13:30~15:00	対象者: 65歳以上の人 持参物: 飲み物など
	9日(月)	心配ごと相談所	村役場 相談室3	9:00~12:00	心配ごと相談・人権擁護相談・行政相談
	10日(火)	可燃ごみ・古紙などの収集	追上駐車場	11:00~翌日11:00	
	13日(金)	健康づくりチャレンジ教室	農振センター 1階大会議室	19:30~21:00	対象者: 特定健診で血圧・血糖が少し高めの人 持参物: 運動しやすい服装、飲み物など
		脳若トレーニング教室	役場 中会議室	10:00~11:00	対象者: 65歳以上の人

住民基本台帳登録数 令和6年10月末現在

[人口] 2,116人(±0) [男] 1,032人(+1) [女] 1,084人(-1) [世帯数] 941世帯(+1)

※()前月比

一般社団法人 全日本瓦工事業連盟 / 徳島県瓦工事・販売組合 加盟

葺き替え、雨漏り修理、漆喰、瓦製品販売
お気軽にお問い合わせください

山田瓦工業

TEL.088-679-3289

HP 

新築 リフォーム 支障木伐採

おまかせください!

安藝建築

代表 安藝信保

〒771-4102 徳島県名東郡佐那河内村上字谷70

TEL/FAX 088-679-2911
携帯 090-1570-7880



株)岡本組
okamoto.gumi
佐那河内村 岡本組

*エクステリア工事
カーポート・門扉・駐車場
フェンスアルミ製品一式
*土木工事、建築基礎、左官

(株)岡本組
佐那河内村上字官前42-13
☎679-3660 / FAX679-3661

イタリアisoplam社の【マイクロオーバーレイ】
認定施工店です。

有害化学物質非含有の【リポール式防水】
改修やリフォームに。安心、安全な防水材

100%自然素材塗り壁材【深呼吸】
抗菌・有害物質分解・調湿・消臭などの優れた効果

アトピー、喘息、化学物質過敏症でお悩みの方



企業・個人事業者のみなさま

令和6年度広報佐那河内・HPの

広告主募集中



▲村ホームページ



@SANAGOCHISON_OFFICIAL
Instagram

健康づくりの会(食生活改善推進委員)のおすすめレシピ

しあわせごはん

No.164 りんごの白和え



材料(4人分)

木綿豆腐 1/2 (200g)
りんご 1/2 (150g)
きゅうり 2本(200g)
塩 適宜

A { みそ 小1と1/2
さとう 大1/2
練りごま(白) 大1
薄口醤油 小1
塩 少々

作り方

- ①豆腐は沸騰した湯に2〜3つほど割って入れ、煮立つとザルに取り水気をきって冷ます。
- ②りんごは皮をつけ1cm角に切り、薄い塩水に通す。
- ③きゅうりは1cm角に切り薄く塩を振り、少し置いて水気を切る。
- ④Aの材料と①の水気を絞った豆腐をボウルに入れ、よく混ぜてなめらかになると②、③の材料を加えて和え器に盛る。

ポイント

- ①サラダ感覚で食べられる白和えです。
- ②豆腐は水気をよく絞ってください。

栄養成分

エネルギー	102kcal
タンパク質	5.1g
脂質	5.0g
炭水化物	9.8g
塩分	0.6g

各課直通
電話番号

総務課 679-2113
企画政策課 679-2973
教育委員会 679-2817

産業環境課 679-2115
住民税務課 679-2114
消防センター 679-2136

議会事務局 679-2152
保育所 679-2217
救急要請 679-3999

健康福祉課 679-2971
建設課 679-2970