

広報

佐那河内

題字：山根玉峰(佐那河内村 第一号名誉村民)

2024 August / No.617

8月号

佐那河内村広報誌

令和6年8月15日発行

第34回 徳島県消防操法大会

後援

(公財)日本消防協会
徳島県消防協会

主催

徳島県
(公財)徳島県消防協会



さち香る 風の谷



6.16 [日曜日]

民謡民舞四国連合大会 熟年の部 優勝！

伊藤明子さん(下字中津)が、愛媛県生涯学習センター(愛媛県松山市)で行われた「民謡民舞四国連合大会」(公益財団法人日本民謡協会主催)の熟年の部で優勝をおさめました。

令和6年10月に東京都で行われる全国大会に、伊藤さんは四国代表として出場します。

伊藤さんは、「全国的に民謡に取り組む人が減少しているの、興味を持っている人がいれば、ぜひご連絡ください」と話されました。

優勝ならびに全国大会出場おめでとうございます。



6.23 [日曜日]

第65回 徳島県合唱祭に参加しました！

小学生から大人までのグループが出場したなか、佐那河内合唱団は、佐那河内中学校卒業生4人の応援もあり15人が参加し、高橋由美子先生の指揮、村内のピアニスト梶本美沙子さんの伴奏のもと「会えてよかったね」「いのちの歌」2曲を精一杯の歌声で発表することができました。(報告：佐那河内合唱団)



7.7 [日曜日]

さなごうちあじさい祭りが盛大に開催されました

「さなごうちあじさい祭り」が大川原あじさい市主催で開催されました。

天気が晴れたこともあり、当日は見ごろを迎えたあじさいを背景に多くの観光客が訪れました。

体験イベント、ステージイベント、フード&ドリンクコーナーとともに盛況で、ジュースやクレープ、風車見学会などではたくさんの行列ができました。

あじさい祭りにご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



7. 7 [日曜日]

徳島県スポーツ推進委員連絡協議会 表彰おめでとうございます

スポーツ推進委員の市原万里さんが20年勤続表彰、岡山正樹さんが会長表彰(10年表彰)を受けられました。

スポーツ推進委員はスポーツ基本法により当該地域内で、スポーツの健全な普及発展のため、さまざまな役割を担い、本村では、現在8人のスポーツ推進委員が熱心に活動されています。

今後も、本村のスポーツ推進のリーダーとして、活躍をお願いします。



7. 14 [日曜日]

第34回徳島県消防操法大会で 佐那河内村消防団が6位入賞！

徳島県消防学校グラウンドにて、第34回徳島県消防操法大会が開催され、本消防団は平成30年以来6年ぶりに小型ポンプ操法の部に出場しました。

本大会に徳島県内から13消防団が参加するなか、本消防団は6位に入賞しました。

本大会に向け、第1、2、7分団から5人が選出され、2月から中央運動公園などで訓練を重ねてきました。

本大会で指揮者を努めた、山崎浩司(第2分団)さんは「素晴らしいメンバー・みなさんのバックアップのおかげで、操法練度以上の経験をさせていただきました。携わっていただいたみなさん、本当にありがとうございました。」と語りました。

出場された選手のみなさん、また出場選手を支えた各分団をはじめ、ご家族、関係者のみなさん長い期間お疲れ様でした。



7.16 [火曜日]

突然の災害などに備えて！ (小・中学校で緊急時児童生徒引渡し訓練)

災害や事件は突然起こります。台風や大雨、地震や事件など、もしものことが起こったとき、子どもたちだけでの下校に安全面で不安がある場合に保護者のみなさんに学校へ迎えに来ていただくことになっています。引渡し訓練は、保護者や教職員が引渡しの手順を確認する大切な訓練です。

今回は、地震発生を想定した引渡し訓練を行いました。雨が降る中での訓練ではありましたが、お迎えに来ていただいたみなさんのご協力のおかげで、スムーズに引渡しを行うことができました。



7.5 [金曜日]・7.18 [木曜日]

「水の安全」を守るため、点検と看板を設置

佐那河内村地域の安全を守る会と、青少年育成佐那河内村民会議が合同で、河川の危険箇所点検を行いました。1日目に約13か所の看板の点検や、水遊びの場として使われている箇所の安全確認を行いました。2日目は看板の立て替えや、周りの草を刈るなどしました。水難事故などを防ぎ、村民の安全を守ることにつながる大切な活動です。参加していただいたみなさん、ありがとうございました。



7.21 [日曜日]

板碑をテーマに学術講演会を開催

「阿波の板碑文化と佐那河内の板碑」と題し、阿波学会理事で考古班の岡山真知子さんにご講演いただいたところ、44人にご参加いただきました。

板碑は、鎌倉時代から江戸初期にかけて死者の追善供養のために建てた平たい石の卒塔婆(そとば)であること、板碑文化は関東圏から伝わっており、阿波では約2,200基造営されたことなどについてお話いただきました。

また、本村指定文化財である「仁井田の板碑」は、地蔵画像には珍しく、放射光光背があり美しい板碑であることや、昨年度阿波学会で調査した根郷地区の観音庵板碑群についてもご紹介いただき、大事に管理してほしいとのメッセージをいただきました。

次回は9月28日(土)10:00~12:00徳島大学総合科学部教授豊田哲也さんに、「佐那河内村における果樹栽培と産地形成(仮題)」と題しご講演予定です。



「仁井田の板碑」
の拓本

7.26 [金曜日]

高齢者叙勲【旭日単光章】 白木 正 さん(西府能)

平成3年4月に村議会議員として当選以来、連続4期16年の永きにわたり、地方自治の発展・地域住民の福祉の向上などにご尽力された功績が認められ、旭日単光章の栄誉に輝かれました。

県庁で行われた伝達式には、ご本人が出席され、後藤田徳島県知事より、勲記(賞状)および勲章を受け取られました。

栄えある叙勲受章、おめでとうございます。



7.29 [月曜日]

出前科学実験教室で「ミラクルシャボン玉」をつくろう

徳島大学大学院社会産業理工学研究部総合センターから7人の講師に来ていただき、農振センターで「出前科学実験教室」を開催しました。

1年生から6年生までの21人の小学生のみなさんは、指導を受けながら、弾ませることができる「ミラクルシャボン玉」の仕組みを学び、興味津々で実験を行いました。

手の上でも割れないシャボン玉の性質を知ることができ、つくることに挑戦した、楽しい夏休みの時間となりました。



村民のみなさまへ

「ドローンを活用した新スマート物流実装事業」 継続についてのアンケート調査について ご協力ください

村では今回、「ドローンを活用した新スマート物流実装事業」の事業継続について、継続可否のアンケートを村内各世帯を対象に実施します。

令和6年8月16日(金)以降に各ご家庭に調査票をお届けさせていただきますので、調査へのご協力をお願いします。

短期間の調査になり大変申し訳ございませんが、集計の関係上、回答済みのアンケート用紙は、令和6年8月26日(月)までに同封の返信用封筒にてご返信ください。

お問い合わせ ● 企画政策課

農業総合振興センター エアコン・各種機器の使用不可の期間について

農業総合振興センターは、役場旧庁舎解体に伴い、老朽化した高圧電力設備の撤去と、新たな高圧受電設備を設置する工事が必要となり、工事実施中は高圧電力の需給が休止します。

このことにより、次の期間、農業総合振興センターのエアコンと高圧電力を使用する機器は使用できなくなりますので、お知らせします。

使用できなくなる期間

令和6年9月1日(日)～令和7年3月31日(月) ※予定

お問い合わせ ● 産業環境課

議会だより 議会行事出席報告

〈 〉 場所 ・ () 出席者

	総務産業建設常任委員会	〈 議 員 室 〉	(石本委員長・平岡副委員長・瀧倉委員)
7月2日	議員協議会	〈 議 員 室 〉	(瀧倉議長ほか5人)
	全員協議会	〈 役 場 〉	(瀧倉議長ほか5人)
8日	人権大学(ハラスメント研修)	〈 役 場 〉	(瀧倉議長ほか5人)
14日	第34回徳島県消防操法大会	〈 徳 島 県 消 防 学 校 〉	(瀧倉議長・井開議員)
17日	徳島市議会議長・副議長就任挨拶訪問来庁	〈 議 長 室 〉	(瀧倉議長)
18日	国道438・439号並びに主要地方道山城東祖谷山線改良促進期成同盟会総会	〈 ホ テ ル 千 秋 閣 〉	(瀧倉議長・森下副議長・平岡議員・石本議員)
22日	例月出納検査	〈 監 査 室 〉	(前河監査委員・井開監査委員)
24日	学校給食運営委員会	〈 小 中 学 校 〉	(藤本議員・伊藤議員)
30日	徳島県町村議会議長会第79回定期総会	〈 ホ テ ル 千 秋 閣 〉	(瀧倉議長)
31日	徳島県町村議会女性議員連盟総会	〈 ホ テ ル 千 秋 閣 〉	(伊藤議員)

佐那河内村議会構成

常任委員会(◎委員長 ○副委員長) 令和6年6月3日改選

総務産業建設常任委員会

◎石本 哲也 ○平岡 淳 瀧倉 俊晴

ガソリンの保管・取り扱いに注意しましょう

ガソリンは引火点(引火性蒸気が発生する最低温度)は -40°C 程度と低く、蒸気は空気より重いため広範囲に滞留し小さな火でも爆発的に燃え上がる物質で、消防法別表第1の第4類(引火性液体)第1石油類の危険物に分類され、その貯蔵、取り扱い、運搬方法などについては危険物規制に関する政令・同規則により規定されています(灯油・軽油は引火点が 40°C 前後)。

ガソリンの容器は消防法令で定める強度や材質などの基準に適合した金属製携行缶(試験確認証が貼付されたもの)を使用しましょう。ガソリン携行缶以外のポリタンクなどにガソリンを入れて保管・運搬することは禁止されています。またセルフスタンドなどで、お客が自ら携行缶などに小分けすることも禁じられています。



ガソリンを安全に運搬・保管するには

○運搬・保管に適した容器

ガソリンを安全に運搬・保管する容器には、ガソリンにたまった静電気を逃がすことができる金属製の携行缶を使用してください。

○容器の運搬方法

ガソリンを入れた容器を運搬する際は容器の蓋をしっかりと閉め、容器が落下したり、転倒したりしないように注意しましょう。

○容器の保管方法

ガソリンを入れた容器は金属製の棚や床面など、ガソリンにたまる静電気を地面に逃がすことができる場所に保管しましょう。ダンボールなど絶縁体の上に置くとガソリンに静電気がたまったままになり大変危険です。

また、容器からガソリンの蒸気が漏れないよう、容器の蓋はしっかりと閉め、保管する場所は通気性やこまめな換気に心がけましょう。



ガソリンを誤飲してしまった場合

ガソリン、灯油などの揮発性の高い物質を誤飲してしまった場合、吐かせると気管に入りやすく、少量でも入ると化学性肺炎や肺水腫を起こします。また牛乳や水などを飲ませると嘔吐を誘発する可能性があるため、何も飲ませず吐かせず、すぐに医療機関を受診しましょう。

またガソリンの蒸気を多量に吸入すると頭痛、吐き気、耳鳴り、胸部熱感などの中毒症状が現れることがありますので注意しましょう。

令和6年度 職員採用試験案内

◆試験日 令和6年10月20日(日)

◆申込受付期間 令和6年8月5日(月)～令和6年9月5日(木)

1 試験区分、採用予定人員および職務の内容

試験区分	採用予定人員	職務の内容
一般事務(高等学校卒業程度)	若干名	一般行政事務に従事します。
土木(高等学校卒業程度)	1人	土木の業務に従事します。

2 受験資格

試験区分	受験資格
一般事務(高等学校卒業程度)	昭和60年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人。
土木(高等学校卒業程度)	昭和60年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人。

3 試験の日時および試験場

区分	試験日時	試験場
第1次試験	令和6年10月20日(日)10:00から	佐那河内村役場
第2次試験	令和6年11月以降(日時および場所は、第1次試験合格者に通知します。)	

4 試験の方法および内容

区分	試験種目	試験区分	時間	方法および内容
第1次試験	教養試験	一般事務 土木	10:00 } 12:00	公務員として必要な一般知識(時事、社会、人文、自然)および知能(文章理解、判断・数的推理、資料解釈)について、高等学校卒業程度の択一式による筆記試験を行います。
	事務適性検査 性格特性検査 職場適性検査	一般事務	13:00 } 14:10	公務員として職務上必要な適応性、資質、職務への対応や、対人関係面での性格特性を検査します。
	専門試験	土木	13:00 } 14:30	土木技師として必要な専門的知識および能力について、択一式による筆記試験を行います。 出題分野【数学・物理学・情報、土木構造設計(構造力学、構造設計)、土木基盤力学(水理学、地質力学)、測量、社会基盤工学、土木施工】
	事務適性検査 性格特性検査 職場適性検査	土木	14:40 } 15:50	公務員として職務上必要な適応性、資質、職務への対応や、対人関係面での性格特性を検査します。

区分	試験種目	試験区分	方法および内容
第2次試験	文章要約試験	一般事務 土木	公務員として必要な一般的な課題について、課題に対する論旨理解力、要点把握力、文章表現力をみるための試験を行います。
	集団討論		職場への適応性(積極性、協調性および柔軟性など)をみることを目的に、集団討論を行います。
	口述試験		主として人柄、性格などをみる試験で個別面接により行います。

※受験申込書は、総務課にあります。村ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ ● 総務課

令和6年度

敬老会開催のお知らせ

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、またご長寿のお祝いを目的に敬老会を開催しています。

- 日時 令和6年9月29日(日)
9:30から
- 場所 佐那河内村民体育館

- 75歳以上招待対象者………633人
(令和5年度招待者627人)
- 今年度 満75歳………48人
- 最高齢者………102歳
※7月19日現在



金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚に該当されるご夫婦へ

次の要件に該当されるご夫婦は8月23日(金)までに健康福祉課までご連絡ください。

金婚に該当するご夫婦 昭和50年1月1日から12月31日までの間に婚姻届を提出し、現在本村に住所登録されているご夫婦

ダイヤモンド婚に該当するご夫婦 昭和40年1月1日から12月31日までの間に婚姻届を提出し、現在本村に住所登録されているご夫婦

プラチナ婚に該当するご夫婦 昭和30年1月1日から12月31日までの間に婚姻届を提出し、現在本村に住所登録されているご夫婦

お問い合わせ●健康福祉課

村民と「さなごうち FAN SHOP」をつなぐツアー 参加者募集

本村では、さなごうち新ものがたり創出事業の一環で、「佐那河内村への興味・関心づくり」、「さなごうちブランドの向上」、「関係人口の拡大」をめざして「さなごうち FAN SHOP」事業を推進しています。村内外の事業者と密接に連携し、佐那河内の魅力向上に努めています。

今回は、村民のみなさまに「さなごうち FAN SHOP」について知っていただくため、「さなごうち FAN SHOP」を巡るツアーを企画しました。食事を楽しみながら、事業者の佐那河内村に対する思いを聞いてみませんか。

多くの「さなごうち FAN SHOP」から、今回は次の2店舗を巡ります。みなさま、ふるってご参加ください。

日時：令和6年9月19日(木) 10:30 村役場集合・出発

※小型バスで店舗を巡ります。

行程：11:00 そば 貫魚(徳島市東船場1丁目)で昼食、店主と懇談

12:30 そば 貫魚 出発

12:45 とよとみ珈琲(徳島市末広2丁目)で食後の珈琲とデザート、店主と懇談

14:00 とよとみ珈琲 出発

14:45 村役場到着・解散

参加費：飲食代として2,000円(当日集金します。)

定員：6人(先着順)

※参加希望者は、企画政策課へお電話にてお申し込みください。
その際、参加者全員の氏名、代表者電話番号をお伝えください。

令和6年度 佐那河内果樹アグリスクール

令和6年6月28日(金)『令和6年度 佐那河内果樹アグリスクール』を開校しました。今年度は、村内外から10人が受講しています。

第1回講義の午前の部では、徳島農業支援センター 福田雅仁さんをお迎えし、「果樹の総論と経営について」の座学、午後の部では、農林水産総合技術支援センター 病害虫防除所 米本謙悟さんをお迎えし、「病害虫防除の基本について」の座学を行いました。

また、7月10日(水)に実施した第2回講義の午前の部では、JA 徳島市南部営農経済センターの山本浩史さん、村内すだち農家の大仲 保さんを講師にお迎えし、「すだちの摘果・摘葉」の実習を、午後の部では、農林水産総合技術支援センター 新見恵理さんを講師にお迎えし、「土づくりと施肥について」の座学を行いました。

毎回多くの質問が出るなど、みなさん非常に熱心に受講されています。講義は来年3月まで、計10回を予定しています。



ペットボトルキャップの 収集について



現在、ペットボトルのキャップについて、村がプラスチックごみとして収集(有料)していましたが、徳島ユネスコ協会さんにリサイクル(無料)してもらえることになりました。ご協力いただける人は資源ごみ集積所や追上駐車場西側左奥のコンテナに排出ください。

※収集はペットボトルのキャップのみになります。洗剤や醤油のキャップは対象になりませんのでご注意ください。



写真中央のコンテナにお出しください。



リサイクルされたキャップの売却益でワクチン支援活動が行われることとなります。

お問い合わせ ● 産業環境課

地域おこし協力隊

いちご塾2期生の定作龍馬(じょうづくりりょうま)です。暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。この文章を書いているのが7月の下旬なので、これをみなさんが読まれるころには気温も高くなっているのではないかと思います。自分も含めてですが、特に屋外での作業をされる人は熱中症にご注意ください。

さて近況報告ですが、研修先の農家さんでは苗に関わる作業をしています。内容としては消毒だったり、ランナーまわりの整理だったり、体感では難しいと感じるタイミングが今までよりも多いです。作業自体は楽しいので、もっと飲み込みも早ければ良いのにと常々思っています。

私生活の出来事で言えば、役場の人に教えていただいた蝮塚峠の蛇紋岩を見てきました。露頭に所々草木類が生えていて、見えている岩肌一面が蛇紋岩なのか、どこかで途切れていたの

かは判別できませんでしたが、確実にそうだと分かる部分だけでも結構な面積になっていたと思います。

名前と看板が付いているくらいなのでそうなる由縁もあるはずなのですが、僕にはそれが露頭の大きさからくるものなのか、はたまた別の理由からなのかは分かりません。看板にそのあたりの紹介もあると嬉しかったですが、ともあれ一介の石好きとしては、佐那河内村にああいう場所があるのは良いことだなと思っています。

ご興味のある人は、露頭に傷を付けない、標本は持ち帰らない、そして安全に十分注意するの3点を守ってぜひ行ってみてください。



地域おこし協力隊 中村の 佐那河内村 健康コラム

ふくらはぎと すね 脛のはたらき

ふくらはぎは2つの筋肉が重なっており、皮膚に近い浅い部分が「腓腹筋」、骨に近い深い部分が「ヒラメ筋」で、合わせて下腿三頭筋と呼ばれます。それらの下端がアキレス腱と繋がり、足首を動かすという共通の働きがあります。

心臓は血液を全身に送り出すポンプとして働きますが、心臓から遠い足先などではその圧力も低下します。そこで、ふくらはぎの筋肉が動くことで下腿部に滞っていた血流が改善され、心臓に送り返す働きが高まります。このようなことから、ふくらはぎは「第二の心臓」とも呼ばれています。足のむくみも血流が悪くなって起こるものですし、足先が冷える人もふくらはぎの血流が改善することで解決することもあります。

そして、ふくらはぎと表裏の関係にあるのが、脛であり、「前脛骨筋」という筋肉です。これはつま先を頭のほうに動かす「背屈」という運動に作用しますが、この筋力が低下すると足先が上がりにくく

なり、ちょっとした段差や物に躓きやすくなります。

そこで今回は、簡単なトレーニングとして椅子に座って行う「カーフレイズ」と「つま先上げ」を紹介합니다。カーフレイズとは踵上げのことで、つま先は床から離さず、踵をゆっくり高く上げることを意識します。写真のように手で膝を下に押して負荷をかけたり、飲料の入ったペットボトルなどを膝にのせてもいいです。

つま先上げは軽く足を前に出し、踵は床につけたままつま先をゆっくりと上げ、最後のところで2秒程度止めてから下ろしましょう。向こう脛が疲れるような感覚になりますが、筋肉が使えている証拠です。両方とも10回程度を目安に、すき間時間に実施していただいて大丈夫です。下腿を鍛えて、むくみや冷えの改善、転倒予防に努めましょう。



【受講生募集！】徳島県消費者大学校大学院

くらしに関する法律や、エシカル消費についての講義を実施します

1 コース

- ①専門教育コース(民法や特定商取引法などのくらしに関する法律についての講義など)
- ②エシカル消費コース(エシカル消費、食育などの知識の習得、エシカル消費に取り組む事業者見学など)
- ③食品安全リスクコミュニケーター養成・食品表示コース(※③コースのみオンライン受講も可)

2 日 程 9月6日～10月4日の毎週金曜日

3 場 所 とくぎんトモニプラザ 大会議室(徳島市寺島本町西1丁目5番地 アミコビル東館9階)

4 受 講 料 無料

5 募集期間 8月30日(金)まで

6 入学申し込みおよびお問い合わせ先

特定非営利活動法人徳島県消費者協会

電話番号：625-8285 FAX：625-8312 E-mail nposhouhi@eagle.ocn.ne.jp

詳しくは、徳島県消費者協会HPへ <https://www.npo-tokushohi.net/>



徳島県消費者協会 HP



大学院受講申し込み
(専門・エシカル消費)



大学院受講申し込み
(食品安全リスクコミ)

特別児童扶養手当を受給しているみなさまへ

特別児童扶養手当を受給されている人(支給停止中の人も含みます。)は、手当の受給資格の確認のため、**現況届(所得状況届)の提出が必要**です。対象となる人にはお知らせを送付していますので、必要書類を添付して、期限までに健康福祉課へ提出してください。

受付期間(土・日曜日、祝日を除く) 8月9日(金)～9月4日(水)

※期限を過ぎて提出した場合、手当の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

特別児童扶養手当とは、政令に規定する障がいの状態にある20歳未満の児童を監護している父や母、または父母に代わり児童を養育している人に対し支給される手当です。

お問い合わせ・提出先●健康福祉課

国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ、次の内容で助成を行っています。



対 象 者	本村に住所を有する国民健康保険加入者で40歳から74歳までの人(ただし、2年に1回の助成となります。令和5年度に助成された人は対象となりません。)
期 間	令和6年7月1日(月)から令和6年12月中旬まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負 担 金	3,000円
定 員	全体で30人

※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

お問い合わせ●健康福祉課

後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の人を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部にて、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

- 対 象 者** 令和5年中に節目の年齢になった人
(昭和8年、13年、18年、21年、22年、23年生まれの人)
※ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。なお、対象者には7月下旬に歯科健診受診券を送付します。長期入院患者・施設入所者の人にも受診券が届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。
- 受 診 場 所** 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院
(受診可能な歯科医院の一覧表は受診券に同封予定です。)
- 受 診 方 法** 事前に電話などにて健診実施歯科医院にご予約のうえ、受診ください。
- 健 診 項 目** 問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渇き、かむ力、飲み込む力など)など
- 受 診 費 用** 無料
- 受 診 期 限** 令和6年11月30日(土)(受診券が届いてから使用できます。)
- 持っていくもの** 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券
- その他注意事項**
- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
 - 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
 - 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
 - 健診結果は、広域連合またはお住まいの市町村での口腔保健指導および徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

お問い合わせ●徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 電話：677-3666

ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許がきれた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品にきり替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を令和6年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品にきり替えた場合に自己負担額が大きく軽減される人です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ●徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 電話：677-3666

令和6年度 がん検診および特定健診のお知らせ

令和6年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診を希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診日程および場所(集団健診)

検診日程	検診場所	受付時間
令和6年9月7日(土) 【申し込み期限：8月16日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8：00～10：30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和6年10月12日(土) 【申し込み期限：9月20日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8：00～10：30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和6年10月22日(火) 【申し込み期限：9月27日(金)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター ※子宮がん検診および骨密度検査は、実施しないのでご注意ください。	8：30～11：00
令和6年11月16日(土) 【申し込み期限：10月25日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8：00～10：30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和6年12月12日(木) 【申し込み期限：11月21日(木)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター ※頸部・腹部エコー検査は、実施しないのでご注意ください。	8：30～11：00 子宮がん検診は 9：30～11：00

- ※6月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診は、各月予約枠15人(先着順)で実施します。なお、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,300円・腹部エコー検査：負担金5,500円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。
- ※10月の農振センターで行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,800円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容および負担金(集団健診)

検診日程	対象者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和6年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診	40歳以上の村民(65歳以上の人は結核検診を含みます)	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス検査	①令和6年度において満40歳となる村民 (昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれの人) ②平成14年度から令和5年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民(男性のみ)	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の村民(女性のみ) ※ 2年に1回の受診が標準です 。原則として、令和5年度に受診された人は、令和7年度に検診を受けるようお願いします。	400円
(婦人科検診) 乳がん検診	40歳以上の村民(女性のみ) ※ 2年に1回の受診が標準です 。原則として、令和5年度に受診された人は、令和7年度に検診を受けるようお願いします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※**12月12日(木)の村内で行う検診では、歯科健診および口腔がん検診**も行います。歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。**村集団健診で特定健診を受診した場合に限り、特定健診のオプション検査として眼底検査・尿蛋白定量検査・推定食塩摂取量測定検査も受診できます。(加入保険の種類を問わず、村民の人は無料でオプション検査を受診できます)**

ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。なお、6月に行われる特定健診については、国保の人は受診券が手元に届いていないので、国民健康保険証と負担金1,000円を持参してください。

胃内視鏡検診について

胃内視鏡検診を指定医療機関(個別医療機関)において、令和6年6月1日(土)から令和7年2月28日(金)まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課へお申し込みお問い合わせください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※ 2年に1回の受診となります 。令和7年度に検診を受けるようお願いします。ご了承ください。	4,100円

第2回人権大学講座 「ハラスメントを考え対策をとろう！」

株式会社ライフバランスマネジメント研究所代表の渡部卓さんを講師とし、「ハラスメントを考え、対策をとろう！」をテーマに講演していただきました。

渡部さんはグローバル企業からベンチャー企業までの豊富な実務経験をもとに、ハラスメントやコミュニケーションなど現代の職場での課題に対し、さまざまな角度からお話をいただきました。

その中で、叱るときは「かりてきたねこ」の意識を持って、伝えることが大切との説明がありました。

「かりてきたねこ」とは、感情的にならない、理由を話す、手際よく、キャラクター（性格や人格）に触れない、他人と比較しない、根に持たない、個別に叱るの頭文字を取ったものです。

また、ハラスメント傾向のある人は、仕事はできるものの、一匹狼タイプや昔の体育会系で「やればできる、できないのは努力不足」と考える人が多いことなどを学びました。

「ハラスメントを減らしていきたい」という渡部さんの思いが感じられる講演は、参加者の心にしっかりと届いたと思います。

私たちは「理解」だけで終わることなく、何より大切な「実践」につなげていきたいと思います。



全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間 ～大丈夫いつでもきかせて君の声～

期 間 令和6年8月21日(水)から同年8月27日(火)まで

時 間 8:30～19:00まで

ただし、土曜日・日曜日は10:00～17:00まで

電話番号 「こどもの人権110番」**0120-007-110**

LINE ID LINE 友だち検索で、「@linejinkensoudan」を友だち登録

相 談 員 人権擁護委員および徳島地方法務局職員(土、日は高松法務局職員)

LINE じんけん相談

アカウント名：「法務局 LINE じんけん相談」

検索 ID：@linejinkensoudan



期間限定！図書コーナーの増冊について

役場庁舎内の図書コーナーの本が期間限定で増え、魅力度がアップしています。

展示コーナーには、小中学生向けに、この夏ぜひ読んでほしいおすすめ本を展示しています。また映画化された『ハイキュー!!』や、人気の『ばらかもん』『SPY × FAMILY』のコミックを本館から移動して現在展示中です。大人も子どもも楽しめる品揃えですので、ぜひ図書コーナーへお立ち寄りください。

なお、農振センターのエアコンが使用不可になる期間が変更となりましたので、本館は8月末まで開館します。

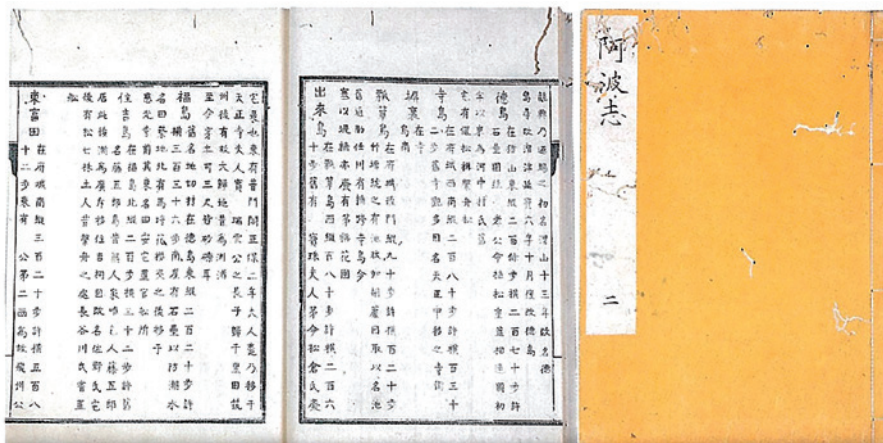


佐那河内 史料散策 その11

藩儒佐野山陰が編纂した地誌『阿波志』は文化12年(1815)に完成しました。各村の庄屋や寺社から提出させた文書をもとに、沿革・郷名・村里・土田・租税・山川・土産・古蹟・氏族などを郡別に編集したものです。村から提出された文書にもとづいていることから、その当時の村民の郷土への認識が反映されていると見ることができます。

佐那河内村に関わる記事には、「土産」の項に「カジカ 中邊村最も多し」、「松茸 中辺村出す」、「楊梅 中邊村水精、楊梅亦出す」とあります。水精は水晶、楊梅はやまもものことです。「古蹟」では「安芸壘」「野田壘」「鬼神嶽壘」が中邊村にあると書かれています。壘は武将が拠る館のことで、それぞれに橘宗長・藤原行高・源吉清が拠っていたと見えます。

江戸時代後半の村民の間で語り継がれていた歴史がこの『阿波志』にまとめられています。



「阿波志」(徳島城博物館『城下町徳島の世界Ⅱ』より)



職場体験に来てくれました！

7月11日(休)～12日(金)に佐那河内中学校3年生2人が職場体験に来てくれました。一般財団法人さなごうちで取り組んでいる事業について紹介し、実際に体験をしてもらいました。1日目は、移住・定住・交流の促進に関する事業、遊休不動産活用事業、2日目は、ふるさと産品の開発事業、商業施設運営事業、農林水産業支援に関する事業を体験しました。

中学生からは、「空き家を確保する上での、さまざまな問題や課題を理解することができた。」「挨拶の大切さや人との接し方が勉強になった。」「いろいろな体験ができて楽しかった。」と感想をいただきました。



おいでや！いなか暮らしフェア2024に参加しました！



徳島県ブースのようす

7月20日(土)に OMM ビル(大阪)で開催された、西日本最大級の移住マッチングイベント「おいでや！いなか暮らしフェア」に参加しました。全国各地からたくさんの自治体に参加し、相談ブースが設けられ、移住の学校も開催され、たくさんの来場者がありました。徳島県は県庁を含む13の市町村が参加していましたが、特に海側が人気でした。佐那河内村は6組から相談を受けました。佐那河内村の良さ、暮らしをしっかりと伝えできたと思います。



移住相談のようす



他県ブースのようす



移住の学校のようす

新家夏マルシェを開催しました！

7月14日(日)に地域交流拠点「新家」にて新家夏マルシェを開催しました。天気は雨となりましたが、村の人たちが出してくれた美味しい食べ物や、村で作られた美味しい野菜などをたくさんの人に食べていただきました。そして、子ども夏祭りコーナーでは、子どもたちの笑い声や素敵な笑顔が見られ、美味しい、楽しいが詰まった素晴らしい1日となりました。マルシェにご協力いただいたみなさま、大変ありがとうございました。



新家マルシェは年に4月、7月、1月と3回開催しています。その都度、財団HPやインスタで告知します。

6/26 友愛訪問員研修会

[水]

農振センター1階大会議室で、友愛訪問員研修会を開催しました。

「友愛訪問員活動」は、老人クラブが取り組んでいる高齢者同士による見守り、助け合いの活動です。

研修会は毎年開催しており、今年はひとり暮らし高齢者の増加と孤立問題について、各地の事例を参考にしながら友愛訪問活動の実践方法を、うずしおクラブ徳島局長代理 那佐英昭さんに講師をお願いし、研修を行いました。

その後、各地区の担当者がひとり暮らし高齢者宅に、粗品を携え、訪問を行いました。



7/5 七夕の集い

[金]

保育所のつき、ほし、やま、かわ、そらぐみ(5～0歳児)と、老人会の平地明朗会、中辺八千代会、寺尾長寿会のみなさん(13人)が、世代間の交流事業として、七夕の集いを楽しみました。

短冊に願い事を書いたり、七夕の飾りつけをしたあと、記念写真を撮りました。

その後は、カードゲームやブロックなどで、楽しく遊びました。



喜楽会 あじさいの除草・花と枝木の剪定作業をしました

喜楽会では、10年前から幸田地区の国道438号脇にあじさいの苗木を植栽育てています。

今年も、喜楽会では会員全員が参集し、下草刈りと花と枝木の剪定作業を行いました。

今年も見事なあじさいの花が咲き誇り、国道を通行するドライバーなど、花を楽しんでくれる人が年々増えていくことが、会員の維持管理作業の励みとなっています。



7/7 肢体障がい者フライングディスク大会 梶本義則さんが優勝

肢体障がい者フライングディスク大会が、徳島県立障がい者交流プラザにて開催されました。競技は個人戦で行われ、佐那河内村からは5人が参加しました。

全体の参加者、約50人の中から、佐那河内村から参加した、梶本義則さんが優勝に輝きました。おめでとうございます。

梶本義則さんは、10月26日(土)～28日(月)に佐賀県で行われる、特別全国障がい者スポーツ大会に、徳島県代表として参加することが決まっています。

全国大会での活躍を期待しています。



7/23 献血事業へのご協力ありがとうございました

佐那河内村役場で行った、徳島県赤十字血液センターの移動採血車による献血事業に、27人のみなさんによる善意の献血がありました。

献血いただいたみなさんには、献血へのご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。今回は受付者数32人、献血者数27人、不採血者数5人でした。

日赤奉仕団からは、従事者として4人のご参加いただき、本当にありがとうございました。みなさんのご協力により、多くの献血が達成できました。

献血いただいたみなさんの血液は、輸血用血液製剤となり、病気の治療や手術などで輸血を必要とする患者さんのもとへ届けられます。



善意銀行だより

● 麻植 春一様 金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域社会福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

放送大学に入学しませんか

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人達が学んでいます。

大学や大学院の授業を負担の少ない費用で自分のペースで受けることができます。

この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

★放送大学 教養学部と大学院(修士選科生・修士科目生)の特長の一部をご紹介します。

～教養学部のご紹介～

- 学力試験はありません。
- 15歳以上ならば誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、300科目以上の中から好きな科目を1科目から学べます。
- 18歳以上で大学入学資格をお持ちの人は誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士の学位を取得できます。

学生の種類	入学料	授業料
科目履修生(6ヶ月在学)	7,000円	1科目(2単位) 12,000円
選科履修生(1年間在学)	9,000円	
全科履修生(4年以上在学、卒業を目指す)	24,000円	

～大学院のご紹介～

18歳以上ならば誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、好きな科目を1科目から学べます。

学生の種類	入学料	授業料
修士科目生(6ヶ月在学)	14,000円	1科目(2単位)24,000円
修士選科生(1年間在学)	18,000円	1科目(4単位)48,000円

注：修士・博士を目指す修士全科生と博士後期課程の募集については、別日程で入学選考があります。

★現在、令和6年10月入学生を募集し、資料を進呈いたします。お気軽にお問い合わせください。

【出願期間】第1回：令和6年6月10日(月)～8月31日(土)

第2回：令和6年9月1日(日)～9月10日(火)

資料請求・お問い合わせ ● 放送大学徳島学習センター

〒770-0855 徳島市新蔵町2丁目24番地<<徳島大学日亜会館3階>>

電話：602-0151 FAX：602-0152

放送大学ホームページ(<https://www.ouj.ac.jp>) ※「放送大学」で検索！

シニアのみなさん！「介護助手」として活躍しませんか？

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。「短時間勤務」「無資格」「未経験」でもご参加できます。

- 対象／概ね60歳以上(50代も可)
- 期間／雇用開始日から3か月間(施設と相談後、継続雇用あり)
- 時給／896円～960円(各施設により賃金は異なります)
- 業務内容／各施設により異なります
- 募集期間／令和6年7月～11月末日まで

参加方法などについては、徳島県社会福祉協議会までお問い合わせください。

電話：625-2040



「介護助手」ホームページはコチラ→

警察官 B (男性・女性)採用募集の締め切り間近！

【受 験 資 格】18歳から36歳までの人(4年制大学等を卒業または卒業見込みの人を除く)

【受 付 期 間】8月26日(月)まで

【第1次試験日】10月20日(日)

※警察事務職員の募集も実施していますので、詳細が必要な人は徳島県警察本部警務部警務課人事係(電話：621-2953)まで、お問い合わせをください。

「防ごう少年非行」県民総ぐるみ運動実施中！

最重点課題：インターネット利用における子どもの性被害等の防止

重 点 課 題：有害環境への適切な対応、有害薬物乱用対策の推進、不良行為および初発型非行(犯罪)等の防止、再非行(犯罪)の防止、重大ないじめ・暴力行為等の問題行動への対応



7月18日(休) 佐那河内村地域の安全を守る会(水難防止の立て看板設置)
写真左から日下早苗さん、西村義顕さん、岡本隆次さん

子どものネット端末にはフィルタリングを、家庭のルールで子どもを守りましょう。

スポーツ
クラブ
だより

さなごうち

登録団体紹介 バドミントン

毎週金曜日、村民体育館でバドミントンを
行っています。

初回は無料で体験ができ、2回目以降は200
円でどなたでも参加できます。

初めての人でも気軽に楽しめます。

経験者の人も未経験の人も、一緒に気持ち
のいい汗を流しましょう！

場所：村民体育館

日時：毎週金曜日20：00～22：00まで(中止の場合は村内放送でお知らせします)



9月 教室カレンダー

村民体育館

卓 球
19:30～21:00

バドミントン
20:00～22:00※

中央運動公園グラウンド

サッカー・フットサル
18:30～20:30

※印の種目は活動費が必要です。

- 参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- 日程は変更する場合があります。
- 状況により会場を変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

状況により中止になる可能性があります。

お問い合わせ ● さなごうちスポーツクラブ事務局 電話：679-2855

佐那河内村地域包括支援センターだより

8
月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体と頭を動かして交流を楽しみましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日 時	教室名	会 場
8月19日(月) 13:30~15:30	い き い き 体 操 教 室	役場大会議室
8月27日(火) 10:00~11:00	健 康 料 理 教 室	役場中会議室
9月13日(金) 10:00~11:00	脳 若 ト レ ー ニング 教 室	役場大会議室

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■電話：679-3383 ■担当：佐々木・加藤・音井

第101回

読み合い朗読会 「伝えたい村の話」佐那河内村史から

●佐那河内村庁舎の「西のハナ」には昭和7年から30年まで、佐那河内村民によって綿綿と開拓された歴史があって、今の役場に繋がっています。その記念碑の文面を載せます。

記念碑

わが佐那河内村は地勢の関係上古くから小学校が三地区に設置せられていたこの為学校区域を単位として種々円満を缺くこともあつたので昭和七年村議員青木猪之丞氏は深くこれを憂え同志議員と相諮り高燥にして耕地に影響のないこの地をトシ小学校を併合すると共に公民学校を設置して村民の融合と教育の伸展を図るべきことを時の村長藤本米太郎氏に進言し共に幾多の困難を克服して翌昭和八年敷地二千坪を開拓した然るにその後支那事変に引續き戦乱治まらず為に学校併合の機至らずして十数年を経過した昭和二十年太平洋戦争の終結と共に學制の大改革が行われ村長井河長太郎氏の時代に至り縣下にさきがけこの地に新學制による佐那河内中學校が新設され次で昭和二十四年に城西高等学校の分校が昭和二十七年には地方文化の殿堂たる公民館が併設されたこれが為校地が狹隘となつたので昭和二十八九年の両年に亘りPTAを初め全村民の勤勞奉仕と多大の村費を投じて校地の拡張整備事

業を行い昭和三十年一月に至りついに全工事の完成を見るに至つたかくて青木氏等先覚者の念願はその后幾多の人の努力と村民の協力によって實現されたのであるさればこの學の丘に集う村の若人達は園瀬の清流と旭ヶ丸の秀峰を俯仰し先人の残した恩恵に感銘しつゝ學業に励み社会有為の人材を目指して精進されることを祈念するものである。茲に先輩の偉業を偲びその徳を稱える為記念の碑を建立する

昭和三十年一月 佐那河内村長 西岡勝文

詳しい事は次回にお伝えしたいと思っています。

ただこの事實は悲しくてやりきれません。

村民の力を礼賛した記念碑が雨ざらしのまま横倒しにされ、人目につかない所に放置されています。

ツリーベルズ

鈴木 昇・恵子

古いけれど新しい感動の本です。ぜひ一緒に読みましょう。

次回の開催

第102回 9月9日(月) 19:30~20:30

場 所 役場 多目的ホール

お問い合わせ 鈴木(090-2156-7935)

さなごうち俳句

GOING SANAGOCHI

石南ひまわり句会

五月十七日 農振センター

子が親になりて又来るつばくらめ

山田サキシロー

野良仕事腰を伸ばせば春の風

西尾 武義

麦秋や旧知の友と出会う坂

安喜 律子

新緑の片手に余る色の数

坂田 小夜

一陣の風清流へ花卯木

丸野 幸枝

新緑の香りはじける天麩羅や

田口 寛子

天道虫星を数えては次見つけ

高橋 仁美



月	日	行事名	場 所	時 間	備 考
8月	19日(月)	いきいき体操教室	役場 大会議室	13:30~15:30	対象者：医師から運動制限を受けていない人 持参物：運動しやすい服装・水筒など
	20日(火)	可燃ごみ・古紙などの収集	追上駐車場	11:00~ 翌日11:00	
	21日(水)	ふれあい昼食会	農振センター	11:00~14:00	
	22日(木)	自分と大切な家族のために「終活のすすめ」～人生100年時代の過ごし方～	役場 大会議室	14:00~16:00	
	27日(火)	可燃ごみ・古紙などの収集	追上駐車場	11:00~ 翌日11:00	
9月		健康料理教室	役場 中会議室	10:00~11:00	対象者：健康づくりに関心のある人
	3日(火)	可燃ごみ・古紙などの収集	追上駐車場	11:00~ 翌日11:00	
		可燃ごみ・古紙などの収集	追上駐車場	11:00~ 翌日11:00	
	10日(火)	乳幼児相談	役場 大会議室	10:00~10:30 (受付)	対象者：乳児とその保護者 持参物：母子健康手帳、子どもノート、バスタオル
		1歳6か月・3歳児健診	役場 大会議室	12:50~13:10 (受付)	対象者：1歳6か月・3歳児とその保護者 持参物：母子健康手帳、子どもノート・バスタオル、アンケート
	13日(金)	脳若トレーニング教室	役場 大会議室	10:00~11:00	対象者：65歳以上の人

人のうごき (敬称略)

【お誕生おめでとうございます】
【おくやみ申し上げます】

住民基本台帳登録数

令和6年7月末現在

〔人 口〕 2,118人(-4)
〔 男 〕 1,035人(-1)
〔 女 〕 1,083人(-3)
〔世帯数〕 935世帯(-1)

※()前月比

一般社団法人 全日本瓦工事業連盟 / 徳島県瓦工事・販売組合 加盟

葺き替え、雨漏り修理、漆喰、瓦製品販売
お気軽にお問い合わせください

山田瓦工業

TEL.088-679-3289

HP 

新築 リフォーム 支障木伐採

おまかせください!

安藝建築

代表 安藝信保

〒771-4102 徳島県名東郡佐那河内村上字谷70

TEL/FAX 088-679-2911
携帯 090-1570-7880



OKAMOTO
CONSTRUCTION COMPANY

＊エクステリア工事
カーポート・門扉・駐車場
フェンスアルミ製品一式
＊土木工事、建築基礎、左官

(株)岡本組
佐那河内村上字官前42-13
☎679-3660 / FAX679-3661

イタリアisoplam社の【マイクロオーバーレイ】
認定施工店です。

有害化学物質非含有の【リポール式防水】
改修やリフォームに。安心、安全な防水材

100%自然素材塗り壁材【深呼吸】
抗菌・有害物質分解・調湿・消臭などの優れた効果

アトピー、喘息、化学物質過敏症でお悩みの方



株)岡本組
okamoto.gumi
佐那河内村 岡本組



企業・個人事業者のみなさま

令和6年度広報佐那河内・HPの
広告主募集中

編集後記 8月は全国的にイベントがたくさん！
本村でも、8月24日(土)、9月7日(土)に大川
原高原ヒルトップハウスで開催される、星空観測
会があります。まだお席に空きがありますのでご
興味、ご希望がありましたらぜひ、企画政策課ま
でお電話ください。(後東)

健康づくりの会(食生活改善推進委員)のおすすめレシピ

しあわせごはん

No.161 なすの薬味和え



材料(4人分)

なす 4本
オクラ 2本
みょうが 1個半
ねぎ 10g
新生姜 1片
だし汁 大2〜3
しょうゆ 大1強
みりん 大1/2
かつおパック 1袋

作り方

①なすはがくのまわりに切り込みを入れ焼く。
水にとって皮をむき、3〜4力所切る。

②オクラは塩でこすって、さっとゆで水にとり、小口切りにする。

③みょうが・ねぎ・新生姜はみじん切りにし、水にさらししぼる。

④①②③の材料とAを和え、器に盛り上にかつお節を飾る。

ポイント

野菜はお好みのサイズにカットして食感を楽しんでください。

栄養成分

エネルギー	37kcal	タンパク質	2.2g
脂質	0.1g	炭水化物	7.5g
塩分	0.9g		

各課直通 電話番号

総務課 679-2113	産業環境課 679-2115	議会事務局 679-2152	健康福祉課 679-2971
企画政策課 679-2973	住民税務課 679-2114	保育所 679-2217	建設課 679-2970
教育委員会 679-2817	消防センター 679-2136	救急要請 679-3999	