

広報

佐那河内

題字：山根玉峰（佐那河内村 第一号名誉村民）

2023 September / No.606

9月号

佐那河内村広報誌

令和5年9月15日発行



さち香る 風の谷



ふるさとづくり納涼夏まつり

4年ぶりとなる「第48回ふるさとづくり納涼夏まつり」を8月13日(日)に佐那河内村中央運動公園で開催しました。1,300人以上の人に来場いただき大盛況となりました。司会には元四国放送アナウンサー保岡栄二さんを迎え、保育所の園児や小中学生はこの日のために練習してきた演目を披露しました。また、颯爽としたトクシマインディゴウズのマーチングバンド、伝統の佐那河内すだち連の踊り、LOVE佐那河内ハーモニーのコーラスに加え、徳島サンバラボやジャアバーボンのステージに会場は大いに盛り上がりしました。

来年度も村民のみなさまに楽しんでいただける大会づくりをしていきたいと思います。

ふるさとづくり納涼夏まつり実行委員会
(佐那河内村公民館)



※夏まつりの様子はQRコードを読み込んでいただくと、さらに詳しくご覧になれます。

園児たちが元気いっぱいに舞台出演

佐那河内保育所の園児35人が出演しました。1番最初の演目はつき組による「竹太鼓」。みんな緊張している面持ちでしたが、スタートの合図と同時にキリッと引き締まり、両手に持ったバチを上下左右に上手に捌き最後はポーズを決めてくれました。2番手はほし組とやま組合同による「ど〜んと音頭」。かわいらしい振り付けで観衆を虜にしました。園児全員による「阿波踊り」では、佐那河内すだち連さんの鳴り物に合わせて右、左。やんちゃ連の踊り子に観客から拍手喝采でした。来年も元気な姿を見てください。



会場に響く小中学生の歌声 & 演奏

4年ぶりに開催されたふるさとづくり納涼夏まつりに出演しました。

小学生は3年生～6年生が元気よく「鉄腕アトム」を演奏しました。続いて中学生は「翼をください」を合唱し、「カントリーロード」をギター演奏に合わせて楽しく合唱しました。

少し緊張した様子ながら、佐那河内の山に響く子どもたちの演奏は、小学生は爽やかさを、中学生は爽やかさとともにノスタルジックさを感じる素晴らしいものでした。



祝！第40回 全日本小学生ソフトテニス選手権大会 出場

5月13日(土)に行われた「第40回全日本小学生ソフトテニス大会徳島県予選」において、堺 数音さん(佐那河内小学校5年生)、堺 碧音さん(同小学校6年生)が個人戦(ダブルス)で見事優勝しました。この結果、徳島県代表選手として8月3日(木)から8月6日(日)に兵庫県で行われた「第40回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」に出場しました。

おめでとうございます。

今後のさらなる活躍を期待しています。



▲村役場へ表敬訪問に来た様子
(左から、大島教育長、堺 数音さん、堺 碧音さん、岩城村長)

7.23 [日曜日]

果樹オーナー交流会が開催されました

佐那河内村果樹オーナー園に申し込みをしている県内外のオーナーと家族・友人合わせて、22組72人の参加がありました(うち、ふるさと納税によるオーナー申し込み者12組26人)。

天候にも恵まれ、キウイやスダチ園地の見学・アユのつかみ取り体験・村の農林産物が当たるビンゴゲームなどが行われ、つかみ取りしたアユの塩焼きもふるまわれました。

参加者からは「こういった体験ができる場は貴重」、「子どもと参加することができてうれしい」といったお声があり、村の自然を満喫できる楽しいひと時を過ごしました。



7.26 [水曜日]・7.31 [月曜日]

ブータン王国へつなぐ 佐那河内村の地域活動

7月19日(木)から8月10日(木)までブータン王国より10人の研修員が、徳島県内で行われている地域活動について学ぶために来日し、本村ではそのうちの2日間、研修を実施しました。

今回の研修では嵯峨常会や平地地区のごみ集積所、佐那の里などを訪問し、それぞれの場所で「常会と集落活動」、「ごみ収集」、「女性グループの成り立ちと活動」について講義が行われました。研修員は本村で行われている地域活動の内容について興味を持ち、意見交換を進めることでとても実りのある研修となりました。

研修員は帰国後、今回の研修で学んだことを活かし、地域自治の発展に向けて取り組むとのことです。本村においても、今回の研修で自分たちの活動について振り返ることができる機会となりました。

来年も佐那河内村での研修が予定されていて、本村とブータンとのより一層の交流が期待されます。



▲嵯峨常会視察の様子



▲ごみ集積所視察



▲佐那の里での意見交換

7.27 [木曜日]

竹パウダーコンポストで生ごみの削減・放置竹林の解消に！

NPO法人竹林再生会議（阿南市）の長池奉成代表理事を講師に、竹パウダーコンポスト使い方講座を開催したところ、43人の参加がありました。

講座では、微生物が生ごみを分解する仕組みについての講義と、竹パウダーをコンテナでコンポストにする方法についての実演が行われました。

参加者からは、熱心な質問も飛び交い「堆肥として使うのが楽しみ」「環境や費用のためにも、燃やすことはできるだけ減らしたい」「自然のものを使うことは今の時代必要」といった感想がありました。

今回は、竹パウダーコンポストの実証実験という形でしたが、生ごみの削減だけではなく、放置竹林の解消にもつなげていけるよう引き続き検証します。

ご参加のみなさま、誠にありがとうございました。



7.31 [月曜日]・8.1 [火曜日]・8.3 [木曜日]

「わくわく絵画教室」と「わくわく書道教室」を開催！

本村では夏休み期間中に、子どもたちの想像力を高め豊かな人間性を育むことを目的として、青少年育成佐那河内村民会議による夏休み短期講座を実施しています。

今年は「わくわく絵画教室」を7月31日(月)と8月1日(火)に、「わくわく書道教室」を8月3日(木)に開催しました。

「わくわく絵画教室」では、講師として桑原幸代さんをお招きしました。子どもたちは図鑑の植物や部屋の窓から見える植物を描いたり、自分が海や山の中にいるかのように想像して描いたりしました。また、「わくわく書道教室」では、講師 山本景琴さんのお手本を見ながら集中して書いていました。講師の先生のアドバイスを受け、とても素敵な絵画・書道の作品を持ち帰ることができました。ご参加いただきありがとうございました。



8.5 [土曜日]

阿波学会総合学術調査結団式

令和5年度・6年度に村内で阿波学会が実施する総合学術調査の結団式が行われ、阿波学会関係者や一般参加者など計49人が参加しました。阿波学会平井松午会長、阿波学会露口悦之理事長、岩城福治村長からのあいさつの後、各班から調査内容の説明がありました。最後に本村の石尾和仁学芸監が「佐那河内村の歴史余話－資料紹介を兼ねて－」と題して記念講演を行い、さまざまな資料を元にした村の歴史についての話や、村民のみなさまから提供いただいた資料や写真などの紹介をしました。

この2年間、調査班が村内各地で多岐にわたる調査を行いますので、ご理解・ご協力いただけますようお願いいたします。

9月24日(日)10時～12時は、村役場村民ホールで学術講演会を開催します。徳島県立博物館長 長谷川賢二さんを講師として「中世の佐那河内村 勧善寺大般若経が語る地域史」と題しご講演いただきますので、ぜひご参加ください。



▲平井松午会長のあいさつ



▲石尾和仁学芸監の記念講演

第2回令和5年度狩猟免許受験者対象の講習会を開催

この講習会は、(一社)徳島県猟友会主催の講習会に出席できなかった人を対象に村役場庁舎で行いました。新規狩猟者を増やすことにより、農林産物被害軽減を図るもので、8月27日(日)に徳島合同庁舎で開催された、令和5年度狩猟免許試験に本村から3人、神山町から1人が受験しました。

1人でも多くの人に狩猟に興味を持ってもらい、有害鳥獣による被害軽減のために努力していきます。

狩猟免許に興味のある人は、企画政策課までお問い合わせください。



関口弘治さんからご寄付いただきました ありがとうございました

関口弘治さん・朱美さんご夫婦(東京都小金井市在住・朱美さんは本村出身)から、「村のために役立ててほしい」とこれまで何度も村にご寄付をいただいています。今年はお盆を兼ねてふるさとに帰省した際に村役場を訪れ、ご寄付をいただきました。

いただいた寄付金は、むらづくりの大切な財源として有効活用させていただきます。



とくしま SDGs プロジェクト研修会開催

佐那河内村農振センターで阿南光高校に所属する緑のリサイクルソーシャルエコプロジェクトチーム主催の「とくしまSDGsプロジェクト」の研修会が開催されました。

阿南光高校の先生2人と生徒7人、徳島市立高校の生徒1人、大学生のボランティア1人、村民20人が参加しました。

講演会では「生ごみの解消・資源化」に向けて、緑のリサイクルソーシャルエコプロジェクトチームが開発した竹と刈草から生まれた「生ごみ分解促進剤シャカシャカ」を活用した肥料の作り方、他の肥料とのちがいについての説明があり、村民のみなさんもこの肥料を使って、野菜づくりをしたいと話していました。

その後、LOVEさなごうちメンバーによる紙芝居の読み聞かせがあり、楽しく締めくくることができました。



8.9 [水曜日] - 9.1 [金曜日]

山根玉峰先生作品展を開催しました

名誉村民である山根玉峰先生の作品展「一」から見出した書の魅力」を開催したところ、8月9日から9月1日までの17日間で約640人にご来場いただきました。

村に寄贈していただき保管している36作品のうち、20作品を展示しました。ご来場のみなさまには、力強い筆遣いや墨の擦れなど、作品の魅力を間近で感じていただけたことと思います。

また、8月31日(休)は山根玉峰先生の門下生で構成する玉峰会の一員である山本聖峰さんに、山根玉峰先生との思い出や展示作品などについてお話しいただきました。玉峰先生が「小学1年生のころ、校長先生に習字を教わり、はじめは「一」しか書かせてもらえなかったが、その「一」こそがすべての始まりだった」とお話しされていたこと、玉峰先生の縦線には素晴らしい魅力があることなどをお話しいただきました。

ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました。



▲会場内の様子



▲玉峰会 山本聖峰さんの談話

議会行事出席報告

〈 〉 場所・() 出席者

8月2日 徳島県町村議会議長会第77回定期総会〈ホテル千秋閣〉(瀧倉議長)

3日 村議会議員視察研修〈小松島市外三町村衛生組合・名東郡自治協会〉(全議員)

議員協議会〈議員室〉(森下副議長ほか6人)

全員協議会〈役場〉(森下副議長ほか6人)

4日 小松島市外三町村衛生組合臨時会〈衛生組合〉(石本議員)

10日 徳島東部広域農道整備事業促進協議会第41回通常総会〈ホテル千秋閣〉(瀧倉議長)

16日～23日 決算審査〈監査室〉(前河監査委員・井開監査委員)

22日 例月出納検査〈監査室〉(前河監査委員・井開監査委員)

森林基幹道大川原旭丸線開設期成同盟会総会〈ホテル千秋閣〉(瀧倉議長・岡本議員)

23日 決算審査講評〈議員室〉(瀧倉議長)

24日 総合保健福祉計画策定委員会〈役場〉(瀧倉議長・藤本議員)

27日 徳島県戦没者追悼式〈あわぎんホール〉(瀧倉議長)

29日 関東佐那河内会総会〈東京都〉(瀧倉議長)

30日 国民健康保険運営協議会〈役場〉(森下副議長・藤本議員)

令和5年度 行政座談会

開催日	会 場	時 間	参加人数
7月 4日	宮前公民館	19:30～21:00	7人
7月 6日	嵯峨老人憩いの家	19:30～21:00	12人
7月10日	高樋保健センター	19:30～21:00	10人
7月13日	村役場	19:30～21:00	15人

7月4日(火)から行われた行政座談会について、意見交換会での内容を報告します。
ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



ドローンについて

Q 徳島新聞で大きく取り上げられていたが、実証実験が終わったのか業務に移行しようとしているのかがわかりません。

【答】 今年の3月に買い物代行、農産物運送、配食サービスの3例について実証実験を行いました。今後、飛行ルートの構築を含めた実証実験を行い、今年度内の業務の実装に移行していきます。また、現状のドローンの機体の性能では5キログラム以内の荷物の配送となっていますが、機体の性能の向上などにより、扱うことができる荷物の種類や積載量が向上することも想定されることや、航空法の改正で、従来より効率的な飛行ルートの展開が見込まれることで、みなさまにとっても、今よりも便利に暮らせるのではないかと考えています。

Q 天候が悪い状況で農産運搬を行う場合、総重量が増えると思うが、そのような状況に適したドローンが存在しますか。

【答】 今年度、交付金をいただいて実装する事業はドローンを活用した配送だけではなく、軽車両によ

る陸送を組み合わせたものであり、雨や強風などの悪天候の場合は、ドローンを使用せず、陸送で配送します。ドローンで運ぶことができる重量は現状、5キログラムまでであり、それ以上の重さの荷物については軽自動車による陸送で運搬します。

なお、農産物の運搬などでドローンを活用することは1つの方法であり、陸送などの方法を組み合わせながら進めていきたいと思っています。

鳥獣害対策について

Q 夜、道路上にシカなどが出現しているので、現在どのような対策をとっていますか。

【答】 対象は今まで行ってきた内容と変わっていませんが捕獲頭数で見ると、6月末現在で昨年度より多く捕獲しています。

また、今年度はイノシシの被害がかなり減りましたが、シカの被害は依然として高く、被害が一向に減らないという状況です。対策としては、昨年度から村で狩猟講習会を開催し、村民、特に若者の免許取得の促進に努めています。

少子化対策について

Q 今後、どのように少子化対策について取り組んでいきますか。

【答】村では人口減少を抑制するために集合住宅の建設や分譲地の開発、空き家の斡旋を行っていますが、空き家物件が不足していることから、分譲地の開発を進めていかなければならない状態にあります。村で子育てしやすい環境の整備、分譲地の開発を進め、村に住み続けてもらえるよう、また、希望者の受け入れもより進められるよう努めてまいります。

旧庁舎の跡地について

Q 今後旧庁舎の跡地活用について、どのように取り組んでいきますか。

【答】村民のみなさまから広くご意見をうかがうため、「有志検討会」の開催や「広報誌での意見募集」を行ったところ、昨年の12月に庁舎跡地活用検討委員会で基本的な方向性として決定した「図書館を核としたつどいの場となる施設」だけではなく、さまざまなご意見をいただきました。もう少し時間をかけて旧庁舎の跡地活用について検討します。

なお、ご意見などございましたら、総務課までお寄せください。

非核三原則の看板について

Q 新庁舎に「非核宣言の村 佐那河内村」の看板を設置したのですか。



【答】旧庁舎に設置されている状況で、現庁舎での設置に向け、場所などを検討しています。

国土調査について

Q 国土調査は進んでいますか。

【答】村内の進捗状況については、今のところ19%ほどで、年間およそ1%ほどの進捗状況となっています。

コミュニティバスの実証実験について

Q 村がすだち観光に委託して行ったコミュニティバスの実証実験について、結果はどのようなだったのですか。

【答】コミュニティバスについては、昨年の10月を起点に半年間実施し、1週間に4便という形で運行を行い、6か月間で年末年始などの特殊な日を除いて、稼働日数が95日、その中で延べの利用人数は99人でした。

Q 今後の方針は発表しましたか。

【答】実証実験については、一旦区切りをつけ、高齢者等外出支援助成事業のタクシーチケットの上限を3冊から4冊まで拡充するなど、他の事業との統合・整理を含め検討を行ってまいります。



独立行政法人自動車事故対策機構 (NASVA) からのお知らせ

自動車事故被害者救済制度（国土交通省、独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA））

※金額や病院数、施設などについては【令和5年4月1日】現在

① 介護料の支給	自動車事故が原因で脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷したことにより重度な後遺障害が残り、常時または随時の介護が必要な人に対し、介護料を支給。（月額36,500円～211,530円） ※介護保険、労災保険の介護（補償）給付などとの併給不可。
② 短期入院・短期入所	自動車事故により自宅介護を受ける重度後遺障害者のみなさまの健康維持や、家族の負担軽減のため、全国に「短期入院協力病院」、「短期入所協力施設」を指定。（202病院、139施設）
③ 短期入院・短期入所費用助成	短期入院・入所を利用した際の患者移送費、室料差額負担金および食事負担金などに要する費用として自己負担した額の一部を助成。（年間45日かつ年間45万円まで）
④ 療護施設の設置・運営 （重度後遺障害者のための専門病院）	自動車事故による重度後遺障害者（遷延性意識障害者）のための専門病院（療護施設）12か所で設置・運営。（入院期間はおおむね3年間）
⑤ 交通遺児等貸付	自動車事故により保護者が死亡または重度後遺障害者となったご家族（生活困窮家庭）のお子さまに対し、中学校卒業まで生活資金の無利子貸付を行う。（当初一時金15万5千円、月額1万円または2万円。小学校と中学校入学支度金4万4千円）
⑥ 介護者（親）なき後に備えるための 情報提供	介護者が先に亡くなったり、高齢や病気などにより介護ができなくなった場合に対応するために必要な情報を集め、ナスバホームページに掲載し情報提供を行う。

◆ 詳細情報・連絡・申込先

①、③～⑥は【ナスバ 支える】、②は【国交省 怪我をしたときは？】で検索してください。
また、総合的な案内については【国交省 交通事故にあったときには パンフレット】で検索してください。

◆ 自動車事故にあって、相談先にお困りの人

上記制度も含め、各種無料で相談できる窓口を電話で紹介しています。
NASVA（ナスバ）交通事故被害者ホットライン（電話 0570-000738）
※土・日・祝日・年末年始を除く10:00～12:00、13:00～16:00

◆ 問い合わせ先：自動車事故対策機構 徳島支所（電話 631-7799）

URL：<https://www.nasva.go.jp/sasaeru/index.html>



クーちゃん

ハロウィンジャンボ 5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日 2種類同時発売!

公益財団法人徳島県市町村振興協会

発売期間 9/20～10/20
抽せん日 10/27

各1枚 300円

一般国道438号上八万バイパス 一ノ瀬工区 工事のお知らせ

令和5年 9月発行
Vol.1

現在の課題

- 道路の幅が狭くすれ違いにくい...
- 曲りくねって走りにくい...
- 園瀬川氾濫時に冠水する...

バイパスにより期待される効果

- 約**2.5m**広がります!!
- 緩いカーブで**スムーズ**に!!
- **冠水しない**道路構造に!!

位置図

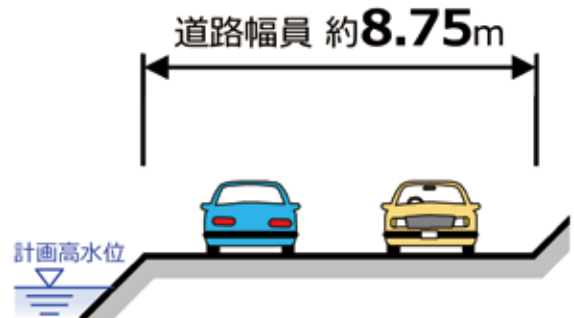


断面図

今の状況



整備後



- 工事用道路の出入口にはガードマンを配置し、一般車両を優先します。
- 適宜、道路を清掃します。

工事へのご協力をお願いします。

連絡先：徳島県 東部県土整備局＜徳島＞ 道路整備第一担当 088-653-8814

お問い合わせ ● 建設課

女性消防団員スキルアップ研修に参加しました

7月9日(日)、徳島県消防学校で令和5年度女性消防団スキルアップ研修が開催されました。

女性消防隊から2人が参加し、AEDを使用した救急講習、避難所の開設受け入れを想定した避難所HUGを受講しました。参加した井開班長からは高齢者や介助が必要な人など、さまざまな人が避難所へ来るので、事前に避難所のレイアウトを作成し、訓練をしておくことの大切さを実感したとの感想がありました。



令和5年度 秋期

犬の登録および狂犬病予防注射の実施について

狂犬病予防法により、犬の登録および狂犬病予防注射は義務づけられています。

下記のとおり実施しますので、もよりの場所で登録と注射を行うようにしてください。

■実施日

令和5年10月5日(木)



■料 金

犬の登録 / 3,000円 (一頭につき) 狂犬病予防注射 / 3,300円 (一頭につき)

※春期の狂犬病予防接種を受けた犬は、秋期に受ける必要はありません。

※副作用の不安がある場合は、動物病院での注射をご検討ください。

	場 所	時 間
佐 那 河 内 村	根郷集会所	10:30 ~ 10:50
	寺谷生活改善センター	11:00 ~ 11:20
	嵯峨天一神社	11:30 ~ 11:50
	佐那河内村農振センター	13:10 ~ 13:30
	朝宮神社	13:40 ~ 14:00
	岡山勝明様宅前	14:10 ~ 14:30
	桜集会所	14:40 ~ 15:00

お問い合わせ ● 産業環境課

職員人事異動 (令和5年8月16日付)

(所属名)
総務課

(職 名)
事務主任

(氏 名)
岡野 智子

(旧)
産業環境課

農地パトロールを行いました



村農業委員会では、8月を「農地パトロール月間」と定め、村内全域を6地区に分けて農業委員、農地利用最適化推進委員が巡回し、農地が有効利用されているかを調査しました。今回の調査をもとに違反転用の指導、遊休農地への管理指導、利用意向調査を行いますので、引き続きご協力をお願いします。

また、すでに原野化していて復元不可能な農地や、復元しても周囲の状況などから、継続して利用できないと見込まれ

る農地については、農業委員会が農地・非農地の判断を行います。

調査中、現地への立ち入りなどにご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

■ 地域おこし協力隊 中村 賢一郎さん

今月はイチゴではなく、普段あまり見る機会がない競技に関して話をします。

みなさんは「いす-1（イスワン）グランプリ」なるものをご存知でしょうか？世間一般に売っているキャスター付きの事務いすを使い、商店街内の規定のコースを3人1チームで2時間交代しながら走り続けて周回数を競い合うという耐久レースです。

さびれてしまった商店街に人を呼び、賑わいを取り戻すきっかけづくりをしようと、今から10年ほど前に京都府京田辺市で産声を上げました。YouTubeやインターネットで「いす-1」と検索すると、全国各地でのレース動画などを見ることができます。

何を隠そう、僕もいすを使って走るイスリートの1人で、はじまりの地である京都府京田辺市で開催される年度最終戦は「いす-1 GP世界大会」という位置づけです。その大会で2回優勝したことがあり、いすで走る競技の世界チャンピオンということになります。

今回はお盆明けの8月16日にJRA（日本中央競馬会）協賛のもと、いす-1 GPでは初の試みとなる阪神競馬場内のパドックを走る個人戦の短距離レースに参戦してきました。耐久レースでは2時間走り続ける脚力以上に、チーム走ゆえ1人遅れをとってはいけないことへのプレッシャーや、強豪チームと2時間も競い続ける精神力が必要です。しかし今回は短距離の個人戦。純粋に脚力や体幹筋力、そして急カーブをいかに上手く走るかという操縦テクニックがものを言います。

台風明けで天気は快晴、気温も高く汗が止まりません。50人を越えるエントリーの中、予選をトップ通過して16人の決勝トーナメントに進み、全国各地のレースでも顔を合わせる常連たちと戦いつつ、決勝までコマを進めました。

相手はいすで30mを駆け抜ける競技の世界記録保持者です。号砲とともに抜群のスタートダッシュを切ることができ、先行してカーブへ。予選も含めると両名とも6本目のレースであり、相手選手は脚にきていたようです。カーブを抜けるともう僕の独壇場。先にゴールラインを駆け抜け、競馬場で史上初開催のいすG1宝塚記念で優勝できました。

小学生のころ、学校の先生が使うキャスターいすに乗って遊んでいると先生に怒られた記憶があるという人もいるのではないのでしょうか？大の大人がしっかりとルールを作り、高校生から上は60～70歳くらいまでと一緒に走れるスポーツとして確立させたのがいす-1 GPです。世の中にはこのような馬鹿げている、けれども真面目に走っている選手を見ると実はおもしろい競技があります。ぜひとも動画検索を行ってみてくださいね。



10月22日執行

参議院徳島県および高知県 選挙区選出議員補欠選挙 & 佐那河内村長選挙

◆ 投票日 **10月22日(日)** ◆ 投票時間 **午前7時から午後8時まで**

① 参議院議員補欠選挙

投票

【佐那河内村で投票できる人】

平成17年10月23日以前に生まれ、令和5年7月4日以前から基準日（令和5年10月4日）まで引き続き本村に住所のある人、または住所のあった人で国内在住の人、村の在外選挙人名簿に登録された国外在住の人

投票所と投票時間

世帯主あてに投票入場券を郵送しますので、投票日当日にご持参ください。もし入場券がなくても、投票日に選挙権を有していれば投票できます。投票は、入場券に指定された投票所で、午前7時から午後8時まで投票できます。

入場券について

10月6日(金)に送付予定です。入場券がなくても身分証明書の提示などにより投票（期日前投票を含む）できます。

期日前投票

投票日当日に投票所へ行くことができない人で、次の各号に掲げる事由のいずれかに該当すると見込まれる人は期日前投票ができます。

- ① 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の業務に従事
- ② 用事または事故のため、投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在
- ③ 疾病、負傷、出産、老衰、身体障がいなどのため歩行が困難、または刑事施設などに収容
- ④ 交通至難の島などに居住・滞在
- ⑤ 住所移転のため、本市町村以外に居住
- ⑥ 天災または悪天候により投票所に行くことが困難

期間と時間

期間：10月6日(金)から10月21日(土)

時間：午前8時30分から午後8時まで

※10月6日(金)から10月17日(火)は、**参議院議員補欠選挙のみ**投票できます。

場所

佐那河内村役場 1階 多目的スペース

持参するもの

入場券

※入場券がない場合は、身分証明書など

不在者投票

(1) 病院などでの不在者投票

不在者投票のできる指定病院に入院したり、福祉施設に入所したりしている人は、その病院などで投票することができます。病院長や施設の長に早めに申し出てください。

(2) 郵便による不在者投票

体に重度の障がいのある人は、郵便によって不在者投票をすることができます。この在宅投票ができる人は、身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人で、その障がいがある一定の基準に当てはまる人に限ります。なお、郵便で投票する場合は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けておき、その証明書を添えて投票用紙などで請求を投票期日4日前（10月18日）までにしなければなりません。

開票

開票は、投票日（10月22日）の午後9時から村民体育館で行います。

② 佐那河内村長選挙

投票

平成17年10月23日以前に生まれ、令和5年7月16日以前から基準日（令和5年10月16日）まで引き続き本村に住所のある人

投票所と投票時間

参議院議員補欠選挙（以下、参議補選）と同じ。

入場券について

入場券は、参議補選と併用になります。もし参議補選の期日前投票に入場券を持参された場合には、その時点で入場券を回収しますが、村長選挙に投票する際には、本人証明（口頭での確認や身分証明書の提示など）により投票（期日前投票を含む）することができます。

期日前投票

期日前投票を利用できる人や場所、持参するものは、参議補選と同じで、期間は次のとおりです。

期間と時間

期間：10月18日(火)から10月21日(土)

時間：午前8時30分から午後8時まで

不在者投票

(1) 病院などでの不在者投票

参議補選と同じ手続きになります。

(2) 郵便による不在者投票

参議補選と同じ手続きとなり、証明書を添えて投票用紙などの請求を投票期日4日前（10月18日）までにしなければなりません。

開票

開票は、投票日（10月22日）の午後9時から村民体育館で行います。

■ 立候補届出日（締切日）および場所

期日：令和5年10月17日(火)

午前8時30分から午後5時まで

場所：佐那河内村役場1階大会議室

■ 当選証書附与式

期日：令和5年10月23日(月)

午前10時

場所：佐那河内村役場1階大会議室

移動支援事業も実施しています

自宅から投票所までの移動手段がない人を対象に、タクシーによる移動支援事業を実施します。ご希望の人は、事前に村選挙管理委員会までご連絡ください。

対象者：参議院徳島県および高知県選挙区選出議員補欠選挙および佐那河内村長選挙の各選挙人名簿に載っている人で、投票所まで移動手段がない人。

（例）自動車運転免許証がなく、家族や近隣の人に協力をお願いできない人

実施期間：各選挙とも、期日前投票を含め当日の投票日まで。

負担費用：移動支援事業にかかる費用は、選挙管理委員会が負担。自己負担はありません。

申込先：村選挙管理委員会 電話：679-2114 IP：050-2024-5000

マイナンバーカードの 休日窓口を開設します！

マイナンバーカードの休日窓口を、次の日程で開設します。
平日の開庁時間内に、役場へ来ることが難しい人はぜひご利用ください。

1. 開設日程

日 時	受付期限	当日受けられるサービス
令和5年9月24日（日） 9：00～12：00	令和5年9月22日（金） 17：15まで	・カードの申請支援 ・カードの受け取り ・健康保険証紐付け支援 ・公金受取口座紐付け支援 ・ポイントの申し込み支援

2. 予約方法

窓口の混雑防止のため、事前予約制での対応とさせていただきます。
ご利用を希望される場合は、住民税務課まで事前にご連絡をお願いします。
※予約制のため、予約がない日の窓口は開設しませんのでご注意ください。
※予約は先着順で受け付けするため、ご希望に添えない場合があります。



3. 持参していただくもの

当日に受けるサービスによって異なるため、予約時にお伝えします。

4. 代理人によるマイナンバーカードの受け取りについて

令和5年4月より、総務省が提示する代理人での受け取りの要件および必要書類が緩和され、次のような人が、代理人による交付が可能となりました。

代理人によるカードの受け取りを希望される場合は、事前に住民税務課までご相談ください。

成年被後見人、被保佐人および被補助人、中学生・小学生および未就学児、高校生・高専生、75歳以上の高齢者、長期入院者、身体以外の障がいのある者、施設入所者、要介護・要支援認定者、妊婦、長期（国内外）出張者・長期に航行する船員、海外留学している者

5. マイナポイントの受け取りについて

マイナポイントは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。ポイントを受け取るには、カードを受け取り令和5年9月末までに、別途マイナポイントサイトからの申し込みが必要です。また、マイナポイント対象の決済サービスのうち一部の決済サービスでは、9月末前にマイナポイントの申し込みを締め切る可能性があります。

9月は申し込みサイトの混雑が予想されるため、お早めにお申し込みください。

マイナポイントのお申し込み期限：令和5年9月末日まで

お問い合わせ ● 住民税務課

進学や就職などで引っ越しをされる人へ

Q 住民票はどうやって移すの？

住民票の手続きは簡単です！



- 転入届は、転入した日から**14日以内**に提出してください。
- 引っ越しをした際には、「**マイナンバーカード**」の記載事項の変更が必要ですので、転入届提出時にマイナンバーカードもお持ちください。
- 「**マイナンバーカード**」を持っている人は、引っ越し前の市区町村に「転入届の特例による転出届」を郵送することで、転出証明書の発行なしで、引っ越し後の市区町村にのみ出向いて転入手続きすることが可能です。
- 正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、**5万円以下の過料**に処されることがあります。

Q 住民票を移したら、選挙の投票はどこでできるの？

住民票を移してから**3ヶ月経過**したら、引っ越し後の**新しい住所地**で投票できます。

- 選挙人名簿の登録基準日において3ヶ月経過している必要があります。

もし、**3ヶ月経過する前**に選挙があった場合は、**引っ越し前の住所地**で投票できます。

- 引っ越し前の住所地で投票するためには、引っ越し前の住所地に3ヶ月以上住んでいた必要があります。
- 地方選挙では、当該選挙が行われる区域内で住所移転した場合に限られます。

Q 選挙の日に引っ越し前の住所地に行けない場合は、投票できないの？

そんなときは、**不在者投票**ができます。



- 不在者投票は、仕事や旅行などで、選挙期間中、現住所地以外の市区町村に滞在している方も、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票を行うことができる制度です。
- 投票用紙などの郵送に時間がかかる場合がありますので、お早めの手続きをお願いします。

詳細はこちら



お問い合わせ ● 住民税務課・選挙管理委員会

令和5年度 がん検診および特定健診のお知らせ

令和5年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診をご希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診日程および場所（集団健診）

検診日程	検診場所	受付時間
令和5年10月14日(土) 【申し込みは終了しました】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和5年10月24日(火) 【申し込み期限：10月3日(火)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター ※子宮がん検診および骨密度検査は実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00
令和5年11月11日(土) 【申し込みは終了しました】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和5年12月20日(水) 【申し込み期限：11月29日(水)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター ※頸部・腹部エコー検査は実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00 子宮がん検診は 9:30～11:00

※10月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診は、**各月予約枠15人（先着順）**で実施します。なお、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,300円・腹部エコー検査：負担金5,500円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※10月の農振センターで行うがん検診で、**完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,800円】ができます。**ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容および負担金（集団健診）

検診日程	対象者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和5年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス検査	①令和5年度において満40歳となる村民 （昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれの人） ②平成14年度から令和4年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円

検診日程	対象者	負担金
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です 。原則として、令和4年度に受診された人は、令和6年度に検診を受けてくださるようお願いします。	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です 。原則として、令和4年度に受診された人は、令和6年度に検診を受けてくださるようお願いします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※**12月20日（水）の村内で行う検診では、歯科健診および口腔がん検診**も行います。歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※**特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時に実施できます**。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

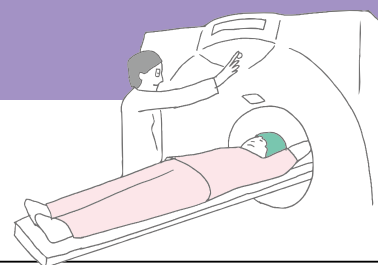
【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和5年6月1日（木）から令和6年2月29日（木）まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係へお申し込み・お問い合わせください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※ 2年に1回の受診となります 。令和4年度に胃内視鏡検診を受診された人は、令和6年度に検診を受けてくださるようお願いします。ご了承ください。	4,100円

国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ、次の内容で助成を行っています。



対 象 者	村に住所を有する国民健康保険加入者で40歳から74歳までの人 （ただし、2年に1回の助成となります。令和4年度に助成された人は対象となりません。）
期 間	令和5年7月1日（土）から令和5年12月中旬まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負 担 金	3,000円
定 員	全体で30人

※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

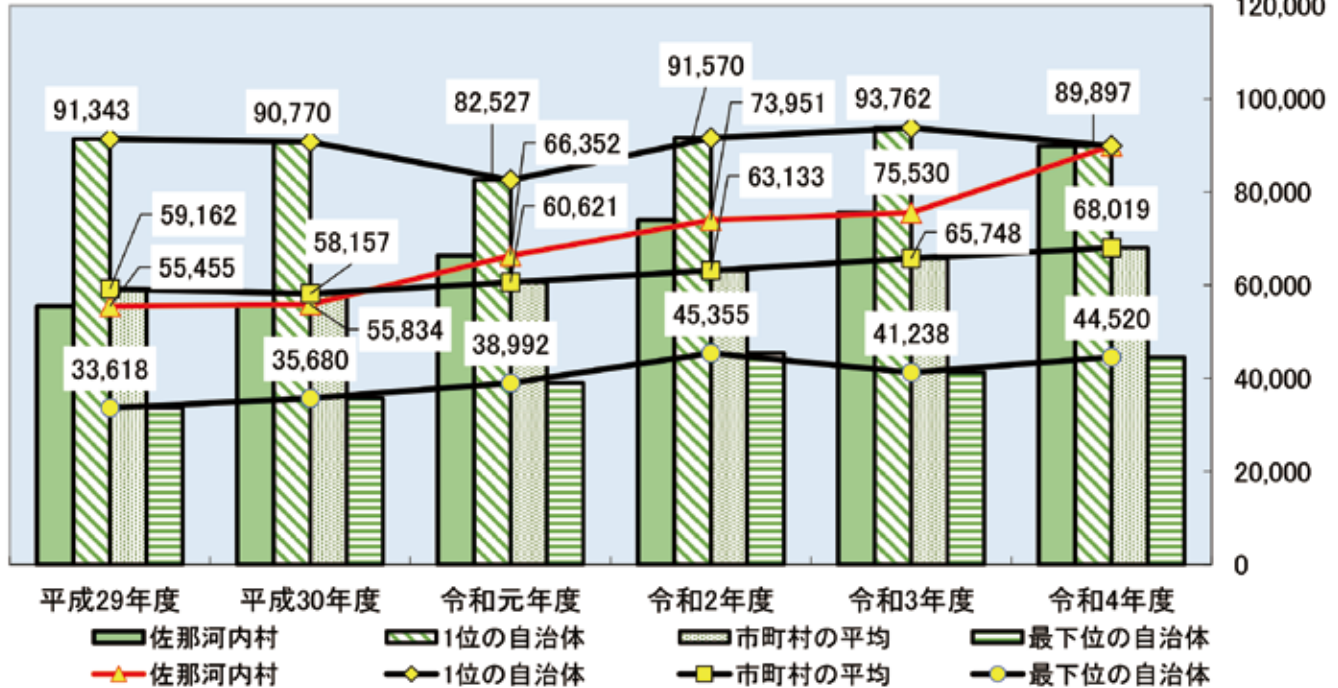
お問い合わせ ● 健康福祉課

国保だより

村の国保被保険者 1 人あたりの調剤費 高騰 ジェネリック医薬品を使って医療費を節約しませんか？

1人あたりの調剤費比較

単位:円
120,000



村の国保被保険者の1人あたりの調剤費は、毎年増加傾向にあり、令和4年度は県下24市町村の中で最も高くなっています。

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許期間が満了した後に発売される、同じ有効成分を使った、品質、効き目、安全性が同等で、低価格な医薬品です。

ジェネリック医薬品の品質は？

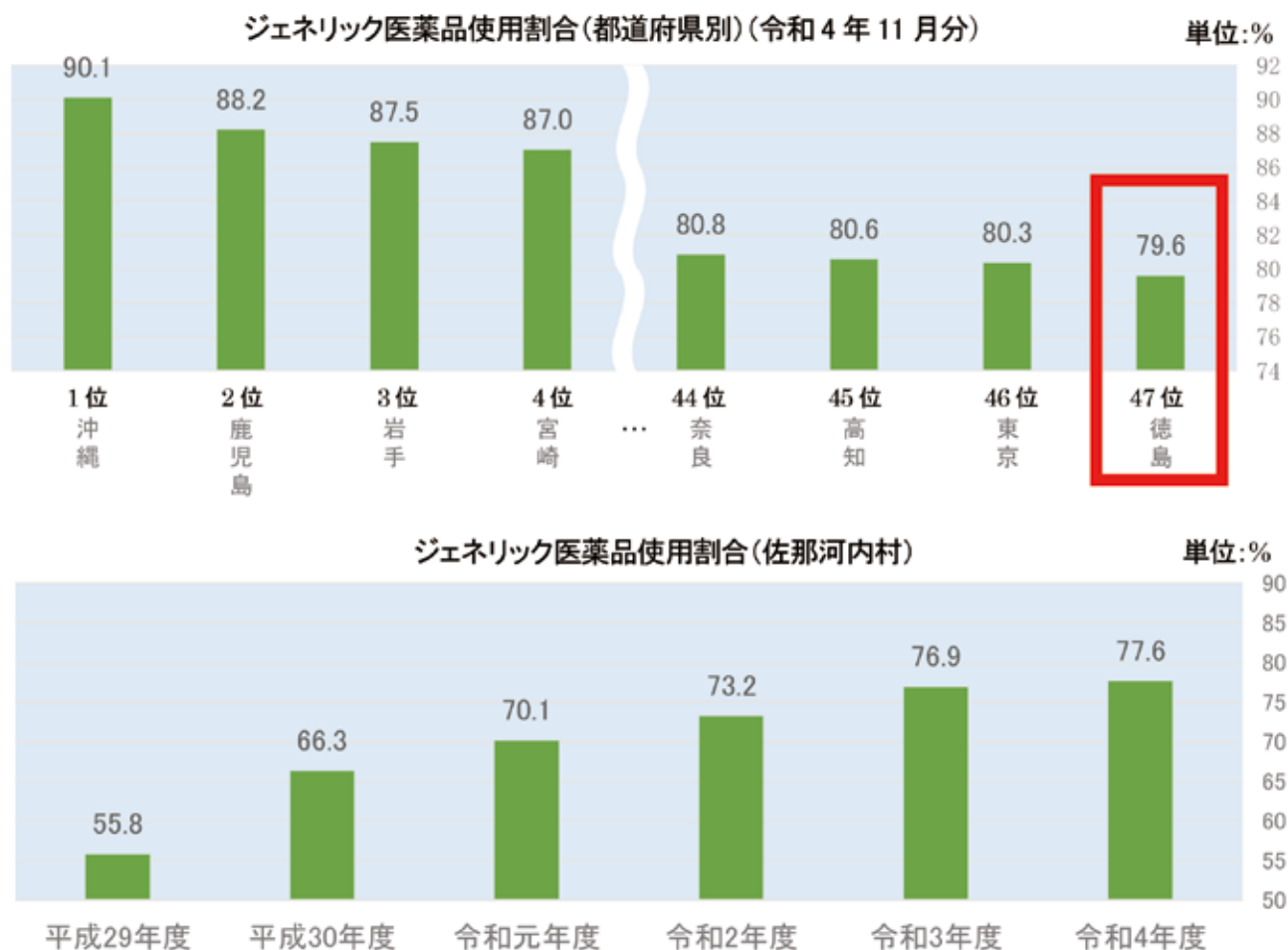
新薬、ジェネリック医薬品を問わず、すべての医薬品は共通の厳しい基準に適合した工場でのみ製造が認められています。厳格な製造管理のもとでつくられた医薬品は、検査を行い品質に問題がないことを確認してから出荷されます。また、保管した医薬品を定期的に試験することで、品質の変化についても確認しています。

ジェネリック医薬品を使うとどうなるの？

医療費を節約することができます。

医療費は、国保に加入されているみなさんが負担する国保税で賄われています。増加していくと国保税の引き上げの要因となります。低価格なジェネリック医薬品を使用することで医療費を節約することができます、国保税の引き上げを抑えることにつながります。また、自己負担も抑えることができますので、ぜひご活用ください。

徳島県と佐那河内村のジェネリック医薬品使用割合（数量ベース）について



政府は令和5年度末までに数量ベースでジェネリック医薬品の使用割合をすべての都道府県で80%以上にすることを目標としていますが、徳島県では使用割合が79.6%と全国で最も低くなっています。（上グラフ）
村では毎年、使用割合は増加していますが、県平均よりも低い77.6%となっています。（下グラフ）

ジェネリック医薬品に変更するには？

かかりつけの医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望していることをお伝えください。また、「**ジェネリック医薬品希望カード**」や「**ジェネリック医薬品希望シール**」を利用するのもよいでしょう。なお、「ジェネリック医薬品希望シール」については国保被保険者証の更新や国保へ加入した際に配布しています。見当たらない場合は健康福祉課窓口に設置していますのでご活用ください。

かんたん差額計算

処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合どれだけ差額があるか計算してみませんか。
日本ジェネリック製薬協会ホームページ (<https://www.jga.gr.jp>) のかんたん差額計算ページで処方されている薬名を入力すると

1. 処方されている薬にジェネリック医薬品があるかどうか分かります。
2. 処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額が表示されます。

また、**スマートフォンでも差額計算ができます**。（右QRコード）このサービスは無料です。個人情報の入力も必要ありません。お気軽にご利用ください。

出典：日本ジェネリック製薬協会 「ジェネリック医薬品ガイドブック」、「日本がもし1,000人の村だったら？」



新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種について

希望するすべての人を対象に「新型コロナワクチン令和5年秋開始接種」を開始します。
本村では次のとおり実施します。

対 象 者	初回接種（１・２回目接種）を終了した生後６か月以上のすべての人		
接 種 費 用	無料		
実 施 期 間	令和５年10月～ 12月		
使用ワクチン	ファイザー社製およびモデルナ社製のXBB対応ワクチン（オミクロンXBB株.1.5に対応した１価ワクチン）		
接 種 回 数	実施期間中に１人１回接種できます。		
接 種 方 法	指定医療機関での個別接種となります。※集団接種はありません。		
	指定医療機関名	住所	使用ワクチン
	たまき青空病院	徳島市国府町早淵字北カシヤ56-1	モデルナ
	協立病院	徳島市八万町寺山13-2	ファイザー
	文化の森内科	徳島市八万町大坪180	ファイザー
※指定医療機関ごとに接種日時を設けています。詳細については村ホームページでご確認いただくか、下記予約・相談センターまでお問い合わせください。			
※接種医療機関までの移動手段の確保が困難な高齢者などの人は、タクシーを無料で利用することができます（接種医療機関までの往復に限ります）。利用方法については村ホームページでご確認いただくか、健康福祉課までお問い合わせください。			
接 種 予 約	佐那河内村新型コロナウイルスワクチン予約・相談センターで、接種予約および予約変更を受け付けます。なお、開設期間は、９月21日(木)～ 12月23日(土)となりますので、ご注意ください。		
	【接種予約・その他お問い合わせ先】 佐那河内村新型コロナウイルスワクチン予約・相談センター 【電 話】 677-8800 【F A X】 622-6313 【受 付】 8:45～ 17:15（月～土・祝日）※日曜日は休業 【w e b】 https://jump.mrso.jp/363219/		
接 種 券 に つ い て	①直近の対象となった接種を受けた人は、新しい接種券を発行し、郵送にてお渡しします。		
	②直近の対象となった接種を受けていない人は、前回お送りした接種券をご使用ください。なお、紛失・破棄した人は接種券の再発行が必要です。再発行申請については健康福祉課までお問い合わせください。		

お問い合わせ ● 健康福祉課

～からだやこころの健康を維持するために～フレイル予防事業 備えよう 災害とフレイル※

※からだやこころの機能の低下によって、要介護に陥る危険性が高まっている状態

防災×(運動+栄養+社会参加)のポイント

- | | |
|-------------------|---|
| ① 避難経路を把握 | 避難経路をウォーキング (運動) <ul style="list-style-type: none">・ 避難場所など地図で確認・ 家族の身体状況に応じて避難計画をときどき見直す |
| ② 自宅内をチェック | 模様替えで筋力もアップ (運動) <ul style="list-style-type: none">・ 避難経路に『もの』は置かない・ 高く積まれて落ちてきそうな荷物がいないか確認 |
| ③ 持ち出し品を準備 | タンパク質が豊富な防災食 (ツナ缶など) (栄養) <ul style="list-style-type: none">・ 備蓄は3～4日分を目安に準備・ 持ち出し品は、持病薬を忘れずに |
| ④ 家族やご近所さんと声を掛け合う | ご近所さんとの情報交換 (社会参加) <ul style="list-style-type: none">・ 避難の際にどのような助けが必要なのか、情報の共有 |
| ⑤ 風水害へ備える | 情報ツールの活用のための準備と練習 (社会参加) <ul style="list-style-type: none">・ ハザードマップの確認・ 避難方法、避難行動の確認 |

お問い合わせ ● 健康福祉課

村の腕立ちさんの作品展「うでたち展」 佐那の里で開催中!

佐那の里で開催している「うでたち展※」。8月19日(出)から、村文化協会所属のやまなみ工房のみなさんの作品を展示しています。

作品の展示作業にお越しになられた、やまなみ工房代表の丸井さんにお話をうかがいました。

やまなみ工房は、平成16年からスタートしたリースづくりグループです。

リースの材料のほとんどが村の山から採取したツタや花だそうで、自分たちで採取し、乾燥させています。

ひとつひとつ色合いや形が違う花や木のみを使って作り上げたリースは、それぞれに個性豊かな作品に仕上がっています。ぜひご覧ください。

※うでたち展とは、介護予防のための生きがいづくりの一助になればとの思いで取り組んでいる、村内の腕立ちさんの作品展です。展示などについては、佐那河内村地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。



宝くじ助成事業で集会所の備品を整備しました

令和5年度コミュニティ助成事業

【整備された備品】

東 府 能 集 会 所	座椅子・エアコン（単相200V）
中 央 常 会 集 会 所	エアコン（単相100V）・掃除機・ 会議テーブル・スタッキングチェア
和 協 集 会 所	冷蔵庫・エアコン（単相200V）・ 座卓テーブル
奥 野 集 会 所	高座椅子
寺谷生活改善センター	折りたたみチェア・掃除機
中 畑 蝮 塚 集 会 所	エアコン（単相200V）

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を行っています。



令和5年 住宅・土地統計調査を実地します

【目 的】我が国における住宅および住宅以外で人が居住する建物に関する実態ならびに現住居以外の住宅および土地の保有状況、その他住宅などに居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を全国および地域別に明らかにすることにより、住生活関連施策の基礎資料を得ること。

【調査対象】全国約340万世帯



9月下旬から調査員が調査書類の配布にうかがいますので、インターネット回答のほか、紙調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。

お問い合わせ ● 企画政策課

第90回 読み合い朗読会

「伝えたい村の話」佐那河内村史から

- 来たる10月8日(日)に朝宮神社の秋まつりがあります。神輿に屋台にお神楽とにぎやかなことでしょう。そして獅子舞に、女踊り。その練習を見学に、中畑と奥野々の獅子舞保存会に行かせていただきました。獅子舞の起こりは、嘉永年間1850年ころに、この地区に火災や伝染病などの災厄が起こり、氏神さんに厄除けの祈願をして、お神楽を奉納しようということになったようです。さらに国府町井戸から婿養子に入った露口増蔵が石井町大萬地区の獅子舞を勧めたのでした。
- 何気なく見ていた獅子舞ですが、前の者は獅子の頭を被って踊り、後ろの者はシッポを持って踊り、それぞれの役目でちがう踊りなのだけど一体になって見える妙技です。獅子舞には6曲ありまして、①獅子が山からおりてきて（ジイジトビ）②女の相手を探しまわって（ネリコミ）③出会うことができ④飛んで飛んで喜んで（ヘコテン）⑤楽し楽しと踊って（シンリョク）⑥ゴザひいて…（ラン）。男と女の出会いで神さまを楽しませたのでしょうか。ちなみに⑥は踊ってないそうです。

- 女踊りは、扇子・傘・袖と三種の踊りがあります。男踊りも以前はあったそうですが今はお休み中で、三番叟や伐り合いをする棒踊りがあったそうです。再開が待たれますね。
- 厄除けと五穀豊穡の祈願。そして神さまへの感謝の踊り。こうしてみると奥が深いし、見る目も思いも今までと変わるはず。そして子どもたちを集め、伝承に力を注ぐ保存会のみなさまのご尽力に心から敬意を表します。お教えくださいましたことに感謝申し上げます。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

【次回の開催】第91回 10月9日(月) 19:30～20:30

場 所：佐那河内村農振センター

お問い合わせ：鈴木（090-2156-7935）

（古いけれど新しい感動の本です。ぜひ一緒に読みましょう。）



『展示コーナー作成』

おすすめの本
を目立たせる
ためにレイア
ウトにもこだ
わりました。

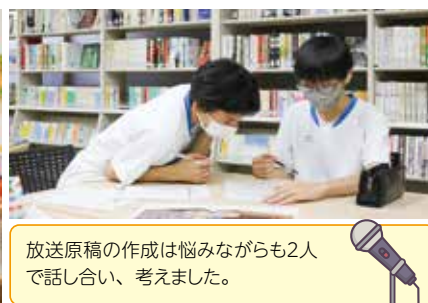


中学3年生 職場体験で村立図書館へ

7月27日(木)に、佐那河内中学校3年生2人が図書館で職場体験を行いました。

役場庁舎内の図書コーナーや図書館を見学したあと、ミーティングを行いました。「小中学生にもっと村立図書館を知ってもらう」ため、PRのアイデアを出し、作業をしました。展示コーナーのテーマ決めから、本選び、レイアウトまで行い、学童保育への出張図書の本選びもしました。また、2学期に小中学校の校内放送で「図書館からのお知らせ」を放送するために原稿を考えました。

今回の職場体験を通して図書館のことを今まで以上に知ってもらえたと思います。2人のおかげでより魅力的になった村立図書館を広くPRしてほしいと願っています。



佐那河内村立図書館（農振センター3階）

■ 開館時間 / 平日 9:00~12:00 13:00~17:00 ■ 閉館日 / 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日) ■ お問い合わせ 教育委員会

佐那河内の人権教育 vol.316

持続可能な開発目標「SDGs」とは

みなさんは「SDGs」についてご存じですか？

Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略称で（エス・ディー・ジーズ）と読みます。

SDGsは「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現をめざした国際社会共通の目標です。2015年9月の国連サミットで世界の193の国が全会一致で採択されました。

2030年を年限として貧困、教育、エネルギーなどの17の持続可能な開発目標が設定されていて、国・企業などで取り組みが推進されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

☐ 一日行楽、楽しかったよ

8月8日(火)に、学童保育クラブ(児童39人、引率9人)で、一日行楽へ行ってきました。あすたむらんどで夏休み特別工作「マリンチャーム作り」を体験したあと、ホテルのバスでアオアヲナルトリゾートホテルまで行き、「キッズパーティー(ビュッフェ)」を楽しみました。

たくさんのお料理があり、子どもたちは自分たちで考えながら好きなものを好きなだけ楽しみました。そのあと、ビンゴゲームやカラオケをしました。みんなで大きな声で歌をうたって、とてもよい経験をすることができました。



☐ 生け花(アレンジ)教室を開催しました【老人会女性部】

8月25日(金)に、老人会女性部前期講習会として、生け花(アレンジ)教室を開催しました。

今回は13人が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中で思い思いの作品を完成させました。

フラワーアレンジメントは、生け花が剣山などを用いて花と空間の美しさを楽しむのに対して、吸収性のあるスポンジに隙間なく花を生けてボリュームのあるアレンジを楽しみます。

また、女性部では新規会員の募集をしています。女性部で行う、いろいろな活動に興味のある女性のみなさん、老人会に入会していない人も老人会に入会して一緒に活動しましょう。



あいあいサロンって？ 知っていますか？

高齢者の集う、通いの場として、毎月第3木曜日に、農振センター1階大会議室で開催しています。

活動内容としては、地域包括支援センターの健康指導による体操や脳トレ、佐那河内の歴史について学んだり、コーラス、昔の懐かしい映画鑑賞、スマホ教室などを行っています。

毎回、趣向を凝らした内容で開催していますので、老人会に入会している人、していない人を問わずぜひ参加してください。



「共同募金」について知っていますか？

赤い羽根共同募金は、地域の高齢者や障がいがある人、子どもたちなどに対するさまざまな地域福祉活動を支える「じぶんの町を良くするしくみ」です。

お寄せいただいた募金は、お近くの市町村や徳島県内で行われる福祉活動に主に役立てられるほか、募金の3%は災害時にボランティア活動のための準備金として積み立てられていて、もしも大きな災害があったときには、全国から応援が届くしくみです。また、年末年始に困っている人たちを支えるために、報道機関や金融機関のみなさんと連携して、毎年「歳末たすけあい募金」を行っています。

近年、感染症や災害なども続き、人々の孤立や孤独が切実になっていますが、「人のつながり」で、地域を良くするために、困っている人たちを支えるために、「赤い羽根募金」にご協力をいただけましたら幸いです。



今年もみなさんのご協力をお願いします。

赤い羽根募金

期間：10月1日～10月31日

目標額 **324,200円**

歳末たすけあい募金

期間：12月1日～12月31日

目標額 **450,000円**

★本村へ赤い羽根募金55%・歳末たすけあい募金100%が地域配分金として配分され、歳末たすけあい事業として長期療養者・在宅療養者などへの見舞金ほかに活用しています。

佐那河内村地域包括支援センターだより

9
月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体と頭を動かして交流を楽しみましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

教室名	日 時	会 場
いきいき体操教室	9月25日(月) 13:30～15:30	農振センター
健康料理教室	9月26日(火) 10:00～13:00	農振センター
脳若トレーニング教室	10月13日(金) 10:00～11:00	農振センター

▶～家族介護者「ゆとりの会」～

【日時】10月4日(水) 13:30～15:00 【場所】役場 多目的スペース

- 作業療法士による楽しい体操と茶話会をします。
- 在宅で介護をされている人、また介護をされていた人は、ぜひ参加してください。
- 参加申し込みは、地域包括支援センターまでお願いします。

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383 ■ 担当：佐々木・加藤・音井



佐那河内村の暮らし・農業体験ツアーを開催しました！

8月18日(金)～20日(日)の2泊3日、2組(7人)の参加者をお迎えし、佐那河内村の暮らし・農業体験ツアーを開催しました。お試し住宅「幸家」と嵯峨の「多目的地域交流施設」を使用し、本村の暮らしを体験していただき、農業体験、先輩移住者との交流会、最終日には学校、保育所、役場、嵯峨遊泳場などを案内しました。



スダチ農家の大仲講師のもと、スダチの実を取り、選別する作業を行いました。



先輩移住者の宮岡調理講師に、スダチを使った料理を交流会で振るまっていただきました。移住年数の短い人から長い人、いろいろな意見が聞けて参考になったとのことでした。



最終日、村内案内。



「ゆいね」で昼食、最後にみんなで写真撮影。



参加していただいたご家族からは、「スダチの農作業という貴重な体験ができ、先輩移住者さんの意見が聞けてより移住へのイメージが作りやすくなり、大変よいツアーでした」と感謝の気持ちをいただきました。

新家 kitchen で月イチ地球食堂を出店します！

TUNAGUチームの愉快的仲間たちが月替りで地球のさまざまな国と徳島県を繋ぐ食堂をOPENします。地球1周目の今回はアジアランチです。

【アジアランチ メニュー】

9月23日(土) 11:00～15:00

- ・麴タコライス
- ・海老の生春巻き（売り切れ次第終了）
- ・神山鶏のスダチフォー（予約可）
- ・タピオカココナッツミルク



1000年つづくむら 佐那河内村
新家でお待ちしております



駐在所だより

秋の全国交通安全運動 9月21日(木)～30日(土)

- 【運動重点】 ●子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
●夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
●自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

9月30日(土)は交通事故ゼロをめざす日

9月22日(金)午前7時～大宮神社前で交通キャンペーン実施！
通行者にグッズを無料配布（数量限定）



動物の遺棄・虐待は犯罪です!!

「イヌとネコのマイクロチップ情報登録」制度 令和4年6月1日～

ブリーダーやペットショップなどで販売されるイヌやネコへのマイクロチップの装着・登録が義務化されました。



佐那河内村地域の 安全を守る会の活動

◀8/13 夏まつり会場での薬物防止キャンペーン

日下早苗さん・山本喜彦さん・富長伸司さん・
岡本隆次さん・谷淵栄治さん・松下 弘さん・
松下弘典さん・藤本 忠さん

何かご用件のある人はお気軽にお声をお掛けください。
駐在所（電話679-2110）へのご連絡をお待ちしています。

緊急の場合は110番通報を！



さなごうち俳句 GOING SANAGACHI

石南ひまわり句会

六月十七日 佐那河内村農振センター

初螢大きな手から小さき手へ

山田 サキシロー

紫陽花やお客一人の峽のバス

西尾 武義

きびきびと動く店員五月晴れ

安喜 律子

煮詰めては黒光りするくわぶぐり

坂田 小夜

都会迄LINEで送る螢狩り

丸野 幸枝

螢飛ぶ横の畦道そろそろと

高橋 仁美

若き日を思いだす味ソフトクリーム

山川恵梨奈

》登録団体紹介

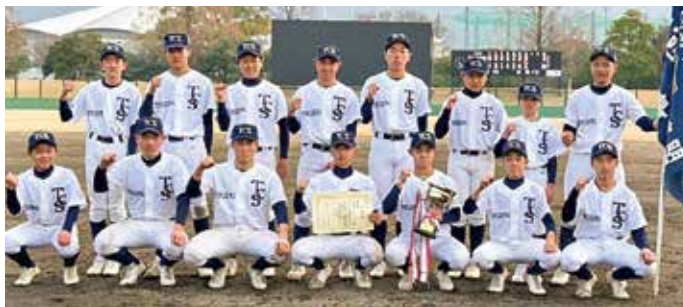
徳島中央リトルシニア

対 象：中学生

活動日：土・日・祝日

場 所：佐那河内村中央運動公園グラウンド

徳島中央リトルシニアは、硬式野球を愛好する少年に正しい野球技術を指導し、将来高校野球界で活躍する人材を育成するとともに、規律を重んじ、スポーツマンシップを育成するなど、野球を通じて心身を錬磨することを目的として、日々活動を行っています。



【主な成績】

- 2023年度関西連盟四国ブロック春季大会優勝
- 2023年度関西連盟四国チャンピオンズカップ優勝
- 2023年度関西連盟四国ブロック秋季大会優勝

》3位おめでとう



8月11日(金)、松茂町総合体育館で開催された『第40回 板野・名東小学生バレーボール夏季大会』にさなごうちスポーツクラブ所属の佐那河内JVCが出場し見事3位に入賞しました。

》村外イベント情報

次のイベントについて詳しい資料はスポーツクラブ事務局にありますので、興味のある人はお問い合わせください。

●ファミスポカーニバル (参加無料)

11月27日(日) 10:00～16:00 藍場浜公園

おばたのお兄さんのステージイベントや徳島ヴォルティスのサッカー教室、四国大学女子ラグビー部によるラグビー体験など家族で楽しめるイベントとなっています。

●太極拳交流大会

2023とくしまねりんピック(関西マスターズゲームズ)

10月8日(日) 徳島市B & G海洋センター体育館

参加資格：60歳以上

申込期限：9月20日(水)



10月 教室カレンダー

村民体育館



卓 球

19:30～21:00



バドミントン※

20:00～22:00

中央運動公園グラウンド



サッカー・フットサル

18:30～20:30

※印の種目は活動費が必要です。

●参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。●日程は変更する場合があります。●状況により会場を変更する場合があります。

【お問い合わせ】さなごうちスポーツクラブ事務局

電話 050-2024-5825

状況により中止になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

情報ボックス



月	日	曜日	行事名	場 所	時 間	備 考
9月	19日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	21日	木	令和5年度ごみ分別推進委員会	村民体育館	19:30～	
	24日	日	学術講演会	役場村民ホール	10:00～12:00	
	25日	月	いきいき体操教室 対象：医師から運動制限を受けていない人	農振センター 1F 大会議室	13:30～15:30	【持参物】 運動しやすい服装、水筒など
	26日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
10月			健康料理教室 対象：健康づくりに関心のある人	農振センター 1F 大会議室 ほか	10:00～13:00 (予定)	【持参物】 材料費200円、お米1合、エプロン、三角巾、マスク
	3日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	6日	金	健康づくりチャレンジ教室 対象：特定健診で血圧・血糖が少し高めの人	農振センター 1F 大会議室	19:30～21:00	【持参物】 運動しやすい服装、水筒など
	10日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
			乳児健診 対象：乳児とその保護者	農振センター 2F 大和室	13:15～13:30 (受付)	【持参物】 母子健康手帳、バスタオル、子どもノート
			心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談	村役場	9:00～12:00	
	11日	水	ふれあい昼食会	農振センター 1F 大会議室	11:00～14:00	
	13日	金	脳若トレーニング教室 対象：65歳以上の人	農振センター 1F 大会議室	10:00～11:00	

人のうごき (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

住民基本台帳登録数

令和5年8月末現在

[人 口] 2,159人 (－1)
[男] 1,045人 (－2)
[女] 1,114人 (+1)
[世帯数] 945 (－2)

※() 前月比



＊エクステリア工事
カーポート・門扉・駐車場
フェンスアルミ製品一式
＊土木工事、建築基礎、左官



株)岡本組
okamoto.gumi
佐那河内村 岡本組

(株)岡本組
佐那河内村上字宮前42-13
☎679-3660/FAX679-3661

イタリアisoplam社の【マイクロオーバーレイ】
認定施工店です。

有害化学物質非含有の【リポール式防水】
改修やリフォームに。安心、安全な防水材料

100%自然素材塗り壁材【深呼吸】

抗菌・有害物質分解・調湿・消臭などの優れた効果
アトピー、喘息、化学物質過敏症でお悩みの方



土木工事経験者の方歓迎!!

現場作業員募集

建築一式工事・土木一式工事

(有)東建設

☎679-2119 IP5793 佐那河内村上字宮前 50

★お電話の上、履歴書(写貼)をご持参ください。詳細は面談にて



企業・個人事業者のみなさま

令和5年度 広報さなごうち・HPの

広告主募集中



編集後記

新型コロナウイルスによる規制が緩和されたことで、4年ぶりに納涼夏まつりが開催されました。花火や屋台、ステージでのさまざまな団体によるイベントが組み込まれ、大盛況となりました。特に花火大会では、迫力満点で多くの来場者から感動の声があがりました。来年の夏まつりも楽しみです。(柏)

日本瓦・洋風瓦・各種瓦、屋根工事施工
屋根・瓦の事ならお任せ下さい

山田瓦工業

TEL. 088-679-3289

健康づくりの会(食生活改善推進委員)のおすすめレシピ

No.150 豚しゃぶの和風だれかけ



材料(4人分)

豚ロース肉… 240g 薬味
A 根深ねぎ … 適量 すだち………… 2個
しょうが………… 適量 新しょうが… 適量
かいわれ大根 … 適量 梅肉…………… 適量
2/3パック
大根…………… 200g
ミニトマト 4～8個
B しょうゆ… 大2強
みりん 大1 1/3
だし汁 … 80ml

作り方

- ①鍋に水(適量)、Aを入れ沸かし、その中で豚肉を薄くのばして振り洗いする。
- ②だし汁を作り、Bをこしらえておく。
- ③器にかいわれ大根の茎・豚肉を重ね、上におろし大根をおき、ミニトマトを飾り②のだし調味料をまわりにいれる。
- ④薬味として、すりおろした新しょうが、すだち、梅肉をのせる。

ポイント

お肉の量が少なければ、沸騰した湯に入れて火を止め、箸でさっと混ぜるのもよいです。

栄養成分

エネルギー	198kcal	たんぱく質	13.0g
脂質	11.7g	炭水化物	7.9g
塩分	1.5g		

各課直通
電話番号

総務課	679-2113	産業環境課	679-2115	議会事務局	679-2152
健康福祉課	679-2971	企画政策課	679-2973	住民税務課	679-2114
保育所	679-2217	建設課	679-2970	教育委員会	679-2817
消防センター	679-2136	救急要請	679-3999		

IP
電話
番号

村役場代表	5000～5004
議会事務局	5005
教育委員会	5006