

さなごち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI



[IP電話番号]

村役場代表 5000~5004 / 議会事務局 5005
教育委員会 5006

総務課 ☎679-2113
健康福祉課 ☎679-2971
保育所 ☎679-2217

産業環境課 ☎679-2115
企画政策課 ☎679-2973
建設課 ☎679-2970

議会事務局 ☎679-2152
住民税務課 ☎679-2114
社会福祉協議会 ☎679-2304

※土・日・祝日および夜間
☎679-2111 IP:5000~5004
[教育委員会] ☎679-2817

◎役場共通 FAX:679-2125
FAX:679-2173

人のうごき [令和4年7月31日現在]

[人口] 2,191人 (-4)

[男] 1,067人 (+1) [女] 1,124人 (-6) [世帯数] 952 (-2)

第60回 四国中学校総合体育大会 陸上競技 出場

7月9日(土)、16日(土)に行われた、「第68回全日本中学校通信陸上競技徳島大会」において、佐那河内中学校3年生の木内 稟さん(走幅跳)、1年生の木内 新さん(110mH)、木内 誠さん(1年生100m)が4位入賞を果たしました。



この結果、7月30日(土)、31日(日)に香川県高松市「屋島レクザムフィールド」で行われた、「第60回四国中学校総合体育大会陸上競技」に徳島県代表選手として出場しました。



後列左から木内 誠さん、木内 稟さん、木内 新さん、高橋教諭

第39回 全日本小学生選手権大会 出場



左から堺 数音さん、岩城村長、堺 碧音さん

5月14日(土)に行われた、「第39回全日本小学生ソフトテニス大会県予選」において、佐那河内小学校5年生の堺 碧音さんと4年生の堺 数音さんが優勝しました。この結果、ふたりは7月28日(木)～7月31日(日)に秋田県で行われた「第39回全日本小学生選手権大会」に出場しました。

ふたりは、佐那河内小学校1年生からテニスを始め、きょうだいでペアを組んで4年目となります。

堺 碧音さんは「上位に入るように頑張る！」と、堺 数音さんは「ベスト8めざして頑張る！」と全国大会への意気込みを話してくれました。



全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 出場

6月6日(月)に行われた「徳島県高等学校総合体育大会サッカー競技」において、市原 大聖さん(科学技術高校2年)が所属する、徳島県立科学技術高校サッカー部が準優勝し、本県で開催された「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」に出場しました。



市原さんは、佐那河内小学校1年生からスポーツクラブのサッカーに所属していて、現在はMF(ミッドフィルダー)のポジションに就いているそうです。

市原さんの今後より一層のご活躍を期待しています。



左から岩城村長、市原 大聖さん

2022日本拳法総合選手権大会「第40回日本拳法少年個人選手権大会」 「第52回日本拳法高校個人選手権大会」に出場決まる

7月3日(日)に松茂町第2体育館で行われた、「第6回徳島県大会兼全日本選手権予選」において、さなごうちスポーツクラブに所属する日本拳法徳島県連盟緑風館の道場生5人がそれぞれの部門において優勝しました。

優勝した5人は、9月25日(日)に大阪市中央体育館で行われる2022日本拳法総合選手権大会「第40回日本拳法少年個人選手権大会」「第52回日本拳法高校個人選手権大会」に出場します。



みんなの意気込み

- 「いい結果を残せるように頑張ります」 上村 歩睦さん / 男子 小学1年生の部 優勝 (上写真:前列左から1番目)
- 「全国優勝できるように頑張ります」 中一 子龍さん / 男子 小学5年生の部 優勝 (上写真:前列左から4番目)
- 「優勝できるように頑張ります」 元木 鳴海さん / 男子 中学2年生の部 優勝 (上写真:後列左から4番目)
- 「徳島を代表して恥じないようにプレーしてきます」 元木 八雲さん / 男子 高校全学年の部 優勝 (上写真後列左から2番目)
- 「頑張ります」 中一 詩音さん / 女子 小学4年生の部 優勝 (上写真:前列左から3番目)
- 橘 只行代表 (上写真:前列左から2番目)

練習風景



道場生みんなががんばっています

岡本 稜平さん
長江 瞳さん
岡本 隆ノ介さん
上村 萌絵さん

元木 咲良さん
長江 葵さん
岩井 詩歩さん
上村 歩睦さん

竹内 蒼磨さん
長谷川 諒さん
中一 詩音さん
中一 子龍さん

元木 鳴海さん
元木 八雲さん

日本拳法徳島県連盟緑風館の道場生

6/24
(金)

令和4年度 防犯功労表彰受賞

藤本 忠さん、松下 弘さん、柳澤 光男さん



左から藤本 忠さん、松下 弘さん、柳澤 光男さん

長年にわたり、少年補導協助手として村内の防犯活動を積極的に推進し、防犯意識の高揚と犯罪の予防などに貢献された功績が認められ、徳島中央警察署において徳島中央警察署長、徳島中央防犯連合会長連名による感謝状が授与されました。

長年にわたる功績による今回の受賞、誠にありがとうございます。

6/27
(月)

多目的スペースが憩いの場に

～(株)大川原ウインドファームからテーブルなど寄贈～

新庁舎開庁を記念して、大川原高原に風力発電所を設置している(株)大川原ウインドファームから、テーブル2台とチェア6脚を寄贈していただきました。

来庁時の休憩など、お気軽にご使用ください。

ありがとうございました。



7/13・7/20
(水) (水)

地域の安全を守る会と青少年育成佐那河内村協議会が合同で河川危険箇所点検を実施

佐那河内村地域の安全を守る会と、青少年育成佐那河内村民会議が合同で、村内河川の危険箇所点検を行いました。1日目に村内約12か所ある注意喚起の看板の点検や、水遊びの場として使われる箇所に危険がないかなどの確認を行い、2日目は新たに1か所、看板を設置しました。川で過ごすみなさんの安全を守ることに繋がると思います。

点検に参加していただいたみなさま、ありがとうございました。



7/13
(水)

村の大好きをあつめて 小学校1年生がイラストづくり

自動販売機のオリジナルラッピング制作に向けて、小学校1年生がイラストを熱心に描きました。当日は、本村出身のグラフィックデザイナー西岡賢幸さんを講師に招き、1年生14人は、元気いっぱいイラストづくりを行いました。自動販売機は、役場新庁舎へ設置の予定です。



7/19
(火)

沿道に松葉牡丹 ～一心会が植栽～

仁井田地区の国道進入口に一心会のみなさんが松葉牡丹を植えてくれています。この松葉牡丹の花びらは、日中に咲いて、夜にはしぼむのが特徴です。

一心会のみなさんからは「朝の7時30分から8時30分までが一番きれいに咲いています。通勤時や通学時、交通安全に気を付けながらこの花を見ていただければ」と話されていました。

この松葉牡丹は8月末まで咲いているそうです。みなさんもぜひご覧ください。



7/22
(金)

大川原高原で楽しいひととき ～佐那河内保育所が園外保育～

佐那河内保育所のつき組・ほし組・やま組の児童が大川原高原を散策してきました。

途中ネイチャセンターに寄り、展示の昆虫に興味津々。風車の内側を見学し、牧場の牛さんに大きな声で「モー」と呼びかけ、楽しいひとときを過ごしました。



つき組のみなさん



ほし組のみなさん



やま組のみなさん

楽しいイベント盛りだくさん

— 佐那河内小中学校図書館 —

佐那河内小中学校の図書館では、毎月さまざまなイベントをしています。

今年度は、「しゃくなげ団対抗本返却パズル」や、百科事典を使ったなぞ解きイベントを開催しました。その他にも、「なぞの文庫Xフェア」や「夏のおすすめ本」の展示なども行っています。イベントを通して、異学年が交流したり、これまで読んだことのないジャンルの本を手にとるようになったりしています。何よりも、どの子ども図書館に来ることや新しいイベントを楽しむにしてくれています。

9月にも新しいイベントの開催を予定しています。



議 会 行 事 出 席 報 告

〈 〉 場所・() 出席者

- 7月1日 さなごうち新ものがたり創出事業第3回歴史等学術部会〈役場〉(大岩議員)
- 4日 四国四県町村監査委員協議会研修会〈徳島グランヴィリオホテル〉(服部監査委員・井開監査委員)
- 5日 議員協議会〈議員室〉(全議員)
- 全員協議会〈役場〉(全議員)
- 11日 さなごうち新ものがたり創出事業第3回実行委員会〈役場〉(石本議長)
- 22日 例月出納検査〈監査室〉(服部監査委員・井開監査委員)
- 26日 徳島県町村議会議長会第75回定期総会並びに町村議会議長・事務局長研修〈ホテル千秋閣〉(石本議長)
- 28日 全国高等学校総合体育大会「躍動の青い力四国総体2022」総合開会式〈アスティとくしま〉(石本議長)
- 29日 第1回学校給食運営委員会〈役場〉(大岩議員・井開議員)

職員 人事異動

(令和4年8月1日付)

【異動】

健康福祉課 主事補 / 総務課 主事補 (兼務)

後東 俊介

(旧) 健康福祉課 主事補

【新規採用】

企画政策課 主事補 松本 貴斗



松本 貴斗



名誉村民
山根玉峰先生
ありがとうございます

佐那河内村の名誉村民第一号である山根玉峰先生がお亡くなりになって、令和4年7月16日で、早一年となりました。

佐那河内村で8歳まで過ごされ、著名な書家となられた後も、常に佐那河内村に心を寄せられ、事あるごとにお力添えをいただきました。毎年、小中学校で開いてくださっていた書道教室。もうご指導いただけないのは大変寂しいですが、玉峰先生の教えは、今も子どもたちや村の人々に受け継がれています。

7月12日に小学校を訪ねると、6年生の児童18人が熱心に心を込めて書写に取り組んでいました。

また、玉峰先生から寄贈された佐那河内小中学校の机と椅子が、子どもたちの日々を温かく見守ってくれているように感じました。

玉峰先生のご功績に敬意を表するとともに、多大なご厚情に改めて感謝を申し上げます。

玉峰先生の教えは、
今も子どもたちに
受け継がれています。



やまね たまかほ
山根 玉峰 (義雄)

大正13(1924)年9月30日生まれ、佐那河内村上字牛木屋出身。宮前尋常小学校(現・佐那河内小学校)に入学。その後8歳で神戸市に転居。後に加古川市へ、広津雲仙に師事。玉峰会を主宰、日展会友、墨滴会顧問、日本書芸院参与を務める傍ら、中国・欧州などで、書を通じた国際親善活動にも取り組む。読売新聞・大賞受賞、日展入選24回、文部大臣賞(第23回全国墨滴展出品作)、米国リンカーン記念平和勲章を受章。永年にわたり佐那河内小中学校において書道教室を開催するなど、子どもたちに惜しみない愛情を注ぐ。平成22(2010)年7月15日に名誉村民第一号の称号を授与される。令和3(2021)年7月16日没。

家族を守る 応急手当マ



へびにかまれたら

田植えや草刈りの時期に気をつけたいのが、毒へびとの遭遇です。誤って踏まないかぎりは、足音の振動に驚いて逃げてしまうので、かまれたりはしませんが、マムシやハブ、ヤマカガシなどは、身構えて攻撃してくるので注意が必要です。

また、手や足などの露出部分をかまれることが多く、かまれると短時間で全身に毒が回り、病院で適切な処置を行わないと、死に至る危険性もあります。見つけたら手を出さず、その場をすぐに離れましょう。

草むらなどで作業するときは、厚手の靴下に長靴、手袋、長ズボン、長袖を着用してください。かまれてしまったときは、へびの特徴をよく覚えておき、かみ痕から、無毒か有毒かを見分けます。毒へびの場合は、近くにいる人に搬送を頼むか、救急車を要請して、急いで病院へ。救急車を待つあいだは、むやみに体を動かさず、安静にしてください。

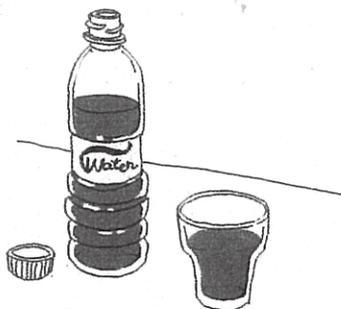
監修●日本赤十字社事業局
救護・福祉部参事 清田敏恵
まとめ●西内義雄
イラスト●フジマツミキ

毒へびにかまれたときの対処法



3 水で洗い流す

目に毒が入ったときは、すぐに水道水でしっかり洗い流し、急いで眼科に行きましょう。目を正しく洗うには、まずかならず手を洗い、人差し指と親指で上まぶたと下まぶたを広げたまま、流水に近づけます。



4 水分をとる

へびの毒は体内の水分を奪うため、脱水症状を引き起こすことがあります。ただし、一度に大量の水を飲むのではなく、こまめに水分補給をしてください。お茶やスポーツドリンク、ジュースなどでもかまいません。



1 救急車を呼ぶ

へびにかまれたら、躊躇せず、できるだけ早く救急車を呼んでください。病院には毒素を中和する血清が用意されていますから、かまれたへびの特徴を覚えておき、医師にしっかり伝えましょう。



2 安静にする

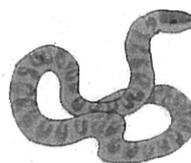
救急車を待つ間に、口で毒を吸い出すことはひじょうに危険です。また、むやみに体を動かすと毒の回りが速まります。手足を激しく動かしたり、走ったりせず、安全な場所に腰を下ろし、安静にして待ちましょう。

毒へびの特徴

〈昼行性〉

ヤマカガシ

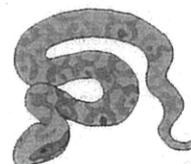
本州、四国、九州に生息。1mぐらいいある体には、赤と黒の斑紋が並び、首筋は黄色く、毒液を飛ばすことも。



〈夜行性〉

マムシ

北海道から九州の水田や川辺、やぶなどで見かけます。体長80cm以下で、胴が太く、三角形の頭をしています。



ハブ

沖縄・奄美諸島に生息し、体長2mぐらいいあります。農作業中にかまれる事故が、多く発生しています。



かまれたときの見分け方と症状

〈へびのかみ痕〉

無毒

有毒



下あご 上あご 下あご 上あご
へびのかみ痕から、無毒か有毒かを確認しましょう。毒へびなら、かみ痕の先端に牙の痕が2つあります。マムシやハブにかまれると激しい痛みを感じ、10分前後で腫れます。ヤマカガシだと、数時間後に傷口や歯茎、内臓から出血します。毒液が目に入ると、失明のおそれもあります。

(出典：家の光 2012年6月号 P126)

令和4年度 職員採用試験案内

【試験日】 令和4年10月16日(日)

【申込受付期間】 令和4年8月8日(月)～令和4年9月8日(木)

① 試験区分、採用予定人員および職務の内容

試験区分	採用予定人員	職務の内容
土木 (高等学校卒業程度)	1人	土木技師の業務に従事します。
保健師 (短期大学卒業程度)	1人	保健師の業務に従事します。

② 受験資格

試験区分	受験資格
土木 (高等学校卒業程度)	昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。
保健師 (短期大学卒業程度)	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和5年春の国家試験により当該免許を取得する見込みの人。

※「卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

■ 次のいずれかに該当する人は、受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない人
- (2) 地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する人
 - ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
 - イ 当村において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
 - ウ 人事委員会または公平委員会の委員の職にあって、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処された人
 - エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
- (3) 平成11年改正前の民法の規定による準禁治産の宣告を受けている人 (心身耗弱を原因とするもの以外)

③ 試験の日時および試験場

区分	試験日時	試験場
第1次試験	令和4年10月16日(日)10時00分から	佐那河内村役場
第2次試験	令和4年11月以降 (時間および場所は、第1次試験合格者に通知します。)	

④ 試験の方法および内容

区分	試験種目	試験区分	時間	方法および内容
第1次試験	教養試験	土木 保健師	10:00～ 12:00	公務員として必要な一般的知識および知能について、高等学校卒業程度の択一式による、筆記試験を行います。
	専門試験	土木	13:00～ 14:30	土木技師として必要な専門知識および能力について、択一式による筆記試験を行います。出題分野【数学・物理・情報技術基礎、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、土木構造設計、測量、社会基盤工学、土木施工】
	専門試験	保健師	13:00～ 14:30	保健師として必要な専門知識および能力について、択一式による筆記試験を行います。出題分野【公衆衛生看護学、疫学、保健統計学、保健医療福祉行政論】
	事務適性検査 性格特性検査 職場適応性検査	土木 保健師	14:40～ 15:50	公務員として職務上必要な適応性、資質、職務への対応や、対人関係面での性格特性を検査します。

区分	試験種目	試験区分	方法および内容
第2次試験	論文試験	土木 保健師	公務員として必要な一般的な課題について、課題に対する理解力、論理性、文章による表現力などを有するかどうかをみるための試験を行います。
	口述試験		主として人柄、性格などをみるため、個別面接を行います。

※受験申込書は、総務課にあります。村ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ ● 総務課

令和4年度 佐那河内果樹アグリスクール開校

6月28日(火)『令和4年度 佐那河内果樹アグリスクール』を開校しました。村内外から11人の参加があり、翌年3月まで計10回の講義を予定しています。

第1回講義の午前の部では、徳島農業支援センター 井川秀雄さんをお迎えし、「果樹の総論と経営について」の座学、午後の部では、徳島農業支援センター 亀代美香さんをお迎えし、「防除について」の座学を行いました。

また、7月11日(月)に行った第2回講義の午前の部では、大仲 保さんを講師にお迎えし、「すだちの摘果・摘葉」の実習、午後の部では、農林水産総合技術支援センター 新居美香さんを講師にお迎えし、「施肥と灌水について」の座学を行いました。



開校式(6月28日)



【午前の部】
「果樹の総論と経営について」(座学)

第1回講義(6月28日)



【午前の部】「すだちの摘果・摘葉」(実習)

第2回講義(7月11日)



【午後の部】「防除について」(座学)



【午後の部】「施肥と灌水について」(座学)

露地すだち審査会への出品について

今年は夏祭りの中止を受け、時期をずらして露地すだち審査会を開催します。みなさまからの多くのご出品をお待ちしています。

◇露地すだち荷受け日

令和4年8月24日(水) 午前9時から午後5時まで
令和4年8月25日(木) 午前8時から午前9時まで

◇荷受け場所

農振センター1階

◇出品対象

露地すだち 2 L 1 kg (40果)
※すだちの出品用ダンボール箱等はJA果樹選果場で配布します。
※耕作者のお名前でお品してください。
※ご出品いただいた人には粗品を用意しています。



お問い合わせ ● 産業環境課

マイナンバーカードをつくりませんか？

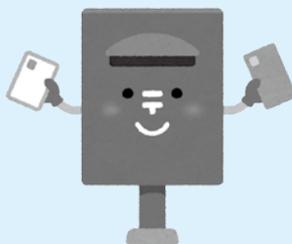
●申請方法は次のとおりです。あなたに合った申請方法で作ってみよう♪

スマートフォンや
パソコンから



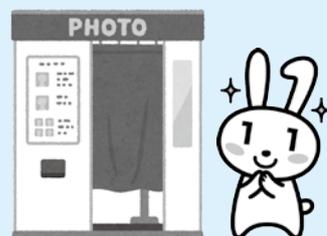
【必要なもの】
交付申請書・顔写真データ

郵送で



【必要なもの】
交付申請書・顔写真

証明写真機から

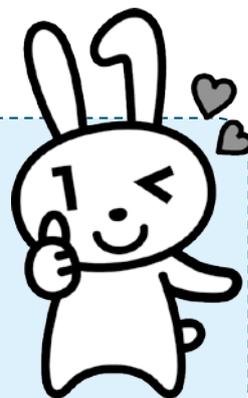


【必要なもの】
交付申請書・写真代

- ※ 交付申請書を紛失していたり、住所や氏名に変更があった場合は、交付申請書を再発行できます。本人確認書類を持参いただき、住民税務課窓口までお越しください。
- ※ 住民税務課窓口でカードの申請を受け付けています。（写真撮影無料）

●マイナンバーカードを受け取ろう！

カードを申請してから約1か月程度で交付通知が届きます。
交付申請書（ハガキ）・通知カード・本人確認書類を持って申請者ご本人が、住民税務課窓口までお越しください。
また、令和4年6月30日より「マイナンバーカードでマイナポイント第2弾」が開始しています。今後、受取を希望される人が増え、窓口混雑が見込まれます。交付案内通知が届きましたら早めの受取をおすすめします。



マイナンバーカードの申請・交付に関するお問い合わせ ●住民税務課

マイナンバーカードでマイナポイント第2弾！

最大 **20,000** 円分の

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える！

マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000 円分



健康保険証としての
利用申込で

7,500 円分



公金受取口座の
登録で

7,500 円分

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込を行う必要があります。

令和4年度 がん検診および特定健診のお知らせ

令和4年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診日程および場所（集団健診）

検診日程	検診場所	受付時間
令和4年9月3日(土) 【申込みは終了しました】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:00 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和4年10月8日(土) 【申込み期限：9月9日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:00 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和4年10月18日(火) 【申込み期限：9月22日(木)】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがあります。ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター 特定健診・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎検査・頸部・腹部エコー検査のみ実施	8:30～10:30
令和4年11月5日(土) 【申込み期限：10月14日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:00 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和4年12月1日(木) 【申込み期限：11月10日(木)】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがあります。ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター 頸部・腹部エコー検査は実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00 子宮がんおよび骨密度検査は 13:30～14:00

※9月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、毎月予約枠15人（先着順）で実施します。なお、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,300円・腹部エコー検査：負担金5,500円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※10月の農振センターで行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,800円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容および負担金（集団健診）

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和4年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診	40歳以上の村民 (65歳以上の人は結核検診を含みます)	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス 検査	①令和4年度において満40歳となる村民 (昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれの人) ②平成14年度から令和3年度までの間に、肝炎ウイルス検査の 対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、令和3年度に受診された人は、令和 5年度に検診を受けてくださるようお願いします。	400円
(婦人科検診) 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、令和3年度に受診された人は、令和 5年度に検診を受けてくださるようお願いします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月1日(木)の村内で行う検診では、**歯科健診および口腔がん検診もを行います**。歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※**特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます**。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和4年6月1日から令和5年2月28日まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係へお申し込みお問い合わせください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※2年に1回の受診となります。令和3年度に胃内視鏡検診を受診された人は、令和5年度に検診を受けてくださるようお願いします。ご了承ください。	4,100円

新型コロナウイルスワクチン4回目接種

新型コロナウイルスワクチン4回目接種についてご案内させていただきます。なお、令和4年7月22日より18歳以上60歳未満の人の内、医療従事者および高齢者施設などの従事者も接種を受けられるようになりました。

対象

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で
 - ・基礎疾患を有する人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人
 - ・医療従事者および高齢者施設などの従事者



接種間隔

3回目接種完了後5か月の間隔をおいて実施

接種費用

無料

接種方法

3回目接種と同様に集団接種（佐那河内村民体育館）と個別接種（指定医療機関）を実施します。

【集団接種】

日程	使用ワクチン
8月21日	モデルナ

【個別接種】

指定医療機関	使用ワクチン
協立病院	ファイザー
文化の森内科	ファイザー
久次米医院	ファイザー

※ワクチンの種類について、日程によって希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

予約方法

接種券をお持ちの人で、新たに接種予約を希望する場合や日程の変更希望がある場合は、佐那河内村新型コロナウイルスワクチン予約・相談センター（677-8800）までご連絡ください。現在の予約枠の空き状況をご確認いただき、希望の日程でご予約をとらせていただきます。

また、対象者②に該当する人で接種を希望する場合は、接種券発行申請が必要となります。健康福祉課窓口までお越しください。

その他、詳細については個別通知をご確認ください。

持ち物

- 接種券一体型予診票と予防接種済証（A3用紙）
- 本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）
- お薬手帳（お持ちの人のみ）

その他

初回接種（1・2回目接種）および3回目接種がまだお済みでない人も接種を受けることができます。感染・発症・重症化予防のためにも接種についてご検討ください。

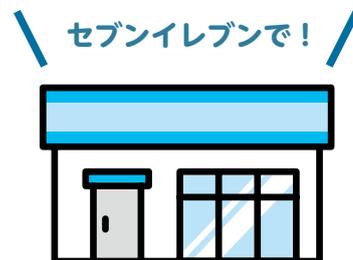
【その他お問い合わせ先】

佐那河内村新型コロナウイルスワクチン予約・相談センター [受付 8:45~17:15(土日祝含)]
電話：677-8800 FAX：622-6313

新型コロナワクチン接種証明書の コンビニ交付が始まります

個人番号カード（マイナンバーカード）を利用して、全国のコンビニエンスストアで新型コロナワクチン接種証明書を受け取れる便利な「コンビニ交付サービス」を令和4年7月26日より開始しています。

7月26日の段階では、北海道等の一部コンビニエンスストアなどの店舗のみとなっていますが、セブンイレブンでのコンビニ交付が8月17日に開始予定となっています。



利用できる人

【国内用】 個人番号カード（マイナンバーカード）をお持ちの人

【海外用】 個人番号カード（マイナンバーカード）およびパスポートをお持ちの人で、令和4年7月21日以降に役場で海外用接種証明書の発行履歴がある人、もしくは新型コロナワクチン接種証明書アプリで海外用接種証明書を取得している人
※コンビニ店頭ではパスポート番号などの入力できません。

必要なもの

個人番号カード（マイナンバーカード）

発行料

証明書1通当たり120円（消費税および地方消費税相当額を含む）

※印刷不良の場合を除き、発行後の返金には対応できません。

コンビニなどの端末により、発行前にご自身で内容を確認いただくこととなりますので、適宜、接種時に交付された接種済証など接種事実が確認できる書類等をお持ちいただくと、内容の確認をスムーズに行うことができます。

利用できる時間

午前6時30分～午後11時まで（年中無休 故障対応を含むメンテナンス時間は除く）

利用できる店舗

セブンイレブン（令和4年8月17日開始予定）

※住民票の写しなどのコンビニ交付サービスと、利用可能な市区町村やコンビニなどの店舗が異なる可能性があります。

詳しくは、厚生労働省Webサイト「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（接種証明書）について」において、「参加市町村」、「利用できるコンビニエンスストア等店舗」を確認してください。

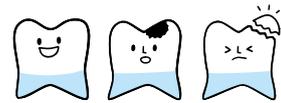
<https://www.lg-waps.go.jp> **コンビニ交付情報サイト** **検索**



後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の人を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。



対象者

○令和3年中に節目の年齢になられた人（昭和21年、昭和19年、昭和16年、昭和11年、昭和6年生まれの人）
ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の人にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を健康福祉課・広域連合窓口で配布予定です。
また、広域連合および県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法 事前に電話などにて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、かむ力、飲み込む力など）など

受診費用 無料 受診期間 令和4年9月1日～令和4年11月30日

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合または村の口腔保健指導および徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

新型コロナウイルスなどの影響により、変更・中止になる場合があります。



お問い合わせ

- 健康福祉課
- 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 電話：677-3666

後期高齢者医療制度 在宅要介護者訪問歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎を予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

【対象者】

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- ①要介護3・4・5の認定を受けている人
- ②介護保険の居宅療養管理指導（歯科医師・歯科衛生士によるもの）および口腔機能向上加算を受けていない人
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない人
- ④令和4年度歯科健康診査を受けていない人

【実施期間】 令和4年9月1日から令和4年12月末

【健診費用】 無料 ※ただし、その後の歯科治療については有料

【申込先】 徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

*申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

*訪問歯科健診の詳細や申請書等必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。



お申し込み お問い合わせ

- 健康福祉課
- 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 電話：677-3666

特別児童扶養手当を受給しているみなさまへ



現況届(所得状況届)

特別児童扶養手当を受給されている人(支給停止中の人も含みます。)は、手当の支給要件を確認するために、**8月12日から9月12日の期間中に現況届(所得状況届)の提出が必要となります。**対象となる人にはお知らせを送付していますので、手続きをお願いします。現況届の提出が遅れたり提出がなかったときは、手当が遅れたりもらえなくなることがありますので、ご注意ください。

対象者

政令に規定する障がいの状態にある20歳未満の児童を監護している父母(主として児童の生計を維持するいずれか1人)、または父母に代わって児童を養育(児童と同居し、監護し、生計を維持)している人。

ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外となります。

- 児童または手当の支給を受けようとする人が日本国内に住んでいないとき
- 児童が施設に入所しているとき
- 児童が障がいを支給事由とする公的年金を受け取ることができるとき

支給額

令和4年4月現在

児童1人につき 月額	1級: 52,400円 2級: 34,900円
---------------	----------------------------

※上記支給額は、固定された金額ではありません。物価変動などの要因により、改正される場合があります。

※所得制限限度額を超えるときは支給されません。詳しくは、健康福祉課にお問い合わせいただくか、[厚生労働省のホームページ\(特別児童扶養手当の所得制限額\)](#)をご参照ください。

お問い合わせ・申請先 ● 健康福祉課

ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを送ります

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を令和4年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される人です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



お問い合わせ ● 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 電話677-3666

令和4年度 敬老会開催中止のお知らせ

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、またご長寿のお祝いを目的に敬老会を開催していますが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、中止することとなりました。

楽しみにされていたみなさんには残念なお知らせとなりますが、ご理解のほどよろしく申し上げます。

- 75歳以上招待対象者 …624人
(令和3年度招待者 596人)
- 今年度 満75歳 …………… 49人
- 最高齢者 …………… 104歳
※7月19日現在

金婚・ダイヤモンド婚に該当されるご夫婦へ

次の要件に該当されるご夫婦は8月24日(水)までに健康福祉課までご連絡ください。

金婚に該当するご夫婦

昭和48年1月1日から12月31日までの間に婚姻届を提出し、現在本村に住所登録されているご夫婦

ダイヤモンド婚に該当するご夫婦

昭和38年1月1日から12月31日までの間に婚姻届を提出し、現在本村に住所登録されているご夫婦

お問い合わせ ● 健康福祉課

国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ、次の内容で助成を行っています。



対象者	村に住所を有する国民健康保険加入者で40歳から74歳までの人 (ただし、2年に1回の助成となります。令和3年度に助成された人は対象となりません。)
期間	令和4年7月1日から令和4年12月中旬まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円
定員	全体で30人

※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

お申し込み ● 健康福祉課国保係

佐那河内村 多目的地域交流施設完成

令和4年6月30日(木)、徳島市農業協同組合から寄贈された「旧嵯峨出張所」をリノベーションした、「佐那河内村多目的地域交流施設」が完成しました。



施設は「旧嵯峨出張所事務所」からなる「事務所棟」と、「旧種菌施設」部分の「倉庫棟」とに分かれています。

「事務所棟」1階は、平時には、住民活動や村内外の交流活動を行える「交流室」や「滞在室」を設けるほか、シャワースペースや洗濯室を備えることで、簡易宿泊所としてもご利用いただけ、地域ににぎわいをもたらす施設として活用します。また、地震などの災害の際には、地域の避難所として活用します。

「事務所棟」2階は、企業誘致の受け皿となる「オフィスフロア」となっています。

「倉庫棟」については、平時はイベントなどで活用できる「多目的スペース」と、防災用品の「備蓄倉庫」を整備し、有事には「多目的スペース」を炊き出し用スペースや避難所として活用することで、住民の非難や災害復旧の支援拠点としての機能を持つ施設となっています。

「佐那河内村多目的地域交流施設」は、令和4年7月20日(水)から、供用開始となっています。使用の申請につきましては、企画政策課までお問い合わせください。

【施設使用料】

利用区分	午前9時～午後5時	午後5時～午後10時	全日
交流室	1時間につき550円	1時間につき600円	5,500円
滞在室1 / 滞在室2	1時間につき550円	1時間につき600円	5,500円
多目的スペース	1時間につき550円	1時間につき600円	5,500円

※村内在住の人については、原則無料となります。 ※宿泊の場合、午後5時～翌日午前9時までの利用で1人2,000円



交流室



滞在室

内覧会を開催しました

令和4年7月18日(月)に、嵯峨地区の住民を対象とした、佐那河内村多目的地域交流施設の内覧会を実施しました。

内覧会当日は、19人にご参加いただき、さまざまなご意見や感想をいただき、誠にありがとうございました。

いただいた意見については、今後の施設の運営に役立てていきたいと思っております。



- 人権大学講座開講！ -

7月14日(木)第1回目の人権大学講座を開催しました。「インターネットと差別」をテーマに、公益財団法人反差別・人権研究所みえの常務理事兼事務局長松村元樹さんにご講演いただきました。

次に、松村さんのお話の一部をご紹介します。



- インターネットは時間や場所の制約がなく、情報が簡単に発信できるなどの特性があるが、その反面、いつでもどこでも差別落書き行為などが可能である。そのため、差別や偏見の流布が従来より深刻になっている。
- マジョリティ(社会的多数派)の特権に気づくことが大事である。自分自身が努力せず偶然もっている属性(「学習塾に通っている」「病気や障がいのある家族がいない、介護しなくてよい」などの条件)がマジョリティ側にあることにより、知らないうちに優位性を有している。そのため、自分もつ特権に気づかないまま、無意識に人を傷つけ、差別を支えていることがある。
- 能動的に学び、知識をアップデートし続けること、特権に気づいた人が身近な人にたちに発信・共有することなどにより、「差別をしない・支えない・なくす」努力をしていくことが大切である。

ここには書き切れきれないほど、たくさんの気づきをいただいた時間となりました。今年の人権大学講座はあと5回開催の予定です。ぜひご参加ください。

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会



- 佐那河内村立図書館 (農振センター3階)
- 開館時間 / 平日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00
- 閉館日 / 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)
- お問い合わせ 教育委員会 図書館担当

「ようこそ絵本の世界へ」 絵本の展示会を開催しました

7月12日(火)、10時から14時まで、0~2歳児を対象とした絵本や大型絵本などを見たり触れたりしていただくため、「絵本の展示会」を開催したところ、健康福祉課が実施した、「離乳食講習会」、「1歳児・2歳児歯科・栄養相談」に参加されたみなさんに立ち寄っていただきました。

部屋の中でお母さんと一緒に絵本を読む子、本を触ってめくって興味津々の子、部屋に入るのは少し抵抗があるけど、廊下に展示していた大型絵本を見て帰ってくれた子など、それぞれ絵本と触れる時間をもっていただけました。

小さな展示会ですが、絵本を楽しむ場所、おうちにはない絵本に出会える場所になればいいなと願っています。次回は11月に開催予定で村HPなどで案内します。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください♪



駐在所だより

警察官(男性・女性)採用募集の締め切り間近!

【受験資格】

平成4年4月2日(30歳)から平成17年4月1日(18歳)までに生まれた者。
 ※四年制大学等を卒業した者または令和5年3月31日までに卒業する見込みの者を除く。

【受付期間】8月25日(木)まで 【第1試験日】10月16日(日)

※詳細が必要な人は徳島県人事委員会事務局(621-3212)まで、お問い合わせをお願いします。

還付金詐欺のアポ電にご注意を!!

警察官や役場の年金課職員とウソを言って農協などのATMへ誘い出し、お金をだまし取ろうとする電話がかかってきています。

不審な電話や通知があれば、すぐ警察にご相談ください。



交通マナーアップにご協力を!

先月大川原高原へ続く山道で、乗用車と自転車が衝突し、自転車の運転者がドクターヘリで病院搬送される交通事故が発生しました。

幸い軽傷でしたが、自転車のヘルメットが割れていて、もし着用していなければ重傷になっていたかもしれません。

自転車やバイクに乗るときは、**必ずヘルメットを着用**しましょう。

7/20 地域の安全を守る会 井開水難事故防止の立て看板 (西村義顯会長、日下早苗理事)

何かご用件のある人はお気軽にお声をお掛けください。駐在所(電話679-2110)へのご連絡をお待ちしています。なお、緊急の場合は110番通報をお願いします。



さなごうちスポーツクラブ案内

9月

佐那河内小中学校体育館

卓球 | バドミントン※
 19:30~21:00 | 20:00~22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。
- ・状況により会場を変更する場合があります。

お問い合わせ

さなごうちスポーツクラブ事務局
 電話 050-2024-5825

状況により中止になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



イベントカレンダーの運用を始めました

一般財団法人さなごうちでは公式HPにイベントカレンダーを設けました。

村内のさまざまなお店、団体さんの活動を広く紹介し、イベントや売り出し告知のお手伝いができたらと思っています。

事前にイベントの日時、内容、写真データなどをいただくか、こちらからうかがい取材させていただきますので、まずはお問い合わせください。



左のメニューからこちらをクリック



カレンダー画面のイベントが記載された日をクリックすると詳細記事に移動します。

イベントカレンダーページ

日	月	火	水	木	金	土
29		30日	1日	2日		
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日 大川原高原あじさい味祭り開催
10日 しゃくなげ市	11日	12日	13日	14日 さなOMART	15日	16日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日

海上保安庁職員募集【採用試験のご案内】

海上保安大学校学生採用試験（高等学校卒業程度）

※幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。（幹部職）

●お申し込みはインターネットにより行ってください。

※インターネット環境（原則パソコン）およびプリンターが必要になります。

徳島海上保安部HP▶<https://www.kaiho.mlit.go.jp/05kanku/tokushima/>

受付期間

令和4年

8月25日(木) 9:00~



9月5日(月)



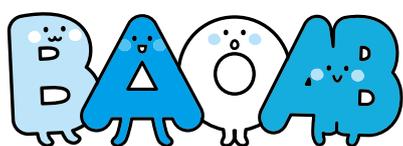
お問い合わせ ● 徳島海上保安部 管理課 電話0885-33-2246

献血にご協力ありがとうございました

7月22日(金)巡回献血(400mlのみ)を実施しました。受付30人(内献血者26人)のみなさんにご協力いただきました。

献血量が減少するなか、安定的な献血量を確保するため、今後ともご協力よろしくをお願いします。

なお、献血ルームアミコでは、成分献血・400ml献血ができます。



皇居奉仕友の会施設訪問

7月14日(休) 皇居奉仕友の会5人が恒例の施設訪問を実施しました。
今年度は3施設を訪問しました。

乳児おむつ助成のお知らせ

おむつの購入に要した費用を負担します

◆対象者

村内に住所を有し村内で生活している乳児が1歳になる月の末日までに使用するおむつを購入した保護者など

◆対象外

村民税など前年度までに滞納がある人

◆助成を行う金額

おむつの購入に要した費用とし、乳児1人につき月額5,000円以下

◆申請方法

対象となる人は申請書に領収書(レシート可)を添付の上提出してください。

お問い合わせ

社会福祉協議会



●善意銀行だより●

● 梶本 勝也 様 金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域社会福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

佐那河内村地域包括支援センターだより

8月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かして交流を楽しみましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

教室名	日時	会場
いきいき体操教室	8月22日(月) 13:30～15:30	農振センター
健康料理教室	8月23日(火) 10:00～12:30	農振センター
脳若トレーニング教室	9月9日(金) 10:00～11:00	農振センター

※感染症予防対策のため、マスクの着用、検温の実施、手指消毒にご協力ください。感染症の拡大状況によっては、開催を中止することもあります。
※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383 ■ 担当：佐々木・加藤・音井



読み合い朗読会 「伝えたい村の話」 佐那河内村史から

第77回

- 7月は水稻 (P464～) を読みました。稲作の始めは昨年の種籾からの採種。明治中期までは穂選もあまりせず、後期になって塩水選が推奨されていきました。また種子も自家採種から、他地域との種子交換が始まり、宝田町からの輸入、那賀町への輸出もあったそうです。
- 苗代作業。苗代の整地は前年の冬に寒引きの1回目の起耕があり、春期苗代前に2回目。播種前に水を張って鍬で掻いた。肥料は乾燥保存した草とか人糞尿でした。そして明治後期まで平まき、例えば大箕に籾を入れてより高く上に放り投げたりで、籾が偏ってしまっただけで生育も悪かったようです。そこで明治後期、幅4尺以内の短冊型苗代に8寸以上の通路をつける県令が出て、籾まきも空まきになって生育も良好となりました。
- 本田作業。起耕作業も明治初期までは人力での鍬でしたが、その後は昭和30年ころまでは牛耕で牛舎のある家も多かつ

たでしょう。施肥は4月ころに反あたり多くて400貫くらい (1500kg) の山草。田植の前に200貫くらい (750kg) の緑肥。山から運んできて刻んだのです。それも昭和中期から化学肥料に変わっていきました。

- 害虫駆除。こんな文がありました。古来村内では根本的な駆除ができず虫よけ祈祷、神仏守札建て、お神水や護摩の灰撒布。神様や仏様に頼るしかありませんでした。今は先人の苦勞を思い出しつつ感謝で作業したいものです。
ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

【次の開催】第78回 9月5日(月) 19:30～20:30
場 所：役場新庁舎 多目的スペース
お問い合わせ：鈴木 (090-2156-7935)

(古いけれど新しい感動の本です。ぜひ一緒に読みましょう。)

さなごうち俳句 GOING SANAGOCHI

石南ひまわり句会

五月十七日 農振センター

代掻きの波重なりて畦道へ

山田サキシロー

手の平に預けて味見木の芽和え

西尾 武義

何千キロ燕の根性見習えよ

内藤 昭文

水番帳山家の軒に揺れており

安喜 律子

少子化の山家に輝く鯉幟

丸野 幸枝

歩道橋手繋ぎ歩く春の宵

多田 楓雅 改め 多田 雅舍

五月晴れステップ軽し運動会

田口 寛子

空を見て手網下ろすや鯉のぼり

高橋 仁美

山際と川岸に立つこいのぼり

坂田 小夜

情報ボックス

月	日	曜日	行事名	場所	時間	備考
8月	16日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	21日	日	新型コロナウイルス感染症 ワクチン集団接種	村民体育館	9:00～15:00	【持参物】 接種券、記入した予診票、本人確認書類、お薬手帳（お持ちの人）、飲み物（熱中症対策）
	22日	月	いきいき体操教室 対象：医師から運動制限を受けていない人	農振センター 1階 大会議室	13:30～15:30	【持参物】 運動しやすい服装、水筒 ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	23日	火	健康料理教室 対象：健康づくりに関心のある人	農振センター 1階 大会議室 ほか	10:00～12:30 (予定)	【持参物】 材料代200円、エプロン、三角巾 ※定員11人 ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
			可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
			第2回 人権大学	村役場大会議室	19:00～20:30	※マスクの着用にご協力ください
30日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00		
9月	6日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	9日	金	脳若トレーニング教室 対象：65歳以上の人	農振センター 1階 大会議室	10:00～11:00	※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	12日	月	心配ごと相談、行政相談、人権擁護相談、特別（法律）相談	農振センター 1階 大会議室	9:00～12:00	
	13日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	

人のうごき (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています



*エクステリア工事
カーポート・門扉・駐車場
フェンスアルミ製品一式
*土木工事、建築基礎、左官

イタリアisoplam社の【マイクロオーバーレイ】
認定施工店です。

有害化学物質非含有の【リポール式防水】
改修やリフォームに。安心、安全な防水材

100%自然素材塗り壁材【深呼吸】

抗菌・有害物質分解・調湿・消臭などの優れた効果
アトピー、喘息、化学物質過敏症でお悩みの方



株)岡本組



okamoto.gumi



佐那河内村 岡本組

(株)岡本組

佐那河内村上字宮前42-13

☎679-3660/FAX679-3661

しいたけ選別作業員募集!

JAしいたけ
パックセンター



仕事内容/しいたけ選果・選別等
勤務地/徳島市農業協同組合
しいたけパックセンター
勤務時間/8:30~17:00
(ローテーションにより4日勤務1日休)
※農産物を扱うため、出荷量に応じて勤務時間
が変動します。

給与/時給 824円
※就業時間等は相談に応じます

お問い合わせ TEL 088-668-9322 担当・八田(ハッタ)

企業・個人事業者のみなさま

令和4年度 広報さなごうち・HPの

広告主 募集中



日本瓦・洋風瓦・各種瓦、屋根工事施工
屋根・瓦の事ならお任せ下さい

山田瓦工業

TEL. 088-679-3289

健康づくりの会(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

しあわせごはん

No.137 揚げ肉のトマトソースかけ



栄養
成分

エネルギー 268kcal 炭水化物 20.9g
タンパク質 20.5g 塩分 1.4g
脂質 10.6g

●材料(4人分)

鶏胸肉	280g	A 小麦粉	40g
塩	少々	片栗粉	7g
こしょう	少々	卵	小1個半
揚げ油	適量	B トマトソース	200g
レタス	80g	トマトケチャップ	
玉葱	150g		35g
人参	40g	コンソメ	1/2個
バター	6g	水	適量
パセリ	少々		

●作り方

- ①肉はスティック(棒)状に切り、塩・こしょうをし、Aの衣をつけて180度の油で揚げる。
- ②玉葱はうす切り、人参はせん切りにし、フライパンにバターを入れてよく炒め、Bの調味料をいれ、ソースを仕上げる。(なめらかさが少ないときは水を加える)
- ③レタスを切って下にしき、肉をのせソースをかけ、みじん切りにしたパセリをふる。

●ポイント

1. 肉は豚肉を使ってもOK。胸肉ではカロリーを抑えられます。さらに抑えたい場合は大きく切った胸肉を揚げ、その後に食べやすいサイズに切ると良いです。
2. ソースにはお好みの野菜を入れても大丈夫です。