

広報

佐那河内

題字：山根玉峰（佐那河内村 第一号名誉村民）

2022 November / No.596

11月号

佐那河内村広報誌

令和4年11月15日発行



村の人々 東野弘之さん・美澄さん

村のファンを増やす
「よろこんでももらえたら」
という想い

さち香る 風の谷



村の人々

MURANO HITOBITO

第2回 東野弘之さん 美澄さん

佐那河内村の魅力を引き立てる、
個性豊かな村の人々を紹介します。

HIROYUKI HIGASHINO
MISUMI HIGASHINO

果樹オーナー歴25年になる、キウイ農園
の園主ご夫妻。佐那河内へ移住してきた
地域おこし協力隊のサポートや、明治大学
のファームステイの受け入れなど、都会から
来る若者を気持ちよく迎え、佐那河内に新
たなコミュニティを生み出している。

佐那河内村
公式ページ



村のファンを増やす「よろこんでもらえたら」という思い

■キウイ果樹オーナーを はじめて四半世紀

キウイ農家歴40年以上になる東野弘之さん・美澄さんご夫妻は、1997年から果樹オーナーをはじめて25年になる。果樹オーナー制度は、佐那河内村の特産品であるキウイフルーツ、ゆず、すだち、みかんのいずれかの果樹のオーナーになり、契約した年に決められた量の果実を収穫することができるというもの。この制度のコンセプトは、所有者になることで佐那河内村をもうひとつのふるさとのように、身近に感じてもらうことだ。



毎年キウイの収穫にやってくる市内の
保育園の園児さんとの交流も東野さんご夫妻の楽しみの一つ

■遠くに住む親戚みたいな関係

生産者と直接つながることで、農作業の楽しさや厳しさ、果樹の生育状況も知ることができる果樹オーナー制度。東野さんご夫妻は、収穫などで毎年会うオーナーさんとの関係を、遠くに住む親戚のように感じているという。「毎年来るのを楽しみにしてくれとるオーナーさんとの関係は、本当の親戚より近いかもしれん。果樹オーナー制度をきっかけに、佐那河内に縁のない人が村に来るきっかけになっとるんがうれしいな」と弘之さん。オーナーになっているのは県内の人はもちろん、関西や東京近郊の人も多い。全品目を合わせると150人以上が果樹オーナー制度を利用して、その8割をキウイが占めている。理由は、キウイの味に惚れてという人や、自分が経営する飲食店のメニューに使うためなど色々あるが、東野さんご夫妻とのつながりも大きい。BBQをしたり、猪汁を出したり、お茶を出したり、その時にできる



気負わずに、できる範囲でのおもてなしが、長続きの秘訣

無理のないおもてなしでオーナーさんを迎える。今ではリピーター率は8割以上を超え、10年、20年とお付き合いが続いているオーナーさんも少なくない。収穫のために佐那河内へ来るのが、オーナーさんの暮らしのサイクルになっている、近すぎず、遠すぎない関係。東野さんご夫妻をきっかけに、佐那河内を身近に感じる人が増えている。

■お神さんに見守られるキウイ農園

キウイの収穫時期は10月下旬から11月中旬。期間中の週末になると、県内外からたくさんのオーナーさんがやってくる。車の駐車

てからは開催できていないが、川遊びや芋ほり体験、鮎のつかみどりなど、村の自然を楽しみながら園主や村の人々、他のオーナーさんと交流を深めることができると大好評だ。また、園主会では嵯峨地区の蛍の保全活動にも取り組んでいる。嵯峨地区の蛍は激減した時期もあったが、集落排水や農薬の規制ができたことで奇跡的に復活。いつまでも蛍が飛び交う村の風景が続くようにと、園主会で蛍の餌になるカワニナを採取し、放流しているそうだ。村が豊かになり、みんなによるこんでもらえたらという純粋な想いは、美しい蛍の光となって私たちを毎年楽しませてくれている。



1 東野さんご夫妻のキウイは、他にはない特別な甘さがあると好評 2 できるだけ自然に近い形で育てられる環状剥皮(かんじょうはくひ)という農法を採用している
3 取材時のおもてなしは、美澄さんお手製のキウイシャーベットをソーダで割ったキウイソーダ

スペースやトイレなどが必要になってくるが、御間都比古神社が向いにある農園の立地環境がその受け皿になっている。「企業の福利厚生で利用している人もおるけん、100人の団体さんが来たり、毎年保育園の園児さんが来てくれるけど、農園の前の神社のトイレは公衆トイレとして利用できるけん、ここは立地条件に恵まれとるんよ」と弘之さん。神社の宮司さんも「お神さんは賑やかなんが好きやけん」と言ってよろこんでいるそうだ。キウイ収穫の後、小さい子は境内で遊ぶこともでき、手洗い場の水道は上水道なので料理にも使える。25年続けてこられたのは、お神さんに見守られているのも理由のひとつなのかもしれない。

■村を豊かにする園主会の取り組み

東野さんご夫妻は、他の農園の園主と共に園主会を結成し、果樹オーナーとの交流会を年に1回開催している。コロナ禍になっ

■次世代へつなげたい園主のバトン

好奇心に溢れている東野さんご夫妻だが、弘之さんは今年75歳になる。「私たちはめいっぱい生産に力を入れる時代はすぎたかな。これからは自分たちに合わせた仕事のやり方ができたらいい」と語る。担い手の候補は、大阪に住む長男だ。まだ何も決まっていないけれど、いつかは佐那河内村に帰ってきて、園主をやりたいと言っているそう。長男の奥さんは、村へ帰ってきたらあれをしよう、これをしよう、と夢を膨らませながら、仕事を頑張っているそうだ。もしかしたら、実際に住むと理想とは違うところがあるかもしれない。でもきっと、都会では体験できない関わりが村にはある。東野さんご夫妻の「よろこんでもらえたら」という想いからつながるこのご縁が、次の世代も続いてほしいと願う。

9.20 [火曜日]・9.25 [日曜日]

佐那河内中学校生徒が、英語スピーチで大会入賞！

井上和奏さん（佐那河内中3年）が、徳島市で開催された第75回徳島市・名東郡中学校英語弁論大会ですばらしい発音と表現力豊かな英語を披露し、見事優秀賞を受賞しました。また令和4年9月25日（日）には、高円宮杯第74回全日本中学校英語弁論大会徳島県大会において佳良賞を受賞しました。

スピーチは英語で佐那河内村の良さを次々に紹介する内容で、井上さんは、「練習を始める前はうまくできるか不安でしたが、家族や先生に支えられて練習を続け、英語で佐那河内村をPRしたいという一心でがんばりました。」と話していました。



9.26 [月曜日]

稲刈り体験

佐那河内小学校の5年生が、「ふるさと学習」で、稲刈り体験をしました。

農家のみなさんに教わりながら、稲を刈り、わらで束ねてはぜ掛けを行いました。

使い慣れてない鎌に最初は苦戦していましたが、次第に慣れた手つきで楽しそうに稲を刈ることができました。



9.26 [月曜日]

全国消費者協会連合会表彰

佐那河内村消費者協会会長の河野富士子さんが、長年にわたり地域の消費者協会の発展に貢献されたとして、全国消費者協会連合会から表彰を受けられました。

河野さんは、平成25年に会長に就任されてから、消費者協会のみなさんとともに特殊サギ防止の街頭キャンペーンや、小学校卒業生に牛乳パックをリサイクルしたイスをプレゼントするなど、幅広い活動で村の消費生活の向上にご尽力をいただいています。

栄えある受賞おめでとうございます。



9.30 [金曜日]

親と子がともに学ぶ『家庭教育講座』を開催！

小中学校の参観日にあわせて、小学5年生～中学3年生と小中学校の保護者を対象に、家庭教育講座を開催しました。元高校教諭・主夫の宮本延春さんを講師にお招きし、「オール1の落ちこぼれ、教師になる～いじめ、引きこもり、天涯孤独の絶望を乗り越えて～」をテーマにご講演いただきました。

その一部をご紹介します。

- 毎日最低5回は「ありがとう」という言葉を使おう。
ありがとうは人を傷つけない、言われてうれしい言葉。
- まわりからたくさん「まる」をもらった人は自分自身に「まる」をあげられるようになる。

大人のみなさんへ：「まる」は出そうと思わないとなかなか出ない。思ったらすぐに口に出すこと。事実1つ、見方は2つ。テストで正解が10分の1でも「『まる』が1つあったね！」というほめ方ができる。

- 自尊心が満たされるときは無条件の愛を与えられたとき。

講演会のあとで、子どもたちは、深い内容の感想文を書いていました。

宮本さんのたぐいまれな経験とメッセージは子どもや保護者にしっかりと届いたことと思います。



10.2 [日曜日]

第1回佐那河内村学術講演会 「佐那河内村の祭りと民俗芸能」を開催



▲報告HP

村役場村民ホールにて、徳島大学総合科学部の高橋晋一学部長を講師にお招きし、「佐那河内村の祭りと民俗芸能」についてご講演いただきました。

村内外からご来場いただいた44人のみなさまに、大宮八幡神社・朝宮神社・嵯峨天一神社の三社の秋祭りなど、特色ある民俗をご紹介します。たとえば、村ではあたり前である、お囃子に笛が入るといった習俗は県下でもあまり見られないそうです。

この学術講演会は「阿波学会」の後援をいただき、今年度から開催しています。映像や写真などを交え、わかりやすく講演していただきます。

みなさまのご参加をお待ちしています。

▶阿波学会 平井 松午(しゅうご) 会長



▶高橋 晋一 学部長



敬老会表彰者を訪問しました

10月3日と6日の2日間、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった敬老会式典での表彰に代え、お祝状や記念品をお届けしました。

敬老会表彰者は、長寿トップテン新規者、米寿や傘寿を迎えたみなさん、ご結婚の節目を迎えた金婚、ダイヤモンド婚のみなさんです。

おめでとうございます。



▲米寿を迎えた
山口品夫さん



▲金婚を迎えた松尾 豊さん・和美さんご夫妻

令和4年度敬老会招待対象者（9月21日現在）

- 75歳以上招待対象者 ……615人
 - うちトップテン新規者 …… 1人
 - うち米寿者（88歳）…… 23人
 - うち傘寿者（80歳）…… 39人
- 金婚者 …… 19組
- ダイヤモンド婚者 …… 7組

▶ダイヤモンド婚を迎えた
西尾武義さん・静代さんご夫妻



10.15 [土曜日]

晴天に恵まれた運動会

多くのご家族に見守られた子どもたちは、一生懸命の演技を披露してくれました。子どもたちの一挙一動に昨年度からの成長ぶりを感じ取られた人も多いと思います。来年も元気いっぱいの姿を見せてほしいと思います。



▲さあ うんどうかい がんばるぞー



▲上手にゴールまで走れるかな。かわいい車に乗って超ご機嫌



▲お友達と毎日色々なことを学んで大きく成長しています。成長した姿をみてください。



▲去年より一回り大きくなったかわ組さん。できることもたくさん増え、今年の運動会ではひと味違った姿を披露してくれました。



▲一人ひとりが違う遊びをしていても、何故かみんなが近くに集まっている仲良しクラス。一人一粒のマスカットになってかわいく踊りました。



▲昨年より、動きにダイナミックさが出てきたほし組さん。テンポが速い曲にもフォーメーションもバッチリ決まっていました。



▲子どもたちの自信に満ち溢れた、堂々とした姿を見ていただくことができました。今後の成長を期待してください。

10.17 [月曜日]

中学3年生 家庭科「ふれあい体験」でおもちゃを贈呈

授業や夏休み中に、中学3年生が身近なもの（段ボール・トレイ・ペットボトルなど）を使っておもちゃを作り、保育所の園児のみなさんにプレゼントしました。おもちゃの遊び方を説明した後、帰るころには、みんなで遊んでくれていました。

これからもみんなで楽しく遊んでくれたらいいな！！

▼みんなのおもちゃを紹介します。



10.20 [木曜日]・10.21 [金曜日]

伝統と最新に触れた修学旅行！徳島の魅力に触れた校外学習！

6年生の修学旅行は、新型コロナウイルス感染症も落ち着きを見せる中、3年ぶりの関西方面への旅行となりました。1日目は、カップヌードルミュージアムから、REDEE、そして東大寺・奈良公園へ。2日目は、龍安寺、金閣寺を経て、東映太秦映画村へ。REDEEでは、プログラミングやe-スポーツを体験しました。晴天にも恵まれた2日間は、日本の素晴らしい伝統を味わい感じるとともに、最新の技術にも触れることができた素晴らしい2日間でした。

1年生から5年生は、10月21日(金)に校外学習に行きました。1年生と2年生は、文化の森へ、3年生は、ハレルヤスイーツキッチンでの工場見学や、中央警察署見学へ、4年生は、大谷焼での絵付け体験など、そして、5年生は大塚国際美術館で素晴らしい美術品を鑑賞し、徳島新聞印刷センターへ行きました。どの場所も、徳島の魅力がたっぷり詰まった場所です。子どもたちも、たくさんのことを学ぶことができました。



佐那河内村を知る 四国大学短期大学部フィールドワーク

四国大学短期大学部の1年生57人が、佐那河内村での果樹栽培の現状やふるさと納税を通じた村の取組を学びました。

JA徳島市選果場では、選果機やカメラ式品質センサーなどを活用した特産品のすだちやみかんの出荷作業を見学しました。また、ふるさと納税におけるアイデアについては、収穫が遅れ黄色くなりかけたすだちを「訳あり品」として納税返礼品に取り入れ、好評を得ていることなどの説明がありました。

本取組は、本村と四国大学との地域貢献に関する包括連携協定により実施されました。



10.24 [月曜日]

面白い姿をしたサツマイモ

不思議な形をしたサツマイモが収穫されたとの話題が届きました。

「今年、初めてサツマイモを植えて、掘ったらこの形のサツマイモが出てきた。みんなに見てもらおうと思って持ってきた。」と、持ってきてくださいました。

みなさんの周りにも、めずらしい形をした野菜があるかもしれません。

ぜひ探してみてください。



10.27 [木曜日]

スポーツフェスティバル開催！

佐那河内スポーツ少年団主催のスポーツフェスティバルが開催されました。

佐那河内スポーツ少年団に所属する野球部、サッカー部、バレー部、陸上部の4団体が体験会ブースを設け、子どもたちにそれぞれのスポーツの楽しさを知ってもらう良い機会となりました。小学生から中学生までの約40名が参加し、参加者は各種目を元気に楽しめました。

佐那河内スポーツ少年団では、各部が日々練習に取り組んでいます。ご興味のある方は見学も可能ですので、ぜひ練習へおこしてください。



議会行事出席報告

〈 〉 場所・〈 〉 出席者

10月2日 さなごうち新ものがたり創出事業第1回佐那河内学術講演会〈役場〉
(石本議長・高岡副議長・大岩議員・井開議員)

議員協議会〈議員室〉(全議員)

4日 全員協議会〈役場〉(全議員)

第33回なくせじん肺キャラバン要請行動〈役場〉(石本議長)

14日 令和4年第1回総務産業建設常任委員会〈議員室〉
(森下委員長・高岡副委員長・平岡委員・石本委員)

22日 例月出納検査〈監査室〉(服部監査委員・井開監査委員)

27日 議員研修会〈役場〉(全議員)

佐那河内村地域包括支援センターだより

11
月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。
楽しく身体を動かして交流を楽しみましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

教室名	日 時	会 場
健康料理教室	11月22日(火) 10:00～12:00	農振センター
いきいき体操教室	11月28日(月) 13:30～15:30	農振センター
脳若トレーニング教室	12月 9日(金) 10:00～11:00	農振センター

※感染症予防対策のため、マスクの着用、検温の実施、手指消毒にご協力ください。感染症の拡大状況によっては、開催を中止することもあります。
※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383 ■ 担当：佐々木・加藤・音井

さなごうち俳句 GOING SANAGOCHI

石南ひまわり句会

八月十七日 農振センター

白鳥座のデネブ落ちたか流れ星

山田 サキシロー

草屋根の涼しき峽の誇りなり

西尾 武義

雉鳩のよく鳴く朝や芋の花

安喜 律子

迎えたる先祖に近況語る盆

丸野 幸枝

サルスベリ汗だくの我比べたり

高橋 仁美

大川原雲湧く峰の風車舞う

坂田 小夜

第3回

「簡単に始められることから取組みを具体化」

先よみワークショップを開催!

佐那河内村

上嵯峨地区

先よみワークショップの流れ



8月から始まった上嵯峨地区の5常会を対象とした「先よみワークショップ」の全3回中、第3回ワークショップを10月14日に開催しましたので報告します。

先よみワークショップの流れ

連続3回のワークショップで、課題解決に向けた取組みを具体的に検討していきます。今回はその3回目。

第3回目は 「取組みの具体的検討」

第1回目で現在と10年後の集落の様子を地図上で見える化し、第2回目で10年後の集落課題への取組みの検討を経て、第3回目では「具体的にどの取組みから始めるか」について検討しました。

これまでに検討してきた、10年後に想定される課題への取組みは多岐に渡ります。今回のワークショップでは「簡単に始められること」をテーマに、具体的に考えることからチャレンジしました。

このまま、上嵯峨地区における少子高齢化と人口減少が進んでいくと、「祭りの太鼓のたたき手や舞姫をしてくれる子どもがいなくなる」、「消防団員になってもらえる若者が不足する」などの意見が出され、自分たちの暮らしに大きな影響を及ぼすことを共有することができました。

ワークショップでの気づきの中で、移住者を獲得していく必要性を感じた地域では、「空き家や宅地の確保」や「上嵯



前回のワークショップで出たアイデアを振り返りながら、“始めやすい”取組みを選びます。



選んだ取組みについて、具体的にどのように進めていくかをイメージします。



田口太郎さんからの一言

1回目、2回目を経て、いよいよ具体的な検討を行いました。こういった検討は実施しなくては意味がありません。そのうえで、“身の丈にあった取組み”を実際にスタートさせる、ということがとても大切です。その小さな取組みを育みながら地域の将来を創るようにつなげていけば素晴らしいと思います。

「上嵯峨の暮らしの体験」のような具体的なアイデアの意見が出されていました。

本村の現状では、移住者を呼び込みたくても提供可能な空き家や宅地が不足しています。常会が積極的に情報収集し、空き家や空き地の提供をお願いすることで、移住者の受け皿になっていくという考えです。ほかにも、上嵯峨地区の暮らしを都市のみなさんに体験してもらうことで「上嵯峨に住んでみたい！という人を見つけていこう」というようなアイデアが出されていました。上嵯峨地区には既に複数の移住者がいて、地域のみなさんとの日常的な交流を通じて、佐那河内村や上嵯峨地区の暮らしやすさを実感されています。本村には、移住交流支援センターがありますが、それぞれの常会としても空き家や空き地の確保を働きかけていくことにより移住が促進されていきます。

全ての取組みを最初から始めることも、難しい取組みから始めることもなかなか大変なことです。各常会から出された課題は、実際にできそうな取組みから複数取り上げて検討しましたが、それ以外にも多くの課題が検討されています。それらは「いつか出来る/いつかやりたいシート」に、位置づけの整理を行いました。簡単で実現可能な取組みから始め、ある程度活動を経た時に、「アイデア集」として活用することができます。

全部で3回の連続ワークショップは、今回が最終回です。次回（11月8日）は報告会として、これまでのワークショップで検討してきた具体的な取組みについて意見交換を行います。



消防団員のなり手不足への対策は、特にみなさん関心が高いようでした。



いつから、どのような段取りで進めるか、具体的に考えていきます。



選ばなかった取組みについては、
「小さい単位で始められる/各所の協力が必要」
「すぐに始められる/時間がかかるがやりたい」という
2つの軸で整理していき、アイデア集としていきます。

実施する地区や組織を募集します！

村ではこの「先よみワークショップ」を上嵯峨地区だけでなく、各地区や各組織で進めていきたいと考えています。自分たちの地区や組織でぜひ取り組んでやってみたいみなさんは企画政策課にご相談ください。

令和4年度 上半期の救急活動状況

令和4年4月から新体制に移行し、半年が経過しました。新しく加わった職員も研修を重ね、地域の理解を進めています。引き続き、村内の状況を細やかに把握するための現地調査を継続して行いますので、みなさんのお近くにおうかがいした際にはお気軽にお声掛けください。

令和4年度上半期（4月～9月）の救急搬送業務の概要は、出動件数62件、搬送人員61人となっています。

令和3年度上半期と比較すると、出動件数が8件増加、搬送人員も11人増加しています。

1 事故種別救急出動件数および搬送人員

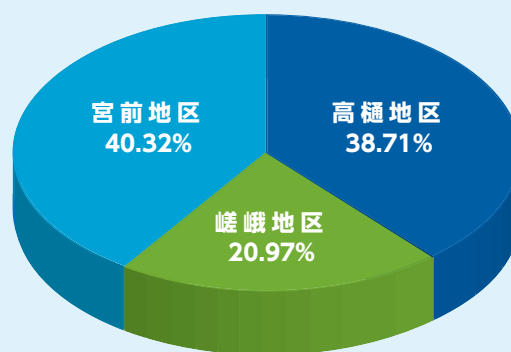
（上半期）

事故種別	令和4年度	令和3年度	令和2年度
	出動件数 (搬送人員)	出動件数 (搬送人員)	出動件数 (搬送人員)
急病	40 (38)	34 (30)	45 (41)
交通	5 (7)	4 (4)	3 (3)
一般負傷	15 (14)	16 (16)	16 (16)
その他	2 (2)	0 (0)	2 (2)
合計	62 (61)	54 (50)	66 (62)

【注意】事故種別が不明確なものは、その他の事故として計上しています。

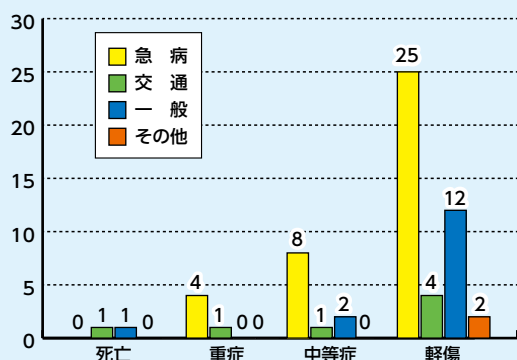
2 地区別出動件数

地区 件数・比率別	高樋地区	嵯峨地区	宮前地区	合計
出動件数	24	13	25	62
構成比	38.71%	20.97%	40.32%	100.00%



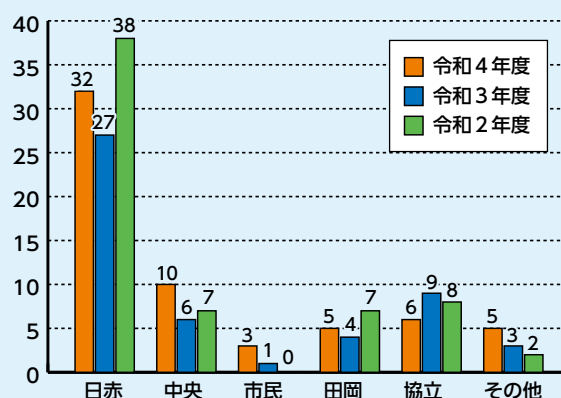
3 事故種別傷病程度別搬送人員

事故種別	急病	交通	一般	その他	計
死亡	0	1	1	0	2
重症	4	1	0	0	5
中等症	8	1	2	0	11
軽症	25	4	12	2	43
計	37	7	15	2	61



4 病院別搬送人員

	日赤	中央	市民	田岡	協立	その他	計
令和4年度	32	10	3	5	6	5	61
令和3年度	27	6	1	4	9	3	50
令和2年度	38	7	0	7	8	2	62



つくってみよう、マイナンバーカード！

●まずは、あなたに合った申請方法でマイナンバーカードをつくってみよう♪

①スマートフォン パソコン



【必要なもの】
交付申請書・顔写真データ

②郵送で



【必要なもの】
交付申請書・顔写真

③証明写真機



【必要なもの】
交付申請書・写真代

※『申請方法①②』は、住民税務課で職員による申請支援を行っています。
現在、窓口の混雑緩和と待ち時間短縮のため、事前予約制を導入しています。
申請支援を希望する場合は、住民税務課まで事前にご予約ください。

※交付申請書を紛失したり、住所や氏名に変更があった場合は交付申請書の再発行が可能です。
再発行を希望する場合は、住民税務課までご相談ください。

●マイナンバーカードを受け取ろう！

カードを申請してから1か月程度で交付通知をお届けします。
カードの受け取りの際にも、住民税務課まで事前にご予約ください。

申請および受け取りに関するご予約・お問い合わせ
住民税務課 ☎ 679-2114

マイナポイントを受け取ろう！

現在、総務省が実施している最大20,000円分のマイナポイントがもらえる『マイナンバーカードでマイナポイント第2弾』の対象となる、マイナンバーカードの申請期間が令和4年12月末まで延長されました。

マイナポイントを受け取るためには、『マイナンバーカードでマイナポイント第2弾』の特設サイトまたはアプリよりお申し込みが必要となります。

ぜひ、この機会にお申し込みください♪

住民基本台帳閲覧状況を公表します

平成18年11月1日に住民基本台帳法の一部が改正され、閲覧状況を公表することが義務づけられています。住民基本台帳法第11条第3項、第11条の2ならびに住民基本台帳の一部の写しの閲覧および住民票の写しなどの交付に関する省令第3条の規定に基づき、佐那河内村における閲覧状況を公表します。

公表対象期間：令和3年11月1日～令和4年10月31日

●国または地方公共団体の期間による閲覧

申請者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
徳島県	令和4年就業構造基本調査	8月22日	令和4年就業構造基本調査の調査対象地域に居住している者 【対象地域：西府能地区、中津地区、中浦地区】

税の納め忘れはありませんか？

徳島県と県内全市町村は、税の公平性を確保し、納税者の信頼を守るため、連携して県下一斉に徴収を強化します。

納付できない特別の事情がある人は必ずご相談ください。

県税・市町村税
県下一斉 徴収強化月間

徳島県・県内全市町村

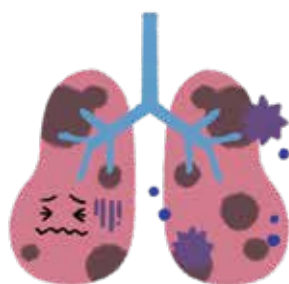
STOP
滞納！

11月

12月



11月16日(水)は「世界COPDデー」



毎年11月の第3水曜日は「世界COPDデー」です。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、主に「喫煙」が原因で肺の動きが低下する病気であり、「COPDになった肺は、完全には元の状態に戻らない」とされております。

徳島県ではCOPD死亡率が高い一方、まだまだ認知度の低い病気でもあります。

気になった人は医療機関で肺機能検査を受診しましょう！早期発見・早期治療が予防と改善の鍵です！



詳しくはこちら↑
※徳島県ホームページ

お問い合わせ ● 健康福祉課

毎年11月は「児童虐待防止月間」です

どうのことを“虐待”と言うのでしょうか…

- ◆ 身体的虐待 …… 暴力や拘束など
- ◆ 性的虐待 …… 子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ◆ ネグレクト …… 家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にするなど
- ◆ 心理的虐待 …… 言葉による脅し、無視など



体への暴力だけでなく、子どもの心を傷つける、衣食住の世話をしないなども虐待にあたります。虐待は特別なことではありません。どんな保護者でも虐待に至る可能性はあります。問題を一人で抱え込まないことや、周囲の人の見守りが大切です。

虐待の通告や子育ての相談ができる専用ダイヤルがあります。少しでも気になることがあれば、連絡してください。



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

国保脳ドック について

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ、次の内容で助成を行っています。

対象者	村に住所を有する国民健康保険加入者で40歳から74歳までの人 (ただし、2年に1回の助成となります。令和3年度に助成された人は対象となりません。)
期間	令和4年7月1日から令和4年12月中旬まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円
定員	全体で30人

※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。



お申し込み ● 健康福祉課

乳幼児（6か月～4歳）の 新型コロナワクチン接種について



乳幼児（6か月～4歳）に対する新型コロナワクチンが薬事承認され、予防接種法に基づいた接種が可能となりました。佐那河内村でも、乳幼児（6か月～4歳）の新型コロナワクチン接種を次のとおり実施します。

なお、対象者へ11月中旬頃に個別通知を送付します。保護者のみなさまにおかれましては、通知文書や国・県からのパンフレットを参考にされ、必要な場合はかかりつけ医などによくご相談いただき、ご検討のうえ、接種を行ってください。

接 種 対 象	生後6か月～4歳の乳幼児
接 種 回 数	3回（合計3回接種を行い初回接種が完了となります。）
接 種 間 隔	1回目接種後、通常3週間あけて2回目を受け、2回目接種後、8週間あけて3回目を受けます。通常の間隔を超えた場合には、なるべく速やかに接種してください。
接 種 期 間	接種が受けられる期間は令和5年3月31日までの予定です。令和5年3月31日までの間に接種を完了するためには、原則として令和5年1月15日までに1回目の接種を受けていただく必要があります。
使用ワクチン	ファイザー社の乳幼児用ワクチン（コナミティ筋注6か月～4歳用）3回接種の途中で5歳になった場合も、3回目まで同じ乳幼児用ワクチンを接種することになります。
接 種 場 所 予 約 方 法	●居住地に関わらず、県内の「新型コロナワクチン乳幼児接種医療機関」で接種を受けることができます。医療機関については個別通知や次の徳島県新型コロナワクチン乳幼児接種予約サイトでご確認ください。 ●接種を希望される場合はコールセンターで事前にご予約のうえ、接種を受けてください。 【▼接種日時・空き状況の確認はこちらのウェブサイトから】  URL https://tokushima-yoji-vaccine.resv.jp/ 【▼予約はこちらのコールセンターから】 0120-003-820 [受付時間/8:30～20:00（土日祝含む）]
持 ち 物	接種券・予診票、母子健康手帳、被接種者の本人確認書類（健康保険証等）
注 意 事 項	●予診・接種は保護者の同意と立ち会いが必要です。 ●インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。その他の予防接種を行う場合は、新型コロナワクチンの接種日から前後2週間以上の間隔を空ける必要があります。 ●接種当日は肩がすぐ出せる服装でお越しください。 ●接種券は手元にない場合は再発行ができますので、健康福祉課までお問い合わせください。

お問い合わせ ● 健康福祉課

オミクロン株対応ワクチン接種について

国においてオミクロン株対応ワクチン接種が特例承認されたことに伴い、本村においても、オミクロン株対応ワクチンによる接種を次のとおり実施しています。

ぜひ、年内の接種をご検討ください。



▲webサイト

対 象 者 初回接種（１・２回目接種）を完了した12歳以上の人

接 種 間 隔 最終接種から３か月以上経過

接 種 費 用 無料

使用ワクチン ファイザー社製およびモデルナ社製のオミクロン株(BA. 1またはBA. 4-5)対応２価ワクチン

※モデルナ社製ワクチンは18歳以上の人を対象となります。

※ワクチンの供給状況や接種場所により使用ワクチンのメーカーやオミクロン株の種類が異なります。接種日時時点で接種可能なオミクロン株対応２価ワクチンの接種をお願いします。

接 種 回 数

オミクロン株対応２価ワクチンは１人１回接種できます。

※現時点ではこれまでの接種回数に関わらず、オミクロン株対応ワクチンの１回接種により終了になります。

接 種 方 法

1)村接種会場（集団接種と個別接種）

①佐那河内村民体育館での集団接種【ファイザーまたはモデルナ使用】

11月接種日…20日(日)、27日(日)

12月接種日…11日(日)、18日(日)、25日(日)

②指定医療機関での個別接種【ファイザー使用】

	久次米医院	協立病院 ※18歳以上に限ります。	文化の森内科
11月	19日(土)、22日(火)、 26日(土)、29日(火)	18日(金)、25日(金)	17日(木)、19日(土)、 24日(木)、26日(土)
12月	3日(土)から20日(火) までの火・土曜日	2日(金)から23日(金) までの金曜日	1日(木)から24日(土) までの木・土曜日

2)徳島県大規模接種会場（徳島県ホームページ等をご確認ください。）

予 約 方 法

「佐那河内村新型コロナウイルスワクチン予約・相談センターで予約・変更を受け付けています。

【接種予約・その他お問い合わせ先】

佐那河内村新型コロナウイルスワクチン予約・相談センター

電 話：677-8800 F A X：622-6313

受 付：8：45～17：15（土日祝含）

そ の 他

転入された人で最終接種を前住所地で受けた人は、村で接種状況が把握できないため接種券の発行申請が必要となりますので、健康福祉課までお問い合わせください。

令和4年度 がん検診および特定健診のお知らせ

令和4年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診をご希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、**健康福祉課保健衛生係**までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診日程および場所（集団健診）

検診日程	検診場所	受付時間
令和4年12月1日(木) ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがあります。ご了承ください。	佐那河内村農業総合振興センター 頸部・腹部エコー検査は実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00 子宮がんおよび骨密度検査は 13:30～14:00

●がん検診内容および負担金（集団健診）

検診日程	対象者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和4年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス 検査	①令和4年度において満40歳となる村民 （昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれの人） ②平成14年度から令和3年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者 であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、令和3年度に受診された人は、令和5年度に 検診を受けてくださるようお願いいたします。	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、令和3年度に受診された人は、令和5年度に 検診を受けてくださるようお願いいたします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月1日(木)の村内で行う検診では、**歯科健診および口腔がん検診も行います。**歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、**がん検診と同時実施できます。**ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和4年6月1日から令和5年2月28日まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課へお申し込みお問い合わせください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※2年に1回の受診となります。令和3年度に胃内視鏡検診を受診された人は、令和5年度に 検診を受けてくださるようお願いいたします。	4,100円

2023年築こう人権の里運動

【人権標語・ポスター】入選者決定！

2023年“第27回佐那河内村築こう人権の里運動”は、昨年に引き続き、人権標語・ポスターに加え、新型コロナウイルス感染症に関連する人権標語を募集しました。厳正なる選考の結果、入選者が決まりましたので、入選作品と入選者のみなさんをご紹介します。

なお、入選作品は来年の【人権の里さなごうちカレンダー】に掲載して配布します。

ご応募いただいたみなさん、ありがとうございました。

部門	学年	標語	氏名 ※敬称略
人権標語の部	小1	さかせよう みんななかよく にっこりのはな	山口 亜美 (やまぐち あみ)
	小2	みつつけよう みんなのいいところ いいえがお	前河宥太郎 (まえがわ ゆうたろう)
	小3	あいさつは 心が通う 愛ことば	大西 謙心 (おおにし けんしん)
	小4	うれしいこと 人にとっては いやなこと	和久 玲菜 (わく れいな)
	小5	笑顔はね 元気になれる エネルギー	殿井 ひな (とのい ひな)
	小6	どうしたの？ 1人ぼっちには させないよ	松下 歩岳 (まつした ほだか)
	中1	考えて その一言は 取り消せない	谷泉 暉 (たにいずみ たくま)
	中2	優しさの バトンを未来に つなげよう	喜田 麻央 (きだ まお)
	中3	思いやり もらってうれしい 宝物	仲野 颯平 (なかの そうた)
	保護者	何気ない 大人の言動 子は鏡	日下ひでみ (くさか ひでみ)
築こう人権の部	保護者	「無関心」では変わらない 変わるあなたが周りを変える	木内 正美 (きのうち まさみ)
	小6	コロナに負けない 強い体と 日々の予防	堀本 清正 (ほりもと きよまさ)
	中1	ひろがって コロナじゃなくて いい笑顔	木内 誠 (きのうち まこと)
人権関係の部	保護者	広めない 人のうわさも ウイルスも	多仁 敦子 (たに あつこ)





人気の雑誌を置いています♪
館内でゆっくりご覧ください。

「秋の読書週間」展示

10月27日～11月9日
の秋の読書週間にあわせ、
「ハロウィン」の本や、食
欲の秋を連想する本、秋の
夜長に読んでみたい本など
を、県立図書館から取り寄
せ展示しました。



佐那河内村立図書館（農振センター3階）

■ 開館時間 / 平日 9:00～12:00 13:00～17:00 ■ 閉館日 / 土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日） ■ お問い合わせ 教育委員会

第80回

読み合い朗読会

「伝えたい村の話」佐那河内村史から

- 前回、前々回、お地神さんを紹介させていた
だきましたが、さらに2か所ありました。
安芸守神社付近。和協地区。
佐那河内村史にも記載なく、さらに情報があ
りましたら、教えてください。
- さて、美味しい新米食べていますか。わが家
も9月に収穫しました。秋の実りをお地神さ
んに感謝です。そこで、たくさんのワラがで
きましたので、わらじ作りを考えました。
仁井田桜クラブのみなさんがご協力くださる

ことになりました。

みなさん、古くも新しい事。どうぞ、どなたで
もご参加してください。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

11月21日月13:30～ わらじ作り 桜集会所

【次回の開催】第81回 12月12日月 19:30～20:30
場 所：役場新庁舎 多目的スペース
お問い合わせ：鈴木（090-2156-7935）

（古いけれど新しい感動の本です。ぜひ一緒に読みましょう。）

既卒者歓迎!!

徳島県立農業大学校で学ぼう！令和5年度の入学生募集!!

徳島県立農業大学校では、2年間で農業技術や農業ビジネスが学べます。

2年間の栽培実習や加工販売実習を通して実践力が身につきます。さらにトラクター運転やドローン操
作等、各種資格取得も可能です。卒業後は、自営就農のほか、農業法人・一般企業・公務員などに就職し
活躍しています。

一般入学試験	【願書受付】令和4年12月20日(火)～令和5年1月5日(休) 【試験日程】令和5年1月12日(休) 【試験内容】筆記試験（国語・一般教養）、口述試験
卒業時の資格	専門士（農業専門課程）
2年間の必要経費	43万円程度（入学金・授業料・他）

お問い合わせ ● 徳島県立農林水産総合技術支援センター農業大学校 電話 674-1026



※受験資格、提出
書類など詳しく
はこちら↑



食のマルシェを開催しました

10月30日(日)に地域交流拠点・新家にて「食のマルシェ」を開催しました。

当日は村内団体の飲食ブースの出店やポン菓子の実演があり、ハロウィンイベントでは70人の子どもたちにお菓子のつかみ取りを楽しんでいただきました。

佐那河内ジェラートの営業が今期最終日となりましたが、お天気にも恵まれ、たくさんの人が来場し、活気あるイベントとなりました。



駐在所だより

犯罪被害者支援実施中！

【犯罪被害者週間】11月25日～12月1日

犯罪被害者相談・心のケア

こころはれぱれ
☎656-8080

(秘密厳守・相談無料)

狩猟解禁です！

【期間】令和4年11月15日～令和5年2月15日

※イノシシ・シカは令和5年3月31日まで

- ◆狩猟される人は、必ず法律や決められた事項を遵守してください。
- ◆山林の手入れ・山菜採りで山へ入られる人は、イノシシ・シカなどに間違われぬよう、スズを身につけるか携帯ラジオを鳴らしながら作業されると安心です。

普通免許の受験場所の拡大！

「松茂町の運転免許センターのみ」だったのが、11月7日から次の3か所に拡大されました。

- 徳島県運転免許センター（板野郡松茂町）
- 阿南免許センター（阿南市富岡町）
- 阿波免許センター（阿波市阿波町）



詳細が必要な人は、お近くの警察署交通課窓口までご連絡ください。



パトカーなど村内を巡回していますので、お気軽にお声かけください。
駐在所（電話679-2110）へのご連絡をお待ちしています。

緊急の場合は110番通報を！



社会奉仕の日

「社会奉仕の日」全国共通活動として、老人会の一斉奉仕活動が実施されました。老人会の各単位クラブにおいて、朝早くから神社・集会所などの清掃・草刈りを行いました。みなさんの熱心な作業で大変きれいになりました。ありがとうございました。



紙おむつ支給事業のお知らせ

介護の必要な高齢者などに対して、紙おむつおよび尿とりパッド代を助成いたします。

◆対象者

- 村内に住所を有し生活の主体が村内である人
- 要介護認定申請を行い審査判定通知が要介護以上の人
- 身体障害者手帳1・2級の交付を受けている人
- 療育手帳A・Bまたは精神障害者保健福祉手帳1・2・3級の交付を受けている人
- 常時おむつを必要とする人

◆対象外

- 施設入所者および病院の入院患者

◆助成品目および助成額

助成品目：紙おむつおよび尿とりパッド
助成額：対象者1人につき月額7,000円内

◆申請方法

対象となる人は、申請書に領収書（レシート可）を添付の上提出してください。
※該当にならない場合もありますので事前にお知らせください。

人材センターの会員に登録しませんか

会員募集中！

毎日受付を行っていますので、シルバー人材センターへ直接お越しください。電話でお問い合わせいただいても結構です。

- センターでは、おおむね60歳以上の健康で働く意思のある会員を募集しています。
- 会員として登録し、その技術・知識・経験を活かして仕事をしませんか。会員が働いた仕事量に応じて「配分金（報酬）」を得ることができます。
- 仕事や収入の保証はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。



【お問い合わせ】社会福祉協議会内 村シルバー人材センター

善意銀行だより

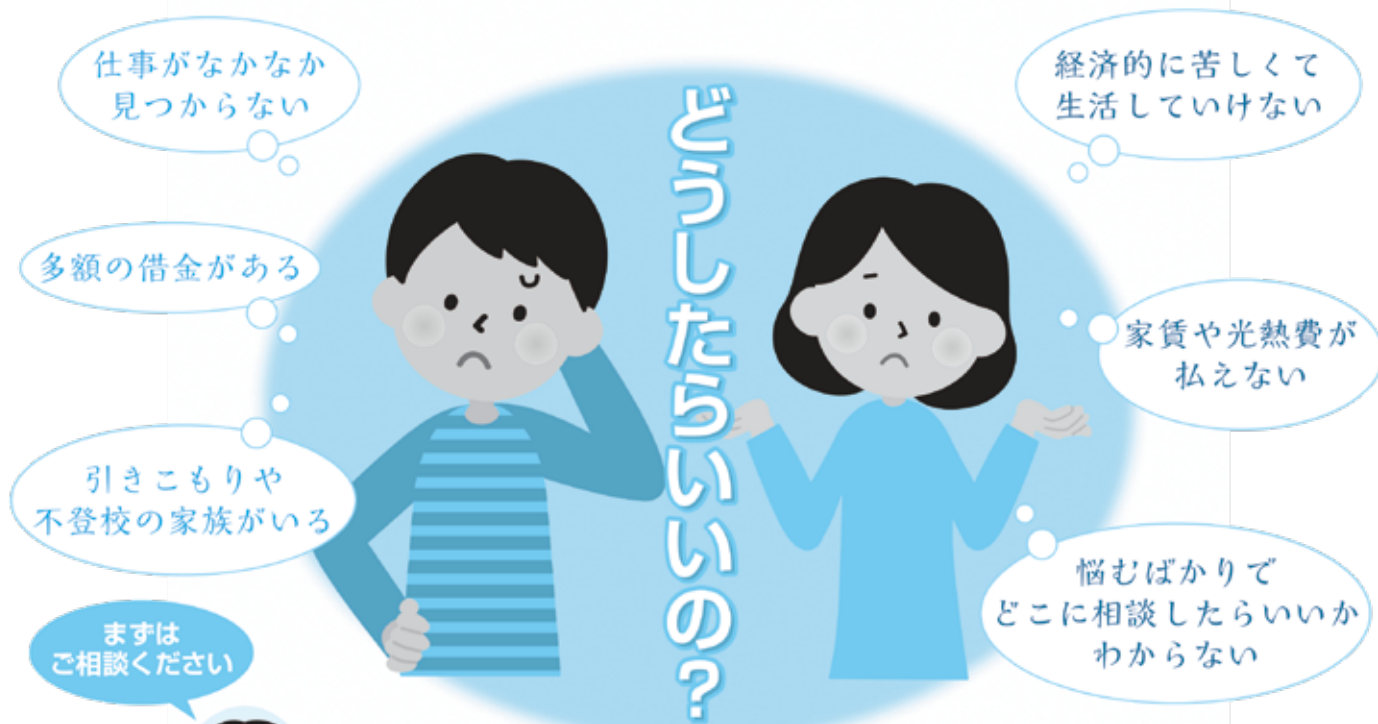
- 森本 貞夫 様 金一封
- 内藤 仁 様 金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域社会福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

お近くの くらしサポートセンターへ ご相談ください

相談
無料

さまざまな理由で生活の困り事を抱えている人が
お住まいの地域で相談できるよう
各町村の社会福祉協議会に
「くらしサポートセンター」を開設しました。



支援員

相談のながれ

1 相談

くらしのこと、家計のこと、就職のことなど、あなたが不安を抱えていることについて相談に乗ります。

2 計画づくり

あなたと一緒に、今後の生活を良くしていくための計画を作成します。

3 支援

生活の困り事の解決に向けて、あなたを支援します。

くらしサポートセンター佐那河内

〒771-4101 名東郡佐那河内村下字中辺71-1 佐那河内村社会福祉協議会内

電話679-2304 FAX679-2380

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始をのぞく)

さなごうちスポーツクラブだより

登録団体紹介

スポーツ少年団 少年野球部

対 象 小学生

活動日 毎週月・水・金・土・日曜日

時 間 17:30～19:30

場 所 佐那河内中央運動公園グラウンド 他



【PR】 みんな元気に楽しく活動しています。部員大募集中です！
一緒に野球をしましょう。

注目選手紹介

佐那河内少年団 少年野球部
佐那河内小学校 6年生

仲野 結 さん (12)



小学1年から野球を始め、最高学年からはキャプテンを務める。走攻守三拍子揃った選手でチームメイトからの信頼が厚く、リーダーシップのある選手です。

昨年、今年と2年続けて全日本女子学童軟式野球大会に徳島チームで出場し、主に4番・ピッチャーとして活躍しました。

さなごうちスポーツクラブ祭り

11月27日(日) さなごうち中央運動公園グラウンドにて「さなごうちスポーツクラブ祭り」を開催します。メイン競技以外にもみなさんに楽しんでいただけるよう色々なブースも用意していますので、ご家族・お友達などお揃いで、ぜひお越しください。

お問い合わせ ● さなごうちスポーツクラブ事務局

●メイン競技

10:00 東西対抗ミニサッカー大会

11:00 モルックトーナメント大会

簡単なルールで激しい動作は必要ありません。開始前ルール説明タイムもあるので気軽にご参加ください。

13:00 東西対抗ソフトボール大会

●お楽しみブース

ストラックアウト・キックターゲット・フライングディスク
ミニバスケット・etc

12月 教室カレンダー

佐那河内小中学校体育館



卓 球

19:30～21:00

中央運動公園グラウンド



サッカー・フットサル

18:30～20:30



バドミントン※

20:00～22:00

※印の種目は活動費が必要です。

●参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
●日程は変更する場合があります。●状況により会場を変更する場合があります。

【お問い合わせ】 さなごうちスポーツクラブ事務局

電話 050-2024-5825

状況により中止になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 🏸	3
4	5	6	7 🏸	8	9 🏸	10 ⚽
11	12	13	14 🏸	15	16 🏸	17
18	19	20	21 🏸	22	23 🏸	24
25	26	27	28	29	30	31

情報ボックス

月	日	曜日	行事名	場 所	時 間	備 考
11月	18日	金	健康づくりチャレンジ教室 対象：特定健診で血圧・血糖が少し高めの人	農振センター 1階 大会議室	19:30 ～ 21:00	【持参物】運動しやすい服装、水筒など ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	19日	土	第28回 きずな駅伝	中央運動公園 グラウンド	13:30 ～	
			人権教育講演会	小中学校体育館	10:00～11:40	※事前申込制 ※マスクの着用にご協力ください。
	22日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00 ～翌11:00	
			健康料理教室 対象：健康づくりに関心のある人	農振センター 1階 大会議室 ほか	10:00 ～ 12:00 (予定)	【持参物】材料費200円、エプロン、三角巾 ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	24日	木	剪定講習会	農振センター前 など	9:30～15:00	【持参物】作業しやすい服装、剪定ハサミなど (お持ちの人)※マスクの着用にご協力ください。
	25日	金	剪定講習会	農振センター前 など	9:30～15:00	【持参物】作業しやすい服装、剪定ハサミなど (お持ちの人)※マスクの着用にご協力ください。
			健康づくりチャレンジ教室 対象：特定健診で血圧・血糖が少し高めの人	農振センター 1階 大会議室	19:30 ～ 21:00	【持参物】運動しやすい服装、水筒など ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	28日	月	いきいき体操教室 対象：医師から運動制限を受けていない人	農振センター 1階 大会議室	13:30 ～ 15:30	【持参物】運動しやすい服装、水筒 ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
粗大ごみ(家電6品目・布団畳類)の収集			追上駐車場	15:00～19:00		
29日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00 ～翌11:00		
		新府能トンネル防災訓練	新府能トンネル	9:00～11:00		
12月	2日	金	健康づくりチャレンジ教室 対象：特定健診で血圧・血糖が少し高めの人	農振センター 1階 大会議室	19:30 ～ 21:00	【持参物】運動しやすい服装、水筒など ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	6日	日	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00 ～翌11:00	
			第6回人権大学講座	村役場大会議室	19:00～20:30	※マスクの着用にご協力お願いします。
	7日	水	粗大ごみ(木製品・プラスチック類・家電・金属・ガラス・陶器など)の収集	追上駐車場	16:00 ～ 19:00	
	8日	木	粗大ごみ(木製品・プラスチック類・家電・金属・ガラス・陶器など)の収集	追上駐車場	8:30 ～ 11:00	
	9日	金	脳若トレーニング教室 対象：65歳以上の人	農振センター 1階 大会議室	10:00 ～ 11:00	※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
			健康づくりチャレンジ教室 対象：特定健診で血圧・血糖が少し高めの人	農振センター 1階 大会議室	19:30 ～ 21:00	【持参物】運動しやすい服装、水筒など ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	12日	月	心配ごと相談、行政相談、人権擁護相談	農振センター 1階 大会議室	9:00～12:00	
13日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00 ～翌11:00		
		股関節脱臼健診 対象：乳児とその保護者	農振センター 2階大和室	13:15 ～ 13:30 (受付)	【持参物】母子健康手帳、子どもノート、バスタオル	

人のうごき (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

住民基本台帳登録数
令和4年10月末日現在

[人口] 2,183人 (-1) [男] 1,065人 (2) [女] 1,118人 (-3) [世帯数] 948 (-4) ※ () 前月比



＊エクステリア工事
カーポート・門扉・駐車場
フェンスアルミ製品一式
＊土木工事、建築基礎、左官



株)岡本組
okamoto.gumi
佐那河内村 岡本組

(株)岡本組
佐那河内村上字宮前42-13
☎679-3660/FAX679-3661

イタリアisoplam社の【マイクロオーバーレイ】
認定施工店です。

有害化学物質非含有の【リボール式防水】
改修やリフォームに。安心、安全な防水材

100%自然素材塗り壁材【深呼吸】
抗菌・有害物質分解・調湿・消臭などの優れた効果
アトピー、喘息、化学物質過敏症でお悩みの方



畳製作一級技能士のいる店



植田畳店



家具移動無料 見積り無料 遠くでもOK!! 女性スタッフ同行可能

0120-350-193 上板町神宅
088-694-2585
https://www.uetatatami.com

土木工事経験者の方歓迎!!

現場作業員募集

建築一式工事・土木一式工事

(有)東建設

☎679-2119 IP5793 佐那河内村上字宮前 50



★お電話の上、履歴書(写貼)をご持参ください。詳細は面談にて

日本瓦・洋風瓦・各種瓦、屋根工事施工
屋根・瓦の事ならお任せ下さい

山田瓦工業

TEL. 088-679-3289

企業・個人事業者のみなさま

令和4年度 広報さなごうち・HPの

広告主募集中



健康づくりの会(食生活改善推進委員)の
おすすめレシピ

No.140 しいたけの手まり揚げ



材料(4人分)

しいたけ 8枚 A卵 … 小1/2
豆腐 … 180g 片栗粉 … 大1
むきエビ … 40g 砂糖 … 小1
鶏ひき肉 … 40g 塩 … 小1/3
玉ねぎ … 60g Bだし汁 300cc
にんじん … 40g 酒 … 大2
ニラ … 40g みりん 大1弱
キャベツ … 80g 砂糖 … 大2/3
揚げ油 … 適量 しょうゆ 大1/3

栄養成分

エネルギー	200kcal	タンパク質	12.0g
脂質	11.4g	炭水化物	13.2g
塩分	1.6g		

作り方

- ①豆腐は水気を絞ってつぶしておく。
- ②むき海老はまな板の上で小さくたたく。
- ③玉ねぎはみじん切り、ニラは小口切り、にんじんはみじん切りにする。
- ④ボウルに①、②、③をいれ、鶏ひき肉とAを加え、よく混ぜ、しいたけの数に分けておく。
- ⑤生しいたけはきれいに拭いて軸を取り、内側に片栗粉をまぶし、④の等分に分けたタネをのせ、しっかりと丸め、ゆっくりと揚げる。
- ⑥鍋にBの調味料を煮立て、⑤を入れてさっと味を含ませる。
- ⑦キャベツは粗めに切り、残りの煮汁でさっと煮立て、しいたけに添える。

ポイント

しいたけはなるべく傘の深いものを選び、いくつか切れ目を入れておくと食べやすい。ぜひ、活用してみてください。

【代表電話番号】

088-679-2111
(土・日・祝日および夜間はこの番号へ)
【共通FAX】
088-679-2125

【各課直通電話番号】

総務課	679-2113	産業環境課	679-2115
健康福祉課	679-2971	企画政策課	679-2973
保育所	679-2217	建設課	679-2970
消防センター	679-2136	救急要請	679-3999

【IP電話番号】

議会事務局	679-2152	村役場代表	5000 ~ 5004
住民税務課	679-2114	議会事務局	5005
教育委員会	679-2817	教育委員会	5006