

えなごまち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

11月11日
2017月号 No.536

11月5日(日) 第51回 村民体育祭 笑顔でフオークダンス♪

関連記事は
4ページ



【IP電話番号】

村役場代表 5000～5004 / 議会事務局 5005
教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 産業環境課 ☎679-2115 建設課 ☎679-2970
住民税務課 ☎679-2114 健康福祉課 ☎679-2971 保育所 ☎679-2217
議会事務局 ☎679-2152 社会福祉協議会 ☎679-2304 ◎役場共通 FAX.679-2125

※土・日・祝日および夜間
☎679-2111 | P.5000～5004
教育委員会 ☎679-2817 FAX.679-2173

人のうごき [平成29年10月31日現在]
人口 2,418人(+2)
男 1,173人(-1) 女 1,245人(+3) 世帯数 952(+2)

村の話題

8/5・6
(土)(日)

森河美法さん(馬越)が 二輪車安全運転全国大会で4位！



一般ライダーが安全運転の技能を競う「第50回二輪車安全運転全国大会」が鈴鹿サーキット（三重県鈴鹿市）で開催され、徳島県代表として出場された森河美法さんが女性クラスで4位に輝きました。森河さんは、父・祝志さんもこれまで全国大会に5回出場されている経験者で、颯爽とバイクを乗りこなす祝志さんに憧れ、自身も始められました。今回の好成績にたいして「自分の安全運転に自信が持てるようになり良い経験となりました。周りのサポートには感謝してもしきれません。」と話されました。徳島県のトップライダーとして今後ますますご活躍されることを期待しています。

9/30～10/1
(土)(日)

「村のおっさん」が 全国豆腐品評会で金賞！

東京都で開かれた第3回全国豆腐品評会（全国豆腐連合会主催）で、本村の「村のおっさん」（桑原年朗さん・宮前）が製造販売する「充填こいまる」が充填豆腐部門の金賞に選ばれました。金賞受賞は平成27年に続く2度目で、3年連続で入賞されています。今後とも活躍が期待されます。受賞おめでとうございます。



(前列左から3番目が桑原さん)

議会行事出席報告

〈 〉 場所・() 出席者

平成29年10月

- 10月1日 佐那河内村敬老会〈村民体育館〉(全議員)
- 3日 議員協議会〈議会事務局〉全員協議会〈農振センター〉臨時会〈役場3F〉(全議員)
- 5日 なくせじん肺キャラバン要請活動〈村役場〉(岡本議長)
- 7日 筆塚5周年式典〈朝宮神社境内〉(岡本議長外6人)
- 12日 四国地区町村議会議長会研修会〈松山市〉(岡本議長、新居副議長)
- 17日 元議員の会役員会〈議会事務局〉(中野会長外4人)
- 18日 県町村監査委員研修〈千秋閣〉(井開・加藤監査委員)
- 18日 〃 全国過疎問題シンポジウム〈佐賀県〉(岡本議長)
- 20日
- 23日 例月出納検査〈議会事務局〉(井開・加藤監査委員)
- 24日 滋賀県高島市議会視察〈議会事務局・新家〉(岡本議長)
農業委員会総会〈農振センター〉(大岩議員)
- 25日 県社会保障推進協議会自治体キャラバン〈村役場〉(新居副議長)
- 31日 元議員の会研修会〈議会事務局〉(中野会長外8人・岡本議長)

10/7
(土)

筆塚建立5周年記念式典 古い筆に感謝し、さらなる書道や 学問の上達を祈念



筆を奉納する様子

本村の名誉村民である山根玉峰さんにより建立された筆塚の5周年記念式典が朝宮神社で行われました。筆塚は使い終えた古い筆やペンなどを供養するために建てられた塚です。使った筆やペンなどを粗末にしないで感謝の心を持って奉納し供養してもらうことを目的としています。当日は、神事のあと山根さんにご挨拶をいただき、飯泉知事、岩城村長、岡本議長より祝辞が述べられました。



10/7
(土)

保育所運動会

開始直後に雨が降ったものの、その後天候も回復し、子どもたちはたくさんの声援を受けながらこの日のために練習してきた成果を披露しました。親子競技のほか異年齢との交流種目や地域の皆さんとの連携を大切にしたい種目もあり、その場にいる全員が一体となった運動会でした。



10/11
(水)

保育所に ふみの会 アートの日としてテッシュアートを行う

ふみの会の皆さんが、今月つき組で活動してくださいました。まず、大型絵本「はじめてのおるすばん」の読み聞かせとハーモニカで「赤とんぼ」の歌を演奏して下さり、子どもたちは耳を傾けて聞いていました。次に、水性マーカーで2重に折ったティッシュに色付けをしました。折ったティッシュを広げると、きれいな模様になっていて、子どもたちは何枚も挑戦していました。



ふみの会メンバー

丸井明さん、栗本きみよさん、
瀧倉美佐子さん、小谷和子さん

第51回 村民体育祭

宮前東チームが3年連続優勝



11月5日に雨天で順延となった体育祭は秋晴れの少し肌寒い中での開催となりました。どのチームも、最後まであきらめない熱戦が繰り広げられ、みごと宮前東チームが優勝に輝きました。

まり入れ、なわとび、つなひきなど、世代を超えて楽しめる競技で親睦をはかり地域のチームワークを深めながらスポーツを楽しみました。

ご参加いただいた皆さん、お疲れさまでした。



結果

優勝	宮前東
準優勝	嵯峨
第3位	宮前西
第4位	高樋

SANAGOCHI
SPORTS CLUB



さなごうちスポーツクラブ通信

10/7・8
(土)(日)

少年サッカー五九郎カップ(鴨島大会) U-12で3位

少年サッカー五九郎カップが吉野川市山川バンブーパークで行われ、各地域からたくさんの参加があった中、予選リーグで1位通過、決勝リーグでは惜しくも優勝は逃しましたが、3位に入ることが出来ました。

村からは市原大聖君、長尾侑璃君、山村良太君が参加しチームに貢献しました。

佐那河内サッカークラブでは、毎週月・水17:30~19:30までキッズサッカーは毎週水曜日18:00~19:00まで楽しく練習しています。小学生、保育所(年中さんから)の皆さん是非お気軽に遊びに来てください。待っています。



故石本善之さん ご遺族よりご寄付

故石本善之さんの思いを繋ぎ、ご遺族より村のスポーツ振興のために寄付をいただきました。いただいた寄付金は有効に使わせていただきます。

人権教育講演会



■講演日

11月26日(日) 午前10:00～
(開場 9:30)

■場 所

佐那河内小・中学校体育館

■対象者

小・中学生、保護者、
人権大学生、住民

入場無料

■講演者

阿波木偶箱まわし保存会の
みなさんによる人形芝居実演と
辻本一英さんによる講話



LOVE さなごうち再発見ウォーク！

晩秋の嵯峨峡をゆくコース

阿波八景十二勝の1つに選ばれています

木立の間から野趣豊かな澄みきった水流は美しく、青石の散在、七軒あたりの流れの迂回や対岸の紅葉は特に風情あり、湯壺の滝を経て四国の道・徳円寺旧参道をゆっくり歩きます。

【日 時】 11月26日(日) 9:00 受付
9:30 出発/11:30 到着予定

【集合場所】 天一神社

【会 費】 800円

【定 員】 30人

【申込締切】 11月20日(月)

★小雨決行

★嵯峨の郷土料理“いりめし”でおもてなし

【お問い合わせ】 事務局 石本 090-3180-3991
松長 090-9772-5569



村内の子どもたちが、文化・芸能などの発表をとおして人や文化をつなぐことを目的として、さなフェスを開催します！子育て世代もそうでない人も、みんなで楽しみましょう。

【日時】 12月3日(日) 9:30～19:00

【場所】 村民体育館

※会場へ登る坂は入口東側、出口西側の一方通行
※車でお越しの場合は、東側からのみ入場可能

【内容】 先着300人にコーヒーを無料でご用意しています。

ステージでは、体操教室・ダンス・バレエ・太極拳・弾き語り・バンド演奏を披露！
会場では、飲食・体験・販売など、さまざまな出店があります！

【お問い合わせ】 教育委員会

不動産の賃貸・売買・相続など 無料相談会を開催（予約制）

地域交流拠点「新家」にて、無料相談会を開催いたします。

私の専門は不動産・会計・税務なので、例えば、土地・家屋の賃貸・売買に関すること、相続に関する
こと、簿記・会計に関することなどなど、お役に立てる範囲でご相談に応じます。

この相談会は無料で開催させていただきます。ご予約の上、「新家」までお越しください。

お問い合わせ ●「新家」電話636-4030（後藤）（土、日、祝日を除く 9:00~17:00）

新家&（一財）さなごうちの活動報告

10/7
土

移住交流アートプロジェクト 『フルムーンダイニング』を開催しました。



フルムーンダイニングの様子

根郷中津地区に昨年4月に移住してきた
理事長の後藤邸で、満月の夜に偶然現れる
食卓、『フルムーンダイニング』を開催しま
した。地域のお母さん3人にもぼたもち作
りの指導や美味しいおかずを作っていただ
き、地域のひとと移住希望者が食卓を囲んで
交流を深め、参加した移住希望者に佐那河内の魅力を伝えました。

10/13
金

「いっきゃくを作る会」 を開催しました。

宮前笑会さんを講師にいっきゃく3台を
参加者と作成した後、坂本貴子さん（宮本）
がつくられた「いり飯」と「そば米汁」を
一緒に食べました。

作成したいっきゃくは、新家にて活用さ
せていただきます。

※本イベントは、当初9/17（日）の開催
予定でしたが、台風18号の影響を考慮し、
この日に延期し開催しました。



いっきゃく作りの様子



いり飯とそば米汁を食べる様子

10/28
土

「秋の収穫祭」を 開催しました。

午前中は、井上洋子さん所有の和協地区
の畑で、「芋掘り体験」を予定していまし



音楽イベントの様子

たが、台風
22号の影響

を考慮し、ランチ会のみ行いました。

午後は、新家にて、皆谷尚美さん、THE
NINJA さん、佐那人さんの3組をゲスト
に迎えた「音楽イベント」を行いました。



ランチ会の様子

サポーター：オープンファーム菜々

孫育ち少し多めの吊し柿

立春風

【季語】吊し柿（秋・生活） 干柿
【用語】そだつ 育つ（自動タ四） おい立つ。
成長する。
つるす 吊す（他動サ四） つりさげ
る。垂れさげる。

干柿は、正月の縁起物として食されますが、
その準備を秋にすることから、晩秋の季語とし
て取り扱われます。
お孫さんが大きくなって、おやつに食べる干
柿の量が増えたのかもしれない。若しくは、
お正月にお孫さんが遊びに来るのでしょうか。
干柿を嬉しそうに頬張るお孫さんの光景を思い
浮かべて、柿を吊るしているのでしょうか。

告知

11/18(土)・19(日)に、「アクア・
チッタフェスタ in 万代中央ふ頭
（徳島市万代町）」に、（一財）さなご
うちが出展し、佐那河内村の棚田
米の販売およびPRを行います。
11/19(日)は、音楽花火LIVEも行
われます。ぜひお越しください。

「一般財団法人さなごうち」で活動中

地域おこし協力隊の 活動報告

西岡 賢幸



冬が近づき、風のあ
る日は寒気が身にしむ
ようになりましたが、
皆さまいかがお過ごし
でしょうか。いよいよ
年末が近づきふさと
産品の販売や返礼品の

発送業務が少しずつ慌ただしくなってきました。引
き続き今月も村の魅力を伝えるため村外のイベント
でふさと産品をPRしてきます！

高橋 仁美

10/13いっきゃくを作る会が無事終了しました。
当初予定していた日が台風の上陸と重なり延期する
など、いろいろなことがありましたが、当日は、最
後まで参加者同士で話が盛り上がり楽しい会とな
りました。また坂本さんから直々に村の郷土料理の



撮影：ノリプロ(株) 山川明訓

いり飯とそば米汁を教えていただき、私自身とても
勉強になりました。ご協力いただいた皆さん、この
場を借りて御礼を申し上げます。ありがとうございました。

宮岡 香織

満月の夜に古民家に偶然現れる食卓…。先日「フ
ルムーンダイニング」が（一財）さなごうち理事長
宅「中津常会」で行われました。曇り空でお月様を見
る事は出来ませんでした
が、地域の皆さんと移住希
望の参加者の良い交流会に
なったと思います。当日は
嵯峨の郷土料理のいり飯と
そば米汁、お月見用にはご
近所のお母さんの手作りぼ
た餅が用意され、皆さん大
満足されていました。



こんにちは 木内 良樹 地域おこし協力隊 です

最近、本格的に寒さが堪えるようになってしまし
た。

皆さん、どのようにお過ごしでしょうか？

10月の作業記録

10月は、すだちの園地にお礼肥をやったり、消毒
をしたり、取り切れていないすだちを収穫したり
と、比較的忙しかったのかなと思います。

10月26日に佐那河内果樹アグリスクールに参加さ
せていただきました。

果樹栽培や経営についての授業だったのですが、
素人の自分にとっては、全ての話が新鮮で良い話だ

ったので、今後の参考にしていきたいと思います。

佐那河内に地域おこし協力隊として着任して、は
や1年が過ぎました。

この1年でいろいろな課題が見えた気がします。

2年目は、その見えてきた課題を少しでもクリア
できるように頑張りたいと思います。





水質検査結果について

産業環境課では、安全でおいしい水をお届けするため、水道法で定められた水質基準項目（51項目）および残留塩素を定期的に検査しています。

次の表は、佐那河内簡易水道水源において、平成29年9月4日に実施した水質検査結果です。検査結果は良好で、問題はありませんでした。安心して、ご利用ください。

水質基準項目（51項目）と残留塩素の検査結果 平成29年9月4日実施結果

番号	水 質 基 準 項 目	基 準 値	嵯峨・下地区	中央地区	府能地区
			採取場所 一ノ瀬生活改善センター	採取場所 正木商店	採取場所 合集会所
基01	一般細菌	100個/mL 以下	0	0	0
基02	大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出
基03	カドミウムおよびその化合物	0.003mg/L 以下	0.0003 未満	0.0003 未満	0.0003 未満
基04	水銀およびその化合物	0.0005mg/L 以下	0.00005 未満	0.00005 未満	0.00005 未満
基05	セレンおよびその化合物	0.01mg/L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基06	鉛およびその化合物	0.01mg/L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基07	ヒ素およびその化合物	0.01mg/L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基08	六価クロム化合物	0.05mg/L 以下	0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
基09	亜硝酸態窒素	0.04mg/L 以下	0.004 未満	0.004 未満	0.004 未満
基10	シアン化物イオンおよび塩化シアン	0.01mg/L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基11	硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	10mg/L 以下	0.45	1.03	0.31
基12	フッ素およびその化合物	0.8mg/L 以下	0.05 未満	0.05	0.05 未満
基13	ホウ素およびその化合物	1.0mg/L 以下	0.01 未満	0.01	0.01 未満
基14	四塩化炭素	0.002mg/L 以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基15	1, 4-ジオキサン	0.05mg/L 以下	0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
基16	スー1, 2-ジクロロエチレンおよびトランス-1, 2-ジクロロエチレン	0.04mg/L 以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基17	ジクロロメタン	0.02mg/L 以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基18	テトラクロロエチレン	0.01mg/L 以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基19	トリクロロエチレン	0.01mg/L 以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基20	ベンゼン	0.01mg/L 以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基21	塩素酸	0.6mg/L 以下	0.06 未満	0.06 未満	0.08
基22	クロロ酢酸	0.02mg/L 以下	0.002 未満	0.002 未満	0.002 未満
基23	クロロホルム	0.06mg/L 以下	0.0009	0.0004	0.0098
基24	ジクロロ酢酸	0.04mg/L 以下	0.002 未満	0.002 未満	0.006
基25	ジブromクロロメタン	0.1mg/L 以下	0.0031	0.0009	0.0003
基26	臭素酸	0.01mg/L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基27	総トリハロメタン	0.1mg/L 以下	0.0072	0.0023	0.0125
基28	トリクロロ酢酸	0.03mg/L 以下	0.002 未満	0.002 未満	0.005
基29	ブromジクロロメタン	0.03mg/L 以下	0.0018	0.0007	0.0024
基30	ブromホルム	0.09mg/L 以下	0.0014	0.0003	0.0002 未満
基31	ホルムアルデヒド	0.08mg/L 以下	0.008 未満	0.008 未満	0.008 未満
基32	亜鉛およびその化合物	1.0mg/L 以下	0.02	0.01 未満	0.01 未満
基33	アルミニウムおよびその化合物	0.2mg/L 以下	0.01 未満	0.01 未満	0.01
基34	鉄およびその化合物	0.3mg/L 以下	0.03 未満	0.03 未満	0.03 未満
基35	銅およびその化合物	1.0mg/L 以下	0.01 未満	0.01	0.01 未満
基36	ナトリウムおよびその化合物	200mg/L 以下	3.2	4.4	2.8
基37	マンガンおよびその化合物	0.05mg/L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基38	塩化物イオン	200mg/L 以下	3.0	3.8	2.6
基39	カルシウム、マグネシウム等（硬度）	300mg/L 以下	64.8	70.8	41.0
基40	蒸発残留物	500mg/L 以下	95	128	69
基41	陰イオン界面活性剤	0.2mg/L 以下	0.02 未満	0.02 未満	0.02 未満
基42	ジェオスミン	0.00001mg/L 以下	0.000001 未満	0.000001 未満	0.000001 未満
基43	2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/L 以下	0.000001 未満	0.000001 未満	0.000001 未満
基44	非イオン界面活性剤	0.02mg/L 以下	0.002 未満	0.002 未満	0.002 未満
基45	フェノール類	0.005mg/L 以下	0.0005 未満	0.0005 未満	0.0005 未満
基46	有機物（全有機炭素の量）	3 mg/L 以下	0.3 未満	0.3 未満	0.4
基47	pH 値	5.8-8.6	8.39	7.02	7.9
基48	味	異常でない	異常なし	異常なし	異常なし
基49	臭気	異常でない	異常なし	異常なし	異常なし
基50	色度	5 度以下	1 未満	1 未満	1 未満
基51	濁度	2 度以下	0.1 未満	0.1 未満	0.2
	残留塩素	0.1mg/L 以上	0.16	0.23	0.3

検査機関：一般社団法人 徳島薬剤師会

当日の天気：曇

気温：26.0度

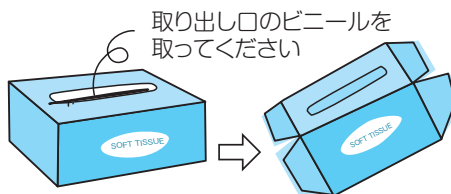
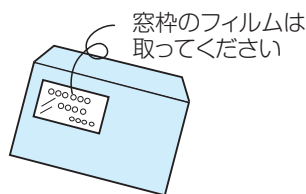
雑がみを「燃えるゴミ」として出していないですか？

雑がみとは、毎週水曜日追上駐車場で収集している家庭から出る古紙のうち、新聞紙(折込広告チラシを含む)、雑誌、段ボール、紙パック(飲料用)のいずれの区分にも入らないものをいいます。

- 村では、資源として再利用するため、「雑がみ」の分別回収を進めています。
 - 資源として活用でき、お金になる「雑がみ」を高いお金をかけて燃やさないように、みんなで取り組みましょう。
- ※焼却すると1 kgあたり収集運搬費も含めて57円の経費がかかります。回収すると5円(平成29年度)の収入となり、資源として再利用されます。

リサイクルできる雑がみ《例として》

- ・紙箱、包装紙、コピー紙、ノート、割り箸の袋、紙袋、トイレトペーパーやラップの芯
- ・ティッシュボックス(取り出し口のビニールを取ってください)
- ・パンフレット、カレンダー(プラスチックや金具は取り除いてください)
- ・封筒(窓枠のフィルムは取ってください) など



混ぜないでください

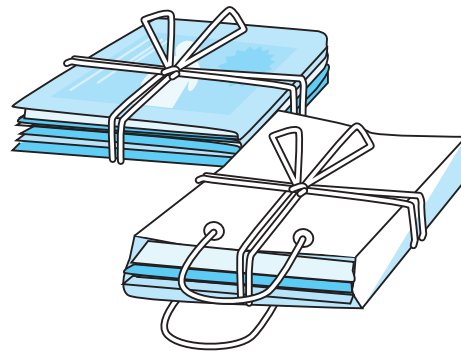
雑がみを出すときには、注意しなければならない点があります。例えば、食品や洗剤などがついているもの、プラスチックとの複合素材の製品、使用して汚れたティッシュペーパーなどは除きます。その他にも、紙を加工したものや、紙以外のものも出さないでください。

例として

- ・紙コップや紙皿など防水加工してあるもの
 - ・油紙
 - ・金紙や銀紙などの光っている文字のある紙
 - ・合成紙(プラスチック製品で紙ではないもの)
 - ・アイロンプリント紙(布地に加熱してまんがなどをプリントするもの)
 - ・主に点字などに利用されている熱を加えると発泡する紙
 - ・印画紙の写真、インクジェット写真プリント用紙
 - ・複写伝票などの裏カーボン紙、ノーカーボン紙
 - ・匂いの付いた紙(洗剤や線香の紙箱など)
 - ・水にぬれた紙、油のついた紙、汚れた紙など
- 上記のものは、可燃ゴミとして出してください。

雑がみの出し方

雑がみを出すときは、紙袋にいれたり、大きさを整えてひもで縛るなど風で飛ばないように排出してください。



資源として活用でき、お金になる「雑がみ」を高いお金をかけて燃やさないように、みんなで取り組みましょう。



農業委員会だより

農地所有者の皆様へ

遊休農地の課税強化について

農業委員会では、農地の利用状況調査（農地パトロール）を実施し、遊休農地と認定された場合は農地所有者等に対し農地の利用意向調査を実施します。

利用意向調査で農地中間管理機構への貸付の意思を表明せず、自ら耕作の再開も行わないなど遊休農地を放置している場合は、農業委員会として所有者に対して、「遊休農地について農地中間管理機構と協議すべきこと」を勧告します。

勧告を行った農地については、課税強化となります。

※利用意向調査において、所有者等が農地中間管理機構への貸付の意思を表明した場合には、農地中間管理機構側の事情で貸付が行われていなくても、勧告が行われることはありません。また、既に森林の様相を呈しているなど、農地として再生不可能であるとして、農業委員会が非農地と判断した場合にも勧告が行われることはありません。

実施時期について

1月1日現在で勧告を受けている農地は、農地に係る課税特例がなくなり、その納付する年度の固定資産税が約1.8倍になります。

農地の 利用相談に ついて

- 利用されていない農地があるので農地を貸したい…
- 農地を借り入れて規模を拡大したい…
- 新規で農地をかりて農業経営をしたい…
- 農地として利用しないので宅地や山林に転用したい…

など、農地に関する相談があれば、お近くの農業委員、農地利用最適化推進委員もしくは産業環境課内農業委員会事務局までお問い合わせください。



駐在所だより

女性に対する暴力をなくす運動 ～一人で悩んでいませんか？～

運動実施期間 平成29年11月12日(日)～11月25日(土)

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力の問題に関する取組を一層強化することを目的として、内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁が主唱する「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。

一人で悩まず、早めの相談が解決への第一歩です!!

農業者年金に加入しよう

加入要件は3つだけ

60才未満

国民年金
第一号
被保険者

国民年金保険料納付免除者除く

年間60日以上
農業に従事

加入のメリット

- 保険料の全額・社会保険料控除など、税制面の優遇措置があります。
- 終身年金で80歳までに亡くなった場合、死亡一時金がもらえます。
- 掛金に運用利益を加えて将来年金として受けとれます。

年金資金の運用実績

年度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
修正総合 利回り (%)	-4.65	+5.99	+3.40	+9.80	+3.27	-4.73	-9.25	+9.14	-0.06	+2.36	+9.62	+7.75	+8.78	-0.69

平均運用利回り 年率で+2.73%

◆◆通常加入の場合◆◆

- 掛金月額2万円～6万7千円まで選べます。
- 1か月からでも加入できます。

◆◆政策支援加入の場合◆◆ 要件を満たせば国からの保険料補助が受けられます。

区分	必要な要件	国庫補助額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
2	認定就農者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
3	区分1または2の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または後継者(※)	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000円 (3割)	4,000円 (2割)
5	35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に区分1の者となることを約束した後継者(※)	6,000円 (3割)	—

- 20年の納付。
- 農業所得900万円以下。
- 左記の区分1～5のいずれかに該当する人。

* 保険料の国庫補助を受ける期間の保険料は2万円で固定され、加入者が負担する保険料は2万円から国庫補助額を差し引いた金額となります。

※後継者：経営主の直系卑属である必要があります。

お問い合わせ ● 産業環境課内農業委員会事務局

佐那河内果樹アグリスクールを開校しました。

果樹の栽培技術の向上と継承を目的に、『佐那河内果樹アグリスクール』を開校しました。

平成29年度は新規就農者・農業担い手・Uターン者を対象に、11人の参加があり、10月から翌年2月まで計6回の講義を予定しています。

10月26日(木)に開校式および第1回の講義を行いました。

平成29年度 佐那河内果樹アグリスクール開校式



- 日時 10月26日(木) 9:00～
- 場所 農振センター1階会議室

第1回講義「果樹栽培の特性と果樹経営について」(座学)



- 日時 10月26日(木)
- 場所 農振センター1階会議室
- 講師 徳島市農協営農経済部営農センター技術主幹 長谷部 秀明 さん

平成29年度高齢者インフルエンザ予防接種の実施について

平成29年度の高齢者インフルエンザ予防接種を次の高齢者を対象に、公費（一部負担あり）で実施します。

1 対象者 ①または②に該当する人

- ①接種日現在で65歳以上の人
- ②接種日現在で60歳～65歳未満の人であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを持つ人（障がい等級1級またはそれに準じる人）

2 期 間 平成29年11月1日から平成30年1月15日まで

3 接種回数 1回

4 実施方法 村が指定する医療機関において個別接種（医療機関名簿は郵送します）

5 料 金 一人1回1,000円 接種した医療機関窓口でお支払いください。

（生活保護を受給している人は、無料です。）

6 申し込み方法 対象となる人へ必要書類を郵送しています。書類をご確認いただき村の指定する医療機関へ直接予約をして、期間内に接種するようにしてください。（※対象者②に該当する人は、健康福祉課高齢者予防接種係までご連絡ください。ご連絡いただいた後に必要書類を郵送します。）

7 お問い合わせ先 健康福祉課 高齢者予防接種係

国保 脳ドック について

対 象 者	村の国民健康保険加入者で40歳～74歳までの人 (ただし、2年に1回の受診となります。平成28年度に受診された人は、受診できません。)
期 間	平成29年7月1日～平成29年12月中旬頃まで
受 診 場 所	協立病院・田岡病院
負 担 金	3,000円

※受診を希望される人は、健康福祉課国保係までお申込みください。脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

平成29年度 がん検診および特定健診のお知らせ

平成29年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診をご希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診日程および場所

検 診 日 程	検 診 場 所	受 付 時 間
平成29年12月8日（金） 【申し込み期限：11月17日（金）】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター 頸部・腹部エコー検査は実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00 婦人科および骨密度検査は 13:00～13:30 〔※ただし、乳がん検診は、午前中も受付します。〕

●がん検診内容および負担金

検 診 内 容	対 象 者	負担金
胃 がん 検 診	40歳以上の村民	500円
肺 がん 検 診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀 痰 検 査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大 腸 がん 検 診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス検査	① 平成29年度において満40歳となる村民（S52年4月1日～S53年3月31日生まれの人） ② 平成14年度から平成28年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨 密 度 検 査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子 宮 がん 検 診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成28年度に受診された人は、平成30年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）	400円
（婦人科検診） 乳 がん 検 診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成28年度に受診された人は、平成30年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。） ※12月8日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月8日（金）の村内で行う検診では、**歯科健診および口腔がん検診**も行います。歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※**特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。**ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

特定健診のお知らせ

特定健診の受診はもうお済みでしょうか？

佐那河内村国民健康保険では、**平成30年度より前年度特定健診受診者および新規で40歳になる人を対象に特定健診自己負担金（1,000円）を助成する無料券の配布を行う予定です。**

今年度の特定健診をまだ受診できていない人は、特定健診受診券の有効期限（平成29年12月31日）までに受診をしてください。受診券を紛失された人は再発行できますので、ご連絡ください。

特定健診の有効期限が近付いています!!! 受診されていない人は、早めに受診しましょう。

平成30年度 保育所利用申し込みについて

■保育所を利用できる児童について

- 保護者の仕事や家庭の事情で保育を必要とする児童
- 村内に住民登録し、現に保護者などと共に村内に居住している家庭の児童
 - * 村内へ転入予定の人は、村内居住の人と同様に申込みしていただきます。
 - * 村外に居住されている人で、転入予定のない人についても佐那河内保育所への申込みはできますが、まず居住地の保育所担当窓口にてご相談ください。

■支給認定申請及び保育所利用申込みの受付について

- 受付期間 平成29年11月16日〔木〕から平成29年11月30日〔木〕
- 受付場所 佐那河内村役場 健康福祉課

■保育の必要性の認定（支給認定）について

保育の必要性の認定を受ける保護者は、次のいずれかの要件に該当することが求められます。各認定要件に該当するかどうかは、提出資料に基づき審査します。

〈 認 定 要 件 〉	必 要 書 類
(1) 就労している	就労証明書（自営申告書）
(2) 妊娠・出産	母子手帳（保護者名および分娩予定日のコピー）
(3) 保護者の疾病・傷害を有している	医師による診断書、又は障害者手帳のコピーなど
(4) 親族の介護・看護	介護・看護状況申告書
(5) 震災・風水害・火災・その他の災害復旧にあたっている	罹災証明書など
(6) 求職活動（起業準備を含む）	求職活動状況申告書
(7) 就学（職業訓練）	学生証、又は在学証明書
(8) 虐待やDVのおそれがある	保護証明など
(9) 育休取得時の継続利用	就労証明書
(10) その他、上記に類する状態として村長が認める場合	保育を必要とすることを証明する書類

※本年1月2日以降に本村に転入した人は、1月1日に住民登録していた市町村発行の市町村民税所得課税証明書が必要です。

お問い合わせ先 ● 健康福祉課

佐那河内村 臨時保育士募集

- 募集人数** 1人
- 勤務場所** 佐那河内保育所
- 勤務時間** 8時30分～17時15分（原則） 早出・遅出勤務などで変動あり
- 雇用期間** 平成30年3月31日まで（更新あり）
- 賃 金** 日額 8,000円
- 提出書類** 履歴書（自筆に限る。市販の用紙可、写真貼付のこと）
資格、免許証のコピー
- 応募期間** 随時受け付けます
- 応募・お問い合わせ** 総務企画課
〒771-4195 名東郡佐那河内村下字中辺71-1
佐那河内村役場 総務企画課 宛



こくねん ニュース

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます ～ 年末調整・確定申告まで大切に保管を！ ～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

また、平成29年10月1日から12月31日までの間に今年のはじめて国民年金保険料を納付された人については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を納付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書に表示されている電話番号にお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル（平成29年11月1日～平成30年3月15日）

電話0570-003-004（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合は 電話03-6630-2525

*ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外（携帯電話など）からおかけになる場合は通常の通話料がかかります。

*電話03-6630-2525の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料がかかります。

*「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

口座振替を利用することで 国民年金保険料をお得に納付できます！！



お得①

口座振替で2年前納をご利用いただくと毎月納付するより最大15,640円割引されお得です！！（平成29年度の場合）



お得②

口座振替のみ利用できるお得な納付方法があります！！
当月末に振替えることで50円（年間600円）割引されます。



お得③

手数料が無料でお得です！！
残高不足であっても、翌月にもう一度振替されるため便利です。

手続きは
簡単

ぜひとも、お手続きください！！（手続き完了までに約2か月かかります。）

【詳しくは年金事務所までご相談ください】

〒770-8054 徳島市山城西4-45

日本年金機構 徳島南年金事務所 国民年金課（電話：652-3114）

マイナンバーカード 普及促進キャンペーン

実施
期間

9月4日(月)～12月31日(日)

佐那河内村独自
キャンペーン

マイナンバー(個人番号)カードの交付申請に関する相談所の開設
およびカード申請補助の実施

日 時

①11月25日(土) 8:30～12:00

②12月17日(日) 8:30～12:00

場 所

農業総合振興センター 1 階会議室

対象者

佐那河内村に住民票を有する人

内 容

マイナンバーカードの交付申請に関する相談および顔写真(マイナンバーカード申請用) 無料
撮影サービスなどの申請補助を実施します。

カードの交付申請などに関することについて、分からないことがありましたらお気軽に
相談および申請にお越しください。

※注 マイナンバー制度全般に関する内容については、お答えしかねる場合もあります。

◎11月25日(土) は、マイナンバーカードの交付も実施します。

交付ご希望の人については、住民税務課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 ● キャンペーン全般について：徳島県政策創造部地方創生局地域振興課 ☎621-2723

● 佐那河内村の独自キャンペーンについて：住民税務課(マイナンバーカード担当) 窓口へ

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成18年11月1日に住民基本台帳法の一部が改正され、閲覧状況を公表することが義務づけられています。
住民基本台帳法第11条第3項、第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し
などの交付に関する省令第3条の規定に基づき、佐那河内村における閲覧状況を公表します。

公表対象期間；平成28年11月1日～平成29年10月31日

◇ 国または地方公共団体の機関による閲覧

申請者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊徳島地方 協力本部長	自衛官などの募集に伴う広報	5月19日	平成11年4月2日から 平成12年4月1日までに生まれた人

平成31年度から

徳島県・県内全市町村では、原則すべての事業主の皆さまに従業員の個人住民税を特別徴収していただきます。

徳島県と県内全市町村では、個人住民税の特別徴収を徹底するため、平成31年度から原則すべての事業主の皆さまに従業員の個人住民税を特別徴収していただきます。事業主の皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。現在まだ特別徴収を実施していない事業主の皆さまは、平成31年度の個人住民税の特別徴収税額の納入に向けてご準備をお願いします。

個人住民税の特別徴収とは

個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が従業員*（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税（市町村民税+県民税）を徴収（給与天引き）し、納入していただく制度です。地方税法第321条の4及び各市町村の条例の規定により、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、所得税と同様、個人住民税を特別徴収する義務があります。原則、すべての従業員の人が対象となります。これまで一部の従業員の人のみ特別徴収をしていた事業所についても、すべての従業員の人が対象となります。*従業員には、パート・アルバイト・短期雇用者・非常勤職員・役員などを含みます。

「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。

地方税法第321条の3の規定により、前年中において、給与の支払を受け、かつ、4月1日現在給与の支払を受けているすべての従業員は、個人住民税の特別徴収の対象となります。平成31年度課税分からは、当面次の「徳島県統一基準」*を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。

【徳島県統一基準（当面普通徴収を認める基準）】

略号	当面普通徴収を認める対象
普A	受給者総人員数が2人以下（他市町村分を含め、次の普Bから普Eに該当する者を除いた全受給者数が2人以下）
普B	他の事業所で特別徴収されている人（例：乙欄該当者）
普C	給与が少額で、特別徴収税額の引き取りができない人（前年の年間給与支払額が93万円以下）
普D	給与の支払が不定期な人（例：給与の支払が毎月でない）
普E	退職または退職予定（5月末まで）の人

*「徳島県統一基準」は、特別徴収が実施できていない事業主（給与支払者）に対して、段階的に特別徴収への完全移行をお願いするために設けた基準であるため、従来から特別徴収を完全実施している事業主（給与支払者）に対して適用するものではありません。

普通徴収該当理由書

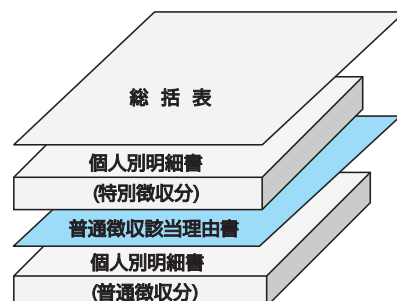
「徳島県統一基準」に該当し、普通徴収となる従業員がいる場合は、平成31年度（平成30年分）の給与支払報告書の提出時から「普通徴収該当理由書」*の提出が必要となります。普通徴収該当理由書の様式は、県または各市町村のホームページからダウンロードできます。*徳島県・県内全市町村による個人住民税の特別徴収の徹底は、平成31年度から実施しますが、普通徴収該当理由書の様式は、平成30年度（平成29年分）の給与支払報告書の提出時においてもご利用いただけます。

個人住民税普通徴収該当理由書 兼 仕切紙

見本

市町村名		指定番号	
事業所名			
所在地			
略号	普通徴収該当理由	人数	
普A	受給者総人員数が2人以下（他市町村分を含め、次の普Bから普Eに該当する者を除いた全受給者数が2人以下）	人	
普B	他の事業所で特別徴収されている人（例：乙欄該当者）	人	
普C	給与が少額で、特別徴収税額の引き取りができない人（前年の年間給与支払額が93万円以下）	人	
普D	給与の支払が不定期な人（例：給与の支払が毎月でない）	人	
普E	退職または退職予定（5月末まで）の人	人	
合計		人	

【給与支払報告書提出時の綴り方】



- *普通徴収とする場合は、個人別明細書の摘要欄にも普通徴収に該当する理由の略号（普A～普E）を記入してください。
- *普Bから普Eの複数の理由がある従業員の人のについては、該当理由のいずれか一つに人数を記入してください。
- *eTAXなどの電子媒体をご利用の場合は、該当する人の「普通徴収」欄に必ずチェックを入力してください。また、摘要欄に該当する略号を入力してください。この場合は、「普通徴収該当理由書」の添付は不要です。

徳島県・県内全市町村は、個人住民税の特別徴収の完全実施をめざします！

お問い合わせ ● 住民税務課

こらえんじょ！ 税の滞納

**STOP
滞納！**

税の納め忘れは
ありませんか？



催告しても納付していただけない滞納者に対しては、財産の差押などの滞納処分を行います。

※納付できない特別の事情がある人は必ずご相談ください。

11月 12月 県税・市町村税 県下一斉 徴収強化月間

徳島県と県内全市町村は、税の公平性を確保し、納税者の信頼を守るため、連携して県下一斉に徴収を強化します。
(一部については、10月から先行実施)

徳島県・県内全市町村

「11/11(土)～17(金) 税を考える週間」 ～くらしを支える税～

国税庁では、日頃から国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政の現状について、より深く理解してもらい、自発的かつ適正に納税義務を履行していただくために納税意識の向上に向けた施策を行っています。

特に、毎年11月11日から17日までの一週間を「税を考える週間」とし、この期間を中心に様々な広報広聴施策を実施するとともに、税務行政に対するご意見やご要望をお寄せいただく機会としています。

今年の「税を考える週間」では、「くらしを支える税」をテーマとして、国民の皆さまに国民生活と税の関わりを理解してもらうことにより、国民各層の納税意識の向上を図ることとしています。

※国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>



第52回徳島県小学校陸上運動記録会

11月4日(土)、鳴門総合運動公園陸上競技場で、第52回徳島県小学校陸上運動記録会が行われました。徳島市・名東郡の代表として3人の児童が参加しました。全員が自己記録を更新することができました。6年の日下葵さんが女子100M走で9位に入賞しました。

徳島県の最低賃金

●徳島県最低賃金

[発効日]
平成29年10月5日

740円時間額

最低賃金、チェックです。

お問い合わせ先 労働基準部 賃金室 電話652-9165
または最寄りの労働基準監督署へ FAX622-3570

●特定最低賃金

産 業 名	時間額	発効日
造作材・合板・建築用組立材料製造業	840円	平成29年 12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	877円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	841円	

The report from a cooperation volunteer of the revitalization of Sanagochi village 地域おこし協力隊

Let's Enjoy
English!

丸井 淳子
阿部 真夕

ベサニー・ジョンソン

Canada, My Home

“Did you know that Canada is about 26 times bigger than Japan? That means you could fit 26 Japans in Canada! Wow. Even though it's so big, Canada's population is much smaller than Japan's. There are only about 36 million people living in Canada. I come from the city of Red Deer, Alberta, Canada. Alberta is known for the Rocky Mountains, but my city is in the prairies. Unlike Tokushima, Red Deer is very flat. But it has lots of parks and forests, and in the spring and summer you can see many wild roses growing. Summer in Red Deer is hot but dry and pleasant, so I like it!

You can enjoy the nature and pick sweet berries and apples from the trees. However, summer is over very quickly, and by the end of September, sometimes it snows! By November, it is usually very cold, sometimes as cold as -30°C . But the snow is very beautiful! If you have the chance, please visit Canada someday!”



カナダは私の故郷

佐那河内小中学校 ALT ベサニー・ジョンソン

皆さん、カナダの面積が日本の面積の26倍大きいことはご存知でしょうか？ 26個の面積分の日本がカナダに入る計算になります。それだけ大きいにもかかわらず、カナダの人口は日本よりはるかに少ないのです。たった3600万人しかいません。私はアルバータ州のレッドディアという町からやってきました。アルバータ州はロッキー山脈で有名ですが、私の町は草原の中にあります。徳島のような山が多い地域ではなく、とても平坦な土地にあります。しかし、たくさんの森や公園があり、春や夏にはたくさんの野生のバラが咲き誇っています。夏のレッドディアは暑いですが乾燥していて過ごしやすく、その気候が大好きです。リンゴや甘いイチゴを取るなど自然を楽しむことができます。しかしながら、夏はとても短く9月には雪が降る時もあります。11月になるとマイナス30度にもなる時があって、とても寒いですが、雪はとてもきれいです。もしチャンスがあれば、ぜひカナダに来てください。 (翻訳・校正 丸井・阿部)

平成30年築こう人権の里運動【人権標語・ポスター】入選者決まる

平成30年“第22回佐那河内村築こう人権の里運動”人権標語・ポスターの応募をしたところ、小・中学生をはじめ、保護者からも多数の応募をいただきました。大変ありがとうございました。

厳正なる選考の結果、入賞者が決まりましたので、入選作品と入賞者の皆さんをご紹介します。

なお、入選作品は、来年の【人権の里さなごうちカレンダー】に掲載して配布します。

●人権標語の部

○小学生の部

- ともだちの にこにこえがおは たからもの
1年 堀本 清正
ごめんなさい すこしのゆうきで なかなおり
2年 山田 悠愛
1人じゃないよ きみといっしょに 遊ぶから
3年 大田 蓮弥
ありがとう そういう君に ありがとう
4年 廣田 航
自分の気持ち ちゃんと信じて 行動しよう
5年 尾崎希咲良
なにごとも 絆の力で 乗りこえよう
6年 吉田 遥香

○中学生の部

- 勇気ある 言葉のちからで いじめゼロ
1年 国原 康聖
変わるのは まわりじゃなくて 自分から
2年 井開 廉
考えて 今の自分に できること 3年 国原 鈴乃

○保護者の部

- 子供の目 大人の仕草 見つめてる 中原 雅子
育てよう 人の傷みが わかる子を 吉田 貴子



日下 葵(小6)



亘 悠成(小1)



谷 龍一郎(中2)



木内 稟(小4)



彦上 愛鈴(中3)

(敬称略)

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内 12月

〈農振センター〉 2階和室

健康体操教室
20:00~21:00

〈村民体育館〉

卓球
19:30~21:00
※バドミントン
20:00~22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）
☎679-2817 IP 5006

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 卓球	7	8 バドミントン	9
10	11 健康体操教室	12	13	14	15 バドミントン	16
17	18	19	20 卓球	21	22 バドミントン	23
24 31	25 健康体操教室	26	27	28	29	30

訪問理・美容サービス事業

理容院または美容院に出向くことが困難な在宅の人が、自宅で手軽に散髪などのサービスを受けやすくするために、理美容師の出張費を負担いたします。

対象者

- ・介護保険の「要介護3～5」の認定を受けている人
- ・身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている人
- ・療育手帳A判定の交付を受けている人
- ・難病の患者に対する医療などの法律で難病の認定を受けた人
- ・地域ケア会議で必要と認められた人

対象外

- ・同居している人が送迎できる人
- ・村民税など前年度までに滞納がある人

利用料など

- ・利用料などに係る費用は自己負担
- ・訪問に要する費用を村社会福祉協議会が負担（1回2,000円以内、年間6回まで）

申請方法

対象となる人は、申請書に利用料と訪問に要した費用の領収書を添付の上、担当民生委員の証明をもらって提出してください。

お問い合わせ先 村社会福祉協議会

10/25
(水)

健康部ゲーム大会

村民体育館でゲーム大会が行われました。

囲碁ボール・ヒットだ！ターゲット・ピンボールリング・輪投げなどをしました。

村老人クラブ健康部では初めての試みで参加された人も、ゲームに夢中になっていました。



10/26
(木)

一日行楽 グランドエクシブ鳴門

村老人クラブの一日行楽でグランドエクシブ鳴門に行きました。83人の会員が参加し、海の見えるプールでくつろがれていました。

その後は宴会、買い物などをしました。「こんなところ、なかなか来れんわ。」と参加者も喜んでいました。



社会奉仕の日

「社会奉仕の日」全国共通活動として、一斉奉仕活動が実施されました。

老人会では、各单位クラブで、朝早くから神社・公民館・集会所やゲートボール場などの掃除や草刈りに汗を流しました。

その後、定例会を開き行事計画について、話し合いをしました。



佐那河内村地域包括支援センターだより

11月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

11月15日(水)	コーラス教室	ハイジ	13:30~15:00
11月21日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~13:00
11月27日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30



「コーラス教室」を毎月1回開催しています。

季節の歌や懐かしい童謡を歌い、若い頃に思いを馳せています。初めての人もお気軽に参加していただけます。興味のある人はぜひ遊びに来てください。

11月29日(水)	おしゃべりサロン	桜集会所	9:30~
(どなたでも参加できます。都合の良い時間にお越しください)			
10時頃から「いきいき百歳体操」を行います。体操のみの参加でも構いませんのでお気軽にご参加ください。			

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：大西・佐々木・村山



語り合い朗読会 『伝えたい村の話』

佐那河内村の先人の営みを读ませていただいています。先月は村に伝わる施し薬。「ほどこしぐすり」と読みましょうか。弘法大師様や、お遍路さんから教えていただいたもの。旅の遍路が、温かい宿を提供されたお礼にと、秘法を授けてくださったようです。イナゴ入りの味噌薬とか、乳薬や水薬などなど。薬が高価だった昔のこと。民間薬は大いに喜ばれたのでしょ。家人のものだけにせず、他の者にも施

していったからこそ、この薬は遠方から求めに来る者もあって、たくさんの人に喜ばれたようです。お大師さんの薬でありますから、物心両面(薬と信仰)仏壇にご真言をお唱えすることも忘れてはならない作法でした。

さて今月は昼間に開催いたします。ティータイムもお楽しみに。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

●期 日 11月18日(土) 14時~15時

●場 所 農振センター 2階小和室

※連絡先 鈴木 (090-2156-7935)



個人情報に関する内容のため削除しています。

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
11/16	木	すすらん会焼き芋	時 10:00～ 所 保育所	
		ふれあい昼食会	時 11:00～14:00 所 農振センター 1F 会議室	
17	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30～21:00 所 農振センター 2F 大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
19	日	故石本善之監督追悼 小学生バレーボール大会	時 8:00開館 所 西ノハナ小中学校	問 佐那河内 JVC 岡本 090-9555-8615
21	火	健康料理教室	時 10:00～13:00 所 農振センター 1F 会議室	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、エプロン、筆記用具
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
		第2回基礎学力テスト(中3) とくしま学力テスト(中1、中2)		
24	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30～21:00 所 農振センター 2F 大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
26	日	人権教育授業参観	時 8:40～9:30 所 各教室	
		人権教育講演会	所 小中学校体育館	
		第23回スポーツ少年団親善☆ 絆之駅伝	時 13:00受付開始 15:00～開会式(予定) 所 中央運動公園	
27	月	いきいき体操教室	時 13:30～15:30 所 農振センター 1F 会議室	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
28	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
		男性料理教室	時 9:30～ 所 農振センター 1F 会議室	持 材料代200円、エプロン、 筆記用具
30	木	山根玉峰先生書道教室	所 小中学校	
12/1	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30～21:00 所 農振センター 2F 大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
5	火	離乳食講習会	時 10:00～10:30 受付 所 農振センター 2F 大和室	持 子どもノート、母子手帳
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
		1・2歳児歯科栄養相談	時 13:15～13:30 受付 所 農振センター 2F 大和室	持 子どもノート、母子手帳
6	水	粗大廃棄物・廃家電の収集	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
7	木	ヴォルティスサッカー教室 (小)		
8	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30～21:00 所 農振センター 2F 大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
11	月	心配ごと相談・行政相談・人 権擁護相談	時 9:00～12:00 所 農振センター 1F 会議室	
12	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
15	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30～21:00 所 農振センター 2F 大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など

里山さんぽシリーズ①

天然のプローチ「クサギ」



野山を歩くとクサギは大きな葉を茂らせている。葉をちぎってもむと、独特の異臭があり、それで「臭木」の名がついた。

クサギの若葉は柔らかく、ゆでてさらし、苦みを抜けば食べられる。また天ぷらにしても美味しいので山菜としても人気がある。藍色の実が水色に染め上げる染料にもなり、古くは有用植物であった。

花は真夏。白いしべと薄紅の萼も美しく、ジャスミンに似た甘い香りがアゲハチョウや蛾を誘い受粉してもらう。花びらが枯れ落ちたあと、萼はホオズキのように実を包んで残る。

10月には鮮やかな赤色の萼と藍色の実のツートンカラーに変身する。野鳥はこの二つの色に誘惑されて実を食べて種を運んでくれるというわけである。

花は白と赤。実は藍と赤。異臭と芳香。こんな強烈なキャラクターの持ち主がクサギである。

散歩で出合う個性ある草木をシリーズで紹介する予定である。(東)



(撮影 S・H)
花びらが落ちた後、赤色の萼が実を包む



(撮影 S・H)
藍色の実と5枚の赤色の萼
2色の対比が鳥を引きつける効果がある



五平餅

《作り方》

- ①ご飯を炊き、半つぶしにする。4等分にし小判型に丸め、串に刺し串にアルミホイルを巻いておく。魚焼きグリルに入れ両面を軽く焼く。
- ②Aをよくすりつぶす。A・Bを鍋に入れて火にかけ、煮立ったら火を止める。
- ③②におろし生姜・刻んだ長ねぎ・飾り用のごまを入れる。
- ④①に③をつけ、再び魚焼きグリルに入れ軽く焼く。

★ポイント★

- ①長野・山形・静岡あたりの郷土料理です
- ②オーブントースターでも簡単に調理できます

《材料(4人分)》

米	1合	A	クルミ	5g
水	180cc		いりごま	小1/2
おろし生姜	5g		赤みそ	大1・1/2
長ねぎ	10g	B	砂糖	大2・1/2
いりごま(飾り用)	小1/2		みりん	小2
串	4本		酒	小2



しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

1人当たり
栄養成分

エネルギー
炭水化物

182kcal
35.9g

蛋白質
塩分

3.4g
0.9g

脂質

2.0g

No.104