

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

11 2016
月号 | No.524



小学校5年生 稲刈り体験

地域が支える学びの場 関連記事は5ページ

人のうごき[平成28年10月31日現在] | 人口 2,458人(-12) 男 1,195人(-6) 女 1,263人(-6) 世帯数 943(+2)

【IP電話番号】 村役場代表 5000~5004 / 議会事務局 5005 / 教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007
総務企画課 ☎679-2113 産業環境課 ☎679-2115 建設課 ☎679-2970
住民税務課 ☎679-2114 健康福祉課 ☎679-2971 保育所 ☎679-2217
議会事務局 ☎679-2152 社会福祉協議会 ☎679-2304 ©役場共通 FAX.679-2125
※土・日・祝日および夜間 ☎679-2111 | P.5000~5004

【教育委員会】 ☎679-2817 FAX.679-2173

11月1日 一般財団法人さなごうちを設立しました 財団設立にあたってのごあいさつと財団の概要についてご説明します

一般財団法人さなごうちの理事長に就任致しました後藤志郎と申します。今年の3月に根郷に移住してまいりました。

一般財団法人では、主として①移住交流支援センターの役割（新しい人の流れをつくる、若い世代の希望を叶える）②ふるさと産品開発の役割（雇用を創出する）③地域の拠点作りの役割（雇用を創出する、地域と地域を連携する）などを担います。

一般財団法人は11月1日に設立したばかりですが、ふるさと産品の開発はすでに手掛けていて、「大川原高原牛」がふるさと納税のウェBSITEに掲載されています。

来年の4月頃には、「旧長尾商店」を改装オープン致します。地域の拠点としてカフェスペースなどを提供する予定です。ので、ご期待ください。

私自身、佐那河内村を気に入って移住しました。私は、佐那河内村が大好きです。一般財団法人が、今の佐那河内村を改革するのではなく、今の素晴らしい村に「足し算」をする財団に育つよう、この村に溶け込んでいきたいと思ひます。

この素晴らしい佐那河内村が、将来の世代に「つづく」ために、「足し算」の活動をしていきますので、何卒よろしくお願い致します。

一般財団法人さなごうち 理事長 後藤 志郎



財団法人さなごうち設立総会時撮影
(写真後列の右から2番目が後藤さんです)

平成29年度 保育所利用申し込みについて

■保育所を利用できる児童について

- 保護者の仕事や家庭の事情で保育を必要とする児童
- 村内に住民登録し、現に保護者などと共に村内に居住している家庭の児童
 - * 村内へ転入予定の人は、村内居住の人と同様に申込みしていただきます。
 - * 村外に居住されている人で、転入予定のない人についても佐那河内保育所への申込みはできますが、まず居住地の保育所担当窓口にてご相談ください。

■支給認定申請及び保育所利用申込みの受付について

- 受付期間 平成28年12月1日〔木〕から平成28年12月16日〔金〕
- 受付場所 佐那河内村役場 健康福祉課

■保育の必要性の認定〔支給認定〕について

保育の必要性の認定を受ける保護者は、次のいずれかの要件に該当することが求められます。各認定要件に該当するかどうかは、提出資料に基づき審査します。

〈認 定 要 件〉	必 要 書 類
(1) 就労している	就労証明書（自営申告書）
(2) 妊娠・出産	母子手帳（保護者名および分娩予定日のコピー）
(3) 保護者の疾病・傷害を有している	医師による診断書、又は障害者手帳のコピーなど
(4) 親族の介護・看護	介護・看護状況申告書
(5) 震災・風水害・火災・その他の災害復旧にあたる	罹災証明書など
(6) 求職活動（起業準備を含む）	求職活動状況申告書
(7) 就学（職業訓練）	学生証、又は在学証明書
(8) 虐待やDVのおそれがある	保護証明など
(9) 育休取得時の継続利用	就労証明書
(10) その他、上記に類する状態として村長が認める場合	保育を必要とすることを証明する書類

※本年1月2日以降に本村に転入した人は、1月1日に住民登録していた市町村発行の市町村民税所得課税証明書が必要です。

お問い合わせ先 ● 健康福祉課

平成28年度 職員採用試験案内

受付期間 平成28年11月8日(火)～平成28年11月22日(火)

- (1) 郵便による申込みは、11月22日までの消印のあるものに限り受け付けます。
 (2) 受付期間経過後の申込みは、一切受け付けいたしませんので十分注意してください。

1 試験区分、採用予定人員及び職務の内容

試験区分		採用予定人員	職務の内容
保健師	短期大学卒業程度	1人	保健師の業務に従事します。

2 受験資格

試験区分		受験資格
保健師	短期大学卒業程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または、平成29年春の国家試験により当該免許を取得する見込みの人。

※「卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

※次のいずれかに該当する人は、受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない人
- (2) 地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する人
 - ア 成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
 - イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの人又はその執行を受けることがなくなるまでの人
 - ウ 当村において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
 - エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3 試験の日時及び試験場

区分	試験日時	試験場
第1次試験	平成28年12月4日（日）10時00分から	佐那河内村農業総合振興センター
第2次試験	平成28年12月20日（火）（時間及び場所は、第1次試験合格者に通知します。）	

4 試験の方法及び内容

(1) 第1次試験

試験種目	試験区分	時間	方法及び内容
教養試験 (40題)	保健師	10時00分から 12時00分まで	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能について、短期大学卒業程度の択一式による筆記試験を行います。
専門試験 (30題)	保健師	13時00分から 14時30分まで	保健師として必要な専門的知識及び能力について、択一式による筆記試験を行います。 出題分野【公衆衛生看護学、疫学、保健統計学、保健医療福祉行政論】

(2) 第2次試験

試験種目	試験区分	方法及び内容
論文試験	保健師	公務員として必要な一般的課題について、課題に対する理解力、論理性、文章による表現力などを知るための筆記試験を行います。
口述試験		主として人柄、性格などをみる試験で個別面接により行います。

※受験申込書は、総務企画課にあります。村ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ先 ● 総務企画課

村の話題

10/23
(日)

第50回 村民体育祭

宮前東チームが2年連続優勝

優勝 宮前東
準優勝 嵯峨
第3位 宮前西
第4位 高樋

体育祭当日は、雨が心配されましたが、多数の村民の皆さんにご参加をいただき、盛大に最後まで無事に開催されました。

どのチームも、最後まであきらめない熱戦が繰り広げられ、みごと宮前東チームが優勝に輝きました。

まり入れ、なわとび、つなぎきなど、地域の皆さんの団結力溢れる競技に、たくさんの大きな声援が送られました。

ご参加いただいた皆さん、お疲れさまでした。



10/1
(土)

第50回徳島市・名東郡小学校 陸上運動記録会 結果

徳島陸上競技場で徳島市・名東郡小学校陸上運動記録会が行われ、出場した女子50mハードル・女子400mリレーで上位入賞しました。夏休み後半から行った中学生との合同練習などの成果が一人ひとりの記録に結びつきました。

女子50mハードル 第2位 谷 京香

女子400mリレー 第3位

日下 葵・加藤 友菜・谷 京香・大久保 生成



議会行事出席報告

〈 〉 場所・() 出席者

平成28年10月

10月5日 なくせじん肺キャラバン要請行動〈村役場〉(仁羽議長)

5日 議員協議会〈議会事務局〉(全議員)

5日 全員協議会〈農振センター〉(全議員)

13日 四国地区町村議会議長会研修〈高松市〉(仁羽議長・岡本副議長・安芸事務局長)

19日 小松島市外3町村衛生組合〈小松島市〉(仁羽議長)

24日 例月出納検査〈議会事務局〉(井開・瀧倉監査委員)

25日 農業委員会総会〈農振センター〉(加藤議員)

26日 県社会保障推進協議会自治体キャラバン〈議会事務局〉(仁羽議長)

10/7
(金)

小学5年生 稲刈り体験

平地地区の大黒農地で、小学生が稲刈り体験をしました。ケガをしないように手袋をして、農家の皆さんに教えてもらいながら稲を刈り、わらで束ねてはでかけを行いました。平地集落協定の森脇昌之さんは、「お米をすることの大変さを知り、お米一粒の大切さを学んでもらえたら」と話されました。実体験での学びを通して記憶に残る授業になりました。



きっちり束ねるのは意外と難しい。
みんな苦戦していました。



楽しんで刈っていた児童たちも、終わった後は手や腰が痛い〜！と疲れた様子。収穫の楽しさだけでなく大変さも体験しました。

10/14
(金)

保育所親子クッキング教室

保育所年長組の親子を対象に食育教室が開催されました。「食べ物を選ぶ力」「味がわかる力」を身につけるため、子どもの頃からの減塩対策や料理の並べ方、食事バランスの取り方についてヘルスメイトのみなさんに教えてもらいました。今年のテーマは、「子どもたちが育てたじゃがいも、トマトを使って料理する」。お母さんに教えてもらいながら楽しく調理し学びました。



メニュー
オープンいなり
とん汁
鮭のちゃんちゃん焼き風
ヨーグルトサラダ

10/16
(日)

国見良幸さん 第71回徳島県美術展特選受賞



第71回徳島県美術展（県展）の写真部門において丸田の国見良幸さんが特選を受賞されました。受賞作品名は「猫の楽園」で、この写真は香川県多度津町にある佐柳島で撮影されたそうです。国見さんは30年近く趣味で写真を撮っていて、特選受賞は今回で3回目。動物を被写体とする写真が多いそうです。

「その場面その瞬間の一瞬を残せるのが写真の魅力だと思う。村内で写真に興味のある人や趣味で写真を撮っている人がいれば声を掛けて欲しい。一緒に楽しみましょう。」とおっしゃってくださいました。

今後もご活躍が期待されます。
受賞おめでとうございます。

10/21
(金)

東京都小金井市で移住・交流イベント『村カフェ』をおこないました！



佐那河内村移住交流支援センターでは、10月21日に東京都小金井市、環境楽習館で佐那河内村の農産物を使って、村の人と一緒に作って食べるイベント『村カフェ』をおこないました。佐那河内村から4人が参加し、小金井市から16人が参加されました。今回は村の特産品であるすだちとゆこうを使ったポン酢作り体験、村のお母さんに教わる伝統料理のいり飯作り体験のほか、佐那河内のミツバチか

ら採れたミツロウクリームとアロマオイルを使ったビーズワックスワークショップをおこないました。

また、佐那河内の秋祭りの映像を流してお祭りにまわるクイズ大会など、佐那河内の味覚を楽しんでもらいながら村のことを知ってもらい交流を深めてきました。イベント後のアンケートには次回も参加してみたい、佐那河内村に行ってみいたいなどのご意見をいただきました。今後小金井市以外でもイベントを行い実際に佐那河内に来てもらうなど、より交流を広げて移住・定住に繋げていきたいと思います。(西川)



10/22
(土)

フライングディスク全国障害者スポーツ大会で「金」！

岩手県で22日に開幕した第16回全国障害者スポーツ大会（希望郷いわて大会）で、村から出場していた梶本義則さんと笠井豊博さんの二人が金メダルを獲得されました。梶本さんは、大会前日の公式練習で風が強く10投中1枚しか入らなかったため、本番は緊張されたそうですが、見事10投全て通し1位に輝きました。笠井さんは、公式練習でも9枚通し、本番も落ち着いてプレー出来たそうです。「二人一緒に金メダルが取れて本当に良かった。フライングディスクは天候や風向きにも左右される競技で、プレー時の運も関係する。上級者でも失敗する



し、奥が深く、そこが楽しさだと思う。」と話されました。金メダル獲得おめでとうございます。

10/26
(水)

100歳慶祝訪問

谷サカエさん（大正5年10月25日生）100歳の長寿を祝福し、佐那河内村長から内閣総理大臣、徳島県知事、佐那河内村長の表彰や記念品の伝達が、老人ホーム（徳島市）にて行われました。サカエさんをご親族や職員の人などに囲まれ、終始笑顔でいらっしゃいました。

これからもお元気で過ごされることを心よりお祈り申し上げます。



10/27
(木)

宅配弁当 Yome 厨房 平成藍大市あつたがビジネス大賞 あつたがビジネスプラン特別賞受賞!

徳島県が主催する県民参加型ビジネスコンペにおいて、村の「宅配弁当 Yome 厨房」が特別賞を受賞されました。この賞は、斬新なプランや将来性のある優れた事業を行う地域密着型の事業所に、県民投票と専門家の評価に基づき贈られたもので

す。Yome 厨房多田奈津佳さんは「今回のコンペ応募にあたって、村の皆さんから“投票したよ～!”と声を頂いたり励ましてもらって、改めて皆さんとの繋がりを実感しました。佐那河内村が好きだから、これからもできる限り地元産野菜を使って皆さんが元気に働けるお弁当を作っていきたいし、産業の活性化に繋がりたいと思っています。」と話されました。受賞おめでとうございます。



10/30
(日)

「秋麗の森」 オカリナコンサート

午後1時半から3時半まで、大川原オカリナクラブがネイチャーセンターでコンサートを行いました。

当日は秋晴れ、会場は満席で、みなさんが演奏を楽しんでくれました。

現在クラブはメンバー15人が在籍して、日々練習をしています。

当日は11人が参加し、全24曲を演奏しました。神山町のコーラスグループ「せせらぎハーモニー」(10人)の友情出演もあり、会場全体が一体となり、大盛り上がりのうちに幕を閉じました。



LOVE さなごうち再発見ウォーク!

晩秋の中畑 “名水をたずねる”コース

由緒ある長願寺からの眺望(境内には芭蕉の句碑・火伏せのあさごさん、200年のもちの木)、白尾山、高田城跡の二体地藏などを見て、地元住民の協力で引き込んだ竈塚の名水をたずねるウォークです。

日時 11月27日(日) 9:00 受付・集合
9:30 出発
11:30 到着予定(ゆっくり歩きます)

集合場所 宮前公民館(駐車場あり)

会費 800円

定員 30人

申込締切 11月20日(日)

お問い合わせ

事務局 石本 090-3180-3991・松長 090-9772-5569

オープンファーム

会員が育てた“元気野菜”など販売!

縁側カフェ

“元気野菜”を使った手づくり
簡単な料理でおもてなし!

ノルディック・ウォークで “もうひとつのふるさと” 佐那河内村を歩いて 健康づくりにチャレンジ!

日時 11月26日(土) 9:15受付開始

出発 9:45~説明・準備体操、10:00出発

集合場所 佐那河内村中央公園

実施場所・コース 佐那河内村中央公園~嵯峨天一神社~
宝蔵寺~嵯峨川沿い散策 約4km

申込方法 11月20日までに住所、氏名、年齢、電話番号、ポール貸出の有無を電話またはファクシミリにて申込み

参加費用 500円(中学生以下無料)
ポール貸出300円/組

お問い合わせ とくしまノルディック・ウォーク協会
TEL: 669-6223 FAX: 642-5003

災害に備えよう 6

自主防災組織と地域コミュニティによる防災訓練の実施

11月6日（日）、根郷地区の4つの自主防災組織および地元消防分団を中心とした地域コミュニティ防災訓練が実施されました。根郷地区のほとんどの家庭から参加があり、関心の高さがうかがえました。

訓練は、防災無線による地震発生放送で始まりました。車いすやペットを連れたペット同行避難や消火訓練、防災ヘリによる上空からの偵察飛行を行いました。その後訓練会場を集会所内に移して、避難所設営訓練も行いました。段ボールの間仕切りの組み立て方なども学び、最後は炊き出し訓練に参加者全員が真剣に取り組んでいました。

参加者の後藤志郎さんは、「村に移住して初めて訓練に参加した。近所の人たちが子どもの面倒を見てくれて心強いと思った。」と話され、村身体障がい者会長の伊藤博美さんは、「足が不自由なので、災害発生時はお世話してもらう立場になると思うが、地域の皆さんと災害に向き合いたい。」と話されました。



今後、同様の自主防災訓練を開催したい地区がありましたら、総務企画課・防災担当までご連絡ください。

お問い合わせ ● 総務企画課防災担当



走ろう会



国道438号を毎週日曜日、たくさんのランナーが新府能トンネルに向けて上ってくるのを見掛けませんか？

ランナーの皆さんは、文化の森公園や八万温泉から新府能トンネルをめざしてランニングしているようです。

さて、ランニングは一人で走るとおっくうになっ

て走らなかったり、走っても途中で頑張れなかったりするものです。

だからみんなで「走ろう会」があるんです。目的はダイエット、健康維持などみんな違ってもいいじゃないありませんか？ そのうち走ることが習慣になったり、ランナーズハイが忘れられなくなったりすると思います。単純なスポーツですが3日走らないと走り方を忘れたり、色んな理論があったり割と奥深いものだと思います。みんなで楽しくわいわいがやが走りましょう。

毎土曜日、朝、8時半、朝宮神社で待ってます。

連絡先090-1327-5774（平岡）



水質検査結果について

産業環境課では、安全でおいしい水をお届けするため、水道法で定められた水質基準項目（51項目）および残留塩素を定期的に検査しています。

次の表は、佐那河内簡易水道水源において、平成28年9月5日に実施した水質検査結果です。
検査結果は良好で、問題はありませんでした。安心してご利用ください。

水質基準項目（51項目）と残留塩素の検査結果 平成28年9月5日実施結果

番号	水 質 基 準 項 目	基 準 値	嵯峨・下地区	中央地区	府能地区
			採取場所 一ノ瀬生活改善センター	採取場所 正木久之さん宅	採取場所 谷集会所
基01	一般細菌	100個/mL以下	0	0	0
基02	大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出
基03	カドミウム及びその化合物	0.003mg/L以下	0.0003 未満	0.0003 未満	0.0003 未満
基04	水銀及びその化合物	0.0005mg/L以下	0.00005 未満	0.00005 未満	0.00005 未満
基05	セレン及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基06	鉛及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基07	ヒ素及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基08	六価クロム化合物	0.05mg/L以下	0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
基09	亜硝酸窒素	0.04mg/L以下	0.004 未満	0.004 未満	0.004 未満
基10	シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/L以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基11	硝酸態窒素及び亜硝酸窒素	10mg/L以下	0.59	1.66	0.32
基12	フッ素及びその化合物	0.8mg/L以下	0.09	0.07	0.05 未満
基13	ホウ素及びその化合物	1.0mg/L以下	0.01 未満	0.02	0.01 未満
基14	四塩化炭素	0.002mg/L以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基15	1, 4-ジオキサン	0.05mg/L以下	0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
基16	シス-1, 2-ジクロロエチレン及びトランス-1, 2-ジクロロエチレン	0.04mg/L以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基17	ジクロロメタン	0.02mg/L以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基18	テトラクロロエチレン	0.01mg/L以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基19	トリクロロエチレン	0.01mg/L以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基20	ベンゼン	0.01mg/L以下	0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
基21	塩素酸	0.6mg/L以下	0.10	0.19	0.14
基22	クロロ酢酸	0.02mg/L以下	0.002 未満	0.002 未満	0.002 未満
基23	クロロホルム	0.06mg/L以下	0.0015	0.0004 未満	0.0119
基24	ジクロロ酢酸	0.04mg/L以下	0.002 未満	0.002 未満	0.005
基25	ジブromクロロメタン	0.1mg/L以下	0.0042	0.0014	0.0002 未満
基26	臭素酸	0.01mg/L以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基27	総トリハロメタン	0.1mg/L以下	0.0098	0.0033	0.0140
基28	トリクロロ酢酸	0.03mg/L以下	0.002 未満	0.002 未満	0.005
基29	ブromジクロロメタン	0.03mg/L以下	0.0025	0.0010	0.0021
基30	ブromホルム	0.09mg/L以下	0.0016	0.0005	0.0002 未満
基31	ホルムアルデヒド	0.08mg/L以下	0.008 未満	0.008 未満	0.008 未満
基32	亜鉛及びその化合物	1.0mg/L以下	0.02	0.01 未満	0.01 未満
基33	アルミニウム及びその化合物	0.2mg/L以下	0.01 未満	0.01 未満	0.01 未満
基34	鉄及びその化合物	0.3mg/L以下	0.03 未満	0.03 未満	0.03 未満
基35	銅及びその化合物	1.0mg/L以下	0.01 未満	0.01 未満	0.01 未満
基36	ナトリウム及びその化合物	200mg/L以下	3.1	4.3	2.6
基37	マンガン及びその化合物	0.05mg/L以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
基38	塩化物イオン	200mg/L以下	2.9	4.0	2.5
基39	カルシウム、マグネシウム等（硬度）	300mg/L以下	65.8	69.7	38.2
基40	蒸発残留物	500mg/L以下	82	109	62
基41	陰イオン界面活性剤	0.2mg/L以下	0.02 未満	0.02 未満	0.02 未満
基42	ジェオスミン	0.00001mg/L以下	0.000001 未満	0.000001 未満	0.000001 未満
基43	2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/L以下	0.000001 未満	0.000001 未満	0.000001 未満
基44	非イオン界面活性剤	0.02mg/L以下	0.002 未満	0.002 未満	0.002 未満
基45	フェノール類	0.005mg/L以下	0.0005 未満	0.0005 未満	0.0005 未満
基46	有機物（全有機炭素の量）	3mg/L以下	0.3 未満	0.3 未満	0.5
基47	pH 値	5.8-8.6	8.37	6.96	7.76
基48	味	異常でない	異常なし	異常なし	異常なし
基49	臭気	異常でない	異常なし	異常なし	異常なし
基50	色度	5度以下	1 未満	1 未満	1
基51	濁度	2度以下	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満
	残留塩素	0.1mg/L以上	0.15	0.20	0.18

・検査機関：一般社団法人 徳島薬剤師会 ・当日の天気：曇／雨 ・気温：25.0度～26.0度

可燃ゴミの袋の中に生ゴミ、カン、ビン、ペットボトルを入れないでください

可燃ゴミの袋の中に生ゴミ、カン、ビン、ペットボトルが入っているのが見受けられます。特にカンやビンは、ゴミを収集する収集員の怪我の原因となるだけでなく、収集運搬車や処理施設の故障の原因にもなりますので、必ず分別にご協力ください。

● 役場前追上駐車場ゴミ 置き場所 ●

プラスチック製
容器包紙

倉庫	段ボール	発砲スチロール トレイ	古布類	生ゴミ
食用油 のふた PETボトル	雑誌類 雑がみ 紙パック	可燃ゴミ		
	新聞			

水曜日午前11時までには可燃ゴミなどを排出できない人のために、追上駐車場ゴミ置き場を火曜日の午前11時から開放しています。ゴミ置き場の準備の妨げになりますので可燃ゴミの排出は火曜日の午前11時以降にお願いします。

農業委員会だより

勝名地区農業委員会協議会総会・ 農業委員研修会に参加しました



9月28日(水)、勝浦町役場で勝名地区農業委員会協議会総会が開催されました。本総会は、平成27年度の事業報告や28年度の事業計画などが了承され、総会終了後には、徳島県農業会議田中事務局長による「農業委員会新体制への移行について」の講演が行われました。

また、10月7日(金)、徳島県立総合教育センターで東部地区市町村農業委員を対象とした研修会が開催されました。研修会では、(1)農林水産業を巡る情勢と国の対応状況について、(2)新たな農業委員会組織と農業委員会の役割について、(3)農地台帳の整備と農地情報公開システムについて、(4)人・農地プランの作成と見直しについて、(5)農地中間管理事業の推進についてをテーマに研修が行われました。本委員会からも10人の農業委員が出席し、これからの農業委員会のあり方や業務・役割・活動内容などを確認するための有意義な研修でした。

12月7日(水)

粗大ゴミ・家電ゴミ 粗大廃棄物・廃家電製品収集日

■時 間 8:30~11:00

■場 所 追上駐車場

(粗大廃棄物・廃家電6品目)

■手数料 粗大廃棄物: 200~2,000円程度

廃家電製品: 右のとおりです

※メーカーによって異なります。

※パソコン・ノートパソコンなどは、収集できません。パソコン・ノートパソコンなど廃棄する場合は、破棄するパソコンメーカーのリサイクル受付に連絡してください。パソコン・ノートパソコンなどの廃棄については、(独)パソコン3R推進協会HPでご確認ください。

家電リサイクル法に基づく 家電製品処理料金(参考目安)

(リサイクル料・運搬費・消費税・郵便振替手数料含む)

テレビ	5,206円	洗濯機	4,882円
冷蔵庫	7,258円	エアコン	3,910円
冷凍庫	7,258円	衣類乾燥機	4,882円

※業務用の冷蔵庫などの処理は対象外になりますので、事業所で処理してください。ただし、家庭用の冷蔵庫などを業務用として使用している場合には対象となります。判別のつかない場合は型名や型番をご確認の上、各製造業者にお問い合わせください。

佐那河内クリーン対策協議会・佐那河内村

人権教育講演会

■講演日

11月27日(日)

午前10:00～(開場 9:30)

■講演者

う～みさん

(シンガーソングライター)

■場 所

佐那河内小・中学校体育館

■対象者

小・中学生、保護者、
人権大学生、住民

入場無料

テーマ **じんけん コンサート あなたに会えてよかった**

地域おこし協力隊 新メンバー をご紹介します！

遊休農地での就農をめざし、住民の皆さまと
交流を重ねながら活動していく予定です。



佐那河内村の皆さん初め
まして。

11月1日から地域おこし
協力隊として北島町より家
族5人で来ました、木内
良樹(きのうち よしき)
と申します。

山や川に囲まれた土地で
農業がやりたいと思い、このたび地域おこし協
力隊に志願させていただきました。

好きなことは走ること!! 小中高で陸上をやっ
ていて、今でも県内外の試合に出ています。

夕方などその辺で走っている姿を見かけたら
気軽に声をかけてください!

見知らぬ土地でやった事のない果樹栽培、わ
からないことだらけで不安は多々ありますが持
ち前の明るさで突っ走っていこうと思います。
よろしくお願い致します。

村のハロウィンイベント

10月31日(月)のハロウィンにあわせて村でもイベ
ントやハロウィンパーティーがありました。魔女や
お化けなどそれぞれに仮装して楽しみました。

**10/30
(日)**

保育所保護者会(5歳児クラス)の
ハロウィンパーティー



**10/31
(月)**

佐那河内村放課後英語活動の
ハロウィンパーティー・オープンクラス



平成28年度 がん検診および特定健診のお知らせ

平成28年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課までお申し込みください。この機会に受診してください。

●がん検診日程および場所

検 診 日 程	検 診 場 所	受 付 時 間
平成28年12月9日（金） 【申込み期限：11月18日（金）】 ※村内開催で、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業総合振興センター 頸部・腹部エコー検査は実施しないのでご注意ください。	8：30～11：00 婦人科及び骨密度検査は 13：00～13：30 〔※ただし、乳がん検診は、午前中も受付します。〕

●がん検診内容および負担金

検 診 内 容	対 象 者	負担金
胃 がん 検 診	40歳以上の村民	500円
肺 がん 検 診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀 痰 検 査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大 腸 がん 検 診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス検査	① 平成28年度において満40歳となる村民（S51年4月1日～S52年3月31日生まれの人） ② 平成15年度から平成27年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨 密 度 検 査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成27年度に受診された人は、平成29年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成27年度に受診された人は、平成29年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。） ※12月9日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月9日（金）の村内で行う検診では、歯科健診及び口腔がん検診も行います。歯科健診及び口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

平成28年度高齢者インフルエンザ予防接種の実施について

平成28年度の高齢者インフルエンザ予防接種を次の高齢者を対象に、公費（一部負担あり）で実施します。

1 対象者 ①または②に該当する人

①接種日現在で65歳以上の人

②接種日現在で60歳～65歳未満の人であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを持つ人（障がい等級1級またはそれに準じる人）

2 期 間 平成28年11月1日から平成29年1月15日まで

3 接種回数 1回

4 実施方法 村が指定する医療機関において個別接種（医療機関名簿は郵送します）

5 料 金 一人1回1,000円 接種した医療機関窓口でお支払いください。

（生活保護を受給している人は、無料です。）

6 申し込み方法 対象となる人へ必要書類を郵送しています。書類をご確認いただき村の指定する医療機関へ直接予約をして、期間内に接種するようにしてください。（※対象者②に該当する人は、健康福祉課高齢者予防接種係までご連絡ください。ご連絡いただいた後に必要書類を郵送します。）

7 お問い合わせ先 健康福祉課 高齢者予防接種係

駐在所より

女性に対する暴力をなくす運動

（ひとりで悩まず相談しましょう）

【実施期間：平成28年11月12日（土）～11月25日（金）まで】

この期間において、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化する運動を行っています。悪質なつきまとい、無言電話、連続メールなどのストーカー行為や夫婦間などの暴力、脅迫などのDVの悩みを抱えている時は、一人で悩まず早めに警察に相談してください。

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成18年11月1日に住民基本台帳法の一部が改正され、閲覧状況を公表することが義務づけられています。住民基本台帳法第11条第3項、第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写しなどの交付に関する省令第3条の規定に基づき、佐那河内村における閲覧状況を公表します。

公表対象期間；平成27年11月1日～平成28年10月31日

◇ 国または地方公共団体の期間による閲覧

申請者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊徳島地方協力本部長	自衛官などの募集に伴う広報	5月16日	平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者

◇ 個人または法人による閲覧

申請者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
一般社団法人中央調査社	日本放送協会（NHK）が実施する「テレビ放送に関するアンケート」のための対象者抽出。	5月23日	18歳以上（平成10年7月末日までに生まれた）の男女

国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得です！

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

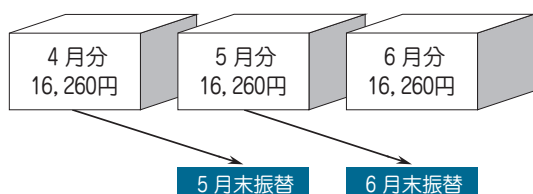
* 保険料は毎年度変わります。記載の国民年金保険料は平成28年度のもので、2年前納は、平成29年度のものも記載しています。
* 国民年金保険料は年度毎に変更しますので、ご注意ください。

早割は月50円（年間600円）お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。
また、現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

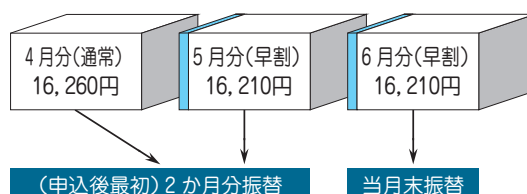
[例：5月分から早割適用の場合]

●通常の口座振替（翌月末振替）



●早割（当月末振替）

各月50円割引！

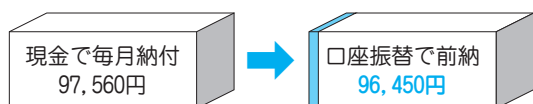


* 早割申込後の最初の口座振替は、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2か月分となり、その後は当月分(50円割引)の1か月分となります。

6か月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得！

●6か月前納

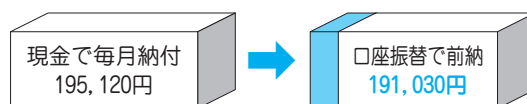
1,110円割引



* 4月～9月分は4月末、10月～翌年3月分は10月末に一括口座振替します。
* 3月分(または9月分)が納付されていない場合、初回の口座振替は、3月分(または9月分)と6か月前納の7か月となります。

●1年前納

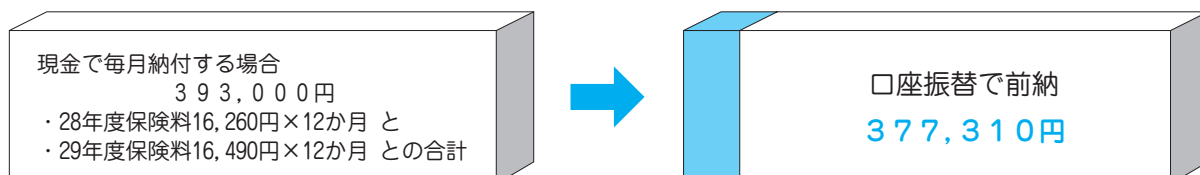
4,090円割引



* 4月～翌年3月分を4月末に一括口座振替します。
* 3月分が納付されていない場合、初回の口座振替は3月分と1年前納分の13か月となります。

●2年前納

15,690円割引



* 4月～翌々年3月分を4月末に一括口座振替します。
* 3月分が納付されていない場合、初回の口座振替は、3月分と2年前納分の25か月となります。

注意

* 6か月前納・1年前納は、現金納付もできますが、口座振替の方が割引額も多くなります。2年前納は口座振替の場合のみです。
* 前納による納付済期間中に、会社等へ勤務し、厚生年金保険に加入された場合は、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。
* 年度の途中で60歳になる方の前納期間は、60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までです。
（例：8月1日に60歳の誕生日を迎える場合は、6月分まで）
* お申し込みの際は、申込期限にご確認ください。

お申し込みは簡単！

「口座振替申出書^{*}」に必要な事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

※「口座振替申出書」は年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

お申し込み前に、必ず提出期限をご確認ください。また、郵送の場合は提出期限内に届くように、余裕を持って投函してください。

なお、早割は随時受付しています。

前納種類	前納期間	提出期限	口座振替日
6 か月	4 月～9 月	2 月末	4 月末
	10月～翌年 3 月	8 月末	10月末
1 年	4 月～翌年 3 月	2 月末	4 月末
2 年	4 月～翌々年 3 月	2 月末	4 月末

「口座振替」と「現金納付」の比較

	割 引 額		備 考
	口座振替	現金納付	
通常の納付（翌月末振替・納付）	0円	0円	
早割（当月末振替）	50円	—	口座振替のみで現金納付にはありません
6 か月前納	1,110円	790円	口座振替は現金納付より320円お得
1 年前納	4,090円	3,460円	口座振替は現金納付より630円お得
2 年前納	15,690円	—	口座振替のみで現金納付はありません

※その他、クレジットカードによる納付方法があります。お近くの年金事務所にご相談ください。

「口座振替」に関する詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご覧ください。
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索

全国の年金事務所で

**年金の
予約相談**

を実施しています。

※予約相談の実施時間帯は、8：30～16：00（月～金曜日）です。

ご予約いただくと…

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！



予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ！

0570-05-1165

- 予約相談希望日の1 か月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

村育推進協議会では、11月より小学校5・6年生を対象にした土曜授業を行います。

今回の土曜授業のテーマは、子どもたちの『傾聴力』を育てることです。

傾聴力は、確かな学力と、豊かな人間性を育むうえで、とても大切な要素です。また、傾聴力は、経済産業省が定義する『社会人基礎力』においても、職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な要素として挙げられています。

そして、村育が子どもたちに望む傾聴力とは、『友だちが発表しているときには、友だちの目を見て、アクション（うなずくなど）を加えながら聴く』という、ごく当たり前のものです。

また、鳴門教育大学の2つの学生サークルが、子どもたちを指導する先生として、関わってくれることとなりました。

ひとつは、『児童文化研究会』というサークルです。絵本・紙芝居の読み聞かせや、絵本ワークショップなどの活動をしています。もうひとつは、『総合学習研究会（ふれあいアクティビティ）』というサークルです。あそびリンピック、子どものまちフェスティバル、子どもたちと上勝町での合宿などの活動をしています。

どちらも、普段、子どもたちとの活動を企画・運営しているサークルです。3年生は、少し前に教育実習を終え、指導する難しさや喜びを実感したばかりの意欲あふれる学生たちです。佐那河内村の子どもたちとふれあい、ともに学んでくれることと思います。

話は変わりますが、佐那河内村教育委員会は、この春、教育委員で村育推進協議会の委員でもある吉本壽美さんの紹介で、不登校ゼロ・学力日本一、人口2600人の秋田県東成瀬村へ視察に行きました。ゼロや一といった数字そのものは、教育においてあまり意味のないことです

が、東成瀬小学校に入ったとき、全員が感動し心が震えました。学校が明るい！授業が明るい！子どもたちが明るい！友だちの発表を全員が笑顔で聴き、発表が良かったらみんなが「いいね！」とアクションを起こし、発表の途中で困っているときは、みんなが待って応援する。「なんて、“友だちを大切にした授業”なんだ！」と思いました。確かな不登校ゼロ・学力日本一の基盤となる傾聴力がそこにありました。「すばらしい！」との私たちの声に、東成瀬村の教育長の鵜飼孝さんは、「いやあ。うちは、当たり前のことを当たり前に行っているだけです。」とおっしゃいました。

さて、先日、佐那河内小中学校で、小中一貫教育の研究授業がありました。ホワイトボードミーティングにより、表現力・傾聴力を育てるすばらしい研究授業でした。その授業の中で、小6担任の堀井晴美先生が発表者に視線を向けられていない児童に、さっとかけられた「〇〇さんを大切に」という言葉が、とても心に残りました。

“友だちを大切にした授業”がここにもありました。

村育推進協議会のさなごうち土曜授業は、この「〇〇さんを大切に」を合い言葉に、傾聴力を伸ばし、当たり前のことを当たり前にできる子どもたちを育みたいと考えています。



地域 おこし 協力隊

Let's Enjoy
English!

丸井 淳子

楽しくフォニックスを学ぼう！

放課後英語活動では、こどもたちに「フォニックス」を指導しています。フォニックスとは、英語の文字と音のつながりを学ぶ指導法です。

英語のアルファベットにはそれぞれ音があります。ひらがなは、文字と発する音が同じですが、アルファベットは、いろいろな法則（読み方）で音の発し方が違うのです。例えば、アルファベットのAは、「エイ」と読みますが、音は「ア」という音で、日本語の「あ」とは口の開け方が違います。日本語の「あ」に近い音は、Oの音で口を立てに大きく開けて言います。

9月から本格的に始まった放課後英語活動では、子どもたちに最初の基礎であるアルファベットの言い方から指導をしています。ABCは「エービーシー」ではないことを丁寧に指導をしています。

フォニックスのルールのひとつに「マジックe」があります。これは、cakeやnameのようにc、k、n、mの子音の間にある母音のaはアルファベットの読み方と同じ「エイ」という音になります。そしてeの音は発しませんので、cakeは「ケイク」、nameは「ネーム」という読み方になります。正しいアルファベットが言えないと、正しい文字読みができず、ローマ字と混乱して、単語が正しく書くことができず、暗記に頼らざるを得なくなります。このルールをしっかりと正しく丁寧に学ぶと、難しい発音記号を覚える必要はなく、単語も簡単に覚えられます。そして、自信をもって発音し自分の力で読めることが、さらなる自信につながり、子どもたちの心に芽生えた「できた感」が、自主的な英語の自立学習につながります。

私は㈱mpi松香フォニックスの英語指導者養成講座のセミナーインストラクターとして、英語の先生方にフォニックス理論を指導しています。その経験を生かして、11月10日から、中高生から大人対象の楽しく学べるフォニックス講座が始っています。中学生と高校生は無料で受けられます。英語の歌詞を読んで、きれいな発音で歌が歌え、歌詞の中の表現を使って会話練習にも発展させます。

村民皆さんが、楽しく学べるように工夫をしていますので、ぜひ、皆さんの参加をお待ちしています。

*注意：今回はフォニックスについて説明をするために、カタカナを使っていますが、こどもたちの指導や講座では、カタカナ表記はしません。英文にカタカナをふると、その文字ばかりを目で追うので、英語学習の弊害になります。

- | | |
|-----|---|
| 対 象 | 中高生から大人までどなたでも |
| 時 間 | 18:30-19:20/19:30-20:20 (1回50分) |
| 初 回 | 11月10日 (木曜日) |
| 場 所 | 農業総合振興センター 2階 大会議室 |
| 受講料 | 初回無料・村内中高生無料 大学生・一般社会人 一回500円 (村内在住者)
*村外の方は1000円 *テキスト代別途 |

平成28年度築こう人権の里運動【人権標語・ポスター】入選者決まる

平成28年度“第20回佐那河内村築こう人権の里運動”人権標語・ポスターの応募をしたところ、小・中学生をはじめ、保護者からも多数の応募をいただきました。大変ありがとうございました。

厳正なる選考の結果、入賞者が決まりましたので、入選作品と入賞者の皆さんをご紹介します。

なお、入選作品は、来年の【人権の里さなごうちカレンダー】に掲載して配布します。

●人権標語の部

○小学生の部

それはだめ いえるゆうき かっこいい
1年 谷 誠志郎
ともだちが わらうとわたしも うれしいな
2年 廣 畠 祐希
さなごうち あいさついっぱい あふれだす
3年 仲野 颯平
ぼくのむら ともだちみんな なかよしだ
4年 小川 春希
ごめんねと 小さな勇気で 仲直り 5年 中西 優太
生きている だれもがみんな 宝物 6年 村上 亜都



佐河 愛優奈(小1)



廣 畠 美咲(中1)



滝上 えみり(中2)

○中学生の部

広げよう みんなが入れる 仲間の輪
1年 仲野 恵平
一人じゃない ぜったいだれか そばにいる
2年 尾崎 琉偉
考えよう その一言の 影響力 3年 糸林 美空



尾山 俊輔(小4)

(敬称略)

○保護者の部

はなしてね 家族はいつも 味方だよ 尾山 浩資
子の心 受け止め共に 育ち合う 岩角 ひとみ



岡田 麻衣(中3)

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内 12月

〈農振センター〉 2階和室

健康体操教室
20:00~21:00

〈村民体育館〉

卓 球
19:30~21:00
※バドミントン
20:00~22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）
☎679-2817 IP 5006

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 卓 球	8	9 バドミントン	10
11	12 健康体操教室	13	14	15	16 バドミントン	17
18	19	20	21 卓 球	22	23 バドミントン	24
25	26 健康体操教室	27	28	29	30	31

訪問理・美容サービス事業

理容院または美容院に出向くことが困難な在宅の人が、自宅で手軽に散髪などのサービスを受けやすくするために、理美容師の出張費を負担いたします。

対象者

- ・介護保険の「要介護3～5」の認定を受けている人
- ・身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている人
- ・療育手帳A判定の交付を受けている人
- ・難病の患者に対する医療などの法律で難病の認定を受けた人
- ・地域ケア会議で必要と認められた人

対象外

- ・同居している人が送迎できる人
- ・村民税など前年度までに滞納がある人

利用料など

- ・利用料などに係る費用は自己負担
- ・訪問に要する費用を村社会福祉協議会が負担（1回2,000円以内、年間6回まで）

申請方法

対象となる人は、申請書に利用料と訪問に要した費用の領収書を添付の上、担当民生委員の証明をもらって提出してください。

お問い合わせ先 村社会福祉協議会

赤十字の集いにて表彰

県内の赤十字関係者が一堂に会し、国内外で幅広く展開している赤十字の活動とその必要性を深めるため

に平成28年度「赤十字の集い」が10月3日(月)あわぎんホールで開催されました。

この集いにおいて、日本赤十字社金色有功章を日浦ひとみさん、銀色有功章を岩田絹代さんが受章されました。

おめでとうございます。

今後ますますのご活躍を期待しています！

社会奉仕の日

「社会奉仕の日」全国共通活動として、一斉奉仕活動が実施されました。

老人会では、各単位クラブで、朝早くから神社・公民館・集会所やゲートボール場などの掃除や草刈

りに汗を流しました。

作業の後で、各クラブでお茶を飲みながらおしゃべりをしたり定例会を開き行事計画について、話し合いをしました。



善意銀行だより

- 田 中 博 様……………金一封
- 安 喜 恒 様……………金一封
- 栗 坂 憲 一 様……………金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

佐那河内村地域包括支援センターだより

11月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

11月28日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30
11月29日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~13:00
12月8日(木)	いきいき体操教室	中畑集会所	13:00~15:00



健康料理教室では調味料を計量スプーンで測って調理。塩分を抑える工夫を学び、実際に試食すると家で作っている料理との違いを感じることができます。同じ食材でも様々な調理法やレシピがあり、食事の楽しみが増えます。興味のある人はお気軽にご参加ください。

11月16日(水) おしゃべりサロン 桜集会所 9:30~
どなたでも参加できます。都合の良い時間にお越しください。

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：大西・平岡・佐々木



語り合い朗読会 『伝えたい村の話』

佐那河内村の村史「ふるさと佐那河内」の本を読んでいます。伝えたい村の話。聞いてみませんか。知ってることを話してみませんか。先月は安芸一族に関わる所を読みました。1500年中頃のこと。敏達天皇の子孫であった安喜十郎が大和の国から土佐の安芸郡の領主となって城を構えたのですが落城し、その子孫の安岐左京進が佐那河内村に入り高田城を築き治めたようです。あれっ、安芸は？と思ひませ

んか。安喜？安岐？繁栄は何時の世でも長く続くことはなく。衰えと共に安芸に改姓されたようです。今は跡もない佐那河内城や高田城。この村には、その配下の人や百姓だけれどにわか武士となった人々が戦国時代を生き抜いてきたのですね。読ませていただくと先人たちが生きてこられるのです。この村を大事にしていきたいなぁと思わずにはいられせん。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

●期 日 11月26日(土) 19時~20時

●場 所 農振センター 2階小和室

※連絡先 鈴木 (090-2156-7935)



個人情報に関する内容のため削除しています。

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
11/16	水	老人会交流会（干し柿）	時 10：00～12：30 所 保育所	高樋若柳会
		股関節脱臼健診ほか	時 13：15～15：00 所 農振センター 2 階	持 母子手帳
17	木	剪定講習会	時 両日とも 9：30～15：00 所 村役場前	11/18まで
18	金	親子バス遠足	時 9：00～15：00 所 あすたむらんど	親子総勢120名
		健康づくりチャレンジ教室	時 19：30～21：00 所 農振センター 2 F 大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
21	月	秋のフェスティバル	時 9：30～10：30 所 小学校	スタートカリキュラム
22	火	ネイチャーゲーム	時 9：30～11：30 所 保育所	対 5 歳児
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11：00～11/23 11：00まで 所 追上駐車場	
24	木	わんぱく広場	時 10：00～ 所 保育所	子ども劇場の日
25	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19：30～21：00 所 農振センター 2 F 大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
27	日	人権教育講演会	時 10：00～ 所 小・中体育館	
		授業参観（人権）	所 小中学校	
28	月	いきいき体操教室	時 13：30～15：30 所 農振センター 1 階	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
29	火	健康料理教室	時 10：00～13：00 所 農振センター 1 階	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、エプロン、筆記用具
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11：00～11/30 11：00まで 所 追上駐車場	
		期末テスト	所 中学校	12/1まで
30	水	アートの日	時 9：00～14：30 所 近代美術館	対 5 歳児 持 お弁当
12/1	木	ヴォルティス徳島サッカー教室	時 10：45～12：25 所 小学校	
2	金	食育教育調理実習	所 中学校	対 中学 1 年
		健康づくりチャレンジ教室	時 19：30～21：00 所 農振センター 2 F 大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
6	火	離乳食講習会	時 10：00～12：00 所 農振センター 2 階	持 母子手帳
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11：00～12/7 11：00まで 所 追上駐車場	
		1、2 歳児歯科・栄養相談	時 13：15～15：00 所 農振センター 2 階	持 母子手帳、問診票
7	水	粗大廃棄物・廃家電収集	時 8：30～11：00 所 追上駐車場	
9	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19：30～21：00 所 農振センター 2 F 大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
10	土	平成28年度生活発表会	時 9：30～11：30 所 保育所	
12	月	心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談	時 9：00～12：00 所 農振センター 1 階会議室	
13	火	アートの日	時 9：40～10：40 所 小学校	スタートカリキュラム
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11：00～12/14 11：00まで 所 追上駐車場	
15	木	じゃがいもほり（小学校）	時 10：45～	



昆虫は、地球上の生物のなかでもっとも仲間の多いグループです。普通はオスとメスがいて、交尾した後、メスが卵を産み、卵から幼虫、そして蛹（さなぎ）から親になってまたオスとメスが出会う…という生活をくり返しています。でもトンボやセミ・カメムシ、バッタなどは蛹という段階を持たないグループで、幼虫（幼生）の時から親と同じような形をしているものが多く、脱皮を繰り返してハネができて飛べるようになった時、それが成虫になった時なのです。

昆虫のオスとメスは、人の目から見ても一目で違うと分かるような模様を持ったものから、それこそ顕微鏡などでしっかり比べてみないと分かりにくいものまでいろいろなものがあります。

写真の虫は、ハエのなかまのハナアブというグループの虫ですが、ハナアブのオスとメスは頭を見ると一目で分かります。上の方がオスで、頭の上の方で複眼と呼ばれる目がくっついていて

下のメスはそれが上の中央部でかなり離れているのです。ハエの仲間のオスとメスはここで区別できるものが多いのです。（大原）



キゴシハナアブ 上：オス 下：メス



鮭のちゃんちゃん焼き風

《作り方》

- ①玉葱・しいたけは薄切りにする。えのきだけの石づきを取り3等分に切る。
- ②長ねぎを小口切りにし、Aと混ぜ合わせる。
- ③アルミホイルにバターをぬり、玉葱をしく。鮭をのせ、②のソースを半分ぬる。きのこをのせ、残りのソースをぬり、ホイルを閉じる。
- ④③と水をフライパンに入れ、蒸し焼きにする。食べる時にすだちを搾る。

★ポイント★

生鮭を薄く切って使用する。火がとおりにくい玉葱を一番下にする。ソースにマヨネーズを入れるので味がまろやかになり、蒸し焼きにするので具材がやわらかくなる。

《材料(4人分)》

鮭	……………4切(240g)		
玉葱	……………100g	A	マヨネーズ……………大3弱
しいたけ	……………40g		みそ……………小3・1/3
えのきだけ	……………40g		みりん……………20g
しめじ	……………40g		バター……………少量
長ねぎ	……………適宜		すだち……………大2コ

しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

1人当たり
栄養成分

エネルギー
炭水化物

169kcal
8.3g

蛋白質
塩分

13.1g
0.9g

脂質

9.3g

No.92