

佐那河内村国民健康保険
第 3 期保健事業実施計画
(データヘルス計画)

第 4 期特定健康診査等実施計画
令和 6 年度～令和 11 年度

令和 6 年 3 月作成
佐那河内村国民健康保険

保健事業実施計画(データヘルス計画)目次

第1章	保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的な考え方	1
1.	背景・目的	1
2.	計画の位置付けと基本的な考え方	2
3.	計画期間	8
4.	関係者が果たすべき役割と連携	8
1)	市町村国保の役割	8
2)	関係機関との連携	10
3)	被保険者の役割	10
5.	保険者努力支援制度	10
第2章	第2期計画にかかる考察及び第3期における健康課題の明確化	12
1.	保険者の特性	12
2.	第2期計画に係る評価及び考察	14
1)	第2期計画に係る評価	14
(1)	中長期的な疾患(脳血管疾患、虚血性心疾患、人工透析)の達成状況	14
(2)	短期的な目標疾患(高血圧・糖尿病・脂質異常症)の達成状況	18
2)	主な個別事業の評価と課題	22
(1)	重症化予防の取組み	22
①	糖尿病性腎症重症化予防	22
②	心原性脳梗塞及び虚血性心疾患による重症化予防	23
③	脳血管疾患重症化予防対策	24
(2)	ポピュレーションアプローチ	25
(3)	第2期計画目標の達成状況一覧	26
3)	第2期データヘルス計画に係る考察	28
3.	第3期における健康課題(生活習慣病)の明確化	30
1)	基本的な考え方	30
(1)	医療費分析	32
(2)	健診・医療・介護の一体的分析	34
(3)	健康課題の明確化	36
(4)	優先して解決を目指す健康課題の優先順位付け	37
2)	目標の設定	38
(1)	成果目標	38
(2)	管理目標の設定	39

第3章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務) 40

1. 第四期特定健康診査等実施計画について	40
2. 目標値の設定	40
3. 対象者の見込み	40
4. 特定健診の実施	40
5. 特定保健指導の実施	42
(1) 健診から保健指導実施の流れ	43
(2) 要保健指導対象者の見込み、選択と優先順位・支援方法	44
(3) 生活習慣病予防のための健診・保健指導の実践スケジュール	45
6. 個人情報保護	45
7. 結果の報告	46
8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知	46

第4章 課題解決に向けた個別保健事業 47

I. 保健事業の方向性	47
II. 重症化予防の取組み	47
1. 糖尿病性腎症重症化予防	49
2. 肥満・メタボリックシンドローム重症化予防	58
3. 虚血性心疾患重症化予防	64
4. 脳血管疾患重症化予防	70
III. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	76
1) 基本的な考え方	76
2) 事業の実施	76
IV. 発症予防	78
1) 若い世代の発症予防	78
2) 他保険者と連携した発症予防	79
V. ポピュレーションアプローチ	80

第5章 計画の評価・見直し 81

1. 評価の時期	81
2. 評価方法・体制	81

第6章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い 82

1. 計画の公表・周知	82
2. 個人情報の取扱い	82

参考資料	83
参考資料1 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた佐那河内村の位置	84
参考資料2 健診・医療・介護の一体的な分析 (①40～64 歳(国保)、②65～74 歳(国保)、③65～74 歳(後期)、④75 歳以上(後期))	86
参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価	90
参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合	91
参考資料5 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合	92
参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合	93
参考資料7 HbA1c の年次比較	94
参考資料8 血圧の年次比較	95
参考資料9 LDL-C の年次比較	96