

8月13日(日)  
 第42回納涼夏まつり

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

関連記事は4ページ

# えなごらむ



【IP電話番号】

村役場代表 5000~5004 / 議会事務局 5005  
 教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113  
 住民税務課 ☎679-2114  
 議会事務局 ☎679-2152

産業環境課 ☎679-2115  
 健康福祉課 ☎679-2971  
 社会福祉協議会 ☎679-2304

建設課 ☎679-2970  
 保育所 ☎679-2217  
 ◎役場共通 FAX.679-2125

※土・日・祝日および夜間  
 ☎679-2111 | P.5000~5004  
 教育委員会 ☎679-2817 FAX.679-2173

人のうごき [平成29年8月31日現在]  
 人口 2,416人 (-7)  
 男 1,174人 (-2) 女 1,242人 (-6) 世帯数 949 (+1)



平成29年度

# 行政座談会 ②

8月号に引き続き、第3回目・第4回目に行われた座談会の内容を抜粋し報告します。

第3回目 7月13日（農振センター1階会議室）19：30～ 参加者12人

第4回目 7月19日（宮前公民館）19：30～ 参加者13人

## 意見交換

### 佐 那河内村の今後のあり方について （生誕1000年に向けて）

- これから他と合併せず単独での存続をめざすのか。
- 佐那河内村生誕1000年には何かイベントを行うのか。

**答** これから先もできるだけがんばって村として維持していきたい。生誕1000年については何か行いたいと思っている。

### 災 害時の援助体制について

- 災害が発生した際の、他市町村からの援助体制について聞きたい。

**答** 被災直後の援助は望めない。災害の規模に応じて支援が届くまでの時間が変わる。

### ゴ ミ集積所の利用について

- 北山の集積場所は現在仮設置のようになっているが、整備してくれないか。
- ネットがない時があるが、どうすれば良いか。
- ペットボトルのキャップやラベルの取扱いについてきちんと周知されているのか。
- 生ゴミを捨てるときに、入り口にたくさん置いてあるが、奥の方から捨ててもらわないと置けなくなる。広報などで周知してほしい。

- 夏場だけでも、生ゴミの回収を週2回に増やしてほしい。

**答** 地元のみなさんの意思統一が出来ていれば、本格的な設置も可能だと思う。ネットについては、集積所に必要な枚数は置いているので、出来ればその枚数の中でやりくりしていただきたい。ペットボトルのキャップやラベルは外してプラゴミとして出していただくよう広報でもお伝えしている。来年度以降、キャップやラベルがついたままのペットボトルは回収しないという方法も検討したい。生ゴミの捨て方の周知や回収日を増やすことについても、検討する。

### 旧 国道の管理について

- 側溝の掃除はどこまで進んでいるか。
- 水銀灯が枝葉で隠れていたり、管理が出来ていない箇所があるので徹底してほしい。

**答** 旧国道は県の管理となっているので、村としては、現状の写真を撮り、県へ説明・陳情へ行くなどできる限りのことはしているが、予算の関係もありそのままになっている。引き続き要望は行っていく。

### 中 山間地域等直接支払事業（耕作放棄地問題）について

- 農家の高齢化に伴い、耕作放棄地が増えてきているが、どのように対策を考えているか。

**答** 今年、農作物の生産量や判別の調査をし、その結果をもとにして生活出来る農業の仕方についてまとめた上で村外へも佐那河内村での農業をPRし、後継者の募集を行っていきたい。

## 新 庁舎建設について

- 旧中学校のある辺りの地盤調査などは出来ているのか。
- 庁舎ワークショップで作成する基本計画はどのように採用されるのか。
- 庁舎建設にかかる補助金はどのくらいか。

**答** 地質調査などはこれから行う予定である。基本計画は、村の方針としての基本構想に、ワークショップでの村民の意見を反映させたものである。庁舎建設にかかる費用は補助金ではないが、起債が可能であるのと、庁舎建設に充てる基金が8億円ほどある。

## 西 ノハナ加工施設の地方創生財源について

- 内訳を教えてください。

**答** 国費が5千万円、残りは補正予算債で充当する。

## 一 ノ瀬国道について

- 国道改良の現状について知りたい。

**答** 現在用地交渉を行っている。国道改良は、バイパス道路であ

り、全線が完了しなければ供用開始できないので、全線の用地買収を急いでいる。

## 「一般財団法人さなごうち」について

- 一般財団法人さなごうちでは何をしていくのか。
- 財団役員に対する報酬の根拠は何か。
- 食品開発をして、村に何が返ってくるのか。
- 運営には、村の公金が使われるのか。

**答** 財団役員に対しては、ノウハウを得るのに必要な報酬を払っている。製品の開発などを行う中で、定住人口の増加をめざしている。運

営については、地域再生法に基づく国の補助金の一つである地方創生推進交付金を充てている。

## 高齢者の介護などの問題について

- 老老介護が社会問題になってきている中で、例えばグループホームの設立など、村で元気に助け合いながら暮らす方法はないか。
- 高齢者の一人暮らしの安全確認はどのようにしているのか。
- 高齢者が運転免許を自主返納した場合、電動カートなどの経費補助などがあると助かる。

**答** 村のこれからの人口減少などを考えると、グループホームなどの施設を作り維持管理するのは予算

的にも難しいと思われる。在宅介護をできる限り支援していくという方針だ。バスの無料化やタクシーチケットなどの制度を設けているので、活用してほしい。

また、病気によれば予防できるものもある。筋力アップ教室、健康料理教室への参加など、個人でできることもあるので活用していただきたい。今年度、介護保険の計画を立てる際には、村民の皆さんの声も反映しながら村独自にできることを考えたいと思っている。

高齢者の一人暮らしの安全確認については、緊急通報装置や配食サービス（週1回）などを活用している。電動カートについて、事故が多いのもあるので難しいが検討する。

臨時

議会だより

8月4日  
第1回8月臨時会

平成29年第1回臨時議会は8月4日開会し、工事請負契約の締結案件1件の審議を行い、原案どおり可決し、同日閉会しました。

### ● 工事請負契約案件 ●

議案第40号 佐那河内村加工施設等新築工事請負契約の締結について

地方自治法及び、議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例により議会の議決を求めるため。契約金額83,916千円

## 議会行事出席報告

〈 〉 場所・( ) 出席者

平成29年8月

8月1日	女性消防団員辞令交付式〈農振センター〉(岡本議長)
3日	小松島外3町村衛生組合監査〈小松島市〉(仁羽議員)
4日	議員協議会〈議会事務局〉(全議員)
4日	全員協議会〈農振センター〉(全議員)
4日	平成29年度第1回臨時会〈議場〉(全議員)
4日	県議長会議員研修〈徳島グランヴィリオホテル〉(全議員・井開監査委員)
18日	}
	スタチ消費宣伝〈東京都〉(岡本議長、新居副議長(19日～)、加藤議員(18日～))
20日	
21日	農業委員会総会〈農振センター〉(大岩議員)
21日	小松島外3町村衛生組合監査〈小松島市〉(仁羽議員)
21日	}
	決算審査〈議会事務局〉(井開・加藤監査委員)
24日	
24日	国道438号外改良促進期成同盟会総会〈千秋閣〉(岡本議長外4人)
24日	国保運営委員会〈農振センター〉(大岩議員、石本議員)
25日	例月出納検査〈議会事務局〉(井開・加藤監査委員)
25日	決算審査講評〈議会事務局〉(井開・加藤監査委員、岡本議長)
29日	森林基幹道大川原旭ヶ丸線開設期成同盟会総会〈千秋閣〉(岡本議長、仁羽議員)





# 第42回 ふるさとづくり 納涼夏まつり2017

8月13日(日)今年で第42回を迎えた恒例の納涼夏まつりが、「出会い・ふれあい・郷土愛」をテーマに中央運動公園グラウンドで開催されました。

天候にも恵まれ、村外から来られた人や、お盆で帰省されていた人、そして、村民のみなさまが、暑い暑い夏のひとつときを過ごされました。

保育所児童は竹太鼓演奏や阿波踊り、小・中学生は演奏や合唱を披露してくれました。また、村内で活動されている各団体などのステージの後は、メインゲストの「シンガーソングライター 福富 弥生さん」の出演があり、素敵な歌声で会場を盛り上げていただきました。

すだち連による阿波踊りが始まると、踊りとぞめきの

リズムに魅了され、フィナーレでは、約300発の花火による、間近に浮かぶ大輪の花は迫力満点でした。

納涼夏まつりを通じて、多くのみなさまと心をひとつに過ごすことができました。納涼夏まつりは、毎年多くのみなさまのご厚意とご協力によって開催することができています。準備から後片付けまでご協力いただき誠にありがとうございました。

また、来年もお会いしましょう。





8/21  
(月)

## 加工施設等新築工事安全祈願祭を行う

来年4月にオープンを予定している加工施設の安全祈願祭が、西ノハナで執り行われました。関係者11人が出席し、工事の無事故を祈願。開業後のにぎわいに期待を込めました。起工式では、岩城村長が「生産・加工・販売・流通を循環させた6次産業の振興により、農村再生、雇用創出による若者定住や地域経済の活性化を担う地域の交流施設として、観光誘客の促進にも期待しています」とあいさつを述べました。



9/1  
(金)

## LOVE さなごうち主催 野菜の学校～種まき～



西ノハナ村民体育館の隣の日陰場所で、内藤昭文さん（仁井田）を講師にお迎えし「初心者のための野菜の学校」が開かれました。「子どもたちに安全・安心の元気野菜を！」という目的のもと、今回はキャベツ・ブロッコリーの苗と白菜やレタスなどの種を用意し、植え方について内藤さんに教えていただきました。参加者からは野菜の育て方について質問も多く出て、充実した講座となりました。



トレーに種をまいた後は、土を乾かさないようにする。芽が出るまで新聞紙を敷いて上から水をかけるなどすると良い。ただし、芽が出たらすぐに新聞紙を取り除かないとすぐに伸びきってしまう、とのこと。毎日観察し、愛情をもって手間をかけ見守ることが大切とのことでした。

9/3  
(日)

## 消防団ポンプ連結訓練

9月の防災月間に合わせて、村道馬越線にて山火事を想定したポンプ連結訓練を実施しました。午前7時の訓練放送を合図に各分団詰所から一斉に出勤し、次々と小型ポンプ・ホースを連結させ、放水しました。他分団との連携の仕方など、実践しながらの訓練が出来ました。団員の皆さま、早朝からお疲れ様でした。



## 徳島県中学校総合体育大会 結果

部活動に参加している中学3年生にとっては、最後の大会になりました。これまでの練習の成果を十分に発揮し、思い出に残る大会になるように、それぞれが全力を尽くしました。

### 【ソフトテニス部】



団体戦 佐那河内中 0 - 3 阿南一中

### 【卓球部】



個人戦に4人が出場しました

### 【バレーボール部】



1回戦 佐那河内中 0 - 2 三加茂中

各部活動ともに、現在は1・2年生主体の新チームが、新人戦などをめざして練習に励んでいます。これからもご支援ご声援よろしくお願いします。

水泳、新体操、空手、全日本通信陸上競技徳島大会に、それぞれ1人の選手が出場しました。

## 新人戦 日程

### ソフトテニス部

中学校新人ソフトテニス大会（団体戦）10月29日

### バレーボール部

中学校新人バレーボール大会 11月4日

### 卓球部

中学校新人大会（個人戦） 11月4日

中学校新人大会（団体戦） 1月20日

### 陸上競技部

郡市対抗陸上競技大会 9月24日

新人陸上競技大会 10月1日

中学校駅伝大会 11月12日

## 佐那河内村 臨時保育士募集

- 募集人数** 1人
- 勤務場所** 佐那河内保育所
- 勤務時間** 8時30分～17時15分（原則）
- 雇用期間** 平成29年10月1日から平成30年3月31日（更新あり）
- 賃金** 月額8,000円
- 提出書類** 履歴書（自筆に限る。市販の用紙可、写真貼付のこと）  
免許証の写し
- 応募期間** 随時受け付けます
- 応募・お問い合わせ** 〒771-4195 名東郡佐那河内村下字中辺71-1  
佐那河内村役場 総務企画課 宛





# あなたの声をお聴きします

## — 行政相談週間 —

10月16日（月）から22日（日）までは「行政相談週間」です。

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせして利用していただくために、総務省が、全国一斉に実施しているものです。

村では、この行政相談週間の一環として、行政相談委員が徳島行政評価事務所の支援のもと、次のとおり行政相談所を開設します。

役所の仕事について、苦情がある、制度や仕組みが分からないなど、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 1 日 時

平成29年10月10日（火）  
9：00～12：00

### 2 場 所

農振センター 1 階会議室

### 3 行政相談委員

西村 義 顯さん

## 【徳島税務署からのお知らせ】

費用  
無料

## 消費税軽減税率制度等説明会のご案内

事業者の人を対象として、消費税の軽減税率制度や事業者支援措置に関する説明会を開催します。多くの事業者の人に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の人だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者の人や、消費税の免税事業者の人も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

	開催日時	場 所
1	平成29年10月3日（火） 午前10時～午前11時30分	徳島市役所 13階大会議室 （徳島市幸町2-5）
2	平成29年10月13日（金） 午前10時～午前11時30分	小松島市保健センター 2階多目的室 （小松島市小松島町字新港9-10）
3	平成29年10月17日（火） 午前10時～午前11時30分	石井町中央公民館 藤ホール （石井町石井字石井480-1）

### お問い合わせ先

徳島税務署 法人課税第1部門 電話622-4131 税務署の電話番号におかけいただいたあと、自動音声案内に従って「2」を選択してください。





## 地域おこし協力隊の活動報告

### 西岡 賢幸

空も秋色をおびてまいりましたがいかがお過ごしでしょうか？

8月は佐那河内ふるさとづくり納涼夏まつりに参加をさせていただきました。

当日は一般財団法人さなごうちのパンフレットや、さなごちそう便りをお配りさせていただきました。また、ふるさと納税でご寄付いただいた寄附者様とお会いできたり、村内の皆さんと色々なお話ができ、とても楽しく有意義な時間を過ごすことが出来ました。



### 高橋 仁美

宮前笑会の岡本さんに協力いただき、村内の小学生に、夏休みの宿題を行う場として新家を利用してもらいました。子どもたち同士は学年問わず仲良し

で、村内での同世代の関係性はこんなに近いものなんだと実感しました。これからも、イベントや催し物に問わず、新家をさまざまな形で利用してもらう方法を探していければと思います。



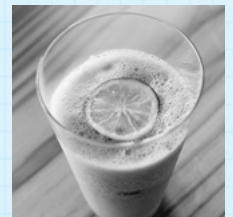
### 宮岡 香織

毎日暑い日が続いてますね！バテ気味の身体にはすだちの酸味が効いた飲み物はいかがでしょう？

村のすだちと村のすいかを使ったジュースのご紹介。インドの定番ドリンク「ラッシー」です。是非一度、お試しください！

〈材料〉すいか（1／8個）、飲むヨーグルト（700ml）、すだち果汁（2個分）、塩（適量）、はちみつ（適量）、はちみつ漬けすだち（無い場合は輪切りのすだち）

〈作り方〉①種を取ったすいかを適当な大きさにカットし、飲むヨーグルト・すだち果汁・塩を入れてミキサーにかける。②お好みではちみつ漬けすだち（無い場合は輪切りのすだち）をトッピングしたら出来上がり！



## こんにちは 木内 良樹 です

### 地域おこし協力隊

最近、すだちの収穫が、忙しくて色々出来てないと感じることがあります…。

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

### 8月の作業記録

8月の活動報告をさせていただきます。

すだちの摘果摘葉作業と平行して、少しずつ収穫作業も進めています。

初めてのすだち収穫ですが、かなり体力と根気がある作業だなと思いました。

この作業を何十年も続けている農家さんは、本当にすごいと思います。

収穫したすだちは、阿波踊りで配布していただいたり、新家でのイベントで使用したり、村のPRに

使っていきたいと思います。

ちょっとずつ涼しくはなっていますが、まだまだ暑い日が続いています。

皆さんも体調に気をつけてくださいね。

それでは、短いですが、今月はこの辺で失礼いたします。



撮影：ノリプロ(株) 山川明訓

# 平成29年度後期高齢者医療制度の歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の人を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学において、口腔内ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診を受けたり口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

## 対象者

○平成28年中に節目の年齢になられた人（昭和16年、昭和11年、昭和6年、大正15年（昭和元年）生まれの人）

但し 長期入院患者や施設入所者は対象外です。

〔長期入院患者や施設入所者は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。〕

なお、対象者には歯科健診受診券のハガキが送付される予定です。長期入院患者・施設入所者にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

## 受診場所 徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布予定です。

また、広域連合および県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

## 受診方法 事前に電話などにて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

## 健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価など

## 受診費用 無料

## 受診期間 平成29年10月1日～11月30日

## 持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

## その他注意事項

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

○健診結果は訪問指導のため市町村に情報提供される場合がありますので、ご了承ください。

## 後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 電話677-3666



## 国民健康保険高額療養費の自己負担限度額の改正について

平成29年8月より、平成30年7月まで70歳以上の国民健康保険加入者の自己負担限度額が以下のように変更されています。

区 分	負担割合	自己負担限度額		
		外来(個人単位)	入 院	世帯単位
現役並み所得者	3割	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% ※3	
一 般	2割※1	14,000円※2	57,600円※3	
低所得者Ⅱ	2割※1	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ	2割※1	8,000円	15,000円	

※1) 平成19年4月1日以前に生まれた人は負担割合が1割になります。  
 ※2) 平成30年7月までの年間限度額が144,000円になります。  
 ※3) 直近1年以内に3回以上支払いがある場合、4回目から44,400円になります。

医療機関の窓口での支払いは、医療費については自己負担限度額までとなりますが、低所得者Ⅰ・Ⅱ（国保加入者全員と世帯主が住民税非課税の世帯）の人は、「限度額証・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、健康福祉課国保係へお問い合わせください。

## 入院生活療養費の見直しについて

平成29年10月より、医療療養病床に入院している65歳以上の人の水道光熱費などの居住費の1日あたりの負担額が以下の様に変更されます。

医療療養病床に入院している65歳以上の人	～平成29年9月	平成29年10月～	平成30年4月～
医療の必要性の低い人	320円	370円	370円
医療の必要性の高い人	0円	200円	370円
指定難病、老齢福祉年金受給者、境界層該当者の人	0円	0円	0円

※65歳未満の人や一般病床、精神病床などに入院されている人は対象外です。



駐在所だより

# 秋の全国交通安全運動

期 間

平成29年9月21日(木)から9月30日(土)までの10日間

☆交通事故死ゼロをめざす日 **9月30日(土)**

運動重点

(全国重点)

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

# 平成29年度 がん検診および特定健診のお知らせ

平成29年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

## ●がん検診日程および場所

検診日程	検診場所	受付時間
平成29年10月7日(土) 【申込み期限：9月15日(金)】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	9:30~11:00 ※婦人科検診は10:00~11:00
平成29年10月19日(木) 【申込み期限：9月28日(木)】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター 特定健診・大腸がん・前立腺がん 肝炎検査・頸部・腹部エコー検査 のみ実施	8:30~11:00
平成29年11月4日(土) 【申込み期限：10月13日(金)】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	9:30~11:00 ※婦人科検診は10:00~11:00
平成29年12月8日(金) 【申込み期限：11月17日(金)】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター 頸部・腹部エコー検査は実施しない のでご注意ください。	8:30~11:00 婦人科及び骨密度検査は 13:00~13:30 〔※ただし、乳がん検診は、 午前中も受付します。〕

## ●がん検診内容および負担金

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の村民	500円
肺がん検診	40歳以上の村民(65歳以上の人は結核検診を含みます)	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	①平成29年度において満40歳となる村民(S52年4月1日~S53年3月31日生まれの人) ②平成14年度から平成28年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民(男性のみ)	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の村民(女性のみ) ※2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成28年度に受診された人は、平成30年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。)	400円
(婦人科検診) 乳がん検診	40歳以上の村民(女性のみ) ※2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成28年度に受診された人は、平成30年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。) ※12月8日(金)は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月8日(金)の村内で行う検診では、**歯科健診及び口腔がん検診**も行います。歯科健診及び口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※**特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。**ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,240円・腹部エコー検査：負担金5,400円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※10月の農振センターで行うがん検診で、**完全予約制、先着20人限定**でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,640円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

## 国保 脳ドック について

対象者	村の国民健康保険加入者で40歳~74歳までの人 (ただし、2年に1回の受診となります。平成28年度に受診された人は、受診できません。)
期間	平成29年7月1日~平成29年12月中旬頃まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円

※受診を希望される人は、健康福祉課国保係までお申し込みください。**脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。**同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。



# こくねん ニュース

これだけは知ってほしい

## 国民年金は“想定外のリスク”に対応できる「国の保険」です。

65歳になったとき

### 老 齢 基 礎 年 金

国民年金を10年以上納付した人が65歳から受け取る老後のための年金です。

病気やケガで障害が残ったとき

### 障 害 基 礎 年 金

国民年金に加入中に、病気やケガが原因で障害が残ったときのための年金です。

※20歳前に発生した障害も支給対象になります。

一家の大黒柱が亡くなったとき

### 遺 族 基 礎 年 金

国民年金に加入中の人が亡くなったときの遺族のための年金です。

原則、「18歳未満の子のある配偶者」と「18歳未満の子」が支給対象となります。

### メリット

- 生涯にわたって受け取れます。
- 物価変動などの経済変化に対応しています。
- 国民年金保険料の納付免除・猶予制度があります。

※所得などの一定条件を満たす必要があります。

## 年金の疑問にお答えします！

- Q1 将来、年金は本当に受け取ることができるの？
- A はい、もらえます。将来にわたって、持続的で安心できる制度とするための年金財政の仕組みが導入されています。
- Q2 年金は、年をとってからの保障だけなの？
- A 障害や遺族に対する補償もあります。国民年金加入中に病気やケガで障害を負うなど、一定の障害の状態にある間は「障害基礎年金」が、また、万一ご本人が亡くなったときは、残された子や子のある配偶者に「遺族基礎年金」が支払われます。
- Q3 保険料を払う余裕がないときでも必ず払わないとだめなの？
- A 20歳以上60歳未満の人（注）は納付する必要があります。ただし、経済的に納付が困難な人は、納付免除、納付猶予、学生納付特例制度などがあります。
- （注）厚生年金保険等に加入されている人、その人に扶養されている配偶者の人は、国民年金保険料を納付する必要はありません。

詳しくは、お近くの年金事務所または住民税務課国民年金係までお問い合わせください。

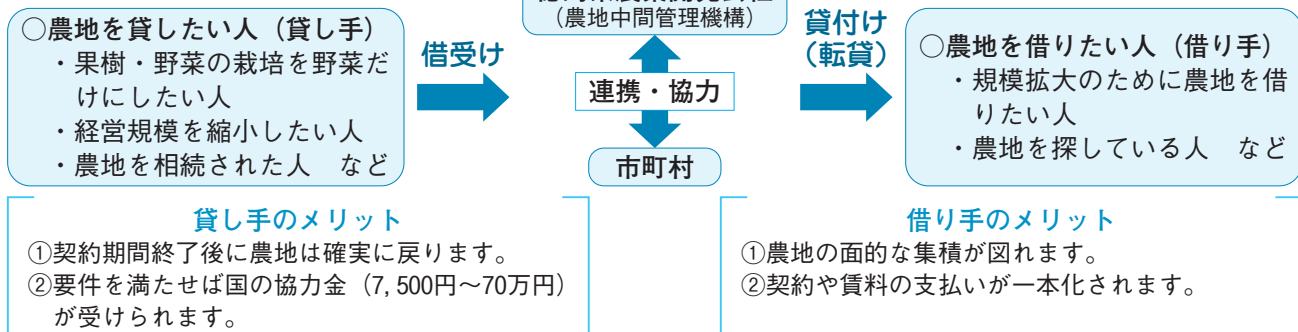
日本年金機構  検索 ( <http://www.nenkin.go.jp/> )

 日本年金機構  
Japan Pension Service

# 農地の貸し手・借り手を募集しています

農地の貸し手・借り手について徳島県農業開発公社（徳島県農地中間管理機構）が募集しています。

## 中間管理事業を利用したイメージ



**借り手の募集期間：平成29年10月1日(日)～平成29年10月31日(火)**（貸し手の募集は随時受け付けています。）

受付は産業環境課および農地中間管理機構（借り手のみ）で行っています。募集後、貸し借りの相手方が見つかった場合、貸借の条件を話し合う場を設定し、借受・貸付を行います。ほか、農地に関する相談があれば、農業委員会へお問い合わせください。

お問い合わせ先：産業環境課、農業委員会



## 飼い犬の散歩中のフンの後始末をしましょう

住民の皆さんから役場に飼い犬のフンの後始末について、次のようなご相談をいただくことが多くなりました。

家の近くで道に飼い犬がフンをしたのに、フンの後始末をしないで帰ってしまう飼い主さんがいて困っています。



では、飼い主の皆さんはどのような対応をすればトラブルに遭わないでしょうか。次の3つのポイントを心掛けてみましょう。

- ① 自宅でトイレを済ませてから散歩に出掛けるようにする。また、自宅の中でトイレをする場所を飼い犬に覚えさせて、その場所以外ではトイレをさせないようにする。
- ② 飼い犬がフンなどをしそうなのは、リードを引っ張るなどして飼い犬の足を止めないようにする。飼い犬は足を止められないので、フンがしにくい状況になります。
- ③ 飼い犬と外に出るときは、スコップなどの「フンを拾う道具」とビニール袋などの「拾ったフンを入れるもの」を携帯し、犬がフンをしたら持ち帰る。水道水などをペットボトルなどに入れておき、フンやオシッコをした際に水をかけるなどする。

一部の飼い主のマナー違反により、犬のフンによるトラブルが生じています。また、ご近所の人や動物を好きとは限りません。マナーを守って周りの人や生活環境に迷惑をかけないように責任をもって犬を飼いましょう。

## 平成29年度秋期 犬の登録及び狂犬病予防注射の実施について

狂犬病予防法により、犬の登録及び狂犬病予防注射は義務づけられています。

つきましては、下記のとおり実施いたしますので、もよりの場所で登録と注射を行うように周知をお願いいたします。

- 実施日** 平成29年10月6日
- 料金** 犬の登録 (一頭につき) 3,000円  
狂犬病予防注射 ( / ) 3,000円

	場 所	時 間
佐 那 河 内 村	根郷集会所	10:30～10:50
	寺谷生活改善センター	11:00～11:20
	嵯峨天一神社	11:30～11:50
	役場	13:10～13:30
	新家	13:40～14:00
	岡山勝明様宅前	14:10～14:30
	桜集会所	14:40～15:00

※春期の狂犬病予防注射を受けられた犬は、秋期は受けなくても大丈夫です。





# 生ごみ収集についてのお願い



村では、昨年4月から家庭から出る「生ごみ」の分別収集を開始しました。以下のグラフは、生ごみの排出量と処理費です。

昨年1年間の排出量は約22,000kg(1人当たり約9kg)、処理費は約86万円となっています。

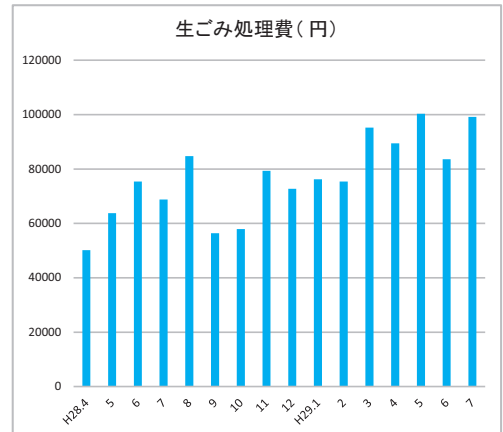
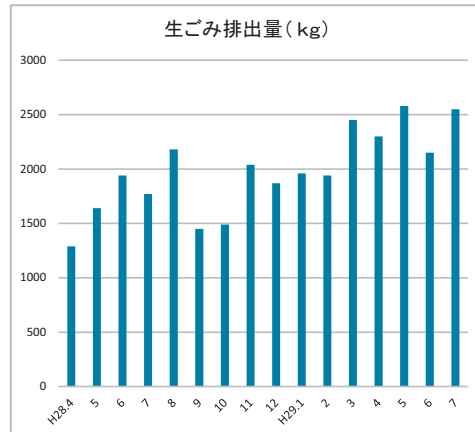
今年4月から昨年を上回る量が出されています。(前年同比較約1.44倍。4月～7月分。)

村では、生ごみ処理機の購入補助を行っています。また、昨年より電気を使わず生ごみを分解できる、「キエーロ」を1台1,000円の負担金で設置いただいています。ご家庭で処理できる

生ごみについては、自家処理していただき、ごみの減量化にご協力ください。

また、生ごみを出すときはご家庭において十分に水切りし、透明か半透明のごみ袋でお出しく下さい。

皆さまのご協力よろしくお願いたします。



● お問い合わせ 産業環境課 ●

## 村育通信

Vol.18

### 小学生が園瀬川に登校 (川遊び体験)

8月21日、小学生の夏休みの登校日にあわせて村育推進協議会による『川遊び体験』を行いました。

この自然体験学習の目的のひとつは、園瀬川での川遊びを通して、村の空気、水、岩、生き物にふれ、村の自然環境を大切にし、佐那河内村を愛する心を育てることです。

午前は小学生5・6年生32人が参加し、カヌー体験や鮎漁体験、自然観察、そして川遊びを体験しました。午後は



小学生の希望者25人がカヌー体験や川遊びをして楽しみま

した。晴天でとても暑い中でしたが、子どもたちは元気いっぱい。それぞれの体験を通して、村の自然を体感しました。

学校と連携・協働し、登校日に合わせることで、川でほとんど遊んだことのない子どもたちも、自然の豊かさを感じ、自然と安全に楽しく付き合うことを学ぶことができました。また、この取り組みは、園瀬川漁業協同組合、徳島県キャンプ協会など、多くのみなさんの関わりによって開催することができています。



# The report from a cooperation volunteer of the revitalization of Sanagochi village 地域おこし協力隊

Let's Enjoy  
English!

阿部真夕

## 英語絵本でオリジナル絵本を作ります！

今年度は夏休み中に英語活動をすることにしました。子どもたちは暑期中、レッスンに参加し元気に活動し、絵本作りを行いました。昨年度から絵本の読み聞かせとして導入している「Brown bear, Brown bear, what do you see?」という本を元に自分で好きな動物を選び、絵を描いてきてもらいます。この絵本にはさまざまな色で描かれた動物が10種類登場し、テンポよく読み進めていきます。動物の動作をジェスチャーしたり、鳴き真似をしたりして体を使って表現します。動詞の「see」と「look at」は同じ「見る」という訳ですが、ニュアンスが違います。その違いも動作をつけて表現し、子どもたちに提示することができます。今では子どもたちは絵本を覚えてどんどん読み進めています。子どもたちの中に浸透したこのBrown bearの絵本を元に自分のオリジナル絵本作り、自分自身のことと結びつけることで理解が深まると期待しています。



9/1  
(金)

## 小中学校で火災訓練 安全対策を再確認

9月1日の防災の日に、小中学校教職員が火災時の対応の仕方、消火用具の使い方について森本防災対策官より説明を受けました。災害時に的確な操作を行えるよう、訓練として実際に校内への火災発生放送や自動火災通知器を鳴らし、使い方について再確認しました。



災害時の対応の確認だけでなく、普段は使わない消火用具がどこにあるのか、どうやって使うのかを確認しておかないと、とっさの時に使うことができません。いざという時に児童生徒の安全を守るため、先生たちも熱心に訓練されていました。



## 部落差別解消推進法の意義と課題について学ぶ

8月10日、公益財団法人反差別・人権研究所みえから松村元樹さんを招いての第2回人権大学講座を開催しました。

今回の講座では、2016年12月16日に公布・施行となった「部落差別解消推進法」の法制定の背景や今後の課題などについて学ぶことができました。

2002年3月31日に同和対策に関わる「特別措置法」は終了しました。しかしながら、部落差別は現存しているため、各方面から法律の制定に向けた取り組みが粘り強く展開されてきたことで、部落差別解消推進法は制定されました。

この間、全国的に戸籍謄本などの不正入手事件や全国部落調査復刻版販売予告事件など、部落差別事件は後を絶ちません。部落差別が許されないものであることを明確にし、相談体制の充実、教育・啓発の推進など、多くの人々のあらゆる取り組みへの参加が求められています。

今年度も人権大学を7月から開講し、講座などを開催しています。ご興味のある人は村教育委員会までお問い合わせください。



佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

### さなごうちスポーツクラブ案内

10月

**バドミントン** 9月より参加費を1回につき100円いただいています。よろしくお願いします。

〈農振センター〉  
2階和室

健康体操教室  
20:00~21:00

〈村民体育館〉

卓球  
19:30~21:00  
※バドミントン  
20:00~22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）  
☎679-2817 IP 5006

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 学童保育クラブ

8月8日(火)

## お楽しみクッキング



メニューは、

- たきこみチキンライス
- 野菜スープ
- ゼリー

でした。参加児童は33人。6班に分かれて野菜を切ったり、食器を準備したりしました。包丁を使うのが初めての子もいて、支援員と一緒にタマネギ・しいたけ・にんじんを切りました。タマネギを切っている班の子は「目が痛い。涙が出る。」とタオルで目を覆いながらもがんばっていました。

多くの子がおかわりもしてお腹いっぱい食べていました。



8月24日(木)

## かき氷つくってもらったよ!!



佐那の里の5人が学童保育クラブに来て、かき氷をつくってくれました。

夏休み中のとても暑い日だったので、冷たく甘いかき氷にみんな大喜び。

イチゴ・メロン・すだち

と色々な味があり、おかわりもしました。

夕方になっても「おいしかったなあ」「またたべたいなあー」と話している子もいて、とても楽しい夏休みの思い出になりました。ありがとうございました。



## 今年もみなさまのご協力をお願いします

### ◎赤い羽根募金

期間10月1日から10月31日まで

目標額

348,300円

### ◎歳末たすけあい募金

期間12月1日から12月31日まで

目標額

500,000円

★本村へ赤い羽根募金55%・歳末たすけあい募金100%が地域配分金として配分され、歳末たすけあい事業として長期療養者・在宅療養者などへの見舞金ほかに活用させていただいています。

## ●善意銀行だより●

- 安藝 春喜様
- 谷泉 博文様
- 石本 加代子様

………金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。



# お近くの くらしサポートセンターへ ご相談ください

相談  
無料

さまざまな理由で生活の困り事を抱えている人が  
お住まいの地域で相談できるよう  
各町村の社会福祉協議会に  
「くらしサポートセンター」を開設しました。

仕事がなかなか  
見つからない

多額の借金がある

引きこもりや  
不登校の家族がいる

まずは  
ご相談ください

経済的に苦しくて  
生活していけない

家賃や光熱費が  
払えない

悩むばかりで  
どこに相談したらいいか  
わからない

どうしたらいいの？



支援員

相談のながれ

## 1 相談

くらしのこと、家計のこと、  
就職のことなど、あなたが  
不安を抱えていることにつ  
いて相談に乗ります。

## 2 計画づくり

あなたと一緒に、今  
後の生活を良くして  
いくための計画を作  
成します。

## 3 支援

生活の困り事  
の解決に向け  
て、あなたを  
支援します。

## くらしサポートセンター佐那河内

〒771-4101 名東郡佐那河内村下字中辺71-1 佐那河内村社会福祉協議会内

電話679-2304 IP5007 FAX679-2380

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始をのぞく)

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。



9月19日(火)	健康料理教室	農振センタ	10:00~13:00
9月25日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30
9月26日(火)	おしゃべりサロン	桜集会所	9:30~
9月27日(水)	コーラス教室	ハイジ	13:00~15:00

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

## 佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：大西・佐々木・村山

## ロコモ チェック

一つでも当てはまれば、  
ロコモの心配があります。



※参考文献 日本整形外科学会 ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト

1 片足立ちで靴下がはけない

2 家の中でつまずいたり、すべったりする

3 階段を上がるのに手すりが必要

4 家のやや重い仕事が困難

5 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難

6 15分くらい続けて歩くことができない

7 横断歩道を青信号で渡り切れない

上記に1つでもあてはまったあなたはロコモ予備軍です。ロコモ対策は早めに！

## ロコモティブシンドローム (運動器症候群)とは…?

関節の動く範囲が制限されたり、筋力が低下したりするなど、加齢や生活習慣が原因となり、歩行などの日常生活の動作に支障をきたし、要介護のリスクが高まる状態のこと。

## 予防方法は…?

大切なことは下肢の筋肉を鍛えること。自分のペースで少しずつ運動の強度を高めていき、痛みのある時は無理をしない。また、筋肉や筋力のアップには食生活も大切。なかでも良質なたんぱく質をとることが重要。

特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ

個人情報に関する内容のため削除しています。



日	曜	行事名	とき・ところ	備考
9/19	火	健康料理教室	<b>時</b> 10:00~13:00 <b>所</b> 農振センター 1F 会議室	<b>対</b> 健康づくりに関心のある人 <b>持</b> 材料代200円、エプロン、筆記用具など
		可燃ゴミ・古紙などの収集	<b>時</b> 11:00~翌日の11:00まで <b>所</b> 追上駐車場	
20	水	県教委学校訪問	<b>時</b> 9:00~15:00 <b>所</b> 佐那河内小・中学校	
22	金	国際交流集会	<b>所</b> 小学校	
25	月	いきいき体操教室	<b>時</b> 13:30~15:30 <b>所</b> 農振センター 1F 会議室	<b>対</b> 医師から運動制限を受けていない人 <b>持</b> 運動しやすい服装、水筒など
26	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	<b>時</b> 11:00~翌日の11:00まで <b>所</b> 追上駐車場	
29	金	授業参観オープンスクール	<b>時</b> 13:45~14:30 <b>所</b> 小中学校	
30	土	市・名東郡小学校陸上運動記録会	<b>時</b> 10:00~15:00 <b>所</b> 徳島市陸上競技場	
10/1	日	平成29年度佐那河内村敬老会	<b>時</b> 10:00~14:00 <b>所</b> 村民体育館	11:45~ 保育所 5歳児参加 竹太鼓他
3	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	<b>時</b> 11:00~翌日の11:00まで <b>所</b> 追上駐車場	
4	水	お月見の集い	<b>時</b> 10:00~ <b>所</b> 保育所	中辺八千代会 根郷若返会
6	金	秋期犬の登録および狂犬病予防注射の実施	<b>時</b> 10:30~15:00 <b>所</b> 村内	
		健康づくりチャレンジ教室	<b>時</b> 19:30~21:00 <b>所</b> 農振センター 2F 大和室	<b>対</b> 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 <b>持</b> 運動しやすい服装、水筒など
		英語検定	<b>所</b> 小中学校	
7	土	運動会	<b>時</b> 9:00~ <b>所</b> 保育所	
		筆塚建立 5周年記念式典	<b>時</b> 15:00~17:00 <b>所</b> 朝宮神社	
10	火	心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談	<b>時</b> 9:00~12:00 <b>所</b> 農振センター 1F 会議室	
		可燃ゴミ・古紙などの収集	<b>時</b> 11:00~翌日の11:00まで <b>所</b> 追上駐車場	
12	木	おみこしハイジ訪問	<b>時</b> 9:30 出発 10:00 ハイジ <b>所</b> 保育所周辺ハイジ	おみこし
		修学旅行(6年)	<b>所</b> 大阪・奈良・京都	13日まで
13	金	健康づくりチャレンジ教室	<b>時</b> 19:30~21:00 <b>所</b> 農振センター 2F 大和室	<b>対</b> 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 <b>持</b> 運動しやすい服装、水筒など



## 語り合い朗読会

### 『伝えたい村の話』

佐那河内村の先人の営みを読ませていただいています。先月は七夕や盂蘭盆会など行事の様子を読みました。さて旧暦の7月7日は新暦だったらいつ？正解は8月28日。秋に近い頃に天の川を見上げ、棚を設けてお供えもされたようです。ちなみに盂蘭盆会は9月4日。

この村に六部さんの墓があるのを知っています

か。六部？ ハテナですよ。本当は六部は六十六部とって、写経したものを六十六か所の霊場に納めていく旅の僧のことです。でも病気で旅の途中で亡くなる人も。そんな人のお墓です。しかし身内でもないのにお墓を作ってさしあげた村人の優しさも忘れてはならないことでしょう。

史実だけをお伝えするのではなく、先人の思いもお伝えできればと拝読しています。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

●期 日 9月22日(金) 19時~20時

●場 所 農振センター 2階小和室

※連絡先 鈴木 (090-2156-7935)





## 秋の鳴く虫

あれマツムシが 鳴いている  
ちんちろ ちんちろ ちんちろりん  
あれスズムシも 鳴き出した  
りんりんりんりん りーりんりん…

これは文部省唱歌の「虫の声」の1番の歌詞の一部です。この歌には、マツムシとスズムシ。2番に、キリギリス（現在はコオロギとされています）、クツムシ、ウマオイの合わせて5種の鳴く虫が登場します。

日本人は昔からこれらの鳴く虫たちの声には風情を感じるらしく、上手にその鳴き声を表現していますし、歌にも詠まれたりしています。しかし欧米の人々はこれらの虫やセミの鳴き声を雑音と感じる人が多いという事で、それもおもしろいですね。ところで、マツムシがチンチロリンと聞こえるか…という、この歌のおかげでほとんどの人がチンチロリンと聞こえているのではないのでしょうか。でもチッチリリ…と表現する人もいますよ

うです。スズムシはたしかにリーン、リーンと聞こえますね。都市化がすすむとこのような虫たちは、どんどん消えていくのですが、佐那河内村ではまだまだこれらの虫も鳴いています。

でも、最近は困ったやつがはびこっています。暗くなると樹木の上からものすごく高い音で「リーリーリーリー…」という鳴き声がそこから聞こえるのです。佐那河内村にもいます。

その正体は、アオマツムシという虫です。これも明治時代に中国から入ってきた虫だといわれていますが、詳しいことは分かりません。でも、ワビ・サビどころか、これは騒音です。8月中旬頃から鳴き始めます。オスが彼女を探すためとはいいながら、クマゼミと同じように、大声過ぎるムシの声はちょっと困ったものですね。（大原）



アオマツムシのオス



## オクラ梅和え

### 《作り方》

- ①オクラはヘタを取り、塩を少々ふって産毛を取る。熱湯で1分程度茹で、すぐさまし、輪切りにしておく。
- ②長芋は皮をむき酢水に漬け、せん切りにする。
- ③①②を粗みじんにする。梅干しも種を除きみじん切りにする。
- ④ボウルに全部を合わせ、粘りがでるまで混ぜ、器に盛りきざみ海苔を飾る。

### ★ポイント★

- ①長芋の色が変わらないように、粗みじん切りにしたら手早く混ぜる。
- ②かつお節は最後に混ぜると全体に絡まる。



### 《材料(4人分)》

オクラ ……………80g      だし汁……………大1  
長芋 ……………100g      うすくち醤油……………小1・1/3  
梅干し……………大1～2コ      カツオパック……………1袋半  
きざみ海苔……………少々

ヘルスマイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ  
しあわせごはん

1人当たり  
栄養成分

エネルギー  
炭水化物

29kcal  
5.5g

蛋白質  
塩分

1.8g  
0.5g

脂質

0.2g

No.102