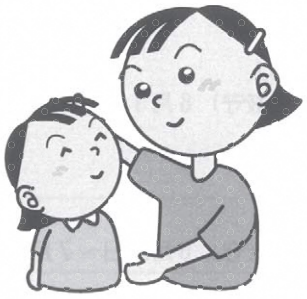
児童手当・特例給付　現況届の提出について



児童手当・特例給付を受給されている人は、毎年６月１日現在における状況を「現況届」により村に届け出し、引き続き受給資格があるか審査を受ける必要があります。

受給されている人には６月上旬に「現況届」を送付していますので、必要事項を記入し、必要書類を添付して提出してください。

提出がない場合には、６月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

提出期限　**令和元年６月28日㊎**

※必ず期限内に提出してください。

提出書類

・「児童手当・特例給付現況届」
・受給者および受給対象児童の健康保険証のコピー（村の国民健康保険被保険者証をお持ちの場合は不要）または、年金加入証明書※

※中央建設国民健康保険などに加入している人は年金加入証明書の添付が必要になります。詳しくは現況届の案内文書をご確認ください。

・その他、必要に応じて書類を提出

提出先　**住民税務課**

※世帯の状況によって、提出する書類が異なります。ご不明な点は住民税務課までお問い合わせください。

介護保険料が変わります！

令和元年 10 月の消費税率 10%への引上げに合わせて、低所得者の第１号保険料軽減強化が行われます。所得段階の第１段階を軽減するほか、第２、第３段階についても軽減が適用されます。

所得段階	保険料率	年額保険料	備考
第１段階	現　　行	30,200 円	基準額掛率変更 0.45 → 0.375
	基準額× 0.375	25,200 円	
第２段階	現　　行	50,400 円	基準額掛率変更 0.75 → 0.625
	基準額× 0.625	42,000 円	
第３段階	現　　行	50,400 円	基準額掛率変更 0.75 → 0.725
	基準額× 0.725	48,700 円	
第４段階	基準額× 0.90	60,400 円	変更なし
第５段階	基準額× 1.00	67,200 円	
第６段階	基準額× 1.20	80,600 円	
第７段階	基準額× 1.30	87,300 円	
第８段階	基準額× 1.50	100,800 円	
第９段階	基準額× 1.70	114,200 円	

介護が必要になったとき、安心して介護保険のサービスをうけられるように、保険料は必ず納めましょう。

お問い合わせ　●住民税務課

令和元年度（2019年度）がん検診及び特定健診のお知らせ

令和元年度（2019 年度）のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、**健康福祉課保健衛生係**までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診日程及び場所（集団健診）

検診日程	検診場所	受付時間
令和元年 6 月 15 日㈯ 【申込み期限：5 月 24 日㈮】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9：30 ～ 11：00 ※婦人科検診は 10：00 ～ 11：00
令和元年 7 月 6 日㈯ 【申込み期限：6 月 14 日㈮】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9：30 ～ 11：00 ※婦人科検診は 10：00 ～ 11：00
令和元年 8 月 3 日㈯ 【申込み期限：7 月 12 日㈮】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9：30 ～ 11：00 ※婦人科検診は 10：00 ～ 11：00
令和元年 9 月 7 日㈯ 【申込み期限：8 月 16 日㈮】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9：30 ～ 11：00 ※婦人科検診は 10：00 ～ 11：00
令和元年 10 月 5 日㈯ 【申込み期限：9 月 13 日㈮】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9：30 ～ 11：00 ※婦人科検診は 10：00 ～ 11：00
令和元年 10 月 17 日㈭ 【申込み期限：9 月 26 日㈭】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	農振センター 特定健診・大腸がん・前立腺がん肝炎検査・頸部・腹部エコー検査のみ実施	8：30 ～ 11：00
令和元年 11 月 2 日㈯ 【申込み期限：10 月 11 日㈮】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	9：30 ～ 11：00 ※婦人科検診は 10：00 ～ 11：00
令和元年 12 月 6 日㈮ 【申込み期限：11 月 15 日㈮】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	農振センター 頸部・腹部エコー検査は実施しないのでご注意ください。	8：30 ～ 11：00 婦人科及び骨密度検査は 13：30 ～ 14：00 （※ただし、乳がん検診は、午前中も受付します。）

※6 月から 11 月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金 3,240 円（10 月からは 3,300 円）・腹部エコー検査：負担金 5,400 円（10 月からは 5,500 円）】を追加できます。（**6 月から 10 月は先着 15 人限定です。11 月は先着 20 人限定です。**）ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※10 月の農振センターで行うがん検診で、**完全予約制、先着 20 人限定**でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金 8,800 円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容及び負担金（集団健診）

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診（バリウム検査）	40歳以上の村民 ※令和元年度（2019年度）に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス検査	①　令和元年度（2019年度）において満40歳となる村民（S54年4月1日～S55年3月31日生まれの人） ②　平成14年度（2002年度）から平成30年度（2018年度）までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診）子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※**2年に1回の受診が標準です。**原則として、平成30年度（2018年度）に受診された人は、令和2年度（2020年度）に検診を受けてくださるようお願いします。	400円
（婦人科検診）乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※**2年に1回の受診が標準です。**原則として、平成30年度（2018年度）に受診された人は、令和2年度（2020年度）に検診を受けてくださるようお願いします。 ※12月6日㈮は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者は、負担金は無料です。

※**12月6日㈮の村内で行う検診では、歯科健診及び口腔がん検診**も行います。歯科健診及び口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※**特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。**ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。なお、6月に行われる特定健診については、受診券が手元に届いていませんので、国民健康保険証と負担金1,000円を持参してください。

【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和元年6月1日から令和2年2月29日まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類等を送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係へお申し込みお問い合わせください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※**2年に1回の受診となります。**平成30年度（2018年度）に胃内視鏡検診を受診された人は、令和2年度（2020年度）に検診を受けてくださるようお願いします。ご了承ください。	4,100円

国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ次の内容で助成を行っています。

対象者	村に住所を有する国民健康保険加入者で40歳～74歳までの人 （ただし、2年に1回の助成となります。平成30年度に助成された人は対象となりません。）
期間	令和元年7月1日～令和元年12月中旬頃まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円
定員	全体で30人

※受診を希望される人は健康福祉課国保係までお申込みください。**脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。**同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

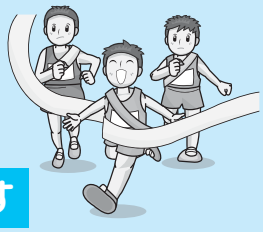
野菜の無人販売を始めました

～安全・安心・新鮮な採れたて農産物が勢ぞろい！～

「新家」無人農産物直売所には、新鮮な農産物が一脚に並びます。ここに並ぶ地場野菜等の農産物は、生産者自らが搬入、値付、陳列を行っています。値段も手ごろで、多くの人にご利用いただけることを願っています。皆さまのご協力がないと成り立たない事業ですので、どうか一点でも出品のご協力をお願いします。

■お問い合わせ先
一般財団法人 さなごうち（担当 安藝・大西）
TEL 088－636－4030／088－636－4033
FAX 088－636－4032

第66回 徳島駅伝



名東郡チームでは出場選手を募集しています

今年度も徳島駅伝の練習が今月より開始されました。
藤 諒健（ふじ りょうけん）新監督の下、全区間走破をめざして、練習に励んでいます。
興味のある人は次の練習日にお気軽にお越しください。

練習日
毎週木曜　18時30分　中央運動公園

佐那河内の人権教育　VOL.267

2019年度 佐那河内村人権大学講座　受講生募集

～一人ひとりが自分らしく生きることができる村をめざして～

誰もが豊かに生きるためには、一人ひとりの人権意識を高めること、また、人と人とのつながりを重視し、共に生き、支え合うことが必要です。

そこで、職場や地域その他あらゆる生活の場面で、人権問題に気づき、その解決に向けて取り組んでいくことのできる地域リーダーの養成をめざして『人権大学講座』を開講します。

ぜひ多くの皆さまに受講していただき、より広い視野を養い、豊かな気づきにつなげていただきたいと思います。

○対象者　村在住、在勤の人でできるだけ継続して参加できる人

○定　　員　30人程度

○申　　込　第1次締切:令和元年7月5日(金)まで。以降は随時募集します。
原則として全6講座の受講となりますが、1回のみの受講も可能です。

○申込先　教育委員会

日　　時	内容・テーマ	講　　師	会場
7月23日（火） 18:45～20:30	・開講式 ・講　義 『一人ひとりが主役の地域づくり』	立教大学教授 萩原　なつ子さん	農振センター
8月21日（水） 19:00～20:30	・講　義 『女性と子どもについて（仮称）』	NPO法人協働プランニング NIMS理事長 瀬尾　規子さん	
9月13日（金） 19:00～20:30	・講　義 『正しく怖がるインターネット ～事例から学ぶ情報モラル～』	㈱グリー社会貢献チーム 小木曽　健さん	
11月6日（水） 19:00～20:30	・講　義 『障がい者の人権（仮称）』	四国大学准教授 前田　宏治さん	
11月23日（土） 10:00～11:30	・人権教育講演会 『そうだ、おばさん。おれ、明日ホタルになって帰ってくるよ』 ※「特攻の母」と呼ばれた島浜トメさんと若い特攻隊員を題材にした新作落語	落語家 桂　竹丸さん	小中体育館
12月4日（水） 19:00～21:00	・講　義 『人権尊重～あなたが大事・私も大事～』 ・閉講式	徳島県人権教育指導員 牧　逸馬さん	農振センター

※全6講座のうち、4講座以上受講された人には、閉講式にて修了証が授与されます。

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

地域おこし協力隊

こんにちは 木内 良樹 です。

こんにちは、木内良樹です。

小中学校合同運動会に参加された皆さま、おつかれさまでした。天気も良く子ども達も元気いっぱいに競技していたように思います。

５月の活動報告

すだちは、主に消毒や草刈りの作業を行っています。

もうすぐ摘果の時期がくるので、それまでにやらなければいけないことが終わるように頑張っています。

ふゆわらべは播種が終わり、一番最初に播種していた種から芽が出てきました。

村内のふゆわらべ農家さんのように、綺麗に芽がそろっていませんが、去年よりは良い品質になるように、頑張って管理したいと思います。

気温が一気に高くなり、北海道でも 37 度を記録しました。

本格的な夏はまだ先ですが、急な夏日もありますので、皆さん、くれぐれも熱中症には気をつけてくださいね。

それでは今月はこの辺で失礼します。

地域おこし協力隊の活動報告

宮岡　香織

昨年、佐那河内村の手作り番茶を初めて飲み、大変美味しかったので作ってみたいと思っていました。今年は時期が少し遅かったみたいですが作り方を教えて頂き、美味しいお茶を作る事が出来ました。昔はすだちの収穫の合間に茶葉を摘み、その場で沸かして飲んだ、と聞きました。村で「当たり前」の事をもっと知り、普段の生活に取り込んで行きたいと思います！

阿部　真夕

Let's Enjoy English!!

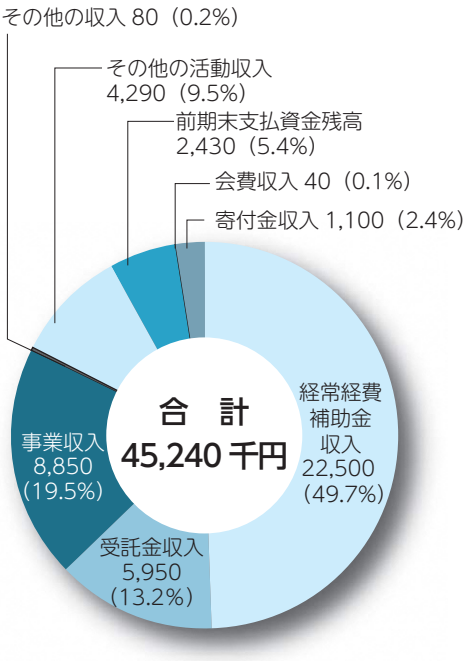
Welcome to Sanagochi ! ベサニー先生のご両親来日！

ゴールデンウィークにベサニー先生のご両親が佐那河内村に来られました。２日間、わたしがお借りしている府能の家に泊まってもらいました。さくら集会所でご両親の歓迎会が開かれ、ベサニー先生の職場での様子や村民とのつながりを知り、ご両親は安心した様子でした。

佐那の里にランチを食べに行き、スタッフとお話することもできました。英語が分からなくても知っている言葉や身振り手振りでお話される様子を見て、ご両親にもそれが伝わっているようでした。カナダからはるばる佐那河内村に来てくれ村民と交流ができ嬉しく思います。

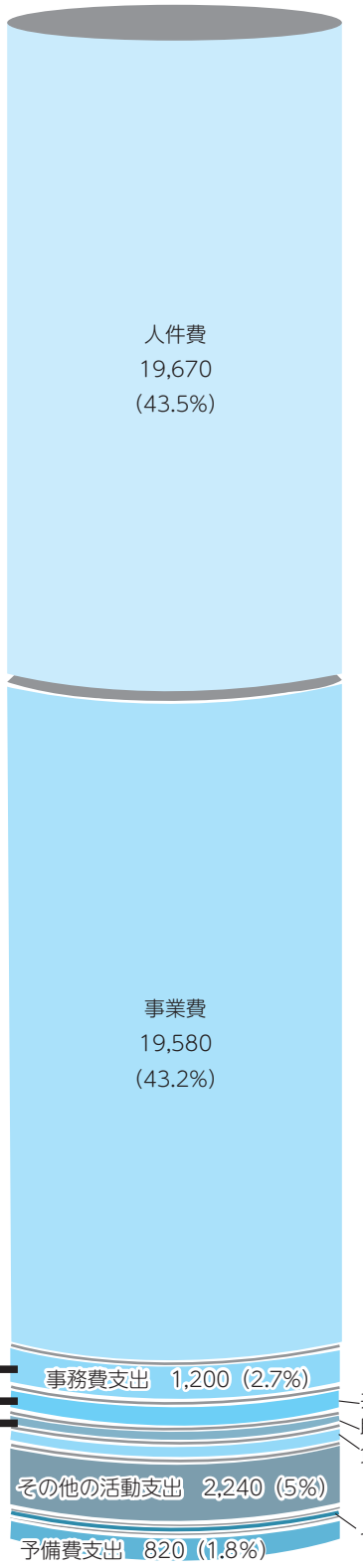
令和元年度 社会福祉協議会予算

歳入　45,240千円



歳出　45,240千円

（単位：千円）



◎地域福祉を推進するための事業
- ○心配ごと相談に関する事業
  - ・第２月曜日
  - ・特別相談は奇数月に開催
- ○生活福祉資金に関する事業
- ○ボランティア推進
- ○男性の料理教室２回予定
- ○生活困窮者自立支援事業

◎高齢者・障がい者支援を推進するための事業
- ○会食サービス（年 10 回ひとりぐらし対象）
- ○高齢者大学
- ○訪問理・美容サービス
- ○障がい者社会参加事業
- ○日常生活自立支援事業
- ○紙おむつ支給事業
- ○ふれあい社会参加事業
- ○単身高齢者訪問事業

◎母子、父子支援を推進するための事業
- ○乳児おむつ助成事業

◎児童育成を推進するための事業
- ○学童保育

　仕事などにより保護者が日中家庭にいない小学校１～６年生の児童を対象に「放課後児童クラブ」を開設して、児童の健全な育成および子育てと就労の両立を支援します。

◎シルバー人材センター事業

◎善意銀行へ寄せられた委託金での事業

（預託金３月末現在高 25,211,112 円）
- ○村民の皆さまより社会福祉のためと寄せられた預託金は配食サービス利用補助などに活用します。

（単位：千円）

◎事務局の費用
- ○理事会、評議員会など社協の会議費および一般管理費

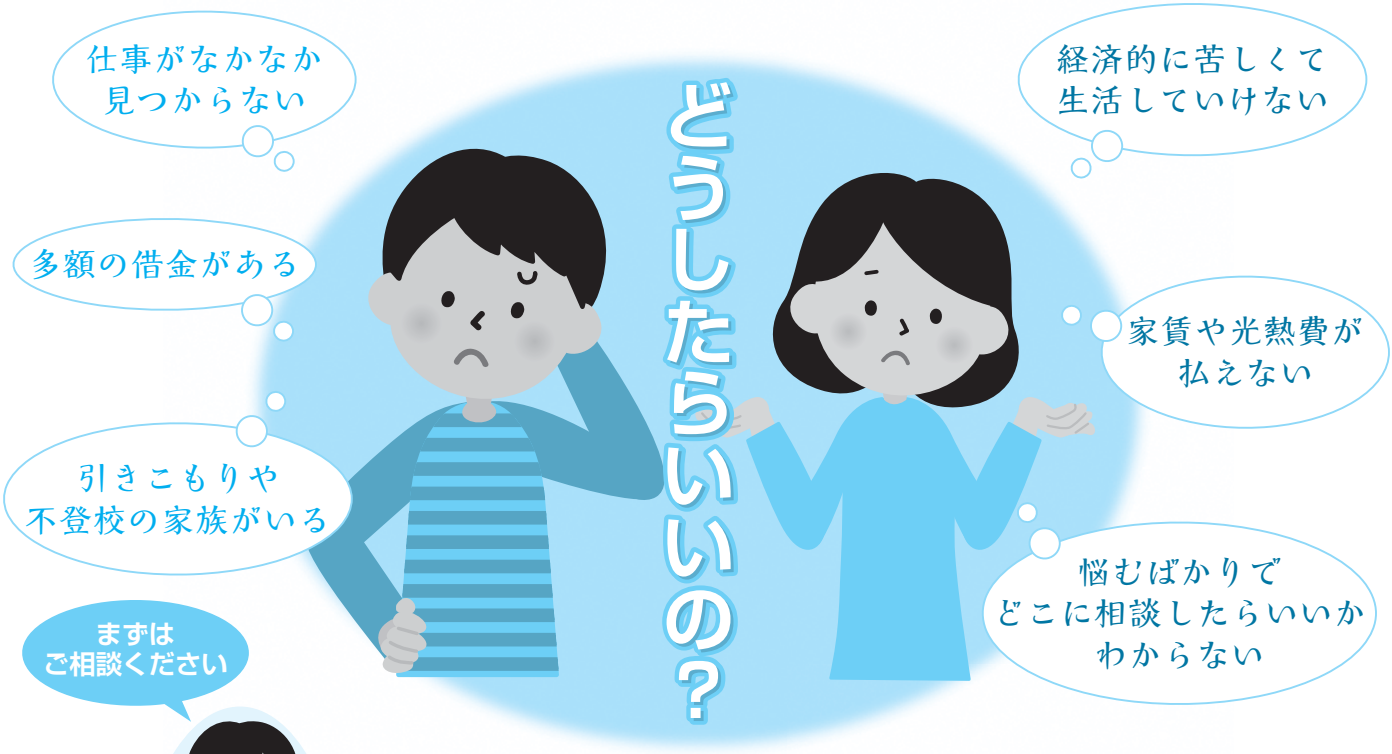
◎要援護者などの歳末たすけあい事業
- ○在宅療養者
- ○施設入所者
- ○長期入院者　および　要支援者

◎ボランティア団体への助成

お近くの
くらしサポートセンターへ
ご相談ください

相談無料

さまざまな理由で生活の困り事を抱えている人が
お住まいの地域で相談できるよう
各町村の社会福祉協議会に
「くらしサポートセンター」を開設しました。



相談のながれ

1 相談
くらしのこと、家計のこと、就職のことなど、あなたが不安を抱えていることについて相談に乗ります。

2 計画づくり
あなたと一緒に、今後の生活を良くしていくための計画を作成します。

3 支援
生活の困り事の解決に向けて、あなたを支援します。

くらしサポートセンター佐那河内

〒771－4195　名東郡佐那河内村下字中辺71－1　佐那河内村社会福祉協議会内

受付時間　9：00～17：00（土・日・祝日・年末年始をのぞく）

佐那河内村地域包括支援センターだより

6月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かして交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

6月18日（火）	健康料理教室	農振センター	10：00～13：00
6月24日（月）	いきいき体操教室	農振センター	13：30～15：30
7月12日（金）	脳若トレーニング教室	農振センター	10：00～11：00

6月26日（水） いきいきサロン　農振センター　9：30～
（どなたでも参加できます。都合の良い時間にお越しください。）

10時頃から「いきいき百歳体操」を行います。
体操のみの参加でも構いませんのでお気軽にご参加ください。

※日程等に変更がある場合は
村内放送でお知らせします。

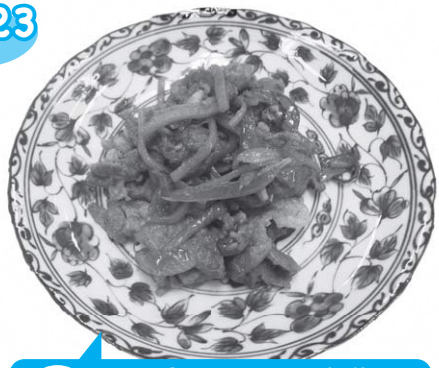
佐那河内村地域包括支援センター

■場所：特別養護老人ホーム　健祥会ハイジ内
■電話：679−3383　■担当：佐々木・大西・加藤

ヘルスメイト（食生活改善推進員）のおすすめレシピ

しあわせごはん No.123

豚肉の生姜焼き



栄養成分　エネルギー180kcal　タンパク質14.8g　脂質8.5g　炭水化物8.6g　塩分1.1g

●材料（4人分）

豚肉（肩ロース）		280ｇ	酒	大1	1／2
玉ねぎ	100ｇ	人参	40ｇ	しょうゆ	大1	1／2
ピーマン	40ｇ	油	大1～	みりん(砂糖)	大1	1／2
				生姜汁	大1～2	

●作り方

① 豚肉は食べやすい大きさに切っておく
② 玉ねぎは薄切り、人参・ピーマンは千切りにする
③ 調味料は合わせて生姜ダレを作り①の豚肉を浸けておく
④ フライパンに油を熱し、豚肉をこんがり焼いて取り出す
⑤ フライパンをふいて油を足し、②の野菜を炒め生姜ダレを加えて味をつけ、肉を加えて生姜ダレをからめる。

●ポイント

1．豚肉を炒める際は焦げやすいので注意
2．野菜はお好みで加えてもＯＫ、調味料も調整してください

読み合い朗読会

「伝えたい村の話」 第40回

●今回の選挙の投票率、覚えておいででしょうか。当選された村会議員の方々共に佐那河内に貢献していきたいものです。さて、上と下の役所が合併されて、佐那河内村役場となったのは明治21年。初の議員選出は明治22年と思われます。戦後となり昭和22年から公職選挙法により民衆から選ばれた議員さんが誕生されたようです。選挙の様子が分厚い村史に記載されていました。昭和22年の村議選は85.62%、38年は97.70%！ 42年の村長選は99.00%！これは村民の自覚と共に、85%以上の投票率の部落に五等まで賞金がでたそうです！今回の投票率は85.7%。なんとか村民に賞金が欲しいものです。そして次回の村長選に適用されれば、格段の投票率となるでしょう！先人が笑って、うなずいているかな。

●そんな村の知識がイッパイの村史。みんなで読み合いましょう。なので今回から読み合い朗読会に変更します。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

ツリーベルズ　鈴木　昇・恵子

●期　日　6月28日（金）19時30分～20時30分
●場　所　農振センター　（2階）
●連絡先　鈴木（090−2156−7935）

駐在所だより

渡辺（わたなべ）　孝（たかし）

佐那河内村駐在所の協力団体

佐那河内村　地域の安全を守る会

警察員と共に地域のさまざまなイベントにも参加して、みなさんが安全で安心して暮らせるよう日夜活動を続けています。

佐那河内村 地域の安全を守る会 メンバー　8名

■一ノ瀬／**山本 喜彦**　■水上／**冨長 伸司**
■仁井田／**岡本 隆次**　■中溝／**藤本　忠**
■井開／**松下　弘**　■宮前／**松下 弘典**
■西のハナ／**柳沢 光男**　■仕出／**谷渕 栄治**

佐那

佐那河内村
地域の安全を
守る会
マーク

さなごうちスポーツクラブ案内

7月

農振センター 2階和室	村民体育館
健康体操教室 20：00～21：00	卓　球 19：30～21：00 ※バドミントン 20：00～22：00

※印の種目は活動費が必要です。
・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
・日程は変更する場合があります。

お問い合わせ

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）
☎679－2817　IP5006

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 卓　球	4	5 バドミントン	6
7	8 健康体操教室	9	10	11	12 バドミントン	13
14	15	16	17 卓　球	18	19 バドミントン	20
21	22 健康体操教室	23	24	25	26 バドミントン	27
28	29	30	31			

徳島地裁・裁判員制度ふれあい企画

法廷見学会

開催スケジュール

2019年

6月28日（金）　7月26日（金）
9月20日（金）　10月25日（金）　11月22日（金）

2020年

1月24日（金）　2月28日（金）

※当日の開廷状況により、裁判傍聴できない場合があります。
その場合は、法廷見学のみとなりますのでご了承ください。

・裁判所の中で、実際に刑事裁判を傍聴してみませんか？裁判終了後に、裁判官による裁判手続の解説や皆さんからの質問等にお答えします。

【事前申し込みのお願い】

参加希望の人は、下記に御連絡ください。
問い合わせ先　徳島地方裁判所・総務課庶務係　電話番号 088-603-0111

無料調停相談案内

○民事問題(土地･建物、交通事故、金銭貸借など)　○家事問題(離婚、相続、夫婦、親子関係など)
でお困りの人は、調停委員が無料で相談に応じます。相談は当日、受付順に行いますので**予約は不要です。**

無料調停相談所の開設

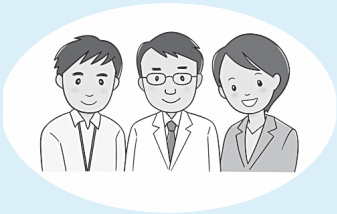
1 日　時
令和元年７月17日(水)
午後１時から午後４時30分まで

2 場　所
あわぎんホール(郷土文化会館)
４階　第４会議室
徳島市藍場町二丁目14番地

3 相談内容
民事調停 － 土地建物･交通事故・金銭貸借の問題等
家事調停 － 離婚・相続・夫婦、親子間の問題等

4 相談者
弁護士を含む調停委員　10人程度

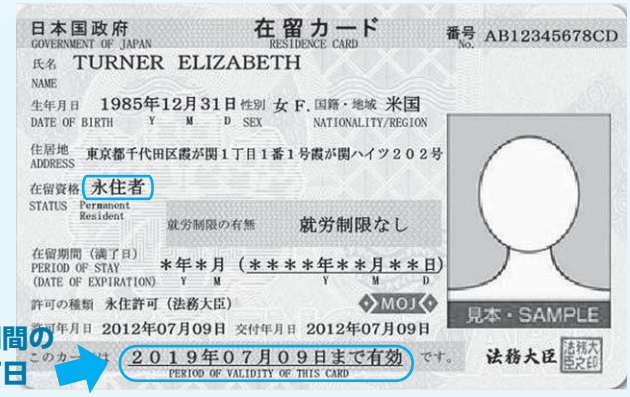
5 主　催
徳島調停協会
徳島市徳島町一丁目5番地1
徳島地方･家庭裁判所内
問合せ電話　088-626-1587



お早めの手続を!

出入国在留管理庁
Immigration Services Agency of Japan

永住者の人へ
在留カードの更新が必要です!



有効期間の満了日

・在留カードは、有効期間の満了日の2か月前から更新ができます。
・在留カードの有効期間の満了日が16歳の誕生日の方は、６か月前から更新できます。
・令和元年7月頃から窓口が大変混み合うことが予想されますので、ご注意ください。
・在留カードの有効期間の満了日は、在留カードに記載されています。
・お問い合わせ先

高松出入国在留管理局小松島港出張所　08853-2-1530

情報ボックス

※6月16日～7月15日までの行事予定です。

月日	曜日	行　事　名	場所・時間	備　考
6月16日	日	村内統一田休み		村内統一田休みです。家族でゆっくりくつろぎましょう。
6月18日	火	健康料理教室	農振センター 10：00～13：00	対象者：健康づくりに関心がある人、持参物：材料代200円、エプロン、筆記用具など
6月18日	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11：00～翌日11：00	
6月23日	日	大川原あじさい園草刈	大川原高原 8：00役場集合	持参物：鎌、草刈り機など
6月24日	月	いきいき体操教室	農振センター 13：30～15：30	対象者：医師から運動制限を受けていない人、持参物：運動しやすい服装・水筒など
6月25日	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11：00～翌日11：00	
6月26日	水	いきいきサロン	農振センター1階会議室 9：30～	
6月27日	木	わんぱく広場　うちわ作り	保育所 10：00～11：00	対象者：未就園児とその保護者
7月2日	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11：00～翌日11：00	
7月2日	火	一学期末テスト	佐那河内中学校	
7月3日	水			
7月3日	水	スマホ安全教室	佐那河内中学校 14：45～15：45	
7月5日	金	七夕の集い	保育所 10：00～12：00	根郷若返会・府能支会
7月8日	月	心配ごと相談、行政相談、人権擁護相談	農振センター2階小会議室 9：00～12：00	
7月9日	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11：00～翌日11：00	
7月9日	火	離乳食講習会	農振センター 10：00～10：30（受付）	対象者：乳児とその保護者、持参物：母子健康手帳・子どもノート
7月9日	火	1歳児・2歳児、歯科・栄養相談	農振センター 13：15～13：30（受付）	対象者：1歳児・2歳児とその保護者、持参物：母子健康手帳・問診票・子どもノート
7月11日	木	魚のつかみ取り	園瀬川（保育所） 10：00～11：00	
7月12日	金	脳若トレーニング教室	農振センター 10：00～11：00	

個人情報に関する内容のため削除しています。

ネイチャーセンターだより
No. 277

里山散歩シリーズ⑧

マツヨイグサの仲間

花は夜開く

久しぶりに夜の土手を歩いていると、ライトの中につぼみが動き出した。マツヨイグサの開花の始まりだ。ものの数分で花びらやしべが伸び、新鮮な花が目の前に現れる。

花は暗くなると咲く。では、早めに暗くするとどうか。すぐには咲かず、日没を過ぎると咲く。一日以上暗くしておいても、夕方になれば咲く。体内時計があり、咲くべき時刻がわかるようだ。また、夕方に照明を当て続けると花は咲かない。ということは、咲くべき時刻と暗さが開花の条件となるのである。

暗さを見る目は、つぼみを包む萼のもとに光センサーがあることが解っている。

夜咲く花のお目当ては？

答えは夜行性の虫たちである。花は芳香を放ち、スズメガの仲間たちを誘い、花から花へと蜜を求めて移動するうちに花粉をつけてもらう戦略である。

花は一夜限りで、朝にはしぼむ。後は実を結び、秋に種を飛ばす。翌春に芽を出し、ロゼット状で数年過ごし、また子孫を残す行動を繰り返すことになる。

日本で見られるこの仲間には、オオマツヨイグサ、コマツヨイグサ、メマツヨイグサなどがあり、昼咲くものにヒルザキツキミソウがある。いずれもアメリカ大陸から来たもので、河原などに野性化している。また、月見草と呼ばれるものは、花が白く、別の植物である。

夏の宵の散歩に楽しみが一つできたかも知れませんが、マムシなどには気を付けてください。

（東）

マツヨイグサ

ヒルザキツキミソウ

発 行／佐那河内村役場　〒771－4195 徳島県名東郡佐那河内村下字中辺 71－1　TEL.088－679－2111(代)　FAX.088－679－2125
http://www.vill.sanagochi.lg.jp　E-mail　kikaku@sanagochi.i-tokushima.jp　印 刷　協業組合徳島印刷センター