

# えなごらうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

## 佐那河内小中学校入学式

～ 4/11(月)～



祝  
ご入学おめでとう  
ございます

【IP電話番号】

村役場代表 5000～5004 / 議会事務局 5005  
教育委員会 5006

総務課 679-2113  
健康福祉課 679-2971  
保育所 679-2217

産業環境課 679-2115  
企画政策課 679-2973  
建設課 679-2970

議会事務局 679-2152  
住民税務課 679-2114  
社会福祉協議会 679-2304

※土・日・祝日および夜間  
679-2111 IP:5000～5004  
【教育委員会】 679-2817

◎役場共通 FAX:679-2125  
FAX:679-2173

人のうごき [令和4年4月30日現在]

[人口] 2,199人 (-8)

[男] 1,069人 (-6) [女] 1,130人 (-2) [世帯数] 951 (+1)

4/6  
(水)

## 令和4年度 第52回 佐那河内保育所入所式

保育所遊戯室にて、佐那河内保育所入所式が行われ、元気いっぱいのお歳児から5歳児までの16人の児童が入所しました。

入所式ではいつもと違った環境が、少し緊張しつつも、ときおり笑顔を見せてくれました。

保育所では、好き嫌いせずしっかり食べて、お友だちをたくさん作って、楽しい保育所生活を過ごしてほしいと思います。みなさんおめでとうございます。



4/11  
(月)

## 新しい仲間が加わりました! 佐那河内小中学校入学式

午前中に小学校、午後に中学校の入学式が行われました。

今年度は、小学校は新入生と6年生は体育館で、2～5年生は教室からオンラインで入学式に参加しました。14人の小学1年生は少し緊張した面持ちで、12人の中学1年生は、中学校生活への期待を膨らませた様子で入学式に臨んでいました。

在校生たちの顔にも、新しい仲間が増えた喜びと、1つ先輩になった自覚が浮かんでいました。新入生のみなさん、これからどうぞよろしくお願いいたします。



4/12  
(火)

## 根郷地区で安全運転を呼びかけ ～交通安全街頭キャンペーン～

春の全国交通安全運動の取組みとして、根郷地区の国道438号の路側帯を利用して交通安全街頭キャンペーンが行われました。早朝にもかかわらず、地域の安全を守る会や徳島中央女性ドライバークラブのみなさんなど大勢の人が参加しました。

新型コロナウイルス感染症対策として、ハンドプレートやのぼり旗などを使用し、安全運転を呼びかけました。



4/14  
(木)

## 令和4年度のしゃくなげ団活動始動! ～児童自ら“絆づくり”を～

4月14日(木)にしゃくなげ団結団式を行いました。

「しゃくなげ団」とは、6年生が団長を務める縦割り班です。縦割り班で活動を行うことは、上学年にとっては、小さい子に優しくすることや、リーダーとしての役割について学ぶ良い機会に、下学年にとっては上学年の子どもたちに憧れをもつ機会になります。しゃくなげ団では、一緒に遊んだり、掃除をしたりすることを通して絆を強くしていきます。

14日は今年度の最初の活動「結団式」でした。団長が今年度のしゃくなげ団への思いを述べ、集合写真を撮りました。

しゃくなげ団の活動は、子どもたちみんなが楽しみにしている活動の1つです。新団長さん、よろしくお願いします。



4/18  
(月)

## 役場新庁舎内に 「佐那河内郵便局」が開局しました

午前8時から、役場新庁舎エントランスホールで佐那河内郵便局の開局セレモニーが行われ、村からは、村長、副村長、教育長が来賓として出席し、佐那河内郵便局の開局を祝いました。

役場と郵便局が近くにあることで、住民のみなさまがより便利になり、役場へも郵便局へも気軽に立ち寄っていただけることを願っています。



4/18  
(月)

## 常会長会 開催

午後7時30分から村民体育館において、令和4年度常会長会を開催しました。

会では、村長から、村の新型コロナ対策や地方創生総合戦略に基づく令和4年度の主要施策について、各課長からは連絡事項の説明を行いました。

その後、常会長さんからの質疑を受け、閉会しました。

1年間よろしくお願いします。



# 「災害発生時における 廃棄物処理等の実施に関する協定」 締結式について

徳島県では、今後30年以内に南海トラフ地震が発生するおそれがあるといわれています。

このような大規模災害への備えとして、佐那河内村では災害発生時における廃棄物の撤去や処理に関し、車両および資機材などの調達をはじめ、支援活動に必要な人員の確保を「迅速かつ円滑」に行うため、徳島県の立会いのもと、令和4年4月18日に村役場村民ホールにおいて、一般社団法人 徳島県産業資源循環協会と佐那河内村が、「災害発生時における廃棄物処理等の実施に関する協定」を締結しました。



## うでたち展 開催中

産直市&ギャラリーカフェ「佐那の里」で好評開催中の『うでたち展』

今回は、水彩画・スケッチ画の腕立ちさん 坂田麗子さんの作品を展示中です。ぜひお立ち寄りください!



### 作品出展者を募集中

個人・グループは問いません。絵画だけではなく、書道・俳句・手芸作品・自慢の盆栽など  
佐那の里を訪れるみなさんに披露していただけませんか。

お問い合わせ 村地域包括支援センター または 健康福祉課

# 山地災害に備える

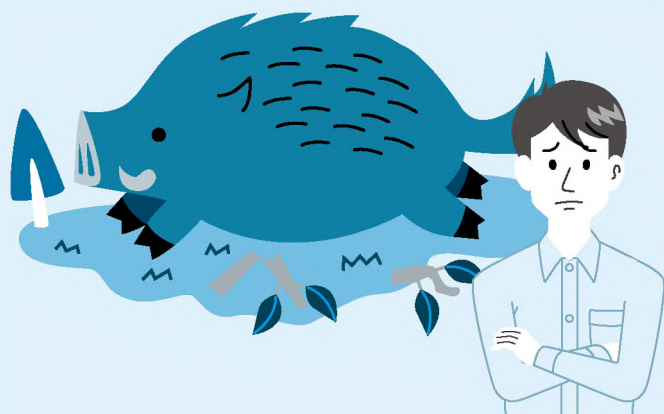
5月20日から6月30日まで、山地災害防止キャンペーンを実施します。

佐那河内村では、林野庁・徳島県東部農林水産局とともに、山地災害が急増する台風シーズン前の梅雨時期に山地災害危険地区の周知やパトロール、山地災害に備える活動を行っています。山地災害が発生した場合や、森林に異変を感じたら、速やかに連絡をください。

お問い合わせ ● 建設課



## 鳥獣害対策業務について



これまで産業環境課の所管事務でありました鳥獣害対策業務について、令和4年4月1日から、企画政策課において事務執行することとなりました。

今後、有害鳥獣に関するお問い合わせおよび各種申請、駆除などについては、企画政策課までご連絡、お問い合わせください。

お問い合わせ ● 企画政策課

## 議会行事出席報告

〈 〉 場所 ・ 〈 〉 出席者

4月7日 議員協議会〈議員室〉（全議員）

全員協議会〈役場〉（全議員）

11日 佐那河内小学校入学式〈小中学校〉（石本議長）

佐那河内中学校入学式〈小中学校〉（石本議長）

15日 勝名地区町村議会議長会臨時総会〈勝浦町役場〉（石本議長）

25日 例月出納検査〈監査室〉（服部監査委員・井開監査委員）

# 「救急搬送隊」の発足

4月1日から下字西ノハナ31番地の役場前に消防センターが新設されたことに伴い、「救急搬送隊」が発足し、24時間・365日勤務するようになりました。

当センターには、救急救命士4人・隊員4人・機関員4人の計12人が3班に分かれて、1班4人編成で勤務しています。

これにより今までよりも格段に救急搬送体制が充実し、村民のみならずにとっては昼夜を問わず飛躍的に安心感が増えたこととなります。

搬送業務は(有)すだち観光から移行しまし

たが、救急要請の電話番号は「088-679-3999」番で従来と変わりません。

なお、迅速な要請方法としては、サイレンの音が聞こえたら家族の人は外に出て手を振るなどして案内してください。夜間はライトを振るのも良い方法です。

また、病院との交渉には、次のようなものが用意できればスムーズに進みます。

○氏名、生年月日、住所 ○持病があれば病名・症状・投薬の有無 ○けがなどの経過状況 ○健康保険証、お薬手帳の準備などがあれば助かりますので、ご協力をお願いします。

## このたび新しく救急搬送隊員になられたみなさんをご紹介します。



朝倉 忠勝 (徳島市)



新宅 由行 (神山町)



鳥井 正徳 (藍住町)



川野 浩伸 (徳島市)



菱崎 隆 (松茂町)



大隅 俊作 (阿波市)



角 重昭 (徳島市)



尾崎 隆則 (徳島市)



森脇 昭二  
(佐那河内村)



日下 健司  
(佐那河内村)



伊藤 太 (徳島市)



清原 健二 (阿波市)

# 職員人事異動

(令和4年5月1日付)

## 【異動】

(所属名)	(職名)	(氏名)	(旧)	
住民税務課	課長	東條 浩文	出納室	会計管理者
出納室	会計管理者	佐河 敦	産業環境課	課長
産業環境課	参事兼課長	橘 孝治	住民税務課	課長
健康福祉課	課長	太尾 勝利	総務課	課長
議会事務局	事務局長	青木 和代	健康福祉課	課長
総務課	課長	下岡 徹	議会事務局	事務局長
総務課	課長補佐	住友 桂子	健康福祉課	課長補佐
健康福祉課	課長補佐	角田 寛子	住民税務課	課長補佐
産業環境課	係長	西原 克矩	住民税務課	係長
教育委員会	事務主任	森 拓也	総務課	事務主任
企画政策課	事務主任	福本 貴司	総務課	事務主任
住民税務課	事務主任	小松 真也	産業環境課	事務主任

## 【昇任】

産業環境課	係長	池上美紗子	産業環境課	事務主任
-------	----	-------	-------	------

## 石南ひまわり句会

二月十七日 農振センター

春立ちて本が本屋に並んだ日

後藤 志郎

凍空や鳶と鴉のせめぎ合い

安喜 律子

なつかしい夕日輝く北の山

尾山 光雄

春立つ日柔道医師の手の温み

坂田 小夜

トタン屋根朝から登る浮かれ猫

高橋 仁美

書き終えし三年日記また嫁が

内藤 昭文

冬雲も綿と思えばちとぬくし

西尾 武義

風に散る春雪児等の声高し

丸野 幸枝

梅の花一つ見つけてアクセル踏む

田口 寛子



お気軽にお越しください。

# 村役場

# 課の配置

(令和4年5月1日)

南出入口



カ  
ウ  
ン  
タ  
ー

村役場1階

## 産業環境課 ☎679-2115

参事兼課長 橋 孝治

課長補佐	安富 圭司	事務主任	近藤 祥平
課長補佐	日下 洋志		県(消費者庁)派遣
主 査	岩野 高大	主 事	岡野 智子
係 長	西原 克矩	主 事	湯村 剛弘
係 長	池上美紗子		

## 健康福祉課 ☎679-2971

課長 太尾 勝利

課長補佐	佐藤 享恵	事務主任	森本 直人
課長補佐	角田 寛子	主 事	小倉 郁
係 長	池端 佳奈		県後期高齢者医療広域連合派遣
事務主任	栗原 美幸	主 事 補	後東 駿介
保 健 師	西河 浩司		

## 住民税務課 ☎679-2114

課長 東條 浩文

主 査	尾山 智美	主 事	多田 真人
事務主任	小松 真也	主 事 補	谷泉ちづる
事務主任	竹内有喜子		

廊



## 出納室 ☎679-2972

会計管理者 佐河 敦  
課長補佐 西村 一義

正面(北)玄関

農振センター1階

## 社会福祉協議会

☎679-2304

事務局長

秋山 孝人

事務主任 宮前 真理  
主 事 補 中井 智美

村役場2階



一般財団法人 さなごうち  
☎636-4030

副村長  
秋山 孝人

村長室  
☎679-2137  
村長 岩城 福治

総務課 ☎679-2113

課長 下岡 徹

課長補佐 住友 桂子 主 査 瀧倉 裕介  
主 査 森河 健 主 事 守屋 心  
主 査 松田 大悟

企画政策課 ☎679-2973

課長 上野 浩嗣

課長補佐 谷 慎也 事務主任 福本 貴司  
主 査 森 貴浩 主 事 補 岩野 敦美  
(一財)さなごうち派遣  
係長(再任用) 山本 利也

建設課 ☎679-2970

課長 山岡 忍

課長補佐 仲 弘志 技 師 板東 一敬  
課長補佐 梶本 佳史

カ  
ウ  
ン  
タ  
ー

保育所  
☎679-2217

保育所長(再任用)  
梯 卓義

主任保育士 吉田 真希  
主任保育士 小畑 真代  
保 育 士 上野 友里  
保 育 士 山岡 麻姫  
保 育 士 江川 仁美  
保 育 士 瀧本 芹奈

下

教育長室

教育長  
大島 千文

教育委員会事務局 ☎679-2817

教育次長 橋 公司

事務主任 森 拓也 学校給食センター ☎679-2317  
事務主任 上岡 織恵 調 理 員 笠井 充代  
技 師 丸橋 俊彦  
主 事 補 坂本 嵐

議会事務局  
☎679-2152

事務局長  
青木 和代

# ブロック塀安全対策支援事業

南海トラフ巨大地震等によるブロック塀等の倒壊による被害や避難時などの通行の妨げとなることを防止するとともに、安全・安心を確保することを目的とし、避難路沿道などに面した危険性の高いブロック塀等の撤去や新設を実施する村民に対し、その経費の一部を助成するものです。

## 対象となるブロック塀等とは？

補強コンクリートブロック造およびコンクリートブロック造、れんが造、石造その他の組積造による塀をいう。

## 避難路沿道等とは？

避難路の沿道または避難地に隣接する敷地をいう。

受付期間

4月15日(金)～  
12月28日(水)まで

## 助成額

### ■ ブロック塀撤去に対する助成額

補助基準額 上限 100,000円 うち 助成額 66,000円

### ■ ブロック塀撤去・新設に対する助成額

補助基準額 上限 500,000円 うち 助成額 333,000円

次のチェックリストで1つでも不適合がある場合は対策が必要なブロック塀です。

## 点検表

点検項目	点 検 内 容	点検項目	
		適合	不適合
1 高 さ	1.2m を超えている	いいえ	はい
2 壁の高さ	各部分の厚さがその部分から壁頂までの垂直距離の1/10以上ある	はい	いいえ
3 控 壁	4m 以内ごとに壁面からその部分における壁の厚さの1.5倍以上突出している、または壁の厚さが必要寸法の1.5倍以上ある	はい	いいえ
4 基 礎	根入れ深さが20cm以上ある	はい	いいえ(不明)
5 傾 き ひび割れ	全体的に傾いている、または1mm以上のひび割れがあ	いいえ	はい
6 ぐらつき	人の力で簡単にぐらつく	いいえ	はい
判 定			
6項目のうち、1つでも不適合がある場合、安全対策が必要		いいえ	はい

お問い合わせ、書類の提出先 建設課 住宅の耐震化担当まで

# 佐那河内村女性消防隊員募集



私たち佐那河内村女性消防隊は、平成29年に結成され、現在5人で村内の火災予防や地域防災などの広報・啓発活動を行っています。また災害発生時には、避難所設営活動などを行います。女性の視点から、子どもたちや女性、ご高齢者に必要な被災支援を行うのも私たちの活動のひとつです。一緒に活動していただける人のご参加をお待ちしています！

## 応募資格

- ①18歳以上60歳未満
- ②健康であること
- ③佐那河内村内に居住または勤務していること

## 身分

隊員は非常勤の地方公務員です。

## 活動内容

- ①火災予防および地域防災広報・啓発活動
- ②災害後方支援活動(避難所設営、火災発生時の後方支援など)

- ③消防団が行う主要行事への参加(消防団出初式など)

## 処遇など

- ①条例に基づき、報酬、手当、活動に係る費用を支給します。
- ②活動に必要な被服などを貸与します。
- ③公務災害補償、福祉共済金、退職報償金(勤続5年以上)の制度あり。

## 申込先

総務課消防担当または女性消防隊員

## 令和4年度 新規就農者育成総合対策(就農準備資金・経営開始資金)

【旧農業次世代人材投資事業】について

次世代を担う農業者となることを志向する者に対し、就農前の研修段階に資する就農準備資金および就農直後の経営確立に資する経営開始資金を交付します。

### 種類および内容

#### ●就農準備資金

新規就農者の育成を目的として、交付期間1月につき1人あたり12.5万円(1年につき最大150万円)を最長2年間交付。

#### ●経営開始資金

交付期間1月につき1人あたり12.5万円(1年につき150万円)最長3年間(経営開始後3年度目分まで)交付。なお、前年の世帯全体の所得が600万円を超えた場合や離農した場合など、資金の交付停止や資金の返還となることがあります。

### 主な要件

#### 就農準備資金

- 就農予定時の年齢が、原則50歳未満であり、次世代を担う農業者となることについての強い意欲を有していること。
- 研修期間がおおむね1年かつおおむね年間1,200時間以上であり、研修期間を通して就農に必要な技術や知識を研修すること。

- 研修計画の承認申請時において、前年の世帯全体の所得が600万円以下であること。
- 常勤の雇用契約を締結していないこと。

#### 経営開始資金

- 独立・自営就農時の年齢が、原則50歳未満であり、次世代を担う農業者となることについての強い意欲を有していること。
- 農地の所有権または利用権を交付対象者が有していること。
- 経営の全部または一部を継承する場合は、継承する農業経営に従事してから5年以内に継承して農業経営を開始し、かつ交付期間中に、新規作目の導入、経営の多角化等経営発展に向けた取組を行うこと。
- 実質化された人・農地プランに中心となる経営体として位置付けられ、または位置付けられることが確実と見込まれていること。あるいは、農地中間管理機構から農地を借り受けていること。
- 交付期間終了後、交付期間と同期間以上営農を継続すること。

### 募集期間(就農準備資金・経営開始資金とも)

#### 【第1回募集期間】

令和4年5月11日(水)～令和4年6月15日(水)  
第2回以降は未定です。

お問い合わせ●産業環境課

# 佐那河内村事業者等経営復活支援金 事業者および農業者のみなさまへ

国は、令和4年1月31日から5月31日までの間、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者および農業者に対して、事業復活支援金の申請を始めました。

本村においても、事業復活支援金を受給された人を対象に、事業活動の維持または継続を支援するために、事業者等経営復活支援金を交付します。



## 支援金額

事業復活支援金の **10% 以内** 1回限り

## 交付対象者

- 事業復活支援金の申請を行い給付を受けていること
- 法人は佐那河内村に登記上の住所地があること
- 個人事業主もしくは農業者の場合は、佐那河内村に住民票があること
- 令和3年分の確定申告もしくは住民税申告を行った人で、法人の場合は、売上金額、個人事業主の場合は、営業収入、農業者の場合は農業収入があること。



## 申請期間

**令和4年4月1日～令和4年7月30日まで**

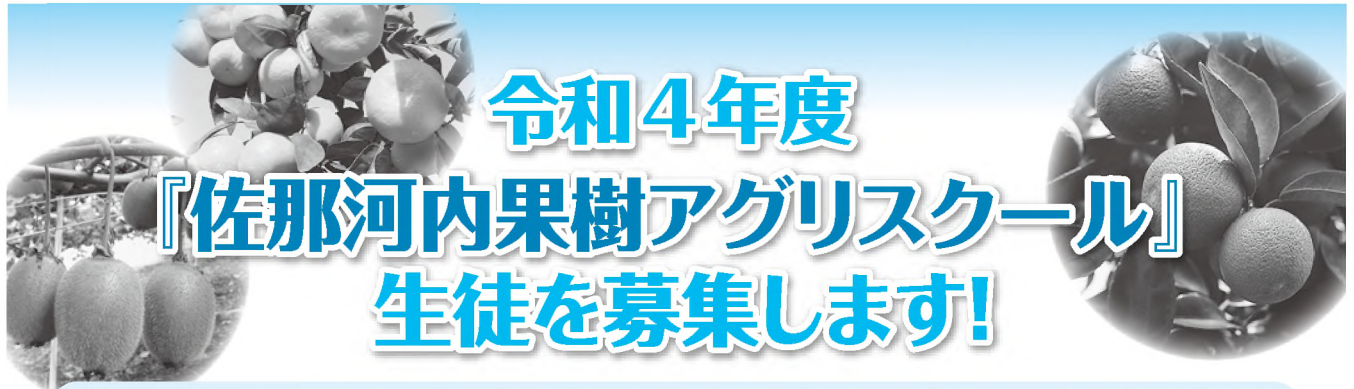
(国の動向により、変更する場合があります。)



## 申請場所およびお問い合わせ

産業環境課





佐那河内村では、果樹の栽培技術の向上と継承を目的に、『佐那河内果樹アグリスクール』を開催しています。  
 令和4年度は6月から翌年3月まで、計10回の講義を予定しています。  
 果樹の栽培技術向上のため、『佐那河内果樹アグリスクール』で一緒に果樹の栽培技術を学びませんか？果樹経営の代表者はもちろんのこと、補助的に果樹経営に関わっている人もぜひ受講してください。  
 なお、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用や検温、手指の消毒にご協力をお願いいたします。

- 応募期間** 令和4年 6月10日(金)まで
- 募集対象** 新規就農者・農業担い手・UターンやIターンなどで就農を目指す人  
【農業担い手の場合は、世帯内で果樹の販売実績のある人】
- 受講料** 佐那河内村在住の人や村内で耕作されている人(予定者含む)は無料です。  
※村外在住の人でも、資料代などとして5,000円ご負担いただける人は受講できますので、お問い合わせください。
- 定員** 10人程度
- 申込方法** 所定の応募用紙でお申し込みください。  
応募用紙は産業環境課もしくは村ホームページにあります。
- 講義内容** 次の予定で行いますが、新型コロナウイルスの感染拡大の状況や荒天などにより日程を変更する場合があります。  
また、第2回以降の開催日については、現在講師と調整中です。

回数	開催日	主な内容	
		午前 (10:00~12:00)	午後 (13:00~15:00)
第1回	6月28日(火)	開校式 (9:00~) 果樹の総論と経営について (座学)	防除について (座学)
第2回	7月上旬	施肥と灌水について (座学)	すだちの摘果・摘葉 (実習)
第3回	8月下旬	すだちの栽培について (座学)	すだちの収穫 (実習)
第4回	9月下旬	果樹栽培暦のポイントについて (座学)	ゆずの栽培について (座学)
第5回	10月中旬	流通と市場について (座学)	鳥獣害の対策について (座学)
第6回	11月上旬	キウイの栽培について (座学)	キウイの収穫・貯蔵 (実習)
第7回	1月上旬	みかんの栽培について (座学)	キウイの剪定 (実習)
第8回	2月中旬	土づくりについて (実習)	すだちの剪定 (実習) 13:00~15:30
第9回	2月下旬~ 3月上旬	みかんの剪定 (実習) 10:00~14:00 徳島県カンキツアカデミーと合同	
第10回	3月中旬	常緑果樹の苗木植え付け (実習)	接ぎ木について (実習) 修了式 (15:00~)

※8割以上の出席で修了証書を交付します。  
 ※軍手・タオルなどは持参してください。  
 ※昼食は各自ご用意ください。

お問い合わせ・お申し込み 産業環境課

# 6月1日は人権擁護委員の日

みなさん、人権擁護委員制度をご存じですか。

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

法務省および全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、徳島地方法務局および徳島県人権擁護委員連合会においても、この日を中心として、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及・高揚に努めています。

人権とは、私たちが人間らしく生きるための権利であり、人種や民族、性別などの違いにかかわらず、全ての人に共通して備わっている権利です。

国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会をつくるのが、私達の願いです。

人権擁護委員の日である6月1日を中心として、全国一斉の人権相談を次のとおり開設しますので、差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する問題でお困りの場合は次の相談日にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

## ●佐那河内村の人権擁護委員は次の人々です。

藤田正治さん／平岡都志子さん／前河洋次さん

## ●人権擁護員による人権相談所の開設は、毎月第2月曜日としています。

## ●人権相談所の開設

【人権相談開設箇所】 農振センター

【人権相談開設日時】 各午前9：00～正午（下記日程）

7月11日、8月8日、9月12日、10月11日、11月14日、12月12日、  
令和5年1月10日、2月13日、3月13日

～ みんなが幸せな 明日へ ～

「誰か」のこと じゃない。



人権イメージキャラクター  
人KENまるる君 人KENあゆみちゃん



## 消費税インボイス制度等説明会の案内

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が実施されます。

事業者のみなさまには、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

### ▶ インボイス制度説明会（全事業者向け）

インボイス制度の概要を説明します。

【開催日時】 令和4年5月25日(水) 10:00～11:00

【開催場所】 徳島税務署 3階大会議室（徳島市幸町三丁目54番地）

定員  
40名

要事前  
予約

### ▶ 登録申請相談会（インボイス制度説明会）

インボイス制度の概要を説明後、登録申請を希望される人の申請手をサポートしますので、参加を希望される人は、スマートフォンおよびマイナンバーカードを持参してください。

【開催日時】 令和4年6月15日(水) 10:00～11:00

【開催場所】 徳島税務署 3階大会議室（徳島市幸町三丁目54番地）

定員  
40名

要事前  
予約

### ▶ インボイス制度説明会（消費税の仕組みから知りたい人向け）

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組みなどについて説明します。

【開催日時】 令和4年6月16日(木) 10:00～11:00

【開催場所】 徳島税務署 3階大会議室（徳島市幸町三丁目54番地）

定員  
40名

要事前  
予約

## インボイス制度等説明会にご参加いただくみなさんへ

- 会場収容人数の都合上、**事前予約制**としますので、事前に問合せ先まで申込みをお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止または延期する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いします。
- 代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関などをご利用ください。

※説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」（右のQRコードから）をご参照ください。



徳島税務署

【説明会・相談会に関するお問い合わせ先】 徳島税務署 総務課 電話 622-4131 (代表)

## 令和4年度 がん検診および特定健診のお知らせ

令和4年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

### ●がん検診日程および場所（集団健診）

検診日程	検診場所	受付時間
令和4年6月4日(土) 【申し込みは終了しました】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:00 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和4年7月2日(土) 【申し込み期限：6月10日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:00 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和4年8月6日(土) 【申し込み期限：7月15日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:00 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和4年9月3日(土) 【申し込み期限：8月12日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:00 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和4年10月8日(土) 【申し込み期限：9月9日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:00 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和4年10月18日(火) 【申し込み期限：9月22日(火)】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがあります。ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター  特定健診・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん・肝炎検査・ 頸部・腹部エコー検査のみ実施	8:30～10:30
令和4年11月5日(土) 【申し込み期限：10月14日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:00 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和4年12月1日(木) 【申し込み期限：11月10日(木)】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがあります。ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター  頸部・腹部エコー検査は実施 しないのでご注意ください。	8:30～11:00  子宮がんおよび骨密度検査は 13:30～14:00

※6月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、各月予約枠15人（先着順）で実施します。なお、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,300円・腹部エコー検査：負担金5,500円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※10月の農振センターで行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,800円】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。



## ●がん検診内容および負担金（集団健診）

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和4年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診	40歳以上の村民 (65歳以上の人は結核検診を含みます)	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス 検査	①令和4年度において満40歳となる村民 (昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれの人) ②平成14年度から令和3年度までの間に、肝炎ウィルス検査の 対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、令和3年度に受診された人は、令和 5年度に検診を受けてくださるようお願いします。	400円
(婦人科検診) 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、令和3年度に受診された人は、令和 5年度に検診を受けてくださるようお願いします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月23日(木)の村内で行う検診では、**歯科健診および口腔がん検診もを行います。** 歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※**特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。** ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。なお、6月に行われる特定健診については、受診券が手元に届いていませんので、国民健康保険証と負担金1,000円を持参してください。

### 【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和4年6月1日から令和5年2月28日まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類等を送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係へお申し込みお問い合わせください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※2年に1回の受診となります。令和3年度に胃内視鏡検診を受診された人は、令和5年度に検診を受けてくださるようお願いします。ご了承ください。	4,100円

# 令和4年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている人を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。受診券が届いていなくても、申込みにより受診が可能です。

● **対象者** ※長期入院、施設入所などされている人、令和4年10月以降に後期高齢者医療制度に加入の人は、対象にはなりません。

## 1) 申込みしなくても受診券が届く人

① 令和3年10月1日から令和4年9月30日までの新規加入者（75歳になった人など）

※令和4年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の人は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください（村国保の場合は、受診券の有効期限が9月末までとなりますので、有効期限内に受診してください）。

② 令和3年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された人

※広域連合が受診を確認できた人に限ります。

③ 生活習慣病と診断されていない人

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化などがあります。



## 2) 申込みにより受診券が届く人

上記①②③以外の人で受診を希望する人

※生活習慣病と診断されている人でも、申込みにより健診を受診できます。

【申込期間】 6月中旬から12月中旬まで

【申込先】 健康福祉課窓口にて備付けの健康診査申込書でお申し込みください。

● **受診券送付時期** 6月中旬から12月中旬まで（加入時期や申込時期に応じて送付）

● **受診費用** 無料

● **受診期間** 「健康診査受診券」を受け取られたときから令和4年12月末まで

● **健診項目** 身体計測、血圧測定、血液検査（貧血検査含む）、尿検査、心電図検査、眼底検査  
※村国保の特定健診と同じ項目です。  
※眼底検査は、医師の判断により検査が必要な人のみ実施します。  
※がん検診は、健康福祉課へお問い合わせください。

● **予約** 受診する医療機関に事前予約が必要

● **持参するもの** 健康診査受診券・後期高齢者の質問票（受診券に同封しています）・被保険者証

後期高齢者医療制度健康診査に関するお問い合わせ先

● 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 電話 677-3666  
● 健康福祉課

# 成人風しん抗体検査・予防接種 実施期間延長について

令和元年度から令和3年度までの3年間に限り、風しんの追加的対策として、風しんの発症・先天性風しん症候群予防のため、抗体保有率が低い世代（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性）の人を対象に風しん抗体検査および予防接種実施していたところですが、コロナ禍での受診控えや健康診断の延期等の影響により実施率が低く、実施率向上のため実施期間を令和7年3月31日まで延長して実施します。今後の風しん流行を防止するため、まず抗体検査の受検にご協力をお願いします。

**対 象** 佐那河内村に住所を有する昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性  
(特に抗体保有率が低いとされている年代です)

**実施期間** 令和7年3月31日まで

## 実施内容



<b>実施医療機関</b>	全国の委託医療機関 詳しくは厚生労働省「風しんの追加的対策」から検索できます。また、対象者には、お近くの委託医療機関リストを送付していますので、ご確認ください。
<b>実施方法</b>	① 医療機関へ直接連絡し予約 ② 抗体検査を受ける <b>持ち物</b> ：クーポン券＋本人確認書類 ③ ②で低抗体と判断された人は風しん予防接種を受ける <b>持ち物</b> ：クーポン券＋本人確認書類＋抗体検査結果通知
<b>自己負担</b>	クーポン券持参で無料

## その他

- できる限り早期の受診をお願いします。特に妊婦が風しんに感染すると先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる確率が高くなります。
- 委託医療機関や健診の際にも受診できます。受診される際は必ず事前に医療機関へお問い合わせください。
- 当日はクーポン券と本人確認書類を忘れずにお持ちください。クーポン券は個別に郵送しています。クーポン券がお手元に無い場合や紛失した場合は健康福祉課までお問い合わせください。
- クーポン券がない場合や委託医療機関以外で受けると自己負担が発生しますのでご注意ください。

# マダニが媒介する新しい感染症

## SFTS (重症熱性血小板減少症候群)

### 早期発見、早期治療が大切!!



タカサゴキララマダニ

Q1

#### SFTS ってどんな病気?

2011年に初めて特定された SFTS ウイルスに感染することによって引き起こされる病気で、6日～2週間の潜伏期を経て、**発熱、消化器症状**（食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛）をひき起こします。重症化すれば、死亡することもあります。

Q2

#### どのように感染するの？

SFTSウイルスを保有しているマダニに咬まれることにより感染します。

マダニの中でも、病原体を保有しているマダニは極めてまれですが、発症すると重症化するので十分気をつけましょう。この病気を媒介するマダニは、家ダニなどとは違う種類で、10mmほどの野山に生息しているマダニです。

Q3

#### どのように予防すればいいの？

マダニに刺咬されないことが重要です。草むらや山など、ダニが生息する場所に行く場合には、**長袖・長ズボン・長靴、手袋、首にタオルを巻くなど、肌の露出をできるだけ少なくすることが大切です。**虫除けスプレーも一定の忌避効果が得られます。ペットなどの身近な動物にも気をつけましょう。

屋外活動後は入浴し、マダニが付着していないか注意深く全身チェックしましょう。

Q4

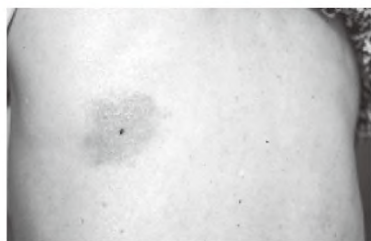
#### もしマダニに刺されたらどうしたらいいの？

マダニ類の多くは、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、数日間吸血します。無理に引き抜こうとすると、口器の一部が皮内に残ってしまうことがあるので、**医療機関で処置してもらってください。**刺咬された後**1～2週間は、発熱、嘔気、下痢などに注意し、症状があれば直ちに医療機関を受診してください。**

1～2週間、朝夕に体温を測り、熱が出たら直ぐに医療機関を受診しましょう。

徳島県医学・感染症専門員 馬原 文彦 先生監修

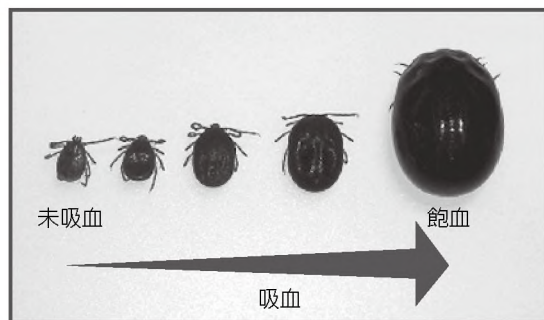
### ヒトを刺咬しているマダニ



フタトゲチマダニ



タカサゴキララマダニ



吸血すると3～15ミリくらいに膨れる

(写真提供：馬原アカリ医学研究所)

徳島県保健福祉部感染症対策課 予防・調査担当 電話 621-2227

## 骨髄等移植ドナー支援事業について

佐那河内村では、骨髄等の移植の推進を図ることを目的とし、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等を提供した人（ドナー）およびドナーが勤務する事業所に対して、通院・入院費用などの助成をしています。

### 【助成の対象者】

助成の対象者は、次の条件をすべて満たす人になります。

#### ●ドナー

1. 骨髄等を提供した日において、本村の住民基本台帳に登録されていること。
2. 村税を滞納していないこと。
3. 他の自治体などから本事業と同様の目的の助成金等を受けていないこと。
4. 骨髄等を提供するための特別休暇制度を導入している事業所に勤務する者でないこと。

#### ●事業所

1. 助成金の対象となるドナーが勤務する国内の事業所であること。
2. 国、地方公共団体、独立行政法人および国立大学法人の事業所ではないこと。
3. 他の自治体などから本事業と同様の目的の助成金等を受けていないこと。

### 【助成金額】

骨髄等の提供1回につき、次の金額が助成されます。

●ドナー：骨髄等の提供のための通院および入院などに要した日数×2万円（上限14万円）

●事業所：5万円

### 【申請方法および必要書類】

次に掲げる書類を、骨髄等の提供が完了した日から90日以内に、健康福祉課まで提出してください。

#### ■ドナー

- 佐那河内村骨髄等移植ドナー支援事業助成金交付申請書（ドナー用）（様式第1号）
- 佐那河内村骨髄等移植ドナー支援事業助成金交付請求書（ドナー用）（様式第2号）
- 骨髄バンクが発行する証明書（骨髄バンク事業において骨髄等を提供したことおよび通院等の日数を証明するもの）

#### ●事業所

- 佐那河内村骨髄等移植ドナー支援事業助成金交付申請書（事業所用）（様式第3号）
- 佐那河内村骨髄等移植ドナー支援事業助成金交付請求書（事業所用）（様式第4号）
- 骨髄等を提供した日において、ドナーが事業所に勤務する者であったことを証明する書類
- 骨髄バンクが発行する証明書の写し（ドナーが骨髄バンク事業において骨髄等を提供したことを証明するもの、ドナーが助成金を申請する場合は省略可能）

※申請書類（様式第1号～4号）は村ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、健康福祉課までお問い合わせください。



- 佐那河内村立図書館（農振センター3階）
- 開館時間 / 平日 9:00～12:00 13:00～17:00
- 閉館日 / 土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
- お問い合わせ 教育委員会 図書館担当

書籍名	著者
マスカレード・ホテル	東野 圭吾
ダーリンの進化論	高嶋ちさ子
元彼の遺言	新川 帆立
いのちの車窓から	星野 源
自転しながら公転する	山本 文緒
リュウジ式至高のレシピ	リュウジ
開かせていただき光栄です	皆川 博子
パンどろぼうとなぞのフランスパン	柴田ケイコ
幸福論「しくじり」の哲学	田中 敦彦
ノラネコぐんだん おすしやさん	工藤ノリコ

## 新着本のご紹介

図書館に145冊の新しい本が加わりました！

今回は、新たに加わった本の中から少しご紹介します。文学作品やエッセイ、絵本などさまざまなジャンルの本がありますので、お気に入りの本を見つけにぜひ、ご来館ください！

村立図書館では新しい本を購入する際に本を選ぶ参考とするために、利用者みなさんの『読みたい本』についてお聞きするアンケートを行っています。アンケートは、村立図書館内に設置していますので、読みたい本のタイトルや「こんなジャンルの本が読みたい！」などのご意見をお聞かせください！



## - 人権ってなんだろう -

「人権」という言葉からあなたはどんな印象を受けますか。「とても大切なもの」それとも何だか堅苦しくて難しいもの、「自分には関係ないもの」でしょうか。

「人権」とは「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、だれにとっても身近で大切なもの、日常の思いやりの心によって守られるものだと私たちは考えています。子どもたちに対しては、「命を大切にすること」、「みんなと仲良くすること」と話しています。

出典：法務省ウェブサイト

上記のように、人権は誰にとっても身近なもの、そして大切なものです。思いやりをもった言動が、周りの人を大切にすることにつながります。日常生活の中で、少しの思いやりを心がけていきませんか。



佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

## 放送大学に入学しませんか

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人達が学んでいます。大学や大学院の授業を負担の少ない費用で自分のペースで受けることができます。この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

放送大学教養学部と大学院(修士選科生・修士科目生)の特長の一部をご紹介します。

### ～教養学部のご紹介～

- 学力試験はありません。
- 15歳以上ならば誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1科目から学べます。
- 18歳以上で大学入学資格をお持ちの人は誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士の学位を取得できます。

学生の種類	入学科	授業料
科目履修生(6ヶ月在学)	7,000円	1科目(2単位) 11,000円
選科履修生(1年間在学)	9,000円	
全科履修生(4年以上在学、卒業を目指す)	24,000円	

### ～大学院のご紹介～

18歳以上ならば誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、好きな科目を1科目から学べます。

学生の種類	入学科	授業料
修士科目生(6ヶ月在学)	14,000円	1科目(4単位) 44,000円
修士選科生(1年間在学)	18,000円	1科目(2単位) 22,000円

注：修士・博士を目指す修士全科生と博士後期課程の募集については、別日程で入学選考があります。

★現在令和4年10月入学生を募集していて、資料を呈呈します。お気軽にお問い合わせください。

【出願期間】 第1回：令和4年6月10日～8月31日  
第2回：令和4年9月1日～9月13日

### 資料請求・お問い合わせ：放送大学徳島学習センター

〒770-0855 徳島市新蔵町2丁目24番地  
徳島大学日亜会館3階  
電話602-0151 FAX602-0152  
放送大学ホームページ (<https://www.oui.ac.jp>)  
※「放送大学」で検索!

# 徳島新聞を未購読の人に「広報さなごうち」を無料でお届けします



企画政策課では、村内にお住まいの徳島新聞未購読世帯を対象に「広報さなごうち」を無料でご家庭にお届けしています。

お近くに徳島新聞未購読世帯がいらっしゃる場合には、周知していただくと幸いです。

お届けを希望する人は、企画政策課までご連絡ください。

## さなごうちスポーツクラブ案内

6月

### 佐那河内小中学校体育館

卓球 19:30~21:00 | バドミントン※ 20:00~22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。
- ・状況により会場を変更する場合があります。

### お問い合わせ

さなごうちスポーツクラブ事務局  
電話 050-2024-5825

状況により中止になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
			卓球		バドミントン	
12	13	14	15	16	17	18
					バドミントン	
19	20	21	22	23	24	25
			卓球		バドミントン	
26	27	28	29	30		



## 読み合い朗読会 「伝えたい村の話」 佐那河内村史から 第74回

- 74回は農業の変遷を読み合いました。明治の頃、本村の主産業は農業でした。川の両側にある傾斜地帯での田んぼ。農繁期には朝は星を頂いて出て、夕は月影を踏んで帰り、夜間作業は主に藁細工をし、稲の収穫時には籾摺りや麦こきを午後10時か零時まででした。
- 副業の藍の栽培は明治初年ころから盛んでしたが大正末期には化学染料に移行し衰退していきました。当時は稲作が主でしたから畑地が乏しく、日常の副食物である大根が不足して、毎年冬期に大根替えが行われました。それは藁と大根を交換するために、名西郡や板野郡の各村から何十頭もの馬が背に大根を載せ鈴を鳴らして、九十九瀬を涉り夜明けの御間都街道を延々列を作ったのでした。みごとな風景が浮かびます。明治末期から昭和初年までは養蚕が盛んで、畑を桑畑にして主産業となった

のですが、人造繊維に押され戦争による食料増産にて米麦甘藷に切り替わっていきました。佐那河内村の俵や縄の藁製品は重要な副業だったのですが大正後期には機械製品に変わっていきました。木炭も昭和40年頃から需要が減ってしまいました。柑橘は明治維新前には僅かな栽培でしたが、明治37年日露戦役記念開墾を契機に増えたようです。本村の地形や気候が栽培に適して開墾面積を増やし主産業になっていきました。

- 簡単ですが、農業に生き暮らした村民の歴史を少しですが綴ってみました。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

【6月の開催は休まさせていただきます】  
問い合わせ：鈴木 (090-2156-7935)

(古いけれど新しい感動の本です。7月にぜひ一緒に読みましょう。)

# 駐在所だより

## 警察官採用募集のお知らせ

### 【受験資格】

平成4年4月2日（30歳）以降に生まれた者で、四年制大学を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの者。

【受付期間】 5月9日（月）～5月30日（月）

【試験日】 7月10日（日）

※県職員などの募集も実施していますので、詳細が必要な人は徳島県人事委員会事務局任用課（電話621-3212）まで、お問い合わせをお願いします。



## 生活経済事犯にご注意を！



【生活経済事犯】とは、未公開株、社債、外国通貨の取引、ファンドへの投資勧誘などの利殖勧誘事犯や悪質な訪問販売、ヤミ金などです。

不審な電話や通知があれば、すぐ警察にご相談ください。

## 自転車交通安全運動月間



- ヘルメットを着用しましょう。
- 損害賠償保険に加入しましょう。
- 自転車の点検整備をしましょう。

交通ルールは必ず守って運転しましょう！



### 4月17日(日) 大川原高原地域の安全を守る会 活動

西村会長・折野巡査長・日下理事・住瀬警部補・渡辺警部補

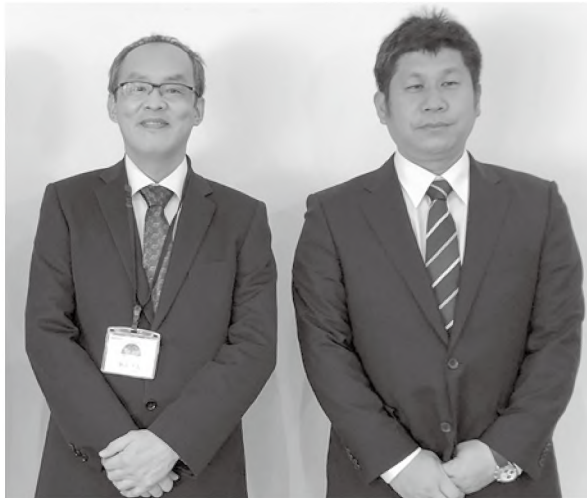
何かご用件のある人はお気軽にお声をお掛けください。駐在所（電話679-2110）へのご連絡をお待ちしています。なお、緊急の場合は110番通報をお願いします。





## 一般財団法人さなごうち役員交代

令和4年4月1日付けで就任しました当財団の新役員をご紹介します。  
 役場企画政策課より派遣の森貴浩主査が代表理事に、秋山孝人副村長が理事に就任しました。  
 なお、4年間代表理事を務めました上野浩嗣課長補佐は役場企画政策課長に昇任されました。  
 今まで以上に当財団が村民のみなさまに愛されるよう、新体制のもと努力してまいります。



【左から】  
 秋山 新理事  
 森 新代表理事



【お問い合わせ】

一般財団法人さなごうち事務局

電話 636-4030 FAX.636-4032  
 E-mail:ichizai.sanagochi@gmail.com



## 佐那河内村地域包括支援センターだより

5月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。  
 楽しく身体を動かして交流を楽しみましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

教室名	日時	会場
いきいき体操教室	5月23日(月) 13:30～15:30	農振センター
脳若トレーニング教室	6月10日(金) 10:00～11:00	農振センター

※感染症予防対策のため、マスクの着用、検温の実施、手指消毒にご協力ください。感染症の拡大状況によっては、開催を中止することもあります。  
 ※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

### 佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383 ■ 担当：佐々木・加藤・音井

## 学童保育 だより

4月から新1年生12人を迎え、子どもたちは勉強や読書をしたり、みんなで映画を観たりと思いおもいの時間を過ごしています。

### 感染症対策として取り組んでいること

- 換気のため窓を開放
- 全員マスクを着用し、1時間おきに手洗い



## 会員募集中!

## 人材センターの会員に登録しませんか?

毎日受付を行っていますので、シルバー人材センターへ直接お越しください。電話でお問い合わせいただいても結構です。

- センターでは、おおむね60歳以上の、健康で働く意思のある会員を募集しています。
- 会員として登録し、その技術・知識・経験を活かして仕事をしませんか。会員が働いた仕事量に応じて「配分金（報酬）」を得ることができます。
- 仕事や収入の保証はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。



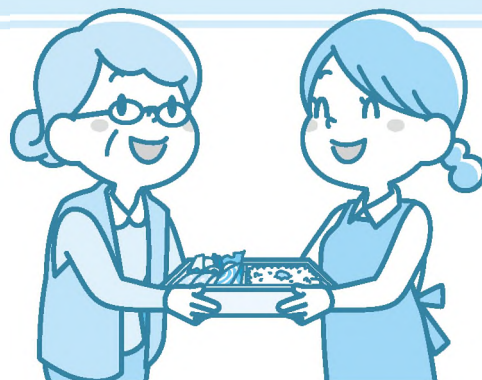
お問い合わせ 社会福祉協議会内 村シルバー人材センター

## 4/13(水) ふれあい昼食会

4月のふれあい昼食会は、集会所へ出向いて開催するのが恒例となっていました。新型コロナウイルスの影響により、集まった会食開催が難しいため、在宅の確認が取れた人に民生委員さんにお手伝いいただき、お弁当をお配りしました。

民生委員さんには手分けして配食をお手伝いいただき、お世話になりました。

高齢者のみなさんはお弁当を心待ちにしてくださり、喜んでいただくことができました。



# 情報ボックス



月	日	曜日	行事名	場 所	時 間	備 考
5月	17日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	23日	月	いきいき体操教室 対象：医師から運動制限をうけていない人	農振センター 1階 大会議室	13:30～15:30	【持参物】運動しやすい服装、水筒など ※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	24日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	31日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
6月	7日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	10日	金	脳若トレーニング教室 対象：65歳以上の人	農振センター 1階 大会議室	10:00～11:00	※マスクの着用にご協力ください。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	13日	月	心配ごと相談、行政相談	農振センター 1階 大会議室	9:00～12:00	
	14日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	15日	水	股関節脱臼検診 対象：乳児とその保護者	農振センター 2階 大和室	13:15～13:30 (受付)	【持参物】母子健康手帳、子どもノート、バスタオル

## 広報 人のうごき (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています



\*エクステリア工事  
カーポート・門扉・駐車場  
フェンスアルミ製品一式  
\*土木工事、建築基礎、左官

イタリアisoplam社の【マイクロオーバーレイ】  
認定施工店です。

\*\*\*\*\*  
有害化学物質非含有の【リポール式防水】  
改修やリフォームに。安心、安全な防水材

\*\*\*\*\*  
100%自然素材塗り壁材【深呼吸】  
抗菌・有害物質分解・調湿・消臭などの優れた効果  
アトピー、喘息、化学物質過敏症でお悩みの方



株)岡本組  
okamoto.gumi  
佐那河内村 岡本組

(株)岡本組  
佐那河内村上字宮前42-13  
☎679-3660/FAX679-3661



子どもたちに  
誇れるしごとを。

SHIMIZU CORPORATION  
清水建設

畳製作一級技能士のいる店



得意席でスコット  
・すまじい・あや  
がわらすたもくん

植田畳店



畳のことなら  
まかせて

家具移動無料 見積り無料 遠くでもOK!! 女性スタッフ同行可能

0120-350-193 上板町神宅  
088-694-2585  
<https://www.uetatatami.com>

日本瓦・洋風瓦・各種瓦、屋根工事施工  
屋根・瓦の事ならお任せ下さい

山田瓦工業

TEL. 088-679-3289

企業・個人事業者のみなさま

令和4年度 広報さなごうち・HPの

広告主募集中



健康づくりの会(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

しあわせごはん

No.134 鮭のレンコン蒸し



栄養成分

エネルギー 151kcal 脂質 2.5g  
タンパク質 16.3g 炭水化物 14.9g

●材料(4人分)

生鮭	4切れ	人参	40g
酒	大1	もやし	80g
塩	少々	片栗粉	大1~
レンコン	200g	水	大3
卵白	1個分	★だし汁	大1
塩	少々	★みりん	大1
絹さや	6枚	★薄口醤油	大1½

●作り方

- ①鮭は酒と塩で下味をつける。
- ②レンコンはすりおろして、水気を少しとり、卵白と塩を混ぜる。人参は短冊切り、絹さやは斜め切りにする。
- ③蒸し器にクッキングシートをしき、その上にもやし・鮭・レンコンの順に重ね10分蒸す。(強火)
- ④鍋に★の調味料をいれ、人参・絹さやを加え煮立たせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤③を一人ずつ器に盛り、④のあんをかける。

●ポイント

鮭の身は赤い色ですが白身魚です。鮭の赤色はアスタキサンチンによるもので強い抗酸化作用が期待できます。