

新成人の門出を祝う！  
令和4年1月2日(日)  
令和4年 第76回 佐那河内村成人式

# さなごち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI



新成人  
対象者：17名  
(男性8・女性9)

平成13年4月2日～  
平成14年4月1日生まれ

【IP電話番号】  
村役場代表 5000～5004 / 議会事務局 5005  
教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007

総務課 679-2113 産業環境課 679-2115 議会事務局 679-2152 ※土・日・祝日および夜間  
健康福祉課 679-2971 企画政策課 679-2973 住民税務課 679-2114 679-2111 IP:5000～5004 ©役場共通 FAX:679-2125  
保育所 679-2217 建設課 679-2970 社会福祉協議会 679-2304 【教育委員会】 679-2817 FAX:679-2173

人のうごき [令和4年1月31日現在]  
[人口]2,198人 (-5)  
[男]1,068人 (-2) [女]1,130人 (-3) [世帯数]944 (-1)

# 1/4・5 第68回徳島駅伝

令和4年1月4日から5日までの2日間で第68回徳島駅伝が開催されました。

前回大会が新型コロナウイルス感染症により中止となったため、2年ぶりの開催となりました。また、例年3日間での開催ですが、新型コロナウイルス感染症対策の一環として2日間に日程が縮小されました。1日目に徳島市の鷺の門を出発し、鳴門市を經由して三好市阿波池田駅まで、2日目は阿波池田駅を出発し、徳島市の幸町新聞放送会館別館前までの計27区間164.3kmのコースで開催されました。

名東郡は全区間エントリーとはなりませんでした、各区间で選手がベストを尽くし走りきりました。名東郡選手団は、今後も全区間出場をめざし日々練習を重ねてまいりますので応援よろしくお祈いします。

## 永年競技者表彰

(敬称略)

氏名	出場回数
藤本 忠	10回
吉田 一成	10回
小原萌々夏	7回

※一定の回数(男子:10回、女子:7回)大会に参加した競技者に贈られる賞。



1/12  
(水)

## 日産自動車(株)のオンライン工場見学



▲社員の人にオンラインで質問

5年生の児童が、社会科の学習の一つとして、オンラインで日産自動車(株)の栃木工場の見学をしました。

はじめに、日産の自動車ができるまでの動画を見ました。次に、工場で作られている自動車の種類を教えてくださいました。その後、自動車ができるまでをクイズ形式で学習しました。

これからの自動車づくりで大切なことを教えていただいたり、教科書で学んでいたことが見学をとおして繋がったりと大変有意義な時間になりました。

## 臨時議会だより

令和4年  
第1回(1月)臨時会

令和4年第1回臨時会は、1月25日開会され、補正予算案件1件、契約案件1件の合わせて2件の審議を行い、原案どおり可決しました。

### ●補正予算案件●

#### 議案第1号 令和3年度佐那河内村一般会計補正予算(第8号)について

既定の歳入歳出予算の総額に4,300万円追加し、予算総額を33億7,130万5千円とするもの。

国が新型コロナウイルスに対応する経済対策として実施する住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金、および県が原油価格の急激な高騰による生活困窮世帯の経済的負担の軽減を図る為に実施する福祉灯油購入費助成事業費補助金の支給に要する経費を増額するもの。

### ●契約案件●

#### 議案第2号 佐那河内村新庁舎一般備品購入契約の変更契約の締結について

令和3年10月7日議決の新庁舎一般備品購入の納入期限変更にかかる変更契約の締結について、議会の議決を求めるもの。

## 議会行事出席報告

〈 〉 場所・( ) 出席者

1月2日 第76回成人式〈小中学校〉(全議員)

6日 議員協議会〈議会事務局〉(全議員)

全員協議会〈農振センター〉(全議員)

7日 上勝町議会議長・副議長就任挨拶来庁〈議会事務局〉(石本議長・高岡副議長)

9日 令和4年佐那河内村消防団出初式〈小中学校〉(全議員)

21日 徳島県市町村国民健康保険運営協議会〈役場〉(大岩議員)

さなごうち新ものがたり創出事業歴史等学術部会〈農振センター〉(大岩議員)

24日 例月出納検査〈議会事務局〉(服部監査委員・井開監査委員)

25日 第1回佐那河内村議会臨時会〈役場議場〉(全議員)

# 佐那河内村を元気に

四国大学包括連携協定事業

四国大学短期大学部ビジネス・コミュニケーション科の1年生39人が、村の農産物や地域活性化策などについて研究いただき、ふるさと納税を通じて佐那河内村のファンを増やすことで村を元気にできるように企画提案をいただきました。次年度以降も、四国大学には包括連携協定に基づく活動を村内で行なっていただく予定です。



2021

10月18日

村でのフィールドワークでは、JA佐那河内選果場で、みかんやすだちの選果機、自動軽量包装機などを見学しました。また、みかん部会の市原善文部会長から、みかんの生産について、一般財団法人さなごうちからは、ふるさと納税事業を通じた地域づくりなどの講義を受けていただきました。



2022

1月17日

学生たちは8つのグループに分かれアレルギーや食品ロスの削減、リサイクルなどの視点に立った発表プレゼンテーション「ふるさと納税の返礼品に、こんな品物があったら!」を岩城村長などにご提案いただきました。



# 1月9日(日)無火災を誓う!

## 令和4年 村消防団出初式



佐那河内小・中学校グラウンドにて、令和4年佐那河内村消防団出初式が挙行されました。今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、観閲、分列行進および式後の祝賀放水を中止し、規模を縮小しました。式典では、村長式辞、団長訓辞に続き、消防活動に功績のあった団員に表彰状が授与されました。また、ご来賓各位からご祝辞をいただきました。式の終わりには参列者一同で火の用心を三唱し、今年一年の無火災・無災害を誓いました。表彰状受賞者は次のとおりです。



### 表彰者名簿 (団員敬称略)

#### 日本消防協会会長表彰

(精績章)

第2分団 部長 新開 敏之

#### 徳島県知事表彰

第1分団 団員 住友 伸一

第4分団 団員 日下 健造

#### 徳島県消防協会会長表彰

(功績章)

第2分団 団員 佐藤 恵二

(精績章)

第1分団 班長 松下 弘典

第4分団 団員 中川 昌典

第7分団 団員 谷口 哲二

#### 徳島中央警察署長感謝状

第2分団 部長 新開 敏之

#### 徳島県消防協会名東地方分会長表彰

第5分団 副分団長 富永 隆志

第5分団 団員 東野 伸哉

第5分団 団員 中原 渉

第5分団 団員 福本 貴司

#### 佐那河内村長表彰

第4分団 班長 日下 裕太

第4分団 団員 日浦 勇

第6分団 分団長 今田 光信

第6分団 班長 岡本由喜雄

第7分団 団員 瀧上 貴弘

# 役場新庁舎 建設情報

## ■落成式および内覧会について

役場新庁舎の開庁を迎えるにあたり、新庁舎落成を記念して落成式、内覧会および各種表彰式など関連行事の開催を予定しています。

### 佐那河内村役場 新庁舎落成式

新庁舎の落成にあたり、建設にご協力いただいた関係者のみなさまへの感謝と、新庁舎のPRを目的として、落成の記念式典を行います。

当日は、工事関係者をはじめ、村内外から来賓をお招きして開催を予定しています。

日時 令和4年3月13日(日) 10時～

場所 佐那河内村村民体育館



### 内覧会の開催について

完成した新庁舎を見学する内覧会を開催します。当日ご来場されたみなさまに、落成を記念して紅白もちの配布を予定しています。

なお、新型コロナウイルス感染防止対策として、参加者の把握と密集を避けるため、事前の申し込みとさせていただきます。

参加を希望される人は今月の広報さなごうちに折り込みの申込用紙に必要事項をご記入の上、令和4年2月28日(月)までに役場総務課まで郵送または持参によりお申し込みください。

日時 (1) 令和4年3月13日(日)

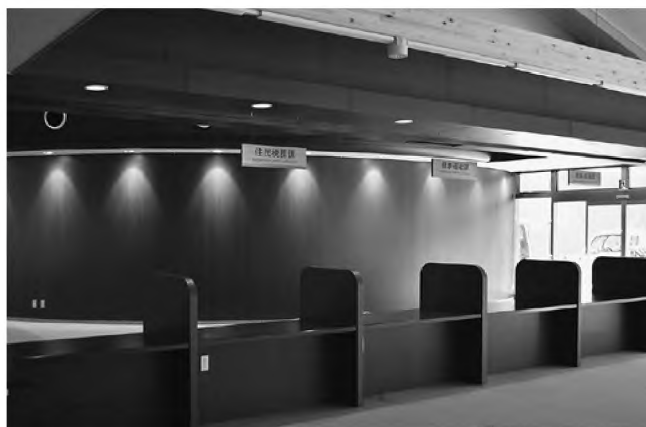
① 13時～ ② 14時～ ③ 15時～

(2) 令和4年3月14日(月)

④ 10時～ ⑤ 11時～

⑥ 13時～ ⑦ 14時～ ⑧ 15時～

受付 佐那河内村村民体育館



## ■ 関連行事について

### 名誉村民 山根玉峰翁之像除幕式

名誉村民、山根玉峰先生がふるさとである佐那河内村に注いでくださった限りない愛情と、永年のご厚情に心から感謝し、新庁舎の一角に建立した先生の胸像の除幕式を行います。



日時 令和4年3月13日(日) 13時～  
場所 新庁舎正面玄関付近

### 新庁舎落成記念 一般表彰

新庁舎落成を記念し、長年にわたりさまざまな分野の団体職員として村や地域の振興、発展に貢献されたみなさまへの表彰を行います。



日時 令和4年3月13日(日) 15時～  
場所 新庁舎議場兼村民ホール

### 佐那河内 農業振興協議会表彰

中止となりましたふれあいまつりにて予定していた露地すだち果実、ハウスすだち立木およびキウイフルーツ立木の優秀者の表彰を行います。

日時 令和4年3月13日(日) 14時～  
場所 新庁舎議場兼村民ホール

### 新型コロナウイルス 感染拡大への対応について

落成式、内覧会および関連行事では、感染防止対策を十分に行った上で実施を予定していますが、感染拡大の状況によっては内容を変更する場合があります。

その際は、改めて村ホームページおよび村内放送でお知らせしますのでご理解いただきますようお願いいたします。

### 「うずしお」による防災訓練

徳島県消防防災航空隊による消防防災ヘリコプター「うずしお」を用いた防災訓練が令和4年3月8日(火)、新庁舎北側ヘリポートにて行われます。

当日は、佐那河内小中学校の児童・生徒および佐那河内保育所の子どもたちを対象に見学会の開催を予定しています。

消防防災航空隊は、平成10年2月、災害に強い消防防災体制を確立するため徳島県によって設置されました。「うずしお」は徳島県内一円をカバーし、救急・救助・消火・その他の航空消防業務に従事しています。



# 会計年度任用職員募集案内

佐那河内村では、令和4年度に任用する会計年度任用職員を次のとおり募集します。  
希望される人は、佐那河内村役場 総務課 まで応募してください。

## 1 募集内容

(ア) 採用予定人員および職務の内容

試験区分	採用予定人員	給与・報酬	勤務時間	必要資格	職務の内容
行政事務補助員 (フルタイム)	7人程度	月給 149,500円～	8時30分～ 17時15分	普通自動車免許	本庁舎で事務の補助的な業務に従事
行政事務補助員 (パートタイム)	若干名	時給 918円～	相談のうえ 決定する	特になし	本庁舎または保育所で事務の補助的な業務に従事
宿直員	1人	日給 8,676円～ (月10日程度)	17時15分～ 翌日8時30分	特になし	電話対応、文書などの收受 緊急時の放送・連絡など
用務員	1人	日給 7,119円～ (週4日勤務)	7時30分～ 16時15分	普通自動車免許	小・中学校の環境整備などの業務に従事

試験区分	採用予定人員	報酬	勤務時間	受験資格	職務の内容
障がい者を対象とした行政事務補助員 (パートタイム)	若干名	時給 918円～	週20時間～ 週30時間	下記のとおり	本庁舎で事務の補助的な業務に従事

- (イ) 受験資格 各試験区分の必要資格を取得している人。  
年齢、学歴は問いませんが地方公務員法欠格条項に該当しない人。  
障がい者を対象とした試験については、下記のいずれかに該当する人。  
1. 身体障害者手帳の交付を受けている人。  
2. 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人。  
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人。

**2 応募期間** 令和4年2月22日(火)必着 (持参の場合は、土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

## 3 選考日時、選考場所および選考方法

- (ア) 選考日時 令和4年2月27日(日)  
(イ) 選考場所 佐那河内村農業総合振興センター  
(ウ) 選考方法 書類選考および面接

## 4 勤務条件など

- (ア) 任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日  
関係規則の定めるところにより、令和5年度以降も再度任用することがあります。
- (イ) 各種手当、休暇など  
① 各種手当 通勤手当、時間外勤務手当、期末手当  
② 休 暇 年次有給休暇および特別休暇(夏季、忌引など)
- (ウ) 社会保障 社会保険(健康保険・厚生年金保険)は、勤務日数・勤務時間数により、関係法令の規定に基づき適用されます。連続する通算任期が1年を超え、規定の条件を満たした場合は、徳島県市町村職員共済組合の加入となります。

## 5 応募方法

次の書類を佐那河内村役場 総務課 まで郵送するか、ご持参ください。

- 令和4年度佐那河内村会計年度任用職員採用試験受験申込書(自筆に限る。)  
試験区分について、希望する種類を○で囲んでください。  
佐那河内村役場 総務課 にあります。佐那河内村ホームページからもダウンロードできます。
- 履歴書(自筆に限る。市販の用紙可、写真貼付のこと。)
- 障がい者を対象とした試験については、手帳の写し。

詳しくは、佐那河内村ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

お問い合わせ ● 総務課



# 令和4年度より粗大ごみ収集日・収集方法が変わります

日頃より、みなさまにはごみ処理事業にご理解をいただき、ありがとうございます。  
 さて、粗大ごみの収集については、みなさんに事前分別をお願いしていますが、  
 まだまだ充分ではなく、**収集後の分別作業には多大な時間と費用を要しています。**  
 また当日には、渋滞対策なども行っていますが、一時的な渋滞も発生しています。  
 このことから、**粗大ごみの収集日を増やし、分別品目を小分けして収集することで、**  
 これらの課題に対応したいと思えます。



## 設定日①

収集品目	家電6品目+畳・布団類		
収 集 日	令和4年	4月4日(月)	午後3:00～午後7:00
	令和4年	7月25日(月)	午後3:00～午後7:00
	令和4年	11月28日(月)	午後3:00～午後7:00
	令和5年	1月23日(月)	午後3:00～午後7:00

## 設定日②

収集品目	家電(6品目以外の家電)、木製品、プラスチック類、 金属、ガラス・陶器類など		
収 集 日 (※家電6品目と 畳・布団類は 収集しません)	令和4年	4月13日(水)	午後4:00～午後7:00
		4月14日(木)	午前8:30～午前11:00
	令和4年	8月3日(水)	午後4:00～午後7:00
		8月4日(木)	午前8:30～午前11:00
	令和4年	12月7日(水)	午後4:00～午後7:00
		12月8日(木)	午前8:30～午前11:00
	令和5年	2月1日(水)	午後4:00～午後7:00
		2月2日(木)	午前8:30～午前11:00

### 注意事項

- 1 収集日に、収集品目以外の品目を持ってきた場合は、**お持ち帰りいただきます。**
- 2 収集日を間違えないようお願いします。
- 3 古紙・古布類、容器包装プラスチック類や、各地域の資源ごみ集積所で回収している資源ごみは、粗大ごみ収集には持ち込まないようご協力をお願いします。
- 4 **家電6品目は、テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコンを指します。**  
 手数料が必要になりますのでご準備ください。  
 手数料目安(メーカーによって料金が異なる場合があります)  
 テレビ 5,373円    冷蔵庫 7,133円    冷凍庫 7,133円  
 洗濯機 4,933円    乾燥機 4,933円    エアコン 3,393円

お問い合わせ ● 産業環境課

## 徳島税務署からのお知らせ

### 確定申告会場などについてのお知らせ

**開設場所** アスティとくしま《3階 第2特別会議室》（徳島市山城町東浜傍1-1）

**開設期間** 令和4年2月16日(水)～3月15日(火)  
※土・日、祝日については、2月20日(日)および2月27日(日)のみ開場します。

**受付時間** 午前9時～午後4時  
※入場整理券の配付状況によって午後4時よりも前に受付を締め切る場合があります。

#### 申告期限など

税目	申告・納税期限	振替納税の口座振替日
所得税および復興特別所得税	3月15日(火)	4月21日(休)
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(木)	4月26日(火)
贈与税	3月15日(火)	振替納税はご利用いただけません

#### 感染症対策

- 会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。  
※作成済の申告書の提出のみの場合は「入場整理券」は不要です。
- 入場整理券は会場（アスティとくしま1階エレベーター前）で当日配付しますが、オンライン事前発行も可能です。  
※入場整理券の当日の配付状況は、高松国税局または国税庁ホームページで確認できます。
- オンライン事前発行は、LINE アプリから国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加し、「トーク」画面から申し込むことができます。  
※確定申告会場への入場時に申込完了画面を確認させていただきます。
- 入場時の検温、会場でのマスクの常時の着用、会場入口等での手指消毒に御協力ください。  
※37.5度以上の発熱がある場合など、感染防止の観点から適切でないと思われる場合は入場をお断りします。
- 作成済の申告書などを提出される場合は、郵送または徳島税務署1階総合窓口へ提出をお願いします。

国税庁 LINE 公式アカウントはこちら！



### スマホ・パソコンで確定申告！

- 申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください！  
※画面の案内に沿って数字などを入力するだけで申告書が作成でき、そのまま e-Tax を利用して送信できるほか、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。
- スマートフォンでもご利用いただけます！  
※スマートフォンでアクセスした場合、スマートフォンでも入力のしやすい「スマホ専用画面」をご利用いただけます。  
※スマホ専用画面のご利用条件などの詳細については国税庁 HP をご覧ください。
- 「確定申告書等作成コーナー」での入力方法などの動画をご案内しています。

入力方法などを動画でチェック！



「確定申告書等作成コーナー」はこちら！



### 電話などによる申告相談をご利用ください！

- 令和4年1月14日(金)から3月15日(火)まで「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税などの確定申告の相談にお答えします（受付時間▶8:30～17:00）。徳島税務署（622-4131）にお電話いただき、音声案内に従って「0」番を選択してください。  
※土・日・祝日については、2月20日(日)および2月27日(日)のみ電話相談を行います。
- AIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」は、24時間（メンテナンス時間を除く）質問を受け付けていますので是非ご利用ください。



国税庁 ふたば

### マイナンバーをお忘れなく！

- 申告書などの提出に当たっては、①マイナンバーの記載と②本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。  
※ e-Tax で申告書などを提出する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。

お問い合わせ ● 徳島税務署 〒770-0847 徳島市幸町三丁目54 電話 622-4131

# 村・県民税(住民税)の申告相談について

令和4年度村・県民税の基礎となる令和3年中の所得の申告時期がまいりました。村ではご自分で所得を計算し、申告書を作成していただくことを推進しています。**当日は次の「新型コロナウイルス対策にご協力ください」をご確認のうえ、最寄りの申告相談会場をご利用ください。会場へはマスク着用をお願いします。**なお、所得税の確定申告書を税務署へ提出された人は、村・県民税の申告の必要はありません。

日 程	会場
2月16日(水)・17日(木)・18日(金) ……………	高樋保健センター
*受付時間*	
2月22日(火)・24日(木)・25日(金) ……………	農振センター
9時~12時	
2月27日(日) ※日曜相談……………	農振センター
13時~16時	
3月2日(水)・3日(木)・4日(金) ……………	嵯峨老人憩の家
3月8日(火)・9日(水)・10日(木) ……………	宮前公民館



**必要書類** ※2月27日(日)は混雑が予想されますので、出来るだけお近くの会場をご利用ください。

- 申告する人のマイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証などの本人確認書類
- 所得計算に関係ある帳簿等(収支内訳書) ●給与・公的年金所得のある人は源泉徴収票
- 令和3年中に支払った社会保険料・生命保険料・地震(旧長期損害)保険料・医療費などの明細書および領収書など

- ★医療費控除またはセルフメディケーション税制による控除の申告をされる人は、申告相談前に明細書を作成のうえ、領収書と一緒に会場へお持ちください。様式は、国税庁のホームページで入手できるほか、住民税務課でも配布しています。なお、対象の領収書は令和3年中の領収日のものに限りです。
- ★国民年金保険料の控除については、控除証明書の添付が必要です。また、2年前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、次のいずれかのみを選択することができます。
  - ①全額を納めた年に控除
  - ②各年分の保険料に相当する額を各年に控除

## 税理士による申告相談について

2月22日(火)は、農振センターで税理士による申告相談が行われます。当日、相談にきていただければ、より専門的な内容の相談を受けることができます。

### 新型コロナウイルス対策にご協力ください

今年も新型コロナウイルス対策により、申告会場での待ち時間を短くするため、事業所得(営業、農業、不動産)、医療費控除等ある人は、収支内訳書、医療費控除の明細書等の関係書類が完成している人を優先的に受け付けます。まとめられていない人、または分離等ある人は、資料をお預かりしたうえで、再度連絡させてもらう可能性がありますのでご了承ください。

なお上記日程以外でも、事業所得等がまとめられた人は、住民税務課にて相談を受付ますので、事前に連絡いただければ、日程調整いたします。

(土日祝除く3月15日(火)まで)

### 原付や軽四輪 廃車や名義変更は3月31日(木)まで

バイクや軽四輪自動車等の軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(使用者)に課税されます。原動機付自転車や、軽四輪等をすでに使用していなかったり他人に譲っている人、または住所を変更した人は、3月31日までに必ず所定の手続きをしてください。廃車、名義変更等の手続き場所と必要書類は次のとおりです。

車種	手続き場所	必要書類
原動機付自転車と小型特殊自動車	住民税務課	本人の印鑑、プレート(廃車)
軽四輪自動車	徳島県軽自動車検査協会 徳島市応神町応神産業団地1番地3 電話050-3816-3123	詳しくは左記へ
軽二輪(126cc~250cc) 小型二輪(251cc以上)	四国運輸局徳島運輸支局(応神町庁舎) 徳島市応神町応神産業団地1番地1 電話050-5540-2074	詳しくは左記へ

お問い合わせ ● 住民税務課

# 新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種前倒し実施について

## 〈4月以降に接種予定だった高齢者および64歳以下のみなさまへ〉

佐那河内村新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種についてご案内しているところですが、令和4年1月13日に国から接種間隔を前倒しするとの表明がされました。そのため、村でも接種スケジュールを再度調整し追加(3回目)接種を前倒し実施します。

今回の前倒し実施の対象となった人にもみ日程を変更して再度個別通知をさせていただきます。急な変更となりますが、前倒し実施にご協力くださいますようお願いいたします。

**対象者** 4月以降に接種予定だった高齢者および64歳以下のみなさま

**接種間隔** 令和4年2月以降、2回目接種完了から6ヶ月経過後。  
ただし、ワクチンの供給状況などにより実際の接種日時は2回目接種完了から6か月～8か月経過するまでの間隔で調整しています。ご了承ください。

**接種費用** 無料

**接種方法** 集団接種(佐那河内村民体育館)と個別接種(指定医療機関)を実施します。

### 【集団接種】

日程	使用ワクチン
2月27日	モデルナ
3月6日	モデルナ
4月3日	ファイザー
<del>5月1日</del>	<del>ファイザー</del>

### 【個別接種】

指定医療機関	使用ワクチン
協立病院	ファイザー
清家医院	ファイザー
文化の森内科	ファイザー
久次米医院	ファイザー

※集団接種の日程は、次の通り前倒しして実施します。各自の日程については、個別通知をご確認ください。

4月3日⇒3月6日へ、5月1日⇒4月3日へ

※個別接種の日程などについては、医療機関によって異なるため、個別通知をご確認ください。

※ワクチンの種類について、日程によって希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

**予約方法** 個別通知が届いた人は、ご自分の接種方法をご確認いただき、再度意向確認書のご回答をお願いします。

接種方法の変更希望がある場合は、意向確認書による回答が届き次第、あらためて佐那河内村新型コロナウイルスワクチン予約・相談センター(677-8800)より電話で日程などを再調整させていただきます。

詳細については個別通知をご確認ください。

**持ち物**

- 接種券一体型予診票と予防接種済証(個別で郵送しているA3用紙)
- 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)
- お薬手帳(お持ちの人のみ)

**その他** ワクチンロスを防止し円滑な接種が行えるよう、必ず意向確認書によりご回答ください。

### 【その他お問い合わせ】

佐那河内村新型コロナウイルスワクチン予約・相談センター

電話 677-8800 FAX 622-6313 受付 8:45～17:15(土日祝含)

# 救急医療情報キットの活用について

村では、住民の安全と安心の確保を図ることを目的に、65歳以上の人、体の不自由な人などを対象に、かかりつけ医療機関、持病などの、緊急時に必要な情報を記入する救急医療情報用紙を配布します。

救急医療情報キット（専用のケース）配布希望の人は健康福祉課まで、お申し込みください。（締切3月31日㈯）

お問い合わせ ● 健康福祉課



## 令和3年度

# 子どもなどインフルエンザ予防接種費用助成事業【申請がお済みでない人へ】

村では新型コロナウイルスとの同時流行を防ぐため、次のとおり子どもおよび妊婦のインフルエンザ予防接種の費用を助成しています。



### 対象者

佐那河内村に住民登録していて、接種日において生後6ヶ月から高校3年生相当年齢の子どもおよび妊婦

### 助成対象期間

令和3年10月1日～令和4年1月15日

### 申請方法・申請期限

申請書兼請求書に必要事項を記入のうえ、予防接種を受けた日の領収書（原本）を添付し令和4年3月末日までに健康福祉課まで提出してください。

※期限を過ぎると助成できませんのでご注意ください。

その他詳細については健康福祉課までお問い合わせください。

お問い合わせ ● 健康福祉課 予防接種担当

## 子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

徳島市内などの医療機関にて検診を実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	20歳以上の村民	40歳以上の村民
負担金	1,200円	1,500円
検診医療機関	検診に必要な書類送付時に、検診可能な医療機関名簿を添付します。名簿をご確認の上、受診してください。	
検診期間	令和4年1月15日(土)から3月31日(木)まで	

※2年に1回の受診が標準です。(原則として、令和2年度に受診された人は、令和4年度に検診を受けていただくようお願いします。)

## 令和3年度 佐那河内村 歯科健診 について



佐那河内村では今年度40歳、50歳、60歳、70歳を迎える人を対象に個別歯科健診を実施しています。

歯や口の健康状態は口腔内にとどまらず、肺炎や糖尿病などにも関係があり全身の健康に大きく影響します。そこで、疾病予防・早期発見早期治療のため、節目の年齢になる村民を対象に次のとおり歯科健診を実施しています。2月中まで受診できますので、まだ受けられていない人はぜひ受診してください。

**健診期間：令和3年12月1日(水)～令和4年2月28日(月)**

### ● 受診方法

- ① 各自で直接、医療機関へ連絡し予約をしてください。予約の際は「佐那河内村の個別歯科健診の予約です」とお伝えください。
- ② 健診票に必要事項をご記入のうえ、予約した日時に受診してください。  
なお、受診の際は健診票を医療機関窓口へお渡しくください。  
※対象者には11月下旬に医療機関名簿と健診票を郵送しています。紛失などの場合は健康福祉課へお問い合わせください。

### ● その他

受診された人には、口腔ケア用品を差し上げています。健診票の本人控えを、健康福祉課窓口にご提示いただくと、その場でお渡します。健康のためにも、ぜひ受診してください。

# 国民健康保険被保険者証の更新について

現在、お持ちの被保険者証の有効期限は令和4年3月31日までとなっていて、4月1日以降は使用できなくなることから、国民健康保険被保険者証の更新を行います。

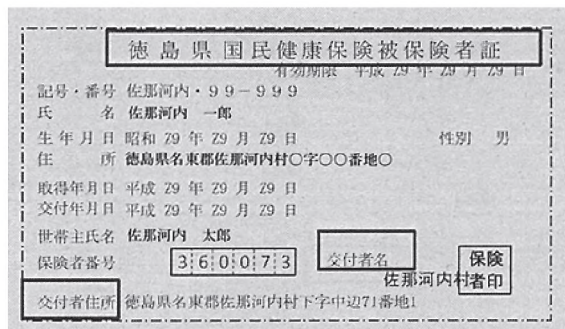
被保険者証の更新につきましては、保険税を滞納していない世帯に**特定記録郵便で世帯主宛にまとめてお送りします**。役場に直接受け取りに来られる人は令和4年3月18日(金)までに健康福祉課にご連絡ください。

令和4年3月22日(火)から窓口交付します。

保険税を滞納している人は、資格の確認や保険税の納付相談が必要となる場合があります。対象となる人には、別途更新手続きの案内通知を送付しますので、住民税務課までお越しください。

**送付時期** 3月下旬ごろ

3月末までに届いていない場合は、お手数ですが**健康福祉課**までご連絡いただくようお願いいたします。



## 国民健康保険の加入・脱退の手続きについて

次の場合、国民健康保険異動届を健康福祉課まで届出する必要があります。

※国民健康保険の加入・脱退については、自動で健康保険が切り替わりません。

### ① 国民健康保険に加入する場合

- 職場の健康保険などをやめた
- 他の市町村から転入してきた
- 子どもが生まれた
- 生活保護を受けなくなった など

国民健康保険加入の申請が必要になります。

➔届出が遅れると、被保険者になった月までさかのぼって保険税を支払うことになったり保険証がない期間の支払は、やむを得ない場合を除いて全額自己負担になる場合があります。

### ② 国民健康保険をやめる場合

- 職場の健康保険に加入した
- 他の市町村へ転出する
- 被保険者が死亡した
- 生活保護を受け始めた など

国民健康保険脱退の申請が必要になります。

➔届出が遅れると、保険税が二重払いになったり、資格喪失後の被保険者証で診療を受けた場合、後で返還していただく場合があります。

届出に必要なものについては村のホームページで記載しています。

ご不明な点がございましたら健康福祉課国民健康保険係までお問い合わせください。

## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

# 一定以上の所得のある人(75歳以上の人など)の医療費の窓口負担割合が変わります

- 2022年(令和4年)10月1日から、一定以上の所得のある人(75歳以上の人など)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。



2022年9月30日まで		2022年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者など*	1割	一定以上所得のある人	2割
		一般所得者など*	1割

被保険者全体の約20%

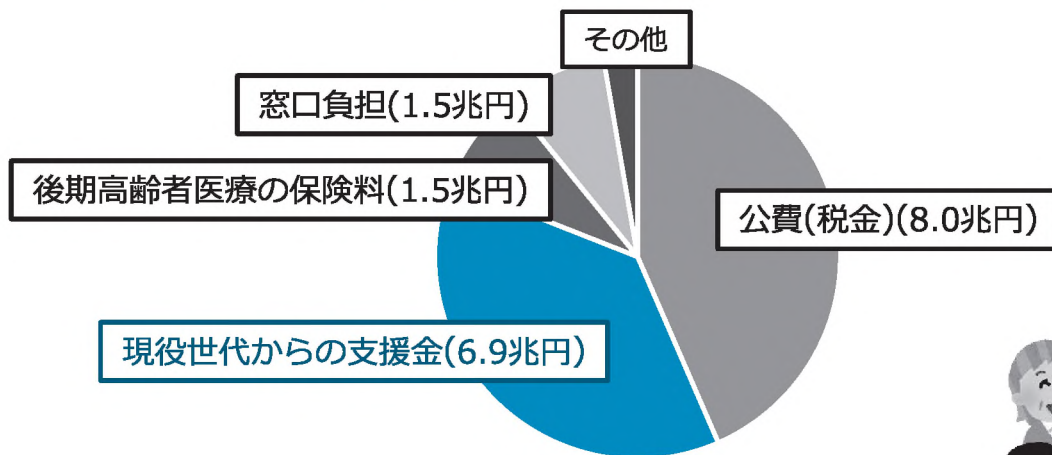
※住民税非課税世帯の人は基本的に1割負担となります。



## 見直しの背景

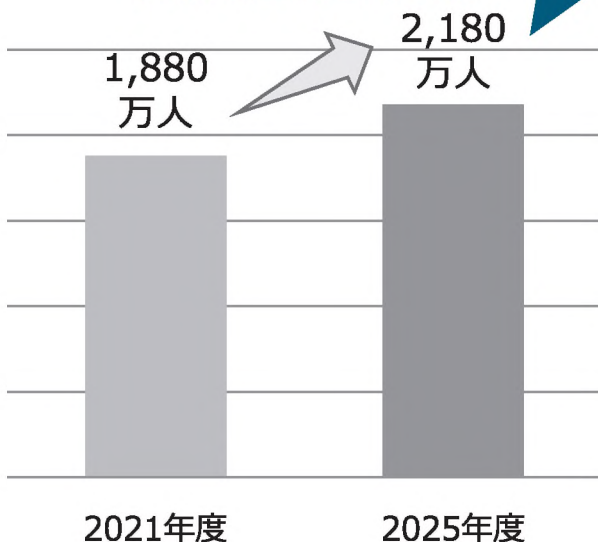
- 2022年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見とおしとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

### 75歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳 (総額約18.4兆円)※令和4年度予算案ベース

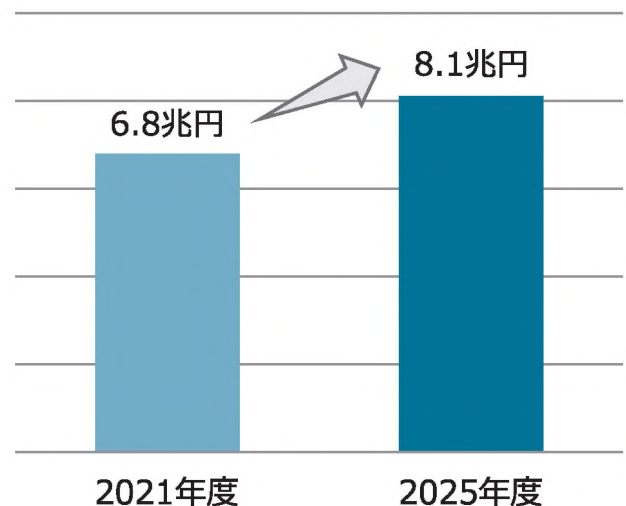


## 約300万人増加

### 75歳以上人口の増加



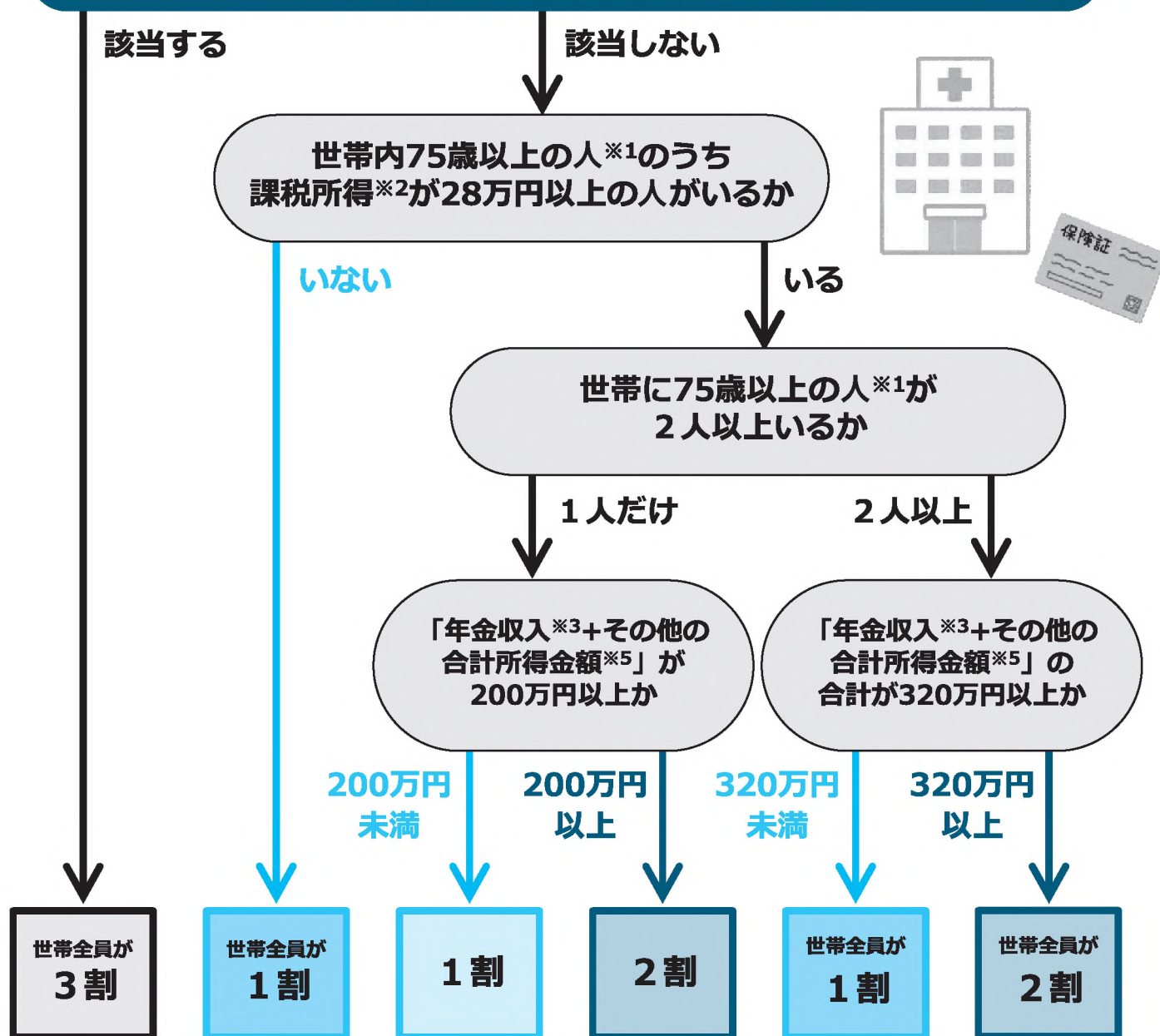
### 現役世代からの支援金の増加



# 窓口負担割合 2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人※1の課税所得※2や年金収入※3をもとに、世帯単位で判定します。  
(2021年中の所得をもとに、2022年8月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります)

## 現役並み所得者※4に該当するか



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは  
75歳以上の人(65~74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む)
- ※2 「課税所得」とは  
住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除など、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)などを差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは  
事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことです。

## 窓口負担割合が2割となる人には 負担を抑える配慮措置があります

- 2022年10月1日の施行後3年間(2025年9月30日まで)は、  
2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。  
※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取扱い。  
そうでない場合は、1か月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を払い戻し。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

### 【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が**50,000円**の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③-④)	2,000円

#### 配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

### 医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは

徳島県後期高齢者医療広域連合または健康福祉課までお問い合わせください。  
今回の制度改正の見直しの背景などに関するご質問などは、  
厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。

2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人には **2022年9月頃** に  
徳島県後期高齢者医療広域連合または健康福祉課から申請書を **郵送** します。

申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

### ご注意ください！

- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは **絶対にありません**。
- ATMの操作をお願いすることは **絶対にありません**。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)にお問い合わせください。

書類は必ず  
郵送で  
お届けします





- 佐那河内村立図書館（農振センター3階）
- 開館時間 / 平日 9:00～12:00 13:00～17:00
- 閉館日 / 土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
- お問い合わせ 教育委員会 図書館担当

## 新着本のお知らせ



12月に約100冊の新着本が入りました。その中で、利用者のみなさんからいただいたアンケートの回答を参考に選書した本について、ご紹介します。さまざまなジャンルの本が入っていますので、手にとって読んでいただければと思います。ぜひ図書館へお越しください。

書籍名	書籍名
脱プラチックへの挑戦：持続可能な地球と世界ビジネスの潮流：SDGs時代の環境問題最前線	地球の秘密
不毛地帯（1）～（5）	ヒキガエルとんだ大冒険（全7巻）
青の数学	森おばけ
色のない世界で、君と	アライバル
恐怖コレクター 巻ノ一 顔のない子供	子うさぎましろのお話
5分後に意外な結末 ほか7冊	番ねずみのヤカちゃん
5分で読書 扉の向こうは不思議な世界	どんぐりむらのぼうしやさん ほか4冊
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2	ピーターラビットのおはなし
	ふたりのねこ

## 佐那河内の人権教育 vol.299

### 1/24(月) 第7回人権大学講座を開催しました

最終回は、徳島県ハンセン病支援協会会長の十川勝幸さんを講師にお招きし、「ふるさとへ帰りたいー無知からの差別・偏見ー」と題し、ご講演いただきました。

ハンセン病は、感染力の弱い「らい菌」による感染症で、現在は治療も確立しています。かつて国が患者を強制的に隔離したことなどから、「うつりやすく恐ろしい病気」や「不治の病」という間違った情報が広まり、病気への不安や恐れから、患者やその家族が差別されてきました。

療養所に入るとふるさとに帰りたくても帰れず、家族と会う場所は駅前の喫茶店などで、ふるさとの土を踏むことはできなかったそうです。十川さんは「ふるさとが地球上で一番遠い」という回復者の人の言葉が印象に残っていると話してくださいました。

ハンセン病について学ぶと、新型コロナウイルス感染症との共通点も見えてきます。十川さんの講演の後、参加者のみなさんには、ハンセン病やコロナ差別の事例をもとに、差別を生じさせる原因“差別の根っこ（見えない心理）”を考えていただきました。その内容については次号でご紹介する予定です。

2021年度の人権大学講座は全講座終了しました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



佐那河内人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

令和3年度  
**健康標語  
優秀作品**

村民一人ひとりの健康に対する意識の高揚を図り、「村民総ぐるみの健康づくり」を積極的に推進するために、毎年、小学生および中学生から「健康」をテーマにした標語作品を募集しています。今年度の優秀作品を掲載しますので、ぜひご家庭での健康づくり運動に役立ててください。(敬称略)

- まいにちうんどう  
まいにちであらい  
まいにちげんき  
小学1年生 前河看太朗
- 朝ごはん  
いっぱい食べて  
元氣スイッチはいったよ  
小学2年生 堀本 すぐ
- すこやかに  
てあらいうがい  
おおわらい  
小学3年生 池端 遼人
- 健康な  
体がぼくの 宝物  
小学4年生 山上 真広
- 「だれか」じゃない  
健康守るのは 自分自身  
小学5年生 堀本 清正
- ゲームやめ  
あの頃みたいに 走ろうよ  
小学6年生 木内 誠
- 朝昼晩 食事前には  
手洗いうがい消毒を  
小学1年生 谷 謙信
- 健康は  
自分と周りを 守るもの  
小学2年生 伊藤 徳希
- 換気して  
空気と心を 入れ換えよう  
小学3年生 喜田 紗英

石南ひまわり句会

十一月十七日 農振センター

- 白い傘フォルティッシモの白驟雨  
後藤 志郎
- 離れては又寄り添って川紅葉  
西尾 武義
- 極楽で好きな花植え伝う秋  
内藤 昭文
- 奉仕後の法話身に染む冬座敷  
丸野 幸枝
- すいっちょや月命日の墓伝い  
安喜 律子
- 朝顔が支柱なくても咲きほこる  
尾山 光雄
- 誕生の挨拶頂く冬の朝  
高橋 仁美
- 着ては脱ぎ脱いでは着ると七五三  
田口 寛子
- 泡風呂に肩なでらるる秋の宿  
坂田 小夜

七(なな)ごうち俳句 GOING SANAGUCHI

さなごうちスポーツクラブ案内

3月

佐那河内小中学校体育館

卓球 | バドミントン※  
19:30 ~ 21:00 | 20:00 ~ 22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。
- ・状況により会場を変更する場合があります。

お問い合わせ

さなごうちスポーツクラブ事務局 (教育委員会内)  
電話679-2817 IP5006

状況により中止になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			卓球		バドミントン	
6	7	8	9	10	11	12
					バドミントン	
13	14	15	16	17	18	19
			卓球		バドミントン	
20	21	22	23	24	25	26
					バドミントン	
27	28	29	30	31		

## とくしま移住コーディネーター候補者研修会に参加しました!

1月18日、19日の2日間、とくしま移住コーディネーター候補者研修会に参加してきました。1日目はオンライン、2日目は徳島県職員会館で行いました。移住に関する総論、移住者の受入れ、移住コーディネーターの役割や活動などを勉強しました。現在の移住担当者から移住コーディネーターへとスキルアップし、より親身に移住者と地域の人とのつなぎ役を行っていきたいと思います。



## 読み合い朗読会 「伝えたい村の話」 佐那河内村史から

●71回は農地改革を読み合いました。昭和20年の敗戦後の連合軍総司令部は、日本の社会経済機構を封建的とし、それが軍国主義の背景だったとして、民主化を進める為に財閥解体、農地改革に進んでいきました。●おおざっぱな農地改革の説明をします。地主さんが自分で耕作していない土地を国が買収して、そこで小作していた農民に売却しました。かつ地主さんの持つ未開墾地も、開墾した者に売り渡した、と云うことらしいです。地主さんも昔は開拓したり買上げたりして得た土地ですから、その土地を貸していた小作地を強制的に手放すのですから色々な混乱があったでしょう。しかし農地委員が選ばれ、所有者や地番や面積や折衝などさまざまな処理をして、漸く昭和26年に完了となりました。●他に昭和21年から外地引揚げ者や戦災者や復

員軍人などの人が入植営団（開拓団）として未墾地の開拓に励み、開墾した土地を買い上げました。みまつ、南浦、桃山に、合計57戸（198人）が入植しました。住む家もなく、掘っ立て小屋での出産など、空腹に耐えての生活は困難を極めたと痛感します。開墾した土地に、まず麦や甘藷を植えて飢えをしのぎ、開墾し石垣を作って果樹栽培にも手掛け、漸く生活の安定をみて、昭和48年に開拓の完成を祝い解団式を行ったのです。その時、開拓団会長も含め泣いたそうです。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

第72回読み合い朗読会：3月7日(月) 19：30～20：30  
場 所：農振センター 1階  
お問い合わせ：鈴木 (090-2156-7935)

## さなごうち スポーツクラブ

### 事務員募集!!

仕事内容：スポーツクラブの会計と運営事務  
勤務地：佐那河内村役場内スポーツクラブ事務所  
勤務時間：週3日（1日4時間程度）  
給 与：時給900円  
応 募：電話連絡のうえ、履歴書を持参ください。



#### お問い合わせ

さなごうちスポーツクラブ事務局(教育委員会内) 電話679-2817 IP5006

## 1/7(金) 学童不審者対応訓練

学童保育クラブで、中央警察署生活安全課、佐那河内村駐在所渡辺さんに協力していただき、不審者対応訓練を行いました。指導員は、不審者への対応、警察への連絡、さすまたなどを使っての不審者の取り押さえ方を教わりました。また、子どもたちは自分のいのちを守るための約束ごとの「いかのおすし」を教わり、知らない人に声を掛けられた時の対処方法について学びました。

最後に、子どもたちから警察のみなさんへお礼の言葉を贈りました。



### 「いかのおすし」

- い かない
- の らない
- お おごえをだす
- す ぐににげる
- し らせる

## 共同募金にご協力ありがとうございました。

10月1日から12月31日まで共同募金活動を行いました。共同募金会では、常会などをお願いし、赤い羽根募金350,100円、歳末助け合い募金 460,060 円にご協力をいただきました。赤い羽根募金は全額県共同募金会に送付しますが、55%が地域の配分として本村に配布されます。

この配分金と村の歳末助け合い募金をあわせて、歳末助け合い事業を行います。



## ● 善意銀行だより ●

- 井開 康則 様 … 金一封
- 佐河美智代 様 … 金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

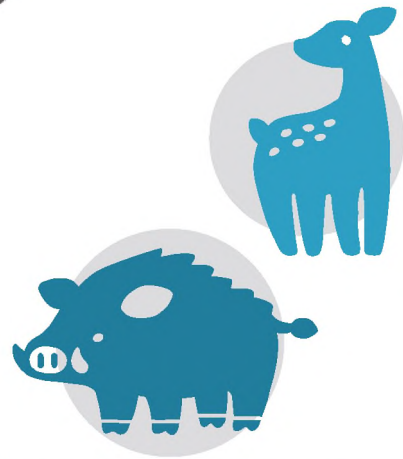
# 駐在所だより

## 狩猟期間の確認を!!

期間 ~令和4年2月15日まで

※イノシシ・シカは~令和4年3月31日まで

- ◆山林の手入れ・山菜採りで山へ入られる人は、未だ狩猟解禁期間ですのでイノシシ・シカなどに間違われぬよう、スズや携帯ラジオを鳴らしながら作業されると安心です。
- ◆狩猟される人は、必ず法律や決められた事項を遵守してください。



## 昨年の徳島県内および中央署管内の事故発生状況

	人身事故 (死者)	物損事故
徳島県内	2,121件 (32人)	23,558件
中央署管内	517件 (2人)	5,897件



▲佐那河内村地域の安全を守る会  
中央署生活安全課との防犯訓練

昨年は県下的に交通事故数は減少しました。

1月中佐那河内村内の事故は物損事故8件で、いずれも大事に至らない事故でした。

交通ルールは必ず守って運転しましょう!

何かご用件のある人はお気軽にお声をお掛けください。  
駐在所(電話679-2110)へのご連絡をお待ちしています。  
なお、緊急の場合は110番通報をお願いします。



## 佐那河内村地域包括支援センターだより 2月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かして交流を楽しみましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

教室名	日時	会場
いきいき体操教室	2月28日(月) 13:30~15:30	農振センター
脳若トレーニング教室	3月11日(金) 10:00~11:00	農振センター

※感染症予防対策のため、マスクの着用、検温の実施、手指消毒にご協力ください。感染症の拡大状況によっては、開催を中止することもあります。  
※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

## 佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所: 特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話: 679-3383 ■ 担当: 佐々木・加藤・大西





月	日	曜日	行事名	場所	時間	備考
2月	18日	金	健康づくりチャレンジ教室 対象者：特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人	農振センター 1階 会議室	19:30～21:00	【持参物】 運動しやすい服装、水筒など ※マスクの着用にご協力ください ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	22日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	25日	金	健康づくりチャレンジ教室 対象者：特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人	農振センター 2階 大和室	19:30～21:00	【持参物】 運動しやすい服装、水筒など ※マスクの着用にご協力ください ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	28日	月	いきいき体操教室 対象：医師から運動制限を受けていない人	農振センター 1階 会議室	13:30～15:30	【持参物】 運動しやすい服装、水筒など ※マスクの着用にご協力ください ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
3月	1日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	4日	金	健康づくりチャレンジ教室 対象者：特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人	農振センター 1階 会議室	19:30～21:00	【持参物】 運動しやすい服装、水筒など ※マスクの着用にご協力ください ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	8日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
			離乳食講習会 対象：乳児とその保護者	農振センター 2階 大和室	10:00～10:30 (受付)	【持参物】 母子健康手帳、子どもノート、バスタオル
			1歳児・2歳児歯科栄養相談 対象：1歳児・2歳児とその保護者	農振センター 2階 大和室	13:15～13:30 (受付)	【持参物】 母子健康手帳、子どもノート、バスタオル、問診票
	11日	金	脳若トレーニング教室 対象：65歳以上の人	農振センター 1階 会議室	10:00～11:00	※マスクの着用にご協力ください ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。
	13日	日	新庁舎落成式	村民体育館	10:00～11:00	
			新庁舎内覧会	役場新庁舎	13:00～16:00	
14日	月	新庁舎内覧会	役場新庁舎	10:00～16:00		
		心配ごと相談、行政相談、人権擁護相談、特別相談	農振センター 1階 大会議室	9:00～12:00	※マスクの着用にご協力ください。	
15日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00		

広報

人のうごき

(敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています



\*エクステリア工事  
カーポート・門扉・駐車場  
フェンスアルミ製品一式  
\*土木工事、建築基礎、左官

イタリアisoplam社の【マイクロオーバーレイ】  
認定施工店です。

\*\*\*\*\*

有害化学物質非含有の【リポール式防水】  
改修やリフォームに。安心、安全な防水材

\*\*\*\*\*

100%自然素材塗り壁材【深呼吸】

抗菌・有害物質分解・調湿・消臭などの優れた効果  
アトピー、喘息、化学物質過敏症でお悩みの方



株)岡本組



okamoto.gumi



佐那河内村 岡本組

(株)岡本組

佐那河内村上字宮前42-13

☎679-3660/FAX679-3661



子どもたちに  
誇れるしごとを。

SHIMIZU CORPORATION  
清水建設

量製作一級技能士のいる店



徳島県マスコット  
・すま第116号  
やわらすたちゃん

植田畳店



畳のことなら  
まかせて

家具移動無料 見積り無料 遠くでもOK!! 女性スタッフ同行可能

0120-350-193 上板町神宅  
☎088-694-2585  
https://www.uetatatami.com

日本瓦・洋風瓦・各種瓦、屋根工事施工  
屋根・瓦の事ならお任せ下さい

山田瓦工業

TEL. 088-679-3289

YONDEN X テレビドラマ



でんきいっしょ割



テレビドラマ ☎088-661-6366 平日9:00~17:30  
〒770-8552 徳島県徳島市新蔵町1丁目17番地

ケーブルテレビ利用料金より ▶ 毎月110円(税込) 割引

健康づくりの会(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

No.155 団子入りきのこ汁

栄養成分  
エネルギー 81kcal 炭水化物 17.9g  
タンパク質 3.1g 塩分 0.9g  
脂質 0.7g

●材料(4人分)

しいたけ	2枚	みりん	小1
えのき茸	1袋	すだち	2個
葱	10g	【A】	
だし汁	3カップ	白玉粉	60g
塩	小1/3	絹ごし豆腐	60g
薄口醤油	小2強		

●作り方

- ①ボールにAをいれてよく練り、お湯の中で茹で、水にとる。
- ②しいたけは薄いせん切り、えのき茸は石づきをとり長さを半分切る。
- ③鍋にだし汁をいれ、きのこ類と調味料をいれ、ひと煮立ちしたら団子と小口切りにした葱を加える。
- ④器に団子ときのこ汁をいれ、上にすだちのスライスを浮かす。

●ポイント

1. 白玉団子は白玉粉と同量の絹ごし豆腐を混ぜることで簡単・もちもちに作ることが出来ます。

発行/佐那河内村役場 〒771-4195 徳島県名東郡佐那河内村下字中辺71-1 TEL.088-679-2111(代) FAX.088-679-2125  
https://www.vill.sanagochi.lg.jp E-mail kikaku@sanagochi.i-tokushima.jp 印刷/徳島県教育印刷株