

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

第66回 徳島駅伝大会



IP電話番号
役場代表 5000~5004 / 議会事務局 5005
教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007

総務課	☎679-2113	産業環境課	☎679-2115	建設課	☎679-2970
住民税務課	☎679-2114	健康福祉課	☎679-2971	企画政策課	☎679-2973
議会事務局	☎679-2152	社会福祉協議会	☎679-2304	保育所	☎679-2217

※土・日・祝日および夜間
☎679-2111 IP.5000~5004 ©役場共通 FAX.679-2125
教育委員会☎679-2817 FAX.679-2173

人のうごき [令和2年1月31日現在]
人口 2,288人 (-7)
男 1,112人 (-5) 女 1,176人 (-2) 世帯数 935 (-1)

1/13
(月)

第25回徳島県合唱アンサンブルコンテスト



鳴門市文化会館にて開催された第25回徳島県合唱アンサンブルコンテストに佐那河内合唱団「さなごうち」が出場し、「銀賞」と特別賞の「ほのぼの賞」を受賞しました。コンテストでは「Ave Maria (アヴェ・マリア)」「歌声に包まれたなら」の2曲を6人が心を合わせて歌い上げました。

佐那河内合唱団は、佐那河内中学校音楽部出身の有志と LOVE さなごうちハーモニーで結成しています。コーラスにご興味ある人は、高橋(632-1205)までご連絡ください。

(LOVE さなごうちハーモニー)

メンバー写真：左から 東和輝さん、坂東一敬さん、大窪脩斗さん、
新居千奈美さん、仲彩花さん、吉永晴香さん

1/27
(月)

文化財防火デーに伴う消防訓練

「文化財防火デー」の一環として長願寺付近での火災を想定し、消防訓練を実施しました。

長願寺住職、文化財保護審議会、委員消防団本部機動隊の皆さまが参加し、防災対策官の指導のもと初期消火訓練・通報訓練、立入り検査を行い、防火体制の確認を行いました。



1/28
(火)

山本キミ子さん100歳おめでとうございます

山本キミ子さん(大正9年1月28日生まれ)の長寿を祝福し、健祥会ハイジにて、徳島県知事や佐那河内村長からの祝い状と記念品の伝達が行われました。

ご家族と、ハイジの職員、入所者の皆さんが参加され、賑やかなお祝い会となりました。山本さんは、調理員さん力作のバースデーケーキのろうそくを勢いよく吹き消されていました。お祝いのくす玉が割られると、山本さんや集まった皆さんの笑顔と拍手が弾けていました。



保育所のわんぱく広場が好評です！

村にお住まいで、ご自宅で乳幼児の子育てしている保護者を応援する「わんぱく広場」が好評です。1月で参加者人数は、昨年度の10倍、200人を超えています。リピーターが多く、自然と話も弾んでいます。

これからも、子どもたちの育ちを保護者の皆さまとともに喜び合いながら、楽しい企画を工夫していきます。



学校の話

1/27
(月)

佐那河内小学校で食育教室が行われました

食生活改善推進員（ヘルスマイト）さんが来校し、小学5年生に郷土料理を教えてくださいました。郷土でとれる特産物についての説明の後、実際に調理実習を一緒に行う中で、調理することの楽しさを伝えてくれました。

メニューは、いり飯・豚汁・ミルクもちです。佐那河内に伝わる「いり飯」について、その由来や作り方を児童は熱心に教わっていました。この食育教室をとおして郷土を大切にすることや、バランスのとれた食生活を送ることの大切さを学ぶことができました。



議会行事出席報告

〈 〉 場所 ・ () 出席者

令和2年1月

- 1月2日 第74回成人式 〈村役場3階ホール〉 (全議員)
- 5日 令和2年佐那河内村消防団出初式 〈小中学校グラウンド〉 (全議員)
- 6日 第66回徳島駅伝名東郡選手団解団式 〈役場3階ホール〉 (全議員)
- 8日 議員協議会 〈議会事務局〉 (全議員)
全員協議会 〈農振センター〉 (全議員)
- 9日 上勝町議会議長・副議長就任挨拶来庁 〈議会事務局〉 (加藤議長・石本副議長)
- 16日 神山町議会議長・副議長就任挨拶来庁 〈議会事務局〉 (加藤議長・石本副議長)
- 21日 佐那河内村子ども議会 〈役場3階議場〉 (全議員)
- 22日 例月出納検査 〈議会事務局〉 (服部監査委員・新居監査委員)
- 24日 徳島市町村国民健康保険運営協議会 〈徳島グランヴィリオホテル〉 (大岩議員)
- 27日 徳島県市議会議員研修会 〈徳島グランヴィリオホテル〉 (加藤議長)

第66回徳島駅伝 名東郡、新体制で大会参加！

名東郡選手団は、今大会より藤諒健監督率いる新体制で大会に参加しました。

一昨年、昨年に続いての全区間エントリーはかないませんでした。各選手とも、日頃の練習の成果を発揮され、充実した大会となりました。また、永年競技者として臼田祐基さん、吉田梨央さんが表彰されました。



名東郡選手団では次回の大会に向けて日々練習に励んでいます。興味のある人は、監督または事務局までお気軽にご連絡ください。(事務局 088-679-2817)

1月5日(日)無火災を誓う!

令和2年 村消防団出初式



佐那河内小・中学校グラウンドにて、令和2年佐那河内村消防団出初式が行われました。当日は村長式辞、団長訓辞に続き、消防活動に功績のあった団員に表彰状が授与されました。また、ご来賓各位からご祝辞をいただきました。式の終わりには参列者一同で火の用心を三唱し、今年一年の無火災を誓いました。表彰状受賞者は次のとおりです。



表彰者名簿(団員敬称略)

日本消防協会会長表彰

〈精績賞〉

第1分団 団員 森 崇

第2分団 班長 山崎 弘貴

第6分団 団員 橘 公司

第5分団 団員 東野 伸哉

第5分団 団員 富永 隆志

第5分団 団員 福本 貴司

徳島県知事表彰

第7分団 団員 小野 伸司

第7分団 団員 丸井 文明

徳島中央警察署感謝状

第3分団 分団長 笠井 裕司

佐那河内村永年勤続表彰

第1分団 団員 山口 眞司

第1分団 団員 新居 和也

第1分団 団員 中井 克典

徳島県消防協会会長表彰

〈功績賞〉

第1分団 団員 住友 伸一

第4分団 団員 日下 健造

〈精績賞〉

第1分団 班長 松尾 潤

第1分団 班長 長尾 憲哉

徳島県消防協会 名東分会長表彰

第4分団 団員 西條 巧貢

第5分団 団員 岡西 稔

第5分団 団員 中河 克敏

第6分団 団員 大仲 慎也

佐那河内村内助の功感謝状

山口 和子様

新居 浩美様

中井 悦子様

佐那河内村長表彰

第5分団 分団長 中原 渉

第20回 佐那河内ふれあいまつりが 開催されました！

2月2日(日)

今年も恒例の佐那河内ふれあいまつりを佐那河内小中学校体育館および周辺で開催しました。今年第20回の記念イベントとして、田岡 隼山さんの津軽三味線演奏会やもちなげを行い、約1,300人の参加者で賑わいました。

優秀農林産物品評会 & 表彰式

徳島県知事賞 温州みかんの部
青木 喜久子さん (賞状受け取りは勝茂さん)



2月1日(土)に行われた農林産物の品評会には、総数221点の出品があり、関係機関の厳正な審査が行われました。多数出品いただきました栽培農家の皆さん、大変ありがとうございました。

各賞を受賞されたみなさん
おめでとうございます

みかんピラミッド重さ当てクイズ



ピラミッド型に積まれたみかんの重さは9.8kgでした。応募総数188の内、5名が正解し、抽選で藍住町の勝浦隼人さんが見事当選しました。

各種ブース & 共催事業



しゃくなげ市、生活グループなど16店舗が出店し、多くのお客さんで賑わっていました。また、共催事業の健康まつり、グランドゴルフ大会、ゲートボール大会も盛大に開催されました。

もちなげ



イベントの最後には、もちなげが行われ大いに盛り上がりました。



芸能発表会

ずばり！たこ介さんの司会のもと、ししまいやトクシマインディゴウズ、佐那人による演奏、歌手の天光軒満月さんによる歌謡ショーなど会場は盛り上がっていました。

また、今回は第20回記念イベントとして、田岡隸山さんによる津軽三味線演奏会を開催しました。

力強い音の中に、どこことなく寂しさを感じさせる津軽三味線の音色、そして、津軽三味線の魅力である即興性に富むダイナミックな奏法に会場からは惜しみない拍手が送られていました。



文化作品展



体育館内には、書道、生け花、手芸作品、絵画、写真などの村民の力作、約410点が並びました。また2階多目的ホールには、保育所児童、小中学生の力作約310点が並び、舞台上では本村ALTと地域おこし協力隊が作成した村のPR動画が上映されました。

2階エレベーターホールに開設したキッズコーナーでは、kitpasでお絵かきをしたり、コパル磨きの体験をしたりと多くの子どもたちが楽しんでいました。



中学生による子ども議会の報告



体育館入り口付近のブースでは中学生による、1月に開催された子ども議会の報告が行われました。中学生たちは積極的に来場者から議会で提案したゆるキャラのアンケートを採っていました。

※子ども議会の詳しい内容につきましては3月号の広報でお知らせいたします。

農業委員・農地利用最適化推進委員の候補者を募集します

現農業委員・農地利用最適化推進委員が令和2年7月19日に任期満了を迎えるため、新たな委員の候補者を推薦および応募により募集します。

■ 推薦および応募の受付期間

令和2年2月20日（木）から3月19日（木）午前8時30分から午後5時15分
（役場閉庁日は除きます。）

■ 募集人数

- (1) 農業委員 10人
- (2) 農地利用最適化推進委員 4人

■ 主な職務内容

- (1) 農業委員 農地に関する許認可、農地利用の最適化業務など
- (2) 農地利用最適化推進委員 担当地区（※下記参照）の農地利用の最適化業務、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進など

■ 任期（農業委員・農地利用最適化推進委員共通）

令和2年7月20日から令和5年7月19日（3年間）

■ 推薦及び応募資格

- ・ 村内に住所を有する人を基本に、村外に住所を有する人も妨げません
- ・ 法令等上、兼職が禁止されている職にないこと など

■ 推薦または応募の方法

- ① 村内の地区・全域からの推薦
- ② 農業者が組織する団体などからの推薦
- ③ 一般募集

村指定の推薦・応募様式に必要な事項を記入し、持参または郵送により産業環境課へ提出してください。様式は、産業環境課窓口で配布します。また、村ホームページに掲載しています。

■ 公表について

推薦・応募された内容は、中間発表および募集終了後に村ホームページなどで公表しますので、あらかじめご了承ください。

(※) 担当地区

地区名	その区域の集落	人数
高樋	一ノ瀬、尾境、高樋、寺谷さくら、寺谷東、菅沢、尾尻、みまつ北、中津、中浦、日浦、尾端	1人
嵯峨	東山、丸田東、丸田西、中分東、中分、中分西、東内、みまつ南、宮上、栗見坂、嵯峨、共栄	1人
宮前東	新町、中辺、馬越、上中辺、中央、平地日の地、平地影、朝宮、井開、北山東、北山西	1人
宮前西	谷、仁井田東、仁井田西、西府能、東府能、玉ノ木谷、秋城、下奥野々、音羽、蝮塚、中畑、和協	1人

担当地区として示した地区は、農家がお住まいの地区ではなく、農地に対応します（属地对応）。

例：高樋地区にお住まいの人でも、農地が嵯峨地区にあれば嵯峨地区の農地利用最適化推進委員が対応します。

村・県民税（住民税）の申告相談について

令和2年度村・県民税の基礎となる令和元年中（平成31年中）の所得の申告時期がまいりました。村ではご自分で所得を計算し、申告書を作成していただくことを推進しています。当日は記載方法のアドバイスも行いますので、最寄りの申告相談会場をご利用ください。

なお、所得税の確定申告書を税務署へ提出された人は、村・県民税の申告の必要はありません。

日 程

2月18日(火)・19日(水)・20日(木)
26日(水)・27日(木)・28日(金)
受付時間
9時～12時
13時～16時

3月1日(日)※日曜相談
2日(月)・3日(火)・4日(水)
9日(月)・10日(火)・11日(水)

高樋保健センター
嵯峨老人憩の家
農振センター
農振センター
宮前公民館

必要書類

※3月1日(日)は混雑が予想されますので、出来るだけお近くの会場をご利用ください。

申告する人のマイナンバーまたは通知カード+運転免許証などの本人確認書類
印鑑、所得計算に関係ある帳簿等(収支内訳書)、給与・公的年金所得のある人は源泉徴収票、令和元年中(平成31年中)に支払った社会保険料・生命保険料・地震(旧長期損害)保険料・医療費等の明細書及び領収書など

★医療費控除またはセルフメディケーション税制による控除の申告をされる人は、申告相談前に明細書を作成の上、領収書と一緒に会場へお持ちください。様式は、国税庁のホームページで入手できるほか、役場住民税務課でも配布しております。なお、対象の領収書は、令和元年中(平成31年中)の領収日のものに限りです。

★国民年金保険料の控除については、控除証明書の添付が必要です。

また、2年前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下のいずれかのみを選択することができます。

①全額を納めた年に控除 ②各年分の保険料に相当する額を各年に控除

税理士による申告相談について

3月2日(月)は、農振センターで税理士による申告相談が行われます。

当日、相談にきていただければ、より専門的な内容の相談を受けることができます。

家や倉庫等を取り壊したら

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として課税されます。

登記されている家屋の異動については法務局から村への通知で把握できますが、未登記の家屋の異動があった場合、村では把握できず固定資産税が誤って課税されることになりかねません。

新築や増築、老朽化等の理由により所有している家屋を取り壊した場合、また、登記している家屋でも滅失の登記が遅れる場合には、床面積の多少にかかわらず「家屋滅失届」を村役場住民税務課へ提出してください。

原付や軽四輪 廃車や名義変更は 3月31日まで

バイクや軽四輪自動車などの軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(使用者)に課税されます。原動機付自転車や、軽四輪などをすでに使用していなかったり他人に譲っている方、または住所を変更された方は、3月31日までに必ず所定の手続きをしてください。廃車、名義変更などの手続き場所と必要書類は次のとおりです。

車 種	手 続 き 場 所	必要書類
原動機付自転車と 小型特殊自動車	村役場住民税務課	本人の印鑑、 プレート(廃車)
軽四輪自動車	徳島県軽自動車協会 徳島市応神町応神産業団地1番地3 電話050-3816-3123	詳しくは 左記へ
軽二輪(126cc~250cc) 小型二輪(251cc以上)	四国運輸局徳島運輸支局(応神町庁舎) 徳島市応神町応神産業団地1番地1 電話050-5540-2074	詳しくは 左記へ

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の人は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項をご記入の上、再申請の用紙をご返送ください。

◎国民年金保険料学生納付特例の申請について◎

学生納付特例制度により、平成31年度（令和元年度）に保険料納付を猶予されている人で、令和2年度も引き続き在学予定の人へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている人は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付しますので、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要になりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、お近くの年金事務所または住民税務課国民年金係にお問い合わせください。

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

お手続きをご希望の人は、お近くの年金事務所または住民税務課国民年金係へ速やかにお申し出ください。

令和元年度

健康標語

～優秀作品～

村民一人ひとりの健康に対する意識の高揚を図り、「村民総ぐるみの健康づくり」を積極的に推進するために、毎年、小学生および中学生から「健康」をテーマにした標語作品を募集しています。

今年度の優秀作品を掲載しますので、ぜひご家庭での健康づくり運動に役立ててください。(敬称略)

＊あさごはん 食べてげんきに
けんこうに
小学1年生 井開 琉生

＊カラフルごはん
赤黄みどりで元気な体
小学2年生 近藤 早奈

＊おそくまで スマホやゲーム
あそばずに
小学3年生 仲野 結

＊よくかんで はら八分目
元気よく
小学4年生 木下 瑞貴

＊マスクして きんをもらわずに
きんをわたさずに
小学5年生 大田 蓮弥

＊野菜食べ おなかの調子 整える
小学6年生 木内 稟

＊赤・黄・緑
野菜の力でウイルス撃退
小学1年生 喜田 紗英

＊毎日こまめに水分補給
小学2年生 山村 良太

＊早寝・早起き・
朝ごはんを習慣づけよう
小学3年生 谷 京香

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

徳島市内などの医療機関にて検診を実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	20歳以上の村民	40歳以上の村民
負担金	1,200円	1,500円
検診医療機関	検診に必要な書類送付時に、検診可能な医療機関名簿を添付します。名簿をご確認の上、受診してください。	
検診期間	令和2年1月15日(水)から3月31日(火)まで	

※2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成30年度に受診された人は、令和2年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。)

救急医療情報キットの活用について

村では、住民の安全と安心の確保を図ることを目的に、65歳以上の人、体の不自由な人などを対象に、かかりつけ医療機関、持病などの緊急時に必要な情報を記入する救急医療情報用紙を配布いたします。

救急医療情報キット(専用のケース)配布希望の人は健康福祉課まで、お申し込みください。(〆切3月31日)

お問い合わせ先 健康福祉課



さなごうちプレミアム付商品券の購入期間及び使用期間について

購入期間 令和2年2月28日(金)まで

低所得者世帯の人で購入引換券をお持ちの人と子育て世帯(平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子どもが属する世帯)の世帯主で商品券を購入されていない人は、プレミアム付商品券の購入できる期間がせまっています。購入を予定されている場合は、期間内の購入をお願いします。

使用期間 令和2年3月31日(火)まで

商品券を購入された人で、まだ使われていない商品券をお持ちの人は、期間内の使用をお願いします。

お問い合わせ 健康福祉課

『終活と任意後見制度』講演会開催

講師：(公社)成年後見センター・リーガルサポート徳島 副支部長 山岡 実子 氏

時間 令和2年3月12日(木) 午後1時30分～ 場所 健祥会ハイジ 多目的ホール

どなたでも自由に参加していただけます。

「終活」の準備のひとつとして、任意後見制度について考えてみませんか。

司法書士の講師が、分かりやすく教えてくださいます。

お問い合わせは 健康福祉課 または 村地域包括支援センターへ

佐那河内村地域包括支援センターだより

2月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かして、交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

2月17日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30～15:30
2月18日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00～13:30
2月20日(木)	コーラス教室	健祥会ハイジ	13:30～15:00
3月13日(金)	脳若トレーニング教室	農振センター	10:00～11:00

2月20日(木) いきいきサロン 農振センター 9:30～
(どなたでも参加できます。都合の良い時間にお越しください。)

10時頃から「いきいき百歳体操」を行います。
体操のみの参加でも構いませんのでお気軽にご参加ください。

※日程等に変更がある場合は
村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

- 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内
- 電話：679-3383 ■ 担当：佐々木・大西・加藤

今日、日本に入国する外国人は長期的に増える傾向にあります。

本県でも、関西国際空港の整備拡充による航空ネットワークの充実などを背景に、世界との距離はますます身近なものとなり、世界中のさまざまな国や地域と多様な分野において国際交流が活発化してきています。

徳島県には現在、約70か国・5,400人の外国人が暮らしています。その人たちの約9割がアジアの人たちで、最近では、技能研修などで日本に来る人も増えています。

そうした状況のなか、言語、宗教、文化、習慣などの違いから、外国人をめぐるさまざまな人権問題が発生しています。例えば、外国人であることを理由に、アパートへの入居拒否や理容店で外国人であることを理由に理容サービスの提供を拒否されるといった事案が生じています。

今年は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されることもあり、外国人と接する機会は今後益々増加することが予想されます。

外国人に対する偏見や差別をなくしていくため、文化などの多様性を認め、外国人の生活習慣などを理解・尊重し、お互いの人権に配慮した行動をとるようにしましょう。

佐那河内村人権研究協議会・佐那河内教育委員会

石南ひまわり句会

十一月十七日 農振センター

笹の葉が少しも揺れぬ秋日和

西尾 武義

菊の香をつれくる朝のランドセル

西村 絵美

十五夜や雲の谷間を出つ入りつ

安喜 貞女

寡婦二人いつも仲良し実紫

安喜 律子

どんぐりが音たて落ちる朝の道

尾山 光雄

窓の月うさぎの二円切手貼る

後藤 志郎

テストの後冷やし素麺食べたいな

後藤 春馬

柚子味噌の匂い広がる台所

坂田 小夜

秋深しブルーシートの目に滲みる

内藤 昭文

木の実降る一つ一つに音ちがい

安喜 昌子

地域おこし協力隊の 活動報告

高橋 仁美

ふれあいまつりに出店しました。佐那河内の産品をつかって楽しめることをと「みかんの皮を使ったワークショップ」を行いました。遊んで楽しい、食べて美味しいと、村のみかんを2度味わってほしいと思いながら、参加者の方と交流しました。参加者数はぼちぼちでしたが、みかんや柑橘の好きな方と交流できたことが自分にとっては良い経験となりました。私が作った作品は「みかんを運ぶ子(人)」だったのですが、人型の皮をわざわざ大事そうに持ち帰ってくれる子がいたり、へびやぞうを作れるよと教えてくださる先輩がいたり、交流の輪が広がりました。また村内のお久しぶりな方とお会いでき良い1日となりました。ふれあいまつりに出店・お手伝いされた皆さんおつかれさまでした。



宮岡 香織

昨年2月に古代米味噌作りのWS(ワークショップ)に参加し、その味噌を使ってゆず味噌を作りました。とても美味しくでき、生野菜(大根や人参)にそのままつけて食べるのがお気に入りです。味噌を自分で作るなんて思ってもみませんでした。こちらに移住して自給率の高さにとても驚いています。佐那河内村の「当たり前」を継承し、家族や地元の友人に自慢出来るように身に付けていきたいと思います^^



読み合い朗読会

「伝えたい村の話」佐那河内村史から 第48回

●前回の「いんごりちんごり」気付いた方もいたことでしょう。ごめんなさい。「いんぐりちんぐり」でした。でこぼこ、という意味でしょうか。地方の言葉は分かりにくいけれど温かいですね。

●村の言語伝承に口碑と伝説が、ようけあったですよ。その中から、たくさんの神様を祀られている大宮神社の色々な史実を伝えます。大宮神社の後ろの山には「ちじり谷」。その山の頂は「鷲が丸」。大国主とも関りがあるようですが、分け入ることが出来なくなっているそうです。その西の連山は「堂の奥」で天の御子戸神社があり。北の山頂には、むかし祈雨祈禱をした滝か岳があって、村から材木を運ぶ川が濁水すると雨乞いをしたようです。

●余談ですが、境内には猿田彦神社があり信仰の「庚申さん」とよばれています。お荒神さんをお祀りする日は庚申の日(十干と干支の組み合わせの日)とは区別が要るかもしれませんね。(おこうじんさん)と(こうしんさん)を一緒にしてる人もいますかも。私もそうでした。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

- 期 日 3月9日(月) 19時30分~20時30分
- 場 所 農振センター (2階)
- 連絡先 鈴木 (090-2156-7935)

新家情報

令和2年1月17日(金)～1月24日(金) 遊山箱の展示。

徳島独自の文化である遊山箱。村民の人から提供された昔の遊山箱から現代風にデザインされた遊山箱を新家店内に展示しました。

来店されたお客さまは、昔を懐かしみながらそれぞれの遊山箱をじっくり見ながら思い出を語られていました。



令和2年1月25日(土) 『語ろう！遊山箱』 イベント開催！

徳島独自の文化である遊山箱を積極的に広めている『阿波遊山代表 住啓子先生』を講師に迎え、遊山箱の魅力を発信してくれました。手作りの紙芝居を披露してくださり、とても分かりやすい説明でした。

その後、村内の長尾久代さんと岩野由紀さんから、遊山箱の思い出が語られて、和気あいあいとした雰囲気の中であっという間に時間が過ぎていきました。

また、村内で活動されている団体でしゃくなげ市もち部の皆さまが作られた和菓子も用意して、お客さまに食していただきながら、かつて遊山を楽しんだ思い出にも浸り、有意義で楽しい時間が過ごせました。

ご来場くださいました皆さま、ご協力いただきました関係者の皆さまのおかげをもちまして終えることができましたこと、感謝申し上げます。ありがとうございました。



一般財団法人さなごうち（新家）佐那河内村上字宮前 84 番地 1
TEL 088-636-4030 / 088-636-4033

12/14・15
(土) (日)

第12回さなごうちカップU-8 少年サッカー大会

佐那河内中央運動公園グラウンドにて、佐那河内少年サッカー一部主催、第12回さなごうちカップ U-8 少年サッカー大会が行われました。村からは尾崎奏空さん、山木美羽香さん、大仲琥太郎さん、井開琉生さん、和久玲菜さん、仁羽嬉歌さん、池端遼人さん、山木耀聖さん、中西剛一さんが参加しました。

徳島県下から16チームが集まり、賞品のさくらももいちごをかけて熱戦が繰り広げられました。



(佐那河内村サッカークラブ事務局)

1/19
(日)

美馬駅伝・クロスカントリー大会

美馬市で行われた『美馬駅伝・クロスカントリー大会』に佐那河内村陸上部として2チームが参加しました。

結果は32組中8位という好成績をおさめられました。

新種目の『ファン・ランニング』では小学2年の尾崎奏空さんが、7位と力走しました。



さなごうちスポーツクラブ案内

3月

農振センター
2階和室

健康体操教室
20:00~21:00

村民体育館

卓球
19:30~21:00
※バドミントン
20:00~22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

お問い合わせ

さなごうちスポーツクラブ事務局 (教育委員会内)
☎679-2817 IP5006

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	健康体操教室		卓球		バドミントン	
8	9	10	11	12	13	14
					バドミントン	
15	16	17	18	19	20	21
	健康体操教室		卓球			
22	23	24	25	26	27	28
					バドミントン	
29	30	31				

高齢者大学・芸能発表会

1月24日（金）役場3階ホールにて高齢者大学・芸能発表会を開催しました。会員約110人が参加し、開会行事の後、音楽ユニットゆりりさんをお招きし、徳島の魅力たっぷりのすだち音頭の外、交通安全についての歌など、音楽を通して学べる講習会でした。



□や体の体操などを取り入れた歌もあり会員さんは「歌ったり、笑ったり疲れたけど、楽しかった」と言っていました。



また、午後からの芸能発表会では、大正琴、カラオケ、コーラス、日本舞踊と、それぞれ日頃の練習の成果をステージで披露しました。趣向を凝らした演出に会場から大きな拍手が送られました。

ふれあいまつり協賛 献血事業

令和2年2月2日（日） 佐那河内保育所前

ご協力
ありがとうございました。

受付者数 41人	400mℓ	34人
	その他	7人



共同募金にご協力ありがとうございました。

10月1日から12月31日まで共同募金活動を行いました。村では常会などにお願ひし、赤い羽根募金360,410円、歳末助け合い募金482,241円のご協力をいただきました。赤い羽根募金は、全額を県共同募金に送付しますが、55%が地域配分として、本村に配布されます。

この配分金と歳末助け合い募金をあわせて、村においても歳末助け合い事業を行っています。



●善意銀行だより●

●匿名様……………金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。（受付順）

駐在所だより

狩猟期間の確認を！！

期間～令和2年2月15日まで※イノシシ・シカは～令和2年3月31日まで

- ◆ 山林の手入れ・山菜採りで山へ入られる人は、未だ狩猟解禁期間ですのでイノシシ・シカなどに間違われぬよう、スズや携帯ラジオを鳴らしながら作業されると安心です。
- ◆ 狩猟される人は、必ず法律や決められた事項を遵守してください。

昨年の徳島県内及び中央署管内の事故発生状況

	人身事故（死者）	物損事故
徳島県内	2515 件（41 人）	27595 件
中央署管内	604 件（4 人）	7396 件

（1月中の佐那河内村発生の交通事故）
・菅沢大橋北詰での自損の人身事故 1件
・馬越峠での軽四車の出会い頭事故 1件
※村内の事故はいずれも大事に至らない事故でした
交通ルールは必ず守って運転しましょう！

昨年は県下の交通事故数は減少しましたが、死亡事故は増加しました。



何かご用件のある人はお気軽にお声をお掛けください。
駐在所（Tel 088-679-2110）へのご連絡をお待ちしています。
なお緊急の場合は 110 番通報をお願いします。

個人情報に関する内容のため削除しています

情報ボックス

※2月16日～3月15日までの行事予定です。



日	曜	行事名	場所・時間	備考
2/17	月	いきいき体操教室	農振センター1階 会議室 13:30～15:30	対象者: 医師から運動制限を受けていない人 持参物: 運動しやすい服装、水筒など
18	火	健康料理教室	農振センター1階 会議室 10:00～13:00	対象者: 健康づくりに関心のある人 持参物: 材料代 200 円、エプロン、筆記用具など
		可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌 11:00	
		小学校 新入生体験入学	佐那河内小学校	
19	水	ふれあい昼食会	農振センター1階 会議室 11:00～14:00	
		すずらん会交流	保育所	ふれあいあそび (5 歳児)
21	金	健康づくりチャレンジ教室	農振センター2階 大和室 19:30～21:00	対象者: 特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持参物: 運動しやすい服装、水筒など
25	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌 11:00	
26	水	おはなし会・わんぱく広場	保育所 10:00～11:00	わんぱく広場 スライムづくり 10:30～
28	金	健康づくりチャレンジ教室	農振センター2階 大和室 19:30～21:00	対象者: 特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持参物: 運動しやすい服装、水筒など
3/2	月	学年末テスト	佐那河内中学校	
3	火			
3	火	ひな祭り会	保育所 10:00～12:00	祖父母との交流
		可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌 11:00	
6	金	健康づくりチャレンジ教室	農振センター2階 大和室 19:30～21:00	対象者: 特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持参物: 運動しやすい服装、水筒など
9	月	心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談・特別 (法律) 相談	農振センター1階 会議室 9:00～12:00	
10	火	離乳食講習会	農振センター2階 大和室 10:00～10:30 (受付)	対象者: 乳児とその保護者 持参物: 子どもノート・母子健康手帳
		可燃ゴミ・古紙などの収集	追上駐車場 11:00～翌 11:00	
		1 歳児、2 歳児歯科・栄養相談	農振センター2階 大和室 13:15～13:30 (受付)	対象者: 1 歳児・2 歳児とその保護者 持参物: 子どもノート・母子健康手帳
13	金	脳若トレーニング教室	農振センター1階 会議室 10:00～11:00	対象者: 65 歳以上の人
		卒業証書授与式	佐那河内中学校	
		健康づくりチャレンジ教室	農振センター2階 大和室 19:30～21:00	対象者: 特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持参物: 運動しやすい服装、水筒など

屋根工事一式
日本瓦、洋瓦、各種瓦
新築、葺き替え

山田瓦工業

☎ 088-679-3289

子どもたちに誇れるしごとを。

SHIMIZU CORPORATION
清水建設

四国支店
〒760-8533 香川県高松市寿町2丁目4番5号
Tel.087(811)1804

企業・個人事業者の
みなさまへ

募集 **広告** **主** **を**
いまして
います!

平成31年4月
掲載開始

OKAMOTO
CONSTRUCTION COMPANY

(株)岡本組
佐那河内村上字宮前42-13
☎679-3660/FAX679-3661

*エクステリア工事
・アルミ製品一式
(カーポート・門扉・フェンス etc...)
・駐車場
*土木工事・左官

**従業員
募集中**

販売 板金 修理 塗装

おかげさまで
創業53年
感謝の気持ち
長年のご愛顧に

四国運輸局指定
民間車検工場

(有)松下自動車 ☎ 679-2103(代)
徳島県名東郡佐那河内村上字宮前 20-1 FAX 679-2143 IP 5370

阿波古代米 販売処

阿波いにしえ本舗

阿波古代米販売処 阿波いにしえ本舗
徳島市八万町法花51-7
TEL 088-677-9355
<https://awa124e.jp>

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

しあわせごはん

No.131 豆乳のみそ汁

栄養成分

エネルギー	66kcal	タンパク質	4.5g
脂質	2.7g	炭水化物	7.2g
塩分	0.6g		

●材料(4人分)

白菜	120g	だし汁	400cc
しめじ	2/3パック	豆乳(無調整)	200cc
油揚げ	1枚	味噌	30g
葱	8g		

●作り方

- ① 白菜の白いところは短冊切り、葉はざく切り、しめじは小房に分け、油揚げは油抜きしてせん切り、葱は小口切りにする。
- ② 鍋にだし汁を入れ、白菜・しめじ・油揚げの順に入れていき、柔らかくなれば豆乳・味噌を入れ、沸騰させないように仕上げる。最後に葱を入れる。

●ポイント

1. 豆乳+しいたけでCa吸収率アップ。
2. 味噌が少なくてもむので減塩につながります。
3. 野菜は季節のものをなんでも入れてもOK