

～第64回徳島駅伝～

52年ぶり!!全43区間走破!!

関連記事は2・3ページ

さなごち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI



【IP電話番号】

村役場代表 5000～5004 / 議会事務局 5005
教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 産業環境課 ☎679-2115 建設課 ☎679-2970
住民税務課 ☎679-2114 健康福祉課 ☎679-2971 保育所 ☎679-2217
議会事務局 ☎679-2152 社会福祉協議会 ☎679-2304 ©役場共通 FAX.679-2125

※土・日・祝日および夜間
☎679-2111 | P.5000～5004
教育委員会 ☎679-2817 FAX.679-2173

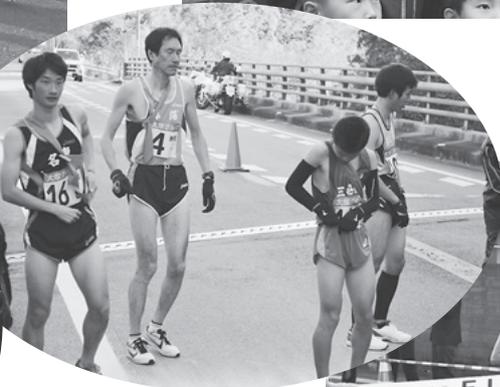
人のうごき [平成30年1月31日現在]
人口 2,404人 (-8)
男 1,167人 (-6) 女 1,237人 (-2) 世帯数 951 (-3)

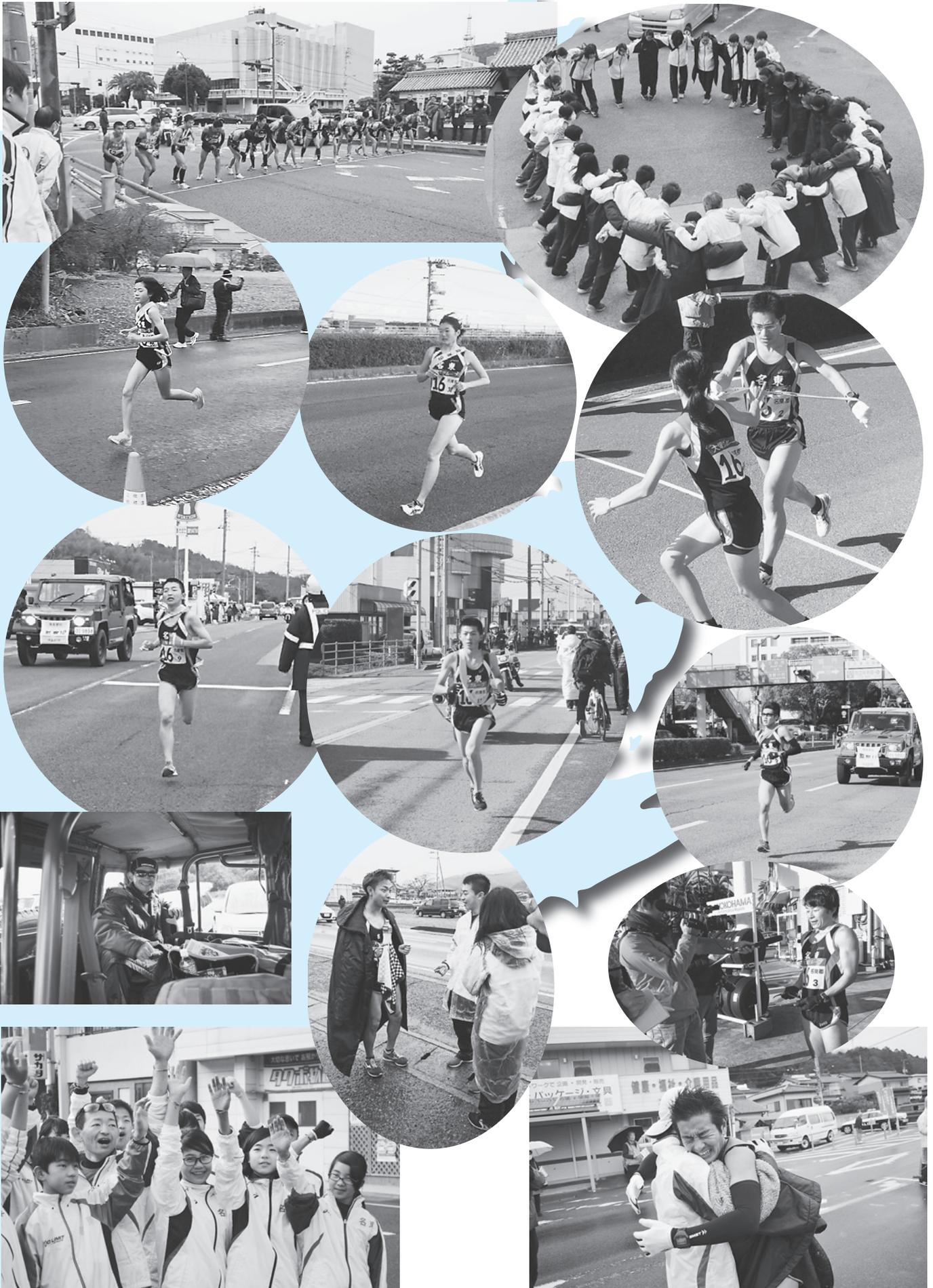
第64回 徳島駅伝

平成30年1月4日から6日の3日間、「最後までたすきをつなぐ、最後まであきらめない」気持ちで、選手・スタッフ一丸となって新春の阿波路を駆け抜けました。

ほぼ全員が2区間を走るなど、懸命にたすきをつないだ結果は、参加郡市16チーム中15位と大健闘!!

たくさんのご声援ありがとうございました!





応援ありがとうございました！ 選手・スタッフの皆さん本当にお疲れ様でした！

村・県民税（住民税）の申告相談について

平成30年度村・県民税の基礎となる平成29年中の所得の申告時期がまいりました。村ではご自分で所得を計算し、申告書を作成していただくことを推進しています。当日は記載方法のアドバイスも行いますので、最寄りの申告相談会場をご利用ください。

なお、所得税の確定申告書を税務署へ提出された人は、村・県民税の申告の必要はありません。

日 程	2月15日(木)・16日(金)・17日(土) 20日(火)・21日(水)・22日(木) 25日(日)・27日(火)・28日(水)・3月1日(木) 3月6日(火)・7日(水)・8日(木)	高樋保健センター JA 徳島市嵯峨出張所 農振センター 宮前公民館
受付時間	9時～12時 13時～16時	

税理士による申告相談について

2月27日(火)・28日(水)・3月1日(木)の3日間、農振センターで税理士による申告相談が行われます。この期間に相談にきていただければ、より専門的な内容の相談を受けることができます。

必要書類

申告する人のマイナンバーカードもしくは通知カード+運転免許証などの本人確認書類、印鑑、所得計算に関係ある帳簿など(収支内訳書)、給与・公的年金所得のある人は源泉徴収票、平成29年中に支払った社会保険料・生命保険料・地震(旧長期損害)保険料・医療費などの明細書および領収書など

- ★医療費控除またはセルフメディケーション税制による控除の申告をされる人は、申告相談前に明細書を作成の上、領収書と一緒に会場へお持ちください。様式は、国税庁のホームページで入手できるほか、役場住民税務課でも配布しております。なお、対象の領収書は、平成29年中の領収日のものに限ります。制度の詳細については次のページをご覧ください。
- ★国民年金保険料の控除については、控除証明書の添付が必要です。また、2年前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下のいずれかのみを選択することができます。
 - ①全額を納めた年に控除
 - ②各年分の保険料に相当する額を各年に控除

家や倉庫などを取り壊したら

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として課税されます。

登記されている家屋の異動については法務局から村への通知で把握できますが、未登記の家屋の異動があった場合、村では把握できず固定資産税が誤って課税されることになりかねません。

新築や増築、老朽化などの理由により所有している家屋を取り壊した場合、また、登記している家屋でも滅失の登記が遅れる場合には、床面積の多少にかかわらず「家屋滅失届」を村役場住民税務課へ提出してください。

原付や軽四輪 廃車や名義変更は 3月31日まで

バイクや軽四輪自動車などの軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(使用者)に課税されます。原動機付自転車や、軽四輪などをすでに使用していなかったり他人に譲っている人、または住所を変更された人は、3月31日までに必ず所定の手続きをしてください。廃車、名義変更などの手続き場所と必要書類は次のとおりです。

車 種	手 続 き 場 所	必要書類
原動機付自転車と 小型特殊自動車	村役場住民税務課 電話679-2114 IP5000~5004	本人の印鑑、 プレート(廃車)
軽四輪自動車	徳島県軽自動車協会 徳島市応神町応神産業団地1番地3 電話050-3816-3123	詳しくは 左記へ
軽二輪(126cc~250cc) 小型二輪(251cc以上)	四国運輸局徳島運輸支局(応神町庁舎) 徳島市応神町応神産業団地1番地1 電話050-5540-2074	詳しくは 左記へ

住 民 税 務 課

平成30年度から村・県民税に適用される主な改正点

■ 給与所得控除の見直し

平成26年度の税制改正により、給与所得控除の見直しが行われ、給与所得控除の上限額が段階的に引き下げられることとなりました。

給与所得控除の見直しに係る一覧		
区 分	現 行	平成30年度以後の課税分
上限額が適用される給与収入額	1,200万円以上	1,000万円以上
給与所得控除の上限額	230万円	220万円

■ セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）の創設

平成28年度の税制改正により、適切な健康管理の下で医療用薬品からの代替を進める観点から、健康の維持増進および疾病の予防として一定の取組を行う人が、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、自己または自己と生計を一にする親族に係る一定のスイッチ OTC 医薬品（*）を購入した場合、その年に支払った費用から1万2千円を控除した額（最大8万8千円）を所得から控除できる特例が創設されました。

* スイッチ OTC 医薬品とは、医療用医薬品のうち、一般用医薬品として転用されたもので、医師の処方箋がなくても薬局などで購入できるものです。かぜ薬、胃腸薬、肩こりの貼付薬など1667品目（11/16現在）が対象です。対象製品には「セルフメディケーション税控除対象」というマークが表示されていたり、レシートに対象である旨が表示されますので、確認の際の参考にしてください。（対象製品であっても表示がされていない場合もあります。）

◇一定の取組とは

この特例の適用を受けるには、次のいずれかの取組（受診など）を行っている必要があります。

- ① 特定健康診査（メタボ検診など）
- ② 予防接種（インフルエンザまたは定期予防接種）
- ③ 定期健康診断（事業主健康診断）
- ④ 健康診査（人間ドックなど）
- ⑤ がん検診

◇申告に必要な書類

- ① 適用を受ける年分において、納税者本人が上記取組を行ったことを明らかにする書類（予防接種や定期健康診断の領収書原本または結果通知表など）
- ② 商品名、金額、対象製品である旨、販売店名、購入日の記載があるレシート・領収書

◇注意点

- ・ この特例を受ける場合は、従来の医療費控除の適用を受けることはできません。
- ・ 予防接種や健康診断など、一定の取組にかかる費用については、この特例の対象にはなりません。

■ 医療費控除・医療費控除の特例の申告時における明細書添付の義務化

医療費控除を受ける場合、今までは領収書の添付を行えば合計額のみ記載すれば足りましたが、平成29年分以降は、「医療費の明細書」をご自身で作成し、添付することが義務づけられました。（平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。）

なお、医療保険者から送付される医療費通知原本を添付することで、明細書の記載を省略することができます。この場合の医療費通知は、①被保険者名②受診年月③受診者名④病院・診療所・薬局などの名称⑤支払った医療費の額⑥保険者の名称が入っているものに限ります。

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）を受ける場合も、セルフメディケーション税制用の明細書の添付が必要になります。

いずれの場合も、領収書をご自身で5年間保管してください。明細書の記入内容の確認のため、税務署長または村長から領収書の提示または提出を求める場合があります。

徳島税務署からのお知らせ

◆申告と納税は期限内に！

税目	申告・納付期限	振替納税の口座振替日
所得税および復興特別所得税	3月15日（木）	4月20日（金）
個人事業者の消費税および地方消費税	4月2日（月）	4月25日（水）
贈与税	3月15日（木）	口座振替は利用できません

◆徳島税務署の確定申告会場は「アスティとくしま」です！

会場	期間
アスティとくしま 3階第2特別会議室 (徳島市山城町東浜傍示1)	平成30年2月16日（金）から3月15日（木）まで (ただし、土曜日と2月18日・2月25日を除く日曜日は閉庁 しています。)

- 受付時間は午前9時～午後4時まで（午後4時以降は受付できません。）。混雑した場合には早めに締め切ることがあります。
- 徳島税務署庁舎内には、確定申告会場は設置していません。

◆申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。作成した申告書は、電子申告（e-Tax）による送信または印刷して郵送などで提出することができます。

確定申告書等作成コーナーの操作に関するご質問はお電話で

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク **0570-01-5901**（全国一律市内通話料金）
にお問い合わせください。

◆社会保障・税番号（マイナンバー）制度の導入について

社会保障・税・災害対策分野において、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号（マイナンバー）制度が導入されました。

平成29年分の所得税などの確定申告書には、

マイナンバー（12桁）の記載

申告書にはマイナンバー（個人番号）を記載する欄を設けており、申告者ご本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が**必要**です。

+

本人確認書類の提示または写しの添付

申告書を提出する際には、申告者ご本人の**※本人確認書類**の提示または写しの添付が**必要**です。
なお、控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は**不要**です。

- ※【本人確認書類】例1 マイナンバーカード
例2 通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証 など

が必要です。

マイナンバーカードを利用して、ご自宅などのパソコンから e-Tax で送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。

第18回 佐那河内ふれあいまつりが 開催されました！

2月4日

今年も「佐那河内ふれあいまつり」が村民体育館およびその周辺で開催され、600人の参加者で賑わいました。

優秀農林産物品評会 & 表彰式



県知事賞
キウイフルーツの部 東野 弘之さん

2月3日（土）に行われた農林産物の品評会には、総数202点の出品があり、関係機関の厳正な審査が行われました。多数出品いただきました栽培農家の皆さん、大変ありがとうございました。

各賞を受賞された皆さん
おめでとうございます

文化作品展



今年も村民の力作が並びました。

やまなみ工房のリースづくり体験コーナーでは、参加者が、思い思いの作品づくりを楽しんでいました。

芸能発表会

昨年に引き続き、ずばり！たこ介さんに司会進行をお願いしました。

ししまいやマジックショー、トクシマインディゴウズの演奏やフラダンスなど盛りだくさんの内容に、会場は盛り上がっていました。



各種ブース



しゃくなげ市・生活グループなどによる屋台が多数出店されました。



健康まつり
も開催

ご協力いただきました関係者の皆さま、誠にありがとうございました！

今年も無火災を誓う！

平成30年 村消防団出初め式



新春恒例の村消防団による平成30年出初め式が1月7日、佐那河内小・中学校グラウンドで挙行されました。

当日は、村長式辞、団長訓示のあと、消防活動に尽力してこられた団員に表彰状が授与されました。また徳島県知事、徳島東警察署長より御祝辞をいただきました。

最後に参列者一同で火の用心を三唱し、無火災・無災害を誓いました。

式典終了後、第1分団詰所裏にて祝賀放水を行い、日本赤十字社徳島県支部佐那河内分区の皆さんより飴湯の配布をしていただきました。

表彰者は次のとおりです。



佐那河内村長表彰

本部機動隊 団員	山岡 忍
第3分団 副分団長	吉本 朋訓
第4分団 班長	日下 竜一
第4分団 団員	西條 巧貢
第5分団 団員	樫原 明

佐那河内村永年勤続表彰

第5分団 団員	大窪 将文
第5分団 団員	岩佐 純一

表彰者名簿 (団員敬称略)

日本消防協会会長表彰

〈精績章〉

第1分団 班長	坂田 孝二
---------	-------

徳島県知事表彰

第4分団 団員	梶本 佳史
第6分団 団員	賀川 良和

徳島県消防協会会長表彰

〈功績章〉

第7分団 団員	小野 伸司
第7分団 団員	丸井 文明

〈精績章〉

第3分団 団員	森 貴浩
第4分団 団員	日下 洋志
第6分団 班長	楠 啓史
第6分団 団員	上野 浩嗣

徳島東警察署長感謝状

第1分団 団員	森 崇
---------	-----

徳島県消防協会名東地方分会長表彰

本部機動隊団員	森河 健
第4分団 班長	日下 裕資
第4分団 班長	日下 正人
第5分団 団員	岩佐 純一
第5分団 団員	山口 望
第6分団 部長	瀧倉 義朗

佐那河内村初期消火感謝状

西内 守 様	新居 理英 様
樫原 忠昭 様	松長 英視 様
上野 千秋 様	岡田ひでみ 様
田淵 裕子 様	



12/14
(木)

平成29年度「とくしまボランティア賞」 奨励賞(団体)受賞！ ～ふみの会～

ふみの会の皆さんは、毎月1回保育所や地域の老人会定例会へ出向き、手づくり紙芝居や絵本の読み聞かせなどの活動を積極的に行っていて、その活動が評価され今回の表彰となりました。

代表の丸井さんは、「地域の高齢者の皆さんがとても喜んでくれたり、保育所の子どもさんもさなごうちの民謡や昔話に興味を持ってくれたり、これからも頑張っていきたい」と話されました。

会員の皆さんは、毎月1回の勉強会も開催しており、ますますの活躍が期待されます。受賞おめでとうございます。



ふみの会会員
(前列左から)
丸井 明さん、瀧倉美佐子さん
(後列左から)
小谷 和子さん、栗本きみよさん

1/13
(土)

あじさい会 優勝！



平成29年度ノーマピック・フライングディスク大会が鳴門・大塚スポーツパークで開催されました。

出場25チーム中、本村から出場のあじさい会が、見事優勝されました。

あじさい会の皆さん、おめでとうございます。



出場選手(左から)
梶本 義則さん、佐々木由子さん、
笠井 豊博さん、伊藤 博美さん、
山口シヅ子さん

1/14
(日)

美馬駅伝・ クロスカントリー大会

美馬市・四国三郎の里グラウンドで行われた、美馬駅伝・クロスカントリー大会に小・中学生が参加しました。



小学生はスポーツ少年団の選手を中心に出場し、4位に入賞しました。

中学生も朝の駅伝練習に参加している選手を中心に出場し、男子Aチームが6位に入賞しました。

当日は気温が低い上に風が強く、数日前に降った雪が残った状態で、けっして良いコンディションではありませんでしたが、出場した選手たちはそれぞれ全力をつくして走りました。



佐那河内村 臨時保育士募集

- 募集人数** 1人
- 勤務場所** 佐那河内保育所
- 勤務時間** 8時30分～17時15分（原則）
- 雇用期間** 平成30年3月1日から平成30年3月31日
- 賃金** 日額8,000円
- 提出書類** 履歴書（自筆に限る。市販の用紙可、写真貼付のこと）
免許証の写し
- 応募期間** 随時受け付けます
- 応募・お問い合わせ** 〒771-4195 名東郡佐那河内村下字中辺71-1
佐那河内村役場 総務企画課 宛



引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

●住民の皆様へ送付しているマイナンバーの「通知カード」

（おもて面）



●身分証明書となる「マイナンバーカード」 （個人番号カード）

（おもて面）



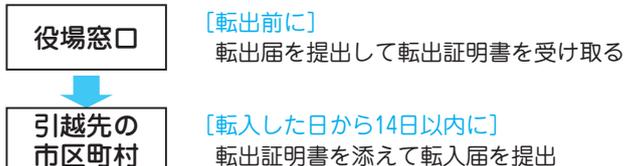
これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

窓口での「正確な住所の届出」が必要です！ （法律上の義務です）

※詳しくは、住民税務課の窓口へお問い合わせください。
入学・就職・転勤などによる引越して、住所を異動される人は、

◆住民票の異動の届出を！（転出届、転入届、転居届など）

◎村から他の市区町村へ転出・転入される場合



◎村内で転居される場合



◆マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード」、 （個人番号カード）「住民基本台帳カード」の住所変更 の届出もお忘れなく！

（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。）

一般財団法人 さなごうち

新家&(一財)さなごうちの活動報告

2 / 4
目

「佐那河内ふれあいまつり」に「遊び」をテーマとして参加し、将棋や昔の遊びの無料体験、型ぬきを行いました。

当日は財団メンバーのほか、村で行われていた遊びについて調査していた徳島大学工学部建設工学科3年の大学生も一緒に参加し、将棋やかつて村内で行われていた遊びを無料体験してもらうコーナーをつくりました。

会場では老若男女問わず、多くの皆さんにお楽しみいただきました。

●将棋&昔の遊び 無料体験

特に人気だったのは将棋コーナーで、ルールを知らない子どもたちも、財団メンバーや大学生たちに手取り足取り教えてもらいながら、楽しく将棋を指していました。

徳島大学の学生たちは、むらあそびについてまとめた「さなごうちであそぼう!」というマップを配布しながら、地域の皆さんからも子どもたちの遊び場所や、ベーゴマの回し方などを教えてもらうなど、交流を図っていました。



徳島大学の大学生

●型ぬき

型ぬきチャレンジコーナーでは、初めて体験する子どもたちもいたようで、財団メンバーに教えてもらう様子も見られました。作業台に使った「いっきゃく」は、新家から持参し活用しました。



▲かたぬき体験の様子



将棋体験の様子

七なごうち俳句 GOING SANAGOCHI

節分や豆を撒く子に笑う鬼 立春風

【季語】 節分(冬・時候) 立春の前日。新暦

の二月三日ごろ。

【季語】 豆撒(冬・行事) 追儺の儀式。節分

の夜に、年男が「福は内、鬼は外」と唱えながら、豆を撒き、これを縁起物として人々が取り合う。

【用語】 おに 鬼(名) ①人間の形をし、角

のある想像上の怪物。②恐ろしい者。

③死者の霊。④なにかに対して執念を

持つ人。

節分と言えば、最近では「恵方巻」を食べる風習が定着してきましたが、小さい子どもがいるご家庭では、やっぱり「豆撒き」が盛り上がります。

お父さんが鬼役なのでしょう。必要以上に豆を撒く子どもの笑顔と、鬼役のお父さんの笑顔が浮かびます。

来年の節分でもこの子は喜んで豆を撒いてくれるのでしょうか。それとも子どもの成長と共に、段々と親離れをしていくのでしょうか。

「来年の事を言えば鬼が笑う」と言いますが、鬼も笑うような世の中にしたいたいですね。

地域おこし協力隊の活動報告

西岡 賢幸



寒の明けを迎えてもなお、骨身にしみる寒さが続いています。いかがお過ごしでしょうか？

1月からはふるさと納税返礼品の発送業務も大忙しですがご寄附をいただきました皆さまに佐那河内村の産品を喜んでいただけて大変うれしく思っています。

春頃まで発送業務が続きますが引き続き頑張りたいと思います。

高橋 仁美

2/4(日)に行われたふれあいまつりにて、(一財)さなごうちでブース出店しました。将棋ゲームと型ぬきをご用意しましたが、皆さまお楽しみいただけましたでしょうか？ご協力いただいた関係者の皆さま、お世話になりました。

もうすぐ佐那河内に引っ越してきて丸1年となります。来たころは寒暖差に慣れず体調をくずしがちだったのですが、だい



ふ耐性がついたようで、おかげさまでこのごろは元気に過ごしています。まだ寒さは和らぎませんが、春までもう少しですね！皆さんもどうぞお身体にはご自愛ください。

宮岡 香織

現在、新品種「阿波すず香」のレシピ開発を徳島県農業革新支援専門員の皆さんと行っています。すだちとゆずを交配したものなのですが、初めて果汁を搾った時に果汁の多さに驚きました。種も少なく、外皮も柔らかい上苦みも少ないので、丸ごと使える柑橘だと思います。

レシピには寿司酢やドレッシングなどの調味料代わりが主ですが、これから色々考えたいと思っています。販売はまだ先ですが、市場に出回る日が待ち遠しいです(^)

(写真は一口古代米ちらし寿司です)



こんにちは 木内 良樹 です

地域おこし協力隊

雪が降ったかと思えば、暖かい日もあり変な気候ですが、皆さま体調いかがでしょうか？ 私は、気温差で頭痛がでて、結構大変です。



さて、私の活動報告の前に、家族の出来事をひとつ報告します。

2017年(一財)徳島陸上競技協会優秀選手に、息子の新が選ばれました。私も、息子の頑張りに負けないように今年も頑張りたいと思っています。

1月の作業記録と平成30年の抱負

すだちですが、園地に石灰を撒いたり、草の処理をしたりと園地管理をしています。

野菜は、ほうれん草とべんり菜の間引きをしました。気温が低かったせいか、あまり大きくなってないのが気になります…。

平成29年の振り返りと平成30年の抱負!! ということで、少し書いてみようかなと。

昨年一年間は、本当にわからないことだらけで、作業するだけでいっぱいだったなと、振り返りながら思いました。

今年は、昨年の経験を生かして、良いすだちを作りたいと思います。また今年は、各種イベントなどに出品して、地域交流をもっと作りたいと考えています。

地域おこしの期間も、もう少しで半分が過ぎるので、少しずつ定住に向けた準備をしていきたいと思っています。

それでは今月はこの辺で失礼します。

平成 29 年度

健康標語 ～優秀作品～

村民一人ひとりの健康に対する意識の高揚を図り、「村民総ぐるみの健康づくり」を積極的に推進するために、毎年、小学生および中学生から「健康」をテーマにした標語作品を募集しています。

今年度の優秀作品を掲載しますので、ぜひご家庭での健康づくり運動に役立ててください。（敬称略）

けんこうは、すいみん

うんどう ごはんから。

小学1年生 松下 歩岳

いっばいうんどう

なんでも食べる子 元気な子

小学2年生 山田 悠愛

帰ったら うがい手あらい

かせしらず

小学3年生 長尾 旭晃

学校に 歩いて行こう

元気よく。

小学4年生 仲野 颯平

丈夫な歯 未来の自分に

おくりたい

小学5年生 村上 萌亜

おいしく食べる

それが体のエネルギー

小学6年生 市原 大聖

彩りご飯は健康のもと

小学1年生 大久保生成

食事から 病気に負けない

元気な体

小学2年生 日下 遥斗

確保して！ 睡眠時間

明日に向け

小学3年生 滝上えみり

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

徳島市内などの医療機関にて検診を実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などをお渡しいたしますので、事前に健康福祉課までお申し込みください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	20歳以上の村民	40歳以上の村民
負担金	1,200円	1,500円
検診医療機関	検診に必要な書類お渡し時に、検診可能な医療機関名簿を添付します。名簿をご確認の上、受診してください。	
検診期間	平成30年1月15日（月）から3月31日（土）まで	

※2年に1回の受診が標準です。

救急医療情報キットの活用について

村では、住民の安全と安心の確保を図ることを目的に、65歳以上の老人、体の不自由な人などを対象に、かかりつけ医療機関、持病などの緊急時に必要な情報を記入する救急医療情報用紙を配布いたします。

救急医療情報キット（専用のケース・冷蔵庫の外側のドアに貼るマグネット）配布希望の人は健康福祉課まで、お申し込みください。

（メ切3月23日）

お問い合わせ先 健康福祉課



国民健康保険被保険者証の更新について

現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成30年3月31日までとなっていて、4月1日以降は使用できなくなることから、国民健康保険被保険者証の更新を行います。

被保険者証の更新については、保険税を滞納していない世帯に特定記録郵便で世帯主宛てにまとめてお送りいたします。役場に直接受け取りに来られる人は平成30年3月15日（木）までに健康福祉課までご連絡ください。



保険税を滞納している人は、資格の確認や保険税の納付相談が必要となります。
別途更新手続きの案内通知を送付しますので、住民税務課までお越しくください。

送付時期 3月下旬ごろ

3月末までに届いていない場合はお手数ですが健康福祉課までご連絡いただくようお願いいたします。

※平成30年2月現在の様式案であり、更新時には内容の変更があります。

国民健康保険の加入・脱退の手続きについて

つぎの場合、国民健康保険異動届を健康福祉課まで提出する必要があります。

※国民健康保険の加入・脱退については、自動で健康保険が切り替わりません。

1 国民健康保険に加入する場合

- 職場の健康保険などをやめた
- 他の市町村から転入してきた
- 子どもが生まれた
- 生活保護を受けなくなった など

国民健康保険加入の申請が必要になります。

→届出が遅れると、被保険者になった月までさかのぼって保険税を支払うことになったり、保険証がない期間の支払は、やむを得ない場合を除いて全額自己負担になる場合があります。

2 国民健康保険をやめる場合

- 職場の健康保険に加入した
- 他の市町村へ転出する
- 被保険者が死亡した
- 生活保護を受け始めた など

国民健康保険脱退の申請が必要になります。

→届出が遅れると、保険税が二重払いになったり、資格喪失後の被保険者証で診療を受けた場合、後で返還していただく場合があります。

届出に必要なものについては村のホームページにて記載しています。

ご不明な点がございましたら健康福祉課国民健康保険係までお問い合わせください。

食品ロスをなくそう!!

日本では食べられるのに捨てられる食品=食品ロスが年間621万トンあり、うち約半分の282万トンが家庭から出ています。(平成26年度農林水産省推計値) これは国民ひとり1日あたり、お茶碗1杯分(約134g)を捨てていることに相当します。

● 今日からチャレンジ! 食べきり実践チェック! ●

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 買い物に出かける前に冷蔵庫を確認している | <input type="checkbox"/> 家族の予定を把握し、必要な分だけの料理を作っている |
| <input type="checkbox"/> バラ売り・量り売りを利用して必要な分だけ購入している | <input type="checkbox"/> 自分が食べきれぬ適量を知っている |
| <input type="checkbox"/> 冷蔵庫一掃 DAY (消費期限が近い食材を使いきる日) を設定している | <input type="checkbox"/> 食材の捨てていた部分を工夫し、使い切っている |
| <input type="checkbox"/> 定期的に冷蔵庫の消費期限切れの食材を確認している | <input type="checkbox"/> 食材の使い切りを意識し、保存方法を工夫している |

消費期限とは?

食べても安全な期限のこと。この期限を過ぎたものは、食べないようにして下さい。品質の劣化が早い食品に表示されています。

賞味期限とは?

美味しく食べることができる期限のこと。この期限を過ぎてもすぐに腐るということではなく、自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

今日から LET'S 食べきり!

地場産食材の利用拡大で地産地消推進!!

とくしま IPPIN 店を募集

とくしま地産地消推進協議会では、徳島東部地域定住自立圏域12市町村(徳島市、小松島市、勝浦町、上勝町、佐那河内村、石井町、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町)の地場産食材の利用拡大を図り、地産地消を推進するため「とくしま IPPIN 店」を募集しています。

申請には、12市町村の農林水産物を使用した商品を提供していることが必要です。認定要綱・申請様式など、詳しくは村 HP をご覧ください。

<http://www.vill.sanagochi.lg.jp/docs/2017082500029/>

「(仮称)上勝・神山風力発電事業 環境影響評価書」縦覧の実施について

(株)ユーラスエネルギーホールディングスが計画している「(仮称)上勝・神山風力発電事業」について、環境影響評価の結果などを記載した「環境影響評価書」を次の通り縦覧いたします。

●縦覧期間：2月15日(木)から3月16日(金)まで
(土、日、祝日を除く午前9時から午後5時まで。)

●縦覧場所：佐那河内村役場(その他、上勝町役場・神山町役場などでも実施)
電子縦覧は次のウェブページにて実施します。

<http://eeh-development.com/kamikatsu-kamiyama/>

[お問い合わせ] (株)ユーラスエネルギーホールディングス(野口、桶田) 電話03-5404-5337
〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13 ヒューリック神谷町ビル7階

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得のめやす】118万円＋{扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望の場合は、必要事項を記入の上、返送ください。

国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成29年度に保険料納付を猶予されている人で、平成30年度も引き続き在学予定の人へ、3月末に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている人は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、平成30年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、平成30年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望の場合は、納付書を作成して送付しますので、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

資格期間が10年以上となれば、年金を受けとれるようになりました



「資格期間」とは？

- ◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
- ◎サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合などの加入期間）
- ◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間）

これらの期間を合計したものが「資格期間」です。

資格期間が10年（120月）以上あると、年金を受けとることができます。

注：年金の額は、納付した期間に応じて決まります。

40年間保険料を納付された人は、満額を受けとれます。

（10年間の納付では、受けとる年金額はおおむねその4分の1になります。）

日本年金機構からのお知らせ

○資格期間が10年未満の人へ「年金加入期間の確認のお知らせ（案内）」を送付しています。お手元に届いたら必ずご確認ください。年金事務所へ相談の際は、「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」へ予約の上、来訪願います。

人権大学講座（現地研修会）



11月11日開催の第4回人権大学講座は、徳島市国府町芝原にある「むつみ会館」で現地研修会を行いました。内容は、「同和問題と人権のまちづくり」として、辻本一英さんに講演をしていただきました。辻本さんからは、人権文化について、阿波木偶箱まわしの歴史、伝承文化としての魅力、海外での活躍など参加者全員にわかりやすく説明していただきました。その後、現地フィールドワークを行い、人権文化の歴史

を知るとともに、三番叟まわし道具をはじめとする門付け用具を、研究や伝承活動に活かすだけでなく、次世代に文化遺産として残したいという強い思いなどを学びました。



佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内

3月

〈農振センター〉
2階和室
健康体操教室
20：00～21：00

〈村民体育館〉
卓球
19：30～21：00
※バドミントン
20：00～22：00

- ※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）
☎679-2817 IP 5006

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	健康体操教室		卓球		バドミントン	
11	12	13	14	15	16	17
					バドミントン	
18	19	20	21	22	23	24
	健康体操教室		卓球		バドミントン	
25	26	27	28	29	30	31
					バドミントン	

The report from a cooperation volunteer of the revitalization of Sanagochi village

地域おこし協力隊

Let's Enjoy

English!

丸井 淳子

英語でひとつ！

Bless you!

風邪の季節になりました。インフルエンザで学級閉鎖のニュースも聞こえてきます。ご家族や職場でくしゃみをする人が増えていると思います。そんな時に、気遣う一言をご紹介します。

Bless you!

Thank you!

その昔、まだ医学が進んでいない時代に、人々はくしゃみひとつで大病になり命を無くしていました。くしゃみをする、その人の肉体から魂が抜け出して病気になるという迷信から、Bless（神から恵みを受ける）という意味合いの言葉から、Bless you!（お大事に）という言葉が使われるようになったそうです。その返礼の言葉としては、Thank you!と言います。

周りで、風邪っぽい人がくしゃみをしたら、ぜひ、笑顔で一言、Bless you!と気遣ってあげましょう。

「魅力がたくさんある村へ」

～村への提言プロジェクト・今、私たちにできること～

中学2年生は、総合的な学習の時間に「村への提言」と題して、村の活性化につながるような意見を発信するための学習に取り組みました。

4班に分かれ、村のことを調べ、地域の皆さんのお話を伺い、私たちにできることを考えました。ぜひ、私たちの提言を聞きにお越しください。

日 時 平成30年2月22日（木） 午後1時45分～

場 所 役場3階ホール

内 容 中学2年生による村への提言発表（1班15分、4班からの発表予定）

高齢者大学・芸能発表会

1月26日(金)役場3階ホールにて、高齢者大学・芸能発表会を開催しました。会員約110人が参加し、開会行事の後、徳島東警察署より、高齢者の交通安全についてをテーマに講演がありました。テキストやパワーポイントを使って分かりやすく教えてもら



い、認知や判断力を確かめる問題を解いたりもしました。

また、午後からの芸能発表会では、大正琴、カラオケ、コー



ラス、日本舞踊と、それぞれ日頃の練習の成果をステージで披露しました。素晴らしい熱演、趣向を凝らした演出に会場から大きな拍手が送られました。

男性の料理講習



11月28日(火)・1月30日(火)に男性の料理講習を開催しました。

11月28日には6人、1月30日には4人が参加してくださいました。わからないことは先生に聞きながら、皆さん熱心に料理を作られていました。

11月28日のメニュー

ねんこんとひき肉の梅風味
ひじきの煮物
みそ汁



1月30日のメニュー

鯖とネギの炒め物
小松菜の和え物
野菜と春雨のスープ

ふれあいまつり協賛 献血事業

平成30年2月4日(日) 西ノハナ運動場

ご協力
ありがとうございました。

受付者数 48人	400mℓ	45人
	その他	3人

共同募金にご協力ありがとうございました。

10月1日から12月31日まで共同募金活動を行いました。村では常会などをお願いし、赤い羽根募金382,703円、歳末助け合い募金470,856円のご協力をいただきました。赤い羽根募金は、全額を県共同募金に送付しますが、55%が地域配分として、本村に配布されます。この配分金と歳末助け合い募金をあわせて、村においても歳末助け合い事業を行っています。

お近くの くらしサポートセンターへ ご相談ください

相談
無料

さまざまな理由で生活の困り事を抱えている人が
お住まいの地域で相談できるよう
各町村の社会福祉協議会に
「くらしサポートセンター」を開設しました。

仕事がなかなか
見つからない

多額の借金がある

引きこもりや
不登校の家族がいる

まずは
ご相談ください

経済的に苦しくて
生活していけない

家賃や光熱費が
払えない

悩むばかりで
どこに相談したらいいか
わからない

どうしたらいいの？



支援員

相談のながれ

1 相談

くらしのこと、家計のこと、
就職のことなど、あなたが
不安を抱えていることにつ
いて相談に乗ります。

2 計画づくり

あなたと一緒に、今
後の生活を良くして
いくための計画を作
成します。

3 支援

生活の困り事
の解決に向け
て、あなたを
支援します。

くらしサポートセンター佐那河内

〒771-4101 名東郡佐那河内村下字中辺71-1 佐那河内村社会福祉協議会内

電話679-2304 IP5007 FAX679-2380

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始をのぞく)

佐那河内村地域包括支援センターだより

2月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

2月21日(水)	コーラス教室	ハイジ研修室	13:30~15:00
2月26日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30
2月27日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~13:00

2月28日(水) おしゃべりサロン 桜集会所 9:30~
(どなたでも参加できます。都合の良い時間にお越しください。)

10時頃から「いきいき百歳体操」を行います。体操のみの参加でも構いませんのでお気軽にご参加ください。

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。



1月21日(日)農振センターにて、徳島往診クリニック院長の吉田大介先生をお招きし、「病気になっても住み慣れた家で安心して暮らせるための取り組み」と題し公開講座を開催しました。医療と介護の連携により、これからはご本人とご家族の意志さえあれば療養の場所としてご自宅が選べます。在宅医療を始めるにあって、また在宅医療でできることなどを詳しく教えていただきました。地域包括支援センターは「在宅医療」の相談窓口となっていますのでお気軽にご相談ください。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

担当：大西・佐々木・村山



語り合い朗読会 『伝えたい村の話』

佐那河内村史「ふるさと佐那河内」を読ませていただきます。

その昔、この村の縄は評判が良かったそうなので(そうなんだ！)、毎日に縄問屋まで納めに行ったそうです。40キロから50キロの重さで、なんと川内町まで往復したのです(すご〜い！)。帰りには吉野川の砂を持ち帰り、土蔵の壁の中塗りに入れたそうです(まったくスゴイ！)。

さて、この度ご高齢の人が「西山の地蔵様」を教えてあげ

ようとお電話をくださり、早速に何わせていただきました。医者に行けるほど裕福でなかった昔。このお地蔵様が投げ所
で、子どもの病の回復の願いをされたのでしょうか。勿論、お
札も忘れずに。農免道路から急斜面の下にあるのですが、御
年91歳に関わらず登り降りされるお姿は、お地蔵様からの賜
りものかと思われました。そんな話を今月は読ませていただ
きます。そして、こんなこともあったよとお話していただ
ければ、お地蔵様もきっと喜ばれることと思います。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

●期 日 2月17日(土) 14時~15時

●場 所 農振センター 2階小和室

※連絡先 鈴木 (090-2156-7935)



個人情報に関する内容のため削除しています。

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
2/16	金	授業参観、学年懇談、中学校入学説明会	時 13:45~	
		健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター2F大和室	対 特定健診で血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
19	月	5歳児年長児体験学習	所 小学校	持 うわぐつ
20	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
		健康料理教室	時 10:00~13:00 所 農振センター1F会議室	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、エプロン、筆記用具など
21	水	小学校入学説明会	時 15:00~ 所 多目的教室	
23	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター2F大和室	対 特定健診で血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
26	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 農振センター1F会議室	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
27	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
28	水	学年末テスト(中)		3月1日まで
3/2	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター2F大和室	対 特定健診で血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
6	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
9	金	卒業証書授与式(中)	所 多目的ホール	
		健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター2F大和室	対 特定健診で血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
12	月	心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談・特別(法律)相談	時 9:00~12:00 所 農振センター1F会議室	
13	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
		離乳食講習会 1歳児・2歳児歯科・栄養相談	時 受付 10:00~10:30 13:15~13:30 所 農振センター2F大和室	持 母子手帳・子どもノート
14	水	ふれあい昼食会	時 11:00~14:00 所 農振センター1F会議室	
15	木	卒業証書授与式(小)	所 体育館	

2018年「福祉就職転職フェア」

福祉職員の採用を予定している事業所と求職者などが集まる場を提供し、福祉職場の魅力説明と個別相談などを実施します。

とき 3月7日(水) 13:00~16:00(最終受付15:30)

ところ JRホテルクレメント徳島

お問い合わせ 福祉人材センターアイネット(電話625-2040、FAX-656-1173)



旭ヶ丸の日の出について

村内で一番高い場所にある旭ヶ丸は、「徳島市方面から見ると一番先に朝日が当たって輝く山」から名付けられたのだそうです。ということは、県内でも最も早く初日の出が見られる場所なのではないでしょうか？調べてみると、頂上付近で元日の日の出は7時1分後半頃で、徳島県で最も高い山である剣山の日の出は7時1分前半でした。因みに、徳島市の眉山山頂では7時6分頃です。残念ながら、県内で最も早いとまでは言えませんが、ほぼ同じ時間に初日の出が見られるのではないのでしょうか!?

その為か、最近大川原高原へなんと大勢の人がバスで初日の出を見に来ていたのを知りました。もしかしたら、徳島の街中から近くて早いというような「初日の出スポット」として紹介されているのかもしれませんが、しかしこの時期は、くれぐれも道路に凍結がある場合や徳島方面から見て旭ヶ丸が白く積雪している際には自己責任でお出でください。(年末28日から正月4日まではネイチャーセンターも閉館中ですので助けに行けません)

さて、それでは旭ヶ丸からではなく旭ヶ丸の日の出を見たとすればどうしたらと考え、地図ソフトを駆使して見られる場所を探してみました。すると、神山町の神領字大埜地付近から見られることが判りました。その際の写真をお届けします。8時半頃になるので、大川原高原で日の出を見てから移動しても十分に間に合います。佐那河内村で一番遅い日の出を、話のついでに一度見られてはいかがでしょう。(市原)



里芋のコロッケ

《作り方》

- ①里芋は皮を厚くむき2~3個に切り、水にさらす。
水からさっと茹でぬめりを取り、もう一度柔らかくなるまで茹でる。
水気をとばしてつぶす。
- ②人参・玉ねぎはみじん切りにし、フライパンに油を入れ炒める。小さく切った豚肉を入れて炒め味をつける。
- ③①の中に②を入れてよく混ぜる。冷やしてチーズを真ん中に入れて8個に分ける。
- ④衣は小麦粉・卵・水を混ぜ合わせ③をくぐらせパン粉をつけ揚げる。
- ⑤キャベツは千切りにして塩ゆでし、トマトはくし形に切り、付け合わせにする。

★ポイント★

- ①中に入れるチーズは溶け出さないように完全に包み込みましょう。
- ②旬の里芋で作るねっとりとしたおいしいコロッケですが、半分量をじゃがいもにして混ぜても違った食感になります。



《材料(4人分)》

里芋	320g	しょうゆ	小2
豚肉(スライス)	120g	サラダ油	小1
人参	30g	中濃ソース	40g
玉ねぎ	80g	スライスチーズ	4枚
キャベツ	140g	揚げ油	適量
トマト	中1個	小麦粉	大4~5
塩こしょう	少々	溶き卵	1/2個
砂糖	小2	パン粉	40g

しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

1人当たり
栄養成分

エネルギー
炭水化物

351kcal
34.6g

蛋白質 16.3g
塩分 1.8g

脂質 16.0g

No.107