



大川原高原にヘリポートが完成!

えなごまち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI



【IP電話番号】

村役場代表 5000～5004 / 議会事務局 5005
教育委員会 5006 / 社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 産業環境課 ☎679-2115 建設課 ☎679-2970
住民税務課 ☎679-2114 健康福祉課 ☎679-2971 保育所 ☎679-2217
議会事務局 ☎679-2152 社会福祉協議会 ☎679-2304 ◎役場共通 FAX.679-2125

※土・日・祝日および夜間
☎679-2111 | P.5000～5004
教育委員会 ☎679-2817 FAX.679-2173

人のうごき [平成29年1月31日現在]
人口 2,456人 (-4)
男 1,195人 (-2) 女 1,261人 (-2) 世帯数 947 (-1)

第17回 佐那河内ふれあいまつりが 開催されました！

2月5日(日)

今年も「佐那河内ふれあいまつり」が村民体育館およびその周辺で開催されました。
あいにく小雨模様でしたが、800人ほどの参加者で賑わいました。



今年も村民の力作が並びました。
やまなみ工房のリース作り体験やおでんでん
による絵手紙教室もあり、参加者は、思い思い
の作品作りに取り組んでいました。
健康まつりコーナーでは、無料糖尿病検診な
ど健康チェックが行われました。



今年の司会は、ずばり！たご介
さんをお願いしました。
漫談の披露やオカリナクラブ、
トクシマインディゴウズの演奏な
ど盛りだくさんの内容で来場者は
楽しまれていました。



優秀農林産物品評会 & 表彰式

2月4日(土)に行われた農林産物の
品評会には、総数188点の出品があり、
関係機関の厳正な審査が行われました。
県知事賞は、さくらももいちごの部、富
長伸司さんが受賞されました。ご苦労さ
れ多数出品いただきました栽培農家の皆
さん、誠にありがとうございました。



各賞を受賞された皆さん
おめでとうございます



体育館前の広場では、生活グループやしゃくなげ市
など12店舗によるバザーが行われました。

大抽選会は、「さくらももいちご」をはじめ、佐那
河内村の特産品が景品となっており、にぎやかに行わ
れました。

村・県民税（住民税）の申告相談について

平成29年度村・県民税の基礎となる平成28年中の所得の申告時期がまいりました。村ではご自分で所得を計算し、申告書を作成していただくことを推進しています。当日は記載方法のアドバイスも行いますので、最寄りの申告相談会場をご利用ください。

なお、所得税の確定申告書を税務署へ提出された人は、村・県民税の申告の必要はありません。

※今回より申告する人のマイナンバーカードもしくは通知カード+運転免許証などの本人確認書類が必要です。

日 程

受付時間
9時～12時
13時～16時

2月14日（火）・15日（水）・16日（木）
21日（火）・22日（水）・23日（木）
28日（火）・3月1日（水）・2日（木）
3月5日（日）・7日（火）・8日（水）・9日（木）

高樋保健センター
JA 徳島市嵯峨出張所
宮前公民館
農振センター

必要書類

申告する人のマイナンバーカードもしくは通知カード+運転免許証などの本人確認書類、印鑑、所得計算に関係ある帳簿など（収支内訳書）、給与・公的年金所得のある人は源泉徴収票、平成28年中に支払った社会保険料・生命保険料・地震（旧長期損害）保険料・医療費などの領収書または証明書

★医療費控除の申告をされる人は、申告相談前に「前年中に支払った医療費」を個人・病院毎に分類のうえ必ず合計しておいてください。

対象となる領収書は、領収日が平成28年中のものに限ります。

★国民年金保険料の控除については、控除証明書の添付が必要です。

また、2年前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下のいずれかのみを選択することができます。

①全額を納めた年に控除 ②各年分の保険料に相当する額を各年に控除

◎税理士による申告相談について

2月28日（火）・3月1日（水）・3月2日（木）の3日間、宮前公民館にて税理士による申告相談が行われます。この期間に相談にきていただければ、より専門的な内容の相談を受けることができます。

家や倉庫などを取り壊したら

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として課税されます。

登記されている家屋の異動については法務局から村への通知で把握できますが、未登記の家屋の異動があった場合、村では把握できず固定資産税が誤って課税されることになりかねません。

新築や増築、老朽化などの理由により所有している家屋を取り壊した場合、また、登記している家屋でも滅失の登記が遅れる場合には、床面積の多少にかかわらず「家屋滅失届」を村役場住民税務課へ提出してください。

原付や軽四輪 廃車や名義変更は 3月31日まで

バイクや軽四輪自動車などの軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者（使用者）に課税されます。原動機付自転車や、軽四輪などをすでに使用していなかったり他人に譲っている人、または住所を変更された人は、3月31日までに必ず所定の手続きをしてください。廃車、名義変更などの手続き場所と必要書類は次のとおりです。

車 種	手 続 き 場 所	必要書類
原動機付自転車と 小型特殊自動車	村役場住民税務課 電話679-2114 IP5000～5004	本人の印鑑、 プレート（廃車）
軽四輪自動車	徳島県軽自動車協会 徳島市応神町応神産業団地1番地3 電話050-3816-3123	詳しくは 左記へ
軽二輪（126cc～250cc） 小型二輪（251cc以上）	四国運輸局徳島運輸支局（応神町庁舎） 徳島市応神町応神産業団地1番地1 電話050-5540-2074	詳しくは 左記へ

平成29年度から村・県民税に適用される主な改正点

■ 給与所得控除の見直し

平成26年度の税制改正により、給与所得控除の見直しが行われ、給与所得控除の上限額が段階的に引き下げられることとなりました。

給与所得控除の見直しに係る一覧			
区 分	現行（平成26年度～平成28年度課税分）	平成29年度課税分	平成30年度以後の課税分
上限額が適用される給与収入額	1,500万円以上	1,200万円以上	1,000万円以上
給与所得控除の上限額	245万円	230万円	220万円

■ 日本国外に住居する親族に係る扶養控除などの書類の添付の義務化

平成27年度の税制改正により、平成28年1月1日以後に支払われる給与などまたは公的年金などに係る確定申告、村・県民税の申告などにおいて、国外居住親族に係る扶養控除などの適用を受ける場合には、「親族関係書類」および「送金関係書類」をそれぞれの申告書に添付し、または提出の際に提示しなければならないこととされました。

（注意1）給与などもしくは公的年金などの源泉徴収または給与などの年末調整の際に源泉徴収義務者に提出し、または提示したこれらの書類については、確定申告書、村・県民税の申告書に添付または提示を要しないこととされています。

（注意2）国外居住親族が16歳未満であっても、村・県民税の非課税限度額の適用を受ける人やその親族に係る障害者控除を受けようとする人は、上記の関係書類の添付または提示が必要となります。

（1）親族関係書類

親族関係書類とは、次の1または2のいずれかの書類（これらの書類が外国語で作成されている場合には、日本語での翻訳文も必要です。）で、国外居住親族が納税者の親族であることを証するものをいいます。

1. 戸籍の附票の写しその他日本国、都道府県または市区町村が発行した書類および国外居住親族の旅券の写し
2. 外国政府または外国の地方公共団体が発行した書類（国外居住親族の氏名、生年月日および住所または居所の記載があるものに限ります。）

（2）送金関係書類

送金関係書類とは、次の1または2のいずれかの書類（これらの書類が外国語で作成されている場合には、日本語での翻訳文も必要です。）で、納税者がその年において国外居住親族の生活費または教育費に充てるための支払を必要の都度、各人に送ったことを明らかにするものをいいます。

1. 金融機関の書類またはその写しで、その金融機関が行う為替取引により、納税者から国外居住親族に支払をしたことを明らかにする書類（送金依頼書など）
2. いわゆるクレジットカード発行会社が発行した書類またはその写しで、国外居住親族がそのクレジットカード会社が交付したカードなどを提示して国外居住親族が商品などを購入したことなどにより、その商品などの購入などの代金に相当する額の金銭をその納税者から受領し、または受領することとなることを明らかにする書類（クレジットカード利用明細書など）

■ 金融所得課税の一体化

平成25年度および平成27年度の税制改正により、税負担に左右されずに金融商品を選択できるよう、異なる課税方式の均衡化を図る観点から、公社債などの課税方式を株式などの課税方式と同一化することとされました。

また、特定公社債などの利子および譲渡損益並びに上場株式などの金融商品間の損益通算の範囲を拡大し、3年間の繰越控除ができることとなりました。

徳島税務署からのお知らせ

◆申告と納税は期限内に！

税 目	申告・納付期限	振替納税の口座振替日
所得 税 および 復興 特別 所得 税	3月15日（水）	4月20日（木）
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日（金）	4月25日（火）
贈 与 税	3月15日（水）	口座振替は利用できません

◆徳島税務署の確定申告会場は「アスティとくしま」です！

会 場	期 間
アスティとくしま 3階第2 特別会議室 (徳島市山城町東浜傍1)	3月15日（水）まで (ただし、土曜日と2月19日・2月26日を除く日曜日は 閉庁しています。)

- ☐ 受付時間は午前9時～午後4時まで（午後4時以降は受付できません。）。混雑した場合には早めに締め切ることがあります。
- ☐ 徳島税務署庁舎内には、確定申告会場は設置していません。

◆申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。作成した申告書は、電子申告（e-Tax）による送信または印刷して郵送などで提出することができます。

確定申告書等作成コーナーの操作に関するご質問はお電話で

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク **0570-01-5901**（全国一律市内通話料金）
にお問い合わせください。

◆社会保障・税番号（マイナンバー）制度の導入について

社会保障・税・災害対策分野において、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号（マイナンバー）制度が導入されました。

平成28年分以降の所得税などの確定申告書には、

マイナンバー（12桁）の記載

申告書にはマイナンバー（個人番号）を記載する欄を設けていて、申告者ご本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が**必要**です。

+

本人確認書類の提示または写しの添付

申告書を提出する際には、申告者ご本人の※本人確認書類の提示または写しの添付が**必要**です。
なお、控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は**不要**です。

※【本人確認書類】例1 マイナンバーカード

例2 通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証 など

が必要になります。

▲マイナンバーカードを利用して、ご自宅などのパソコンから e-Tax で送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。

1/12
(木)

保育所 新春子どももちつき大会



保育所でもちつき大会を行いました。エプロンと三角巾を付けて、「1・2・3！」のかけ声に合わせて力強くおもちをつきました。できたアツアツのおもちをみんなで丸めて出来上がり。その日の給食の雑煮に入れて、おいしくいただきました。



1/13
(金)

大川原高原にヘリポートが完成しました！



大川原高原で滑落事故や火災が発生した場合の防災拠点施設として、徳島県の補助金を活用してヘリポートを家族旅行村南側空地約400㎡に整備しました。大川原周辺の事故対応への迅速化が期待されます。

3月11日には徳島県消防防災航空隊と村消防団による、ヘリポートへの誘導や離着陸訓練や救助訓練が予定されています。(ドローン撮影協力：ノリプロ㈱)

1/24
(火)

第3回保・小・中合同避難訓練 休み時間の地震発生を想定

休み時間に校庭や教室で子どもたちだけで遊んでいた時に地震が起きた場合を想定して訓練を行いました。10時35分に緊急地震速報が流れると、運動場にいた児童たちは中央に集まり、身を低くして待ちました。校舎から出てきた児童・生徒たちや保育所の幼児たちも学年ごとに整列し安全に避難することができました。小学校の山本先生は、「今年度3回目の避難訓練ですが、今回は休み時間ということで、自分の判断で行動する機会となりました。保育所とも合同で行うことで、児童・生徒たちの意識も高まっているように思います。」と話されました。

防災頭巾やノートなどで頭を守り、おしゃべりせずに素早く避難できていました



▲ 保育所から避難してくる様子

佐那河内少女バレー部（佐那河内 JVC）の活動報告

佐那河内少女バレー部（佐那河内 JVC）は、現在、部員 4 人（5 年生 3 人、4 年生 1 人）で一生懸命バレーの練習に取り組んでいます。佐那河内少女バレー部では、部員を募集しています。お気軽に見学にお越しください。練習時間は対応可能です。

11/26
(土)

石井町にて行われた石井町小学生バレーボール藤花大会保護者会会長杯において、第 3 位の成績をおさめました。



練習日

火水金 17時～ 村民体育館

12/18
(日)

県内24チームの参加を得て佐那河内交流大会が4グループ、1セットマッチ総当たり戦方式で行われ、Aグループで優勝しました。部員9人が力を合わせて優勝できたことは子どもたちの自信に繋がりました。



1/15
(日)

第7回美馬駅伝 男女両チームとも力走を見せる

吉野川河畔ふれあい広場で行われた美馬駅伝に、男子1チーム、女子1チームが参加し、5区間全1000Mコースを走りました。女子チームは優勝！男子チームも7位入賞と力走を見せました。



結 果

◆男子 21分5秒

1区	松長 流河（6）	4分3秒
2区	市原 大聖（5）	3分56秒
3区	山村 良太（5）	4分30秒
4区	谷渕 遥紀（6）	4分11秒
5区	加藤 秀顕（4）	4分25秒

◆女子 21分26秒

1区	谷 京香（6）	4分6秒
2区	日下 葵（5）	3分55秒
3区	加藤 友菜（6）	4分27秒
4区	大久保生成（6）	4分45秒
5区	岡本 寧々（5）	4分13秒

敬称略（ ）は学年

「野菜の学校」で育てた健康野菜を収穫！

LOVE さなごうち主催の「野菜の学校」で、仁井田の内藤昭文さんから野菜作りについて学びながら種から植えた野菜が育ち、収穫を行いました。会員の皆さんは、「昨年は長雨や虫の発生など異常気象の与える影響が大きく、消毒なしで育てる難しさを感じながらも、ポカシ肥料を使った土で元気な野菜が育った。これまで野菜作りを経験したことがなかった人でも楽しく学べたので良かった。」と話されていました。



減農薬で育てたキャベツ

11/27日 LOVE さなごうち再発見ウォーク 小雨の中27人が参加

村の良さ再発見ウォークとして、長願寺など約3キロの道のりを歩きました。村の歴史を教えてくださいました岡本浩二さん（幸田）は当日は参加できませんでしたが、「地元の皆さんが、蝸塚の名水を守るため協力して築いてきた歴史を知ると、協力しあうことの大切さがわかると思う。今の時代だからこそこのことをぜひ伝えて欲しい。」と話されていました。また、「野菜の学校」で収穫した野菜を使った料理もふるまわれ好評だったほか、販売した野菜も大人気でした。



小雨の中、水墨画の世界のような
▼な幽玄な風景を楽しみました



3月25日(土)19時～は村民体育館で「さなごうちキャンドルナイト」を予定しています。皆さんぜひご参加ください。

▲参加者にふるまわれた、「平成24年度とくしま野菜を使ったヘルシーレシピコンクール」で全農徳島県本部長賞を受賞した、吉田梨央さん考案の「阿波ライスバーグ」と野菜スープ。奥にあるのが、さつまいもの蒸しパン

11/23水

阿波踊りで都市との交流

～佐那河内すだち連&東京都小金井市阿波踊り振興協議会～

佐那河内すだち連が、かねてから交流のある東京都小金井市阿波踊り振興協議会との交流、また、徳島唯一の村とその特産品すだちのPRもかねて、小金井市のけやき通り商店街で行われたイベントに参加しました。

村やすだちの県内外へのPRはもとより、阿波踊りを中心とした交流事業の一環としての、すだち連選抜メンバー8人の少人数の参加でした。

小金井市側との交流も深まり、今後、継続的に、子どもたちを中心とした交流を含め活動していきたいと意思統一を図られた遠征となりました。



日本赤十字社徳島県支部創立130周年記念展のご案内

支部創立130周年記念事業として、4月22日（土）～6月11日（日）までの間、徳島県立近代美術館で日本赤十字社に寄贈された美術品や日本赤十字社の活動を描いた美術品の記念展が開催されます。

観覧料 大人 1,000円（前売り800円） 高校生 600円（前売り500円）

前売り券希望の人は、婦人会および社協で取り扱っています。期日は、3月20日（月）までです。

今年も無火災を誓う！

平成29年 村消防団出初め式



新春恒例の村消防団による平成29年出初め式が1月8日、佐那河内小・中学校体育館で挙行されました。

当日は、村長式辞に引き続き、消防活動に功績のあった団員に表彰状が授与されました。また、飯泉徳島県知事より来賓祝辞がありました。

最後に参列者一同で火の用心を三唱し、無火災を誓いました。

式典終了後、日本赤十字社徳島県支部佐那河内村分区奉仕団の炊き出し訓練も行われ、豚汁が団員に配られました。

受賞者は次のとおりです。



表彰者名簿 (敬称略)

日本消防協会長表彰

〈精績章〉

第6分団 団員 太尾 勝利

徳島県知事表彰

第1分団 団員 森 崇

第3分団 班長 笠井 裕司

徳島県消防協会長表彰

〈功績章〉

本団 副団長 東條 典生

第4分団 団員 安富 圭司

〈精績章〉

第1分団 班長 廣畠 基浩

第1分団 団員 松本 祥幸

第7分団 班長 丸井 宏幸

第7分団 団員 北山 勝敏

徳島東警察署長感謝状

第1分団 団員 坂田 孝二

徳島県消防協会名東地方分会長表彰

第1分団 団員 岡田 雅之

第4分団 部長 土井 昌己

第4分団 班長 日下 尚大
第4分団 班長 安富 満
第4分団 班長 仁羽 大
第5分団 団員 大窪 将文
第7分団 班長 西藤 章
第7分団 団員 井開 康則
第7分団 団員 井上 義和

佐那河内村長表彰

第4分団 班長 日下 裕資
第4分団 団員 日下 正人
第5分団 団員 尾崎 弘
第5分団 団員 丸野 豊
第5分団 団員 栗野 誠司
第5分団 団員 大窪 健
第6分団 団員 大仲 慎也
第7分団 副分団長 前野 祐治

佐那河内村永年勤続表彰

第6分団 班長 岩倉 健造

佐那河内村操法大会出場表彰

第5分団 部長 中原 渉

第5分団 班長 亘 大和

第5分団 班長 佐東 佳紀

第5分団 団員 尾崎 弘

第5分団 団員 山口 望

佐那河内村初期消火感謝状

山田 光春 森口 繁

健祥会ハイジ

佐那河内村内助の功感謝状

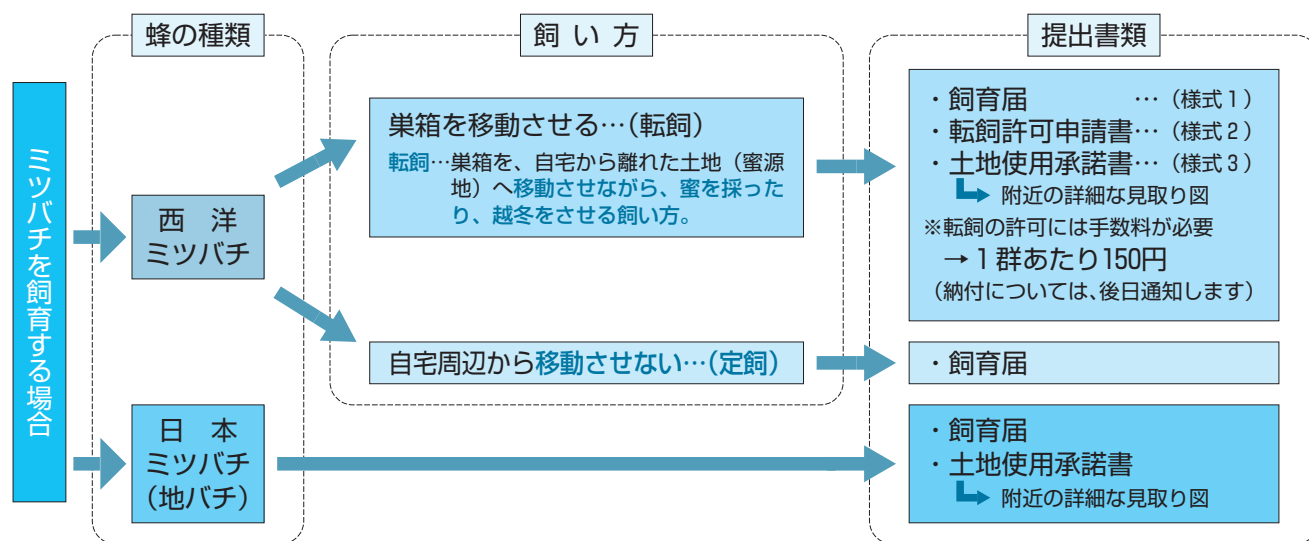
第6分団

岩倉 健造 妻 岩倉 鳴美



ミツバチを飼育する場合（趣味の飼育も含む）は、届出が必要です

届出に必要な書類は、「蜂の種類」と「飼い方」によって異なります



留意事項

巣箱は道路壁や山中に無断で設置することはできません。設置する場所が他人の所有地である場合は、土地使用承諾書（様式3）を得てください。

蜜蜂が人や家財に及ぼす影響（危害、汚れ）について、県や市町村へ苦情が寄せられており、巣箱を民家や通学路に近接して設置しないようお願いします。

飼育届の届出対象者

- ・養蜂業者
- ・趣味飼育者
- ※1群のみの飼育でも対象となります。
- ※飼育届の提出に手数料はかかりません。

届出対象外

- ・花粉交配用…花粉交配期間のみ飼育する場合は届出不要です。
- ※花粉交配後も引き続き飼育する場合は、飼育届が必要です。

● お問い合わせ 産業環境課 ●



水質検査費用の補助について

- 村内に住民登録をし、かつ居住する人で、村の簡易水道に加入していない人の家庭用飲料水の水質検査に要する費用の補助を行います。

補助対象

補助金は、村長があらかじめ指定する検査機関において、家庭用飲料水の水質検査を実施した佐那河内村簡易水道に未加入の人のうち、村内に住民登録をし、かつ村内に居住する個人及び共通の水源を要する団体に対して交付します。

補助金の額

補助金の額は、水質検査に要する費用で10,000円を限度とし、補助金に100円未満の端数がある場合は切り捨てるものとします。

この補助金の交付は同一人に対して年一回（4月1日～翌年の3月31日の間）とします。また、交付申請資料等については、産業環境課にお問い合わせください。

● お問い合わせ 産業環境課 ●

引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

●住民の皆様へ送付しているマイナンバーの「通知カード」

(おもて面)



●身分証明書となる「マイナンバーカード」 (個人番号カード)

(おもて面)



これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

窓口での「正確な住所の届出」が必要です！ (法律上の義務です)

※詳しくは、住民税務課の窓口へお問い合わせください。
入学・就職・転勤などによる引越して、住所を異動される人は、

◆住民票の異動の届出を！(転出届、転入届、転居届など)

◎村から他の市区町村へ転出・転入される場合

役場窓口

[転出前に]

転出届を提出して転出証明書を受け取る

引越先の
市区町村

[転入した日から14日以内に]

転出証明書を添えて転入届を提出

◎村内で転居される場合

役場窓口

[転居した日から14日以内に]

転居届を提出

◆マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード」、 (個人番号カード)「住民基本台帳カード」の住所変更 の届出もお忘れなく！

(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)

こくねん ニュース

国民年金前納割引制度(口座振替 前納)について

うっかり忘れて納付期限を過ぎていた。忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという人は、便利な口座振替をご利用ください。なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

国民年金前納割引制度(口座振替 前納)について

口座振替の振替方法は、

- (1) 2年前納(4月～翌々年3月分)
- (2) 1年前納(4月～翌年3月分)
- (3) 6か月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)
- (4) 当月末振替(早割)

※本来の納付期限よりも1か月早く口座より振替する方法です。

- (5) 翌月末振替 ※保険料の割引はありません。

の5種類から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるの

でお得です。

平成29年度の保険料額は、平成29年2月下旬に告示される予定です。

口座振替での前納のお申し込みはお早めに

口座振替での平成28年度分2年前納、1年前納、6か月前納(4月～9月分)、6か月前納(10月分～翌年3月分)の申込みは締め切りしました。

口座振替での平成29年度分2年前納、1年前納、6か月前納(4月～9月分)の締め切り日は、平成29年2月28日(火)です。

*すでに口座振替で前納されている人は、再度のお申込みの必要はありません。

ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度お申し込みが必要です。

*保険料が一部免除された人は、口座振替の前納制度はご利用いただけません。

詳しくは、住民税務課 国民年金係までお問い合わせください。

平成 28 年度

健康標語 ～優秀作品～

村民一人ひとりの健康に対する意識の高揚を図り、「村民総ぐるみの健康づくり」を積極的に推進するために、毎年、小学生および中学生から「健康」をテーマにした標語作品を募集しています。

今年度の優秀作品を掲載しますので、ぜひご家庭での健康づくり運動に役立ててください。

よくたべて きそくただし
げんきなこ
小学1年生 谷泉 逞さん

朝ごはん たくさん食べて
元気な子
小学2年生 喜田 麻央さん

よくかんで 赤青黄色
きらいゼロ
小学3年生 伊藤 徳希さん

すいみんは 健康を守る
パートナー
小学4年生 大野 維楓さん

スポーツで 心も体も
リフレッシュ
小学5年生 市原 大聖さん

健康は 家族みんなの
たからもの
小学6年生 矢不 君明さん

ウイルスに 負けない体力
食事から
中学1年生 長谷川 史さん

もう少し その気のゆるみが
メタボへと
中学2年生 滝上えみりさん

健康で いつもニコニコ
明るい家族
中学3年生 岡田 麻衣さん

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

徳島市内などの医療機関にて検診を実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課までお申し込みください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対 象 者	20歳以上の村民	40歳以上の村民
負 担 金	1,200円	1,500円
検 診 医 療 機 関	検診に必要な書類送付時に、検診可能な医療機関名簿を添付します。 名簿をご確認の上、受診してください。	
検 診 期 間	平成29年3月31日（金）まで受付	

※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成26年度に受診された人は、平成28年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）

救急医療情報キットの活用について

村では、住民の安全と安心の確保を図ることを目的に、65歳以上の老人、体の不自由な人などを対象に、かかりつけ医療機関、持病などの緊急時に必要な情報を記入する救急医療情報用紙を配布いたします。

救急医療情報キット（専用のケース・冷蔵庫の外側のドアに貼るマグネット）配布希望の人は健康福祉課まで、お申し込みください。（メ切3月24日）

お問い合わせ先 健康福祉課



あなたの肺は
大丈夫？

ご存じですか？ ～肺の生活習慣病～

徳島県の COPD 死亡率
全国ワースト 1
【H27人口動態統計（概数）】

COPD

**COPD＝慢性閉塞性肺疾患は、
肺気腫や慢性気管支炎と
呼ばれていた病気です。**

「たばこの煙」などの有害な物質を含む空気を長期間吸い込むことで、
気道や肺に障害が生じ、**肺の働きが低下する病気**です。
正常な呼吸が困難になり、重症化すると外出には**携帯酸素が必要**になります。
さらに悪化すると呼吸不全や心不全を引き起こす、**命に関わる病気**です。
また、COPD になった肺は完全には**元の状態へは戻りません**。
だからこそ、COPD は**早期発見・早期治療**がとても重要です。



COPD の初期症状～こんな人は要注意～

●咳や痰が出る！ ●風邪がなかなか治らない！ ●すぐに息切れする！

気になる人は医療機関を受診してください!!

※特に40歳以上の人で過去に喫煙歴がある人は要注意！

徳島県の COPD 死亡率が 3 年連続で全国ワースト 1 位となりました。COPD の
早期発見・早期治療のために、上記に該当する方は、一度医療機関を受診しスパ
イロメトリー検査を受けて、呼吸機能を測定してください。最近 COPD に対
する新しい治療薬（吸入薬）がたくさん開発されています。

徳島県健康対策審議会委員

徳島大学大学院医歯薬学研究部呼吸器・膠原病内科学分野

西岡 安彦 先生



●徳島県健康増進課●

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま 1 人につき
350万円以内を、固定金利（年1.81%（平成28年11月10日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返
済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

【教育ローンコールセンター】**0570-008656**（ナビダイヤル）または **(03)5321-8656**

議会行事出席報告

〈 〉 場所 ・ () 出席者

平成29年 1 月

1 月 2 日 成人式〈役場 3 F ホール〉（全議員）

6 日 駅伝解団式〈村内〉（全議員）

8 日 消防団出初式〈小中学校グラウンド〉（全議員）

13 日 議員協議会〈議会事務局〉（全議員）

13 日 全員協議会〈議会事務局〉（全議員）

23 日 例月出納検査〈議会事務局〉（井開・瀧倉監査委員）

23 日 農業委員会総会〈農振センター〉（加藤議員）

26 日 平成28年度徳島県国民健康保険運営協議会会長連絡協議会〈徳島グランヴィリオホテル〉（平岡議員）

27 日 県町村議会議長会役員会〈ホテル千秋閣〉（仁羽議長）

1月22日(日)に村育推進協議会が主催した さなフェスには、21組の個人・団体の皆さんに、さまざまな表現を見せていただきました。

また、ご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



村育推進協議会では、“自分の好きなことを発表する”表現の場を、今後とも提供したいと考えています。

あなたならどうしますか 暮らしの中の人権

同和問題

なぜ気にするの？

自宅の居間で、両親と娘の良子さんが結婚の話をしていました。

良子「私、晴彦さんと結婚しようと思っているんだけど。」

父親「そうか、晴彦さんはいい人だからな。でも、念のため、晴彦さんの出身地や家族のことについても調べておかないと。」

母親「そうそう、結婚したら親戚になって一生つきあうんだから。まわりの目もあるでしょ。」

あなたが、良子さんなら両親に対しこの後どう答えますか？

ポイント

- 結婚に際して、なぜ相手の出身地や家族のことを調べるのでしょうか。
- 両親が気にしているものは何でしょうか。
- 結婚に際して大切なことは何ですか。

考えを深めるために

二人の合意により成立するはずの結婚。「好きな人と結婚したい。」その希望が差別によって奪われるとしたら…。このような人権侵害は、許されることではありません。

日常生活のなかには、「家柄・血筋」などを気にしたり、となり近所や親戚など（世間体）を気にしたりすることがあります。「昔からそうしているから」とか、「まわりの人の目があるから」と、昔からの言い伝えをそのまま受け入れたり、周囲の意見に従って行動してしまうことや、誤った情報、断片的な情報が、予断や偏見を生み、差別を残してきた要因になっているのではないのでしょうか。

同和問題を解決するには、この予断や偏見をなくしていくことが重要なポイントです。

そのためには、一人ひとりが同和問題について正しい知識と理解を深め、家庭や地域において行動することが大切です。

出典：あいぽーと徳島ホームページ

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内

3月

〈農振センター〉 2階和室

健康体操教室
20：00～21：00

〈村民体育館〉

卓球
19：30～21：00
※バドミントン
20：00～22：00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）
☎679-2817 IP 5006

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 卓球	9	10 バドミントン	11
12	13 健康体操教室	14	15	16	17 バドミントン	18
19	20	21	22 卓球	23	24 バドミントン	25
26	27 健康体操教室	28	29	30	31 バドミントン	

The report from Sanagochi Community Reactivating and Cooperating Volunteer 地域おこし協力隊

Let's Enjoy
English!

丸井 淳子

カナダの友人が訪問してくれました

留学中大変お世話になったカナダの友人、マーティン＆グラツィナカバト夫妻が私の仕事ぶりを見に佐那河内村を訪問してくれました。今回は3か月間のクルージングの旅で、世界30か国の人が参加し、洋上で単位修得をしながら世界一周旅行途中で神戸に5日間停泊しました。

村長室でご挨拶をした後、栗坂さんのいちご農園を視察させていただきました。

欧米のいちごは、色合いと香りは良いですが、味ややわらかさはなく彩として使うことが多いです。さくらもいちごのあまりの美味しさにすごく感激していました。

放課後英語活動では、トロント大学で言語学の教授をしていたマーティンが、子どもたちのために英語指導をしてくれました。佐那河内の子どもたちに会えるのを楽しみにしていて、カナダから英語のカードや絵本、そして子どもたち一人ひとりに鉛筆をプレゼントしてくれました。

これからまだ2か月の洋上の旅ですが、もうすでに日本の滞在が一番心に残る訪問先だと言ってくれました。放課後英語活動に参加している子どもたちにも良い経験になったと思います。短い滞在の間にこの遠い四国佐那河内まで会いにきてくれたことがすごくうれしいです。



My friend, Martin and Grazyna Kabat who were one of my host family in Toronto visited Sanagochi village. They came to Japan and stopped at Kobe for 5days. During cruising for three months from California, USA to Hamburg, Garman, all passengers from over 30 countries study about each city where they visit and write the report and share with them.

First, they visited Mr. Iwaki, the village mayor. They had a good time to talk each other, and then I took them to Mr and Mrs Kurisaka's Sakura Momo Ichigo farm.

Strawberries in Canada are bright red color but the taste are not soft and sweet at all, so Martin and Grazyna were so impressed the taste of Sakura Momo Ichigo.

They visited the after English lesson and Martin provided English lesson for 1st and 2nd graders. They learned how to pronounce the alphabet and the children read and sang the English book. Grazyna gave them some questions from the book and they had a wonderful interactive lesson.

Martin and Grazyna have two more months cruising tour but they've already said that visiting Sanagochi is the best experience for their voyage. I also can say that it was a good experience for 1st and 2nd graders, too. I'm so thankful to them that they've visited me and spent in Sanagochi for a whole day during such a short staying in Japan.

松香洋子先生講演会と Open Class Day (英語の発表会)

日本の子どもの英語教育第一人者の松香洋子先生をお迎えして講演会を開催します。

これからの日本の英語教育とグローバルな人材育成についてお話をいただきます。

また講演会后、放課後英語活動の1年を締めくくる英語の発表会を行います。

子どもたちが1年間学んだ英語のパフォーマンスを、ぜひご覧ください。

日 時 3月18日(土)

講演会 10:00~11:15

放課後英語活動発表会 11:30~12:30

場 所 小中学校多目的ホール

フォニックスを学ぼう! 講座

11月から始まった「フォニックスを学ぼう! 講座」では、日ごろ聴いたことのある洋楽の音楽と歌詞に親しみ、単語やスキットで会話練習をし、フォニックスで読む力をつける講座です。中高生から大人の皆さんで学んでいますが、英語が苦手な人でも大丈夫! 丸井淳子のお話術とモチベーションの明るさで、歌って読んで楽しいレッスンを展開しています。カーペンターズの Sing から始めて、もう3曲の歌が歌えるようになりましたよ!

英語の文字の読み方を知りたい人、歌が好きな人、一度遊びにきてみませんか?

開催日 毎週木曜日

18:30~19:30 / 19:30~20:30

場 所 農業振興センター 大会議室

こんにちは 木内 良樹 です

地域おこし協力隊

こんにちは木内良樹です。

一段と冷え込んできましたが、皆さん体調いかがでしょうか? 寒いのが苦手な自分としては、かなりきついです。はー早く春にならないかなー。

てなわけで、1月の活動を書きます。

借り入れさせていただいてる畑を手入れさせていただきました。畦の修復をしたり、枯れ草を処理したり! 排水路も水が流れなくなっていたのでゴミを取ったり、高低をつけてみたり! そして、今度は土を作る為にトラクターで畑を耕していきます…。

今までやったことがないことを一人でやっているの、体が悲鳴をあげてます(笑) 毎日筋肉痛…。

さあ、作付けする作物を何にするか考えないと!! ある程度は考えているんですが、地質と合うか不安です…。

あっそうだ!! 1月22日に『さなフェス』やってま

したね。ちょっとしか見にいけなかったのですが、地元の皆さんが一生懸命ダンスをしたり、出店していたり。すごいなーと感心しました。来年は何か出店してみようかなー。

インフルエンザがかなり流行ってるってちらほら聞くので、皆さん体調には十分気をつけてくださいね。



高齢者大学・芸能発表会

1月26日(休)役場3階ホールにて、高齢者大学・芸能発表会を開催しました。会員約110人が参加し、開会行事の後、宅宮神社宮司の河野通宣さんより、薬草で健康づくりをテーマに講演がありました。長く健康でいられる秘訣や、お茶が何よりも体に良い

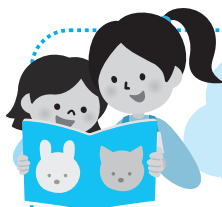


ことなど、専門的な知識を教えてくださいました。

また、午後からの芸能発表会では、大正琴、カラオケ、コー



ラス、日本舞踊と、それぞれ日頃の練習の成果をステージで披露しました。素晴らしい熱演、趣向を凝らした演出に会場から大きな拍手が送られました。



放課後児童クラブ 登録指導員募集

放課後児童クラブとは、保護者が就労などの理由により家庭に不在であり、児童を見ることができない世帯の児童（1年生から6年生）を預かり、生活と遊びの場を提供し、児童の健全育成を図る事業です。

■募集人数 若干名（パート指導員）

■勤務場所 さなごうち学童保育クラブ

■勤務内容 クラブでの児童の保育

※保育士、幼稚園・小学校教諭資格などがある人を優先します。

■雇用期間

雇用日から平成30年3月31日まで（更新あり）

■賃金 時給800円～

■勤務時間

学校開校日 14：30～18：00

振替休校日 8：00～18：00

土曜日、長期休校期間 8：00～18：00

■保険など

必要に応じて労働保険加入（健康保険・厚生保険なし）

■提出書類

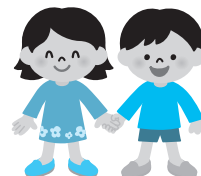
学童保育指導員登録申請書 資格、免許の写し

※書類を持参する場合は、8：30～17：00（土日、祝日を除く）に提出してください。

■受付期間 随時受け付けます。

■申込み・お問い合わせ先

佐那河内村社会福祉協議会



●善意銀行だより●

●尾山 博明様……………金一封

●新開 浩之様……………金一封

●青木 一様……………金一封

預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

共同募金に

ご協力ありがとうございました。

10月1日から12月31日まで共同募金活動を行いました。

村では常会などにお願ひし、赤い羽根募金384,837円、歳末助け合い募金469,903円のご協力をいただきました。赤い羽根募金は、全額を県共同募金に送付しますが、44.89%が地域配分として、本村に配布されます。

この配分金と歳末助け合い募金をあわせて、村においても歳末助け合い事業を行っています。

お近くの くらしサポートセンターへ ご相談ください

相談
無料

さまざまな理由で生活の困り事を抱えている人が
お住まいの地域で相談できるよう
各町村の社会福祉協議会に
「くらしサポートセンター」を開設しました。

仕事がなかなか
見つからない

多額の借金がある

引きこもりや
不登校の家族がいる

まずは
ご相談ください

経済的に苦しくて
生活していけない

家賃や光熱費が
払えない

悩むばかりで
どこに相談したらいいか
わからない

どうしたらいいの？



支援員

相談のながれ

1 相談

くらしのこと、家計のこと、
就職のことなど、あなたが
不安を抱えていることにつ
いて相談に乗ります。

2 計画づくり

あなたと一緒に、今
後の生活を良くして
いくための計画を作
成します。

3 支援

生活の困り事
の解決に向け
て、あなたを
支援します。

くらしサポートセンター佐那河内

〒771-4101 名東郡佐那河内村下字中辺71-1 佐那河内村社会福祉協議会内

電話679-2304 IP5007 FAX679-2380

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始をのぞく)

佐那河内村地域包括支援センターだより

2月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

参加費
無料

公開講座のご案内 「認知症とうつ病を予防するポイント」

日時 平成29年2月24日(金) 13:30~15:00

講師 山下 旭さん(伊月病院 作業療法士)

場所 健祥会ハイジ 3階 多目的ホール

対象 どなたでも自由に参加できます。

2月22日(水)	コーラス教室	ハイジ	13:30~15:00
2月27日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30
2月28日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~13:00
3月10日(金)	いきいき体操教室	井開公会堂	13:00~15:00

2月22日(水) おしゃべりサロン 桜集会所 9:30~

(どなたでも参加できます。都合の良い時間にお越しください。)
10時頃から「いきいき百歳体操」を行います。体操のみの参加でも構いませんのでお気軽にご参加ください。

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：大西・平岡・佐々木



語り合い朗読会 『伝えたい村の話』

今月は、村史「ふるさと佐那河内」のほかに、宮沢賢治の「虔十公園林」(けんじゅうこうえんりん)

を読み進める予定です。一緒に輪に入って、お話しませんか。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

●期 日 2月17日(金) 19時~20時

●場 所 農振センター 2階小和室

※連絡先 鈴木 (090-2156-7935)



個人情報に関する内容のため削除しています。

日	曜	行 事 名	とき・ところ	備 考
2/17	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30～21:00 所 農振センター2階大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
		ネイチャーゲーム	時 9:30～11:00 所 保育所	5歳児対象
21	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
23	木	わんぱく広場	時 9:30～11:20 所 保育所	子ども劇場の日
24	金	小学校入学説明会 (新1年生)	時 15:00～ 所 小学校多目的室	
		健康づくりチャレンジ教室	時 19:30～21:00 所 農振センター2階大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
27	月	いきいき体操教室	時 13:30～15:30 所 農振センター1階会議室	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
		学年末テスト(中)		28日まで
28	火	健康料理教室	時 10:00～13:00 所 農振センター1階会議室	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、エプロン、筆記用具など
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
3/3	金	老人交流会(ひな祭り)	時 10:00～12:30 所 保育所	保育所入所児の祖父母・仁井田桜クラブ来所
		健康づくりチャレンジ教室	時 19:30～21:00 所 農振センター2階大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
7	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
		平成29年度保育所入所準備説明会	時 13:15～ 受付 所 保育所	13:30～ 入所前健康診断
		高校入試		8日まで
9	木	特別支援教育巡回相談日	時 10:00～ 所 保育所	国府支援学校より来所
		わんぱく広場	時 9:30～11:20 所 保育所	子ども劇場の日
10	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30～21:00 所 農振センター2階大和室	対 特定健診で、血圧・血糖が少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
		卒業式(中)	時 10:00～ 所 佐那河内小中学校音楽室	
13	月	心配ごと相談・行政相談・人権擁護相談・特別(法律)相談	時 9:00～12:00 所 農振センター1階会議室	
14	火	離乳食講習会	時 10:00～12:00 所 農振センター2階	持 母子手帳
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～翌日の11:00まで 所 追上駐車場	
		1歳、2歳児歯科・栄養相談	時 13:15～15:30 所 農振センター2階	持 母子手帳、問診票
15	水	ふれあい昼食会	時 11:00～14:00 所 農振センター1階会議室	



モンツキドリが 冬を届けに来ました

今年の正月の間、休館しているセンターで昨年末に終わらなかった片付けをしていると、ふいに窓を叩く音が聞こえてきました。休みを知らない来館者かと思ったけれど、姿が見えません。気が付けば窓ガラスに、小型の鳥が何度も当たっている音と姿でした。

訪れた鳥は冬鳥の代表として日本の各地に飛来する「ジョウビタキ」のメスです。紋付鳥とも呼ばれ、特にオスは頭が「銀色」顔や翼が「黒色」お腹周りが「オレンジ色」した洒落た姿に、翼に白い斑点が（メスにも）あって着物の紋に見立てているそうです。

メスは全体が褐色をしていて地味なのですが、縄張り意識が強いという特徴を持ちます。同じ種でもオス・メス関係なく自分の持つ縄張りに入ると積極的に追い出しにかかります。その際におじぎをしながら鳴き、その声が火打石を打つ時の音に似ているところから、「火焚き（ヒタキ）」と名付けられたそうです。ジョウビタキの「ジョウ」は、頭が銀髪の能面の老人を「尉（ジョウ）」と呼ぶことから来ているとのこと。

手を休めて観察してみると、窓外の格子に止ま

って窓ガラスに映った自分の姿めがけて何時間も攻撃をしていました。いつになったら気が付くのかと気がかりなこの冬の出来事でした。ちなみに、自動車のフロント・サイドガラスやフェンダーミラーにも攻撃することがあって、車が瞬く間に糞や傷だらけにされるので、この鳥に気が付いたら姿を映す鏡になるものにはカバーをかけることをお勧めします。

今年の正月は暖かったのですが、ジョウビタキを見つけてから雪がチラホラするようになったので、冬の寒さを連れてきたのではと思いました。（市原）

窓の外にやってきた
ジョウビタキ



鮭の南蛮漬け

《作り方》

- ①鮭は食べやすい大きさに切り、全体に薄力粉をまぶす。
- ②玉葱・人参・ピーマンは千切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、鮭を全体的にこんがり焼き、取り出しておく。
- ④フライパンの油を少し拭き取り、再度熱して玉葱・ピーマン・人参をさっと炒める。Aを加え、一煮立ちしたら③と混ぜ合わせる。
- ⑤器に盛り、半分に切ったかいわれをのせる。

★ポイント★

- ・鮭は油で揚げないので、ヘルシーになります。
- ・野菜をたっぷり使っているので、食物繊維がたくさんとれます。

《材料（4人分）》

鮭	1切れ70g	4切れ	だし汁	160ml
薄力粉	大1・1/3		酢	大2
油	大2		しょうゆ	大1・1/3
玉葱	1/2個		砂糖	大2
人参	1/2本		かいわれ	1/2パック
ピーマン	2コ			

しあわせごはん

ヘルスメイト（食生活改善推進員）のおすすめレシピ

1人当たり
栄養成分

エネルギー
炭水化物

203kcal
11.5g

蛋白質
塩分

17.1g
1.0g

脂質

9.3g

No.95