

広報

佐那河内

題字：山根玉峰(佐那河内村 第一号名誉村民)

2023 August / No.605

8月号

佐那河内村広報誌

令和5年8月15日発行



地域の安全のために。

令和5年7月9日(日)

佐那河内村消防団第7分団詰所 落成式

さち香る 風の谷



SANAGOCHISON

祝！ 令和5年度 全国高等学校総合体育大会 出場

6月17日(出)から6月19日(月)の3日間で行われた「第76回四国高等学校陸上競技対校選手権大会」において、日下 葵さん(徳島県立城東高校3年生)が見事入賞を果たし、7月22日(出)から北海道で行われた「令和5年度全国高等学校総合体育大会」に出場しました。

今後のさらなる活躍を期待しています。

(写真：佐那河内村役場へ表敬訪問に来た際の様子。左から、大島教育長、日下さん、岩城村長)



祝！ 第50回日独スポーツ少年団同時交流 参加決定

7月25日(火)から8月13日(日)までの期間で開催された「第50回日独スポーツ少年団同時交流」に、岡本寧々さん(徳島県立小松島西高等学校3年生)が、日本団の一員として参加しました。この交流は日独両国のスポーツ少年団の団員の交流により親善を深め、国際的能力を高めるとともに、両国の青少年スポーツの発展を目的として毎年開催されています。

岡本さんは、7月25日(火)に国立オリンピック記念青少年総合センター(東京)で行われた結団式に参加した後、7月27日(木)から8月13日(日)までの17日間ドイツで行われた交流事業に参加しました。

ドイツの地で学んだことを自らの将来や、村の未来のスポーツ活動に活かしてくれることを期待しています。(写真：佐那河内村役場へ表敬訪問に来た際の様子。左から、藤本スポーツ少年団本部長、大島教育長、岡本さん、岩城村長)



祝！ 第50回全日本中学校選手権大会出場(木内 新さん) 第61回四国中学校総合体育大会(木内 新さん、木内 誠さん、和久雄輝さん)

7月8日(出)から7月15日(出)の8日間で行われた、「第69回全日本中学校通信陸上競技徳島大会兼第50回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会」において、木内 新さん(佐那河内中学校2年生)が110メートル障害で2位に輝き、8月5日(出)から愛媛県で行われた「第61回四国中学校総合体育大会」に出場しました。さらに、全日本中学校選手権大会の参加標準記録を突破したことにより、8月22日(火)から愛媛県で開催される「第50回全日本中学校選手権大会」への出場を決めました。

また、同県大会にて木内 誠さん(佐那河内中学校2年生)が走り幅跳びで優勝、和久雄輝さん(佐那河内中学校1年生)が4位に入賞し「第61回四国中学校総合体育大会」に出場しました。

今後のさらなる活躍を期待しています。

(写真：佐那河内村役場へ表敬訪問に来た際の様子。左から、武知教頭、木内誠さん、木内新さん、和久さん、高橋教諭)



6.25 [日曜日]

佐那河内村消防団第6分団による秋城常会防火訓練を実施しました

佐那河内村消防団第6分団は、6月25日(日)午後1時30分から秋城集会所周辺で秋城常会を対象に防火訓練を実施しました。

訓練では令和4年度に設置した消火栓ボックスのホースと筒先を使用した放水訓練と消火器による消火訓練を行いました。

齋藤分団長からは「消防団員が到着するまでの地域のみなさまによる初期消火の重要性について」のあいさつがあり、女性消防隊の大仲団員からは消火器の使用方法について説明がありました。

参加した秋城常会の大仲 保さんからは「第6分団の協力を得て消火栓ボックス、ホース、筒先を設置することができたのは地元住民にとっても嬉しいことです。今日は消火器の使い方を練習して、秋城の各家にある消火器を全員が正しく使えるようになりたいと思います。」とあいさつがあり、参加した村民からは「ホースからの放水は想像よりも水の勢いがあり、水圧を感じた」との声がありました。

終わりに齋藤分団長から「本日の訓練を大事な経験としていただいた上で、火災を起こさないための火の用心を一番に心がけていただくようお願いします。」とのメッセージがあり、「今後も第6分団地元の常会から防火訓練の希望があれば行っていきたくないので、ご相談ください。」とのことでした。

今回の参加者は秋城常会が15人（うち7人が子ども）、第6分団が12人、女性消防隊が1人の計28人でした。



7.2 [日曜日]

さなごうちあじさい祭りが盛大に開催されました

「さなごうちあじさい祭り」が大川原あじさい市主催で、梅雨時期の晴れ間に開催されました。

当日は日下武弘あじさい市会長、岩城村長のあいさつの後、体験イベント、ステージイベント、フード&ドリンクとゾーンごとに分かれてイベントが行われました。

体験イベントの風車内見学会では、普段見ることのできない風車の内部が見えることもあって、たくさんの行列ができました。

フード&ドリンクコーナーでは、村内の団体とキッチンカーが出店し、めあてのものを求めて長い行列ができました。ステージでは、八万フラサークルと佐那河内すだち連が、イベントを盛り上げてくれました。

4年ぶりに開催された「さなごうちあじさい祭り」ですが、見頃を迎えたあじさいを背景に、たくさんの観光客とともに盛大に行われました。



阿波・吉野川・名西小学生バレーボール 夏期大会優勝！

徳島県川島中学校で行われた、「阿波・吉野川・名西小学生バレーボール夏期大会」で佐那河内小学校6年生の仁羽嬉歌さん、日下 葵さんが所属するバレーボールチームの「渋野フレンドリー」が優勝しました。

次の大会に向けて、練習や対外試合に取り組んでいます。優勝めざして頑張ってください。



短冊に感謝を込めて

毎年、七夕の季節に府能の老人会が七夕の笹を提供しています。

今年も府能の老人会の秋山さん、白木さんにより提供された七夕飾りが佐那河内駐在所の前に設置されていました。

色とりどりの七夕飾りに季節を感じ、短冊を見せていただくと願い事ではなく、駐在さんへの感謝の言葉が並んでいました。

これからもこのような季節の行事に触れ合うたびに、村民のみなさんの笑顔が見られることを楽しみにしています。



佐那河内新発見！村探検に出かけたよ

2年生の子どもたちが村探検に出かけました。

11日(火)の探検では、学校の周りを探検しいろいろなことを見つけ、不思議に思ったことなどを学校に帰ってきて整理しました。14日(金)の探検では、選果場や村役場で、それぞれの疑問をもとにインタビューをしました。

普段見ることがないところを探索でき、ますます村が大好きになりました。



7.22 [土曜日]

佐那河内英語村

佐那河内役場、大川原高原、ヒルトップハウスを舞台に、昨年に引き続き2回目となる「佐那河内英語村」を開催しました。村内外の小学生（4年生～6年生）22人と、アメリカ、南アフリカ出身のALT（外国語指導助手）5人、佐那河内小中学校の英語に関わる先生5人を含め総勢44人が参加しました。

子どもたちはALTの先生と英語を使いながら自己紹介をしたり、大川原高原では牧場や風車の見学をしながら、英語で表記されたスタンプラリーに挑戦したりしました。学校で学んでいる英語を活用しながら、楽しく英語を実践の場に活かす貴重な経験となりました。

今回の活動をとおして、英語を身につけるだけでなく、さまざまな国の人とのコミュニケーション能力を養い、今後の勉強はもちろん、自らの将来へ役立ててくれることを願います。



議会行事出席報告

〈 〉 場所・（ ） 出席者

7月4日 国道438・439号ならびに主要地方道山城東祖谷山線改良促進期成同盟会総会
〈美馬市〉（瀧倉議長・森下副議長・石本議員・岡本議員）

5日 議員協議会〈議員室〉（全議員）

全員協議会〈役場〉（全議員）

11日 第1回英語教育運営委員会〈役場〉（藤本議員・伊藤議員）

18日～20日 市町村議会議員研修「1年目議員のために」〈滋賀県〉（伊藤議員・藤本議員・岡本議員）

24日 勝浦町議会議長・副議長就任挨拶訪問来庁〈議長室〉（森下副議長）

25日 例月出納検査〈監査室〉（前河監査委員・井開監査委員）

31日 徳島環状道路建設促進期成同盟会第31回総会〈ホテル千秋閣〉（瀧倉議長）

9月1日は「防災の日」

グラッ!!ときたら ー地震発生時のこころがまえー

屋内では

- ①テーブルなど頑丈な家具の下に身を潜め、落下物から頭を守りましょう。
- ②台所の火を消すことも重要ですが、まずは身の安全を確保しましょう。
- ③屋外に避難する場合は、慌てて飛び出さないようにしましょう。屋根瓦やガラスなどの落下に注意するとともに、交通事故にも注意しましょう。

屋外では

- ①ブロック塀や自動販売機、窓ガラスから離れましょう。
- ②看板や電柱には近づかないようにし、切れた電線は絶対にさわらないようにしましょう。
- ③公園や空き地で揺れがおさまるのを待ちましょう。

揺れがおさまって避難する場合

- ①家を出て行く場合は、電気のブレーカーを落として出火を防止しましょう。
- ②海岸付近や海岸近くの河川に近い場合は、高台の避難所に避難することが必要です。
- ③安全な場所に避難できたら、国や県、市町村が出す正確な情報を入手し、悪質なデマ（SNSなどで流れるうわさや出所が不明な二次情報）には気をつけましょう。

1人暮らしの後期高齢者宅を救急訪問します

9月9日(土)は「救急の日」です。

また、この日を含む1週間は「救急医療週間」とされ、救急医療や救急業務に対する正しい知識と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識の高揚を図る目的で設けられています。

消防センターではこの期間中、9月3日(日)から9月9日(土)までの間、行事の一環として、救急隊員が1人暮らしの後期高齢者宅を訪問し、家への進入方法や医療キットの有無についての確認などを予定していますので、ご協力をお願いします。



令和5年度 職員採用試験案内



【試験日】 令和5年10月15日(日) 【申込受付期間】 令和5年8月7日(月)～令和5年9月7日(木)

1 試験区分、採用予定人員および職務の内容

試験区分	採用予定人員	職務の内容
一般事務（高等学校卒業程度）	若干名	一般行政事務に従事します。
保育士（短期大学卒業程度）	1名	保育士の業務に従事します。
調理員（高等学校卒業程度）	1名	調理員の業務に従事します。

2 受験資格

試験区分	受験資格
一般事務（高等学校卒業程度）	昭和59年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人。
保育士（短期大学卒業程度）	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人、または令和6年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人。
調理員（高等学校卒業程度）	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、調理師の免許を有する人、または令和6年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人。

3 試験の日時および試験場

区分	試験日時	試験場
第1次試験	令和5年10月15日(日) 10時00分から	佐那河内村役場
第2次試験	令和5年11月以降（日時および場所は、第1次試験合格者に通知します。）	

4 試験の方法および内容

区分	試験種目	試験区分	時間	方法および内容
第1次試験	教養試験	一般事務 保育士	10:00～ 12:00	公務員として必要な一般的知識および知能について、高等学校卒業程度の択一式による、筆記試験を行います。
	事務適性検査 性格特性検査 職場適応性検査	一般事務	13:00～ 14:10	公務員として職務上必要な適応性、資質、職務への対応や、対人関係面での性格特性を検査します。
	専門試験	保育士	13:00～ 14:30	保育士として必要な専門的知識および能力について、択一式による筆記試験を行います。出題分野（社会福祉、子ども家庭福祉（社会的養護を含む。）、保育の心理学、保育原理、保育内容、子どもの保健）
	事務適性検査 性格特性検査 職場適応性検査	保育士	14:40～ 15:50	公務員として職務上必要な適応性、資質、職務への対応や、対人関係面での性格特性を検査します。
	教養試験	調理員	10:00～ 11:15	社会についての関心や基礎的・常識的な知識、職務遂行に必要な言語能力・論理的思考力を検証する問題出題します。
	業務適性検査 性格特性検査 職場適応性検査	調理員	11:25～ 12:45	公務員として職務上必要な適応性、資質、業務への対応や、対人関係面での性格特性を検査します。

区分	試験種目	試験区分	方法および内容
第2次試験	論文試験	一般事務	公務員として必要な一般的な課題について、課題に対する理解力、論理性、文章による表現力などを有するかどうかをみるための試験を行います。
	集団討論		職場への適応性（積極性、協調性および柔軟性など）をみることを目的に、集団討論を行います。
	口述試験		主として人柄、性格などをみるため、個別面接を行います。
	論文試験	保育士 調理員	公務員として必要な一般的な課題について、課題に対する理解力、論理性、文章による表現力などを有するかどうかをみるための試験を行います。
	口述試験		主として人柄、性格などをみるため、個別面接を行います。

※受験申込書は、総務課にあります。村ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ ● 総務課

農業委員会だより

■ 佐那河内村農業委員会の体制が決まりました

佐那河内村農業委員会では、前農業委員の任期満了に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員が改選となりました。

7月21日に農業委員辞令交付式が開催され、会長に星山隆啓さん、会長職務代理者に藤芳夫さんが互選されました。また、担当者地区割が決定され、農地利用最適化推進委員が委嘱されました。



岩城村長から新農業委員に辞令を交付



星山会長から農地利用最適化推進委員に委嘱状を交付

佐那河内村農業委員担当地区 (任期：令和5年7月20日～令和8年7月19日)

(敬称略)

氏名	担当地区
星山隆啓	中央、朝宮、井開、北山東、北山西
藤芳夫	宮上、栗見坂、嵯峨、共栄
西藤英夫	和協、下奥野々、音羽、蝮塚、中畑、玉ノ木谷
桑原和男	東山、丸田東、丸田西、みまつ南
大仲香織	仁井田東、仁井田西、西府能、東府能、谷、秋城
濱口勝仁	中分東、中分、中分西
宮岡香織	東内
安富勤	高樋、中津、中浦、日浦、尾端、みまつ北
安藝和則	平地日の地、平地影、新町、中辺、馬越、上中辺
森本允補	一ノ瀬、尾境、寺谷東、寺谷さくら、菅沢、尾尻

佐那河内村農地利用最適化推進委員担当地区

(任期：令和5年7月20日～令和8年7月19日)

(敬称略)

氏名	担当地区
尾山博明	一ノ瀬、尾境、高樋、寺谷さくら、寺谷東、菅沢、尾尻、みまつ北、中津、中浦、日浦、尾端
炭田成生	東山、丸田東、丸田西、中分東、中分、中分西、東内、みまつ南、宮上、栗見坂、嵯峨、共栄
酒井康博	新町、中辺、馬越、上中辺、中央、平地日の地、平地影、朝宮、井開、北山東、北山西
岡本和幸	谷、仁井田東、仁井田西、西府能、東府能、玉ノ木谷、秋城、下奥野々、音羽、蝮塚、中畑、和協

※農業委員の担当地区も農地利用最適化推進委員の担当地区も属地主義ですので、お住まいの地区の委員ではなく、農地のある地区の委員にご相談ください。

農地の利用状況調査（農地パトロール）・遊休農地調査の実施について

佐那河内村農業委員会では、優良農地を守るため、村内農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施しています。この調査は、農地法第30条に基づくものです。また、遊休農地調査も同時に実施しています。農業委員などが農地に立ち入って調査を行う場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地の適正な管理をお願いします

農地法では、「農地について所有権または賃借権その他の使用および収益を目的とする権利を有する者は、当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない。」と農地の権利を有する者の責務規定が設けられています。

遊休農地・荒廃農地は火事や病害虫の発生、鳥獣害、不法投棄などの原因となり、近隣へ悪影響を及ぼしかねません。除草、病害虫駆除などの農地の適正な管理をお願いします。

令和5年度 佐那河内果樹アグリスクール開校

令和5年6月20日(火)『令和5年度 佐那河内果樹アグリスクール』を開校しました。村内外から11人の参加があり、今年度は、JA徳島市の職員も2人参加しています。講義は来年3月まで計11回を予定しています。

第1回講義の午前の部では、徳島農業支援センター 福田雅仁さんをお迎えし、「果樹の総論と経営について」の座学、午後の部では、農林水産総合技術支援センター 病害虫防除所 米本謙吾さんをお迎えし、「病害虫防除の基本について」の座学を行いました。



開校式(6月20日)

また、7月6日(日)に行った第2回講義の午前の部では、大仲 保さんを講師にお迎えし、「すだちの摘果・摘葉」の実習、午後の部では、農林水産総合技術支援センター 新居美香さんを講師にお迎えし、「土づくりと施肥について」の座学を行いました。当日は、四国大学との連携事業の一環として、食物栄養専攻の吉田一郎教授と留学生も一緒に講義を受けました。

■ 地域おこし協力隊 中村 賢一郎さん

暑い日が続き、汗だくの毎日で作業時の着替えが足りず、少しでも晴れて風がある時間帯を見つけては洗濯機を回すように心がけています。

いちご塾生のカリキュラムのひとつで、農業大学校(石井町)のアグリビジネススクール講座を定期的に通っています。座学では農業の知識を広く浅く学び、ほ場実習ではさまざまな作物を育て生育経過を観察しています。学生が栽培した野菜や果物、花きや加工品は、平日昼に施設内の販売コーナーで格安で販売しています。どなたでも購入できますので、出かけた際は立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

イチゴの子株もそれぞれを繋げていたランナーを切り離し、1つの苗として自分たちで成長していく時期になりました。日中は日差しが強く、苗の管理で少し動いても汗が滝のように流れるこの時期は、作業中の適切な水分補給がかかせません。お茶や水だけでなく、糖や塩分を適度に含むスポーツドリンクや経口補水液を積極的に摂取しています。日本スポーツ振興センターの論文ではスポーツドリンクを摂取する場合は、25℃程度の常温よりも、5～15℃と冷たいほうが身体への吸収は速いそうです。水分補給に関しては屋外で仕事をしているみなさんも、仕事の合間などに摂取できているのではないかと思います。

ところで、とくにこの時期よく聞く言葉に『熱中症』があるかと思います。総務省消防庁の統計によると、救急搬送される熱中症患者の実に4割(100人中40人)程度が屋内で発症しています。『エアコンが苦手やけん扇風機だけ』、『網戸にしとるけん風が家中を抜けるわ』、『直接日光があたりんから屋内は大丈夫』、などいろいろな考えがあると思います。屋内でも室温や湿度は高くなりますし、動いておらずのども渴いてないので水分補給を忘れがち、ということもあるでしょう。

人体には『不感蒸泄』の働きがあり、何もせず安静にしている健康成人で1日あたり約900mlの水分が身体から無くなります。『何もしないでも』、ペットボトル2本分の水分が知らない間に失われるということです。体温が上がったり、汗をかく環境だとさらに水分がなくなりますね。少量でもこまめな水分補給を行い、短時間でもエアコンを適切に使ってこの夏を快適に過ごすように心がけてください。



マイナンバーカードの 休日窓口を開設します！

マイナンバーカードの休日窓口を、次の日程で開設します。
平日の開庁時間内に、役場へ来ることが難しい人はぜひご利用ください。

1. 開設日程

日 時	受付期限	当日受けられるサービス
令和5年8月26日（土） 9：00～12：00 13：00～16：00	令和5年8月25日（金） 17：15まで	・カードの申請支援 ・カードの受け取り ・電子証明書の更新手続き ・健康保険証紐付け支援 ・公金受取口座紐付け支援 ・ポイントの申し込み支援
令和5年9月3日（日） 9：00～12：00 13：00～16：00	令和5年9月1日（金） 17：15まで	

2. 予約方法

窓口の混雑防止のため、事前予約制での対応とさせていただきます。
ご利用を希望される場合は、住民税務課まで事前にご連絡をお願いします。
※予約制のため、予約がない日の窓口は開設しませんのでご注意ください。
※予約は先着順で受け付けするため、ご希望に添えない場合があります。



3. 持参していただくもの

当日に受けるサービスによって異なるため、予約時にお伝えします。

4. 代理人によるマイナンバーカードの受け取りについて

令和5年4月より、総務省が提示する代理人での受け取りの要件および必要書類が緩和され、次のような人が、代理人による交付が可能となりました。

代理人によるカードの受け取りを希望される場合は、事前に住民税務課までご相談ください。

成年被後見人、被保佐人および被補助人、中学生・小学生および未就学児、高校生・高専生、75歳以上の高齢者、長期入院者、身体以外の障がいのある者、施設入所者、要介護・要支援認定者、妊婦、長期（国内外）出張者・長期に航行する船員、海外留学している者

5. マイナポイントの受け取りについて

マイナポイントは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。ポイントを受け取るには、カードを受け取り令和5年9月末までに、別途マイナポイントホームページから申し込みが必要です。

また、マイナポイント対象の決済サービスのうち一部の決済サービスでは、9月末前にマイナポイントの申し込みを締め切る可能性があります。9月はマイナポイントサイトの混雑も予想されるため、カード受け取り後はマイナポイントもお早めにお申し込みください。

お問い合わせ ● 住民税務課

村長選挙立候補予定者事前説明会

令和5年10月22日(日)執行の佐那河内村長選挙の立候補予定者事前説明会を以下のとおり実施します。関係者は、日程や場所をご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

日時：令和5年9月5日(火) 午前10時00分から
場所：村役場1階 大会議室

第89回 読み合い朗読会 「伝えたい村の話」 佐那河内村史から

- 戦時中の労働力。そして生産物の供出制度を読みました。戦時中とは、どの戦争か、どれくらいの年数か、どのような暮らしだったのか、戦後生まれの人はわかりづらいと思います。満州事変、日中戦争、太平洋戦争、第二次世界大戦。終戦となった昭和20年(1945年)まで続いた15年戦争。その間の村の様子を少しですが、お伝えしましょう。
- 農村のすべての成人男性が吸収されて、農作業は未成年・女子・老人が担うことになりました。一方で食料の増産が課されました。果樹園の間作や空き地を耕起し、しかし農具や肥料、農薬も思うようにならず、十分な生産を上げることはできませんでした。その上、ほとんどの生産物を供出するようにと割り当てられたのです。農家ですらカボチャやジャガイモの代用食で済ますことも多かったようです。お米の供出制度は昭和30年まで続きました。児童たちも作付けや採取に励みました。他にはドングリやヨモギ、木材、松根、竹皮杉皮、檜皮。ええ〜!と思うほどの多種多量の供出でした。各種の縄もありましたから夜なべもあったことでしょう。
- 戦後となると闇屋が横行しましたが、このブローカーにて農家が支えられたことも事実なのでしょう。都会の経済が安定すると労働力は都会へと戦後10年で変わっていきました。
- さて村の行事のお知らせ。嵯峨地区の「秋葉まつり」9月3日(日)にあります。中分地区の八坂神社(通称、祇園さん、祭神はスサノヲノミコトとイナダヒメノカミ)へ届けてあった壇尻屋台が丸田地区の秋葉神社へ帰っていくのです。

ツリーベルズ 鈴木 昇・恵子

【次回の開催】第90回 9月4日(月) 19:30~20:30

場 所：役場 多目的スペース

お問い合わせ：鈴木 (090-2156-7935)

(古いけれど新しい感動の本です。ぜひ一緒に読みましょう。)

佐那河内村地域包括支援センターだより

8
月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体と頭を動かして交流を楽しみましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

教室名	日 時	会 場
いきいき体操教室	8月21日(月) 13:30~15:30	農振センター
健康料理教室	8月22日(火) 10:00~13:00	農振センター
脳若トレーニング教室	9月 8日(金) 10:00~11:00	農振センター

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内 ■ 電話：679-3383 ■ 担当：佐々木・加藤・音井

令和5年度 **がん検診および特定健診のお知らせ**

令和5年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診をご希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健衛生係までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

● **がん検診日程および場所** (集団健診)

検診日程	検診場所	受付時間
令和5年9月2日(土) 【申し込みは終了しました】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和5年10月14日(土) 【申し込み期限：9月22日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和5年10月24日(火) 【申し込み期限：10月3日(火)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター ※子宮がん検診および骨密度検査は実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00
令和5年11月11日(土) 【申し込み期限：10月20日(金)】	公益財団法人 とくしま未来健康づくり機構	8:00～10:30 ※この時間の範囲内で個人毎に受付時間をご案内します。
令和5年12月20日(水) 【申し込み期限：11月29日(水)】 ※村内開催なので、期限までに申し込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター ※頸部・腹部エコー検査は実施しないのでご注意ください。	8:30～11:00 子宮がん検診は 9:30～11:00

※ **9月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診は、各月予約枠15人(先着順)で実施します。**なお、とくしま未来健康づくり機構におけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,300円・腹部エコー検査：負担金5,500円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※ **10月の農振センターで行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,800円】ができます。**ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容および負担金（集団健診）

検診日程	対象者	負担金
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の村民 ※令和5年度に胃内視鏡検診を受診した人は受診できません。	500円
肺がん検診	40歳以上の村民 (65歳以上の人は結核検診を含みます)	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウィルス 検査	①令和5年度において満40歳となる村民 (昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれの人) ②平成14年度から令和4年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者 であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、令和4年度に受診された人は、令和6年度に 検診を受けてくださるようお願いします。	400円
(婦人科検診) 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。原則として、令和4年度に受診された人は、令和6年度に 検診を受けてくださるようお願いします。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月20日(水)の村内で行う検診では、歯科健診および口腔がん検診も行います。歯科健診および口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時に実施できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

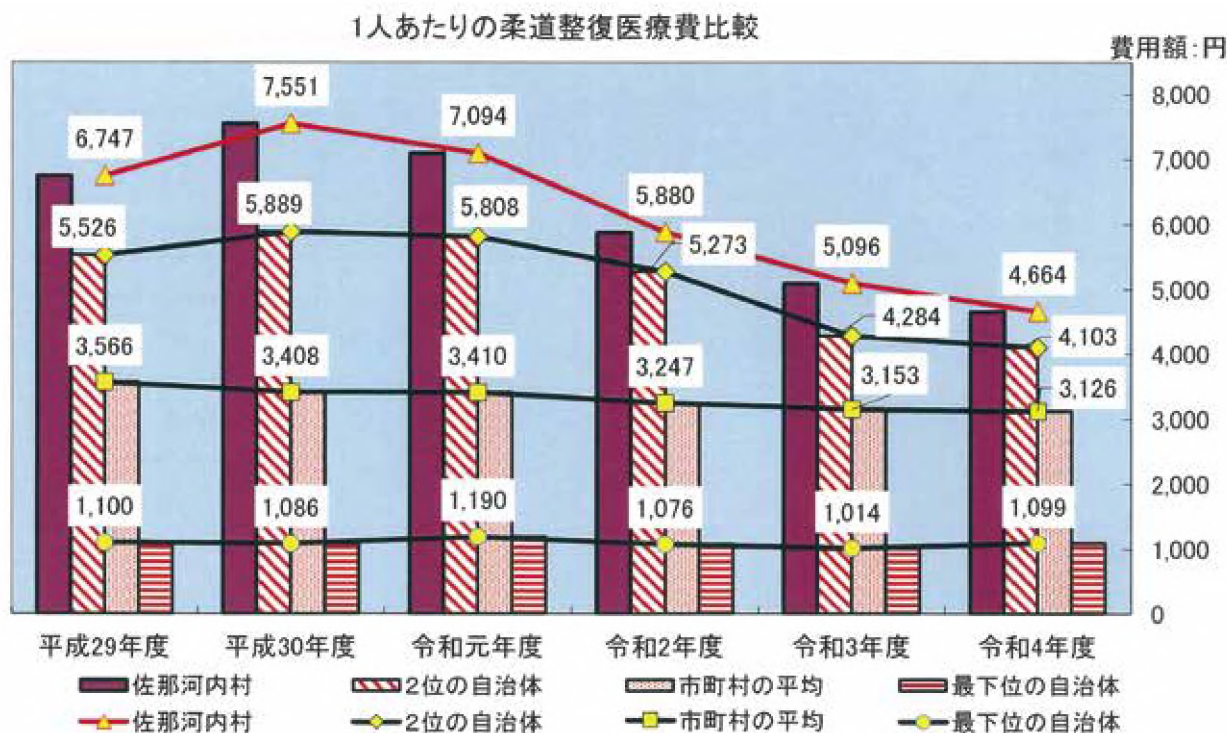
【胃内視鏡検診について】

胃内視鏡検診を指定医療機関（個別医療機関）において、令和5年6月1日(木)から令和6年2月29日(木)まで随時実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に健康福祉課保健衛生係へお申し込み・お問い合わせください。

検診内容	対象者	負担金
胃内視鏡検診	50歳以上の村民 ※2年に1回の受診となります。令和4年度に胃内視鏡検診を受診された人は、令和6年度 に検診を受けてくださるようお願いします。ご了承ください。	4,100円

国保だより

村の国保被保険者1人あたりの柔道整復施術療養費 9年連続 ワースト1位



本村の国保被保険者の1人あたりの「柔道整復師（整骨院・接骨院）や鍼灸、マッサージ師による施術にかかる療養費」（以下、柔道整復施術療養費）は減少傾向にあるものの、平成26年度から9年連続で県下24市町村の中でワースト1位となっていて、最も高くなっています。

令和4年度は4,664円で平成30年度と比べると2,887円安くなっていますが、市町村の平均額3,126円より1,538円も高くなっています。また、一番安い最下位の自治体と比べると4倍以上費用がかかっています。

柔道整復施術療養費が増加するとどうなるの？

柔道整復施術療養費は、国保に加入されているみなさんが負担する国保税で賄われています。増加していくと国保税の引き上げの要因となります。

柔道整復・鍼灸・マッサージのかかり方について確認してください。

柔道整復師（整骨院・接骨院）や鍼灸、マッサージ師による施術のうち、健康保険が使用できるケースは限定されています。「各種保険取扱」と表示があっても、健康保険の対象となる場合と、ならない場合があります。施術を受ける前にしっかり確認して正しくかかりましょう。

★健康保険が使えないケース（全額自己負担）

- 単なる肩こり、筋肉疲労など
- 病気（内科的原因による疾患）によるこりや痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 症状の改善が見られない長期の施術（応急処置、長期の施術が必要な場合を除く）
- スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術

- 労災保険の対象となる工作中や通勤途上に起こった負傷
 - 疲労回復や疾病予防のためのマッサージなど
- ※保険医療機関（病院・診療所など）で同じ負傷などの治療中は、施術を受けても保険などの対象になりません。

★健康保険が使えるケース（一部自己負担） ※急性または亜急性（急性に準じるもの）のみ

- 外傷性の打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）
- 骨折・脱臼の施術（緊急の場合を除き医師の同意が必要）
- はり・きゅうは、主として神経痛、リウマチ、頸腕（けいわん）症候群、五十肩、腰痛症および頸椎捻挫後遺症などの慢性的な疼痛を主病とする疾患の治療（医師の発行した同意書が診断書が必要）
- マッサージは、筋麻痺や関節拘縮（こうしゅく）などで、医療上マッサージを必要とする症例（医師の発行した同意書が診断書が必要）

施術を受けるときの注意点

- ① 負傷原因（いつ・どこで・何をして・どんな症状があるのか）を正確に伝えてください。
- ② 療養費支給申請書は負傷原因・負傷名・日数・金額を確認し、原則患者自身が署名または捺印してください。
- ③ 領収書は必ずもらい、保管しておきましょう。

④ 慢性的・突発的な身体の痛みや不調、突然のケガなどがある場合は…

自己判断せずに、医療機関（整形外科など）で診察を受けてください。

整骨院・接骨院では、診療の目的をもってレントゲン検査をおこなったり、外科手術をおこなったり、薬を投与することができません。実際に、整骨院で施術を受けていて症状に改善が見られず、医師の診断を受けたところ、重大な疾病であったケースもあります。

具体的な例

- | | | |
|--------|---|--------------------------|
| 肩や首が痛い | ⇒ | 心筋梗塞や狭心症心臓など |
| 背中が痛い | ⇒ | すい炎、すい臓がん、多発性骨髄腫、大動脈解離など |
| 腰が痛い | ⇒ | 腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症など |

④ 柔道整復師からの施術に関する受診内容照会の調査について

厚生労働省の通知により、「整骨院・接骨院（柔道整復師）において、多部位（負傷の部位が複数あること）、長期または頻度が高い施術を受けた人などに対して文書照会による調査を実施し、柔整療養費支給の適正に努めること」との指導があったことから、村では施術を受けられたご本人に施術内容や負傷原因について、文書による照会を行っています。

この調査票は受診した整骨院・接骨院（柔道整復師）から村に請求される療養費の施術内容と実際に受診した施術内容とが一致しているかどうかを確認させていただくものです。確認の結果、内容が一致しないなどの理由により療養費を全額自己負担していただく可能性があります。調査票を受け取った人は必ず期限までにご回答いただくようお願いします。

なお、期限までに回答いただけない場合は、電話または、面談により再照会を行いますのでご協力お願いします。

健康づくりのために（肩こり、筋肉疲労などによる症状改善のために）

長い間筋肉を使わないと、筋力が低下したり、関節の可動域が狭くなったりするため、痛みなどの症状が出てくる場合があります。ストレッチなどの運動を日々の生活に取り入れることによって、肩こりや筋肉疲労などによる痛みなどの症状を緩和したり、予防したりすることができます。

村の国民健康保険事業では、毎年、健康づくりチャレンジ教室を開催し、日々の生活に取り入れやすいストレッチなどの運動を学べる機会をつくり、みなさまの健康づくりをサポートしています。開催日程については、今後の広報さなごうちの情報ボックスコーナーに掲載する予定です。ぜひご活用ください。

後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の人を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者

○令和4年中に節目の年齢になられた人(昭和22年、昭和20年、昭和17年、昭和12年、昭和7年生まれの人)
ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の人にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を健康福祉課・広域連合窓口で配布予定です。
また、広域連合および県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法 事前に電話などにて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渇き、かむ力、飲み込む力など)など

受診費用 無料 受診期限 令和5年11月30日(木)(受診券が届いてから使っていただけます)

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合または村の口腔保健指導および徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

お問い合わせ ●健康福祉課
●徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 電話：677-3666

後期高齢者医療制度 在宅要介護者訪問歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎を予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

【対象者】

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- ①要介護3・4・5の認定を受けている人
- ②介護保険の居宅療養管理指導(歯科医師・歯科衛生士によるもの)および口腔機能向上加算を受けていない人
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない人
- ④令和5年度歯科健康診査を受けていない人

【実施期間】 令和5年9月1日(金)から令和5年12月末

【健診費用】 無料 ※ただし、その後の歯科治療については有料

【申込先】 徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※訪問歯科健診の詳細や申請書等必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。

お申し込み ●健康福祉課
お問い合わせ ●徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 電話：677-3666

ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を令和5年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される人です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ ● 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 電話 677-3666

特別児童扶養手当を受給しているみなさまへ

特別児童扶養手当を受給されている人（支給停止中の人も含みます。）は、手当の受給資格の確認のため、**現況届（所得状況届）の提出が必要**です。対象となる人にはお知らせを送付していますので、必要書類を添付して、期限までに健康福祉課へ提出してください。

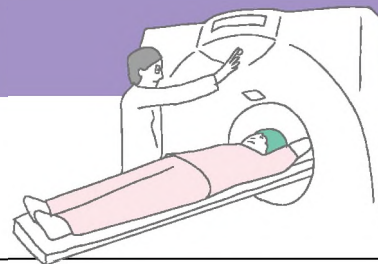
受付期間：8月10日(木)～9月11日(月)（土曜日、日曜日、祝日を除く）

※期限を過ぎて提出した場合、手当の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

お問い合わせ・提出先 ● 健康福祉課

国保脳ドックについて

国保脳ドック事業は、重症化しやすい脳および脳血管疾患の早期発見と予防を図ることを目的に、脳ドックを受診する被保険者の人へ、次の内容で助成を行っています。



対象者	村に住所を有する国民健康保険加入者で40歳から74歳までの人 (ただし、2年に1回の助成となります。令和4年度に助成された人は対象となりません。)
期間	令和5年7月1日(土)から令和5年12月中旬まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円
定員	全体で30人

※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

お問い合わせ ● 健康福祉課

令和5年度 敬老会開催のお知らせ

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、またご長寿のお祝いを目的に敬老会を開催しています。

- 日時 令和5年10月1日(日)
午前10時から
- 場所 佐那河内村民体育館



- 75歳以上招待対象者 …633人
(令和4年度招待者 624人)
- 今年度 満75歳 …………… 34人
- 最高齢者 …………… 105歳
※7月14日現在

金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚に該当されるご夫婦へ

次の要件に該当されるご夫婦は**8月24日(木)**までに健康福祉課までご連絡ください。

【金婚に該当するご夫婦】

昭和49年1月1日から12月31日までの間に婚姻届を提出し、現在本村に住所登録されているご夫婦

【ダイヤモンド婚に該当するご夫婦】

昭和39年1月1日から12月31日までの間に婚姻届を提出し、現在本村に住所登録されているご夫婦

【プラチナ婚に該当するご夫婦】

昭和29年1月1日から12月31日までの間に婚姻届を提出し、現在本村に住所登録されているご夫婦
または、昭和29年以前に婚姻届を提出し、現在本村に住所登録されているご夫婦

お問い合わせ ● 健康福祉課

令和5年度“健康ウォーキング” 深呼吸の楽しめる村

ノルディック・佐那河内村さんさく・ウォーク 2023

(テクとく 200P&シール1枚)

2本のスティックをアシスタントに、ノルディック体操も心地よく、無理なく村内をウォーキングします。奮ってご参加ください！

開催日：令和5年9月17日(日) 9:15～12:30

集合場所：佐那河内村中央運動公園 上段の駐車場

対象者：どなたでも参加できます。

参加費など：500円(中学生以下無料) ※スティックレンタル料別300円

申込期限：令和5年9月8日(金) ※申込書は健康福祉課にもあります。

日程：9:15～受付・ヘルスチェック

9:45～開会

9:50～ラジオ体操&ノルディック体操

10:05～出発(朝宮神社方面へ)

12:30～総評・閉会

その他：水分・手袋・紫外線よけなど各自対応、ごみは各自お持ち帰りください。



お問い合わせ・申込先

とくしまノルディック・ウォーク協会(主催) 電話 090-3782-4325 FAX 088-642-5003

令和4年度「さなごうち新ものがたり創出事業」事業実施報告

6月号より報告しています「さなごうち 次世代へ贈る、新しい光景・ものがたりの創出(さなごうち新ものがたり創出事業)」の事業実施内容について、今月号では、職員による特別編成チーム(クロスファンクショナルチーム(CFT))で実施した内容についてお知らせします。

※クロスファンクショナルチーム(CFT)とは

職員が所属する課の枠を超えて、課題解決に向けたプロジェクトチームの支援を行うとともに、部分横断的なテーマの検討や、解決策の提案などをめざすものです。

令和4年度からの活動について

令和4年度は、若手職員を中心に組織し、まずは、デザインやキャッチコピーに関する基礎的な知識について講義を受けるとともに、自分たちでも日常生活の中にあるデザインで「良かったもの」、「だめなもの」についてそれぞれ持ち寄り、討論することで、「効率的かつ印象的に相手に情報を伝える」ことができる職員の育成を図っています。



また、マーケティングの概念や企画書の作成について必要なことを学びながら、「ふるさと納税寄付のアップに向けての活性化プラン」というテーマの中で職員がそれぞれの企画を持ち寄り、協議を行いました。



その中で、村長に提案するプランを選定し、2つの班に分けて、企画書として練り上げ、完成した企画書については令和5年7月25日(火)、村長へ「職員が提案するプラン」としてそれぞれの班でプレゼンテーションを行い、村長からの講評を受けました。



今後のCFTについて

村長に対して提案する事が少なかった職員についても、今回の一連の活動を生かしながら、今後自分が考えたこと、また、自分の考えを実現するためにチームを結成して提案や実践をこなしながら、村づくりを進められるようにしていきたいと考えています。

山根玉峰先生作品展開催中

7月号でもお知らせしたとおり、現在、山根玉峰先生作品展『「一」から見出した書の魅力』を開催しています。縦の長さが約275センチメートルと迫力のある作品や屏風など、さまざまな作品が並んでいます。また、会場内では、山根先生のインタビュー動画などもご覧いただけます。会期中にぜひご来場ください。

「一」から見出した書の魅力 【入場無料】

会期: 令和5年8月9日(水)~9月1日(金) (土、日、祝日を除く) 9:00~17:00

場所: 役場 村民ホール・多目的スペース



駈
風
の
上
が
れ、
谷
！


SOHC
 Sanagochi
 Okawara-kogen
 Hill Climb

2023
 11
19
 SUN

さなごうち大川原高原
 ヒルクライム



■お問い合わせ: さなごうち大川原高原ヒルクライム実行委員会(企画政策課内 Tel:088-679-2973)
<https://www.kil-sanagochi.jp/>



さなごうち大川原高原ヒルクライム2023 エントリー開始しました

去る6月7日(木)に「さなごうち大川原高原ヒルクライム実行委員会設立総会」が開催され、7月28日(金)の実行委員会でポスター(案)や開催要綱(案)が協議され承認されました。

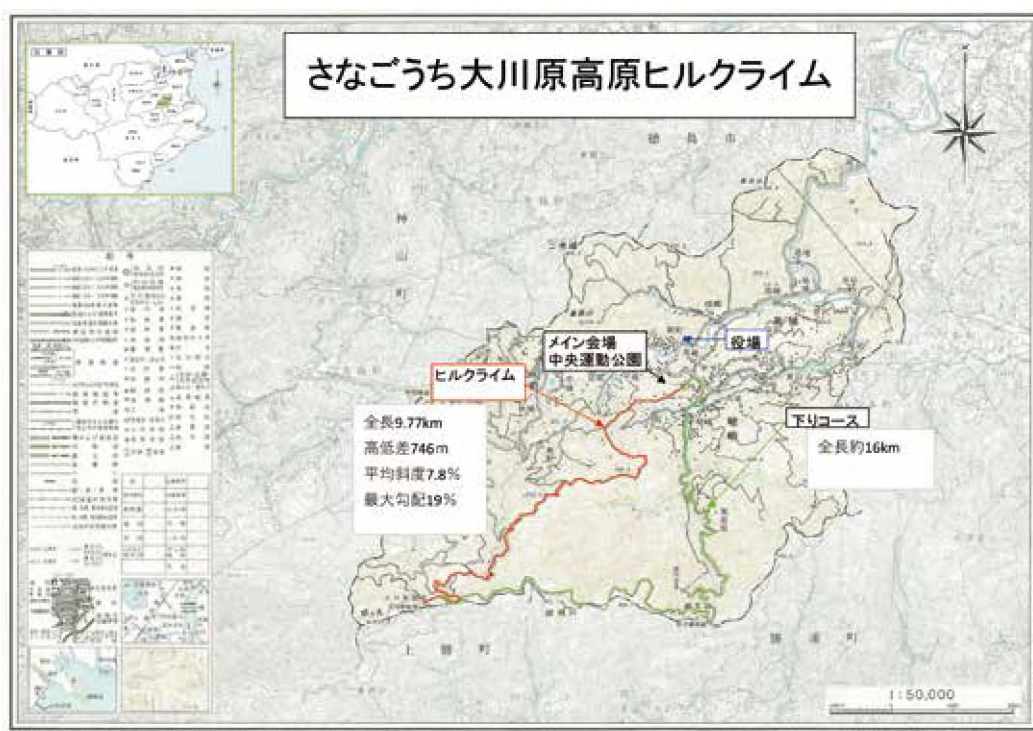
これを受けて、7月31日(月)からヒルクライムレースのエントリーを開始しています。

この大会を安全に開催し、ご参加いただくみなさまに本村の魅力を知ってもらい、さらには村民との交流がはかられ、これにより佐那河内村のPRや自転車マナーの向上ができるものと期待しているところです。

大会当日は交通規制があり、コース沿いのみなさまには大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

今後、詳しい日程などヒルクライムのことについて順次紹介していきます。

このヒルクライムの大会についてご意見等がある人は、企画政策課内「さなごうち大川原高原ヒルクライム実行委員会事務局」までご連絡ください。



お問い合わせ ● 企画政策課・さなごうち大川原高原ヒルクライム実行委員会事務局

企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました

栄和エステート株式会社様(本社:大阪府中央区)から、6月30日付けで企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。いただいたご寄附は、本村の将来に向けたむらづくりの財源として、大切に活用させていただきます。



栄和エステート株式会社様は、大阪・東京・京都を拠点に、新築分譲事業や不動産再生事業を行っている企業です。今年5月には、鳴門市大津町で野菜や果物の産地市場「エイワ農場」をオープンされました。徳島県内の新鮮な野菜や果物のほか、お弁当やお惣菜、スイーツなどさまざまな商品が並んでいます。

050IP電話 サービス提供終了のお知らせ

現在ご利用いただいている050IP電話サービスは提供元である大手通信会社のサービス終了に伴い、令和6年3月31日(日)をもって終了します。

050IP電話サービス終了に伴うQ&A

Q1. なぜ050IP電話サービスは終了するのですか？

A. 提供元の手通信会社より050IP電話の市場縮小に伴いサービスの維持継続が困難な状況であり、端末機器がすでに生産を終了していることから、同サービスを終了したいと申し入れがありました。このため、本村、神山町で提供している050IP電話サービスを終了します。なお、テレビ・インターネットは引き続き利用できます。

Q2. 050IP電話終了後の代替サービスはありますか？

A. 代替サービスを検討していましたが、現行の安価な050IP電話サービスの代替サービスはありません。代替サービスを必要とされる人は携帯電話、NTT西日本が提供する固定電話サービスの導入を検討くださいますようお願いいたします。

Q3. 050IP電話サービス終了に伴い、テレビ・インターネットサービス利用料金は変わりますか？

A. 050IP電話サービスに関する基本料金は村が負担していますので、本サービスが終了後も料金は変わりません。

Q4. 050IP電話サービス終了に伴い、機器の回収や宅内工事はありますか？

A. サービス終了に伴う機器の回収や宅内工事はありません。なお、050IP電話サービス契約は令和6年3月31日(日)に自動解約となりますので、別途解約手続きの必要はありません。IP電話が不要な場合は、粗大ごみとしてお出してください。

お問い合わせ ● 総務課

さなごうち俳句 GOING SANAGOCHI

石南ひまわり句会

五月十七日 佐那河内村農振センター

ほろ酔いの散歩八十八夜かな

山田 サキシロー

そよ風に牡丹お辞儀のごと揺れて

西尾 武義

クイズ解くスタンプラリー草莓

安喜 律子

五月雨を喜ぶカエル繁み中

坂田 小夜

子の思い届く母の日宅配便

丸野 幸枝

一羽二羽後追い飛んで燕たち

山川 恵梨奈

【句会ご案内】

日時…毎月十七日 午後七時(夏)

場所…佐那河内村農振センター

人権大学講座を開講しました！

7月11日(火)に第1回目の人権大学講座を開講しました。『DV・モラルハラスメントが子どもにおよぼす影響について』をテーマに、NPO法人レジリエンス代表の西山さつきさんにご講演いただきました。講演内容の一部をご紹介します。

- ・良い人間関係とは、「平等・対等である」や「互いに尊重しあう」「安心安全である」ことである。これらのうちの1つでも欠けてしまうと他人への暴力や支配しようとする行為が発生しやすくなる。暴力を受けているうちに、どうすることもできない無力感や原因が自分にあると思いつまむようになってしまう。DVについて相談を受けた際は、暴力をふるわれていることを容認せず、DVをする人が間違っていることを何度も伝えて相談相手に気づかせることが解決につながる。
- ・子どもが、家族等がDVを受けている姿を目撃することは児童虐待であり、健全な人間関係の形成が困難になるなどの悪影響が発生する。社会全体で見守っていくことが大切である。

ここには書き切れきれないほど、たくさんの気づきをいただいた時間となりました。

今回は、(公財)とよなか国際交流協会職員 三木 幸美さんを講師に迎え、9月21日(木)に『私からはじめる私たちの多様性社会～「ちがいがい」と「まちがいがい」の境界線の上で～』をテーマにご講演いただきます。ぜひご参加ください。



佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会



「青少年読書感想文全国コンクール 課題図書」コーナーをつくりました！

令和5年の課題図書の展示をしています。

課題図書とは、本の専門家の先生方が、新しく出版された本の中から、学年や年齢に合わせて読んでほしい本を選んだものです。村立図書館で自由に借りることができますので、夏休みの宿題やコンクールの応募にぜひご活用ください。

※課題図書の展示は8月末までを予定しています。



佐那河内村立図書館（農振センター3階）

■ 開館時間 / 平日 9:00～12:00 13:00～17:00 ■ 閉館日 / 土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) ■ お問い合わせ 教育委員会

☐ ふれあい昼食会

7月12日(木)、農振センター1階大会議室にて、約3年ぶりにふれあい昼食会を開催しました。

ふれあい昼食会は、1人暮らしの高齢者のみなさんに、食生活の改善と交流の場を作ってあげたいと健康づくりの会所属メンバーの要望により、昭和61年度より実施され、令和5年度で39年目となります。

健康づくりの会を中心に、民生委員、保健師、村、社協、地域包括支援センターが一体となり昼食会を催しています。

保健師と地域包括支援センターの職員が、参加者の健康チェックとして血圧測定を行った後、健康づくりの会のメンバーが調理した昼食をみなさんでいただきました。

今回は、村長さんにも参加していただき、高齢者との会話をお願いしました。

昼間の気温が高いことから、午後のレクリエーションは、室内で、塗り絵を楽しみました。

みなで顔を合わせての昼食会は約3年ぶりであり、参加された人は笑顔が満ちあふれていました。

来月のふれあい昼食会は8月23日(木)を予定しています。



☐ 肢体障害者フライングディスク大会 佐那河内村で1位、2位を独占

7月16日(日)、肢体障害者フライングディスク大会が、徳島県立障がい者交流プラザにて開催されました。全体の参加者は50人で、本村からは5人が参加しました。

競技は個人戦で行われ、本村から参加したメンバーの中で、

優勝 梶本義則さん

準優勝 西村賢治さん

がそれぞれ輝かしい成績を収めました。おめでとうございます。

西村賢治さんは、10月28日(土)～30日(月)に鹿児島県で行われる、特別全国障害者スポーツ大会へ、徳島県代表として参加されることが決まっています。

全国大会でも、がんばってください。



▲左から 梶本義則さん、西村賢治さん

☐ 友愛訪問員研修会

7月14日(金)、農振センター1階大会議室にて、友愛訪問員研修会を開催しました。

「友愛訪問員活動」は、老人クラブが取り組んでいる高齢者同士による見守り、助け合いの活動です。

研修会は毎年行われており、今年は「孤独と孤立」の問題が表面化した今、どのような対策が必要か人との「つながり」をどのように持つか、そして「つながり」は健康にも大きな影響があることについて、うずしおクラブ徳島局長代理 那佐英昭さんに講師をお願いし、研修を行いました。

地域では高齢者を孤立させない、普段から気にかけてくれる人が必要で、大事であるということ。

そして、これからも友愛訪問員活動を続けていくには、地域の中で、「みまもり」の必要性、大切さを多くの人に知ってもらい、友愛訪問員は、対象者を把握した上で、負担のかからない、無理のない頻度での活動を行い、継続できるようにすることが大事であることを教えていただきました。

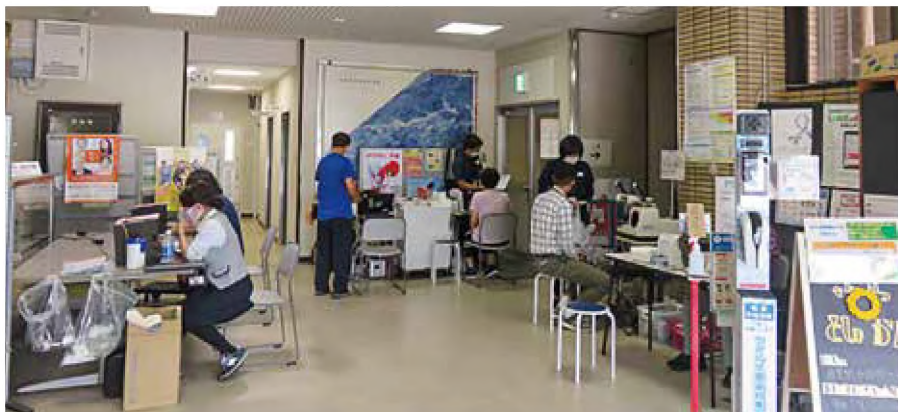


献血にご協力ありがとうございました。

7月25日(火)、巡回献血(400mℓのみ)を実施しました。受付36人(うち献血者31人)のみなさんにご協力いただきました。

献血量が減少するなか、安定的な献血量を確保するため、今後ともご協力よろしくお願いします。

なお、献血ルームアミコでは、成分献血・400mℓ献血ができます。



人材センターの会員に登録しませんか

会員募集中!

毎日受付を行っていますので、シルバー人材センターへ直接お越しください。
電話でお問い合わせいただいても結構です。

- センターでは、おおむね60歳以上の健康で働く意思のある会員を募集しています。
- 会員として登録し、その技術・知識・経験を活かして仕事をしませんか。会員が働いた仕事量に応じて「配分金(報酬)」を得ることができます。
- 仕事や収入の保証はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。



【お問い合わせ】社会福祉協議会内 村シルバー人材センター

紙おむつ支給事業のお知らせ

介護の必要な高齢者などに対して、紙おむつおよび尿とりパッド代を助成します。

◆対象者

- 村内に住所を有し生活の主体が村内である人
- 要介護認定申請を行い審査判定通知が要介護以上の人
- 身体障害者手帳1・2級の交付を受けている人
- 療育手帳A・Bまたは精神障害者保健福祉手帳1・2・3級の交付を受けている人
- 常時おむつを必要とする人

◆対象外

- 施設入所者および病院の入院患者

◆助成品目および助成額

- 助成品目：紙おむつおよび尿とりパッド
- 助成額：対象者1人につき月額7,000円以内

◆申請方法

対象となる人は、申請書に領収書(レシート可)を添付の上提出してください。

※該当にならない場合もありますので事前にお知らせください。



水事故に注意しよう

気温も高くなり、本村でも川などで泳ぐ子どもたちの姿を見かけるようになりました。ただ、そういった時期には全国的に水難事故も増える時です。事故を未然に防ぐためにも、ご家庭や団体などで注意点などをもう一度確認しましょう。

【注意点】

- ①子どもだけで泳がない
- ②ライフジャケットを着用する
- ③指定された遊泳場所以外で泳がない
- ④体調がすぐれない場合などは遊泳を控える
- ⑤監視する大人は子どもたちから目を離さない



第56回 八万大会出場 おめでとう

佐那河内小学校

尾上琉星さん（5年）・山川航平さん（3年）



6月18日(日)、24日(土)、7月8日(日)に行われた第56回八万大会に、さなごうちスポーツクラブ所属の佐那河内少年野球クラブが上八万との合同チームで5年生以下Bチームの試合に出場しました。惜しくも決勝戦で千代横南連合に敗れ、準優勝となりました。佐那河内少年野球クラブでは部員を募集中です！男女問わず入部希望者をお待ちしています。毎週月曜日（祝日除く）に中央運動公園グラウンドで17時半から練習をしています。見学、体験希望の人はぜひお越しください。

熱中症に注意！

8月も中旬を迎え、気温の高い日が続いています。気温が高い状況でのスポーツ活動で心配されるのが「熱中症」です。楽しく安全にスポーツ活動が行えるよう、もう一度熱中症予防、万が一熱中症が発生した場合の対応についても確認しておきましょう。



9月 教室カレンダー

村民体育館



卓球
19:30~21:00



バドミントン※
20:00~22:00

●参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申し込み・スポーツ保険加入の手続きをしてください。●日程は変更する場合があります。●状況により会場を変更する場合があります。

【お問い合わせ】 さなごうちスポーツクラブ事務局
電話 050-2024-5825

中央運動公園グラウンド



サッカー・フットサル
18:30~20:30

※印の種目は活動費が必要です。

状況により中止になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 バドミントン	2 卓球
3	4	5	6 卓球	7	8 バドミントン	9 サッカー
10	11	12	13	14	15 バドミントン	16
17	18	19	20 卓球	21	22 バドミントン	23
24	25	26	27	28	29 バドミントン	30



新家夏のマルシェを開催しました！

7月22日(出)に新家夏のマルシェを開催しました。たくさんの人にご来場いただき大盛況で終わることができました。暑い中出店していただいたみなさまには大変お世話になり、ありがとうございました。

地域交流拠点「新家」は今後もマルシェなどのイベントを開催し、村に足を運んでくれる人を増やしていきます。



村内外からたくさん子どもたちが来てくれました！
 子ども夏祭りコーナーも大盛況でした。



駐在所だより

警察官B (男性・女性) 採用募集の締め切り間近

【受験資格】 18歳から36歳までの人

※四年生大学などを卒業または卒業見込みの人を除く ※年齢は採用時点

【受付期間】 8月24日(木)まで 【第1次試験日】 10月15日(日)

※警察事務職員の募集も実施していますので、詳細が必要な人は徳島県警察本部警務部警務課人事係 (電話 621-2953) までお問い合わせください。

ポンプの機械の盗難発生!!

先月、村の仕出地区で水田に水を引き込むために設置してあったポンプの機械が盗難に遭いました。

また、天岩戸別神社の窓ガラスが壊され、中に置いていたさい銭箱の現金が盗まれる事件も起きています。

不審者を見かけたら警察に通報をお願いします。

交通マナーアップにご協力を!!

先月、大川原高原へ続く山道で、乗用車とバイクが対向時に衝突する人身事故が発生しました。

幸いバイクの運転者はヘルメットをかぶっていたため軽傷でした。

自転車やバイクを乗るときは、必ずヘルメットを着用しましょう。

7月19日(水)

中央警察署長の佐那河内駐在所訪問



黒下地域官・多田署長・日下早苗さん・渡辺警部補

7月21日(金)

佐那河内村地域の安全を守る会(水難防止の立て看板設置)



西村義顯さん・岡本隆次さん・渡辺警部補
日下早苗さん・松下 弘さん・柳沢光男さん

何かご用件のある人はお気軽にお声をお掛けください。
駐在所 (電話679-2110) へのご連絡をお待ちしています。

緊急の場合は110番通報を!



情報ボックス

月	日	曜日	行事名	場 所	時 間	備 考
8月	21日	月	いきいき体操教室 対象：医師から運動制限を受けていない人	農振センター 1F 大会議室	13:30～15:30	【持参物】 運動しやすい服装、水筒など
	22日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
			健康料理教室 対象：健康づくりに関心のある人	農振センター 1F 大会議室 ほか	10:00～13:00 (予定)	【持参物】 材料費200円、お米1合、エプロン、三角巾、マスク
	23日	水	ふれあい昼食会	農振センター 1F 大会議室	11:00～14:00	
29日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00		
9月	3日	日	消防団ポンプ連結訓練	中央橋～中央運動公園下付近	7:00～8:00	
	3日	日	1人暮らしの後期高齢者救急訪問	村内全域	9:00～16:30	
	9日	土				
	5日	火	可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00	
	8日	金	脳若トレーニング教室 対象：65歳以上の人	農振センター 1F 大会議室	10:00～11:00	
	11日	月	心配ごと相談、行政相談、人権擁護相談、特別(法律)相談	村役場	9:00～12:00	
12日	火	乳幼児相談 対象：乳幼児とその保護者	農振センター 2F 大和室	10:00～10:30 (受付)	【持参物】 母子健康手帳、バスタオル、子どもノート	
		1歳6か月児・3歳児健診 対象：乳幼児とその保護者	農振センター 2F 大和室	12:50～13:10 (受付)	【持参物】 問診票、アンケート、母子健康手帳、バスタオル、子どもノート	
		可燃ごみ、古紙などの収集	追上駐車場	11:00～翌11:00		

人のうごき (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

住民基本台帳登録数

令和5年7月末現在

[人 口] 2,160人 (－6)
[男] 1,047人 (－5)
[女] 1,113人 (－1)
[世帯数] 947 (0)

※()前月比



＊エクステリア工事
カーポート・門扉・駐車場
フェンスアルミ製品一式
＊土木工事、建築基礎、左官

イタリアisoplam社の【マイクロオーバーレイ】
認定施工店です。

有害化学物質非含有の【リポール式防水】
改修やリフォームに。安心、安全な防水材

100%自然素材塗り壁材【深呼吸】
抗菌・有害物質分解・調湿・消臭などの優れた効果
アトピー、喘息、化学物質過敏症でお悩みの方



株)岡本組
okamoto.gumi
佐那河内村 岡本組

(株)岡本組
佐那河内村上字宮前42-13
☎679-3660/FAX679-3661

土木工事経験者の方歓迎!!

現場作業員募集

建築一式工事・土木一式工事

(有)東建設

☎679-2119 IP5793 佐那河内村上字宮前50



★お電話の上、履歴書(写貼)をご持参ください。詳細は面談にて

企業・個人事業者のみなさま

令和5年度 広報さなごうち・HPの

広告主募集中



編集後記

みなさん、夏を満喫していますか。
広報8月号は、本村出身の学生の活躍やイベント報告が盛りだくさんです。今後も広報を通して、さまざまな話題をみなさんにお届けしていきたいよう、広報作成に努めていきます。(柏)

日本瓦・洋風瓦・各種瓦、屋根工事施工
屋根・瓦の事ならお任せ下さい

山田瓦工業

TEL. 088-679-3289

健康づくりの会(食生活改善推進委員)のおすすめレシピ

No.149 そば米入り野菜スープ



材料(4人分)

そば米…………… 30g とりこま切れ… 80g
玉葱…………… 120g コンソメ 1 1/2個
じゃが芋……… 100g 水…………… 3.5カップ
セロリ………… 1/2本 薄口醤油… 小1~2
トマト…………… 1個 こしょう……… 少々
しめじ………… 1/2袋 オリーブ油…… 小2

作り方

- ①野菜・芋は1cm角に切り、じゃが芋は水にさらし、トマトは切る前に皮をとる。
- ②そば米は下ゆでしておく。しめじは石づきをとって、小房に分ける。
- ③鍋に油を熱し、玉葱・セロリを入れ炒め、肉を入れ色が変わると、水・コンソメを加えて中火で煮る。トマト・じゃが芋・しめじも加え、そば米を入れ煮る。
- ④薄口醤油・こしょうで味をととのえる。

ポイント

そば米は水から茹でてください。

栄養成分	エネルギー	127kcal	たんぱく質	5.1g
	脂質	3.1g	炭水化物	16.1g
	塩分	1.3g		

各課直通
電話番号

総務課 679-2113	産業環境課 679-2115	議会事務局 679-2152
健康福祉課 679-2971	企画政策課 679-2973	住民税務課 679-2114
保育所 679-2217	建設課 679-2970	教育委員会 679-2817
消防センター 679-2136	救急要請 679-3999	

IP
電話番号

村役場代表 5000 ~ 5004
議会事務局 5005
教育委員会 5006